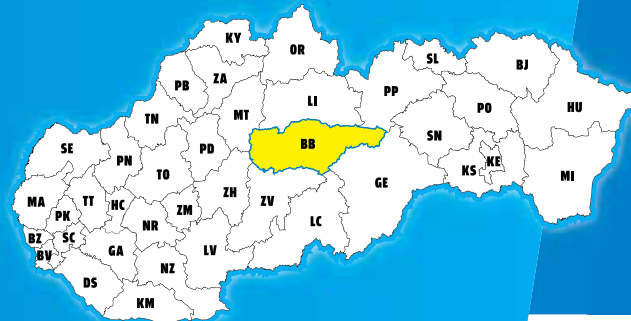


BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

Upečte si voňavú čerešňovú bublaninu

Na stromoch v našich záhradách už pomalicky dozrievajú čerešne. Tieto chutné plody plné zdraviu prospešných látok najlepšie chutia čerstvé, no taká domáca čerešňová bublanina, tiež nie je na zahodenie. Prinášame hneď dva recepty.

Rýchla hrnčeková bublanina (hrnček 250 ml)

Suroviny: 2 hrnčeky polohrubej múky, 1 hrnček kryštálového cukru, 2 balíčky vanilkového cukru, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 1 hrnček mlieka, 3 vajcia, 1/2 hrnčeka oleja, 300g čerešní, práškový cukor

Postup:

- Čerešne umyjeme, necháme na site odkvapkať a následne odkôstujeme.
- Do misky dáme múku, kryštálový cukor, vanilkový cukor a kypriaci prášok do pečiva a spolu zmiešame.
- V druhej miske metličkou vymiešame vajcia s mliekom a olejom. Potom do múky vlejeme mokrú zmes a vymiešame cesto.
- Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čerešne, ktoré sme predtým obalili v práškovom cukre.
- Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180 stupňov C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

Jednoduchá tradičná bublanina

Suroviny: 200g krupicového cukru, 250g polohrubej múky, 4 lyžice vlažnej vody,

1 vanilkový cukor, 4 vajcia, 300g čerešní, práškový cukor

Postup:

- Čerešne umyjeme, necháme na site odkvapkať a následne odkôstujeme.
- Do misky rozbijeme vajcia a spolu s cukrom a vlažnou vodou ich vymiešame do peny. Potom zľahka po častiach vmiešame múku zmiešanú s vanilkovým cukrom.
- Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čerešne, ktoré sme predtým obalili v práškovom cukre.
- Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180 stupňov C, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

Náš tip:

Bublaninu môžeme piecť počas celej sezóny tak, ako dozrievajú jednotlivé druhy ovocia. Hodia sa jahody, čerešne, višne, čučoriedky, ríbezle, maliny, ale pokojne môžete použiť aj iné, vami obľúbené plody.



zdroj foto zozz pixabay

» [ren](#)

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783

NÁBYTOK JAME
Čierny Balog
ponúka slovenské
POSTELE
od firmy **FINES**

0905 631 594
www.jame.sk

VÝHODNÁ
PÔŽIČKA

Potreba doložiť príjem
0904 109 334

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov
a budete šťastní

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

PÔŽIČKY **0918 709 028**
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ **www.bestpozicka.sk**

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely
Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti
0950 713 550

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 100 50 € DVOJHROB 150 70 €
Dosekávania písma priamo na cintoríne
Rok 60€, dátum 80 €, text 8 €/znak
Obnova písma 1,80 1 €/znak
13 rokov skúseností a poctivej práce
Ing. Miroslav Greisiger **AKCIA**
0940 653 651, 0919 205 521 **do 16.6.2026!!**
www.cisteniehrobu.sk

Ponúkame:
• žulové hroby
• rekonštrukcie
a čistenie starších hrobov
• na splátky bez navýšenia
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
• bez finančnej zálohy

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvoorvnan.sk
tel. **0917 333 133**

Horizontálne
ŽALÚZIE
SIETKY
od **25€/kus**
www.samo-sato.sk
0910 494 369

JAHODY
a MARHULE
3,50€/kg. Odber v BB
Tel.: 0903 887 412

NEODTEKÁ? ORIGINAL
TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
mobil: **0905 803 100, 0911 897 464**
SME TU PRE VÁS 27 rokov OD ROKU 1999

Staň sa
milionárom na týždeň

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

HRAJ
ZODPOVEDNE **18+**

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD**
☎ 0902 796 885

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE
ZATEPLOVANIE, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OMIETKY, MAĽOVKY, ZÁMKOVÁ, PLOTY, OPRAVY STRIECH, NÁTERY, KOMÍNY, RÍNY
0902 266 147

ŠUMNÁ STRECHA
Nátery striech
Nátery kostolov
Opavy komínov
Výmena striech
0940 849 592

ŽALÚZIE
Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušiaci
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet
www.balkony.net 0905 767 777

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

ADAM KRTKO
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

EKOKANAL
ČISTENIE A MONITORING KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ
NONSTOP ☎ 0910 967 585
0908 967 587
ekokanal.sk

Orez stromov
Arboristika
Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty
☎ 0918545451 www.citytrees.sk

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
▪ Ošetrovanie stromov
▪ Výsadba a výrub stromov
▪ Istenie korún stromov
▪ Záhradnícke práce
▪ Orežovanie živých plotov
stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

ecopap
VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ
Vymeníme Vám všetky druhy papiera, aj kartón od firiem, aj občanov. V prípade väčšieho množstva papiera, papier od Vás vykúpime.
Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archívov.
Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001

R2N
Smútočné pohostenie v Banskej Bystrici
Po poslednej rozlúčke je prirodzené stretnúť sa s rodinou a priateľmi, zaspomínať si a stráviť spoločný čas.
V R2N Cantina pre vás pripravíme smútočné pohostenie tak, aby ste sa mohli venovať svojim blízkym bez starostí.
Všetko zorganizujeme za vás.
V prípade záujmu, alebo akýchkoľvek otázok nás neváhajte kontaktovať.
0914 545 545 / info@r2n.sk



Vážené dámy, Vážení páni, srdečne Vás pozývame na

Deň otvorených dverí

Tešíme sa na Vás v sobotu 20.júna 2026 v našom showroome na Zvolenskej ceste 48 v Banskej Bystrici.

- od 8:30 hod. registrácia
- 9:30 - 13:00 hod predvážacie jazdy

Pripravili sme si pre Vás:

- aktuálne novinky značky Kia vrátane PBV vozidiel
- zážitkové jazdy v moduloch - EV2, EV3, EV4, EV5, EV6, EV9, Stonic, K4, XCeed, Sportage, Sorento
- súťaž o automobil Kia na celý týždeň zadarmo
- sprievodný program

Tešíme sa na Vás,
Váš tím Hedin Automotive Slovakia v Banskej Bystrici.

HEDIN AUTOMOTIVE



Sa oplatí.



500 g
-62%
0.89 2.39
s Lidl Plus
-66%
0.79 2.39

Slivkové paradajky
500 g balenie
(1 kg = 1,78)
(LP: 1 kg = 1,58)



-50%
0.99 1.99
Červená dyňa
cena za 1 kg

Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg

-33%
4.99 7.49



Mleté bravčové mäso XXL
800 g balenie
(1 kg = 3,74)

CENOVÝ HIT
2.99



od pondelka 8. 6. do 14. 6.

Cenový líder*
má značkové produkty
za skvelé ceny.



UŠETRITE* -50%
1.09
od 2 kusov
UŠETRITE* -54%
0.99
LIDL Plus

Magnum nanuk
110 ml
rôzne druhy
(100 ml = 0,99)
(LP: 100 ml = 0,90)

*Úspora z najnižšej bežnej predajnej ceny, t.j. bez akciových cien, dotovaných zberom, cenou dňa 26.5.2026.



UŠETRITE* -59%
1.79
Rio Mare Insalatissime
160 g
rôzne druhy
(100 g = 1,12)

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



2 + 2 ZADARMO
0.22* 0.44**
Kunin Termix
90 g
rôzne druhy
(100 g = 0,24)

*Cena za kus pri kúpe 4 kusov = 0,22 €.
**Cena za kus pri kúpe 1 kusa = 0,44 €.
Cena za 4 kusy = 0,88 €.



UŠETRITE* -42%
4.39
Krušovice 10°
8 x 0,5 l = 4 l
svetlé výčapné pivo
+ záloh za obaly 1,20 €
(1 l = 1,10)

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

CRIVIT

CRIVIT
Univerzálny
nafukovací
paddleboard
kus

199.-

aj online



PARKSIDE

PARKSIDE
Aku vŕtací
skrutkovač,
20 V
súprava

CENOVÝ TRHÁK
39.99

aj online



*Potvrdzuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. – 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 8. 6. do 14. 6. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na **www.lidl.sk**

Spúšťajú Letnú Univerzitu Komenského

Univerzita Komenského v Bratislave (UK) spúšťa v spolupráci s Bratislavským samosprávnym krajom (BSK) a jeho inštitúciami - Malokarpatským múzeom a Ekocentrom Čunovo - nový vzdelávací projekt Letná Univerzita Komenského (LUK). Od 27. do 31. júla 2026 ponúkne deťom vo veku 8 až 14 rokov päť dní plných objavovania vedy, kultúry a akademického prostredia hrou a zážitkovou formou.

Projekt chce deťom ukázať, že vzdelávanie môže byť živé, inšpiratívne a plné objavov. Podporuje ich zvedavosť, kritické myslenie, komunikačné zručnosti aj odvahu pýtať sa a hľadať vlastné odpovede. Zároveň ponúka akademické prostredie ako priestor, v ktorom sa prirodzene prepájajú vedomosti, výskum a reálne skúsenosti.

„Letná Univerzita Komenského je pre nás ďalším krokom v otváraní univerzity verejnosti a v približovaní vedy najmladšej generácii. Chceme, aby deti zažili poznávanie ako dobrodružstvo, ktoré spája zvedavosť, objavovanie a radosť z učenia. Veríme, že práve takéto skúsenosti môžu formovať ich vzťah k vzdelávaniu aj ich budúce smerovanie,“ uviedol rektor UK Marek Števček.

„Každé dieťa má v sebe prirodzenú zvedavosť a poznanie má pre ne najväčšiu hodnotu vtedy, keď ho môžu zažiť. Práve

preto ma teší, že v Bratislavskom kraji vzniká projekt, ktorý spája vedu, zážitok a detskú zvedavosť do jedného silného príbehu,“ zdôraznil predseda BSK Juraj Droba.

LUK nadväzuje na tradíciu Detskej univerzity Komenského legendárneho Juraja Kukuru a prichádza s vlastným letným formátom, ktorý stavia na zážitku, objavovaní a kontakte s odborníkmi.

Program otvorí slávnostná imatrikulácia a uzavrie ho promócia za účasti vedenia Univerzity Komenského. Každý deň prinesie prednášky na vybraných fakultách aj sprievodné aktivity v teréne, vo vedeckých pracoviskách a partnerských priestoroch. „Počas piatich dní sa deti stretnú s témami z oblasti vedy, medicíny, psychológie, fyziky, vesmíru či telesnej výchovy. Účastníci sa pozrú napríklad do Ekocentra Čunovo, na Hradisko Svätý Jur – Neštich, do Botanickéj záhrady UK aj na vybrané výstavy na Prírodovedeckej fakulte UK a Fakulte matematiky, fyziky a informatiky UK. Cieľom projektu je ponúknuť deťom zmysluplný prázdninový program a zároveň v nich posilňovať pozitívny vzťah k vzdelávaniu, vede a kultúre,“ priblížila hovorkyňa BSK Lucia Forman.

Prihlasovanie na LUK bude prebiehať od 10. do 30. júna 2026 na stránke letna.uniba.sk. Kapacita projektu je 200 detí.

» ren

FOTOVOLTIKA pre rodiny s nízkym príjmom

už od **990 €**



Znížte účty za elektrinu



Podpora pre rodiny s nízkym príjmom



Čistá energia pre Váš domov



Kvalita na ktorú sa môžete spoľahnúť



www.zelena-solidarita.sk

0950 345 702

VÝŠKOVÉ PRÁCE

SO SAMOHYBNOU PLOŠINOU

ÚDRŽBA, ELEKTRO, ČISTENIE, OPILOVANIE STROMOV a mnoho iného

MOŽNOSŤ PRENÁJMU PLOŠINY

+421 905 873 176

rmrstav.sro@gmail.com

www.rmr-stav.sk



68-0114

kamstav
kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU

Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50%
na všetky pomníky

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertín, guartzit, umelý kameň, onyx



CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

PROFI OBKLADAČ

Náradie pre obkladačov skladom v Banskej Bystrici

Poradíme s výberom a ukážeme produkty priamo na predajni.

Otvorené: Po • St • Pi 09:00 – 15:00

Majerská cesta 33, Banská Bystrica



www.profiobkladac.sk



Uznanie pre unikátne plavenie dreva v Rakytove

Poslednému funkčnému vodnému žlabu v doline Rakytovo pri Dolnom Harmanci sa dostalo významného uznania. Tradičný spôsob plavenia dreva, ktorý je s ním neodmysliteľne spojený, bol zapísaný do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska. Tento zápis potvrdzuje jeho mimoriadnu hodnotu pre kultúrnu identitu Slovenska a význam ochrany tejto tradície pre budúce generácie.

Vodný žlab v doline Rakytovo pri Dolnom Harmanci bol postavený už v 19. storočí. V roku 2001 ho vyhlásili za národnú kultúrnu pamiatku a v roku 2006 sa realizovala jeho veľká rekonštrukcia. Žlab na plavenie dreva sa po rekonštrukcii stal funkčný po celej dĺžke 2 450 m, vďaka čomu je v súčasnosti raritou nielen v slovenskom, ale aj v celosvetovom meradle.

„Teší ma, že tradičnému plaveniu dreva v unikátnom vodnom žlabu Rakytovo sa dostalo významného uznania. Je výsledkom dlhoročnej snahy pracovníkov Mestských lesov Banská Bystrica, ktorí sa o túto jedinečnú technickú pamiatku starajú a neustále ju zveľaďujú. Aj každoročné otváranie drevorubačskej sezóny spojené s tradičným plavením dreva potvrdzuje záujem širokej verejnosti o túto výnimočnú tradíciu,“ hovorí primátor Banskej Bystrice Ján Nosko.

História plavenia dreva
V minulosti sa pri doprave dreva z miesta ťažby na miesto spracovania využívala hlavne gravitačná sila a ťažné zvieratá. Unášaciu silu vody, ktorá patrí k najstarším spôsobom dopravy, časom nahradili železnice a automobily. Najznámejším tradičným typom vodnej dopravy dreva bolo pltenie, často na veľké vzdialenosti. Drevo sa ale plavilo aj na kratšie vzdialenosti, prevažne dolinami s malými vodnými tokmi, ktoré samy osebe neboli splavné. Bolo však možné umiestniť v nich vodný žlab a naplniť ho vodou z miestneho toku. Tak vznikla plavebná dráha umožňujúca prepravu dreva kratších rozmerov. Fyzicky náročnú prepravu dreva uľahčoval domyselný systém jeho plavenia vo vodnom žlabu. Počas roka sa vyťažené drevo približovalo k vodnému žlabu suchými žľabmi – ríziňami, koňmi i ručne, potom sa rezalo a štiepalo na metrovicu. Typickým obdobím plavenia dreva bola jar, kedy sa topil sneh. Kontrola a oprava žlabov, chystanie dreva a nárazové plavenie v čase dostatočného množstva vody vyžadovali zorganizovanie väčšieho počtu pracovníkov.



zdroj foto mesto Banská Bystrica

DOVOZ NA ADRESU
kačky,
husačky,
mládky, morky
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
0948 012 507 • www.profilkominy.sk

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

Samozber jahôd
Žabokreky n/Nitrou (okres Partizánske) za čerp. stanicou GAS
cena 3,50€/kg
Samozber hrachu onedlho
Po.-So. 7.00-18.00 Tel.: 0905 216 354
Začínáme už čoskoro. Aktuálne informácie na: facebooku jahodyzabokrekya a na www.samozberjahod.sk

PLYNOVÉ KOTLY VIESSMANN
Výmena • Montáž • Kúrenie
0915 999 904 / www.vymenakotlov.sk

SUCHÉ štiepané palivové drevo
s dovozom
0944 304 589

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH
od 4,50 €/m² – v cene je farba + práca
tel: 0905 922 418

MALIARSKÉ PRÁCE
KVALITNÉ, PRECÍZNE, ČISTO 0918 870 344

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

ELEKTROREVÍZIE
domy, byty, kancelárske budovy, spotrebiče
0915 843 614 / daveltechsro@gmail.com

MAĽOVANIE STRIECH
čistenie & nátery striech
rodinné domy - chaty - kostoly - priemyselné objekty
+421 940 876 441 www.strieachacolorcoat.com

KOMINÁRSTVO
• FRÉZOVANIE • OBHLIADKY ZDARMA
• VLOŽKOVANIE
• ODDECHTOVANIE
• STAVBY KOMÍNOV
REVÍZNIE SPRÁVY / KOLAUDÁCIA
www.krbyakominy.sk 0904 947 422

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
• 17 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
• Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby
volajte 0903 419 623

PERGOLY A PRÍSTREŠKY
• S PEVNOU STRECHOU
• SO SKLOM
• S POLYKARBONÁTOM
• BIOKLIMATICKÉ
• NAKLÁPACIE LAMELY
ZASKLENIE
rámový a bezrámový systém
• balkóny • terasy
• pergoly • prestrešenia
• zimné záhrady
NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ
SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novamedom)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

Bezplatný týždenník
BYSTRICKO BREZNIANSKO
EV 6221/24 Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 3625417.
Ročník III, rok 2026

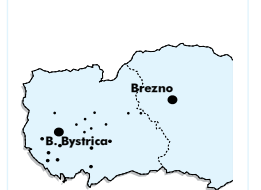
Redakcia: Družby 14
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

INZERCIA
Bc. Jana Žabenská 0907 877 860
Ing. Jozef Mesík 0905 915 034
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

Každý týždeň:
Banská Bystrica, Badiň, Brusno, Čerín, Dolná, Mladá, Dúbravica, Harmanec, Horné Pršany, Hrochov, Hronsek, Kynčelová, Lúbtetová, Lučatin, Malachov, Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky, Priehod, Selce, Slovenská Lúčka, Tajov, Víkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENCIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko		
BB	56.200	BANSKOBYSSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECOKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PV	40.150	PRIEVIDSKO
ZD	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	BARDEJOVSOKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAVSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

**EURO
JACKPOT****MILIONÁROM
NA TÝŽDEŇ****Súťaž****STAŇ SA****MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ****Hraj o all inclusive
týždeň v štýle milionára****18+****HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS**Vaše výhry, naša radosť**

Viac info:



Ked' jedna SMS stačí na michelinskú večeru

Posledné dva týždne boli pre slovensko-české vzťahy zaujímavé. Na ľade Majstrovstiev sveta v hokeji nám to Česi vzali ľavou zadnou. A akoby nestačilo, práve u nich padla aj rekordná výhra v Eurojackpote.

Slovensko vie tiež vyhrávať.

Naposledy tomu tak bolo pred pár týždňami. 7. apríla 2026 si slovenský hráč zakúpil tiket Eurojackpotu a na účet mu cinklo až 5 000 000 eur. Veľké výhry si nevyberajú veľké krajiny. Vyberajú si správny tiket.

Ako sa zapojiť?

- Osobne - v trafikách, na poštách a ďalších zmluvných predajniach TIPOS po celom Slovensku
- Online - na stránke tipos.sk alebo v mobilnej aplikácii TIPOS
- Cez SMS - rýchlo a pohodlne, kedykoľvek a odkiaľkoľvek. Cena SMS je od 0,20 € - 0,50 €. Cena podanej stávky: 2,00 €

Eurojackpot má tento mesiac bonus navyše: súťaž „Milionárom na týždeň“

Kúpa tiketu číselnej lotérie Eurojackpot vám teraz otvára dve dvere naraz. Popri šanci na vysnívaný jackpot sa vám otvára možnosť zapojiť sa do exkluzívnej súťaže „Milionárom na týždeň“, ktorá prebieha od 12. mája do 22. júna 2026 v troch kolách. Stačí ak si váš tiket z Eurjackpotu zaregistrujete na stránke moj.etipos.sk/lp/milionarom-na-tyzden a ste

v hre o jednu z troch výhier.

Čo môžete v každom kole vyhrať?

Hlavná výhra: Pobyt v rakúskych Alpách (hodnota 7 350 €):

Týždeň pre dvoch v Rakúsku. Premiové reštaurácie, krásne múzeá, či zábavný program. A k tomu auto s osobným šoférom, personálny stylista a 1 000 € vreckové na nákupy. Všetko zariadené, všetko zaplatené. Nemusíte sa o nič starať a môžete sa nechať celý týždeň hýčkať.

2x vedľajšia výhra: Michelinská večera (hodnota 475 € každá):

Večera pre dvoch vo vybranej michelinskej reštaurácii. Na výber máte z Budapešti, Viedne alebo Prahy. A samozrejme, odvezieme vás tam. Osobný šofér je predsa súčasťou výhry.

Prvé kolo je za nami. A aké sú výsledky?

Do prvého kola (12. 5. – 25. 5. 2026) sa zapojilo 5 063 hráčov. Traja z nich majú životný zážitok už poistení.

Hlavnú výhru, luxusný týždeň v Rakúsku získal Rudo z Košíc, ktorý si tiket podal osobne na predajnom mieste. Rudo, Rakúsko čaká a my z Tiposu srdečne gratulujeme!

Vedľajšie výhry, 2 x michelinskú večeru získali Ján z Nitry, ktorý si tiket podal osobne na predajnom mieste a Marta z Nového Mesta nad Váhom, ktorá si tiket podala cez SMS.

Ján a Marta si môžu vybrať večeru v Budapešti, Viedni alebo Prahe a do michelinskej reštaurácie ich dokonca odvezie osobný šofér.

Marta si tiket podala cez SMS. Jeden tiket, jedna správa a voilà, michelinská večera s osobným šoférom sa zrazu zaradila do jej kalendára.

Druhé kolo práve prebieha.

Kolo	Termín	Stav
1. kolo	12. 5. – 25. 5. 2026	Ukončené
2. kolo	26. 5. – 8. 6. 2026	Prebieha
3. kolo	9. 6. – 22. 6. 2026	Čoskoro

Prvé kolo má svojich víhercov. Druhé kolo práve začalo. A výhry sú úplne rovnaké. Rovnaký luxus, rovnaká šanca, rovnaký štart pre každého.

Zapojte sa na moj.etipos.sk.

Ako hrať zodpovedne?

Lotéria je predovšetkým forma zábavy, nie spôsob riešenia finančných ťažkostí. Niekoľko dôležitých zásad:

- hrajte len so sumou, ktorú si vopred určíte a ktorej prípadnú stratu unesiete
- nehrajte z nutnosti ani pod tlakom, hrajte pre radosť

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

Aký vysoký jackpot vyhral 7. apríla Slovák v hre Eurojackpot?

A: 5 000 000 €

B: 50 000 000 €

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 5.6.2026 od 10:00 hod. do piatku 12.6.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 víhercov
- Vyžrebovaných víhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Môžete počuť KAŽDÉ SLOVO

Bez hádania, čo kto povedal!

SUPER PONUKA!
LEN 34 €

pre prvých 100 osôb

Hnevá vás, že dobre nepočujete, čo vám ľudia hovoria? Nebaví vás byť vo veľkej skupine ľudí a neustále sa pýtať, aby zopakovali, čo povedali?

ZÍSKAJTE NOVÝ SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU
PureSound Pulse!

Zosilňovač je pohodlný a diskretný a vďaka anatomickému dizajnu padne do každého ucha ako uliaty! Malé slúchadlo so špeciálnym dizajnom perfektne sedí v uchu a nevypadáva. Ak chcete:

- ✓ počuť zreteľne ľudskú reč, spev, úradníka alebo pokladníka v obchode;
- ✓ počuť zvuk rádia a TV normálne – bez zvýšenia hlasitosti;
- ✓ rozumieť aj ľuďom, ktorí hovoria potichu a nezreteľne;
- ✓ byť schopný počuť všetko a všetkých okolo seba, dokonca aj vo väčších skupinách.

Vyskúšajte zosilňovač sluchu **PureSound Pulse!** Rozhovory pri rodinnom stole, telefonovanie, počúvanie rádia a sledovanie televízie – už vám neunikne žiadny dôležitý zvuk ani dôležité slovo!



Získajte zosilňovač
len za 34 €!

JARNÁ AKCIA!

Len do 12.06.2026 máte šancu

získať zvukový zosilňovač

len za 115 € **34 €!**

Áno! Len za **34 EURO**

(plus poštovné) dostanete nový, originálny
načúvací zosilňovač
PureSound Pulse!

SONICKÝ ZOSILŇOVAČ SLUCHU



Pohodlný dizajn do uší – je takmer neviditeľný



Vstavaný digitálny mikroprocesor XDA-730 generuje vysokokvalitný a čistý zvuk



Nabíja sa elektrinou ako mobilný telefón a nepotrebuje k nemu kupovať batérie!



5 silikónových štipľov v 4 rôznych veľkostiach umožňuje správne nasadenie zosilňovača k uchu

NOVÝ MODEL
v našej ponuke!



PONUKA!
Zavolajte ešte dnes
a vyskúšajte ho!

Sada obsahuje načúvací zosilňovač v elegantnej krabičke, 5 silikónových štipľov do uší a nabíjačku



- ✓ Zlepšenie každodenného pohodlia
- ✓ Jednoduché použitie
- ✓ Moderný zvukový mikroprocesor

Ak potrebujete zosilňovač pre obe uši, zavolajte nám – momentálne prebieha akcia!



tel. 055/230 42 89

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-19:00.

Cena hovoru je rovnaká ako pri bežnom hovore na pevnú linku.

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahradzujú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

Svetový deň migrácie rýb

Migrácia rýb patrí k najpozoruhodnejším prírodným javom. Mnohé druhy počas života prekonávajú desiatky kilometrov, aby sa dostali na miesta rozmnožovania či hľadania potravy. Iné sa pohybujú na kratších trasách, podľa druhu a veku rýb. Ich cestu však často blokujú hate, priečne stavby a nepriechodné bariéry, ktoré rozdeľujú rieky na izolované úseky. Pri príležitosti Svetového dňa migrácie rýb organizácia WWF Slovensko upozorňuje, že zdravé a voľne tečúce rieky sú nevyhnutné nielen pre ryby a iné vodné živočíchy, ale aj pre ľudí.

Rieky v Európe dnes pretína viac ako 1,2 milióna bariér, z ktorých mnohé sú nefunkčné alebo už dávno stratili svoj význam. Naďalej však bránia migrácii rýb, poškodzujú vodné ekosystémy a oslabujú schopnosť krajiny lepšie zvládať klimatické extrémny.

„Voľná rieka nie je len o rybách. Zdravé rieky zadržiavajú vodu v krajine, ochladzujú prostredie, znižujú riziko povodní a poskytujú priestor pre život množstvu druhov. Každá odstránená bariéra môže znamenať návrat života do rieky,“ vysvetľuje expertka na ochranu vôd Martina Paulíková z WWF Slovensko.

WWF Slovensko zároveň upozorňuje, že mnohé staré bariéry predstavujú aj bezpečnostné či ekonomické riziko. Viaceré boli budované pred desiatkami rokov a dnešným

extrémom počasia už nemusia odolať. Ich údržba je často finančne náročná, pričom odstránenie nepotrebných bariér môže byť v mnohých prípadoch lacnejším a efektívnejším riešením.

Pozitívny príklad priniesol nedávno aj horný Hron pri obci Pohorelská Maša, kde Slovenský vodohospodársky podnik odstránil starú nefunkčnú bariéru. Hoci išlo o malú konštrukciu, pre kriticky ohrozenú mihuľu ukrajinskú predstavovala neprekonateľnú prekážku počas migrácie na miesta rozmnožovania. Odstránenie bariéry pomohlo obnoviť prirodzenú priechodnosť rieky v cennom území európskeho významu Alúvium Hrona a zároveň došlo k zníženiu povodňového rizika.

„Aj malé bariéry môžu mať veľký dopad. Mnohé z nich už dnes neslúžia svojmu pôvodnému účelu, no stále bránia prirodzenému fungovaniu riek. Príklad z Hrona ukazuje, že obnova riek môže byť rýchla, efektívna a prospešná pre prírodu aj ľudí,“ doplna Miroslav Očadlík WWF Slovensko.



zdroj foto WWF Slovensko

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

KÚPIM AUTO V AKOMKOLIEK STAVE AJ HAVAROVANE.T.0907296305

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

Kupim akekolvek zlate a strieborne mince,perky,-hodinky,príbory,zlate zuby,-mostiky,korunky, zlomkove zlato a stare vojenske významenania tel.0915 627 285 .

9 ZOZNÁMENIE

SYMPATICKÝ 39ROČNÝ 173CM VYSOKÝ ŠTÍHLEJ POSTAVY PRACUJUCI NEALKOHOLIK NEFAČIAR RODINNE ZALOŽENÝ BEZ ZÁVÄZKOV SI HĽADÁ PRIATELKU BEZ ZÁVÄZKOV. VŠ.POTEŠÍ. ĎAKUJEM. 0917067654

0 RÔZNE

Lacno predám Zelenú knižnicu a Detské rozprávky 0905 219 590

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BB (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP BB 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po kontrolovaní spoločne spustený SMS, ktorú Vám vyšle váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS vrátane DPH:

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písma „BB“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÍ FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDLÍ

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte:0944 813 531

MAJSTER NA ZAVOLANIE

kúrenie, radiátory, voda, sanita, elektroinštalácia, žalúzie, nábytok, dvere, podlahy, maľovky, strechy

0949 561 565

Pozývame Vás na tradičný

SAMOZBER JAHÔD

pri obci Ostratice - Livina

3,50 €/kg

jahody na slame - pohodlný zber, čisté jahody

zber po-ne od 7.00 do 18.00

aktuálne info na

www.bioplant.sk bioplant bioplantsk

Kontakt: 0908 966 078, 0908 977 926, 0908 648 776

Paplonik

Banská Bystrica

• Partizánska cesta 8 - sídlisko

• Nám. Š. Moyzesa 11

Otvorené: pondelok - piatok 9⁰⁰ - 17⁰⁰ • sobota 9⁰⁰ - 12⁰⁰

0905976403

PAPLONY VANKUŠE

ALOE VERA

SCAN quilt

PRESTIERADLÁ

Letné paplóny

SET paplón + vankúš

Bavlnené oblečky

140/200-70/90cm aj rozmer 220cm

Ačcia

Župany, nočné košele, pyžamá. Aj do pôrodnice.

eko max

JARNÁ AKCIA

Smrekové peletky Premium A1 1005 kg / 452€

Bukové brikety 960 kg / 322€

DOVOZ v rámci Slovenska ZDARMA

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 034

mesik@regionpress.sk

KOVOVÝROBA

- ploty a brány
- prístrešky na autá
- prekrytie terás /striešky
- výroba schodov a zábradlia
- oceľové konštrukcie / haly
- aj certifikované konštrukcie
- betonárska oceľ, výroba armatúr a armovaných košov

OCEĽ - NEREZ - HLINÍK

Tel.: 0910 171 103

DF TRADE

OKNÁ DVERE

GARÁŽOVÉ BRÁNY

www.dftrade.sk

Pripravte si voňavý čaj alebo chutný sirup

Voňavá baza prospieva nášmu zdraviu

Baza sa ako liečivá rastlina používa už od dávnych čias. Ide o pomerne známy ker kvitnúci od mája až do konca júla drobnými bielymi až žltobielymi kvietkami, ktoré majú veľmi prenikavú vôňou. Po ich odkvitnutí dozrievajú na kríku čierne-fialové guľôčky. Okrem toho, že baza krásne vonia, môže mať vďaka množstvu živín a zdraviu prospešných látok aj blahodárne účinky na náš organizmus.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

„Plody bazy čiernej sú zdrojom vitamínu C a A, vlákniny a minerálov ako draslík, vápnik a železo. Avšak najviac jej zdraviu prospešných účinkov je pripisovaných polyfenolovým látkam a z nich najmä antokyanínom, ktoré sú zodpovedné za čierne sfarbenie bazových plodov a ktoré majú i antioxidantné a protizápalové účinky,“ približuje

Baza má laxatívne účinky a tým môže byť nápomocná pri liečbe zápchy, má močopudné účinky, stimuluje potenie, môže taktiež zlepšovať náladu a životnú výkonnosť,“ vymenúva odborníčka.

Pozor!

- Niektoré časti bazy, teda listy, korene, kôra, stonky a dokonca aj nezrelé bobule obsahujú kyanogénne glykozidy, ktoré za určitých okolností môžu uvoľňovať kyanid, ktorého množstvo je síce zriedkavo život ohrozujúce, avšak môže spôsobiť nevoľnosť, vracanie, hnačku, závraty či problémy s dýchaním. Rovnako aj zrelé, ale neuvarené plody môžu spôsobiť ťažkosti.

- Konzumácia bazy nie je podľa odborníkov vhodná pre ľudí s autoimunitnými problémami, malé deti, tehotné ženy či pre ľudí, ktorí užívajú lieky s močopudnými účinkami.



Kvitne voňavá baza.

zdroj foto wikimediaimages pixabay

slniečného svetla a v dobre vetranej miestnosti. Po usušení odstráňte stonky a vysušené kvety skladujte v uzatvárateľných nádobách.

Pozor!

Pri zbere kvetov bazy sa vyhnite miestam v blízkosti ciest či priemyselných zón.

POUŽITIE

Bazový čaj

Budeme potrebovať: hrst čerstvých kvetov bazy, 1/2 litra vody

Postup:

Kvietky bazy vložíme do vhodnej nádoby a zalejeme pol litrom zovretej vody. Necháme 10 minút lúhovať, následne precedíme. Čaj ešte môžeme dochutiť lyžičkou medu a citrónovou šťavou.

Sirup z kvetov bazy

Budeme potrebovať: 40 súkvetí kvetov bazy, 3 citróny, 1,25kg cukru, 2,5 litra vody, 1ČL kyseliny citrónovej

Postup:

- Jeden citrón odšťavíme, z dvoch odstránime šupku a nakrájame ich na kolieska.

- Do väčšieho hrnca dáme vodu, prevaríme ju a necháme vychladnúť, potom do nej vložíme kvety bazy, citrónovú šťavu a citróny nakrájané na kolieska. Prikryjeme a vložíme na 24 hodín do chladničky.

- Na druhý deň tekutinu precedíme do hrnca a dáme na mierny oheň. Prídame cukor a kyselinu citrónovú, privedieme do varu a za stáleho miešania necháme cukor rozpustiť tak, aby sme získali sirupovú konzistenciu. Môže to trvať približne 30 minút. Ak sa nám počas varenia tvorí na povrchu pena, môžeme ju priebežne odstraňovať, teda zbierať napríklad naberačkou alebo lyžicou.

- Horúci sirup nalejeme do umytých fľaš, uzavrieme a skladujeme na tmavom, chladnom mieste.

Náš tip:

Ak chcete, aby sirup dlhšie vydržal, môžete ho dať ešte na 20 minút sterilizovať.

Vyprážené bazové kvety

Budeme potrebovať: 10 bazových kvetov aj so stonkami (súkvetí), 200 g hladkej múky, 200 ml mlieka, 2 vajcia, štipku soli, rastlinný olej na vyprážanie, vanilkový cukor na posypanie, drobné bobuľové ovocie a lístky medovky na ozdobenie



Z bazového sirupu môžeme pripraviť osviežujúci nápoj.

zdroj foto RitaE pixabay

Postup:

- Bazové kvety (súkvetia) dôkladne umyjeme pod tečúcou vodou tak, že nimi jemne potriasame, aby sme odstránili všetky nečistoty, prípadne hmyz. Necháme ich ešte poriadne odkvapkať.

- Zatiaľ si vložíme do misky múku, mlieko, vajce a štipku soli a metličkou vymiešame hladké cestíčko. Ak je príliš husté, pridáme trochu mlieka, ak je veľmi riedke, pridáme trochu múky.

- V hlbkej panvici rozohrejeme olej. Každý kvet (súkvetie) chytíme za stonku, ponoríme ho do cestíčka tak, aby ním bol dobre obalený zo všetkých strán a potom vkladáme do horúceho oleja. Vyprážame kým nebudú kvietky zlatohnedé a chrupkavé.

- Kvety pomocou kuchynských kliešťov vyberieme z oleja a necháme na papierových obrúskoch odkvapkať.

- Hotové kvety posypeme vanilkovým cukrom. Podávame ozdobené bobuľovým ovocím a lístkami medovky.
- Pozor – stonky sa pravdaže nekonsumujú!

» ren



Bazový čaj.

zdroj foto ivabalk pixabay

MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že baza podporuje imunitu, pomáha v prevencii a pri podpore liečby prechladnutia a iných respiračných ochorení, akými sú napríklad angína či chrípka. V prípade vonkajšieho použitia v podobe zábalov alebo obkladov môže baza svojimi protizápalovými účinkami pomáhať pri zmiernení bolesti a opuchov. „Antokyaníny môžu byť tiež podporou pri prevencii srdcovo-cievnych chorôb.

ZBER A SKLADOVANIE:

Baza čierna rastie na lúkach, poliach, či okraji lesov. Jej kvety sa zbierajú od mája do júna, kedy sú v plnom rozpuku. Rovnako môžeme po dozretí zbierať a sušiť aj jej plody.

Takto sa to podarí:

Zbierajte celé rozkvitnuté súkvetia tak, že ich odstrihnete pomocou nožníc. Sušte ich potom zavesené za stonku alebo rozložené v tenkých vrstvách napríklad na plechoch, bez priameho



Vyprážené bazové kvety.

zdroj foto RitaE pixabay

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na siete
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com 0907 877 864

REGIONPRESS

NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Budobol som sa kandidátom na poslanca mestského zastupiteľstva v Detve. Chcem byť pre ľudí, ktorí majú záujem o zlepšenie života v našom meste. Chcem byť pre ľudí, ktorí majú záujem o zlepšenie života v našom meste. Chcem byť pre ľudí, ktorí majú záujem o zlepšenie života v našom meste.

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Budobol som sa kandidátom do VÚC. Chcem byť pre ľudí, ktorí majú záujem o zlepšenie života v našom meste. Chcem byť pre ľudí, ktorí majú záujem o zlepšenie života v našom meste. Chcem byť pre ľudí, ktorí majú záujem o zlepšenie života v našom meste.

Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Mariana Kučerová** | kucerova@regionpress.sk | **0907 727 201**

Najčítanejšie regionálne noviny

REGIONPRESS

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

REGIONPRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

Do nášho pracovného tímu **hľadáme**

ŠIKOVNÉHO STAVEBNÉHO PRACOVNÍKA

Nástup ihneď.

Kontakt: **0910 967 585**

BK TRANS

ponúka prácu na plný úväzok pre

VODIČA NÁKLADNEJ DOPRAVY

Rozvoz tovaru vrámci SK.

Mzda **75 €/deň NETTO** + výkonnostné odmeny + dodržiavanie výplatného termínu + víkendy voľné.

Potrebný Vodičský preukaz typu C. Nástup ihneď!

Kontakt: 0905 612 261 / info@autodoprava-kubis.sk

Member of

CHROPYNSKA

Group

CHROPYNSKA

Engineering. Production. Flexibility.

www.chropynska.sk

Naša pobočka v Detve práve hľadá:

- **Majster/ka (supervízor/ka plánovania) v strojárскеj výrobe - Junior**
- **Technológ/ička strojárскеj výroby - Junior**

Čo od vás požadujeme:

- VŠ vzdelanie II. stupňa strojárскеj zameranie
- **pozícia vhodná aj pre absolventa**
- Anglický jazyk/ Nemecký jazyk výhodou
- pokročilé počítačové zručnosti: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- výborné komunikačné, organizačné, analytické schopnosti
- prax v odbore výhodou

Náplň práce:

- podrobnejšie informácie o jednotlivých pracovných náplniach nájdete na našej webovej stránke **www.chropynska.sk**, v sekcii **Kariéra**

Čo vám ponúkame:

- pracovnú pozíciu vhodnú pre absolventa VŠ
- od **1 500 - 1 700 Eur brutto** , finálna mzda sa odvíja od výsledku pracovného pohovoru
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- motivačné odmeňovanie - bonusy
- bohatý sociálny program

Chropynska Slovakia a. s.

Dúbravy, Areál PPS 48

962 12 Detva, SK

+421 911 126 536, +421 455 203 206

personalne@chropynska.sk

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA
-15%**



Kontakt: +421 917 506 871

**EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

**-10%
Z CENY PRÁCE**



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BEZ
WAPKY**



**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

**ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.**

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE