

GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

**PRERÁBATE?
STAVIATE?
UPRATUJETE?**

POMÔŽEME VÁM ZBAVIŤ SA AKÉHOKOL'VEK ODPADU!

ODVOZ A LIKVIDÁCIA ODPADU

stavebný, záhradný – bio, separovaný,
komunálny – miešaný, veľkoobjemový

PREPRAVA VOZIDIEL

dovoz a odvoz luxusných vozidiel z
celej EÚ, preprava menších
stavebných strojov

0905 321 801

autobera.sk

0907 321 801

bera.bencik@gmail.com

BERA, s. r. o.



Mánik
autokola s.r.o.

**KURZY NA VŠETKY
SKUPINY**

A • A1 • A2 • B (aj automat)
BE • C • CE • D • DE • T

KVALIFIKAČNÁ KARTA VODIČA (KKV)

**LETNÉ
ZĽAVY!**



UČEBŇA SEREĎ
Parková 2886/11, Sereď

UČEBŇA GALANTA
Poštová 914/2, Galanta

autoskolasered.sk **0903 763 650** **0904 466 405 (KKV)**

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti

0950 713 550



AUTOLALUCH

Recyklácia vozidiel
a odťah zdarma

0908 415 706 **autolaluch.sk**

PÔŽIČKY

od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€

0918 709 028

www.bestpozicka.sk

**CENOVÁ PONUKA
A OBHLIADKA ZDARMA**

Tesárske, pokrývačské
a klampiarske práce
vážnikové krovy • altánky

strechykoros.sk

0907 728 060

TERRAN
PRÁRNY ŠIT STROJICH



MAĽBY / STIERKY

aj airless systémom **0903 228 167**



prijmeme pracovníka na pozíciu:
AUTOMECHANIK

POŽIADAVKY:

- Vzdelanie v obore 2487 2-auto-opravnár
- Prax v odbore min. 1 rok
- Vodičský preukaz B
- Ostatné požiadavky: pracovné zručnosti a schopnosť pracovať v kolektíve, ochota ďalšieho vzdelávania

1147 € / mes.
brutto + odmeny

servis@cartechsala.sk

0903 691 209

Projektčná
kancelária



Ing. arch.
Dana Krchová

Projekty rodinných a bytových
domov, nebytových objektov
a objektov na podnikanie

Zabezpečíme vám
projekt, vypracujeme
situáciu osadenia,
prípojky, zmeny projektu,
stavebné povolenie.
Katalóg rodinných
domov EUROLINE.

Petzvala 1404, Galanta
(vedľa Toman Atex)

darchatelier@gmail.com

0907 722 309

www.darch.sk

kamenárstvo
Andrea Stone

Murgašová 27, Šaľa

**Kompletná
realizácia pomníkov**



- Čistenie hrobov
- Dosekávania písma
- Obnova písma
- Celková rekonštrukcia

0905 87 46 92
www.andreastone.sk



Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

**18+ HRAJ
ZODPOVEDNE**

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

GALATSKO
ŠALIANSKO

EV 6236/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Pekárska 40/A
917 01 **TRNAVA**
galantsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica **0905 534 595**
Bc. Dominika Kondulová **0910 698 446**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

 **Vychádzame
na recyklovanom
papieri**

DISTRIBÚCIA (34 390 domácností)

MASÁŽE ŠAL'A

- Masáž lávovými kameňmi
- Klasické a reflexné masáže
- Maderoterapia
- Lymfodrenáž

zdravotníčka masérka
s 10-ročnou praxou

od júna na novej adrese:
Nemocničná 1

0948 157 801

Beauty & Therapy
by Domi



HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA
NOVINKA: (PRI GALANTE)
 ★ **BROJLEROVÉ KURENCE** ★
 HUSI LANDES OD 2 DO 14 DNÍ
 2-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
 2-14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
 CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC
 OD 8. TÝŽŇA CENA PODLA VEKU



PREDAJ RASTOVEJ A ZNAŠKOVEJ KRMNEJ ZMESI
 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSAKFARMA.SK
 farmárstvo Ing. Jozef
 HODÁČIK
HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA
CENA DOPRAVY: 7,50€

**ATstav s.r.o. Trstice prijme
zamestnancov na
ZATEPL'OVANIE BUDOV
murárske a stavebné práce
Ubytovanie zabezpečíme
Informácie na tel. č. **0905 244 850****

SBS
LAMA SK

prijme bezpečnostného
pracovníka na objekt

Duslo Šaľa

1 200 € / brutto
Nástup ihneď!
Možnosť ubytovania

0911 245 691

MONTÁŽ - SERVIS

OKNÁ

 - info:inco.sk

**ŽALÚZIE, ROLETY
SIETE, MARKÍZY
ROLETKY deň/noc
GARÁŽOVÉ BRÁNY**

 s. r. o. ŽILINA, s. r. o. ŽILINA - lameland.sk

0905 601 186
rkabina@salamon.sk

ZÁMER na prenájom nebytového priestoru v Galante

Stredná odborná škola obchodu a služieb, Z. Kodály 765, 924 47 Galanta, ako správca majetku vo vlastníctve Trnavského samosprávneho kraja, ponúka v súlade s § 9a ods. 9 zákona č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v znení neskorších predpisov na prenájom samostatný nebytový priestor:

- **telocvičňu pre účely telovýchovných aktivít o celkovej rozlohe 1318 m²** a sociálne zariadenia, šatne, nachádzajúci sa v budove SOŠOaS v Galante (budova súp. číslo 765 na pozemku registra KN parc. číslo 1900/4, katastrálne územie Galanta, evidovaná Okresným úradom Galanta na LV č. 4978) na dobu určitú, od 1.9.2026 do 30.6.2027 za účelom pre účely telovýchovných aktivít, za ročné nájomné vo výške minimálne 15,00 €/m².
- **školský bufet o výmere 31,6 m² a sklad o výmere 12,3 m²** nachádzajúci sa na prízemí budovy SOŠOaS v Galante (budova súp. číslo 765 na pozemku registra KN parc. číslo 1900/3, katastrálne územie Galanta, evidovaná Okresným úradom Galanta na LV č. 4978) na dobu určitú od 1.9.2026 do 30.6.2027, za účelom zriadenia bufetu na rýchle občerstvenie pre zamestnancov a žiakov školy, za ročné nájomné vo výške minimálne 15,00 €/m². K uvedenej sume za prenájom sa pripočítajú prevádzkové náklady za energie a vodu.

Záujemcovia môžu svoje ponuky predkladať na adresu: SOŠOaS, Z. Kodály 765, 924 47 Galanta v uzavretých obálkach označených heslom „**Nebytové priestory – ponuka NEOTVÁRAT!**“.

Posledný deň prijímania ponúk: 10.07.2026 do 09,00 hod. (rozhodujúci je dátum doručenia ponuky, nie dátum poštovej pečiatky).

Ponuka musí obsahovať najmä:

- identifikačné údaje záujemcu (meno, priezvisko, bydlisko alebo názov, sídlo, IČO),
- účel využitia prenajatého priestoru,
- cenovú ponuku.

Obhliadku objektu je možné vykonať v škole, telefónne číslo 031/7802346 - ústredňa alebo 0905 752 492 – Mgr. Kamil Vydarený, riaditeľ školy

Nájomná zmluva bude uzatvorená v zmysle ust. zákona č. 116/1990 Zb. o nájme a podnájme nebytových priestorov v znení neskorších predpisov. Uzatvorenie nájomnej zmluvy s víťazným záujemcom podlieha schváleniu Trnavským samosprávnym krajom.

ÚČTOVNÍCTVO
KOMPLETNÉ SPRACOVANIE

- jednoduché a podvojné
- mzdy a personalistika
- daňové priznania

0918 720 984



Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

UŽ nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

KRTKOVANIE 24/7
Upchaté WC, odpad
či kanalizácia? Volajte.

0910 676 004
vratko.s.r.o@protonmail.com

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim motocykle Jawa, ČZ/Simson/Babetta/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

»BABETA STARY PIONIER MUSTANG SIMSON MOPED STADION ČZ 175 125 150 250 KUPIM TIETO MOTORKY AJ POKAZENE SOM ZBERATEL PLATIM IHNEĎ 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»kupim stare zvaračky, motore,trafá,atď,0940355123

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»KUPIM OBRAZY A RAMY 0902708047

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

**Chcete si
podať riadkový
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) GA
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Priklad:
**RP GA 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyšlechuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Čísla rubrik:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahraďte písmena „GA“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý náj-
dete v tiráži.
(Službu platbamioblom.sk
technicky zabezpečuje FLET s.r.o.)

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠTANSKO-NIM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPLIČANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECOK-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PJU
PZ	40.150	PRIEVIDSKO
VD	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
		ŽILINSKO

ZA	50,780	ZILINSKU-BY
Východné Slovensko		
BJ	37,210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30,830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27,190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92,130	KOŠICKO
KS	24,900	KOŠICKO okolie
SL	12,940	LUBOVNIANSKO
MI	31,260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41,520	POPRADSKO-KK
PO	49,940	PREŠOVSKO-SB
SN	32,540	SPIŠSKO-LE-GL



Jún patrí jednému srdcu

Jún má v katolíckom kalendári svoj nezameniteľný symbol. Je ním srdce. Konkrétne Ježišovo srdce. Srdce si spája s láskou, súcitom, vernosťou či odvahou. V biblickom jazyku však nie je iba miestom citov. Označuje vnútro človeka: jeho túžby, pamäť, vôľu, rozum aj schopnosť rozhodovať sa. Keď Biblia hovorí o srdci, myslí celého človeka.

Kresťanská tradícia sa nezastavila pri srdci ako symbole. Postupne ho spojila priamo s Ježišom a s jeho láskou k človeku. Ježišovo srdce ukazuje obraz Boha, ktorý sa nepribližuje chladne ani vzdialene, ale s láskou a súcitom. Úcta k Božskému Srdcu je tak pre katolíkov vyjadrením dôvery v Božiu lásku, ktorá zachraňuje človeka. Ako však táto úcta vznikla?

Korene má už v stredovekej mystike, no svoju modernú podobu nadobudla až v 17. storočí vo francúzskom mestečku Paray-le-Monial. Rehoľnícke Margite Márii Alacoque sa zjavoval Kristus a ukazoval jej svoje srdce. Videla ho ovinuté trnami, v plameňoch, s krvácajúcou ranou. Počula slová: „Hľa, toto Srdce, ktoré tak veľmi milovalo ľudí, ktoré nič nešetilo, ba aj samo seba strávil, len aby im svedčilo o svojej láske.“

Margitin duchovný sprievodca, jezuita Claude de la Colombière, prispel k tomu,

aby sa z miestnej zbožnosti postupne stalo široké hnutie. Rím spočiatku váhal. Najprv povolil sviatok len pre niektoré krajiny a rehole; univerzálnym pre celú cirkev ho urobil až pápež Pius IX. v roku 1856. Koncom 19. storočia zasvätil pápež Lev XIII. Božskému Srdcu symbolicky celé ľudstvo. Obraz horiaceho srdca sa odvtedy objavuje na obrazoch, v sochárstve, v názvoch nemocníc, škôl aj celých mestských štvrtí.

Sviatok Najsvätejšieho Srdca Ježišovho je pohyblivý. Viaz sa na dátum Veľkej noci a tento rok pripadá na piatok 12. júna. Pre veriacich je to slávnosť. Pre ostatných môže byť pozvánkou všimnúť si, ako si kultúry ukladajú svoje najdôležitejšie hodnoty do jednoduchých symbolov. Napríklad do obrazu srdca, ktoré hovorí o láske silnejšej než ľudská ľahostajnosť.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

www.kamenarstvo-andrassy.sk
0905 320 476

BEZKONKURENČNÉ CENY **veľa farieb / nové tvary**

Rýchla dodacia doba | Zaručená kvalita | 30 ročná prax

Zo žuly
jednohroby
od 1 350 eur

Zo žuly
dvojhroby
od 1 750 eur

ZDARMA
Na zavolanie prideme a odborne poradíme! | Dovoz do 100 km
Email: kamenarstvoandrassy@gmail.com

Dieľňa: Topoľnica č. 265
031/780 42 40
Prosím volať dopredu

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE 0904 545 890

LEPŠIA PRÁCA

Leto bez stresu? Vďaka tejto apke

Zážitky, cestovanie a spontánne plány. Aby ste si leto užili naplno, oplatí sa myslieť aj na zadné dvierka. Ak ste poistencom Dôvery, máte zdravie pod kontrolou vďaka mobilnej aplikácii, ktorá vás podrží v každej situácii.

1. Mladí na festivale

Hudba hrá, slnko pečie, nohy bolia... a mobil hlási 13 %. Stále veríš, že to dáš - a dáš, ak v ňom nemáš len 12 rozmazaných fotiek z prvého koncertu.

Slnčné okuliare, opaľovák, spoľahlivé tenisky, v ktorých zvládneš aj dlhý rad na langoš - to je základ. A k tomu ešte jedna vec, ktorá ti môže zachrániť deň: mobilná aplikácia Dôvera.

V apke máš digitálny preukaz poistenca, takže ak ho bude nedajbože treba, nemusíš ho hľadať v peňaženke - ktorú si pravdepodobne nechal v stane.

Jednoducho: ak máš v mobile apku Dôvery, máš pokoj. A ten je na festivale minimálne taký vzácny ako miesto v tieni.



2. Dovolenka pri mori alebo v cudzine

Dovolenka ide podľa plánu: pláž, fotky, zmrzlina každý deň. A potom príde realita - žalúdok sa ozve, koža sčervenie, dieťa dostane teplotu.

Aj tu pomôže apka Dôvery a služba Lekár na diaľku.

Funguje 24/7 a spojíte sa s lekárom cez SMS, telefonát alebo videohovor. Ozve sa vám do 30 minút.

Lekár poradí, či treba ísť na pohotovosť, čo kúpiť v miestnej lekární alebo či ide len o drobnosť, ktorá zajtra prejde.

Rýchle, bez stresu a najmä - funguje aj v európskych krajinách.

3. Hory, slnko a koža, ktorá si pýta pozornosť

Ak milujete hory a spoliehate sa na nižšie teploty, slnku aj tak neujdete. A v horách vie byť poriadne silné. Po túre si mnohí všimnú začervenanie, nové znamienko alebo niečo, čo ich zneistí.

Aj na to má Dôvera riešenie: **Kožné vyšetrenie online a zadarmo.**

Stačí apka a fotoaparát v mobile - problémové miesto odfotíte a odošlete.

Do troch dní sa vám ozve kožný lekár s výsledkom a ak treba, vystaví liek na e-recept.

Rýchla kontrola vám ušetrí nervy aj komplikácie. A najmä - všetko vybavíte z chaty, z pláže alebo pokojne aj z lanovky.



Máj bol pre EXTRA VÝPLATU naozaj EXTRA!

Extra výplata uzavrela svoje prvé prémiové obdobie. Hráčom priniesla stovky tisíc eur navyše.

Máj 2026 sa zapísal do histórie číselnej lotérie EXTRA VÝPLATA ako obdobie plné významných momentov, zaujímavých výhier a noviniek, ktoré posunuli hru na novú úroveň. Prémiové obdobie, ktoré prebiehalo od 4. do 28. mája 2026, prinieslo hráčom zvýšené výhry, novú frekvenciu žrebovaní a aj niekoľko pozoruhodných výherných príbehov.

Počas ôsmich prémiových žrebovaní získali hráči na výhrach navyše viac ako 410-tisíc eur. Prémiové obdobie potvrdilo, že EXTRA VÝPLATA prináša hráčom atraktívny herný zážitok, pričom dôležitou súčasťou hry zostáva zodpovedný prístup k hraníu.

Dva dôležité míľniky pre EXTRA VÝPLATU

Prémiové žrebovanie bolo spojené hneď s dvoma významnými míľnikmi. Prvým bolo druhé výročie hry EXTRA VÝPLATA a druhým zavedenie druhého žrebovania v týždni.

Prvé štvrtkové žrebovanie sa uskutočnilo 23. apríla 2026 a odvtedy majú hráči možnosť zapojiť sa do hry až dvakrát týždenne. EXTRA VÝPLATA tak vstúpila do novej etapy, ktorá hráčom prináša viac

príležitostí zapojiť sa do hry a tešiť sa z možnosti získať atraktívne výhry.

Dvojnásobné výhry v nižších výherných poradiach

Počas prémiového obdobia boli výhry v 3. až 8. výhernom poradí zdvojnásobené. Výšky výhier v prvom a druhom poradí zostali nezmenené.

Tento bonus sa premietol do celkovo 87 751 výherných tiketov, na ktorých hráči získali spolu o 410 697 eur viac oproti štandardnému režimu hry. Výsledkom bolo prémiové obdobie, počas ktorého si zvýšené výhry rozdelil veľký počet hráčov naprieč viacerými výhernými kategóriami.

Výhra, ktorá bude prichádzať desať rokov

Najvýraznejší moment prémiového obdobia prinieslo žrebovanie 21. mája 2026. Hráč z Banskobystrického kraja získal výhru v prvom poradí.

To znamená, že počas nasledujúcich desiatich rokov mu bude na bankový účet pravidelne vyplácaná suma 4 000 eur mesačne.

Práve tento typ výhry robí EXTRA VÝPLATU jedinečnou. Namiesto jednorazovej sumy prináša víťazovi dlhodobý pravidelný príjem, ktorý môže predstavovať významnú

finančnú podporu v každodennom živote.

Dvaja hráči získali po 30-tisíc eur

Máj priniesol radosť aj ďalším výhercom. Počas prémiového obdobia získali dvaja hráči výhru v druhom poradí, pričom každý z nich si odniesol 30 000 eur.

Výsledky prémiových žrebovaní ukázali, že výhry sa počas špeciálnych akcií dostávajú k veľkému počtu hráčov naprieč rôznymi výhernými kategóriami.

EXTRA VÝPLATA pokračuje. A pripravuje ďalšie novinky

Aj po skončení prémiového obdobia pokračuje EXTRA VÝPLATA v novom režime s dvoma žrebovaniami týždenne.

Spoločnosť TIPOS zároveň avizuje, že hráči sa aj v budúcnosti môžu tešiť na ďalšie novinky a prekvapenia v podobe nových herných a výherných zážitkov, o ktorých bude informovať už čoskoro.

Výhercom ešte raz gratulujeme.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Nezodpovedná účasť na hazardných hrách môže viesť k finančným stratám. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Počas koľkých rokov bude výhercovi prvého poradia EXTRA VÝPLATY na bankový účet pravidelne vyplácaná suma 4 000 eur mesačne?

A: 10 rokov

B: 30 rokov

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



Súťaž týždňa prebieha od piatku 12. 6. 2026 od 12:00 hod. do piatku 19. 6. 2026 do 10:00 hod.

Zo správnych odpovedí vyžrebojeme 3 výhercov

Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

18+

GA26-24 strana4



Žrebujeme v pondelok a odteraz už aj vo štvrtok

4 000 €

Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

18+

HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

Odporúčania na farmakologickú liečbu obezity

Najnovšie usmernenia k farmakologickej liečbe obezity Európskej spoločnosti pre štúdium obezity (EASO), ktorých spoluautorkou je aj zástupkyňa zo Slovenska, nedávno vyšli v jednom z najprestížnejších časopisov v oblasti translačnej medicíny na svete Nature Medicine. Na záveroch článku sa podieľala docentka Ľubomíra Fábryová, prezidentka Slovenskej obezitologickej asociácie (SOA), prvá viceprezidentka EASO zo Slovenska a zároveň odborníčka na diabetológiu Biomedicínskeho centra Slovenskej akadémie vied, v. v. i. (BMC SAV).

„Obezita je chronické ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobý manažment. Podľa aktuálnych odhadov budú mať v roku 2030 problém s nadváhou alebo obezitou takmer tri milióny Slovákov, takže riešenie tohto problému je veľmi naliehavé. Manažment obezity musí byť komplexný, včasný, dlhodobý a udržateľný,“ hovorí Ľubomíra Fábryová.

Článok v Nature Medicine je aktualizáciou usmernení EASO z roku 2025. Išlo o prvé odporúčanie, ktoré nebolo zamerané iba na redukciu hmotnosti, ale aj na efekt farmakologickej liečby na mechanické a metabolické komplikácie súvisiace s obezitou. Odporúčanie vyhodnocuje najaktuálnejšie dostupné údaje a fakty založené na medicíne dôkazov. Aktualizácia z mája 2026 posudzuje nové dôkazy a štúdie o vplyvoch liekov na redukciu

hmotnosti pri ochorení pečene. Konštatuje, že pri metabolicky asociovanej steatotickkej chorobe pečene (MASLD), ako aj pri fibróze pečene nastalo pri liečbe semaglutidom zlepšenie.

„Obezita je jednou z hlavných príčin zhoršovania zdravia populácie a je vstupnou bránou pre rozvoj ďalších ochorení – od kardiovaskulárnych chorôb až po metabolické, niektoré onkologické a neurodegeneratívne ochorenia. Význam farmakoterapie v komplexnom manažmente pacientov s obezitou podčiarkuje aj fakt, že od polovice júna bude mať Francúzsko ako prvá krajina v Európskej únii farmakologickú liečbu obezity hradenú z verejného zdravotného poistenia,“ dodáva docentka Ľubomíra Fábryová.

V BMC SAV už od roku 2022 funguje prvé centrum pre manažment obezity akreditované EASO na Slovensku. Vedci a vedkyne, ako aj lekári a lekárkyskúmajú príčiny vzniku a následky obezity, hľadajú možnosti intervencie a pacientom s obezitou poskytujú komplexnú starostlivosť, ktorá zahŕňa oblasť výživy, cvičenie a koučing. » ren

Docentka Ľubomíra Fábryová. zdroj foto archív Ľ. Fábryovej



Výroba sedadiel z polyuretánovej peny pre lietadlá a vlaky



HĽADÁME OPERÁTOROV VÝROBY:

- ✓ Ponúkame prácu vo výrobe v dvojzmennej prevádzke
- ✓ Stabilné pracovné miesto v nadnárodnej spoločnosti
- ✓ Práca v priateľskom a čistom prostredí
- ✓ Práca vhodná pre ženy a mužov
- ✓ Ponúkame rôzne benefity, bohatý sociálny program
- ✓ Bonusový systém až do výšky 20%
- ✓ Možnosť kariérneho rastu
- ✓ PONÚKANÁ hrubá mzda 1200 €
- ✓ Dochádzkový bonus 100 €
- ✓ Doprava zabezpečená



✉ hr@metzo.com

☎ +421 905 797 371

Nachádzame sa na Dialničnej ceste 3981/18, Senec



Po prečítaní sú naše noviny dobrým pomocníkom aj pri šúpaní zemiakov.

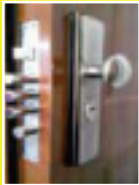


Miroslav Paur
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu



PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HII/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorné
- Okenné a dverové sítá



Revolúcia vo svete fitness dorazila do Trnavy

Príďte si vyskúšať SHOWROOM TRNAVA

Pekárska 40/A
917 01 Trnava
Tel.: +421 905 333 832

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 905 333 832

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

Prinášame rady odborníkov

Rozlúčte sa s nikotínom

Vedeli ste, že keď skončujete s fajčením, pozitívne účinky sa prejavujú takmer okamžite? Už do 20 minút sa normalizuje srdcová frekvencia a krvný tlak, v priebehu týždňov sa zlepšuje krvný obeh a funkcia pľúc a z dlhodobého hľadiska výrazne klesá riziko srdcovo-cievnych aj onkologických ochorení. Pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku to na sociálnej sieti uviedlo Ministerstvo zdravotníctva SR.

Ak chcete prestať s fajčením, nemusíte na to byť sami. Úrad verejného zdravotníctva SR prevádzkuje telefonickú Linku pomoci na odvykanie od fajčenia, ktorá funguje na telefónnom čísle **0908 222 722**. Na linku môžu záujemcovia volať v pracovných dňoch od 8.00 h do 15.00 h. Volajúcim poskytnú krátku intervenciu zameranú na posilnenie motivácie prestať fajčiť a v prípade záujmu o odbornú pomoc im odporučia bezplatnú poradňu pre odvykanie od fajčenia v mieste bydliska alebo v jeho blízkosti.

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR zároveň ponúkajú zopár užitočných rád:

Ako sa zbaviť návyku?
• **Rozhodnite sa prestať** – Ak sa chcete zbaviť svojej závislosti, musíte si uvedo-

miť, že potrebujete zmeniť svoje doterajšie návyky - napríklad fajčiť hneď po zobudení, pri pití kávy, po jedle, pri telefonovaní a podobne. Návyky môžete nahradiť inými aktivitami, napríklad kávu vymeniť za čaj alebo iný nápoj, namiesto cigarety zjesť ovocie alebo žuť žuvačku, po jedle si namiesto fajčenia vyčistíte zuby. Odporúča sa piť veľa tekutín, ideálne čistou vodu, ktorá vyplavuje z tela nikotín.

• **Odstráňte veci, ktoré pripomínajú fajčenie** – vo svojom okolí odstráňte popolníky, zapalovače, cigarety, zahrievaný tabak, nikotínové vrecúška a podobne.

• **Podpora okolia** – je dobré pripraviť svoje okolie na to, že sa chystáte zbaviť tejto závislosti a požiadať o podporu. Tiež poprosť ostatných fajčiarov, aby vás neponúkali.

• **Vyvarujte sa nutkaniu na cigaretu** – počas prvých týždňov môžu vzniknúť abstinenčné príznaky, ktoré môžete prekonať napríklad nikotínovými žuvačkami, alebo náplastami.

• **Oslovte odborníkov** – v prípadoch, kedy si neviete sami pomôcť, je možné osloviť profesionálov na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva, ktorí majú s odvykaním od fajčenia bohaté skúsenos-



Ilustračné foto.

zdroj foto maxknoxvill pixabay

ti a vedľa vás poskytnúť odborné rady. Poradenstvo je bezplatné.

Ako zvládnuť abstinenčné príznaky:

• **Suché ústa, bolesť hrdla a jazyka** - Pite malé dúšky ľadovej vody, džúsu, siahnite po žuvačke.

• **Bolesti hlavy** - Doprajte si teplý kúpeľ alebo sprchu, aplikujte relaxačnú techniku.

• **Nepravidelná stolica** - Jedzte vlákninu, surové ovocie, zeleninu, celozrnné pečivo. Pite 6 – 8 pohárov vody denne.

• **Poruchy spánku** - Vynechajte kávu,

čaj, kolu po 18. hodine. Využite relaxačnú techniku.

• **Únava** - Doprajte si krátky spánok, oddýchnite si.

• **Hlad** - Pite vodu alebo nízkokalorické tekutiny. Jedzte nízkokalorickú stravu a vyhýbajte sa tukom.

• **Napätie a podráždenosť** - Chodte na prechádzky, dajte si horúci kúpeľ, relaxujte.

• **Kašeľ** - Pite teplé bylinkové čaje. Skúste cukríky proti kašľu bez cukru.

» [ren](#)

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme
pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

ELEKTRIKÁR

NÁPLŇ PRÁCE:

- » servis a údržba heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV po elektrickej stránke
- » pravidelná kontrola funkčnosti zariadení a predchádzanie porúch
- » identifikácia a odstraňovanie porúch
- » elektro údržba, vykonávanie opráv a kontrol po stránke elektrickej a elektronickej ostatných strojov na prevádzke polygrafickej výroby

POŽIADAVKY:

- » pracovné skúsenosti s obsluhou strojov vo výrobe
- » manuálnu zručnosť a starostlivosť
- » vyučenie alebo skúsenosti v polygrafickom obore výhodou (zaučíme)
- » Vyhláška 508/2009 Zb.z. § 21,
- » Vyhláška 508/2009 Zb.z. § 22 - samostatný elektrikár
- » technické myslenie a snahu učiť sa nové veci

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP / SZČO
- » dvojzmenná prevádzka

PONÚKANÝ PLAT:

- » zákl. zložka mzdy od 1400 - 1600 € (brutto) / mes. podľa skúseností a zručností uchádzača
- + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovíniho 10. 917 01 Trnava

Pre posilnenie pracovného tímu prijmeme
pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

TLAČIAR

NÁPLŇ PRÁCE:

- » obsluha heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV
- » príprava kotúčov papiera (ambaláž, zavedenie papiera do stroja)
- » príprava tlačových dosiek v stroji
- » obsluha a nastavenie skladacieho zariadenia
- » údržba tlačového stroja
- » iné práce súvisiace s obsluhou tlač. stroja

POŽIADAVKY:

- » vzdelanie SŠ bez / s maturitou, nadstavbové/vyššie odborné vzdelanie
- » vzdelanie v odbore polygrafia - tlačiar
- » prax v oblasti vitaná, manuálna zručnosť, zodpovednosť a pracovné nasadenie,
- ZAUČÍME**

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP / SZČO
- » dvojzmenná prevádzka

PONÚKANÝ PLAT:

- » zákl. zložka mzdy od 1400 - 1600 € (brutto) / mes. podľa skúseností a zručností uchádzača
- + variabilná zložka



0908 979 394



kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovíniho 10. 917 01 Trnava

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

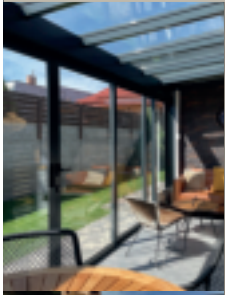
GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**



BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

LK-Servis
Slovakia, s.r.o.

UŽ VIAC
AKO 20
ROKOV
S VAMI

**PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ**

Od 99€ Na splátky **BEZ NAVÝŠENIA**

0915 863 995 www.lk-servis.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: +421 918 081 699

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «



TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com