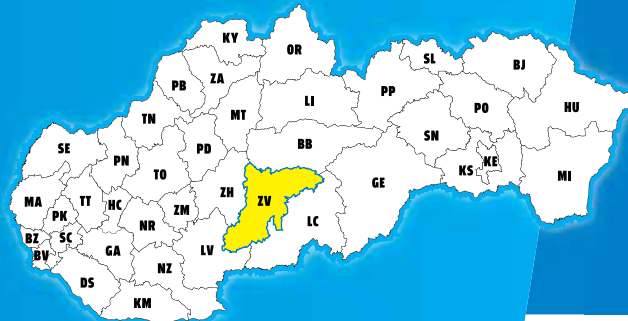


# ZVOLENSKO

## DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



**Najbližšie k ľuďom**

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

## Uznanie pre unikátne plavenie dreva v Rakytove

Poslednému funkčnému vodnému žlabu v doline Rakytovo pri Dolnom Harmanci sa dostalo významného uznania. Tradičný spôsob plavenia dreva, ktorý je s ním neodmysliteľne spojený, bol zapísaný do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska. Tento zápis potvrdzuje jeho mimoriadnu hodnotu pre kultúrnu identitu Slovenska a význam ochrany tejto tradície pre budúce generácie.

Vodný žlab v doline Rakytovo pri Dolnom Harmanci bol postavený už v 19. storočí. V roku 2001 ho vyhlásili za národnú kultúrnu pamiatku a v roku 2006 sa realizovala jeho veľká rekonštrukcia. Žlab na plavenie dreva sa po rekonštrukcii stal funkčný po celej dĺžke 2 450 m, vďaka čomu je v súčasnosti raritou nielen v slovenskom, ale aj v celosvetovom meradle.

„Teší ma, že tradičnému plaveniu dreva v unikátnom vodnom žlabu Rakytovo sa dostalo významného uznania. Je výsledkom dlhoročnej snahy pracovníkov Mestských lesov Banská Bystrica, ktorí sa o túto jedinečnú technickú pamiatku starajú a neustále ju zveľaďujú. Aj každoročné otváranie drevorubačskej sezóny spojené s tradičným plavením dreva potvrdzuje záujem širokej verejnosti o túto výnimočnú tradíciu,“ hovorí primátor Banskej Bystrice Ján Nosko.

### História plavenia dreva

V minulosti sa pri doprave dreva z miesta ťažby na miesto spracovania využívala hlavne gravitačná sila a ťažné zvieratá. Unášaciu silu vody, ktorá patrí k najstarším spôsobom dopravy, časom nahradili železnice a automobily. Najznámejším tradičným typom vodnej dopravy dreva bolo pltenie, často na veľké vzdialenosti. Drevo sa ale plavilo aj na kratšie vzdialenosti, prevažne dolinami s malými vodnými tokmi, ktoré samy osebe neboli splavné. Bolo však možné umiestniť v nich vodný žlab a naplniť ho vodou z miestneho toku. Tak vznikla plavebná dráha umožňujúca prepravu dreva kratších rozmerov. Fyzicky náročnú prepravu dreva uľahčoval domyselný systém jeho plavenia vo vodnom žlabu. Počas roka sa vytiahne drevo približovalo k vodnému žlabu suchými žlabmi – rizňami, koňmi i ručne, potom sa rezalo a štiepalo na metrovú. Typickým obdobím plavenia dreva bola jar, kedy sa topil sneh. Kontrola a oprava žlabov, chystanie dreva a nárazové plavenie v čase dostatočného množstva vody vyžadovali zorganizovanie väčšieho počtu pracovníkov.

» **ren**



zdroj foto mesto Banská Bystrica

**Prijmeme  
PRACOVNÚ SILU DO KUCHYNE**  
umývanie riadu vo Zvolene

Práca vhodná pre dôchodcu.  
Pracuje sa 2-3x týždenne.  
Víkendy a sviatky voľné.  
Práca na dohodu.

V prípade záujmu volať po 15:00 hod. na tel.:  
**0915 166 683**

**ZBER STARÝCH  
VOZIDIEL**  
a trvalé vyradenie  
z evidencie,  
možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

**0944 530 853**  
**045/53 33 644**

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.  
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi  
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

**NEODTEKÁ !!!**  
**KRTKOVANIE - MONITORING**  
**KANALIZÁCIE**  
**LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!**  
**www.profidemont.sk 0919 175 335**

**STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE**  
**Rekonštrukcie**  
**domov a bytov**  
**0919 175 335** **www.profidemont.sk**

**ELEKTRIKÁR Zvolen**  
Elektroinštalácie, Bleskozvody, Rozvody NN  
**0904 964 960 / kuric.maxxpower@gmail.com**

**SUCHÉ štiepané palivové drevo**  
s dovozom  
**0944 304 589**

**MAJSTER NA  
ZAVOLANIE**  
kúrenie, radiátory, voda,  
sanita, elektroinštalácia,  
žalúzie, nábytok, dvere,  
podlahy, maľovky, strechy  
**0949 561 565**

**OBNOVA NÁPISOV  
A DOSEKÁVANIE  
DÁTUMOV  
NA POMNÍKY**  
**PRIAMO NA CINTORÍNE**  
**čistenie dvojhrobu 100€**  
**0944 229 001**  
**www.zlate-pismo.sk**

**VÝRUB A OREZ STROMOV  
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH**  
**ZDRAVOTNÝ REZ**  
**OVOCNÝCH STROMOV**  
**ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV**  
**KOSENIE ZÁHRAD**  
**0902 796 885**

**KAMENÁRSTVO**  
**WellStav s.r.o. DETVA**

- ✓ 1-hroby, 2-hroby, viachroby  
a urnové komplety
- ✓ svetlé, tmavé, farebné kamene
- ✓ renovácia a obnova  
starých hrobov
- ✓ renovácia písma (zlaté, strieborné)

**V cene hrobu ZDARMA:**  
**100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie**

**Ľubomír Adamec**

**tel.: 0903 162 933**

**www.wellstav.sk**

**KOMPLETNÉ  
KAMENÁRSKE  
SLUŽBY**



**ELEKTROREVÍZIE**

domy, byty, kancelárske budovy, spotrebiče  
**0915 843 614 / daveltechsro@gmail.com**

**Staň sa**

**milionárom na týždeň**

Viac na dvojstrane vo vnútri

**TIPOS**  
Vaše výhry, naša radosť

**HRAJ  
ZODPOVEDNE 18+**

## Bezplatný týždenník

ZVOLENSKO  
DETVANSKO-KRUPINSKO

EV 6201/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Hronská 1

ZVOLEN

zvolensko@regionpress.sk

## INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

## Každý týždeň:

Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň,  
Stožok, Viglaš, Krupina, Bzovík, Dudince,  
Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná,  
Budča, Dobrá Níva, Hronská Breznica,  
Kováčová, Lieskovec, Očová, Pliešovce,  
Podzámock, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolenská  
Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská  
SlatinaVydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,  
že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

## Západné Slovensko

|    |        |                     |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240  | BRATISLAVSKO východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO západ  |
| DS | 34320  | DUNAJSKOSTREDSKO    |
| GA | 34390  | GALANTSKO-SÁLIANSKO |
| HC | 30330  | HLOHOVECKO-SEREĎSKO |
| KM | 16450  | KOMÁRŇANSKO         |
| LV | 30580  | LEVICKO             |
| MA | 29680  | MALACKO             |
| NR | 54170  | NITRIANSKO          |
| NZ | 35050  | NOVOZÁMCKO          |
| PK | 22970  | PEZINSKO            |
| PN | 41870  | PIEŠTANSKO-NM-MY    |
| SC | 35420  | SENECKO             |
| SE | 36750  | SENICKO-SKALICKO    |
| TO | 41930  | TOPOLCIANSKO-PE-BN  |
| TT | 60750  | TRENČIANSKO-DCA-IL  |
| TR | 49930  | TRNAVSKO            |
| ZM | 20930  | ZLATOMORAVSKO       |

## Stredné Slovensko

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | BANSKOBYSTRICKO-BR |
| KY | 29300 | KYSUCKO-CA-KM      |
| LI | 37270 | LIPTOVSKO-LM-RK    |
| LC | 30860 | LUČEŇSKO-VK-PT     |
| MT | 38570 | MARTINSKO-TR       |
| OR | 34980 | ORAVSKO-DK-NO-TS   |
| PB | 33590 | POVAŽSKO-PB-PU     |
| PD | 40150 | PRIEVIDSKO         |
| ZV | 38400 | ZVOLENSKO-DT-KA    |
| ZH | 26880 | ŽIARSKO-ZC-BŠ      |
| ŽA | 50780 | ŽILINSKO-BY        |

## Východné Slovensko

|    |       |                   |
|----|-------|-------------------|
| BJ | 37210 | BARDEJOVSKE-SK-SP |
| GE | 30830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92130 | KOŠICKO           |
| KS | 24900 | KOŠICKO okolie    |
| SL | 12940 | LUBOVNIANSKO      |
| MI | 31260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41520 | POPRADESKO-KK     |
| PO | 49940 | PREŠOVSKO-SB      |
| SN | 32540 | SPIŠSKO-LE-GL     |

## Svetový deň migrácie rýb

Migrácia rýb patrí k najpozoruhodnejším prírodným javom. Mnohé druhy počas života prekonávajú desiatky kilometrov, aby sa dostali na miesta rozmnožovania či hľadania potravy. Iné sa pohybujú na kratších trasách, podľa druhu a veku rýb. Ich cestu však často blokujú hate, priečne stavby a nepriechodné bariéry, ktoré rozdeľujú rieky na izolované úseky. Pri príležitosti Svetového dňa migrácie rýb organizácia WWF Slovensko upozorňuje, že zdravé a voľne tečúce rieky sú nevyhnutné nielen pre ryby a iné vodné živočíchy, ale aj pre ľudí.

Rieky v Európe dnes pretína viac ako 1,2 milióna bariér, z ktorých mnohé sú nefunkčné alebo už dávno stratili svoj význam. Naďalej však bránia migrácii rýb, poškodzujú vodné ekosystémy a oslabujú schopnosť krajiny lepšie zvládať klimatické extrémny.

„Voľná rieka nie je len o rybách. Zdravé rieky zadržiavajú vodu v krajine, ochladzujú prostredie, znižujú riziko povodní a poskytujú priestor pre život množstvu druhov. Každá odstránená bariéra môže znamenať návrat života do rieky,“ vysvetľuje expertka na ochranu vôd Martina Paulíková z WWF Slovensko.

WWF Slovensko zároveň upozorňuje, že mnohé staré bariéry predstavujú aj bezpečnostné či ekonomické riziko. Viaceré boli budované pred desiatkami rokov a dnešným

extrémom počasia už nemusia odolať. Ich údržba je často finančne náročná, pričom odstránenie nepotrebných bariér môže byť v mnohých prípadoch lacnejším a efektívnejším riešením.

Pozitívny príklad priniesol nedávno aj horný Hron pri obci Pohorelská Maša, kde Slovenský vodohospodársky podnik odstránil starú nefunkčnú bariéru. Hoci išlo o malú konštrukciu, pre kriticky ohrozenú mihulu ukrajinskú predstavovala neprekonateľnú prekážku počas migrácie na miesta rozmnožovania. Odstránenie bariéry pomohlo obnoviť prirodzenú priechodnosť rieky v cennom území európskeho významu Alúvium Hrona a zároveň došlo k zníženiu povodňového rizika.

„Aj malé bariéry môžu mať veľký dopad. Mnohé z nich už dnes neslúžia svojmu pôvodnému účelu, no stále bránia prirodzenému fungovaniu riek. Príklad z Hrona ukazuje, že obnova riek môže byť rýchla, efektívna a prospešná pre prírodu aj ľudí,“ dopĺňa Miroslav Očadlík WWF Slovensko.

» ren



zdroj foto WWF Slovensko

**INZERÁT** tu už za **16 €**+DPH  
0907 727 201 / kucerova@regionpress.sk

**VÝHODNÁ  
PÔŽIČKA**  
Potreba doložiť príjem  
**0904 109 334**

**MAĽOVANIE  
INTERIÉROV**  
renovácia a náter  
bytových dverí,  
okien a eurookien  
Tel.: 0918 594 356

**ŽALÚZIE**  
Radovan Mahúš  
**ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV**  
roletky deň a noc  
vertikálne žalúzie  
sieťky proti hmyzu  
zhŕňacie lamelové dvere  
servis balkónových roliet  
**www.balkony.net**  
**0905 767 777**

**DOVOZ NA ADRESU**  
kačky,  
husokačky,  
mládky, merky  
brojlerové kuriatka  
**www.hydinashop.sk**  
**0905 207 059**

**Zateká Vám strecha?**  
Spoločnosť sa na odborníkov  
a budete kľudne spať  
- opravy asfaltových a plechových  
strieš - lokálne aj celoplošne  
novými elastickými materiálmi  
so životnosťou min. 30 rokov  
v cene už od 12,90 €/m²  
Výber z viac druhov materiálov  
- obhliadka a vypracovanie  
cenovej ponuky **zadarmo**  
**STRECHAFER, s.r.o.**  
Božík Peter  
**0948 606 860**

**STAVEBNÉ  
A TESÁRSKE PRÁCE**  
ZATEPLOVANIE, REKONŠTRUKCIE,  
ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ,  
OMIETKY, MAĽOVKY, ZÁMKOVÁ,  
PLOTY, OPRÁVY STRIECH,  
NÁTERY, KOMÍNY, RÍNY  
**0902 266 147**

**OBNOVA STRIECH**  
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,  
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH  
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny  
⇨ zameranie ⇨ odborné poradenstvo ⇨ cenová kalkulácia ZDARMA!!!  
**!!! NOVINKA !!!**  
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.  
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy  
~ znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.  
**NON STOP - 0944 720 932**  
**VYKONÁVAME OPRÁVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**

## PERGOLY A PRÍSTREŠKY



- S PEVNOU STRECHOU
- SO SKLOM
- S POLYKARBONÁTOM
- BIOKLIMATICKÉ
- NAKLÁPACIE LAMELY

ZASKLENIE  
rámový a bezrámový systém

- balkóny
- terasy
- pergoly
- prestrešenia
- zimné
- záhrady

NOVINKA  
VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

**SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)**  
**www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk**  
**045/540 20 71, 0905 298 160**

Predaj mladých  
nosníc

7-týždňové vysokožnáškové  
mládky plemeno DOMINANT



Predaj krmných  
zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY

Dovož priamo na adresu

0940 658 399

0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

## KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK

Tel.: 0910 171 103

NEDOSTALI STE  
ZVOLENSKO?

Ak vám noviny neboli doručené,  
prosíme, nahláste nám to.

0907 727 201

kucerova@regionpress.sk

Ďakujeme, že nám pomáhate  
byť k vám bližšie!

REGIONPRESS

14. júna 1942

Anna Franková si začala písať denník

Výročia a udalosti





Sa oplatí.



**500 g**  
-62%  
**0.89** 2.39  
s Lidl Plus  
**-66%**  
**0.79** 2.39

**Slivkové paradajky**  
500 g balenie  
(1 kg = 1,78)  
(LP: 1 kg = 1,58)



**-50%**  
**0.99** 1.99  
**Červená dyňa**  
cena za 1 kg

**Kuracie prsné rezne**  
cena za 1 kg

**-33%**  
**4.99** 7.49



**Mleté bravčové mäso XXL**  
800 g balenie  
(1 kg = 3,74)

**CENOVÝ HIT**  
**2.99**



od pondelka 8. 6. do 14. 6.

**Cenový líder\***  
má značkové produkty  
za skvelé ceny.



**UŠETRITE\* -50%**  
**1.09**  
od 2 kusov  
**UŠETRITE\* -54%**  
**0.99**  
LIDL Plus

**Magnum nanuk**  
110 ml  
rôzne druhy  
(100 ml = 0,99)  
(LP: 100 ml = 0,90)

**0.99**

\*Úspora z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. bez akciových cien, dotovaných zberom, cenou dňa 26.5.2026.



**UŠETRITE\* -59%**

**1.79**

**Rio Mare Insalatissime**  
160 g  
rôzne druhy  
(100 g = 1,12)

\*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



**2 + 2 ZADARMO**

LIDL Plus

**0.22\***  
**0.44\*\***

**Kunin Termix**  
90 g  
rôzne druhy  
(100 g = 0,24)

\*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 0,22 €.  
\*\*Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,44 €.  
Cena za 4 kusy = 0,88 €.



**UŠETRITE\* -42%**

**4.39**

**Krušovice 10°**  
8 x 0,5 l = 4 l  
svetlé výčapné pivo  
+ záloh za obaly 1,20 €  
(1 l = 1,10)

\*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

**CRIVIT**

**CRIVIT**  
Univerzálny  
nafukovací  
paddleboard  
kus

**199.-**

aj online



**PARKSIDE**

**PARKSIDE**  
Aku vŕtací  
skrutkovač,  
20 V  
súprava

**CENOVÝ TRHÁK**

**39.99**

aj online



\*Potvrdzuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 8. 6. do 14. 6. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na **www.lidl.sk**



REGIONPRESS

NAHLAS...  
...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľudom pomáhajú

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac priadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Štvrťstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokoja, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Mariana Kučerová** | [kucerova@regionpress.sk](mailto:kucerova@regionpress.sk) | **0907 727 201**

Samozber jahôd

Žabokreky n/Nitrou (okres Partizánske) za čerp. stanicou GAS

cena

3,50€/kg

Samozber hrachu

onedlho

Po-So. 7.00-18.00

Tel.: 0905 216 354

Začínáme už čoskoro. Aktuálne informácie na:

facebooku jahodyzabokreky a na [www.samozberjahod.sk](http://www.samozberjahod.sk)

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

Tvrdé

50€/prms

Mäkké

50€/prms

Objednávky 0948 158 922

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt

- penetrácia

- vynikajúca nepriepustnosť vody

- vzhľad škridle

- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA

- BEZ ZÁLOHY

- prvotriedny materiál zn. Index mineral design

- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

0950 266 604

OPRAVA KOMÍNU GRÁTIS

ZABEZPEČÍME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRECH na KÚČ

[www.bituflex.sk](http://www.bituflex.sk)

[Bituflexroznava@gmail.com](mailto:Bituflexroznava@gmail.com)

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

Zľava na materiál 40%

- Frézovanie 1 m - 15 €

- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál

- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€

- Obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, [frezovanievložkovanie@gmail.com](mailto:frezovanievložkovanie@gmail.com)

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 45%

0948 012 507 • [www.profikominy.sk](http://www.profikominy.sk)

FRÉZOVANIE od 15€/bm

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV

ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHĽIADKA KOMÍNOV ZDARMA

Do nášho pracovného tímu hľadáme

ŠIKOVNÉHO STAVEBNÉHO PRACOVNÍKA

Nástup ihneď!

Kontakt: **0910 967 585**

Ošetrovanie a rez stromov

Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty

0904 842 323 [www.citytrees.sk](http://www.citytrees.sk)



Pozývame Vás na tradičný SAMOZBER JAHÔD

pri obci Ostratice - Livina

3,50 €/kg

jahody na slame - pohodlný zber, čisté jahody

**zber po-ne od 7.00 do 18.00**

aktuálne info na

[www.bioplant.sk](http://www.bioplant.sk) [bioplant](https://www.facebook.com/bioplant) [bioplantsk](https://www.instagram.com/bioplantsk)

Kontakt: 0908 966 078, 0908 977 926, 0908 648 776

Ponúkame:

• žulové hroby

• rekonštrukcie a čistenie starších hrobov

• na splátky bez navýšenia

• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...

• bez finančnej zálohy

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.

[www.kamenarstvoorovan.sk](http://www.kamenarstvoorovan.sk)

tel. 0917 333 133

Rovňan kamenarstvo



Riadková inzercia

4 DOM A ZÁHRADA

»Predám slamu, malé balíky. Tel: 0917825776

9 ZOZNÁMENIE

»Sympatický 39 ročný 173cm vysoký, štíhlejši postavy, pracujúci, nealkoholik, nefajčiar, rodinne založený, bez záväzkov, si hľadá priateľku bez záväzkov. VŠ poteší. Ďakujem. Tel: 0917067654

»64 ročný dôchodca z DT hľadá priateľku z DT, ZV, KA, vek 50+ pre spoločné chvíle aj v prírode a záhrade. Tel: 0918308636

0 RÔZNE

»Mlátačka 22 - funkčná, krosná kompletne, špulier, snice, 2 ks hodiny - kukučky, 1 ks 100-ročné hodiny, ruský samovar, amatérsky sústruh, zväračka z dynamu, regulátor triódiu, rôzne diely na š 100, nová čierna prilba, nový digestor, výkonné diódy a triaky, prevodovka na mangľ, riadiace skrinky Škoda Octavia, 1203 RND, Škoda Octavia 1.6. Tel: 0908370306

Hcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP ZV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní sponzorovaný spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

• Text do 50 znakov 1 €

• Text do 100 znakov 2 €

• Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

1 - Auto-Moto

2 - Elektro, technika

3 - Domácnosť, nábytok

4 - Dom a záhrada

5 - Zverinec, drobnochov

6 - Hobby a šport

7 - Deťom

8 - Darujem

9 - Zoznámenie

0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písma, "ZV" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

ZV 26-23 strana 4





**Obec Zvolenská Slatina**  
**v spolupráci s Maticou slovenskou**  
vás srdečne pozýva na



# SLATINSKÝ JARMOK

(centrum obce Zvolenská Slatina)

**13. júna 2026**  
**14. ročník**

**Program:**

- 10.00 – Slávnostné otvorenie**
- 10.00 – 20.00 Jarmok** (ľudovoumelecké výrobky, gastronomické špeciality a iné)
- 10.30 – Na slatinskom jarmoku** - pozvánka FS a FSk
- 13.30 – Detský blok** - Borovka - krúžok ŠKD pri ZŠ s MŠ T. Vansovej a žiaci ZUŠ Očová
- 15.00 – “Moje najmilšie”** - vystúpenie Jána Ambróza a Podjavorskej muziky
- 17.00 – Monografia Zvolenskej Slatiny** - slávnostné uvedenie novej knihy o obci Zvolenská Slatina
- 17.20 – Večerný galaprogram**
  - Mužská spevácka skupina Škrupinka z Trenčína
  - Folklórny súbor Háj z Rimavskej Soboty
  - Folklórny súbor Magura z Kežmarku
  - Folklórna skupina Slatina - domáca FSk
- 21.00 – Ľudová zábava** s ĽH Vrchovská ruža pod vedením Pavla Martinku a DJ Jánom Šoucom

Návštevníci jarmoku majú voľný vstup do Galérie Jána Kulicha v čase od 10.00 do 18.00

Spoluorganizátori: ZŠ s MŠ T. Vansovej, Slovenský skauting, 21. zbor Korčín, Futbalový klub, Dobrovoľný hasičský zbor, Folklórna skupina Slatina, Športovo strelecký klub Strieborník, Športový klub Sucho, Stolnotenisový oddiel, Tenisový klub, OZ Boroviny Zvolenská Slatina. Z podujatia sa bude vyhotovovať audiovizuálny záznam, ktorý bude použitý na propagačné účely obce.



**S FINANČNOU PODPOROU**  
**BANSKOBYSTRICKÉHO**  
**SAMOSPRÁVNEHO KRAJA**



**EURO  
JACKPOT****MILIONÁROM  
NA TÝŽDEŇ****Súťaž****STAŇ SA****MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ****Hraj o all inclusive  
týždeň v štýle milionára****18+****HRAJ  
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.  
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.  
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.  
Viac info na [www.tipos.sk](http://www.tipos.sk)

**TIPOS****Vaše výhry, naša radosť**

Viac info:



## Ked' jedna SMS stačí na michelinskú večeru

**Posledné dva týždne boli pre slovensko-české vzťahy zaujímavé. Na ľade Majstrovstiev sveta v hokeji nám to Česi vzali ľavou zadnou. A akoby nestačilo, práve u nich padla aj rekordná výhra v Eurojackpote.**

**Slovensko vie tiež vyhrávať.**

Naposledy tomu tak bolo pred pár týždňami. 7. apríla 2026 si slovenský hráč zakúpil tiket Eurojackpotu a na účet mu cinklo až 5 000 000 eur. Veľké výhry si nevyberajú veľké krajiny. Vyberajú si správny tiket.

**Ako sa zapojiť?**

- Osobne - v trafikách, na poštách a ďalších zmluvných predajniach TIPOS po celom Slovensku
- Online - na stránke tipos.sk alebo v mobilnej aplikácii TIPOS
- Cez SMS - rýchlo a pohodlne, kedykoľvek a odkiaľkoľvek. Cena SMS je od 0,20 € - 0,50 €. Cena podanej stávky: 2,00 €

**Eurojackpot má tento mesiac bonus navyše: súťaž „Milionárom na týždeň“**

Kúpa tiketu číselnej lotérie Eurojackpot vám teraz otvára dve dvere naraz. Popri šanci na vysnívaný jackpot sa vám otvára možnosť zapojiť sa do exkluzívnej súťaže „Milionárom na týždeň“, ktorá prebieha od 12. mája do 22. júna 2026 v troch kolách. Stačí ak si váš tiket z Eurjackpotu zaregistrujete na stránke [moj.etipos.sk/lp/milionarom-na-tyzden](http://moj.etipos.sk/lp/milionarom-na-tyzden) a ste

v hre o jednu z troch výhier.

**Čo môžete v každom kole vyhrať?**

Hlavná výhra: Pobyt v rakúskych Alpách (hodnota 7 350 €):

Týždeň pre dvoch v Rakúsku. Premiové reštaurácie, krásne múzeá, či zábavný program. A k tomu auto s osobným šoférom, personálny stylista a 1 000 € vreckové na nákupy. Všetko zariadené, všetko zaplatené. Nemusíte sa o nič starať a môžete sa nechať celý týždeň hýčkať.

2x vedľajšia výhra: Michelinská večera (hodnota 475 € každá):

Večera pre dvoch vo vybranej michelinskej reštaurácii. Na výber máte z Budapešti, Viedne alebo Prahy. A samozrejme, odvezieme vás tam. Osobný šofér je predsa súčasťou výhry.

**Prvé kolo je za nami. A aké sú výsledky?**

Do prvého kola (12. 5. – 25. 5. 2026) sa zapojilo 5 063 hráčov. Traja z nich majú životný zážitok už poistení.

Hlavnú výhru, luxusný týždeň v Rakúsku získal Rudo z Košíc, ktorý si tiket podal osobne na predajnom mieste. Rudo, Rakúsko čaká a my z Tiposu srdečne gratulujeme!

Vedľajšie výhry, 2 x michelinskú večeru získali Ján z Nitry, ktorý si tiket podal osobne na predajnom mieste a Marta z Nového Mesta nad Váhom, ktorá si tiket podala cez SMS.

Ján a Marta si môžu vybrať večeru v Budapešti, Viedni alebo Prahe a do michelinskej reštaurácie ich dokonca odvezie osobný šofér.

Marta si tiket podala cez SMS. Jeden tiket, jedna správa a voilà, michelinská večera s osobným šoférom sa zrazu zaradila do jej kalendára.

**Druhé kolo práve prebieha.**

| Kolo    | Termín               | Stav     |
|---------|----------------------|----------|
| 1. kolo | 12. 5. – 25. 5. 2026 | Ukončené |
| 2. kolo | 26. 5. – 8. 6. 2026  | Prebieha |
| 3. kolo | 9. 6. – 22. 6. 2026  | Čoskoro  |

Prvé kolo má svojich víhercov. Druhé kolo práve začalo. A výhry sú úplne rovnaké. Rovnaký luxus, rovnaká šanca, rovnaký štart pre každého.

Zapojte sa na [moj.etipos.sk](http://moj.etipos.sk).

**Ako hrať zodpovedne?**

Lotéria je predovšetkým forma zábavy, nie spôsob riešenia finančných ťažkostí. Niekoľko dôležitých zásad:

- hrajte len so sumou, ktorú si vopred určíte a ktorej prípadnú stratu unesiete
- nehrajte z nutnosti ani pod tlakom, hrajte pre radosť

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!

## Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Aký vysoký jackpot vyhral 7. apríla Slovák v hre Eurojackpot?**

A: 5 000 000 €

B: 50 000 000 €

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region) alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 5.6.2026 od 10:00 hod. do piatku 12.6.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 víhercov
- Vyžrebovaných víhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na [www.tipos.sk/region](http://www.tipos.sk/region)



# Top pláže leta 2026: Z Bratislavy ste tam do troch hodín



Grécke ostrovy Mykonos či Skiathos, chorvátsky Zadar, cyperská Larnaka i čoraz populárnejšia Čierna Hora. Bratislavské letisko otvorilo letnú sezónu novými linkami, ktoré budú hitmi tohto leta. Kým niekto plánuje pár dní pri plážovom bare, iný hľadá pokojnejšie pláže, menšie mestá a dovolenku bez davov.

„Počas tohto leta majú cestujúci odlietajúci z Bratislavy najširší výber ponuky letov a dovolenkových destinácií v histórii letiska, až vyše 80. Pribudli napríklad nové priame lety na Mykonos, do Podgorice, francúzskeho Nice, Larnaky, albánskej Tírany či talianskej Lamezia Terme i Palermo a ďalšie,“ vymenúva **Veronika Demovičová, hovorkyňa Letiska M. R. Štefánika**. „Je tak na rozhodnutí cestujúcich, či si zvolia priame lety do niektorej z nových destinácií (napríklad do letovísk v Gruzínsku či Španielsku), alebo uprednostnia tradičné priame lety do tureckej Antalye, či si vyberú chladnejšie Baltské more s letmi do Gdanska a iné,“ dodala.

O nových dovolenkových trendoch, top plážach aj miestach, ktoré sa toto leto oplatí vidieť, sa hovorilo aj počas otvorenia letnej sezóny v IQOS Lounge na bratislavskom letisku.

„Letisko je pre mnohých momentom, keď sa dovolenka naozaj začína. Pri tvorbe IQOS Lounge

sme chceli dospelým užívateľom bezdymových produktov ponúknuť príjemné miesto, kde si pred odletom môžu oddýchnuť a naladiť sa na svoju cestu. Aj preto sme otvorenie letnej sezóny spojili s inšpiráciou na dovolenky, atmosférou a tipmi na miesta, ktoré budú toto leto patriť k najvyhľadávanejším,“ hovorí **Michal Želinský, riaditeľ pre vonkajšie vzťahy Philip Morris Slovensko**.

**Podľa travel influencera Milana Bez Mapy** budú práve rozdielne dovolenkové nálady jedným z hlavných trendov tejto sezóny. „Mykonos a Čierna Hora sú dva úplne odlišné typy dovolenky. Mykonos je energia, beach bary, západy slnka a zážitky. Čierna Hora je pokojnejšia, spontánnejšia a stále vie veľmi príjemne prevapíť,“ hovorí **Milan Bez Mapy**.

Kým Mykonos odporúča ľuďom, ktorí chcú, aby sa stále niečo dialo, pri Čiernej Hore vyzdvihuje kombináciu mora, hôr, menších miest a pokojnejšej atmosféry. „Na Mykonose odporúčam ísť aj mimo centra, napríklad na pláže Agios Sostis alebo Paraga. V Čiernej Hore je zas super prejsť si pobrežie od Kotoru cez Budvu až po pokojnejšie miesta na juhu. Každé z tých miest funguje úplne inak,“ dodáva. A ktoré pláže budú hitom tohto leta?

## TOP pláže 2026 podľa Milana Bez Mapy

### • Navagio Beach, Zakynthos

Aj keď ste ju videli stokrát na fotkách, stále má wow efekt. Tyrkysová voda, strmé útesy a ikonický vrak lode jednoducho fungujú aj naživo.

### • Elafonissi Beach, Kréta

Skvelé miesto, ak chce človek kombinovať pláže, oddych aj dlhšiu dovolenku bez pocitu stereotypu.

### • Es Trenc Beach, Mallorca

Veľmi čistá prírodná pláž bez veľkých hotelov priamo pri mori. Aj napriek popularite si stále drží pokojnejšiu atmosféru.



Zdroj fotiek: PMI



## Upečte si voňavú čerešňovú bublaninu

Na stromoch v našich záhradách už pomaličky dozrievajú čerešne. Tieto chutné plody plné zdraviu prospešných látok najlepšie chutia čerstvé, no taká domáca čerešňová bublanina, tiež nie je na zahodenie. Prinášame hneď dva recepty.

### Rýchla hrnčeková bublanina (hrnček 250 ml)

**Suroviny:** 2 hrnčeky polohrubej múky, 1 hrnček kryštálového cukru, 2 balíčky vanilkového cukru, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 1 hrnček mlieka, 3 vajcia, 1/2 hrnčeka oleja, 300g čerešní, práškový cukor

#### Postup:

- Čerešne umyjeme, necháme na site odkvapkať a následne odkôstkujeme.
- Do misky dáme múku, kryštálový cukor, vanilkový cukor a kypriaci prášok do pečiva a spolu zmiešame.
- V druhej miske metličkou vymiešame vajcia s mliekom a olejom. Potom do múky vlejeme mokrú zmes a vymiešame cesto.
- Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čerešne, ktoré sme predtým obalili v práškovom cukre.
- Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180 stupňov C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

### Jednoduchá tradičná bublanina

**Suroviny:** 200g krupicového cukru, 250g polohrubej múky, 4 lyžice vlažnej vody,

1 vanilkový cukor, 4 vajcia, 300g čerešní, práškový cukor

#### Postup:

- Čerešne umyjeme, necháme na site odkvapkať a následne odkôstkujeme.
- Do misky rozbijeme vajcia a spolu s cukrom a vlažnou vodou ich vymiešame do peny. Potom zľahka po častiach vmiešame múku zmiešanú s vanilkovým cukrom.
- Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čerešne, ktoré sme predtým obalili v práškovom cukre.
- Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180 stupňov C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

#### Náš tip:

Bublaninu môžeme piecť počas celej sezóny tak, ako dozrievajú jednotlivé druhy ovocia. Hodia sa jahody, čerešne, višne, čučoriedky, ríbezle, maliny, ale pokojne môžete použiť aj iné, vami obľúbené plody.



zdroj foto zoz pixabay

» [ren](#)



Member of  
**CHROPYNSKA**  
Group

[www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk)

### Naša pobočka v Detve práve hľadá:

- **Majster/ka (supervízor/ka plánovania) v strojárskych výrobach - Junior**
- **Technológ/ička strojárskych výrobach - Junior**

#### Čo od vás požadujeme:

- VŠ vzdelanie II. stupňa strojárskych zameraniach
- **pozícia vhodná aj pre absolventa**
- Anglický jazyk/ Nemecký jazyk výhodou
- pokročilé počítačové zručnosti: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- výborné komunikačné, organizačné, analytické schopnosti
- prax v odbore výhodou

#### Náplň práce:

- podrobnejšie informácie o jednotlivých pracovných náplniach nájdete na našej webovej stránke [www.chropynska.sk](http://www.chropynska.sk), v sekcii **Kariéra**

#### Čo vám ponúkame:

- pracovnú pozíciu vhodnú pre absolventa VŠ
- od **1 500 - 1 700** Eur brutto , finálna mzda sa odvíja od výsledku pracovného pohovoru
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- motivačné odmeňovanie - bonusy
- bohatý sociálny program

**Chropynska Slovakia a. s.**  
Dúbravy, Areál PPS 48  
962 12 Detva, SK

+421 911 126 536, +421 455 203 206  
[personalne@chropynska.sk](mailto:personalne@chropynska.sk)

## Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

### VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ  
DO DOMU A BYTU  
REHABILITÁCIA  
ŠPORTOVÉ KLUBY  
HOTELY & WELLNESS

INFORMÁCIE:

**+421 907 895 865**  
[info@imbodysport.sk](mailto:info@imbodysport.sk)

**IMBODY SPORT**  
[www.imbodysport.sk](http://www.imbodysport.sk)

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**ADAM KRTKO**

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

**NÁTERY STRIECH**

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

**ČISTENIE ŠKRIDIEL**

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

Najčítanejšie regionálne noviny

**ZVOLENSKO**

REGIONPRESS  
DETVIANSKO - KRUPINSKO

**NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV**

**EFEKTÍVNEJŠIE**

ZAVOLAJTE  
0907 727 201

**LEPŠIA PRÁCA**



# Pripravte si voňavý čaj alebo chutný sirup

## Voňavá baza prospieva nášmu zdraviu

Baza sa ako liečivá rastlina používa už od dávnych čias. Ide o pomerne známy ker kvitnúci od mája až do konca júla drobnými bielymi až žltobielymi kvietkami, ktoré majú veľmi prenikavú vôňou. Po ich odkvitnutí dozrievajú na kríku čierne-fialové guľôčky. Okrem toho, že baza krásne vonia, môže mať vďaka množstvu živín a zdraviu prospešných látok aj blahodárne účinky na náš organizmus.

### ÚČINKY NA ZDRAVIE

„Plody bazy čiernej sú zdrojom vitamínu C a A, vlákniny a minerálov ako draslík, vápnik a železo. Avšak najviac jej zdraviu prospešných účinkov je pripisovaných polyfenolovým látkam a z nich najmä antokyanínom, ktoré sú zodpovedné za čierne sfarbenie bazových plodov a ktoré majú i antioxidantné a protizápalové účinky,“ približuje

Baza má laxatívne účinky a tým môže byť nápomocná pri liečbe zápchy, má močopudné účinky, stimuluje potenie, môže taktiež zlepšovať náladu a životnú výkonnosť,“ vymenúva odborníčka.

### Pozor!

- Niektoré časti bazy, teda listy, korene, kôra, stonky a dokonca aj nezrelé bobule obsahujú kyanogénne glykozidy, ktoré za určitých okolností môžu uvoľňovať kyanid, ktorého množstvo je síce zriedkavo život ohrozujúce, avšak môže spôsobiť nevoľnosť, vracanie, hnačku, závraty či problémy s dýchaním. Rovnako aj zrelé, ale neuvarené plody môžu spôsobiť ťažkosti.

- Konzumácia bazy nie je podľa odborníkov vhodná pre ľudí s autoimunitnými problémami, malé deti, tehotné ženy či pre ľudí, ktorí užívajú lieky s močopudnými účinkami.



Kvitne voňavá baza.

zdroj foto wikimediaimages pixabay

slniečného svetla a v dobre vetranej miestnosti. Po usušení odstráňte stonky a vysušené kvety skladujte v uzatvárateľných nádobách.

### Pozor!

Pri zbere kvetov bazy sa vyhnite miestam v blízkosti ciest či priemyselných zón.

### POUŽITIE

#### Bazový čaj

**Budeme potrebovať:** hrst čerstvých kvetov bazy, 1/2 litra vody

#### Postup:

Kvietky bazy vložíme do vhodnej nádoby a zalejeme pol litrom zovretej vody. Necháme 10 minút lúhovať, následne precedíme. Čaj ešte môžeme dochutiť lyžičkou medu a citrónovou šťavou.

#### Sirup z kvetov bazy

**Budeme potrebovať:** 40 súkvetí kvetov bazy, 3 citróny, 1,25kg cukru, 2,5 litra vody, 1ČL kyseliny citrónovej

#### Postup:

- Jeden citrón odšťavíme, z dvoch odstránime šupku a nakrájame ich na kolieska.

- Do väčšieho hrnca dáme vodu, prevaríme ju a necháme vychladnúť, potom do nej vložíme kvety bazy, citrónovú šťavu a citróny nakrájané na kolieska. Prikryjeme a vložíme na 24 hodín do chladničky.

- Na druhý deň tekutinu precedíme do hrnca a dáme na mierny oheň. Prídame cukor a kyselinu citrónovú, privedieme do varu a za stáleho miešania necháme cukor rozpustiť tak, aby sme získali sirupovú konzistenciu. Môže to trvať približne 30 minút. Ak sa nám počas varenia tvorí na povrchu pena, môžeme ju priebežne odstraňovať, teda zbierať napríklad naberačkou alebo lyžicou.

- Horúci sirup nalejeme do umytých fľaš, uzavrieme a skladujeme na tmavom, chladnom mieste.

#### Náš tip:

Ak chcete, aby sirup dlhšie vydržal, môžete ho dať ešte na 20 minút sterilizovať.

#### Vyprážené bazové kvety

**Budeme potrebovať:** 10 bazových kvetov aj so stonkami (súkvetí), 200 g hladkej múky, 200 ml mlieka, 2 vajcia, štipku soli, rastlinný olej na vyprážanie, vanilkový cukor na posypanie, drobné bobuľové ovocie a lístky medovky na ozdobenie



Z bazového sirupu môžeme pripraviť osviežujúci nápoj.

zdroj foto RitaE pixabay

#### Postup:

- Bazové kvety (súkvetia) dôkladne umyjeme pod tečúcou vodou tak, že nimi jemne potriasame, aby sme odstránili všetky nečistoty, prípadne hmyz. Necháme ich ešte poriadne odkvapkať.

- Zatiaľ si vložíme do misky múku, mlieko, vajce a štipku soli a metličkou vymiešame hladké cestíčko. Ak je príliš husté, pridáme trochu mlieka, ak je veľmi riedke, pridáme trochu múky.

- V hlbokkej panvici rozohrejeme olej. Každý kvet (súkvetie) chytíme za stonku, ponoríme ho do cestíčka tak, aby ním bol dobre obalený zo všetkých strán a potom vkladáme do horúceho oleja. Vyprážame kým nebudú kvietky zlatohnedé a chrupkavé.

- Kvety pomocou kuchynských kliešťov vyberieme z oleja a necháme na papierových obrúskoch odkvapkať.

- Hotové kvety posypeme vanilkovým cukrom. Podávame ozdobené bobuľovým ovocím a lístkami medovky.

- Pozor – stonky sa pravdaže nekonsumujú!

» ren



Bazový čaj.

zdroj foto ivabalk pixabay

MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že baza podporuje imunitu, pomáha v prevencii a pri podpore liečby prechladnutia a iných respiračných ochorení, akými sú napríklad angína či chrípka. V prípade vonkajšieho použitia v podobe zábalov alebo obkladov môže baza svojimi protizápalovými účinkami pomáhať pri zmiernení bolesti a opuchov. „Antokyaníny môžu byť tiež podporou pri prevencii srdcovo-cievnych chorôb.

#### ZBER A SKLADOVANIE:

Baza čierna rastie na lúkach, poliach, či okraji lesov. Jej kvety sa zbierajú od mája do júna, kedy sú v plnom rozpuku. Rovnako môžeme po dozretí zbierať a sušiť aj jej plody.

#### Takto sa to podarí:

Zbierajte celé rozkvitnuté súkvetia tak, že ich odstrihnete pomocou nožníc. Sušte ich potom zavesené za stonku alebo rozložené v tenkých vrstvách napríklad na plechoch, bez priameho



Vyprážené bazové kvety.

zdroj foto RitaE pixabay



# Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)  
Modulárne jednotky  
Bez pripojenia na sieť  
Bez plánovania a stavebného procesu  
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

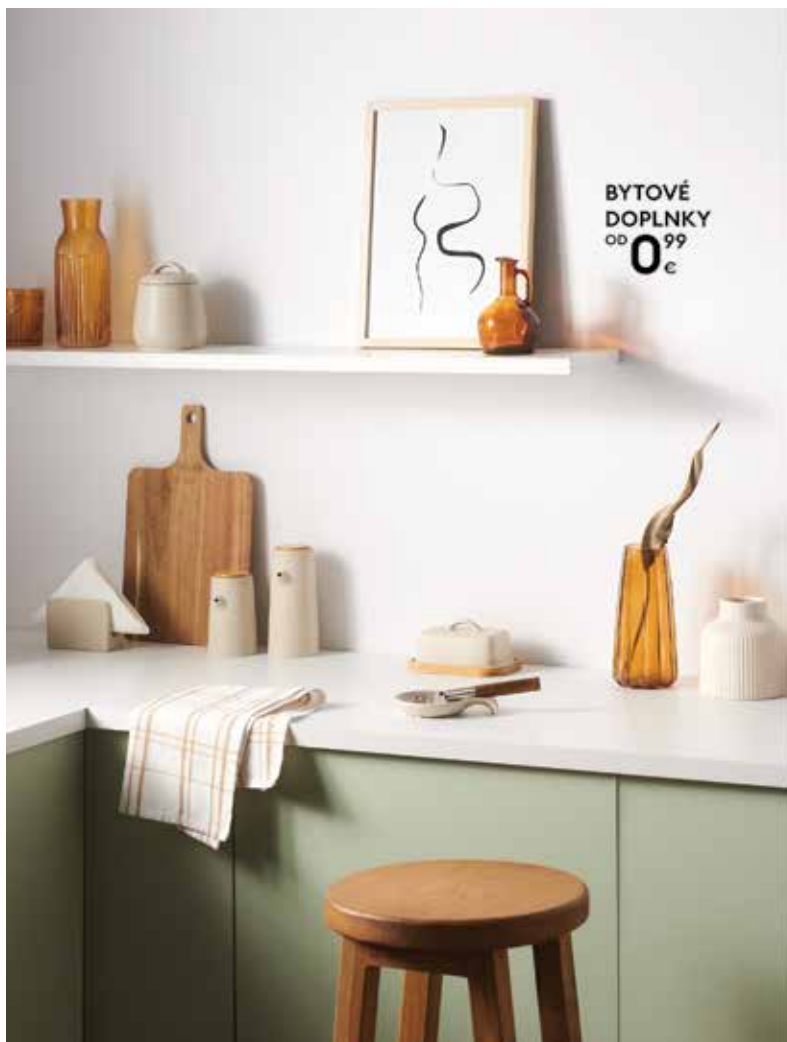
BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR\*  
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR\*  
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR\*

\*CENY SÚ BEZ DPH



[www.ecocapsule.com](http://www.ecocapsule.com)

0907 877 864



**sinsay**

**DETVA**

**OTVORILI SME PRE VÁS  
NOVÚ PREDAJŇU**

Nájdete nás v SC PIONT  
Záhradná 32

OBJAVTE PRODUKTY  
PRE ŽENY • MUŽOV • DETI  
• A ŠTÝLOVÉ BYTOVÉ DOPLNKY  
ZA BEZKONKURENČNE  
NÍZKE CENY!



# Oplatí sa!

**TOP**  
NAJLEPŠIE PONUKY  
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

**GS**  
EUROTHERM  
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY  
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV  
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY  
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

**gszasklenie.sk**  
**0800 333 223**

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY  
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ  
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE  
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ  
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO  
ČI NEREZ?  
S TÝM SI HRAVO  
PORADÍME!  
ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**



**Stannah**



**Ponuka**  
Darček v  
hodnote až  
200,- €

## Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.  
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si  
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie  
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

**POKRÝVAČ STRIECH  
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žľabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie



**ZĽAVA  
-15%**

Kontakt: +421 917 506 871

91-0069

**EXPERTI NA STRECHY  
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHĽADKA  
A PONUKA  
ZDARMA**

**-10%  
Z CENY PRÁCE**

**ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!**

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0069

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD  
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BEZ  
WAPKY**

**BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA**

**BOMBA  
FASÁDA**

[www.bombafasada.sk](http://www.bombafasada.sk)  
**+421 905 148 393**  
[info@bombafasada.sk](mailto:info@bombafasada.sk)



**SOS STREŠNÉ PRÁCE**  
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce  
Nové strešné konštrukcie  
Opravy  
Izolácia plochých striech  
Klmpiarske práce  
Zateplenie

**ZĽAVA 15%  
na objednávky  
prac do 30.6.**

**Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA**

Kontakt: +421 918 081 699

91-0070



**PRENÁJOM KÁVOVAROV**



**SANREMO D8**  
Profesionálny plynový kávovar

| 10€  | VÝKON | 2-10 DNI | 11-60 DNI | 61 DNI + |
|------|-------|----------|-----------|----------|
| 60 € | 90 €  | 40 €     | 20 €      | 9 €      |



**JURA X10**  
Veľký automatický kávovar

| 10€  | VÝKON | 2-10 DNI | 11-60 DNI | 61 DNI + |
|------|-------|----------|-----------|----------|
| 25 € | 35 €  | 20 €     | 15 €      | 7 €      |

**BIG BEAN**, Logistická 6, 917 01 Trnava  
+421 910 315 415, [info@domkavy.sk](mailto:info@domkavy.sk) Pondelok - Piatok: 08:00 - 18:30  
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

68-001