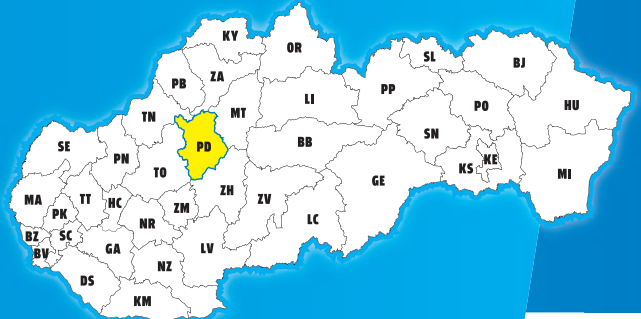


PRIEVIDZSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Brhlovské podlievané buchty

Do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska bolo v uplynulých dňoch zapísaných ďalších sedem prvkov. Medzi nimi aj Brhlovské podlievané buchty. Celkovo je v Reprezentatívnom zozname nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska zapísaných 57 prvkov.

Brhlovské podlievané buchty pochádzajú z Brhlovíc nachádzajúcich sa v Nitrianskom kraji v okrese Levice. Majú guľatý tvar, sú pripravované z hladkej múky, plnené slivkovým lekvárom a vysmážajú ich v tuku. Existuje však rozdiel medzi nimi a inými druhmi pečiva známymi v tradičnej kulinárskej kultúre Slovenska, ktoré sú tiež vysmázané v tuku. Ten spočíva v tom, že sa na záver vysmážania buchty podlejú vodou a prikryjú pokrивkou, aby sa sparili. Vďaka sparieniu získajú chrumkavý povrch a vo vnútri zostanú mäkké. Povrch buchiet sa ešte za horúca celý obalí v štyroch rôznych posýpkach – makovej, orechovej, škoricovej alebo kakaovej.

a orechov, s vykúrením miestnosti, v ktorej kysne cesto na buchty, s pokladaním lekváru na cesto a zabalením ho do buchtičky a napokon s obalovaním v posýpkach. Najšikovnejší si trífnu vyskúšať proces podlievania, keď pridávajú vodu do oleja.

Reprezentatívny zoznam nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska je súpisom významných prvkov a praktík nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska. Zápis do reprezentatívneho zoznamu predstavuje ocenenie týchto mimoriadnych prvkov a praktík, ktoré sú uznávané spoločnosťami, komunitami a jednotlivcami a existujú v súlade s univerzálne prijatými princípmi ľudských práv, rovnosti, podpory a vzájomnej úcty medzi kultúrnymi spoločenstvami. Prvky jestvujú v súlade s prostredím a historickým ukotvením spoločenstiev a poskytujú im pocit kontinuity a identity. Zároveň podporujú kultúrnu rozmanitosť a tvorivosť.

Informácie a foto poskytlo Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SĽUK-u » [ren](#)

Recept má už osemdesiat rokov

Ide o oživený 80 rokov starý lokálny recept na buchty, ktorý sa v minulosti pripravoval najmä pri sviatočných rodinných a spoločenských príležitostiach. Do tajomstiev výroby Brhlovských podlievaných buchiet sú v nejednej rodine zapojené aj tri generácie. Cez leto je potrebné navariť v kotloch slivkový lekvár, aby bolo po celý rok čím naplniť buchty. Pri samotnej príprave buchiet pomáhajú rodinní príslušníci s mletím maku



Vyprážanie buchiet v bravčovej masti alebo oleji. autor foto Mária Švecová

ODSTRÁNIME HRDZU, FARBU A NEČISTOTY
BEZ POŠKODENIA MATERIÁLU

KOVY FARBY DREVO KAMEŇ REŠTAVÁTORSTVO

JOZEF FOLTÁN
LASEROVÉ ČISTENIE POVRCHOV

+421 907 895 317 www.laserproclean.sk
info@laserproclean.sk Pôsobíme po celom Slovensku

LASERPROCLEAN.sk

FOX-klima
PREDAJ, MONTÁŽ A SERVIS

KLIMATIZÁCIA REKUPERÁCIA

MIDEA TOSHIBA SAMSUNG TCL LG MITSUBISCHI ELECTRIC

+421 911 501 994 www.foxklima.sk info@foxklima.sk

Tatranský a hrubový profil, dlážkovic, OSB, KVH hranoly, terasovka, šindel, rezivo a plechové krytiny
0948 038 516

MONTÁŽ:

- ústredné, podlahové vykurovanie
- rozvody vody, kanalizácie, plynu
- slnečné kolektory
- kotolne
- tepelné čerpadlá
- plynové kotle
- rozvody tlak. vzduchu
- chladenie

DUGIMONT
VODA / KÚRENIE / PLYN
0908 426 618
dusan.gilan@gmail.com

Prenájom kontajnera **ZDARMA**

Odber **všetkých druhov odpadov**

Najnižšie ceny v regióne

0915 987 566 info@fmtrans.sk

ZBER A LIKVIDÁCIA ODPADOV

ODBORNÁ LIKVIDÁCIA AZBESTU

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
www.strechygalis.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri



Bezplatný týždenník
PRIEVIDZSKO
 EV 6222/24 **Najbližšie k ľuďom**
 vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
 Ročník III, rok 2026
 Redakcia: Matice slovenskej 335/8
 (budova B05 Prievidza, zblku SÚC poschodí)
PRIEVIDZA
 prievdzsko@regionpress.sk
INZERCIA
 Simona Pellerová 0905 719 148
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

páry týždeň:
 Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitra, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Oslany, Sútovcy, Zemianske Kostolany

nepáry týždeň:
 Prievidza, Handlová, Bojnice, Čieľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Polušie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOKKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDZSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

VEGUM a. s. Gumárenská 337, 972 23 Dolné Vestenice
 prijme do trvalého pracovného pomeru zamestnancov na pracovné pozície:

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR (m/ž) **LINKÁR (m/ž)**

- Priemerná mzda 1 800 € - 2 300 € v závislosti od skúseností
- Osvedčenie (elektrotechnik na riadenie činnosti alebo na riadenie prevádzky) podľa vyhlášky č. 508/2009 Z. z. (§ 15 ods. 1)

OPERÁTOR VÝROBY VO VALCOVNI (m/ž)

- Priemerná mzda 1 500 € - 1 700 € v závislosti od výkonu
- Dochádzkový bonus 40 €

VODIČ MOTOROVÉHO VOZÍKA (m/ž)

- Priemerná mzda 1 200 €

Kontakt: 0905 710 203, 0915 845 177, praca@vegum.sk

Občianska riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

- » Kúpim továrenský traktor alebo malotraktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195
- » Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Simson/Babette/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361
- » Kúpim Babetta, Pionier, Mustang, Simson, Moped Stadion a ČZ 125, 150, 175, 250. Aj pokazené. Som zberateľ, platím ihneď. Tel.: 0915 215 406

4 DOM A ZÁHRADA

- » KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

6 HOBBY A ŠPORT

- » KÚPIM VZDUCHOVKY PONUKNITE.0949 505 827
- » Kúpim akokoľvek zlaté a strieborné mince, šperky, hodinky, príbory, zlaté zuby, mostíky, korunky, zlomkové zlato a staré vojenské vyznamenania. Tel.: 0915 627 285

9 ZOZNÁMENIE

- » Mám 59 rokov hľadám priateľa na zoznámenie. Tel.: 0940 642 703

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

7 DEŤOM

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera PD medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
 RP PD 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý začatý 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

PONUKA STAVEBNÝCH PRÁČ

Prerábky bytov a domov
 Sadrokartón, maľovanie
 Bytové jadrá
 Murárske, búracie, vodárenské, elektrikárske práce
 Zateplenie rodinných domov a budov
☎ 0948 975 710

VÝROBA A MONTÁŽ PRÍSTREŠKOV

CENOVÁ PONUKA ZDARMA

POLAS
 POLYKARBONÁTOVÉ SYSTÉMY

0907 195 624
 polas@polas.sk
 www.polas.sk

NÁVRH A ZAMERANIE NA MIERU

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
 stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier

znalec v odbore stavebníctvo Privát: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
 odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti Office: Košovská 11B, Prievidza
 pozemné stavby mobil: 0905 288 104
 poruchy stavieb e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH

ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV

ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV

KOSENIE ZÁHRAD

☎ 0902 796 885

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDLÍ

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

GEO Mark s.r.o.
G. Švéniho 6 Prievidza

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

OPĽATOVNE SA UCHÁDZAM O VAŠU DÔVERU

V októbriových voľbách do Trenčianskeho samosprávneho kraja budem opäť kandidovať na poslanca TSK ako nezávislý kandidát. Na podanie kandidatúry potrebujem podporu vo forme podpisov obyvateľov okresu Prievidza.

Počas uplynulých štyroch rokov som sa snažil byť aktívnym a dostupným poslancom. Venoval som sa témam, ktoré sa priamo dotýkajú života ľudí v našom regióne - od prímestskej autobusovej dopravy, cez fungovanie stredných škôl až po budúcnosť krajských nemocníc.

Vždy som sa snažil rozhodovať podľa svojho presvedčenia a v záujme obyvateľov nášho regiónu. Svoje postoje som nemenil ani v situáciách, keď to nebolo jednoduché. Platilo to aj pri návrhu na prenájom krajských nemocníc súkromnému subjektu, s ktorým som nesúhlasil a pri hlasovaní som ho nepodporil.

O svojej práci pravidelne informujem počas celého volebného obdobia, nielen v čase pred voľbami. Považujem za dôležité, aby ste vedeli, ako váš zvolený zástupca pracuje a aké postoje zastáva.

Ak si myslíte, že moja práca mala zmysel a chcete mi umožniť uchádzať sa o váš mandát aj na ďalšie obdobie, budem rád za podporu vašim podpisom. Stačí mi napísať e-mail. Osobne sa za vami zastavím alebo vám doručím podpisový hárok.

Ďakujem za dôveru, podporu a každý podnet, ktorý mi počas výkonu mandátu posielate.

Pravidelne prinášam informácie z Trenčianskeho kraja. Riešim podnety a témy z nášho regiónu na pôde TSK. Ak máte otázky, neváhajte ma kontaktovať: michal.dureje@gmail.com

Mgr. Michal Dureje, PhD.
 poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja

TIPSTAV STRECHY

www.tipstav.sk **OPRAVY A REKONŠTRUKCIE**

ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRIECH

tel.: 0905 315 127, 0905 314 767
 e-mail: tipstav@tipstav.sk

REVÍZIE EL. SPOTREBIČOV

Elektrikár 0940 375 385

Cromwell Post

HĽADÁME SPOĽAHLIVÝCH DORUČOVATEĽOV (m/ž) V TEJTO LOKALITE: HANDLOVÁ

VAŠE VÝHODY:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadeľujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE:

☎ +421 918 348 124 ✉ pobocka.trnava@cromwell.sk

Práca na 1/2 úväzok - základná zložka mzdy 458,00 €/mesiac alebo
 Práca na 1/4 úväzok - základná zložka mzdy 229,00 €/mesiac
 Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.

www.cromwell.sk

KLOBUKY TEXTIL
PONUKA
Široký sortiment
módneho oblečenia na leto

Sídliisko Mládeže
za Okr. úradom práce
M. Mišíka 30
Prievidza
Sme tu pre vás
už 33 rokov

0907 975 776 + 0905 317 936

WATERAND
voda / kúrenie / čistenie

0949 245 508
www.waterand.sk

Ponúkame vám
profesionálne
služby:

- Výmena kotla
- Voda, kanalizácia
- Podlahové kúrenie a radiátory
- Materiál za výhodné ceny
- Cenová ponuka a obhliadka **ZADARMO**
- Čistenie a preplach kúrenia
- Úprava vody, filtre
- Poruchové služby

✓ Zvýšenie účinnosti kúrenia
✓ Úspora energie

Neváhajte nás kontaktovať ešte dnes!

✓ Zvýšenie účinnosti kúrenia
✓ Úspora energie



EPOXIDOVÉ LIATE PODLAHY



VINYLOVÉ KOMPOZITNÉ LAMINÁTOVÉ

PODLAHA A DVERE UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16
(Zapotôčky), PRIEVIDZA, tel.: 046/5432 092,
mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

Ing. Ivan Grolmus

AUTOŠKOLA
Turbo

0903 514 744

Otvára vodičské kurzy na skupinu osobný automobil a motocykle (AM, A1, A2, A, B96, BE).

Nový kurz 22.6.2026
NOVINKA! Kurz na skupinu BE - príviesné vozíky za osobný automobil.

PRIEVIDZA budova OD Rozvoj	NOVÁKY budova galantérie pri stanici	HANDLOVÁ budova Agroprodukt a.s
--------------------------------------	--	---

ZAČNI TO NA NOVEJ AUDI A3

Ivan Grolmus
autoskola-turbo.sk

Príd'sa presvedčiť, že sme najlepší ...

LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza
Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

DARČEK k nákupu nad 30 euro

6.50€
4.55€

BRUFEN 400mg 50 filmom obalených tabliet zľava -30%
Účinná úľava od bolesti a horúčky, potláča zápal, tlmí bolesť hlavy, zubov, krížov a menštruačné bolesti.

JUVAMED sypaný čaj zľava -30% do 30.6.2026

49.04€
30.75€

REVALID HAIR LOSD REGROWTH SERUM 50ml
+ DARČEL REVALID vlasy a nechty výživový doplnok 30kapsúl - sérum podporuje schopnosť vlasov sa obnovovať a regenerovať

VICHY
KOMPLETNÁ ROUTINA PRE KRÁSNY VZHĽAD PLETI
OBJAVTE SO ZĽAVOU 12 €

+ produktový darček k nákupu nad 29€

Nové modely letnej obuvi

29.48€
25.06€

BARNY'S INOVO 5 FORTE 90tabliet
Výživový doplnok, bez gluténu, obsahuje 6 vysoko kvalitných zložiek - glukozamín sulfát, chondroitín sulfát, MSM (metylsulfonylmetán), hydrolyzovaný kolagén typ II, kyselina hyalurónová a vitamín C, ktorý prispieva k správnej tvorbe kolagénu a k správnej funkcii chrupaviek a kostí

24.20€
19.99€

VOLTAREN FORTE 2.32% gél 180g
Liek na vonkajšie použitie, obsahuje dietylaminovú soľ diklofenaku, uľavuje od bolesti chrbta, svalov a kĺbov, s účinkom proti bolesti až na 24h pri aplikácii 2x denne, ráno a večer.

7.12€
4.98€

BIOGAIA 10 tabliet
Jahodová alebo citrónová príchuť, výživový doplnok so sladidlami, tablety s obsahom L. Reuteri

5.67€
5.49€

COMPEED náplast' na pľuzgieri na nohách stredná 5 náplasti
Hydrokoloidné náplasti na okamžitú úľavu od bolesti. Urýchľujú hojenie a chránia proti treniu. Vydržia na mieste aj niekoľko dní. Vodeodolné. Zdravotnícka pomocka.

3.84€
3.49€

IBALGIN 400 24 filmom obalených tabliet
Pomáha pri rôznych typoch bolesti (hlavy, chrbta, svalov, kĺbov a bolestivej menštruácii). Znižuje horúčku a tlmí zápal. Liek obsahuje ibuprofén. Liek na vnútorné použitie.

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASTI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKCIOU A UZAVRETÝMI GERMICÍDNÝMI ŽIARIČMI

HÖRMANN**GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN****AKCIA -30%***

* na vybrané druhy tovaru

Jatif
spol. s r.o.
PRIEVIDZA

0902 905 555

www.jatif.sk jatif@jatif.sk

**Predaj mladých
nosníc**7-týždňové vysokožnáskové
mládky plemeno DOMINANTPredaj kŕmnych
zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY

Dovoz priamo na adresu

0940 658 399

0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

**ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ**

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

DOVOZ NA ADRESU

kačky,
husokačky,
mládky, morky
brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

climax
SUNSCREENS

SHOWROOM
PRIEVIDZA
OTVORENÉ

AUTORIZOVANÝ
PARTNER CLIMAX

4
ROKY
záruka

**ŽALÚZIE
CIBULA**

PRIEVIDZA
Duklianska 2

0915 865 543
www.zaluzie-cibula.sk

**Majte tienenie
pod kontrolou**

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz

**GLAZÚROVANIE
VANÍ**„Už 30 rokov
od firmy
MOLNÁR“0903 405 588
0905 983 602

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**STRECHY
MONTÁŽ - VÝMENA**

- Plech. škridla, šindel
- Výmena krovov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

**MURÁRSKE
PRÁCE**

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

☎ 0948 107 877 **PRIEVIDZA****IZOLOVANIE
A PLECHOVANIE** 0911 486 722**KAMENÁRSTVO
KLIŠTIK**viac ako 30 ROKOV
SKÚSENOSTÍPRAVENEC č. 271/A
(pri hlavnej ceste vedľa Slovaktualu)

Otv. hod.: 9.00 - 17.00 hod

0917 276 457

NAVŠTÍVTE NÁS
ALEBO ZAVOLAJTE
A PRÍDEME K VÁM**Jarná zľava
-30%
na vybrané
farebné žuly**

Akcia trvá do 30.6.26

www.kliestik.sk

**žulové komplety
od 1999 €
/žiadna čínska žula/****LEPŠIA PRÁCA^{SK}**

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE

NA LEPSIAPRACA.SK

**HĽADÁME
NOVÝCH KOLEGOV****PONÚKAME**990 - 1580 EUR brutto/mesiac
(v závislosti od pracovnej pozície a seniority)

+ mesačné odmeny

+ dochádzkový bonus

+ príspevok na stravu

+ 2% DDS a iné

VOLAJTE:

0918 811 177

POŠLITE ŽIVOTOPIS:
praca@cortizo.com**MIESTO PRÁCE
NOVÁ BAŇA****DOPRAVA ZDARMA**
HANDLOVÁ
ŽIAR N/ HRONOM
LEVICE**NÁSTUP
DOHODOU**



Sa oplatí.

UŠETRITE*
-31%

1.29

UŠETRITE*
-37%

1.19

**Rajo Smotana
v vna šľahanie Retro**
250 ml, 33 % tuku
(1 l = 5,16), (LP: 1 l = 4,76)



*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

**Sedíta Horalky
Retro**

5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 8,76)

UŠETRITE*
-43%

2.19

1 kus iba
0,44 €



*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní s produktom v štandardne ponúkanej veľkosti z dňa 5. 6. 2026.

UŠETRITE*
-30%

1.49

od 6 kusov
UŠETRITE*
-35%

1.39

**Kofola Original
Retro**
2 l
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,75)
(LP: 1 l = 0,70)



*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

UŠETRITE*
-33%

0.94

**Pilsner Urquell
Retro**
0,5 l
+ záloh za obal 0,13 €
(1 l = 1,88)



*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

od pondelka 15. 6. do 21. 6.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.



-50%

2.49

4.99

Marhule
cena za 1 kg

s Lidl Plus

-56%

2.19

4.99

LIDL Plus

-46%

0.69

1.29

Ladový
šalát
kus



**Kuracie
stehenné rezne
XXL**
cena za 1 kg
bez kostí a kože

-40%

3.89

6.59



**Bravčové
karé**
cena za 1 kg
v celku
bez kostí

-45%

2.99

5.49

SILVERCREST

**SILVERCREST
Výrobník ľadu**
kus

s Lidl Plus
-14%

59.99

69.99



esmara



**ESMARA
Mušelínová
blúzka**
kus

**CENOVÝ
TRHÁK**
5.99



*Potvrzuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 15. 6. do 21. 6. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Prípravte si smoothie alebo šalát s vajíčkom a tuniakom

Nezabúdajte na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového pokrmu, alebo aspoň vizuálnym spestrením našich jedál. Vďaka množstvu prospešných látok je jeho hodnota podľa odborníkov naozaj veľká a preto by sme naň rozhodne nemali zabúdať. Výhodou je, že si túto zdravú zeleninu môžeme dopestovať aj v našich záhradách.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukryva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčička a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavujú aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – antidiabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.



Hlávkový šalát sa hodí aj na prípravu smoothie.

zdroj foto capucine pixabay

ÚČINKY NA ZDRAVIE

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí okysličenie buniek, zabezpečí lepšie zžitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabraňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabraňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast

PESTOVANIE

Hlávkovému šalátu sa bude dariť na snečnom mieste, v hlinitopiesočnatej pôde s dostatkom živín. Vypestovať si ho môžete dvoma spôsobmi:

- v prvom prípade vysievame semiačka priamo na záhon, a to koncom marca až v apríli. Prípravte si riadky hlboké približne 1 cm vo vzájomnej vzdialenosti 30 cm. Keď šalát narastie do veľkosti dvoch pravých listov, pretrhajte rastliny tak, aby bola medzi nimi vzdialenosť približne 25 cm.

- v druhom prípade pestujeme šalát z predpestovaných priesad. Tie sadíme na záhon od konca marca a počas apríla vo vzdialenosti 25 x 25 cm.

V oboch prípadoch nezabúdajte na pravidelnú zálievku.

POUŽITIE

Hlávkový šalát najčastejšie konzumujeme v surovom stave ako súčasť rozličných zeleninových smoothie alebo šalátov. Hodí sa tiež na plnenie sendvičov či burgerov.

Náš tip:

SMOOTHIE S HLÁVKOVÝM ŠALÁTOM
Suroviny: 2 hrste špenátových lis-



Šalát si môžeme dopestovať aj v našej záhrade.

zdroj foto erich pixabay

tov, 1 hrst petržlenová vňať, 6 listov hlávkového šalátu, 1 jablko, 1 hruška, šťava z 1/2 citróna, 2,5 dcl vody

Postup:

- Jablko aj hrušku umyjeme, očistíme, zbavíme jadrovníkov a nakrájame na menšie kúsky.
- Do mixéra dáme špenátové listy, čerstvú petržlenovú vňať, hlávkový šalát, jablko, hrušku, šťavu z polovice citróna a 1 dcl vody.
- Všetko mixujeme aspoň 2 minúty, pričom postupne prilievame vodu.

HLÁVKOVÝ ŠALÁT SO ZEMIAKMI A TUNIAKOM

Suroviny: 6 ks zemiaky, 2 ks vajce, 10 ks cherry paradajky, 1 hrst olivy, 2 ks jarná cibuľka, 2ks hlávkový šalát, 1 konzerva tuniak vo vlastnej šťave
na zálievku: 3 PL extra panenský olivový olej, 1 PL francúzska horčica, 1 PL citrónová šťava, 1 štipka soľ, mleté čierne korenie

Postup:

zálievka:
Z oleja, horčice, citrónovej šťavy, štipky soli a korenia vymiešame metličkou zálievku.

Šalát:

- Zemiaky kefkou dôkladne očistíme pod tečúcou vodou a uvaríme v šupke do mäčka. Po vychladnutí ich pokrájame na kolieska.

- Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny.

- Paradajky umyjeme a pokrojíme na polovice.

- Jarnú cibuľku pokrájame na kolieska.

- Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať.

- Na väčšiu misu poukladáme šalát, naň navrstvíme zemiaky, vajčka, paradajky, olivy a kúsky tuniaka. Zalejeme zálievkou. Posypeme mladou cibuľkou nakrájanou na kolieska.

- Šalát prelejeme pripravenou zálievkou.

ŠALÁT S VAJÍČKOM A UHORKOU

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smotana alebo biely jogurt, pažitka alebo mladá cibuľka

Postup:

- Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať.

- Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska.

- Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny.

- Na väčšiu misu poukladáme šalát, naň navrstvíme uhorky a vajčka. Prelejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme dobre umytou a posekanou pažitkou, prípadne mladou cibuľkou nakrájanou na kolieska.

» ren



Šalát je chutnou a chrumkavou súčasťou mnohých pokrmov.

zdroj foto artsbakery pixabay

Prinášame rady odborníkov Rozlúčte sa s nikotínom

Vedeli ste, že keď skončujete s fajčením, pozitívne účinky sa prejavujú takmer okamžite? Už do 20 minút sa normalizuje srdcová frekvencia a krvný tlak, v priebehu týždňov sa zlepšuje krvný obeh a funkcia pľúc a z dlhodobého hľadiska výrazne klesá riziko srdcovo-cievnych aj onkologických ochorení. Pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku to na sociálnej sieti uviedlo Ministerstvo zdravotníctva SR.

Ak chcete prestať s fajčením, nemusíte na to byť sami. Úrad verejného zdravotníctva SR prevádzkuje telefonickú Linku pomoci na odvykanie od fajčenia, ktorá funguje na telefónnom čísle **0908 222 722**. Na linku môžu záujemcovia volať v pracovných dňoch od 8.00 h do 15.00 h. Volajúcim poskytnú krátku intervenciu zameranú na posilnenie motivácie prestať fajčiť a v prípade záujmu o odbornú pomoc im odporučia bezplatnú poradňu pre odvykanie od fajčenia v mieste bydliska alebo v jeho blízkosti.

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR zároveň ponúkajú zopár užitočných rád:

Ako sa zbaviť návyku?

• **Rozhodnite sa prestať** – Ak sa chcete zbaviť svojej závislosti, musíte si uvedo-

miť, že potrebujete zmeniť svoje doterajšie návyky - napríklad fajčiť hneď po zobudení, pri pití kávy, po jedle, pri telefonovaní a podobne. Návyky môžete nahradiť inými aktivitami, napríklad kávu vymeniť za čaj alebo iný nápoj, namiesto cigarety zjesť ovocie alebo žuť žuvačku, po jedle si namiesto fajčenia vyčistite zuby. Odporúča sa piť veľa tekutín, ideálne čistou vodu, ktorá vyplavuje z tela nikotín.

• **Odstráňte veci, ktoré pripomínajú fajčenie** – vo svojom okolí odstráňte popolníky, zapalovače, cigarety, zahrievaný tabak, nikotínové vrecúška a podobne.

• **Podpora okolia** – je dobré pripraviť svoje okolie na to, že sa chystáte zbaviť tejto závislosti a požiadať o podporu. Tiež poprosť ostatných fajčiarov, aby vás nepoukali.

• **Vyvarujte sa nutkaniu na cigaretu** – počas prvých týždňov môžu vzniknúť abstinenčné príznaky, ktoré môžete prekonať napríklad nikotínovými žuvačkami, alebo náplastami.

• **Oslovte odborníkov** – v prípadoch, kedy si neviete sami pomôcť, je možné osloviť profesionálov na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva, ktorí majú s odvykaním od fajčenia bohaté skúsenos-



Ilustračné foto.

zdroj foto maxknoxvill pixabay

ti a vedľa vám poskytnú odborné rady. Poradenstvo je bezplatné.

Ako zvládnuť abstinenčné príznaky:

• **Suché ústa, bolesť hrdla a jazyka** - Pite malé dúšky ľadovej vody, džúsu, siahnite po žuvačke.

• **Bolesti hlavy** - Doprajte si teplý kúpeľ alebo sprchu, aplikujte relaxačnú techniku.

• **Nepriavidelná stolica** - Jedzte vlákninu, surové ovocie, zeleninu, celozrnné pečivo. Pite 6 – 8 pohárov vody denne.

• **Poruchy spánku** - Vynechajte kávu,

čaj, kolu po 18. hodine. Využite relaxačnú techniku.

• **Únava** - Doprajte si krátky spánok, oddýchnite si.

• **Hlad** - Pite vodu alebo nízkokalorické tekutiny. Jedzte nízkokalorickú stravu a vyhýbajte sa tukom.

• **Napätie a podráždenosť** - Chodte na prechádzky, dajte si horúci kúpeľ, relaxujte.

• **Kašeľ** - Pite teplé bylinkové čaje. Skúste cukríky proti kašľu bez cukru.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž,
bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov
a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru,
maximálna pridaná hodnota



Máj bol pre EXTRA VÝPLATU naozaj EXTRA!

Extra výplata uzavrela svoje prvé prémiové obdobie. Hráčom priniesla stovky tisíc eur navyše.

Máj 2026 sa zapísal do histórie číselnej lotérie EXTRA VÝPLATA ako obdobie plné významných momentov, zaujímavých výhier a noviniek, ktoré posunuli hru na novú úroveň. Prémiové obdobie, ktoré prebiehalo od 4. do 28. mája 2026, prinieslo hráčom zvýšené výhry, novú frekvenciu žrebovaní a aj niekoľko pozoruhodných výherných príbehov.

Počas ôsmich prémiových žrebovaní získali hráči na výhrach navyše viac ako 410-tisíc eur. Prémiové obdobie potvrdilo, že EXTRA VÝPLATA prináša hráčom atraktívny herný zážitok, pričom dôležitou súčasťou hry zostáva zodpovedný prístup k hraníu.

Dva dôležité mílniky pre EXTRA VÝPLATU

Prémiové žrebovanie bolo spojené hneď s dvoma významnými mílnikmi. Prvým bolo druhé výročie hry EXTRA VÝPLATA a druhým zavedenie druhého žrebovania v týždni.

Prvé štvrtkové žrebovanie sa uskutočnilo 23. apríla 2026 a odvtedy majú hráči možnosť zapojiť sa do hry až dvakrát týždenne. EXTRA VÝPLATA tak vstúpila do novej etapy, ktorá hráčom prináša viac

príležitostí zapojiť sa do hry a tešiť sa z možnosti získať atraktívne výhry.

Dvojnásobné výhry v nižších výherných poradiach

Počas prémiového obdobia boli výhry v 3. až 8. výhernom poradí zdvojnásobené. Výšky výhier v prvom a druhom poradí zostali nezmenené.

Tento bonus sa premietol do celkovo 87 751 výherných tiketov, na ktorých hráči získali spolu o 410 697 eur viac oproti štandardnému režimu hry. Výsledkom bolo prémiové obdobie, počas ktorého si zvýšené výhry rozdelil veľký počet hráčov naprieč viacerými výhernými kategóriami.

Výhra, ktorá bude prichádzať desať rokov

Najvýraznejší moment prémiového obdobia prinieslo žrebovanie 21. mája 2026. Hráč z Banskobystrického kraja získal výhru v prvom poradí.

To znamená, že počas nasledujúcich desiatich rokov mu bude na bankový účet pravidelne vyplácaná suma 4 000 eur mesačne.

Práve tento typ výhry robí EXTRA VÝPLATU jedinečnou. Namiesto jednorazovej sumy prináša víťazovi dlhodobý pravidelný príjem, ktorý môže predstavovať významnú

finančnú podporu v každodennom živote.

Dvaja hráči získali po 30-tisíc eur

Máj priniesol radosť aj ďalším výhercom. Počas prémiového obdobia získali dvaja hráči výhru v druhom poradí, pričom každý z nich si odniesol 30 000 eur.

Výsledky prémiových žrebovaní ukázali, že výhry sa počas špeciálnych akcií dostávajú k veľkému počtu hráčov naprieč rôznymi výhernými kategóriami.

EXTRA VÝPLATA pokračuje. A pripravuje ďalšie novinky

Aj po skončení prémiového obdobia pokračuje EXTRA VÝPLATA v novom režime s dvoma žrebovaniami týždenne. Spoločnosť TIPOS zároveň avizuje, že hráči sa aj v budúcnosti môžu tešiť na ďalšie novinky a prekvapenia v podobe nových herných a výherných zážitkov, o ktorých bude informovať už čoskoro.

Výhercom ešte raz gratulujeme.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Nezodpovedná účasť na hazardných hrách môže viesť k finančným stratám. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Počas kolkých rokov bude výhercovi prvého poradia EXTRA VÝPLATY na bankový účet pravidelne vyplácaná suma 4 000 eur mesačne?

A: 10 rokov

B: 30 rokov

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 12. 6. 2026 od 12:00 hod. do piatku 19. 6. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebojeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region



Žrebujeme v pondelok
a odteraz už aj

vo štvrtok

4 000 €

Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO

PREDAJNE



PRIEVIDZA
LETISKOVÁ 20, 971 01



**OTVORENÉ
DENNE**
8:00–20:00



platnosť akcie
17. 6.–30. 6. 2026

**SET VYSOKOTLAKOVÁ
UMÝVAČKA**

HECHT 32000

- + praktická samonasávací funkcia
- + maximálny prietok vody 420l/h
- + maximálny tlak 160 bar
- + výkon 2000 W

bohaté
príslušenstvo
v balení

**PRÍSLUŠENSTVO
ZADARMO:**

- ✓ kefa na čistenie terasy
- ✓ umývací kefa
- ✓ turbo tryska
- ✓ vysokotlaková hadica – 5 m



~~139,99**~~
99,99*

ELEKTRICKÁ KOSAČKA

HECHT 10111

- + manuálne nastavenie výšky kosenia
- + 3 polohy – 25/40/55 mm
- + veľkosť koša 25 l
- + príkon 1000 W
- + záběr 30 cm

**extrémne ľahká
kosačka**



~~79,99**~~
54,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 17. 6.–30. 6. 2026. Do akcie je určených 150 ks HECHT 32000, 300 ks HECHT 10111 (max. 1 ks na osobu) alebo do vyčerpania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

**ZĽAVA 30 %
NA VYBRANÉ
DIELENSKÉ PRODUKTY**



VÝPREDAJ 17. 6. – 30. 6. 2026
alebo do vypredania zásob

**CHVOSTOVÁ PÍLA
HECHT 1572**

železo - 5 mm príkon 710 W
otáčky bez zataženia 0-2800/min
rezná hĺbka - drevo 115 mm
hmotnosť 2,4 kg



~~34,99 €**~~
29,99 €*

**ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH
HECHT 655**

**laserom
rezaná lišta** príkon 600 W
max. Ø strihu 20 mm
celková dĺžka lišty 62 cm
hmotnosť 3 kg



~~54,99 €**~~
44,99 €*

**VŔTACIE KLADIVO
HECHT 1028**

SDS PLUS príkon 1050 W
otáčky bez zataženia 950/min
príkľep 4250/min
síla úderu 4,5 J



~~64,99 €**~~
54,99 €*

**ELEKTRICKÁ BRŮSKA
NA REŤAZE
HECHT 9230**

príkon 230 W
priemer kotúča 145 mm
hmotnosť 4,8 kg



**brúsny kotúč
145x22, 3x3,2
mm súčasťou**
~~89,99 €**~~
74,99 €*

**Li-Ion
CHRBTOVÝ ACCU
POSTREKOVÁČ
HECHT 410 ACCU**

**popruh
v cene** accu Li-ion 10,8 V, 2,5 Ah
max. tlak 2,5 bar
objem nádrže 10 l
hmotnosť 2,9 kg



**dĺžka
postrekovacej
rúrky 50 cm**
~~89,99 €**~~
74,99 €*

**ELEKTRICKÝ KROVINOREZ
HECHT 1445**

príkon 1400 W
záber s kotúčom / strunou 25,4 / 42 cm
hmotnosť 5 kg



**strunová hlava
a ramenný
popruh zdarma** **deliteľný
hriadel'**
~~104,99 €**~~
79,99 €*

**POVRCHOVÉ ČERPADLO
HECHT 3131**

predfilter príkon 1100 W
max. tlak 4,5 bar
max. výtlak 45 m
max. prietok 4600 l/h
max. nasávací výška 8 m



~~104,99 €**~~
89,99 €*

**BENZÍNOVÝ VYSÁVAČ/
FUKÁR
HECHT 9254**

2in1 objem 25,4 cm³
rýchlosť vzduchu 245 km/h
objem vzduchu 6 m³/min
zberný vak 37 l



~~104,99 €**~~
89,99 €*

**PÁSOVÁ PÍLA
HECHT 8925**

príkon 250 W
dĺžka pilového listu 1400 mm
max. prierez 90° 80 mm
max. prierez 45° 45 mm



**prachotesný
bezpečnostný
vypínač**
~~124,99 €**~~
99,99 €*

**BEZOLEJOVÝ KOMPRESOR
HECHT 2075**

príkon 750 W
max. sací výkon 132 l/min.
nádrž 24 l
max. tlak 8 bar
hmotnosť 22 kg



**veľmi tichá
prevádzka**
~~134,99 €**~~
119,99 €*

**INVERTOROVÁ ZVÁRAČKA
HECHT 1828**

anti-stick vstupná kapacita 7 kVA
zvárací prúd 20-180 A
zváracie napätie 27,2 V
priemer elektród 1-4 mm



~~144,99 €**~~
114,99 €*

**JEDNOFÁZOVÝ GENERÁTOR
HECHT GG 3300**

**zásuvky
1x 12 V DC,
2x 230 V** motor 208 cm³
prúd 12/230 V 9 / 13 A
max. el. výkon 3000 W
nádrž 15 l



~~294,99 €**~~
264,99 €*

**ZÁHRADNÝ ALTÁNOK
HECHT GAZEBO 34**

UV ochrana rozmery 400 x 300 x 270 cm
vstupná výška 200 cm
rám hliník/ocel



~~334,99 €**~~
299,99 €*

**ELEKTROKOLOBEŽKA
HECHT 5201 ORANGE**

batéria 48 V / 10,4 Ah /
1000 W
kolesá 10/10"
dojazd až 50 km
max. rýchlosť 25/50 km/h
max. zataženie 120 kg



**uzamykateľný
úložný box**
~~669,99 €**~~
599,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Využite príležitosť vstúpiť do vzácnych podzemných priestorov Do Banskej Bystrice za umením a históriou

Banská Bystrica sa už o pár dní premení na živé centrum umenia a histórie. Po úspešnom minulom ročníku, pozýva v dňoch 19. a 20. júna Banskobystričanky, Banskobystričanov a návštevníkov mesta na Dni mestskej kultúry 2026 s podtitulom „Cultural mining – ťaženie kultúru“.

Takmer 50 programov, ktoré pripravilo mesto v spolupráci s desiatkami inštitúcií zriadovanej a nezriadovanej kultúry, cirkvou a dobrovoľníkmi, symbolicky nadväzuje na 500. výročie baníckeho povstania a zavedie návštevníkov na rôzne miesta. Objavovať tak budú môcť podzemie Banskej Bystrice, vyberať si z bohatej ponuky koncertov, výstav, workshopov, tanečných a hudobných vystúpení i komentovaných prehliadok pre všetky vekové kategórie.

Symbolický úder na klopačku

Hlavné pódium na Námestí SNP bude mať netradičnú podobu. Obklopené bude historickými banskými huntíkmi zapožičanými z Banského múzea v Kremnici. Program sa začne o 17,00 hod. sprievodom strážcov pokladov z Dolnej ulice na Námestie SNP. „Podujatie tento rok nadviaže na bohatú banícku tradíciu mesta, preto sa slávnostné otvorenie ponese v baníckom duchu. Z balkóna Radnice bude spustená veľká banícka klopačka,

ka, ktorú vyrobil remeselník Pavol Majko. Primátor Ján Nosko symbolickým úderom na klopačku otvorí program Dni mestskej kultúry,“ objasňuje Katarína Hulinová z Kultúrneho centra Robotnícky dom.

Vstúpte do vzácnych podzemných priestorov

Keďže Banská Bystrica nemá bane, mesto sa rozhodlo symbolicky „zostúpiť pod zem“ iným spôsobom. Návštevníkom budú sprístupnené viaceré historicky vzácne a bežne neprístupné podzemné priestory:

Podzemie Biskupského paláca - bude verejnosti sprístupnené po prvý raz. Záujemcovia tam vzhľadnu výstavu venovanú 250. výročiu založenia Banskobystrickej diecézy. „Návštevníci uvidia vzácne exponáty z diecézneho archívu, vrátane zakladacej listiny s originálnym podpisom Márie Terézie, historických zlatých kalichov či strieborných rohov na svätý olej z čias prvého banskobystrického biskupa. Súčasťou výstavy budú aj unikátne banícke insígnie zo Španej Doliny,“ hovorí Oliver Kuklovský z Kultúrneho centra Robotnícky dom.

Krypta pod Katedrálou sv. Františka Xaverského v Kapitulskej ulici - sprístupnená bude historická krypta, v ktorej jezuiti pochovávali predstavených svojho kolégia a neskôr aj významných kanonikov diecézy.

Lazovná 19 - bývalé sídlo PKO - náv-



Ilustračné foto DMK 2025.

zdroj foto mesto Banská Bystrica.

števníci sa dostanú do klenbových meštianskych pivníc, kde si pripomenú fungovanie niekdajšieho Parku kultúry a oddychu.

Pivnica historickej Radnice na Námestí SNP - priestory pivnice a nádvorja budú patriť najmä rodinám s deťmi. Pripravený bude interaktívny program, Historická škola profesora Jozefa Mistrička zo Španej Doliny či obľúbená Vedecká hračka. V pivnici si návštevníci prostredníctvom 3D okuliarov vyskúšajú virtuálne „fáranie“ a prenesú sa do prostredia historickej bane.

Rovnako budú mať záujemcovia možnosť navštíviť Pivnicu Thurzovho domu Stredoslovenského múzea, Kaplnku sv. Jána Nepomuckého pri malej železničnej stanici, Pod-

zemie Bethlenovho domu Stredoslovenskej galérie či Pivnicu reštaurácie Kút.

Nasadnite na Festivalový vláčik

V sobotu bude počas celého dňa pripravený aj tematický vláčik Neusohl Express, ktorý prepojí viacero lokalít CO úkrytu v Sásovej, Medeného hámra a Kaštiela Radvanských. V CO úkryte a Kaštieli Radvanských čakajú na návštevníkov aj komentované prehliadky. V Medenom hámri sobotňajší program pripomenie Veľký požiar z roku 1761. Vo večerných hodinách pozývajú všetkých zapojiť sa do fakľového sprievodu, ktorý povedie na Námestie SNP.

» ren

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD**
0902 796 885

**FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV**
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
Oplechovanie Frézovanie Obhliadka
komínov od 15€/m zdarma
tel: 0907 265 361

ADAM KRTKO
•čistenie
kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Zateká Vám strecha?
Spoliahnite sa na odborníkov
a budete kludne spať!
- opravy asfaltových a plechových
striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 €/m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

**EL-FIN
GARÁŽOVÉ
BRÁNY**
www.EL-FIN.sk
0902 604 343

EKOKANAL
ČISTENIE A MONITORING
KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ
NONSTOP 0910 967 585
0908 967 587
ekokanal.sk

MÁM ZÁUJEM O KÚPU BYTU
v pôvodnom stave v meste
PRIEVIDZA, BOJNICE, HANDLOVÁ.
Platba v hotovosti.
Môže byť aj nehnuteľnosť s exekúciou
prípadne dedičskom konaní.
V prípade ponuky ma prosím kontaktujte
na tel. č.: 0907 462 244

SAMOZBER **JAHÔD**
V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM
SLADKÁ LETNÁ AKCIA!
Jahôd je dostatok a cena klesla!
3 €/kg
pred príchodom si overte
dostupnosť na číslach:
0903 767 190 0903 752 433
0902 982 120
HRACHU
3,50 €/kg
Otvorené 7 dní v týždni 7:00 - 18:00
www.fructop.sk
Aktuálnu situáciu zistíte na www.jahodynajovovce.sk alebo na f fructopsk

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM
**Kompletné vyšetrenie, stanovenie
Vašej diagnózy, určenie príčiny chorôb
a doporučenie liečby:**
cievnych problémov, postcovidového syndrómu,
chrčnice a kíbov, reumatizmu, artrózy,
osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty,
vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie,
psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti,
nervového systému, alergií ...
Objednať sa môžete na tel. č. 0903 412 343



IMKROV

www.imkrov.sk

ZÁHRADNÍCTVO

Nitrianske Pravno, smer Kľačno

Pondelok - Piatok 8.00 - 16.30

Sobota 8.00 - 12.00

0915 775 312

**TRVALKY
OKRASNÉ DREVINY
ZÁHRADKÁRSKE
POTREBY**

www.az-domazahrada.sk
www.famu.sk



Záhradnícke služby

+421 907 039 850

**Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!**

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864

Pripravte si voňavý čaj alebo chutný sirup

Voňavá baza prospieva nášmu zdraviu

Baza sa ako liečivá rastlina používa už od dávnych čias. Ide o pomerne známy ker kvitnúci od mája až do konca júla drobnými bielymi až žltobielymi kvietkami, ktoré majú veľmi prenikavú vôňou. Po ich odkvitnutí dozrievajú na kríku čierne-fialové guľôčky. Okrem toho, že baza krásne vonia, môže mať vďaka množstvu živín a zdraviu prospešných látok aj blahodárne účinky na náš organizmus.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

„Plody bazy čiernej sú zdrojom vitamínu C a A, vlákniny a minerálov ako draslík, vápnik a železo. Avšak najviac jej zdraviu prospešných účinkov je pripisovaných polyfenolovým látkam a z nich najmä antokyanínom, ktoré sú zodpovedné za čierne sfarbenie bazových plodov a ktoré majú i antioxidantné a protizápalové účinky,“ približuje

Baza má laxatívne účinky a tým môže byť nápomocná pri liečbe zápchy, má močopudné účinky, stimuluje potenie, môže taktiež zlepšovať náladu a životnú výkonnosť,“ vymenúva odborníčka.

Pozor!

• Niektoré časti bazy, teda listy, korene, kôra, stonky a dokonca aj nezrelé bobule obsahujú kyanogénne glykozidy, ktoré za určitých okolností môžu uvoľňovať kyanid, ktorého množstvo je síce zriedkavo život ohrozujúce, avšak môže spôsobiť nevoľnosť, vracanie, hnačku, závraty či problémy s dýchaním. Rovnako aj zrelé, ale neuvarené plody môžu spôsobiť ťažkosti.

• Konzumácia bazy nie je podľa odborníkov vhodná pre ľudí s autoimunitnými problémami, malé deti, tehotné ženy či pre ľudí, ktorí užívajú lieky s močopudnými účinkami.



Kvitne voňavá baza.

zdroj foto wikimediaimages pixabay

slniečného svetla a v dobre vetranej miestnosti. Po usušení odstráňte stonky a vysušené kvety skladujte v uzatvárateľných nádobách.

Pozor!

Pri zbere kvetov bazy sa vyhnite miestam v blízkosti ciest či priemyselných zón.

POUŽITIE

Bazový čaj

Budeme potrebovať: hrst čerstvých kvetov bazy, 1/2 litra vody

Postup:

Kvietky bazy vložíme do vhodnej nádoby a zalejeme pol litrom zovretej vody. Necháme 10 minút lúhovať, následne precedíme. Čaj ešte môžeme dochutiť lyžičkou medu a citrónovou šťavou.

Sirup z kvetov bazy

Budeme potrebovať: 40 súkvetí kvetov bazy, 3 citróny, 1,25kg cukru, 2,5 litra vody, 1ČL kyseliny citrónovej

Postup:

• Jeden citrón odšťavíme, z dvoch odstránime šupku a nakrájame ich na kolieska.

• Do väčšieho hrnca dáme vodu, pripravíme ju a necháme vychladnúť, potom do nej vložíme kvety bazy, citrónovú šťavu a citróny nakrájané na kolieska. Prikryjeme a vložíme na 24 hodín do chladničky.

• Na druhý deň tekutinu precedíme do hrnca a dáme na mierny oheň. Prídáme cukor a kyselinu citrónovú, privedieme do varu a za stáleho miešania necháme cukor rozpustiť tak, aby sme získali sirupovú konzistenciu. Môže to trvať približne 30 minút. Ak sa nám počas varenia tvorí na povrchu pena, môžeme ju priebežne odstraňovať, teda zbierať napríklad naberačkou alebo lyžicou.

• Horúci sirup nalejeme do umytých fľaš, uzavrieme a skladujeme na tmavom, chladnom mieste.

Náš tip:

Ak chcete, aby sirup dlhšie vydržal, môžete ho dať ešte na 20 minút sterilizovať.

Vyprázané bazové kvety

Budeme potrebovať: 10 bazových kvetov aj so stonkami (súkvetí), 200 g hladkej múky, 200 ml mlieka, 2 vajcia, štipku soli, rastlinný olej na vyprážanie, vanilkový cukor na posypanie, drobné bobuľové ovocie a lístky medovky na ozdobenie



Bazový čaj.

zdroj foto ivabalk pixabay

MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že baza podporuje imunitu, pomáha v prevencii a pri podpore liečby prechladnutia a iných respiračných ochorení, akými sú napríklad angína či chrípka. V prípade vonkajšieho použitia v podobe zábalov alebo obkladov môže baza svojimi protizápalovými účinkami pomáhať pri zmierňovaní bolesti a opuchov. „Antokyaníny môžu byť tiež podporou pri prevencii srdcovo-cievnych chorôb.

ZBER A SKLADOVANIE:

Baza čierna rastie na lúkach, poliach, či okrají lesov. Jej kvety sa zbierajú od mája do júna, kedy sú v plnom rozpuhu. Rovnako môžeme po dozretí zbierať a sušiť aj jej plody.

Takto sa to podarí:

Zbierajte celé rozkvitnuté súkvetia tak, že ich odstrihnete pomocou nožníc. Sušte ich potom zavesené za stonku alebo rozložené v tenkých vrstvách napríklad na plechoch, bez priameho



Vyprázané bazové kvety.

zdroj foto RitaE pixabay



Z bazového sirupu môžeme pripraviť osviežujúci nápoj.

zdroj foto RitaE pixabay

Postup:

• Bazové kvety (súkvetia) dôkladne umyjeme pod tečúcou vodou tak, že nimi jemne potriasame, aby sme odstránili všetky nečistoty, prípadne hmyz. Necháme ich ešte poriadne odkvapkať.

• Zatiaľ si vložíme do misky múku, mlieko, vajce a štipku soli a metličkou vymiešame hladké cestíčko. Ak je príliš husté, pridáme trochu mlieka, ak je veľmi riedke, pridáme trochu múky.

• V hlbokkej panvici rozohrejeme olej. Každý kvet (súkvetie) chytíme za stonku, ponoríme ho do cestíčka tak, aby ním bol dobre obalený zo všetkých strán a potom vkladáme do horúceho oleja. Vyprážame kým nebudú kvietky zlatohnedé a chrumkavé.

• Kvety pomocou kuchynských kliešťov vyberieme z oleja a necháme na papierových obrúskoch odkvapkať.

• Hotové kvety posypte vanilkovým cukrom. Podávame ozdobené bobuľovým ovocím a lístkami medovky.

• Pozor – stonky sa pravdaže nekonzumujú!

» ren



Prievidza

MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

Mesto Prievidza ponúka na predaj úžitkové vozidlo IVECO EuroCargo JOHNSTON 600

Mesto Prievidza ponúka na odpredaj motorové vozidlo IVECO EuroCargo JOHNSTON 600 (rok výroby 1996, EČV PD775BK) za najvyššiu ponuku, minimálne však za 1 894,20 €.

Obhliadka vozidla je možná v areáli TSMPD na Garážovej ulici v Prievidzi po dohode s kontaktnou osobou – Ing. Roman Bartoš na tel: 0908 553 844. Cenové ponuky s telefónnym kontaktom môžu záujemcovia doručiť v zalepenej obálke označenej: „PREDAJ OSOBNÉHO MOTOROVÉHO VOZIDLA – NEOTVÁRAŤ“ na adresu: Mesto Prievidza, Mestský úrad – majetkové oddelenie, Námestie slobody 14, 971 01 Prievidza. Termín na predkladanie ponúk je do 24.06.2026 do 15:00.



Prievidza

Mestské detské jasle

- ✓ Nástup možný ihneď
- ✓ Moderné priestory
- ✓ Prevádzková doba od 6:00 do 16:30

Voľné miesta

Práce na Kopaniciach pokračujú. Už toto leto pribudne nové detské ihrisko, športová zóna aj zrevitalizovaný vnútroblok

Na sídlisku Kopanice pokračujú práce na dvoch významných projektoch, ktoré prinesú obyvateľom modernejší, bezpečnejší a atraktívnejší verejný priestor. Mesto Prievidza realizuje komplexnú revitalizáciu vnútrobloku medzi Ulicou energetikov, M. Gorkého a Ulicou A. Bernoláka a zároveň buduje novú športovo-oddychovú zónu s multifunkčným ihriskom. Celkové investície presahujú 1,26 milióna eur, pričom mesto na ne získalo nenávratné finančné prostriedky vo výške 1,16 milióna eur.

„Ďalší z významných projektov mesta sa blíži do svojej finálnej fázy. Už počas tohto leta budú môcť obyvatelia sídliska Kopanice využívať nové detské ihrisko, modernú športovo-oddychovú zónu aj zrevitalizovaný vnútroblok. Napriek tomu, že realizáciu v úvode ovplyvnili technologické komplikácie a následne aj zimné obdobie, počas ktorého museli byť niektoré práce prerušené, na projektoch sa intenzívne pracuje. Verím, že výsledok prinesie kvalitnejší verejný priestor a vyšší komfort pre všetky generácie obyvateľov,“ uviedla primátorka mesta Prievidza Katarína Macháčková.

Projekt revitalizácie vnútrobloku na sídlisku Kopanice prinesie obnovu chodníkov, verejného osvetlenia, mobiliáru, zelene a oddychových zón, čím vznikne moderný a voľne prístupný priestor pre všetky vekové kategórie. Súčasťou bude aj nové detské ihrisko využívajúce prirodzený svahovitý terén, rozdelené na zónu pre menšie aj staršie deti s hernými prvkami, pieskoviskom a oddychovými miestami. Na pôvodnej športovej ploche zároveň vzniká nová športovo-oddychová zóna s multifunkčným ihriskom pre futbal, basketbal, volejbal a tenis, doplnená o stoly na stolný tenis, sedenie a novú zeleň. Celý areál bude voľne prístupný verejnosti a ponúkne priestor na šport, oddych aj stretávanie sa.

Revitalizácia vnútrobloku zahŕňa aj komplexnú obnovu zelene, ktorá vychádza z odborných dendrologických posudkov a krajinársko-architektonických návrhov. Odstraňované sú najmä poškodené, choré alebo nebezpečné dreviny, pričom

zachované stromy budú odborne ošetrené a doplnené novou výsadbou. Celkovo bolo posúdených 137 drevín, odstránených bude 22 stromov a 47 drevín prejde odborným ošetrením. Projekt počíta s výsadbou 59 nových stromov, 370 krov, 1 135 trvaliek a okrasných tráv, ako aj s obnovou viac ako 8 000 m² trávnatých plôch. Cieľom zásahov je zeleň obnoviť a skvalitniť, nie znižovať jej množstvo. Po dokončení bude lokalita ekologicky hodnotnejšia, bezpečnejšia a príjemnejšia na oddych.



Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĐOM

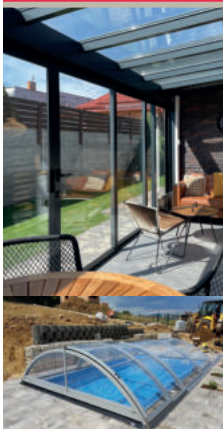
GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠT SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?

S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,-€

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

LK-Servis
Slovakia, s.r.o.

UŽ VIAC
AKO 20
ROKOV
S VAMI

VNÚTORNÉ A VONKAJŠIE TIENENIE

Od 99€ Na splátky **BEZ NAVÝŠENIA**

0915 863 995 www.lk-servis.sk

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699