

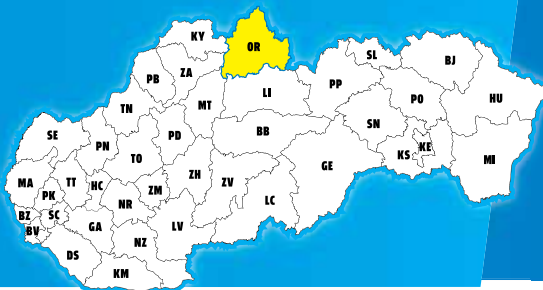
REGIONPRESS

22. TÝŽDEŇ / 29. MÁJ 2026

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

AKCIA
od 5,19 €
s materiálom!

**STAVEBNÉ
IZOLÁCIE**

**16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ**

Baumit

PARTNER FIRMY STAVPOČ

VYBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

**TU MOHLA BYŤ
VAŠA REKLAMA**

UHLIE

**HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK**

**PEPO A KOMINÍČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!**

ZĽAVY

ANNA KOLEŠTÍKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN
tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11
T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102
www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

**ZATEPLOVANIE
RD FASÁD**

**MONTÁŽ
SADROKARTÓNU**

0904 845 444

Baumit

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4,50 €/m² – v cene je farba + práca
tel: **0905 922 418**



Autobusová doprava zájazdy, školské výlety,
púte, svadby a všade, kde potrebujete

Marcel Kaník - ORAVABUS 0948 297 669 oravabus@gmail.com

AS

**OŠK LOKCA
FUTBALOVÝ DEN**

**JANSKA
VATRA**

VSTUP
ZDARMA

PEŇOVÁ PARTY

JAZDENIE NA STYRKOLKÁCH

FUTBALOVÉ IHRISKO LOKCA

20.06.2026

RENE RENDY & CICO BAND

SKUPINA FORMÁT / DJ ADAMS SOUL

ZAPÁLENIE VATRY 21:00 / ZÁČIATOK AKCIE 14:00

Letná akcia!



UHOĽNÉ SKLADY

Hnedý ekohrášok BILINA 28,50 € - 32,50 €/balené
Čierny ekohrášok EKORET 35,00 € - 39,00 €/balené
Brikety uhoľné REKORD 30,50 € - 35,50 €/balené

(Cena je uvedená DPH za 100 kg/1q)

0907 634 412, 0915 823 741

INZERCIA

0907 727 203

MAĽOVANIE

rodinných
domov, bytov
a ich rekonštrukcie

0908 658 554

VÝKUP KOVŮV

Info: 0949 444 151

**VÝKUPŇA NA KOLESÁCH
PRÍDEME PRIAMO K VÁM**

**ŽELEZNÝ ŠROT
HRUBÝ 180 €/t**

PLECH 150 €/t



doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné podľa aktuálneho cenníka

presné váženie na nápravových certifikovaných váhach
pri nájazde k dispozícii hydraulická ruka
vyplácanie šrotu v hotovosti
prídeme aj po menšie množstvá

KOVOT
výkup, predaj a výroba

• železný šrot
• farebné kovy
• autobaterie

presné
váženie

BETÓN

0918 411 178

PIESKY, ŠTRKY, MAKADAM

0944 084 434

MegaBet, s.r.o. *Kvalita za rozumnú cenu*

Staň sa

milionárom na týždeň

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

**HRAJ
ZODPOVEDNE 18+**

Bezplatný týždenník

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

EV 6216/24 *Najbližšie k ľuďom*

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk

INZERCIA

Jessika Kontrová **0907 727 203**
Mgr. Marianna Bakalová **0905 400 035**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

 **Vychádzame na recyklovanom papieri**

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti),
Tvrdosín, Námestovo, Nižná, Trste-
ná, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová,
Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo,
Lokca, Vasilov, Babin, Hruštín, Pod-
biel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlební-
ce, Sedliacka Dubová, Homá Lehota,
Oravský Podzámkov, Medzibrodie
nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné,
Oravská Poruba, Párnica, Istebné,
Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Ze-
miarska Dediná

+ v pánmom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klín,
Bobrov, Zubrohľava, Rabča, Rabčice,
Sihelné, Oravská Polhora, Pribiš, Leš-
tíny, Osádka, Malatína

+ v nepánmom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé,
Mútna, Beňadovo, Breza, Krúšetnica,
Lomná, Zákamenné, Novot, Oravská
Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá
Hora, Žázrivá, Kralovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovú úpravu.

Prosba o pomoc Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HILOHOVECKO-SEREDESKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NK	35050	NOVOZÁMCKO
PZ	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko		
BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NM-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko		
BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL



AKCIA

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

Ekohrášok PREMIUM
balený poľský (Čierny)

A1 pelety PLATINUM
dostupné skladosm (Svetlé)

AKCIA 370€ 1 tona s dovozom

AKCIA 380€/paleta 1 tona s dovozom

Kvalitný, suchý ekohrášok

AKCIA 380€/paleta 1 tona s dovozom

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294



DISCOVER STONE

STAVEBNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

pracovné dosky | schody | parapety



KAMENÁRSKE PRÁCE S NÁHROBNÝMI KAMEŇMI



DISCOVER STONE
Ratułów 210,
34-407 Ratułów, Polska

Zavolajte nám!
+48 602 836 655

www.discoverstone.pl

BUKOVÉ BRIKETY AKCIA

BUKOVÉ BRIKETY
VYROBENÉ ZO 100%
BUKOVÝCH PILÍN,
BEZ KÓRY

AKCIA 279€ tona

SMREKOVÉ PELETY BIELE
390€ tona

BRIKETA VALEC
289€ tona

CERTIFIKÁT ENplusA1 bez kóry (0% kóry)

(DUBOVÉ)

VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

0902 066 166

DOVOZ A VYKLÁDKU ZABEZPEČUJEME HYDRAULICKOU RUKOU S DOSAHO AŽ 13M ZDARMA (od 2 pallet)

Veľké otvorenie predajne NOX!

Značkové Pánske Odevy!

Otváracie hodiny PO-PIA 8:30 - 16:30 hod.



Nájdete nás v Galileo
Námestovo - 1.poschodie
nad O2

VAŠA ZÁHRADA JE V DOBRÝCH RUKÁCH



- ✓ Údržba záhrad a trávnikov
- ✓ Kosenie veľkých plôch a ťažko dostupných terénov
- ✓ Strhávanie živých plotov a krikov
- ✓ Vertikutácia a prevzdušňovanie trávnikov
- ✓ Odvoz a likvidácia zeleného odpadu
- ✓ Služby v domácnosti

OBHLIADKA ZADARMO

grasscaresk@gmail.com ☎ 0902 611 578 📍 Grasscare

STAVEBNÉ PRÁCE

- ✓ KÚPEĽNE / OBKLADY
- ✓ DLAŽBY

BYTOVÉ JADRÁ, STIERKOVANIE, MAČOVANIE,
BEZBARIÉROVÉ KÚPEĽNE, PLÁVAJÚCE PODLAHY, DVERE MONTÁŽ

☎ 0951 387 690

JARNÉ ZNÍŽENIE CEN

Predaj UHLIA

UHLIE, BRIKETY (UHOLNÉ, DREVENÉ), EKOHRÁŠOK, PELETY

Výkup ŽELEZÉHO ŠROTU

A FAREBNÝCH KOVOV
Námestovo, Polom 1201
0907 085 918

Možný dovoz aj odvoz materiálu s hydraulickou rukou

NOVINKA! Predaj štiepaného buku (na paleta)

NÁTERY STRIECH

práce vo výškach

0917 578 839

www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE RÍŇ

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

STRECHY Andrzej Kasperek

- STREŠNÉ KONŠTRUKCIE •
- STREŠNÁ KRYTINA •
- KROVY •
- VÝMENA STRIECH •

tel.: 0904 611 460

Itcomplet, s.r.o.
SERVIS A PREDAJ
MOBILOV,
TABLETOV
NOTEBOOKOV A
POČÍTAČOV

+421 43 202 13 58

OPRAVA KLIMATIZÁCIÍ
AUTOBUSY, NÁKLADNÉ AUTÁ, POĽNOSTROJE

• **SERVISUJEME AJ NAJNOVŠIE KLÍMY MONTOVANÉ DO ÁUT PO ROKU 2013 R 1234YF**

Autoservis ŠÁLKA s.r.o.
TVRDOŠÍN
oproti žel. stanici

0903 395 114 / 0904 252 197

čistenie ozónom

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

RÝCHLO A ÚČINNE

/ krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník

MONITORING

0905 219 486

MAĽUJEME strechy a brizolity
MONTUJEME lapače snehu
a renovujeme rýny

PODĽA POTREBY POSKYTNEME PODKLADY PRE POISŤOVNE

0904 112 402

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

Zľava na svadobné obrúčky platí do konca apríla 2026
Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo

rubino
jewellery

-15%

www.rubino.sk

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

DREVOTVRDOŠÍN

PALIVOVÉ DREVO
33cm, 25cm alebo 50cm štiepané klátiky

MOŽNOSŤ DOPRAVY
Sušené drevo za príplatok.

SMREK 49€ prms (sypané)
BUK 69€ prms (sypané)

Objednajte už aj na **www.drevotvrdosin.sk** **0909 216 888**

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

NÁTER STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
VÝMENA DAŽDOVÝCH ŽLABOV
VÝMENA STREŠNEJ KRYTINY

0905 111 637

PONÚKAME

- ŠKRIDĽOVÉ PLECHY V HRUBKE 0,5 / 0,6 v matnom prevedení
- TRAPEZOVÉ PLECHY V HRUBKE 0,5 / 0,6 v matnom / lesklom prevedení
- OHÝBANIE PLECHU NA MIERU
- PLECHOVANIE KOMÍNA
- POMERANIE GRÁTIS
- ŽLABOVÝ SYSTÉM SKLADOM 3M/4M/6M ZĽAVA DO 25% PRI OBJEDNÁVKE SO STRECHOU FIRMY ODBEROVÉ ZĽAVY
- MONTÁŽ A DEMONTÁŽ

AKCIA NA PLECHY **www.dachorava.sk**

DACH ORAVA
dachorava@dachorava.sk

plechovanie komína
thermano izolácia
MERANIE STRECHY GRÁTIS

FAKRO **LUUKKI** **VELUX** **BALEXMETAL**

PREDAJŇA NIŽNÁ **0910 191 191** Družstevná 843
PREDAJŇA VELIČNÁ **0910 193 190** Veličná Námestie

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

výborná kvalita, cena dohodou
tel: 0048 722 109 196

24-0083

FÚKANÉ IZOLÁCIE

- ✓ STARŠIE RODINNÉ DOMY
- ✓ NOVOSTAVBY

0951 387 690

86-0002

REALIZUJEME

- VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMOV NA KLÚČ
- STROJOVÉ OMIETKY

info@oravastavgroup.sk
www.oravastavgroup.sk
0904 194 814

24-0074

Výrobca peliet PILSKA s.r.o.
ponúka na predaj

1050 kg/paleta

SMREKOVÉ PELETY

FÚKANÉ PELETKY
CISTERNA

cena 330 €/t
AJ S DOPRAVOU

MOŽNÝ DOVOZ + 1 €/km
0917 750 267

86-0063

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim do zbierky aj nefunkčné Babetta, Simson, Stella, Kontakt: 0940232500

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»kúpim zvaracku co wl-sp315, pp500 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

»48 r Sympaticky muz hľada priateľku na cestu spoločným životom z Oravy t.0918 106 655

0 RÔZNE

**Chcete si
podať riadkový
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) OR (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP OR 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „OR“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platba mobilom sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

INZERCIA
oravsko@regionpress.sk



FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
VÝROBA
KONTROLA
REVÍZIA
KONZULTÁCIA
MERANIE SPALÍN
STAVBA A MONTÁŽ

www.kominykabac.sk

www.kominy-kabac.sk

KOMÍNY
KABÁČ



+421 905 742 808
JKABAC@ORAVA.SK
NOVÁ 169, LIESEK

MUROVANÉ KOMÍNY S NEREZOVOU VLOŽKOU

- Trojvrstvový nerezovo-betónový komínový systém na obvod spalín zo spotrebičov na tuhé, plyné a kvapalné palivá
- Dobré tepelnoizolačné vlastnosti
- Jednoduchá montáž
- Vysoká požiarная bezpečnosť

24-0045

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

81-0102

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA

PLOTOVÉ LATY / DLÁŽKOVICA
ZRUBOVINA / OKRASNÉ LÍSTY
TERASOVÉ DOSKY - červený smrek

cena od 8,70 €/m²
0917 266 883

86-0002

Realizujeme STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

53-0069

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka
komínov od 15 €/m zdarma

MONTÁŽ
V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

86-0004

PRENÁJOM STROPNÉHO DEBNENIA

- RÁMOVÉ LEŠENIE GRAF
- ŠALOVACIE STOJKY
- ŠALOVACIE SVORKY



PODBIEL 0948 345 111

24-0043

ČISTENIE A NÁTERY STRIECH

0908 662 307 www.pmwork.sk

86-0015

MERKUR
SLOVAKIA s.r.o.

SELVO
PREDAJ - SERVIS



**Elektro Seniorské
a invalidné vozíky**
Pohyb v každom veku

www.merkur.sk

Ideálny darček
pre Vášho SENIORA

11 modelov v ponuke
Zdravotnícka pomôcka - nevyžaduje ŠPZ.

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCO)
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzinol)

0905 427 822
0907 461 578

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA prizvaní

čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel: 0905 267 750 Doľ. Kubín

66-0008

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

77-0010

DOVOZ NA ADRESU

kačky,
husokačky,
mládky
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0905 207 059

59-0016

INZERCIA

0905 400 035

86-0005

Škola ako darček ku Dňu detí

Keď sa dnes deti v nigérijskom štáte Benue zobudia, nebudú rozmýšľať nad tým, aký darček dostanú na Deň detí. Mnohé z nich riešia oveľa dôležitejšiu otázku: či sa vôbec dostanú do školy.

Ešte pred pár rokmi patrila oblasť okolo mesta Makurdi k najúrodnejším častiam Nigérie. Ľudia tu pestovali ryžu, maniok či sladké zemiaky a hovorilo sa jej „obilnica krajiny“. Potom však prišli ozbrojené útoky a dediny sa začali vyprázdňovať. Rodiny utekali zo svojich domovov a ich polia zostali opustené. Tisíce detí stratili miesto, ktoré pre ne znamenalo normálny život: školu.

Niektoré školské budovy sa zmenili na utečenecké tábory. Iné ostali poškodené alebo zatvorené zo strachu pred ďalšími útokmi. Od roku 2014 zostalo v regióne bez vzdelania viac než 245-tisíc detí. A práve tieto deti patria medzi najzraniteľnejšie. Bez školy, bez perspektívy, bez bezpečia.

V diecéze Makurdi sa preto rozhodli urobiť aspoň malý krok. Biskup Wilfred Chikpa Anagbe spustil program, ktorý pomáha deťom z vysídlených rodín vrátiť sa späť do lavíc. Nie je to veľké číslo. Päťdesiat detí ročne. Dvadsať chlapcov a tridsať dievčat. V krajine, kde pomoc potrebuje celé more detí, je to len kvapka. No aj malá pomoc môže niekomu zmeniť budúcnosť.

Deti najprv absolvujú prijímacie skúšky. Potom dostanú školské potreby, uniformy, ubytovanie aj pravidelné jedlo. Pre mnohé z nich sú to prvé mesiace, keď môžu fungovať normálne po chaose a strachu. Učia sa matematiku, angličtinu či prírodné vedy, no zároveň znovu objavujú obyčajné detstvo. Spolužiakov, šport, smiech cez prestávku.

Spolupracovníci ACN hovoria, že deti robia veľké pokroky. Sú sebavedomejšie, pokojnejšie a opäť dokážu rozmýšľať nad budúcnosťou. Aj preto má škola v Makurdi oveľa väčší význam než len známky na vysvedčení. Je to miesto, kde sa deti učia veriť, že ich život nemusí zostať poznačený vojnou.

A možno práve to je najväčší dar, ktorý môžeme deťom pri ich sviatku dopriať. Podporiť ich, aby ich detstvo nebolo len o strachu. www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

LOKCA • NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

NOVÁ PREDAJŇA
Lokca 597
LOKCA



Nová vzorková predajňa
Uvádzacie bezkonkurenčné ceny

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896
e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com



KLÁTIKOVO
DREVO, KTORÉ ZAHREJE

0907 790 790



DREVO UKLADANÉ
NA PALETE



DREVO VOĽNE
SYPANÉ



**KVALITNÉ PALIVOVÉ DREVO
PRE EFEKTÍVNE VYKUROVANIE**

- Zabezpečujeme predaj a dovoz bukového a smrekového palivového dreva.
- V ponuke rôzne dĺžky klátikov a tiež dreviny ako: DUB, JASEŇ, BREZA.
- Doprava sypaného palivového dreva do 15km zdarma
- Doprava dreva v palete s vykládkou hydraulickou rukou u vás 0,90eur/km



SMREK
1x1x1m
79€

BUK
1x1x1m
94€

SMREK
1x1x1,8m
139€

BUK
1x1x1,8m
169€

SMREK
sypaný PRM
45€

BUK
sypaný PRM
59€

www.klatikovo.sk

0907 790 790

klatikovo@gmail.com

Oravský Podzámok 128

**EURO
JACKPOT****MILIONÁROM
NA TÝŽDEŇ****Súťaž****STAŇ SA****MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ****Hraj o all inclusive
týždeň v štýle miliónára****18+****HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS**Vaše výhry, naša radosť**

Viac info:



Eurojackpot ponúka luxus v troch kolách!

Týždeň v rakúskych Alpách?
Večera v michelinskej reštaurácii?
A čo tak ešte nejaké „veľmi pekné vreckové“? Presne to od 12. 5. 2026 ponúka lotéria Eurojackpot pre výhercov v novej prémiovej súťaži: „milionárom na týždeň“.

Tiket im priniesol veľkú výhru

Len prednedávnom, 7. apríla 2026, sa jednému šťastnému hráčovi na Slovensku prihodilo, že mu Eurojackpot priniesol krásnych 5 000 000 €. Absolútne najvyššou výhrou, ktorú sa podarilo získať slovenskému hráčovi v Eurojackpote, je výhra z roku 2020. Suma ktorú náš hráč získal bola 58 807 427,70 €.

Tri kolá súťaže, tri šance vyhrať

Od 12. mája do 22. júna 2026 prebehne exkluzívna súťaž rozdelená do troch samostatných kôl. V každom kole súťažíte o 1 hlavnú a dve vedľajšie výhry. Čo znamená, že luxusný pobyt v Rakúsku či 2x michelinskú večeru máte na dosah až trikrát. Trikrát rovnaká šanca, trikrát rovnaký luxus.

Harmonogram kôl:

1. kolo: 12. 5. – 25. 5. 2026

2. kolo: 26. 5. – 8. 6. 2026

3. kolo: 9. 6. – 22. 6. 2026

O čo sa hrá – v každom kole zvlášť?

Hlavná výhra: Relax, hory a starostlivosť na svetovej úrovni v hodnote 7 350 €

Tipos si pre Vás ako hlavnú výhru pripravil all inclusive pobyt v Rakúsku pre 2 osoby na 5 nocí. Program, ktorý naplánovala eventová agentúra Kreativ Gang, s.r.o., zahŕňa zábavné a oddychové aktivity, počas ktorých si doprajete oddych v rakúskom wellness, navštívite krásne múzeá či prémiové reštaurácie. Počas celého pobytu budete mať k dispozícii auto s osobným šoférom, personálneho stylistu a veľmi pekné vreckové na nákupy vo výške 1 000 €.

Doplňkové výhry (2x v každom kole) v hodnote 475 € každá

Dvaja hráči môžu v každom kole vyhrať večeru pre 2 osoby vo vybranej

michelinskej reštaurácii v Rakúsku, Česku alebo Maďarsku. Pretože v Tipose vieme, že výnimočné zážitky, najmä tie kulinárske, si pamätáme dlhšie než čokoľvek iné.

Zapojte sa a možno práve vy budete tí, ktorí si zabalia kufor do Rakúska alebo zažijú kuchárske umenie na michelinskej úrovni.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



**Súťaž
týždňa
s TIPOSom**

**Hráme o 3 balíčky
stieracích žrebov od TIPOSu**
 každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**V ktorom fínskom meste sa žrebuje
nadsnárodná lotéria EUROJACKPOT?**

A: Kontiolahti

B: Helsinky

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 29.5.2026 od 10:00 hod. do piatku 5.6.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

SUPERPRODUKTY v rámci JARNEJ CENOVEJ PONUKY!

Nápadité produkty, ktoré vám uľahčia každodenný život; pomôžu vám postarať sa o vašu kondíciu a krásu bez toho, aby ste opustili domov, a ušetrili váš čas a peniaze.

**Ponuka
len do
05.06.2026!**

Regeneračný gélový obklad na bolesť kĺbov

Stará bylinná receptúra z ďalekej Sibíri, založená na unikátnom zložení rastlinných bioextraktov, bohatých napr. s cennými fytonidmi, laktónmi a terpenmi. Tieto látky majú protizápalové vlastnosti a potláčajú bolesť kĺbov, čím **prí-nášajú okamžitú úľavu**. Receptúra obnovuje poškodenú chrupavku a obnovuje viskoelastickú konzistenciu synoviálnej tekutiny, takže kosti sa o seba netnú a pohyby sú hladké a bezbolestné.

- Bojuje s bolesťou, štipaním, stuhnutosťou a opuchom
- Posilňuje kĺby, chrupavku a šlachy
- Pri reumatizme, ischiase, lumbago, artróze



48€
19€

3-sekundový odblokovač pre sifóny, umývadlá a drezy

Vyčistí aj tie najšpinavšie odtoky v umývadle, dreze, vani, sprche alebo záchodovej mise za 3 sekundy! Zabudnite na boj s piestom a chemikáliami, ktoré rozožierajú potrubia (pri dlhodobom používaní vám zaplavia kúpeľňu či kuchyňu)! Pomocou vysokotlakovej technológie **vytlačí všetky blokády**: vlasy, usadeniny mydla, papier či zvyšky jedla! Žiadna náhna ani platení inštalatéri.

- Extrémne jednoduché použitie – okamžitý efekt!
- Žiadne špliechanie, neporiadok ani ďalšie náklady
- 10-krát účinnejšie ako ručné zatlačadlá, tekutiny, granule
- Neutralizuje nepríjemné pachy
- Stará sa o stav kanalizácie vo vašej domácnosti



34€
16€

Vzdušná pohovka

Už žiadne ťahanie ťažkých ležadiel a únavného nafukovania matracov! Táto ultralhká a pohodlná pohovka sa sama nafúkne! Stačí urobiť 3 kroky do vetra a za pár sekúnd sa naplní vzduchom. Váži len 0,6 kg, takže si ju môžete jednoducho vziať kamkoľvek, kde si chcete pohodlne oddychnúť: na pláž, na záhradu alebo do kempu. Perfektné drží aj na vode!

Bez pumpovania!

SUPER SILNÁ vďaka 2-vrstvovej nylonovej membráne - neroztrhne sa na trávě, kameňoch a koreňoch. Nezohrieva sa na slnku

Taška GRÁTIS

● VONKU
● NA VODE ● DOMA

40€
19€

Fytoformula na inkontinenciu moču

Prírodný komplex účinných látok pre zdravie močového ústrojenstva **utesňuje močový mechúr, regeneruje a posilňuje svaly panvového dna**. Znižuje počet ciest na toaletu a predlžuje čas medzi jednotlivými močeniami. **Chrání pred škvrnami** na oblečení, trápym zápachom, bolestivým tlakom na močový mechúr a nekontrolovaným únikom pri cvičení, smiechu či kašli.

- Žiadne cvičenia, diéty ani zákroky
- Pre ženy každého veku, aj po tehotenstve!
- Obnovuje plnú kontrolu nad močovým mechúrom



48€
19€

Inteligentná naparovacia žehlička 3v1

Žehliť, osviežuje a čistí oblečenie – jedným ťahom. Môžete žehliť horizontálne aj vertikálne bez toho, aby ste oblečenie zložili z vešiaka! Technológia SilverSteam zaručuje žehlenie bez rizika spálenia alebo lesklosti látky.

- Pre všetky materiály: od hodvábu po syntetiku
- Lahko vyžehlíte tie najťažšie záhyby: dokonca aj na gombíkoch, manžetách a golieri
- Ideálne na posteľnú bielizeň, obrusy a závesy (nie je potrebné ich odvesiť!)
- Nielenže funguje, ale aj čistí a dezinfikuje, odstraňuje alergény, prach, vlasy a nečistoty



30 x 7 x 7 cm, 550 g.
Navyše nastavac na čistenie a odmerka na vodu.

54€
19€

Umývací a masážny pás 2v1

Môžete si rýchlo a bez námahy umyť celé telo v sprche alebo pri kúpaní vo vani! Už sa nemusíte ohýbať a krútiť rukami! Výstupky jemne odstraňujú nečistoty, odumretú pokožku a prebytočný maz, vyčistia póry a vyhladia pleť. Pás masuruje svalové napätie, zlepšuje krvný obeh a zrelaxuje po náročnom 2 pohodlné protišmykové rukoväte – pás sa vám nebude šmykať z namydlených rúk

- Na jednej strane pásu sú čistiace výstupky a na druhej strane masážne výstupky
- 100% prírodný eko-silikon
- 2v1 – umýva a vypína pokožku
- Môžete si umyť nohy bez toho, aby ste sa zohli
- 5x účinnejšie ako bežné kefy a hubky!



32€
16€

Čistiace peelingujúce výstupky!

DI. 60 cm, šír. 11 cm. Bez BPA.

Solárny odpudzovač krtkov a hlodavcov

Navždy z vašej záhrady vyženie krtkov, hrabošov, poľné myši, hady, sysle a iných škodcov. Poháňaný slnečným žiarením vydáva tiché zvuky s premenlivou frekvenciou 400–1000 Hz v 30-sekundových intervaloch. Hlodavce budú navždy preč už po 3 dňoch! A nie je možné, aby si na ne zvykli. Úplne bezpečné pre ľudí a domáce zvieratá, obťažujúce pre hlodavce, ktoré v panike utekajú!

- Pracuje 24/7 s rozsahom do 1000 m²
- 100% účinnosť potvrdená certifikátom



48€
19€

Pôsobí aj proti komárom, muchám a pavúkom!

Náplasti, ktoré hlboko čistia organizmus

Japonské náplasti, ktoré detoxikujú celé telo na základe starodávneho bylinného receptu. Sú nasýtené rastlinnými fytoextraktmi, ktoré vplyvom tepla aktivujú meridiány na chodidlách zodpovedné za správne fungovanie orgánov. Ako magnet vytiahujú z tela škodlivé toxíny, chemikálie a ťažké kovy, čím detoxikujú črevá, pečeň, obličky a kĺby. Budete lepšie spať, budete mať viac energie, schudnete a vaša pohoda sa zlepši!

- Setné k pokožke – nespôsobujú alergie
- Obnovujú vitalitu a zlepšujú imunitu
- Pri reumatizme, artritide, nespavosti, zápche, migréne, opuchoch, alergiách...

Odstránia toxíny za 1 noc!



PRED

PO

38€

16€

Mini teleskop

Profesionálna optika 50x60 poskytuje široké zorné pole a obrovský zoom až 8 km. Prizmatická technológia NASA BaK-4 vytvára vysoký kontrast a kríšťovo čistú ostrosť obrazu. Vďaka supersvetlým prizmickým šošovkám s vrstvami NoReflex a FogStop uvidíte všetko na dosah počas dňa, v noci, na slnku aj v hmle! Vďaka uchytieniu na statív a smartfón môžete robiť ostré fotografie a videá na zápase, koncerte alebo vonku.

- Nastavenie zoomu od 50 m do 8 km!
- Vodotesné, protišmykové puzdro
- Ultralhký, zmestí sa do vrecka!
- Zadarmo: remienok na zápästie, statív, adaptér na smartfón, handrička, kryt



68€
26€

Technológia BaK-4

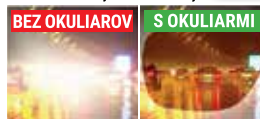
jasný obraz bez vinetácie

QZOOM50X

Okuliare na nočné šoférovanie

Chránia pred oslepením, oslnením a svetlami. Navrhnuté na nosenie s dioptrickými okuliarmi alebo bez nich. Zvyšujú ostrosť zraku pri jasnom svetle, hmle, za súmraku a v noci. Zvyšujú kontrast a rozjasňujú obraz. Po vzore vojenskej techniky. Nenahraditeľné pre námorníkov, rybárov a cyklistov.

- Eliminujú 99% odleskov a oslnenia
- 100% UV ochrana
- Odolné voči rozbitiu
- Univerzálny uniesť dizajn



60€
20€

Na deň

Na noc

6-kolesový nákupný košík

Má otočný systém kolies – môžete vyjsť na akékoľvek schody, prekonať každý obrubník a akúkoľvek diery v chodníku. Preprava ťažkých nákupov sa stane jednoduchou a nenáročnou.

- Vodotesný, stabilný, ľahko ovládateľný
- Silná šnúrika, veľká chlopňa, vzadu vrecko na zips
- Pre všetky, aj nerovné povrchy!



60€
26€

dlažobné kocky

nerovný terén, tráva

ľahko po schodoch

Každý produkt dostanete iba v telefonickom predaji. Platba je úplne bezpečná pri doručení. Garantujeme vysokú kvalitu!

**SUPER
PRODUKTY**

Zavolajte teraz: **02/33 002 700**

Pon-Pia: 9:00-19:00, So-Ne: 9:00-19:00. (Bežný miestny hovor bez príplatku)



ZÁRUKA
5 ROKOV

DS
AUTO
MOTO

WWW.DSMOTO.SK

NÁMESTOVO
MIESTNEHO PRIEMYSLU 1248

PROFESIONÁLNE
ŠTVORKOLKY | UTV | SSV







24-0140

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*

BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*

BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com
0907 877 864

KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN
Vojtaššáková 635,
pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3

NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

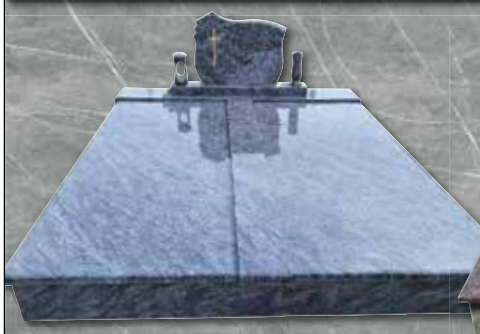
KUPÓN

200€ zľava

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny

• renovácie starých hrobov




ŠIROKÝ
VÝBER
A VYSOKÁ
KVALITA

VÝROBA NA MIERU
PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

0905 259 926
www.dobrekamenarstvo.sk

18-0011

OR 26-22 strana 9

Upečte si voňavý jablkový koláč

Ak chcete počas víkendu pripraviť niečo chutné pre svoju rodinku, môžete sa nechať inšpirovať našim overeným receptom na voňavý jablkový koláč.

Hoci jablká najlepšie chutia čerstvé, priamo odtrhnuté zo stromu, aj taký voňavý jablkový koláčik dokáže spríjemniť nedeľné popoludnie. Ak ho budete podávať ozdobený kopčekom šľahačky či vanilkovej zmrzliny, isto ním svojich blízkych potešíte.

Jablkový koláč

Suroviny: 3 vajcia, 12 PL oleja, 12 PL vlažného mlieka, 12 PL kryštálového cukru, 12 PL hladkej múky, 1/2 balíčka kypriaceho prášku do pečiva, 1 kg jablák (5-6 väčších jablák), 1 balíček škoricového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 1 hrst hrozienok, práškový cukor na posypanie

Postup:

- Najskôr si pripravte plnku a to tak, že jablčka očistíte, zbavte jadriecov a nastrúhajte. Primiešajte škoricový a vanilkový cukor. Nastrúhané jablčka vložte do hrnca, zahrejte a pridajte hrozienka. Premiešajte a 5 minút poduste.

- Celé vajčka vymiešajte s kryštálovým cukrom do peny. Pridajte po troške olej a mlieko. Premiešajte. Postupne pridajte ešte hladkú múku a kypriaci prášok do pečiva.

- Menší plech asi 20x30 cm vyložte pa-

pierom na pečenie. Cesto rozdeľte na dve časti a jednu vylejte na plech. Dajte piecť do rúry na 180 stupňov.

- Keď je pečenie zhruba v polovici, teda približne po 12 minútach, plech vyberte a na predpečené cesto rovnomerne navrstvte dusené jablčka. Na ne vylejte druhú polovicu cesta a dajte piecť ešte na ďalších 12 až 15 minút.

- Koláčik podávajte posypaný práškovým cukrom, doplniť ho môžete aj kopčekom šľahačky či vanilkovej zmrzliny.

Vedeli ste, že...

...jablká obsahujú vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoténovú, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholín, pričom prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza najmä v šupke? Mimoriadne bohaté sú jablká nielen na vitamíny, ale aj stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30 % vlákniny.



Ilustračné foto. zdroj foto anialaurman pixabay

» ren

„Nechcela som opustiť dom, v ktorom som strávila celý život.“

Keď mala pani Helena 76 rokov, schody v jej rodnom dome neďaleko Nitry jej začali spôsobovať pocit neistoty. Kedysi po nich chodila bez zaváhania. Teraz sa pri každom výstupe držala zábradlia a najviac ju netrápil samotný pohyb, ale strach, že by mohla stratiť rovnováhu.

Jedného popoludnia sa s ňou jej dcéra otvorene porozprávala. Navrhla jej, aby zvážili kúpu schodiskového výtahu. Helena spočiatku nesúhlasila. Myslela si, že to bude príliš drahé a zbytočne komplikované. Napriek tomu si spolu vyhľadali informácie a kontaktovali spoločnosť Stannah.

Hneď od prvého kontaktu ju uistili, že všetko je jednoduché a zrozumiteľné. Odborník jej vysvetlil, ktoré riešenie by bolo pre jej schodisko najvhodnejšie, ako aj to, ako bude prebiehať inštalácia a každodenné používanie. Helena bola tiež veľmi prekvapená, keď zistila, že na Slovensku môžu štátne dotácie pokryť až 98 % nákladov na schodiskový výťah. Preto sa riešenie, ktoré sa zdalo nedosiahnuteľné, stalo reálnou možnosťou.



Dnes sa po dome pohybuje oveľa ľahšie. Nemusela sa sťahovať ani sa vzdať miesta, kde sa cíti ako doma. Získala späť pocit istoty vo svojom každodennom živote.

Pre mnohé rodiny môže byť takáto riešenie jednoduchšie a cenovo dostupnejšie, než si myslia. Spoločnosť Stannah im tiež pomáha prejsť celým procesom.

Zavolajte spoločnosti Stannah zadarmo a získajte kupón v hodnote 200 € na nákup stoličkového výtahu.

Stannah

0800 162 162

www.stannah.sk

Zvýhodnená podpora z projektu Zelená solidarita Znížte si náklady na energie

Ak si chcete trvalo znížiť náklady na teplo, teplú vodu či elektrinu a patríte k nízkoпрíjmovým domácnostiam, môžete čerpať prostriedky v rámci projektu Zelená solidarita. Okruh domácností oprávnených získať príspevky na zariadenia na využívanie obnoviteľných zdrojov sa zásadne rozširuje. Hranice, podľa ktorých sa posudzuje, či príjem domácnosti za rok 2024 spĺňa podmienky na zvýhodnenú podporu, vzrástli až o 27 %. Nové limity sa vzťahujú na všetky poukážky vydané od 1. júna 2026.

„Poukážky zo Zelené solidarity už využili rodiny a seniori v mnohých obciach a mestách na Slovensku. Je dôležité, aby sa informácia o tejto pomoci dostala ku všetkým, pre ktorých je určená. Zvýhodnená podpora až do výšky 90 % oprávnených výdavkov je príležitosťou pre ďalšie nízkoпрíjmové domácnosti, ktoré si tak môžu trvalo znížiť náklady na teplo, teplú vodu či elektrinu,“ uviedol generálny riaditeľ SIEA Michal Fiala.

Dostatok prostriedkov a priebežné preplácanie

Od spustenia projektu v októbri 2024 bolo podporených takmer 1 300 inštalácií v hodnote takmer 6 miliónov eur, príspevky na ďalších 725 inštalácií sú už rezervo-

vané. Žiadosti vybavuje SIEA priebežne a poukážky prepláca do jedného mesiaca od doručenia kompletných podkladov. V projekte je momentálne k dispozícii 2,9 milióna eur pre domácnosti v Bratislavskom samosprávnom kraji a 10 miliónov eur v ostatných regiónoch.

Nové príjmové limity v praxi

Pre posúdenie nároku je rozhodujúci disponibilný príjem všetkých členov domácnosti za kalendárny rok 2024. Ten zahŕňa príjmy všetkých vlastníkov, ako aj osôb s evidovaným trvalým alebo prechodným pobytom v mieste inštalácie zariadenia.

Príklady nových limitov pre domácnosť:

- Dvojica dospelých: priemerný mesačný príjem do 1 288,18 €
- Rodina s dvomi deťmi do 15 rokov: priemerný mesačný príjem do 1 970,16 €
- Rodina ŤŽP s dvomi deťmi do 15 rokov: priemerný mesačný príjem do 2 814,51 €

Najskôr poukážka, potom inštalácia

SIEA dôrazne odporúča domácnostiam, aby s inštaláciou zariadenia počkali, kým nebude ich príjem overený a poukážka vydaná. Práve tá je potvrdením, že domácnosť spĺňa príjmové kritériá. Doterajšie skúsenosti totiž ukazujú, že až pri tretine poda-



zdroj foto lumagreens pixabay

ných žiadostí boli príjmy nad stanoveným limitom.

Registrácia a automatické overenie príjmu

Žiadosti o zvýhodnenú podporu s posudzovaním nároku na základe príjmov za rok 2024 je možné v elektronickom systéme registrovať aj aktivovať od 1. mája 2026. K samotnej žiadosti o poukážku nie je potrebné predkladať žiadne doklady o výške príjmu. SIEA si údaje overí priamo v spolupráci s príslušnými inštitúciami po udelení súhlasu členov domácnosti. Poukážky zohľadňujúce nové príjmové limity budú vydávané po 1. júni 2026.

Záujemcovia si môžu hranicu ročného príjmu vypočítať prostredníctvom kalkulačky na stránke www.zelenadomacnostiam.sk, kde

nájdu aj ďalšie potrebné informácie a odporúčania.

Aktuálne výšky príspevkov

Výška príspevkov závisí od inštalovaného výkonu zariadení. Ten by mal byť stanovený primerane tomu, koľko energie domácnosť potrebuje, aby zariadenia pracovali efektívne. V súčasnosti je možné získať na kotol na biomasu poukážku v hodnote najviac 2700 eur a na slnečné kolektory 3600 eur. V prípade fotovoltických panelov je to maximálne 6300 eur, ak spotreba elektriny v domácnosti v predchádzajúcom roku presiahla 7000 kWh.

Informácie poskytl Slovenská inovačná a energetická agentúra (SIEA)

» ren

Včely potrebujú našu pomoc

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň včiel. Včely patria medzi najdôležitejších opelovačov na svete. Ich význam však ďaleko presahuje produkciu medu. Zohrávajú zásadnú úlohu pri udržiavaní biodiverzity, zdravých ekosystémov aj potravinovej bezpečnosti ľudí.

Po tisícročia zdieľali včely a ľudia úzke a vyvíjajúce sa puto, ktoré formovalo spôsoby, akými sa komunity na celom svete spoliehali na včely pre potravu a živobytie. Včely sa často stali súčasťou kultúrnej identity jednotlivých regiónov a komunít. Od zberu medu až po širokú škálu včelárskych systémov sa tento vzťah neustále prispôboval rôznym prostrediam, technológiám a sociokultúrnym potrebám. Množstvá včelstiev, opelovačov a mnohých ďalších druhov hmyzu sú však na zstupe. „Tento deň pre nás všetkých predstavuje príležitosť – či už pracujeme pre vlády, organizácie alebo občiansku spoločnosť, alebo sme zainteresovaní občania – byť aktívni v ochrane prírody, posilniť opelovače a ich biotopy, zlepšiť ich početnosť a rozmanitosť a podporiť udržateľný rozvoj včelárstva,“ uvádza Odbor komunikácie a propagácie Štátnej ochrany prírody SR (ŠOP SR) a dodáva, že ochrana včiel a ostatných opelovačov je ochranou našej budúcnosti a každý z nás môže prispieť, či už podporou lokálnych včelárov, výsadbou medonosných rastlín, obmedzením používania pesticídov alebo vytváraním priaznivého prostredia pre opelovače.

Prečo existuje Svetový deň včiel?

„Každoročným pripomínaním si Svetového dňa včiel môžeme zvýšiť povedomie o zásadnej úlohe včiel a ostatných opelovačov pri udržiavaní zdravia ľudí a planéty a o mnohých výzvach, ktorým dnes čelia,“ objaňuje Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR a približuje, že tento deň oslavujeme od roku 2018 vďaka úsiliu slovinskej vlády s podporou Medzinárodnej federácie včelárskych asociácií Apimondia, ktoré viedlo Valné zhromaždenie OSN k vyhláseniu 20. mája za Svetový deň včiel. Tento dátum bol určený, pretože je to deň narodenia Antona Janša, priekopníka moderného včelárstva. Janša pochádza zo slovinskej včelárskej rodiny, kde včelárstvo bolo dôležitou súčasťou poľnohospodárskych aktivít s dlhoročnou tradíciou.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto pixabay

VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTO:

Manipulant – pripravár výroby

Náplň práce:

- Príprava strojov a zariadení na výrobu
- Zabezpečenie prísunu materiálu a komponentov vo výrobe
- Zabezpečenie prísunu obalového materiálu pre výrobu

Mzdové podmienky – 1100 eur po zaškolení

- Práca v dynamickom kolektíve
- Možnosť kariérneho rastu prostredníctvom interných školení
- Dochádzkový bonus

Kontakt:

+421 905 529 661



HDF, s.r.o., prevádzka Nižná

Ďalšie podrobnosti ohľadom mzdy, odmien a ostatných benefitov budú upresnené na osobnom pohovore.

e-mail: m.franekova@hdf-sk.sk, www.hdf.sk

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

DOLNÝ KUBÍN, 0908 917 634

Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL)

Ak prinesiete cenovú ponuku od konkurencie,

znižme Vám ju o 10%

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50%
na všetky pomníky



Výroba kuchynských prac. dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx



Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

HĽADÁME STAVEBNÉHO PRACOVNÍKA

PRIJEMME DO TPP ŠIKOVNÉHO STAVEBNÉHO PRACOVNÍKA.

MIESTO VÝKONU: V RÁMCI SLOVENSKA.

PRÁCA NA TURNUSY: PONEDLOK-PIATOK VIKENDY VOĽNÉ!

MZDA DOHODOU, VYPLÁCANÁ NAČASI

PRÁCA PRI KANALIZÁCIÁCH. NÁSTUP IHNEĎ!

PRE VIAC INFORMÁCIÍ PO TEL. KONTAKTE. 0905 302 586

PRIJMEME pracovníčku

na čistiace a upratovacie práce
v objekte - Dolný Kubín

na DvP, na 7,5 hod. prac. úväzok, od pondelka do piatku, na zastupovanie počas dovolení a PN.
Práca na doobedňe a poobedné upratovanie.

Mzda: 6 EUR/hod. (brutto)

Bližšie info: 0917 939 311

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL

0908 337 893

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0907 727 203
0905 400 035

oravsko@regionpress.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti



Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> na KĽÚC <<<

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



98-0004

ABA
INNOVATOR



zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754

sk.abainnovator.com

66-0133



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA



BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

66-001



SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

91-0067

**LEPŠIA
PRÁCA** SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- ✓ Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- ✓ Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- ✓ Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- ✓ Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- ✓ Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožňuje plánovať ďalšie



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk