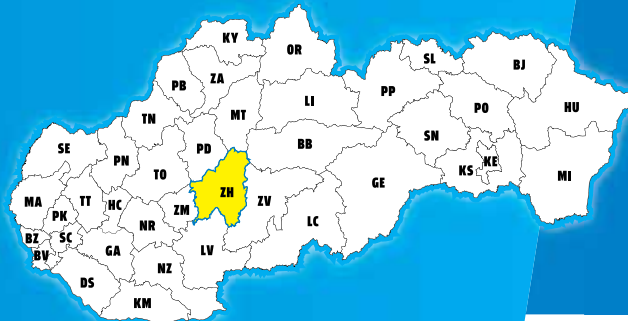


ŽIARSKO

ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

Jún patrí jednému srdcu

Jún má v katolíckom kalendári svoj nezameniteľný symbol. Je ním srdce. Konkrétne Ježišovo srdce. Srdce si spájame s láskou, súcitom, vernosťou či odvahou. V biblickom jazyku však nie je iba miestom citov. Označuje vnútro človeka: jeho túžby, pamäť, vôľu, rozum aj schopnosť rozhodovať sa. Keď Biblia hovorí o srdci, myslí celého človeka.

Kresťanská tradícia sa nezastavila pri srdci ako symbole. Postupne ho spojila priamo s Ježišom a s jeho láskou k človeku. Ježišovo srdce ukazuje obraz Boha, ktorý sa nepribližuje chladne ani vzdialene, ale s láskou a súcitom. Úcta k Božskému Srdcu je tak pre katolíkov vyjadrením dôvery v Božiu lásku, ktorá zachraňuje človeka. Ako však táto úcta vznikla?

Korene má už v stredovekej mystike, no svoju modernú podobu nadobudla až v 17. storočí vo francúzskom mestečku Paray-le-Monial. Rehoľnícke Margite Márii Alacoque sa zjavoval Kristus a ukazoval jej svoje srdce. Videla ho ovinnuté trnami, v plameňoch, s krvácajúcou ranou. Počula slová: „Hľa, toto Srdce, ktoré tak veľmi milovalo ľudí, ktoré nič nešetilo, ba aj samo seba strávil, len aby im svedčilo o svojej láske.“

Margitin duchovný sprievodca, jezuita Claude de la Colombière, prispel k tomu,

aby sa z miestnej zbožnosti postupne stalo široké hnutie. Rím spočiatku váhal. Najprv povolil sviatok len pre niektoré krajiny a rehole; univerzálnym pre celú cirkev ho urobil až pápež Pius IX. v roku 1856. Koncom 19. storočia zasvätil pápež Lev XIII. Božskému Srdcu symbolicky celé ľudstvo. Obraz horiaceho srdca sa odvtedy objavuje na obrazoch, v sochárstve, v názvoch nemocníc, škôl aj celých mestských štvrtí.

Sviatok Najsvätejšieho Srdca Ježišovo je pohyblivý. Viaz sa na dátum Veľkej noci a tento rok pripadá na piatok 12. júna. Pre veriacich je to slávnosť. Pre ostatných môže byť pozvánkou všimnúť si, ako si kultúry ukladajú svoje najdôležitejšie hodnoty do jednoduchých symbolov. Napríklad do obrazu srdca, ktoré hovorí o láske silnejšej než ľudská ľahostajnosť.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

MBST
Lučenec

www.mbstlucenec.sk
mbstmediclucenec@gmail.com
+421 917 113 199
Haličská cesta 4345, Lučenec

POZOR ! Unikátna liečebná metóda

Artróza - Polyartróza - Chondropatia - Koksatróza
kolená - ramená - členky

Osteoporóza - porucha látkovej výmeny v kostiach

Chrbtica - Platničky - Svaly - Vázy - Šlachy

Hojenie rán - Pooperačná liečba

**PONÚKAM
PALIVOVÉ DREVO**
buk, dub, hrab
60EUR s dopravou

Ponúkam prácu v lese
na výrobu metrovice pilčík.

Tel.: **0919 069 263**

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, foto-
aparáty, vianočné ozdoby, starý
nábytok a iné **0904 046 416**

**Ošetrovanie
a rez stromov**
Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty

0904 842 323 www.citytrees.sk

KROVY

0905 324 970
altanky.krovy@rodak.sk
Prevádzka: Bzenica 68

W-CRYO
LOKÁLNA KRYOTERAPIA

Úľava od bolesti kĺbov • Oxygenoterapia
Posilňuje imunitu a zvyšuje výkonnosť
svalov a mozgu • Tejpung

Otvorené na objednávku: tel.: **0904 649 820**
M. Chrasteka 512 /25, Žiar nad Hronom

RODAK.SK s.r.o.
www.rodak.sk

**ZÁHRADNÉ CHATKY
a DREVODOMY**

Prevádzka: Bzenica 68
0905 324 970
altanky.krovy@rodak.sk

Záhradné služby. Údržba záhrad.
Strihanie živých plotov.
Orez stromov.
Výrub rizikových stromov.
Čistenie pozemkov.
Likvidácia drevenej hmoty.

Obhliadky záhrad sú bezplatné. **0949 699 609**

EKO KANAL
**ČISTENIE A MONITORING
KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ**

NONSTOP **0910 967 585**
0908 967 587
ekokanal.sk

Úspešná firma
Reality partner servis s.r.o.
ponúka služby ktoré
šetia váš čas

Kontakt: Bernoláková 11, Nová Baňa
tel.: **0903 491 706**
e-mail: realitypartnerservis1@gmail.com
web: www.realityps.sk

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

Tvrdé 60€/prms **Mäkké 50€/prms**

Objednávky 0948 158 922

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO

ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

EV 6215/24 Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník III, rok 2026

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17

ŽIAR n/HRONOM

ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutilla, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnávka Hora, Vyhně, Hodruša - Hámre, Vyhně

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešiel jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO - východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO - západ
DS	34320	DUNAJSKOTREDSKO
GA	34390	GALANŤSKO-ŠALIANSKO
HC	30330	HÍHOVCEKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŤANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Zavádza sa paušálne clo

Od 1. júla 2026 začínajú platiť nové pravidlá pre zásielky prichádzajúce z krajín mimo Európskej únie. Zavádza sa paušálne clo vo výške 3 eurá za položku pri dovoze zásielok s hodnotou tovaru do 150 eur, ktorý je predávaný na diaľku. Je to reakcia na prudký nárast lacných zásielok z mimoeurópskych e-shopov. Zmena sa dotkne všetkých zákazníkov nakupujúcich v zahraničných e-shopoch, najmä na populárnych ázijských platformách.

Od 1. júla 2026 vstupujú do platnosti legislatívne zmeny, ktoré zavádzajú paušálne clo pre zásielky dovážané z krajín mimo Európskej únie. Clo je stanovené vo výške 3 eurá za položku. Položka predstavuje jeden alebo viac tovarov v zásielke, ktoré majú rovnaký kód tovaru podľa Colného sadzovníka, rovnaký opis a rovnaký pôvod. „Nové dočasné clo vo výške 3 eurá je reakciou Európskej únie na prudký nárast lacných zásielok z tretích krajín, ktoré výrazne zaťažujú colné procesy,“ uviedol hovorca finančnej správy Daniel Kováč. Toto opatrenie bude platiť do zavedenia nového európskeho colného dátového centra v roku 2028, ktoré umožní komplexnejší a modernejší colný dohľad nad tovarom vstupujúcim do EÚ.

Finančná správa pripája aj príklady:

Príklad 1 - Otázka: Ak si zákazník objedná tri rovnaké tričky v jednej zásielke s hodnotou 9 eur, aké clo zaplatí?

Odpoveď: V tomto prípade ide stále o jednu položku, pretože všetky tričky majú rovnaké zatriedenie, rovnaký opis aj rovnaký pôvod. Počet kusov nehrá úlohu – rozhodujúce je, že ide o rovnaký typ tovaru.

Paušálne clo sa vypočíta ako 1 položka $\times 3 \text{ eurá} = 3 \text{ eurá}$
Hodnota zásielky: 9 eur
Celková suma na úhradu: 12 eur

Príklad 2 - Otázka: Ak si zákazník objedná tričko a pár ponožiek v jednej zásielke s celkovou hodnotou 8 eur, aké clo zaplatí?

Odpoveď: V tomto prípade ide o dve položky, pretože tričko a ponožky majú odlišné nomenklátúrne zatriedenie. Aj keď môžu mať rovnaký pôvod - napríklad oboje s pôvodom v Číne, colné predpisy ich posudzujú ako dva rôzne druhy tovaru.

Paušálne clo sa vypočíta ako 2 položky $\times 3 \text{ eurá} = 6 \text{ eur}$
Hodnota zásielky: 8 eur
Celková suma na úhradu: 14 eur



Ilustračné foto. zdroj: foto nehasharma01 pixabay

SAMOZBER

V NÁVOJVOJCIACH PRI PARTIZÁNSKOM

SLADKÁ LETNÁ AKCIA!

pred príchodom si overte dostupnosť na číslach:

0903 767 190 0903 752 433 0902 982 120

Otvorené 7 dní v týždni 7:00 - 18:00

www.fructop.sk

JAHÔD

Jahôd je dostatok a cena klesá!

3 €/kg

HRACHU

3,50 €/kg

Aktuálnu situáciu zistíte na www.jahodynajvojce.sk alebo na [f](https://www.facebook.com/fructopsk) fructopsk

MINI-TRANS.sk

TOPOLČIANKY

Najmenšie prívazy na Slovensku.

POTREBUJETE PRÍVES?

KLIKNITE NA WWW.MINI-TRANS.SK

VOLAJTE 0903 763 654

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

OPlotenia

VŠETKEHO DRUHU

- PLETIVÁ
- PODHRABOVÉ DOSKY
- ZVÁRANÉ PANEĽY

0917 996 402 0918 142 821

ŽALÚZIE

Radovan Matúš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

roletky deň a noc vertikálne žalúzie aj sušiaci siete proti hmyzu zhrňacie lamelové dvere servis balkónových roliet

www.balkony.net 0905 767 777

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORINÉ

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

DOMÁCE VYKRÍMENÉ HUSOKAČKY 13 €/kg

celoročný predaj

Objednávky: 0905 745 006 • 0903 944 151 Starý Hrádok 23

RevSTAV

stavebná spoločnosť

Vykonávame:

- ✓ KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
- ✓ FASÁDY
- ✓ REKONŠTRUKCIA KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY...

0950 258 308 | revta94@gmail.com

www.revstav.sk

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

ROVNAN

kamenarstvo

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.

www.kamenarstvo.rovnan.sk

tel. 0917 333 133

ZH 26-24 strana 2

Odporúčania na farmakologickú liečbu obezity

Najnovšie usmernenia k farmakologickej liečbe obezity Európskej spoločnosti pre štúdium obezity (EASO), ktorých spoluautorkou je aj zástupkyňa zo Slovenska, nedávno vyšli v jednom z najprestížnejších časopisov v oblasti translačnej medicíny na svete Nature Medicine. Na záveroch článku sa podieľala docentka Ľubomíra Fábryová, prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA), prvá viceprezidentka EASO zo Slovenska a zároveň odborníčka na diabetológiu Biomedicínskeho centra Slovenskej akadémie vied, v. v. i. (BMC SAV).

„Obezita je chronické ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobý manažment. Podľa aktuálnych odhadov budú mať v roku 2030 problém s nadváhou alebo obezitou takmer tri milióny Slovákov, takže riešenie tohto problému je veľmi naliehavé. Manažment obezity musí byť komplexný, včasný, dlhodobý a udržateľný,“ hovorí Ľubomíra Fábryová.

Článok v Nature Medicine je aktualizáciou usmernení EASO z roku 2025. Išlo o prvé odporúčanie, ktoré nebolo zamerané iba na redukciu hmotnosti, ale aj na efekt farmakologickej liečby na mechanické a metabolické komplikácie súvisiace s obezitou. Odporúčanie vyhodnocuje najaktuálnejšie dostupné údaje a fakty založené na medicíne dôkazov. Aktualizácia z mája 2026 posudzuje nové dôkazy a štúdie o vplyvoch liekov na redukciu

hmotnosti pri ochorení pečene. Konštatuje, že pri metabolicky asociovannej steatotickej chorobe pečene (MASLD), ako aj pri fibróze pečene nastalo pri liečbe semaglutidom zlepšenie.

„Obezita je jednou z hlavných príčin zhoršovania zdravia populácie a je vstupnou bránou pre rozvoj ďalších ochorení – od kardiovaskulárnych chorôb až po metabolické, niektoré onkologické a neurodegeneratívne ochorenia. Význam farmakoterapie v komplexnom manažmente pacientov s obezitou podčiarkuje aj fakt, že od polovice júna bude mať Francúzsko ako prvá krajina v Európskej únii farmakologickú liečbu obezity hrađenú z verejného zdravotného poistenia,“ dodáva docentka Ľubomíra Fábryová.

V BMC SAV už od roku 2022 funguje prvé centrum pre manažment obezity akreditované EASO na Slovensku. Vedci a vedkyne, ako aj lekári a lekárkyskúmajú príčiny vzniku a následky obezity, hľadajú možnosti intervencie a pacientom s obezitou poskytujú komplexnú starostlivosť, ktorá zahŕňa oblasť výživy, cvičenie a koučing. » ren

Docentka Ľubomíra Fábryová. zdroj foto archív Ľ. Fábryovej



ŠTAHOVANIE
profi
SÚVKA
Žiar nad Hronom
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

GLAZÚROVANIE VANÍ
„Už 30 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588
0905 983 602

DOVOZ NA ADRESU
kačky, husokačky, mládky, merky
brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

Predaj mladých nosníc
7-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
PRÍJÍMAME OBJEDNÁVKY
Dovoz priamo na adresu
0940 658 399
0905 355 145
Farma Frajkovci: 160 Veľčice
farmafrajkovci@gmail.com • **www.farmafrajkovci.sk**

EL-FIN GARÁŽOVÉ BRÁNY
www.EL-FIN.sk
0902 604 343

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ADAM KRTKO s.r.o.
•čistenie kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
•lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0907 877 860
zabenska@regionpress.sk

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
0944 530 853
045/53 33 644

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

ZASKLENIE TERÁS A BALKÓNOV
rámový a bezrámový systém

NOVINKA VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ

• balkóny • terasy
• pergoly • prestrešenia
• zimné záhrady
SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160

čujte.sk
Bariéry bránia migrácii rýb
www.cujte.sk

		5			9			
S		9			2			7
U		3				5		
			3	8	9			
D				5			6	4
						7	9	3
O								
K		4				2		
				3		5		6
U					6	7	8	5

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

•Kúpim továrenský traktor alebo malotraktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195
•Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Simson/Babetta/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

2 ELEKTRO, TECHNIKA

•kúpim zvaracku ks200,250,350,triodyn 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

•KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

•Kupim akekoľvek zlate a strieborne mince,sperry-hodinky,pribory,zlate zubý,-mostiky,korunky, zlomkove zlato a stare vojenske významenania tel.0915 627 285 .

7 DEŤOM

8 DARUJEM

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubrik:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „ZH“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Máj bol pre EXTRA VÝPLATU naozaj EXTRA!

Extra výplata uzavrela svoje prvé prémiové obdobie. Hráčom priniesla stovky tisíc eur navyše.

Máj 2026 sa zapísal do histórie číselnej lotérie EXTRA VÝPLATA ako obdobie plné významných momentov, zaujímavých výhier a noviniek, ktoré posunuli hru na novú úroveň. Prémiové obdobie, ktoré prebiehalo od 4. do 28. mája 2026, prinieslo hráčom zvýšené výhry, novú frekvenciu žrebovaní a aj niekoľko pozoruhodných výherných príbehov.

Počas ôsmich prémiových žrebovaní získali hráči na výhrach navyše viac ako 410-tisíc eur. Prémiové obdobie potvrdilo, že EXTRA VÝPLATA prináša hráčom atraktívny herný zážitok, pričom dôležitou súčasťou hry zostáva zodpovedný prístup k hraníu.

Dva dôležité míľniky pre EXTRA VÝPLATU

Prémiové žrebovanie bolo spojené hneď s dvoma významnými míľnikmi. Prvým bolo druhé výročie hry EXTRA VÝPLATA a druhým zavedenie druhého žrebovania v týždni.

Prvé štvrtkové žrebovanie sa uskutočnilo 23. apríla 2026 a odvtedy majú hráči možnosť zapojiť sa do hry až dvakrát týždenne. EXTRA VÝPLATA tak vstúpila do novej etapy, ktorá hráčom prináša viac

príležitostí zapojiť sa do hry a tešiť sa z možnosti získať atraktívne výhry.

Dvojnásobné výhry v nižších výherných poradiach

Počas prémiového obdobia boli výhry v 3. až 8. výhernom poradí zdvojnásobené. Výšky výhier v prvom a druhom poradí zostali nezmenené.

Tento bonus sa premietol do celkovo 87 751 výherných tiketov, na ktorých hráči získali spolu o 410 697 eur viac oproti štandardnému režimu hry. Výsledkom bolo prémiové obdobie, počas ktorého si zvýšené výhry rozdelil veľký počet hráčov naprieč viacerými výhernými kategóriami.

Výhra, ktorá bude prichádzať desať rokov

Najvýraznejší moment prémiového obdobia prinieslo žrebovanie 21. mája 2026. Hráč z Banskobystrického kraja získal výhru v prvom poradí.

To znamená, že počas nasledujúcich desiatich rokov mu bude na bankový účet pravidelne vyplácaná suma 4 000 eur mesačne.

Práve tento typ výhry robí EXTRA VÝPLATU jedinečnou. Namiesto jednorazovej sumy prináša víťazovi dlhodobý pravidelný príjem, ktorý môže predstavovať významnú

finančnú podporu v každodennom živote.

Dvaja hráči získali po 30-tisíc eur

Máj priniesol radosť aj ďalším výhercom. Počas prémiového obdobia získali dvaja hráči výhru v druhom poradí, pričom každý z nich si odniesol 30 000 eur.

Výsledky prémiových žrebovaní ukázali, že výhry sa počas špeciálnych akcií dostávajú k veľkému počtu hráčov naprieč rôznymi výhernými kategóriami.

EXTRA VÝPLATA pokračuje. A pripravuje ďalšie novinky

Aj po skončení prémiového obdobia pokračuje EXTRA VÝPLATA v novom režime s dvoma žrebovaniami týždenne.

Spoločnosť TIPOS zároveň avizuje, že hráči sa aj v budúcnosti môžu tešiť na ďalšie novinky a prekvapenia v podobe nových herných a výherných zážitkov, o ktorých bude informovať už čoskoro.

Výhercom ešte raz gratulujeme.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Nezodpovedná účasť na hazardných hrách môže viesť k finančným stratám. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Počas koľkých rokov bude výhercovi prvého poradia EXTRA VÝPLATY na bankový účet pravidelne vyplácaná suma 4 000 eur mesačne?

A: 10 rokov

B: 30 rokov

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 12. 6. 2026 od 12:00 hod. do piatku 19. 6. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

18+

ZH 26-24 strana4



Žrebujeme v pondelok a odteraz už aj vo štvrtok

4 000 €

Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

18+

HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie



IMBODY SPORT
info@imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com

0907 877 864



NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomáhajú



Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac priadok, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Mariana Kučerová** | kucerova@regionpress.sk | 0907 727 201

ZH 26-24 strana6

Brhlovské podlievané buchty

Do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska bolo v uplynulých dňoch zapísaných ďalších sedem prvkov. Medzi nimi aj Brhlovské podlievané buchty. Celkovo je v Reprezentatívnom zozname nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska zapísaných 57 prvkov.

Brhlovské podlievané buchty pochádzajú z Brhloviec nachádzajúcich sa v Nitrianskom kraji v okrese Levice. Majú guľatý tvar, sú pripravované z hladkej múky, plnené slivkovým lekvárom a vysmážajú ich v tuku. Existuje však rozdiel medzi nimi a inými druhmi pečiva známymi v tradičnej kulinárskej kultúre Slovenska, ktoré sú tiež vysmážané v tuku. Ten spočíva v tom, že sa na záver vysmážania buchty podlejú vodou a prikryjú pokrievkou, aby sa sparili. Vďaka spareniu získajú chrumkavý povrch a vo vnútri zostanú mäkké. Povrch buchiet sa ešte za horúca celý obalí v štyroch rôznych posýpkach – makovej, orechovej, škoricovej alebo kakaovej.

Recept má už osemdesiat rokov
Ide o oživený 80 rokov starý lokálny recept na buchty, ktorý sa v minulosti pripravoval najmä pri sviatočných rodinných a spoločenských príležitostiach. Do tajomstiev výroby Brhlovských podlievaných buchiet sú v nejednej rodine zapojené aj tri generácie. Cez leto je potrebné navariť v kotloch slivkový lekvár, aby bolo po celý rok čím naplniť buchty. Pri samotnej príprave buchiet pomáhajú rodinní príslušníci s mletím maku

a orechov, s vykúrením miestnosti, v ktorej kysne cesto na buchty, s pokladaním lekváru na cesto a zabalením ho do buchtíčky a napokon s obalovaním v posýpkach. Najšikovnejší si trúfnu vyskúšať proces podlievania, keď pridávajú vodu do oleja.

Reprezentatívny zoznam nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska je súpisom významných prvkov a praktík nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska. Zápis do reprezentatívneho zoznamu predstavuje ocenenie týchto mimoriadnych prvkov a praktík, ktoré sú uznávané spoločnosťami, komunitami a jednotlivcami a existujú v súlade s univerzálnymi prijatými princípmi ľudských práv, rovnosti, podpory a vzájomnej úcty medzi kultúrnymi spoločenstvami. Prvky jestvujú v súlade s prostredím a historickým ukotvením spoločenstiev a poskytujú im pocit kontinuity a identity. Zároveň podporujú kultúrnu rozmanitosť a tvorivosť.

Informácie a foto poskytl Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SLUK-u



Vyprážanie buchiet v bravčovej masťi alebo oleji.
autor foto Mária Švecová

PÁČI SA MI

ZIARSKO.SK

na facebooku

Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na voľný čas
- súťaže, ...

Hľadáme do svojho tímu kolegu na trvalý pracovný pomer

ZÁMOČNÍKA, ZVÁRAČA

OPERÁTORA

Plat 1300 - 2000 eur. Dochádzkový bonus.

Miesto výkonu práce: Ladomerská Vieska. Nástup možný: ihneď

Kontakt: Peter Kruml - 0903 583 398, 0903 805 201, email: peter@met-kov.sk

S	4				3		5		
U					1		2		4
D	3	9	6	2					
O	9	4		3	2	5		6	
K									
U		1	7					5	2
					9			4	
							6		
	6							7	1

S		6	7					5	
U	3	5	9	8					
D									6
O	6	8		2	7		9		3
K	5	2				9		6	7
U		7						4	
					6				
				9	4	8			
							5		

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
NA LEPSIAPRACA.SK

HĽADÁME
NOVÝCH KOLEGOV

PONÚKAME

990 - 1580 EUR brutto/mesiac
(v závislosti od pracovnej pozície a seniority)

+ mesačné odmeny

+ dochádzkový bonus

+ príspevok na stravu

+ 2% DDS a iné

VOLAJTE:

0918 811 177

POŠLITE ŽIVOTOPIS:

praca@cortizo.com

MIESTO PRÁCE
NOVÁ BAŇA

DOPRAVA ZDARMA
HANDLOVÁ
ŽIAR N/ HRONOM
LEVICE

NÁSTUP
DOHODOU

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**



BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

LK-Servis
Slovakia, s.r.o.

UŽ VIAC
AKO **20**
ROKOV
S VAMI

**VNÚTORNÉ A VONKAJŠIE
TIENENIE**

Od **99€** Na splátky **BEZ NAVÝŠENIA**

0915 863 995 www.lk-servis.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: **+421 918 081 699**

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «



TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com