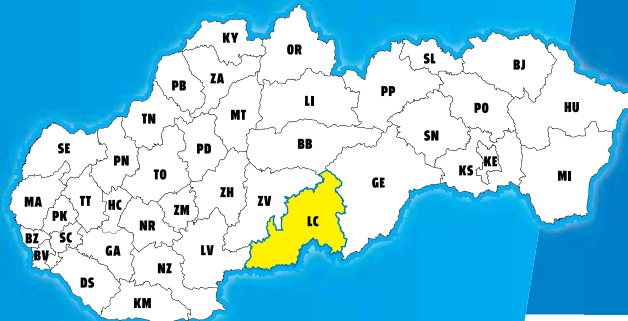


LUČENECKO

VELKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Škola ako darček ku Dňu detí

Keď sa dnes deti v nigérijskom štáte Benue zobudia, nebudú rozmýšľať nad tým, aký darček dostanú na Deň detí. Mnohé z nich riešia oveľa dôležitejšiu otázku: či sa vôbec dostanú do školy.

Ešte pred pár rokmi patrila oblasť okolo mesta Makurdi k najúrodnejším častiam Nigérie. Ľudia tu pestovali ryžu, maniok či sladké zemiaky a hovorilo sa jej „obilnica krajiny“. Potom však prišli ozbrojené útoky a dediny sa začali vyprázdňovať. Rodiny utekali zo svojich domovov a ich polia zostali opustené. Tisíce detí stratili miesto, ktoré pre ne znamenalo normálny život: školu.

Niektoré školské budovy sa zmenili na utečenecké tábory. Iné ostali poškodené alebo zatvorené zo strachu pred ďalšími útokmi. Od roku 2014 zostalo v regióne bez vzdelania viac než 245-tisíc detí. A práve tieto deti patria medzi najzraniteľnejšie. Bez školy, bez perspektívy, bez bezpečia.

V diecése Makurdi sa preto rozhodli urobiť aspoň malý krok. Biskup Wilfred Chikpa Anagbe spustil program, ktorý pomáha deťom z vysídlených rodín vrátiť sa späť do lavíc. Nie je to veľké číslo. Päťdesiat detí ročne. Dvadsať chlapcov a tridsať dievčat. V krajine, kde pomoc potrebuje celé more detí, je to len kvapka. No aj malá pomoc môže niekomu zmeniť budúcnosť.

Deti najprv absolvujú prijímacie skúšky. Potom dostanú školské potreby, uniformy, ubytovanie aj pravidelné jedlo. Pre mnohé z nich sú to prvé mesiace, keď môžu fungovať normálne po chaoe a strachu. Učia sa matematiku, angličtinu či prírodné vedy, no zároveň znovu objavujú obyčajné detstvo. Spolužiakov, šport, smiech cez prestávku.

Spolupracovníci ACN hovoria, že deti robia veľké pokroky. Sú sebedomejšie, pokojnejšie a opäť dokážu rozmýšľať nad budúcnosťou. Aj preto má škola v Makurdi oveľa väčší význam než len známky na vysvedčení. Je to miesto, kde sa deti učia veriť, že ich život nemusí zostať poznačený vojnou.

A možno práve to je najväčší dar, ktorý môžeme deťom pri ich sviatku dopriať. Podporiť ich, aby ich detstvo nebolo len o strachu. www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

Cukráreň Molnár

Po – So: 7.00 – 18.00, Ne: 9.00 – 18.00

Každý deň čerstvé zákusky

047/433 4777, 0905 198 723, LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

NÁBYTOK VAMARK AKCIA

Nábytok všetkého druhu

Kolonáda 1, Lučenec

0918 948 190

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

AUTOservis konkurent AUTODIELY

ČISTENIE klimatizácie ZADARMO

Pri kúpe a výmene kabínového filtra.

Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

MBST
Lučenec

www.mbstlucenec.sk
mbstmediclucenec@gmail.com
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec

POZOR ! Unikátna liečebná metóda

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza kolená - ramená - členky

Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach

Chrbtica - Platničky - Svaly - Väzy - Šlachy

Hojenie rán - Pooperačná liečba



Staň sa

milionárom na týždeň

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

HRAJ ZODPOVEDNE 18+

Bezplatný týždenník

LUČENEC
 VELKOKRŤIŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

Najbližšie k ľuďom

 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

INZERCIA

Miriam Hašková 0905 915 039

 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk
 www.facebook.com/luceneco.sk

 Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

páry týždeň:

 Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec,
 Divín, Dobroč, Filákov, Lovinobaňa,
 Mýtna, Panické Dravce, Ruzžina, Tomá-
 šovce, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Kr-
 tíš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kr-
 tíš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabína, Želovce

nepáry týždeň:

 Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovec,
 Filákov, Halič, Panické Dravce, Rapovce,
 Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činoba-
 ŕia, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany,
 Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Má-
 linec, Veľký Kr-ť, Kalinovo, Kokava nad
 Rimavicou

 Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
 kovú úpravu.

 Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
 de, že viete o mieste, kam naše noviny
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantašaliansko
HC	30.330	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Sencko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlato Moravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+Vik+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PR	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Upečte si voňavý jablkový koláč

Ak chcete počas víkendu pripraviť niečo chutné pre svoju rodinku, môžete sa nechať inšpirovať našim overeným receptom na voňavý jablkový koláč.

Hoci jablká najlepšie chutia čerstvé, priamo odtrhnuté zo stromu, aj taký voňavý jablkový koláčik dokáže spríjemniť nedeľné popoludnie. Ak ho budete podávať ozdobený kopčekom šľahačky či vanilkovej zmrzliny, isto ním svojich blízkych potešíte.

Jablkový koláč

Suroviny: 3 vajcia, 12 PL oleja, 12 PL vlašného mlieka, 12 PL kryštálového cukru, 12 PL hladkej múky, 1/2 balíčka kypriaceho prášku do pečiva, 1 kg jablák (5-6 väčších jablák), 1 balíček škoricového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 1 hrst hrozienok, práškový cukor na posypanie

Postup:

- Najsôr si pripravte plnku a to tak, že jablčka očistíte, zbavte jadrincov a nastrúhajte. Premiešajte škoricový a vanilkový cukor. Nastrúhané jablčka vložte do hrnca, zahrejte a pridajte hrozienka. Premiešajte a 5 minút poduste.

- Celé vajčička vymiešajte s kryštálovým cukrom do peny. Pridajte po troške olej a mlieko. Premiešajte. Postupne pridajte ešte hladkú múku a kypriaci prášok do pečiva.

- Menší plech asi 20x30 cm vyložte pa-

pierom na pečenie. Cesto rozdeľte na dve časti a jednu vylejte na plech. Dajte piecť do rúry na 180 stupňov.

- Keď je pečenie zhruba v polovici, teda približne po 12 minútach, plech vyberte a na predpečené cesto rovnomerne navrstvite dusené jablčka. Na ne vylejte druhú polovicu cesta a dajte piecť ešte na ďalších 12 až 15 minút.

- Koláčik podávajte posypaný práškovým cukrom, doplniť ho môžete aj kopčekom šľahačky či vanilkovej zmrzliny.

Vedeli ste, že...

...jablká obsahujú vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoténovú, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholin, pričom prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza najmä v šupke? Mimoriadne bohaté sú jablká nielen na vitamíny, ale aj stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30 % vlákniny.



Ilustračné foto. zdroj foto anialaurman pixabay

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELÉHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN

A OBNOVA

 Prídeme za
 Vami osobne

 Potočná 19A, Lučenec,
 za bývalým futbalovým štadiónom

0907 042 606

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

 »Predám Ladu Nivu r. 1987,
 ma STK. 0911092856

2 ELEKTRO, TECHNIKA

 »kúpim zvaracku wl-
 sp315, pp500 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

 »Predám klavír Petrof,
 0948 198098

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

 Pošlite SMS na tel. č. 8866
 v tvare RP (medzera) LC
 (medzera) číslo rubriky
 (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

**RP LC 7 Predám hlboký
 modrý kočík. 0987 654 321**

 Inzerát bude po skontrolovaní spo-
 platnený spätnou SMS, ktorú Vám
 vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

 Komerčné inzeráty, pozvánky
 na akcie, ponuky zamestnania
 a reality v riadkovej inzercii neu-
 verejňujeme. V prípade záujmu
 o zverejnenie tohto typu inzerátu
 kontaktujte našich obchodníkov.

 SMS je možné podať aj v novinách
 v iných regiónoch. V takom prípa-
 de nahradte písmena „LC“ v texte
 Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
 deťte v tlači.

 (Službu platbarnobilom.sk
 technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

INZERCIA
 0905 915 039




OVONA, spol. s r.o.
Dobrá Niva
 www.ovona.sk, FB: OVONA
 ponúka na predaj

MLÁDKY ZNÁŠKOVÝCH PLEMIEN



Dekalb White ISA Sussex Bovans Brown Moravia BSL Moravia Barred

Miesto predaja: **Krupina, farma Bebrava**
 (smer na priehradu) 48.351385, 19.0508689

Predaj sa uskutoční v dňoch:
11. - 13. 6. 2026,
v čase 7:00 - 16:00 hod.
 Do vypredania zásob.

Objednávky:
0907 483 483, 0948 257 427

				2	5		9	3
S							1	
U	4	5						
D	6	2	3					
O	1				9	5		
K					6			8
U	3		8			4		6
	9		3					1

Včely potrebujú našu pomoc

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň včiel. Včely patria medzi najdôležitejších opelovačov na svete. Ich význam však ďaleko presahuje produkciu medu. Zohrávajú zásadnú úlohu pri udržiavaní biodiverzity, zdravých ekosystémov aj potravinovej bezpečnosti ľudí.

Po tisícročia zdieľali včely a ľudia úzke a vyvíjajúce sa puto, ktoré formovalo spôsoby, akými sa komunity na celom svete spoliehali na včely pre potravu a živobytie. Včely sa často stali súčasťou kultúrnej identity jednotlivých regiónov a komunit. Od zberu medu až po širokú škálu včelárskych systémov sa tento vzťah neustále prispôboval rôznym prostrediam, technológiám a sociokultúrnym potrebám. Množstvá včelstiev, opelovačov a mnohých ďalších druhov hmyzu sú však na zostupe. „Tento deň pre nás všetkých predstavuje príležitosť – či už pracujeme pre vlády, organizácie alebo občiansku spoločnosť, alebo sme zainteresovaní občania – byť aktívni v ochrane prírody, posilniť opelovače a ich biotopy, zlepšiť ich početnosť a rozmanitosť a podporiť udržateľný rozvoj včelárstva,“ uvádza Odbor komunikácie a propagácie Štátnej ochrany prírody SR (ŠOP SR) a dodáva, že ochrana včiel a ostatných opelovačov je ochranou našej budúcnosti a každý z nás môže prispieť, či už podporou lokálnych včelárov,

výsadbou medonosných rastlín, obmedzením používania pesticídov alebo vytváraním priaznivého prostredia pre opelovače.

Prečo existuje Svetový deň včiel?

„Každoročným pripomínaním si Svetového dňa včiel môžeme zvýšiť povedomie o zásadnej úlohe včiel a ostatných opelovačov pri udržiavaní zdravia ľudí a planéty a o mnohých výzvach, ktorým dnes čelia,“ objasňuje Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR a približuje, že tento deň oslavujeme od roku 2018 vďaka úsiliu slovinskej vlády s podporou Medzinárodnej federácie včelárskych asociácií Apimondia, ktoré viedlo Valné zhromaždenie OSN k vyhláseniu 20. mája za Svetový deň včiel. Tento dátum bol určený, pretože je to deň narodenia Antona Janša, priekopníka moderného včelárstva. Janša pochádza zo slovinskej včelárskej rodiny, kde včelárstvo bolo dôležitou súčasťou poľnohospodárskych aktivít s dlhoročnou tradíciou.

» ren



Ilustračné foto. zdroj foto pixabay

S		1				4		
			5			8		
U								
D	6				5			
O					4		9 1	
K	5	7			9		8 6	
			9	4		1		8
U				6				9
	6			3				7

S	8					4			7
					7	2	5		
U	3	7		6					9 2
D	6								
O			8			9			
K	7						4		
U		9		8	6				5
	3	6		9			7	8	

KAMENÁRSTVO LÍŠKA

BRÚSENÉ POMNÍKY
A OHRADY Z UMELEHO
A PRÍRODNÉHO KAMEŇA
(VÝBER Z VIAC DRUHOV)



- jednohrob od 1 500€ komplet s montážou
- dvojhrob od 2 500€ komplet s montážou

ZA VÝHODNÉ CENY

Zavolajte a my
prídeme za Vami

HROBY KOMPLET
ZA CENU PRIAMO OD VÝROBCU

Panické Dravce 67, tel. 0905 150 537, 047/437 43 79

Vzorková predajňa Fil'akovo, Biskupická cesta (pri Lidli), tel. 0903 740 682

OPLOTENIA
VŠETKÉHO DRUHU

- PLETIVÁ
- PODHRABOVÉ DOSKY
- ZVARANÉ PANEĽY

0917 996 402
0918 142 821

INZERCIA
0905 915 039

KLIMATIZÁCIA
S MONTÁŽOU
ZDARMA!

Doprajte si komfort po celý rok!

Chladte v lete, kúrite v zime. Čistý vzduch a zdravé vťahy pre váš domov či kanceláriu.

CHLADÍ • KŮR • TICHÁ prevádzka • OVLÁDANIE • ŠPORNÉ

MONTÁŽ KLIMATIZÁCIE TERAZ ZDARMA

5 ROKOV ZÁRUKA

Posobíme v okresoch:
POLTÁR - LUČENEC - RIMAVSKÁ SOBOTA

Rýchla realizácia • Spolahlivý servis • Férové ceny

OBJEDNÁVKY: 0940 232 231

Zavolajte ešte dnes a pripravte sa na leto včas!

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

DOVOZ NA ADRESU
kačky, husokačky, mládky brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

ADAM KRŤKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988

EKOKANAL
ČISTENIE A MONITORING KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ
NONSTOP 0910 967 585
0908 967 587
ekokanal.sk

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /strišky
- výroba schodov a zábradlia
- ocelové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK
Tel.: 0910 171 103

PERGOLY A PRÍSTREŠKY

- S PEVNOU STRECHOU
- SO SKLŔM
- S POLYKARBONÁTOM
- BIOKLIMATICKÉ
- NAKĽÁPACIE LAMELY

ZASKLENIE
rámový a bezrámový systém

- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné záhrady

NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

REGION PRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

**EURO
JACKPOT****MILIONÁROM
NA TÝŽDEŇ****Súťaž****STAŇ SA****MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ**

**Hraj o all inclusive
týždeň v štýle milionára**

18+**HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

Viac info:



Eurojackpot ponúka luxus v troch kolách!

**Týždeň v rakúskych Alpách?
Večera v michelinskej reštaurácii?
A čo tak ešte nejaké „veľmi pekné
vreckové“? Presne to od 12. 5. 2026
ponúka lotéria Eurojackpot pre
výhercov v novej prémiovej súťaži:
„milionárom na týždeň“.**

Tiket im priniesol veľkú výhru

Len prednedávnom, 7. apríla 2026, sa jednému šťastnému hráčovi na Slovensku prihodilo, že mu Eurojackpot priniesol krásnych 5 000 000 €. Absolútne najvyššou výhrou, ktorú sa podarilo získať slovenskému hráčovi v Eurojackpote, je výhra z roku 2020. Suma ktorú náš hráč získal bola 58 807 427,70 €.

Tri kolá súťaže, tri šance vyhrať

Od 12. mája do 22. júna 2026 prebehne exkluzívna súťaž rozdelená do troch samostatných kôl. V každom kole súťažíte o 1 hlavnú a dve vedľajšie výhry. Čo znamená, že luxusný pobyt v Rakúsku či 2x michelinskú večeru máte na dosah až trikrát. Trikrát rovnaká šanca, trikrát rovnaký luxus.

Harmonogram kôl:

1. kolo: 12. 5. – 25. 5. 2026

2. kolo: 26. 5. – 8. 6. 2026

3. kolo: 9. 6. – 22. 6. 2026

O čo sa hrá – v každom kole zvlášť?

**Hlavná výhra: Relax, hory
a starostlivosť na svetovej úrovni
v hodnote 7 350 €**

Tipos si pre Vás ako hlavnú výhru pripravil all inclusive pobyt v Rakúsku pre 2 osoby na 5 nocí. Program, ktorý naplánovala eventová agentúra Kreativ Gang, s.r.o., zahŕňa zábavné a oddychové aktivity, počas ktorých si doprajete oddych v rakúskom wellness, navštívite krásne múzeá či prémiové reštaurácie. Počas celého pobytu budete mať k dispozícii auto s osobným šoférom, personálneho stylistu a veľmi pekné vreckové na nákupy vo výške 1 000 €.

Doplnkové výhry (2x v každom kole) v hodnote 475 € každá

Dvaja hráči môžu v každom kole vyhrať večeru pre 2 osoby vo vybranej

michelinskej reštaurácii v Rakúsku, Česku alebo Maďarsku. Pretože v Tipose vieme, že výnimočné zážitky, najmä tie kulinárske, si pamätáme dlhšie než čokoľvek iné.

Zapojte sa a možno práve vy budete tí, ktorí si zabalia kufor do Rakúska alebo zažijú kuchárske umenie na michelinskej úrovni.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Súťaž
týždňa
s TIPOSOM

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**V ktorom fínskom meste sa žrebuje
nadmárodná lotéria EUROJACKPOT?**

A: Kontiolahti

B: Helsinky

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 29.5.2026 od 10:00 hod. do piatku 5.6.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Pozície školských digitálnych koordinátorov plánujú zachovať

Ministerstvo školstva informovalo, že zabezpečí od školského roka 2026/2027 pokračovanie financovania školských digitálnych koordinátorov zo štátneho rozpočtu. Školy, ktoré mali tieto pozície financované z národného projektu, tak budú môcť plynulo pokračovať v podpore digitalizácie vzdelávania aj po ukončení projektu.

Ministerstvo školstva poskytne finančné prostriedky na pozície školských digitálnych koordinátorov prostredníctvom dohodovacieho konania podľa zákona o financovaní škôl a školských zariadení. „Cieľom je zachovať kontinuitu existujúcich úväzkov financovaných z národného projektu Podpora pomáhajúcich profesií 3 (POP3), ktorého financovanie je schválené do 31. augusta 2026. Školy nebudú musieť podávať individuálne žiadosti,“ uviedol rezort školstva.

„Digitálne zručnosti dnes patria medzi základné predpoklady kvalitného vzdelávania. Chceme, aby školy mali aj naďalej odborníkov, ktorí pomáhajú učiteľom využívať moderné technológie vo vyučovaní a pripravovať žiakov na svet 21. storočia,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Školský digitálny koordinátor je pedagogický zamestnanec, ktorého úlohou je podporovať digitálnu transformáciu školy. Pomáha učiteľom pri zavádzaní digitálnych technológií do

vyučovania, poskytuje odborné poradenstvo a zabezpečuje vzdelávanie pedagogických zamestnancov v oblasti digitálnych kompetencií. Zároveň podporuje využívanie digitálneho obsahu a prispieva k bezpečnému používaniu technológií v školskom prostredí. Pozícia zohráva dôležitú úlohu aj pri implementácii umelej inteligencie a moderných digitálnych nástrojov do vzdelávacieho procesu.

„Finančné prostriedky budú účelovo určené na osobné náklady školských digitálnych koordinátorov na základných a stredných školách. Financovanie aj rozsah úväzkov zostanú v školskom roku 2026/2027 zachované v rovnakom rozsahu ako v projekte POP3,“ objasnilo ministerstvo a doplnilo: „v súčasnosti je prostredníctvom projektu POP3 financovaných 537 plných úväzkov školských digitálnych koordinátorov, pričom túto pozíciu vykonáva celkovo 1 050 osôb. Pokračovanie podpory nadväzuje na dlhodobú potrebu rozvoja digitálnych kompetencií pedagogických a odborných zamestnancov, ako aj na pokračujúcu modernizáciu slovenského školstva.“

» ren



zdroj foto startupstockphotos pixabay

„Nechcela som opustiť dom, v ktorom som strávila celý život.“

Keď mala pani Helena 76 rokov, schody v jej rodnom dome neďaleko Nitry jej začali spôsobovať pocit neistoty. Kedysi po nich chodila bez zaváhania. Teraz sa pri každom výstupe držala zábradlia a najviac ju netrápil samotný pohyb, ale strach, že by mohla stratiť rovnováhu.

Jedného popoludnia sa s ňou jej dcéra otvorila porozprávajú. Navrhla jej, aby zvážili kúpu schodiskového výtahu. Helena spočiatku nesúhlasila. Myslela si, že to bude príliš drahé a zbytočne komplikované. Napriek tomu si spolu vyhládali informácie a kontaktovali spoločnosť Stannah.

Hneď od prvého kontaktu ju uistili, že všetko je jednoduché a zrozumiteľné. Odborník jej vysvetlil, ktoré riešenie by bolo pre jej schodisko najvhodnejšie, ako aj to, ako bude prebiehať inštalácia a každodenné používanie. Helena bola tiež veľmi prekvapená, keď zistila, že na Slovensku môžu štátne dotácie pokryť až 98 % nákladov na schodiskový výtah. Preto sa riešenie, ktoré sa zdalo nedosiahnuteľné, stalo reálnou možnosťou.



Dnes sa po dome pohybuje oveľa ľahšie. Nemusela sa sťahovať ani sa vzdať miesta, kde sa cíti ako doma. Získala späť pocit istoty vo svojom každodennom živote.

Pre mnohé rodiny môže byť takéto riešenie jednoduchšie a cenovo dostupnejšie, než si myslia. Spoločnosť Stannah im tiež pomáha prejsť celým procesom.

Zavolajte spoločnosti Stannah zadarmo a získajte kupón v hodnote 200 € na nákup stoličkového výtahu.

Stannah

0800 162 162
www.stannah.sk

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Zvýhodnená podpora z projektu Zelená solidarita Znížte si náklady na energie

Ak si chcete trvalo znížiť náklady na teplo, teplú vodu či elektrinu a patríte k nízkoпрíjmovým domácnostiam, môžete čerpať prostriedky v rámci projektu Zelená solidarita. Okruh domácností oprávnených získať príspevky na zariadenia na využívanie obnoviteľných zdrojov sa zásadne rozširuje. Hranice, podľa ktorých sa posudzuje, či príjem domácnosti za rok 2024 spĺňa podmienky na zvýhodnenú podporu, vzrástli až o 27 %. Nové limity sa vzťahujú na všetky poukážky vydané od 1. júna 2026.

„Poukážky zo Zelené solidarity už využili rodiny a seniori v mnohých obciach a mestách na Slovensku. Je dôležité, aby sa informácia o tejto pomoci dostala ku všetkým, pre ktorých je určená. Zvýhodnená podpora až do výšky 90 % oprávnených výdavkov je príležitosťou pre ďalšie nízkoпрíjmové domácnosti, ktoré si tak môžu trvalo znížiť náklady na teplo, teplú vodu či elektrinu,“ uviedol generálny riaditeľ SIEA Michal Fiala.

Dostatok prostriedkov a priebežné preplácanie

Od spustenia projektu v októbri 2024 bolo podporených takmer 1 300 inštalácií v hodnote takmer 6 miliónov eur, príspevky na ďalších 725 inštalácií sú už rezervov-

vané. Žiadosti vybavuje SIEA priebežne a poukážky prepláca do jedného mesiaca od doručenia kompletných podkladov. V projekte je momentálne k dispozícii 2,9 milióna eur pre domácnosti v Bratislavskom samosprávnom kraji a 10 miliónov eur v ostatných regiónoch.

Nové príjmové limity v praxi

Pre posúdenie nároku je rozhodujúci disponibilný príjem všetkých členov domácnosti za kalendárny rok 2024. Ten zahŕňa príjmy všetkých vlastníkov, ako aj osôb s evidovaným trvalým alebo prechodným pobytom v mieste inštalácie zariadenia.

Príklady nových limitov pre domácnosť:

- Dvojica dospelých: priemerný mesačný príjem do 1 288,18 €
- Rodina s dvomi deťmi do 15 rokov: priemerný mesačný príjem do 1 970,16 €
- Rodina ŤZP s dvomi deťmi do 15 rokov: priemerný mesačný príjem do 2 814,51 €

Najskôr poukážka, potom inštalácia

SIEA dôrazne odporúča domácnostiam, aby s inštaláciou zariadenia počkali, kým nebude ich príjem overený a poukážka vydaná. Práve tá je potvrdením, že domácnosť splnila príjmové kritériá. Doterajšie skúsenosti totiž ukazujú, že až pri tretine poda-



zdroj foto lumagreens pixabay

ných žiadostí boli príjmy nad stanoveným limitom.

Registrácia a automatické overenie príjmu

Žiadosti o zvýhodnenú podporu s posudzovaním nároku na základe príjmov za rok 2024 je možné v elektronickom systéme registrovať aj aktívovať od 1. mája 2026. K samotnej žiadosti o poukážku nie je potrebné predkladať žiadne doklady o výške príjmu. SIEA si údaje overí priamo v spolupráci s príslušnými inštitúciami po udelení súhlasu členov domácnosti. Poukážky zohľadňujúce nové príjmové limity budú vydávané po 1. júni 2026.

Zaujímavosia si môžu hranicu ročného príjmu vypočítať prostredníctvom kalkulačky na stránke www.zelenadomacnostiam.sk, kde

nájdu aj ďalšie potrebné informácie a odporúčania.

Aktuálne výšky príspevkov

Výška príspevkov závisí od inštalovaného výkonu zariadení. Ten by mal byť stanovený primerane tomu, koľko energie domácnosť potrebuje, aby zariadenia pracovali efektívne. V súčasnosti je možné získať na kotol na biomasu poukážku v hodnote najviac 2700 eur a na sľučné kolektory 3600 eur. V prípade fotovoltických panelov je to maximálne 6300 eur, ak spotreba elektriny v domácnosti v predchádzajúcom roku presiahla 7000 kWh.

Informácie poskytl Slovenská inovačná a energetická agentúra (SIEA)

» ren

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



- BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
- BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
- BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com 0907 877 864

REGIONPRESS

NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pevnú prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetlovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Mariana Kučerová** | kucerova@regionpress.sk | 0907 727 201

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MOINT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



ABA
INNOVATOR



zastavenie sadania budov

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky, mince,
nožíky, odznaky,
vyznamenania.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko

- 1) Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- 2) Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- 3) Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- 4) Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- 5) Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožňuje plánovať ďalšie



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk