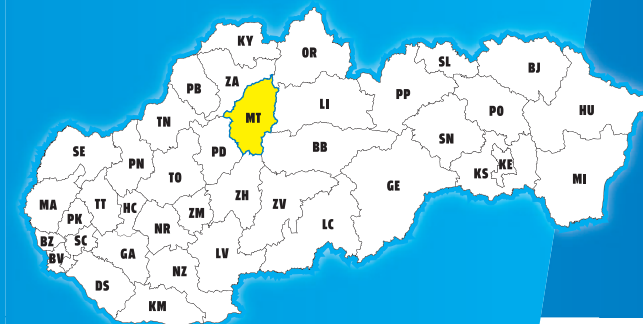


MARTINSKO

TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE

STK + EK

HORNÁ ŠTUBŇA

0915 765 892

www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

OTVORENÉ
PONDELOK - PIATOK
od 6³⁰ - 18³⁰

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 **MARTIN**
0918 799 309

SVD

www.stahovaniesvasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA



KANÁL - servis

KRTKOVANIE

VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4,50 €/m² - v cene je farba + práca

tel: **0905 922 418**

STAVEBNÉ PRÁCE

- maľovanie • omietky
 - stierky • fasády
 - rekonštrukcie
 - jadrá • obklady
 - dlažby
- 0908 387 373**



PONÚKAME VÁM STAVEBNÉ PRÁCE

ZATEPLOVANIE DOMOV
REKONŠTRUKCIE KÚPEĽNÍ
REKONŠTRUKCIE BYTOV, RD
OMIETKY A STIERKY
MONTÁŽ SADROKARTÓNU
DEKORATÍVNE OMIETKY
MALIARSKÉ PRÁCE

0949 069 195

WWW.RASTISLAVCHABADA.SK

DOVOZ NA ADRESU

kačky,
husokačky,
mládky, merky
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

LESNÉ DRUŽSTVO



PONUKA
PALIVOVÉ
DREVO

POLIENKA - BUK

25-33-50 cm

1 meter sypaný

od 60 €

1 meter ukladany

od 95 €

Pracovné dni od 7.00 - 16.00 hod.

0915 928 629



DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.

BUK-SMREK ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METROVICA

STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS
9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.

ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.

0948 510 710

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 100 50 € DVOJHROB 150 70 €

Dosekávania písma priamo na cintoríne

Rok 60€, dátum 80 €, text 8 €/znak

Obnova písma 1,80 1 €/znak

13 rokov skúseností a poctivej práce

Ing. Miroslav Greisiger **AKCIA**

0940 653 651, 0919 205 521 **do**

www.cisteniehrobu.sk **16.6.2026!!**

ŽALÚZIE, SIETKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIETKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com



Pavol Kamien

Stavby rodinných domov a budov, zateplenie fasád, brúsenie starých omietok, murárske, betonárske a maliarske práce, obklad, dlažby, sadrokartóny, omietky a iné stavebné úpravy interiérov a exteriérov bytov a rodinných domov

038 42 Příbovce 11 • mobil: **0903 171 066**

palo.kamien@gmail.com • stavby@kamien.sk • www.kamien.sk

Staň sa

miliónárom na týždeň

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

HRAJ
ZODPOVEDNE **18+**



Silencia
kompletné pohrebne služby

SLUŠNOSŤ
SERIOZNOSŤ
PROFESIONALITA

UŽ
23 ROKOV
S VAMI

KVETINÁRSTVO
ROZLÚČKOVÁ MIESTNOSŤ
Pohreby na splátky bez navýšenia

Pohreby
od 890 €

Sledujte nás na
INSTAGRAM:
@silencia-pohrebne-sluzby

NON-STOP 0907 47 70 70
www.silencia.sk

IN-HOLZ podlahy
BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

URBÁR MARTIN
PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK
dovoz ZADARMO MT a okolie
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľné uložené
ZĽAVA 15% pri objednávke 6 ks paliet a viac.
ZĽAVA 10% pre stálych zákazníkov.
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

KUCHYNE
na mieru

za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A
(bývalý hutný závod)

kontakt:
0902 828 109

A+ SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

NOVINKA:
- ŽALÚZIE
- SIEŤKY

S.P.O. 0918 389 850


UJO LUBO
K VAŠIM SLUŽBAM
(KOŠICE A VOKO)

- ✓ Kosenie a úprava záhrady
- ✓ Ekologické čistenie chodníkov a zámkovej dlažby
- ✓ Strhanie a pílenie stromov
- ✓ Zastrihávajúce živých plotov
- ✓ Odvoz a likvidácia záhradného odpadu

Kontaktujte nás

0918 540 249
lubomirplz@gmail.com

NÁTERY STRIECH 2x
OPRAVA, BRÚSENIE, VAPKOVANIE STRIECH A MAĽOVANIE FASÁD
ČISTENIE ŠKRIDLE
+421 940 187 990

KVmont
MARTIN, s.r.o.

OREZÁVANIE A VÝRUB DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

MAĽOVANIE INTERIÉROV, EXTERIÉROV
ČISTENIE FASÁD, STRIECH A ICH IMPREGNÁCIA
ČISTENIE SOLÁRNYCH PANELOV

WWW.REVITALDOM.SK

objednajsia@revitaldom.sk
+421 905 522 119
+421 905 517 914

Obhliadka je zdarma

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIOZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

-50% na všetky pomníky

ZNOVA OTVORENÉ

FOŠŇA CENTRUM
REZIVO • TATRANSKÝ PROFIL

DCP timber • Dúbravca 1 • MARTIN • Košúty 2
0903 996 021 • www.dcp.sk

Spúšťajú Letnú Univerzitu Komenského

Univerzita Komenského v Bratislave (UK) spúšťa v spolupráci s Bratislavským samosprávnym krajom (BSK) a jeho inštitúciami - Malokarpatským múzeom a Ekocentrom Čunovo - nový vzdelávací projekt Letná Univerzita Komenského (LUK). Od 27. do 31. júla 2026 ponúkne deťom vo veku 8 až 14 rokov päť dní plných objavovania vedy, kultúry a akademického prostredia hrou a zážitkovou formou.

Projekt chce deťom ukázať, že vzdelávanie môže byť živé, inšpiratívne a plné objavov. Podporuje ich zvedavosť, kritické myslenie, komunikačné zručnosti aj odvahu pýtať sa a hľadať vlastné odpovede. Zároveň ponúka akademické prostredie ako priestor, v ktorom sa prirodzene prepájajú vedomosti, výskum a reálne skúsenosti.

„Letná Univerzita Komenského je pre nás ďalším krokom v otváraní univerzity verejnosti a v približovaní vedy najmladšej generácii. Chceme, aby deti zažili poznávanie ako dobrodružstvo, ktoré spája zvedavosť, objavovanie a radosť z učenia. Veríme, že práve takéto skúsenosti môžu formovať ich vzťah k vzdelávaniu aj ich budúce smerovanie,“ uviedol rektor UK Marek Števíček.

„Každé dieťa má v sebe prirodzenú zvedavosť a poznanie má pre ne najväčšiu hodnotu vtedy, keď ho môžu zažiť. Práve

preto ma teší, že v Bratislavskom kraji vzniká projekt, ktorý spája vedu, zážitok a detskú zvedavosť do jedného silného príbehu,“ zdôraznil predseda BSK Juraj Droba.

LUK nadväzuje na tradíciu Detskej univerzity Komenského legendárneho Juraja Kukuru a prichádza s vlastným letným formátom, ktorý stavia na zážitku, objavovaní a kontakte s odborníkmi.

Program otvorí slávnostná imatrikulácia a uzavrie ho promócia za účasti vedenia Univerzity Komenského. Každý deň prinesie prednášky na vybraných fakultách aj sprievodné aktivity v teréne, vo vedeckých pracoviskách a partnerských priestoroch. „Počas piatich dní sa deti stretnú s témami z oblasti vedy, medicíny, psychológie, fyziky, vesmíru či telesnej výchovy. Účastníci sa pozrú napríklad do Ekocentra Čunovo, na Hradisko Svätý Jur – Neštich, do Botanickéj záhrady UK aj na vybrané výstavy na Prírodovedeckej fakulte UK a Fakulte matematiky, fyziky a informatiky UK. Cieľom projektu je ponúknuť deťom zmysluplný prázdninový program a zároveň v nich posilňovať pozitívny vzťah k vzdelávaniu, vede a kultúre,“ priblížila hovorkyňa BSK Lucia Forman.

Prihlasovanie na LUK bude prebiehať od 10. do 30. júna 2026 na stránke letna.uniba.sk. Kapacita projektu je 200 detí.

» [ren](http://letna.uniba.sk)



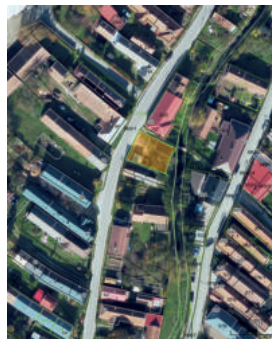
ZILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 008/2025

Zilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení zverejňuje zámer predaja svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

- pozemku parc. KN-C č. 223 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 274 m²,

ktorý je zapísaný na liste vlastníctva č. 468 pre kat. územie Dubové, obec Dubové, okres Turčianske Teplice, pre vlastníka: Zilinský samosprávny kraj v podiele 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina a v správe správcu: Správa ciest Žilinského samosprávneho kraja, M. Rázusa 104, 010 01 Žilina, IČO: 42054575.



Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na webovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj.
Lehota na doručenie cenových ponúk je do 22. 6. 2026 do 12:00 h. na adresu vyhlasovateľa.

Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 462.

MAĽOVANIE

rodinných domov, bytov a ich rekonštrukcie

☎ 0908 658 554

ADAM KRTKO

• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

ŠTIEPANÉ PALIVO

ČISTÝ BUK

POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm

DOVEZIEM
0908 258 112



BYTOVÉ DOPLNKY
OD 99
0€

sinsay

TURČIANSKE TEPLICE

OTVORILI SME PRE VÁS NOVÚ PREDAJŇU

v Obchodnej galérii
Turčianske Teplice
vedľa predajne LIDL

OBJAVTE PRODUKTY
PRE ŽENY • MUŽOV • DETI
• A ŠTÝLOVÉ BYTOVÉ DOPLNKY
ZA BEZKONKURENČNE
NÍZKE CENY!

Bezplatný týždenník

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

A.Kmefa (St.MC)

MARTIN

martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špírková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Turčianske Teplice, Podhája, Kolónia Hviezda - mimo ulíc rozšírených v nepáry týždňoch, Záturdie, Košťany nad Turcom, Pribovce, Sučany, Turany, Zábokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Danová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Kipelany, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Horná Štubňa, Mošovce, Slovenské Pravno

Nepáry týždňoch:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helišinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HIHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOULČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NM-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLŇANSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ZILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LJUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

»BABETA STARY PIONIER
MUSTANG SIMSON MOPED
STADION ČZ 150 175 250 125
KUPIM TIETO MOTORKY AJ
POKAZENE SOM ZBERATEL
PLATIM IHNEĎ 0915 215 406
»Kúpim staré, havarované
a nepojazdné autá.
T.č.: 0905 505 129

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»Kúpim zvaracku co
wls315, pp500. 0949 386
463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

»Kúpim plechové hračky.
T.č.: 0905 505 129Chcete si
podať riadkový
inzerát?Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) MT
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP MT 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platný spätnou SMS, ktorú Vám
vyslúči Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahraďte písmena „MT“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tlači.
(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814

✉ kominsro@kominsro.sk

🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových
a betónovo-nerezových
komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

☎ 0908 591 216 ☎ 0905 742 808

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIEFRÉZOVANIE
od 15€/bm• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIETKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.skFrézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie,
vložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku - MARTIN

Práca v stabilnej spoločnosti

Nútny preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdorotná spôsobilosť,
bezúhonnosťcorado@corado.sk
0901 770 125OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ
VÝBEROVÉHO KONANIAŽilinský samosprávny kraj informuje verejnosť
o vyhlásení výberového konania na funkciu riaditeľa
organizácie v zriaďovateľskej pôsobnosti
Žilinského samosprávneho kraja:

- Gymnázium Jozefa Lettricha, J. Lettricha 2,
036 01 Martin

Kvalifikačné požiadavky a podmienky zaradenia
uchádzačov do výberového konania sú zverejnené
na internetovej stránke www.zilinskazupa.sk v rubrike
„Voľné pracovné miesta“.NÁTERY
STRIECH
0905 826 420
Facebook.com/Výškové práce,
nátery striech – Martin MlynáříkKamenárstvo B+B
Vojtech BotošVÝPREDAJ
SKLADOVÝCH
ZÁSOB POMNÍKOV
ZĽAVY až do
výšky 40%

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com

Dolná Kružná 7, Vrútky

www.kamenarstvobplusb.sk

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov
(obklady a dlažby, omietky, sádkartón,
malierske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577



www.mtec.sk

Spoločnosť M-TEC s.r.o.

Príjme pracovníkov
na pozície:

ZVÁRAČ

MZDA:

od 8,00 Eur/ hod. na TPP

LAKÝRNIK

MZDA:

od 8,00 Eur/ hod. na TPP

Ponúkame:

- práca v stabilnej
strojárnej spoločnosti
- nástup ihneď
- výška mzdy sa odvíja
od skúsenosti a praxe

Kontakt: Matej Paulovič

0907 581 555, paulovic@mtec.sk

Advent
Pohrebné služby
30 rokov skúseností a dôvery
Cenovo najdostupnejšie pohrebné služby
📍 Bottova 19 ☎ 0903 807 640

Top pláže leta 2026: Z Bratislavy ste tam do troch hodín



Grécke ostrovy Mykonos či Skiathos, chorvátsky Zadar, cyperská Larnaka i čoraz populárnejšia Čierna Hora. Bratislavské letisko otvorilo letnú sezónu novými linkami, ktoré budú hitmi tohto leta. Kým niekto plánuje pár dní pri plážovom bare, iný hľadá pokojnejšie pláže, menšie mestá a dovolenku bez davov.

„Počas tohto leta majú cestujúci odlietajúci z Bratislavy najširší výber ponuky letov a dovolenkových destinácií v histórii letiska, až vyše 80. Pribudli napríklad nové priame lety na Mykonos, do Podgorice, francúzskeho Nice, Larnaky, albánskej Tirany či talianskej Lamezia Terme i Palermo a ďalšie,“ vymenúva **Veronika Demovičová, hovorkyňa Letiska M. R. Štefánika**. „Je tak na rozhodnutí cestujúcich, či si zvolia priame lety do niektorej z nových destinácií (napríklad do letovísk v Gruzínsku či Španielsku), alebo uprednostnia tradičné priame lety do tureckej Antalye, či si vyberú chladnejšie Baltské more s letmi do Gdanska a iné,“ dodala.

O nových dovolenkových trendoch, top plážach aj miestach, ktoré sa toto leto oplatí vidieť, sa hovorilo aj počas otvorenia letnej sezóny v IQOS Lounge na bratislavskom letisku.

„Letisko je pre mnohých momentom, keď sa dovolenka naozaj začína. Pri tvorbe IQOS Lounge

sme chceli dospelým užívateľom bezdymových produktov ponúknuť príjemné miesto, kde si pred odletom môžu oddýchnuť a naladiť sa na svoju cestu. Aj preto sme otvorenie letnej sezóny spojili s inšpiráciou na dovolenky, atmosférou a tipmi na miesta, ktoré budú toto leto patriť k najvyhľadávanejším,“ hovorí **Michal Želinský, riaditeľ pre vonkajšie vzťahy Philip Morris Slovensko**.

Podľa travel influencera Milana Bez Mapy budú práve rozdielne dovolenkové nálady jedným z hlavných trendov tejto sezóny. „Mykonos a Čierna Hora sú dva úplne odlišné typy dovolenky. Mykonos je energia, beach bary, západy slnka a zážitky. Čierna Hora je pokojnejšia, spontánnejšia a stále vie veľmi príjemne prekvapiť,“ hovorí **Milan Bez Mapy**.

Kým Mykonos odporúča ľuďom, ktorí chcú, aby sa stále niečo dialo, pri Čiernej Hore vyzdvihuje kombináciu mora, hôr, menších miest a pokojnejšej atmosféry. „Na Mykonose odporúčam ísť aj mimo centra, napríklad na pláže Agios Sostis alebo Paraga. V Čiernej Hore je zas super prejsť si pobrežie od Kotoru cez Budvu až po pokojnejšie miesta na juhu. Každé z tých miest funguje úplne inak,“ dodáva. A ktoré pláže budú hitom tohto leta?

TOP pláže 2026 podľa Milana Bez Mapy

• Navagio Beach, Zakynthos

Aj keď ste ju videli stokrát na fotkách, stále má wow efekt. Tyrkysová voda, strmé útesy a ikonický vrak lode jednoducho fungujú aj naživo.

• Elafonissi Beach, Kréta

Skvelé miesto, ak chce človek kombinovať pláže, oddych aj dlhšiu dovolenku bez pocitu stereotypu.

• Es Trenc Beach, Mallorca

Veľmi čistá prírodná pláž bez veľkých hotelov priamo pri mori. Aj napriek popularite si stále drží pokojnejšiu atmosféru.



Zdroj fotiek: PMI

**EURO
JACKPOT****MILIONÁROM
NA TÝŽDEŇ****Súťaž****STAŇ SA****MILIONÁROM NA TÝŽDEŇ****Hraj o all inclusive
týždeň v štýle milionára****18+****HRAJ
ZODPOVEDNE**

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS**Vaše výhry, naša radosť**

Viac info:



Ked' jedna SMS stačí na michelinskú večeru

Posledné dva týždne boli pre slovensko-české vzťahy zaujímavé. Na ľade Majstrovstiev sveta v hokeji nám to Česi vzali ľavou zadnou. A akoby nestačilo, práve u nich padla aj rekordná výhra v Eurojackpote.

Slovensko vie tiež vyhrávať.

Naposledy tomu tak bolo pred pár týždňami. 7. apríla 2026 si slovenský hráč zakúpil tiket Eurojackpotu a na účet mu cinklo až 5 000 000 eur. Veľké výhry si nevyberajú veľké krajiny. Vyberajú si správny tiket.

Ako sa zapojiť?

- Osobne - v trafikách, na poštách a ďalších zmluvných predajniach TIPOS po celom Slovensku
- Online - na stránke tipos.sk alebo v mobilnej aplikácii TIPOS
- Cez SMS - rýchlo a pohodlne, kedykoľvek a odkiaľkoľvek. Cena SMS je od 0,20 € - 0,50 €. Cena podanej stávky: 2,00 €

Eurojackpot má tento mesiac bonus navyše: súťaž „Milionárom na týždeň“

Kúpa tiketu číselnej lotérie Eurojackpot vám teraz otvára dve dvere naraz. Poprí šanci na vysnívaný jackpot sa vám otvára možnosť zapojiť sa do exkluzívnej súťaže „Milionárom na týždeň“, ktorá prebieha od 12. mája do 22. júna 2026 v troch kolách. Stačí ak si váš tiket z Eurjackpotu zaregistrujete na stránke moj.etipos.sk/lp/milionarom-na-tyzden a ste

v hre o jednu z troch výhier.

Čo môžete v každom kole vyhrať?

Hlavná výhra: Pobyt v rakúskych Alpách (hodnota 7 350 €):

Týždeň pre dvoch v Rakúsku. Premiové reštaurácie, krásne múzeá, či zábavný program. A k tomu auto s osobným šoférom, personálny stylista a 1 000 € vreckové na nákupy. Všetko zariadené, všetko zaplatené. Nemusíte sa o nič starať a môžete sa nechať celý týždeň hýčkať.

2x vedľajšia výhra: Michelinská večera (hodnota 475 € každá):

Večera pre dvoch vo vybranej michelinskej reštaurácii. Na výber máte z Budapešti, Viedne alebo Prahy. A samozrejme, odvezieme vás tam. Osobný šofér je predsa súčasťou výhry.

Prvé kolo je za nami. A aké sú výsledky?

Do prvého kola (12. 5. – 25. 5. 2026) sa zapojilo 5 063 hráčov. Traja z nich majú životný zážitok už poistení.

Hlavnú výhru, luxusný týždeň v Rakúsku získal Rudo z Košíc, ktorý si tiket podal osobne na predajnom mieste. Rudo, Rakúsko čaká a my z Tiposu srdečne gratulujeme!

Vedľajšie výhry, 2 x michelinskú večeru získali Ján z Nitry, ktorý si tiket podal osobne na predajnom mieste a Marta z Nového Mesta nad Váhom, ktorá si tiket podala cez SMS.

Ján a Marta si môžu vybrať večeru v Budapešti, Viedni alebo Prahe a do michelinskej reštaurácie ich dokonca odvezie osobný šofér.

Marta si tiket podala cez SMS. Jeden tiket, jedna správa a voilà, michelinská večera s osobným šoférom sa zrazu zaradila do jej kalendára.

Druhé kolo práve prebieha.

Kolo	Termín	Stav
1. kolo	12. 5. – 25. 5. 2026	Ukončené
2. kolo	26. 5. – 8. 6. 2026	Prebieha
3. kolo	9. 6. – 22. 6. 2026	Čoskoro

Prvé kolo má svojich víhercov. Druhé kolo práve začalo. A výhry sú úplne rovnaké. Rovnaký luxus, rovnaká šanca, rovnaký štart pre každého.

Zapojte sa na moj.etipos.sk.

Ako hrať zodpovedne?

Lotéria je predovšetkým forma zábavy, nie spôsob riešenia finančných ťažkostí. Niekoľko dôležitých zásad:

- hrajte len so sumou, ktorú si vopred určíte a ktorej prípadnú stratu unesiete
- nehrajte z nutnosti ani pod tlakom, hrajte pre radosť

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Aký vysoký jackpot vyhral 7. apríla Slovák v hre Eurojackpot?

A: 5 000 000 €

B: 50 000 000 €

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 5.6.2026 od 10:00 hod. do piatku 12.6.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 víhercov
- Vyžrebovaných víhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Uznanie pre unikátne plavenie dreva v Rakytove

Poslednému funkčnému vodnému žlabu v doline Rakytovo pri Dolnom Harmanci sa dostalo významného uznania. Tradičný spôsob plavenia dreva, ktorý je s ním neodmysliteľne spojený, bol zapísaný do Reprezentačného zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska. Tento zápis potvrdzuje jeho mimoriadnu hodnotu pre kultúrnu identitu Slovenska a význam ochrany tejto tradície pre budúce generácie.

Vodný žlab v doline Rakytovo pri Dolnom Harmanci bol postavený už v 19. storočí. V roku 2001 ho vyhlásili za národnú kultúrnu pamiatku a v roku 2006 sa realizovala jeho veľká rekonštrukcia. Žlab na plavenie dreva sa po rekonštrukcii stal funkčný po celej dĺžke 2 450 m, vďaka čomu je v súčasnosti raritou nielen v slovenskom, ale aj v celosvetovom meradle.

„Teší ma, že tradičnému plaveniu dreva v unikátnom vodnom žlabu Rakytovo sa dostalo významného uznania. Je výsledkom dlhoročnej snahy pracovníkov Mestských lesov Banská Bystrica, ktorí sa o túto jedinečnú technickú pamiatku starajú a neustále ju zveľaďujú. Aj každoročné otváranie drevorubačskej sezóny spojené s tradičným plavením dreva potvrdzuje záujem širokej verejnosti o túto výnimočnú tradíciu,“ hovorí primátor Banskej Bystrice Ján Nosko.

História plavenia dreva

V minulosti sa pri doprave dreva z miesta ťažby na miesto spracovania využívala hlavne gravitačná sila a ťažné zvieratá. Unášaciu silu vody, ktorá patrí k najstarším spôsobom dopravy, časom nahradili železnice a automobily. Najznámejším tradičným typom vodnej dopravy dreva bolo plenie, často na veľké vzdialenosti. Drevo sa ale plavilo aj na kratšie vzdialenosti, prevažne dolinami s malými vodnými tokmi, ktoré samy osebe neboli splavné. Bolo však možné umiestniť v nich vodný žlab a naplniť ho vodou z miestneho toku. Tak vznikla plavebná dráha umožňujúca prepravu dreva kratších rozmerov. Fyzicky náročnú prepravu dreva uľahčoval domyselný systém jeho plavenia vo vodnom žlabu. Počas roka sa vyťažené drevo približovalo k vodnému žlabu suchými žlabmi – ríziňami, koňmi i ručne, potom sa rezalo a štiepalo na metrovú. Typickým obdobím plavenia dreva bola jar, kedy sa topil sneh. Kontrola a oprava žlabov, chystanie dreva a nárazové plavenie v čase dostatočného množstva vody vyžadovali zorganizovanie väčšieho počtu pracovníkov.

» ren



zdroj foto mesto Banská Bystrica

**OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk**

**NÁTERY
STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531**

**KVALITNÉ ČIERNE
UHLIE** Záruka kvality

0908 944 618

**RAŠELINOVÉ
BRIKETY**

**DOPRAVA
K VÁM
DOMOV
KANEX**

KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

SAMOZBER JAHÔD

V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM

**pred príchodom si overte
dostupnosť na číslach:**

**0903 767 190
0903 752 433
0902 982 120**

**Otvorené 7 dní v týždni 7:00 - 18:00
www.fructop.sk**

**Jahôd je stále dostatok
3,70 €/kg**

**HRACHU
3,70 €/kg**

Aktuálnu situáciu zistíte na www.jahodynajovojce.sk alebo na [f fructopsk](https://www.facebook.com/fructopsk)

INZECIA

martinsko@regionpress.sk

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

PÍLA VASILOV S.R.O.

**PELETY
BRIKETY**

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU

**VŠETKO
SKLADOM**

www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008



**ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ**

**ZÁMER PREDAJA MAJETKU
ŽSK OVS Č. 006/2025**

**Žilinský samosprávny kraj,
Komenského 48, 011 09 Žilina**
(ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a
ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z. z.
o majetku vyšších územných celkov
v platnom znení zverejňuje zámer
predaja svojho majetku formou
obchodnej verejnej súťaže:



stavby:

- **s. č. 454** na pozemku parc. KN-C č. 639/2, budova
- **s. č. 455** na pozemku parc. KN-C č. 639/3, dvojbytovka SOUPaR
- **s. č. 456** na pozemku parc. KN-C č. 642/4, telocvičňa,
- **s. č. 457** na pozemku parc. KN-C č. 642/2, budova
- **s. č. 457** na pozemku parc. KN-C č. 642/3, 6-učebňový pavilón
- **s. č. 459** na pozemku parc. KN-C č. 639/4, dielne SOUPaR
- **s. č. 728** na pozemku parc. KN-C č. 639/7, ošipáreň
- **s. č. 729** na pozemku parc. KN-C č. 639/6, prístrešok pre stroje,
- **s. č. 730** na pozemku parc. KN-C č. 639/5, prístrešok pre stroje,
- **bez s. č.** na pozemku parc. KN-C č. 639/9, cvičná plocha – autocvičisko,
- **altánok** na pozemku parc. KN-C č. 639/1, ktorý nie je predmetom evidovania v katastri nehnuteľností,

a

pozemky:

- **parc. KN-C č. 639/1** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 8243 m²,
- **parc. KN-C č. 639/2** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1006 m²,
- **parc. KN-C č. 639/3** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 171 m²,
- **parc. KN-C č. 639/4** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 337 m²,
- **parc. KN-C č. 639/5** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 228 m²,
- **parc. KN-C č. 639/6** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 292 m²,
- **parc. KN-C č. 639/7** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 48 m²,
- **parc. KN-C č. 639/8** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 34 m²,
- **parc. KN-C č. 639/9** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1732 m²,
- **parc. KN-C č. 640/1** ovocný sad o výmere 3835 m²,
- **parc. KN-C č. 641** ostatná plocha o výmere 1314 m²,
- **parc. KN-C č. 642/1** záhrada 13896 m²,
- **parc. KN-C č. 642/2** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 301 m²,
- **parc. KN-C č. 642/3** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 328 m²,
- **parc. KN-C č. 642/4** zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1662 m²

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 408, pre kat. územie Mošovce, obec Mošovce, okres Turčianske Teplice, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj v 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina a v správe správcu Stredná odborná škola polytechnická, Československej armády 24, Martin 036 01, IČO: 57164576.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo a vonkajšie úpravy, a to: žumpa, oplštenie, kanalizačné rozvody, kanalizačné šachty vrátane usadzovacej nádrže, rozvody dažďovej kanalizácie, elektrická prípojka, vodomerná šachta, a plynová prípojka.

Časť stavieb je predmetom nájmu na základe uzatvorených Zmlúv o nájme nebytových priestorov, pričom nájomné vzťahy trvajú. Ide o prenájom priestorov na dobu určitú.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: **Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 31.08. 2026 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: marcela.misuthova@zilinskazupa.sk,
tel. č.: 041/5032 461, 0948 306 624.

UPRATUJTE RÝCHLO A BEZ NÁMAHY!

IDEÁLNY
AKO DARČEK



„Chytač prachu skvele
vyčistí každý kút!“

TERAZ IBA
119,00 €
26,00 €!

ZĽAVA

1 NABITIE
= **30** MINÚT
PRÁCE

BEZDRÔTOVÝ MINI

VYSÁVAČ

„PRACHOŽRÚT“

VÝKONNÁ SACIA SILA

pre rýchle čistenie
doma aj v aute

- **ULTRA-CLEAN TECHNOLOGY** odstraňuje prach a nečistoty z ťažko dostupných miest
- **USB BATÉRIA** – nabíja sa ako telefón
- **VÝKON 120 W** – až 30 MINÚT PREVÁDZKY
- **HEPA FILTER** čistí vzduch od alergénov
- **ĽAHKÝ A JEDNODUCHÝ NA POUŽITIE**
- **BEZDRÔTOVÝ** – môžete ho použiť kdekoľvek

Inovatívny mini vysávač „prachožrút“ je všestran-
né, kompaktné zariadenie s výkonným sacím
výkonom, ktoré si obľúbili ženy v domácnosti po
celom svete!

Bol špeciálne navrhnutý tak, aby zjednodušil
každodenné upratovanie bez problémov s káblami
alebo nosením objemných spotrebičov. Na rozdiel
od bežných vysávačov je „prachožrút“ **vždy pripra-
vený na upratovanie!** Superúčinná batéria umožňuje
efektívnu a pohodlnú prevádzku až 30 minút na jed-
no nabitie. Okamžite **odstráni 100% prachu a nečis-
tôt** z nábytku, žalúzií, radiátorov, klávesníc, zásuviek,
interiérov áut a iných ťažko dostupných miest.

Vďaka kompaktným rozmerom a ultraľahkému
dizajnu sa s mini vysávačom ľahko manipuluje,
čo uľahčuje upratovanie. Technológia *Ultra-clean*
umožňuje „prachožrútovi“ neúnavne **vysávať omr-
vinky, prach, špinu, chlpy, piesok a nečistoty** z aké-
hokoľvek povrchu. Až **5-krát účinnejší ako štandard-
ný vysávač**. Silné sanie zaisťuje odstránenie aj tých
najmenších častíc z každého kúta a štrbiny! Súčas-
ťou balenia sú **dva presné nástavce: plochý nadsta-
vec** na ultra dôkladné čistenie ťažko dostupných
rohov a **kefový nadstavec** na citlivé povrchy,
ako je čalúnenie a záclony. Bezvrecková nádoba za-
isťuje jednoduché používanie.

**ČISTENIE BEZ ALERGÉNOV – VSTAVANÝ HEPA FIL-
TER** zachytáva alergény a zaisťuje čisté a zdravé pro-
stredie pre vás a vašich blízkych. Rozlúčte sa s kýcha-
ciami záchvatmi a privítajte dokonale čistý priestor!

**VYČISTÍ
KAŽDÝ KÚT!**



NÁBYTOK



RADIÁTORY



ŽALÚZIE



AUTO



ELEKTRONIKA

**BEZVRECKOVÝ
NÁDRŽNÍK
S HEPA FILTROM**



**2 HROTY
– PLOCHÝ
A KEFOVÝ**



„S dvoma malými
šibalmi, ktorí
neustále robia
neporiadok, je tento
vysávač dar z nebies. Vždy
po ruke, ľahký a pripravený
na použitie, keď deti niečo
rozsypú alebo urobia nepo-
riadok. Máme aj tri mačky.
Celý dom bol kedysi pokrytý
srstou a prachožrút povysá-
va každé jedno miesto. Môj
manžel ho používa v aute
– nikdy som ho nevidela
tak dychtivo upratovať.
Jednoducho úžasné!“
Aneta P., Košice

ZAVOLAJTE A S RADOŠŤOU UPRATUJTE!

Zavolajte teraz a získajte **svoj mini vysávač
„prachožrút“** len za **119,00 € 26,00 €!**
Áno, len za 26,00 € získate originálny mini ručný
vysávač „prachožrút“, ktorý vám pomôže bez námahy
udržiavať váš domov dokonale čistý každý deň!
Ponuka platí len do vypredania zásob.

Zavolajte teraz:

02/33 456 008

(Po-Pia 8:00-20:00, So a Ne 9:00-19:00; štandardná cena hovoru)

Pripravte si voňavý čaj alebo chutný sirup

Voňavá baza prospieva nášmu zdraviu

Baza sa ako liečivá rastlina používa už od dávnych čias. Ide o pomerne známy ker kvitnúci od mája až do konca júla drobnými bielymi až žltobielymi kvietkami, ktoré majú veľmi prenikavú vôňu. Po ich odkvitnutí dozrievajú na kríku čierne-fialové guľôčky. Okrem toho, že baza krásne vonia, môže mať vďaka množstvu živín a zdraviu prospešných látok aj blahodárne účinky na náš organizmus.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

„Plody bazy čiernej sú zdrojom vitamínu C a A, vlákniny a minerálov ako draslík, vápnik a železo. Avšak najviac jej zdraviu prospešných účinkov je pripisovaných polyfenolovým látkam a z nich najmä antokyanínom, ktoré sú zodpovedné za čierne sfarbenie bazových plodov a ktoré majú i antioxidačné a protizápalové účinky,“ približuje

Baza má laxatívne účinky a tým môže byť nápomocná pri liečbe zápchy, má močopudné účinky, stimuluje potenie, môže taktiež zlepšovať náladu a životnú výkonnosť,“ vymenúva odborníčka.

Pozor!

• Niektoré časti bazy, teda listy, korene, kôra, stonky a dokonca aj nezrelé bobule obsahujú kyanogénne glykozidy, ktoré za určitých okolností môžu uvoľňovať kyanid, ktorého množstvo je síce zriedkavo život ohrozujúce, avšak môže spôsobiť nevoľnosť, vracanie, hnačku, závraty či problémy s dýchaním. Rovnako aj zrelé, ale neuvarené plody môžu spôsobiť ťažkosti.

• Konzumácia bazy nie je podľa odborníkov vhodná pre ľudí s autoimunitnými problémami, malé deti, tehotné ženy či pre ľudí, ktorí užívajú lieky s močopudnými účinkami.



Kvitne voňavá baza.

zdroj foto wikimediaimages pixabay

slniečného svetla a v dobre vetranej miestnosti. Po usušení odstráňte stonky a vysušené kvety skladujte v uzatvárateľných nádobách.

Pozor!

Pri zbere kvetov bazy sa vyhnite miestam v blízkosti ciest či priemyselných zón.

POUŽITIE

Bazový čaj

Budeme potrebovať: hrst čerstvých kvetov bazy, 1/2 litra vody

Postup:

Kvietky bazy vložíme do vhodnej nádoby a zalejeme pol litrom zovretej vody. Necháme 10 minút lúhovať, následne precedíme. Čaj ešte môžeme dochutiť lyžičkou medu a citrónovou šťavou.

Sirup z kvetov bazy

Budeme potrebovať: 40 súkvetí kvetov bazy, 3 citróny, 1,25kg cukru, 2,5 litra vody, 1ČL kyseliny citrónovej

Postup:

• Jeden citrón odšťavíme, z dvoch odstránime šupku a nakrájame ich na kolieska.

• Do väčšieho hrnca dáme vodu, prevaríme ju a necháme vychladnúť, potom do nej vložíme kvety bazy, citrónovú šťavu a citróny nakrájané na kolieska. Prikryjeme a vložíme na 24 hodín do chladničky.

• Na druhý deň tekutinu precedíme do hrnca a dáme na mierny oheň. Pridáme cukor a kyselinu citrónovú, privedieme do varu a za stáleho miešania necháme cukor rozpustiť tak, aby sme získali sirupovú konzistenciu. Môže to trvať približne 30 minút. Ak sa nám počas varenia tvorí na povrchu pena, môžeme ju priebežne odstraňovať, teda zbierať napríklad naberačkou alebo lyžicou.

• Horúci sirup nalejeme do umytých fliaš, uzavrieme a skladujeme na tmavom, chladnom mieste.

Náš tip:

Ak chcete, aby sirup dlhšie vydržal, môžete ho dať ešte na 20 minút sterilizovať.

Vyprážené bazové kvety

Budeme potrebovať: 10 bazových kvetov aj so stonkami (súkvetí), 200 g hladkej múky, 200 ml mlieka, 2 vajcia, štipku soli, rastlinný olej na vyprážanie, vanilkový cukor na posypanie, drobné bobuľové ovocie a lístky medovky na ozdobenie



Z bazového sirupu môžeme pripraviť osviežujúci nápoj.

zdroj foto RitaE pixabay

Postup:

• Bazové kvety (súkvetia) dôkladne umyjeme pod tečúcou vodou tak, že nimi jemne potriasame, aby sme odstránili všetky nečistoty, prípadne hmyz. Necháme ich ešte poriadne odkvapkať.

• Zatiaľ si vložíme do misky múku, mlieko, vajce a štipku soli a metličkou vymiešame hladké cestíčko. Ak je príliš husté, pridáme trochu mlieka, ak je veľmi riedke, pridáme trochu múky.

• V hlbokej panvici rozohrejeme olej. Každý kvet (súkvetie) chytíme za stonku, ponoríme ho do cestíčka tak, aby ním bol dobre obalený zo všetkých strán a potom vkladáme do horúceho oleja. Vyprážame kým nebudú kvietky zlatohnedé a chrupkavé.

• Kvety pomocou kuchynských kliešťov vyberieme z oleja a necháme na papierových obrúskoch odkvapkať.

• Hotové kvety posypeme vanilkovým cukrom. Podávame ozdobené bobuľovým ovocím a lístkami medovky.

• Pozor – stonky sa pravdaže nekonsumujú!

» ren



Bazový čaj.

zdroj foto ivabalk pixabay

MUDR. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že baza podporuje imunitu, pomáha v prevencii a pri podpore liečby prechladnutia a iných respiračných ochorení, akými sú napríklad angína či chrípka. V prípade vonkajšieho použitia v podobe zábalov alebo obkladov môže baza svojimi protizápalovými účinkami pomáhať pri zmiernení bolesti a opuchov. „Antokyaníny môžu byť tiež podporou pri prevencii srdcovo-cievnych chorôb.

ZBER A SKLADOVANIE:

Baza čierna rastie na lúkach, poliach, či okraji lesov. Jej kvety sa zbierajú od mája do júna, kedy sú v plnom rozpuku. Rovnako môžeme po dozretí zbierať a sušiť aj jej plody.

Takto sa to podarí:

Zbierajte celé rozkvitnuté súkvetia tak, že ich odstrihnete pomocou nožníc. Sušte ich potom zavesené za stonku alebo rozložené v tenkých vrstvách napríklad na plechoch, bez priameho



Vyprážené bazové kvety.

zdroj foto RitaE pixabay

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

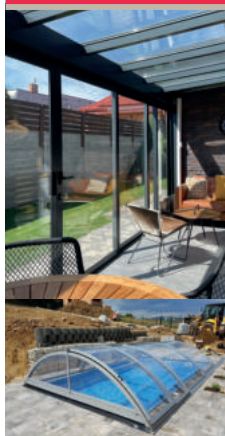
GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA
-15%**



Kontakt: +421 917 506 871

**EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE**

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

**-10%
Z CENY PRÁCE**



ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU**



**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

**ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.**

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE