

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Moje okná
sa už
nepotia.

Čítajte viac na str. 2

Ako som
zachránil
svoj dom...

Viac na str. 8

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965

0905 195 458

KOSENIE tráv a rezanie krovia
krovinorezom. Michalovce a okolie
Tel.: 0904 408 962

STRECHY

Najlacnejšia strešná krytina v okolí

PRÁCE

Tesárske
Pokrývačské
Klmpiarske

Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.

Ponuky a zameranie ZDARMA.

0952 529 929

VEĽKOSKLAD UMELÝCH KVETOV

KVETY
PETRÁŠ

NAJVVYŠŠIA KVALITA ZA NAJNIŽŠIE CENY

TEL.: 0905 238 230, FB: KVETY PETRÁŠ

PLYNÁRENSKÁ 3, MICHALOVCE (pri Renault Winkler)

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€

DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.skKÚPIM byt v Michalovciach,
Trebišove. Platba v hotovosti.

0915 887 596 PONÚKNITE

ARTEL Nám. Osloboditeľov 2 (budova SATUR), Michalovce

RÝCHLOSERVIS MOBILNÝCH TELEFÓNŮ

- výmena displeja, vstavaných batérií a iné
- výkup a predaj mobilných telefónov
- odblokovanie
- batérie, kryty, nabíjačky

0911 420 200

0917 240 135

PREDÁM RD so záhradou

V Michalovciach 0949 218 661

LACNÝ VÝKOP
STUDNÍAKCIA
ZĽAVNENÁ CENA
pre dôchodcov!
0915 877 159

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNETIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

MICHALOVSKO
TREBIŠOVSKO-SOBRAŇECKO

EV 6207/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Mierová 6508/107
HUMENNÉ
michalovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

pámy týždeň:

Michalovce, Močarany, Topoľany, Vrbovec, Budkovce, Čičarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Klokočov, Krásnovce, Kusín, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovce, Rakovec nad Ondavou, Slepšovce, Strážske, Sečovce, Tihovšte, Trnava pri Laborci, Zemplínska Široká, Sobrance, Trebišov, Gejlov, Hriadky, Zemplínske Hradište

nepámy týždeň:

Michalovce, Ložín, Lúčky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapušany, Vinné, Zalužice, Závadka, Sobrance, Veľké Revúštie, Trebišov, Kráľovský Chlmec

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravidlosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO - východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO - západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANČANSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDESKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLIČANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENEC-KO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

OPRAVY
STRIECH 0918 263 913OPRAVÍME POŠKODENÉ
MIESTA, SKRIDLY, PLECHY,
ODKVPY A KOMINY.STUDNE - KOPANÉ, VRTANÉ
ČISTENIE, DEZINFEKCIA, PREHLBOVANIE
0917 840 731

ČISTENIE HROBOV

RENOVÁCIA PÍSM

AKCIA pred po

Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob 80 €
dvojhrob 120 €
malba písma 1,50 €/znak

impregnácia a doprava **zdarma**

PREDAJ SVIETNIKOV A VÁZ **0902 509 700**

Predaj krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009 » Kúpim starý traktor aj motorku aj pokazený 0905675749 » KÚPIM MALOTRAKTOR KUBOTA TELEFON 0940232500 » KÚPIM staré motorky JAWA, ČZ, BABETTA, SIMSON + ND. tel.: 0905 532 054

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

» 62- ročný opatrovateľ s praxou hľadá prácu ako opatrovateľ, prípadne drobné práce. tel.: 0917 381 983

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) MI (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP MI 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom. sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahradíte písmena „MI“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

Výročia a udalosti

24. júna 1942

vyhladenie obce Ležáky nacistami

25. júna 1947

prvé vydanie denníka Anny Frankovej

„Moje okná sa už nepotia.“

„Každé ráno rovnaký rituál — káva, raňajky a utieranie zarosených okien. V zime sme mali pocit, že bývame v skleníku. A keď prešlo auto okolo domu, vedeli sme o tom skôr než vodič.“

Majitelia rodinného domu vedeli, že staré okná už doslúžili. Nechceli však kúpiť prvé plastové okná z letáku. Hľadali niekoho, kto im poradí normálne, ľudsky a bez zbytočných rečí.

„Tu nás prekvapil prístup. Nepredávali nám ‘najdrahší model mesiaca’, ale pýtali sa, čo nás doma trápi. Zarosené okná, zlé vetranie, hluk... Konečne niekto riešil problém, nie katalóg.“

Firma StaMi ponúka široký výber plastových okien a dverí, rôzne dizajny aj konštrukčné riešenia. Odborne vyškolený tím pomôže vybrať okná presne

podľa domu, potrieb aj rozpočtu.

A výsledok po výmene?

„Prvé ráno sme sa zobudili a... nič. Žiadna voda na sklách. Žiadny prievan. Len ticho. Normálne sme kontrolovali, či sme nezaspali do práce.“

Ak vaše okná plačú každé ráno viac než vy v pondelok, je čas na zmenu.

Vyberte si okná a dvere, ktoré budú fungovať pre váš domov — nie len dobre vyzerať.

Navštívte showroom v Michalovciach, na Masarykovej 11.



Jún patrí jednému srdcu

Jún má v katolíckom kalendári svoj nezameniteľný symbol. Je ním srdce. Konkrétne Ježišovo srdce. Srdce si spájame s láskou, súcitom, vernosťou či odvahou. V biblickom jazyku však nie je iba miestom citov. Označuje vnútro človeka: jeho túžby, pamäť, vôľu, rozum aj schopnosť rozhodovať sa. Keď Biblia hovorí o srdci, myslí celého človeka.

Kresťanská tradícia sa nezastavila pri srdci ako symbole. Postupne ho spojila priamo s Ježišom a s jeho láskou k človeku. Ježišovo srdce ukazuje obraz Boha, ktorý sa nepribližuje chladne ani vzdialene, ale s láskou a súcitom. Úcta k Božskému Srdcu je tak pre katolíkov vyjadrením dôvery v Božiu lásku, ktorá zachraňuje človeka. Ako však táto úcta vznikla?

Korene má už v stredovekej mystike, no svoju modernú podobu nadobudla až v 17. storočí vo francúzskom mestečku Paray-le-Monial. Rehoľníčke Margite Márii Alacoque sa zjavoval Kristus a ukazoval jej svoje srdce. Videla ho ovinutú trnami, v plameňoch, s krvácajúcou ranou. Počula slová: „Hľa, toto Srdce, ktoré tak veľmi milovalo ľudí, ktoré nič nešetilo, ba aj samo seba strávil, len aby im svedčilo o svojej láske.“

Margitin duchovný sprievodca, jezuita Claude de la Colombière, prispel k tomu,

aby sa z miestnej zbožnosti postupne stalo široké hnutie. Rím spočiatku váhal. Najprv povolil sviatok len pre niektoré krajiny a rehole; univerzálnym pre celú cirkev ho urobil až pápež Pius IX. v roku 1856. Koncom 19. storočia zasvätil pápež Lev XIII. Božskému Srdcu symbolicky celé ľudstvo. Obraz horiaceho srdca sa odvtedy objavuje na obrazoch, v sochárstve, v názvoch nemocníc, škôl aj celých mestských štvrtí.

Sviatok Najsvätejšieho Srdca Ježišovo je pohyblivý. Viazne sa na dátum Veľkej noci a tento rok pripadá na piatok 12. júna. Pre veriacich je to slávnosť. Pre ostatných môže byť pozvánkou všimnúť si, ako si kultúry ukladajú svoje najdôležitejšie hodnoty do jednoduchých symbolov. Napríklad do obrazu srdca, ktoré hovorí o láske silnejšej než ľudská ľahostajnosť.

www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN

» ACN



www.stamiokna.sk
okna@stami-mi.sk
 0917 054 584

Okná pre každého!

vzorkovňa:
 Masarykova 11
 Michalovce








- Okná - Dvere
- Tieniaca technika
- Garážové brány
- Kamenné koberce
- Vstavané skrine
- Hliníkové zábradlia
- Bezpečnostné dvere


 NABINT PLUS

Kompletnú ponuku dverí si môžete pozrieť na
www.svetdveri.sk
 nabintplus.sk
 nabintplus@gmail.com

 0907 572 001

Berehovská 2213/13, TREBIŠOV

AKCIA na interiérové dvere

ALU RENOSTAV s.r.o.

Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ

GARÁŽOVÉ BRÁNY a VONKAJŠIE ŽALÚZIE

HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE, FASÁDY

VÝROBA V HUMENNOM!

pre pohodlie domova...

INTERIÉROVÉ DVERE a PODLAHY

PLASTOVÉ OKNÁ a VCHODOVÉ DVERE

DECCO 83

- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-sklo

obchod.alurenostav@gmail.com
 0907 533 504 • 0918 841 371

20. júna 1976

vo finále futbalových **Majstrovstiev Európy v Belehrade zvíťazilo mužstvo Česko-Slovenska nad Nemeckom** na pokutové kopy

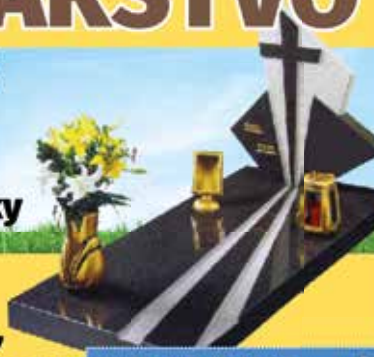
Výročia a udalosti

MARCIN KAMENÁRSTVO

- Portréty na kameň
- Žulové pomníky
- Hrobky
- Cintorínske doplnky

ZALUŽICE 89
 056/647 14 38
 0907 993 558 0911 306 467
 kamenarstvo.marcin@marstone.sk

www.marstone.sk



HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0907 895 864

LEPŠIA PRÁCA

NÁTERY STRIECH

OPRAVA KOMÍNOV

mobil:
0940 954 513

Za prijateľnú cenu

HECHT

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE



MICHALOVCE

SOBRANECKÁ CESTA 5, 07101



**OTVORENÉ
DENNE
8:00–20:00**



**platnosť akcie
17. 6.–30. 6. 2026**

SET VYSOKOTLAKOVÁ UMÝVAČKA

HECHT 32000

- + praktická samonasávací funkcia
- + maximálny prietok vody 420l/h
- + maximálny tlak 160 bar
- + výkon 2000 W

bohaté
príslušenstvo
v balení

PRÍSLUŠENSTVO ZADARMO:

- ✓ kefa na čistenie terasy
- ✓ umývací kefa
- ✓ turbo tryska
- ✓ vysokotlaková hadica – 5 m



139,99**

99,99*



ELEKTRICKÁ KOSAČKA

HECHT 10111

- + manuálne nastavenie výšky kosenia
- + 3 polohy – 25/40/55 mm
- + veľkosť koša 25 l
- + príkon 1000 W
- + záběr 30 cm

**extrémne ľahká
kosačka**



79,99**

54,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 17. 6.–30. 6. 2026
Do akcie je určených 150 ks HECHT 32000, 300 ks HECHT 10111 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob.
Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

ZĽAVA 30 %
NA VYBRANÉ
DIELENSKÉ PRODUKTY



VÝPREDAJ 17. 6.–30. 6. 2026
alebo do vypredania zásob

CHVOSTOVÁ PÍLA
HECHT 1572

železo - 5 mm príkon 710 W
otáčky bez zataženia 0-2800/min
rezná hĺbka - drevo 115 mm
hmotnosť 2,4 kg



34,99 €**

29,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH
HECHT 655

laserom rezaná lišta príkon 600 W
max. Ø strihu 20 mm
celková dĺžka lišty 62 cm
hmotnosť 3 kg



54,99 €**

44,99 €*

VŔTACIE KĽADIVO
HECHT 1028

SDS PLUS príkon 1050 W
otáčky bez zataženia 950/min
príklep 4250/min
sila úderu 4,5 J



64,99 €**

54,99 €*

ELEKTRICKÁ BRÚSKA
NA REŤAZE
HECHT 9230

príkon 230 W
priemer kotúča 145 mm
hmotnosť 4,8 kg



brúsny kotúč
145x22, 3x3,2
mm súčasťou

89,99 €**

74,99 €*

Li-Ion
CHRBTOVÝ ACCU
POSTREKOVAC
HECHT 410 ACCU

popruh v cene accu Li-ion 10,8 V, 2,5 Ah
max. tlak 2,5 bar
objem nádrže 10 l
hmotnosť 2,9 kg



dĺžka
postrekovacej
rúrky 50 cm

89,99 €**

74,99 €*

ELEKTRICKÝ KROVINOREZ
HECHT 1445

príkon 1400 W
záber s kotúčom / strunou 25,4 / 42 cm
hmotnosť 5 kg



strunová hlava
a ramenný
popruh zdarma

deliteľný
hriadel

104,99 €**

79,99 €*

POVRCHOVÉ ČERPADLO
HECHT 3131

predfilter príkon 1100 W
max. tlak 4,5 bar
max. výtlak 45 m
max. prietok 4600 l/h
max. nasávací výška 8 m



104,99 €**

89,99 €*

BENZÍNOVÝ VYSÁVAČ/
FUKÁR
HECHT 9254

2in1 objem 25,4 cm³
rýchlosť vzduchu 245 km/h
objem vzduchu 6 m³/min
zberný vak 37 l



104,99 €**

89,99 €*

PÁSOVÁ PÍLA
HECHT 8925

príkon 250 W
dĺžka pilového listu 1400 mm
max. prierez 90° 80 mm
max. prierez 45° 45 mm



prachotesný
bezpečnostný
vypínač

124,99 €**

99,99 €*

BEZOLEJOVÝ KOMPRESOR
HECHT 2075

príkon 750 W
max. sací výkon 132 l/min.
nádrž 24 l
max. tlak 8 bar
hmotnosť 22 kg



veľmi tichá
prevádzka

134,99 €**

119,99 €*

INVERTOROVÁ ZVÁRAČKA
HECHT 1828

anti-stick vstupná kapacita 7 kVA
zvárací prúd 20-180 A
zváracie napätie 27,2 V
priemer elektród 1-4 mm



144,99 €**

114,99 €*

JEDNOFÁZOVÝ GENERÁTOR
HECHT GG 3300

zásuvky 1x12 V DC,
2x230 V motor 208 cm³
prúd 12/230 V 9 / 13 A
max. el. výkon 3000 W
nádrž 15 l



294,99 €**

264,99 €*

ZÁHRADNÝ ALTÁNOK
HECHT GAZEBO 34

UV ochrana rozmery 400 x 300 x 270 cm
vstupná výška 200 cm
rám hliník/ocel



334,99 €**

299,99 €*

ELEKTROKOLOBEŽKA
HECHT 5201 ORANGE

batéria 48 V / 10,4 Ah /
1000 W
kolesá 10/10"
dojazd až 50 km
max. rýchlosť 25/50 km/h
max. zataženie 120 kg



uzamykateľný
úložný box

669,99 €**

599,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Máj bol pre EXTRA VÝPLATU naozaj EXTRA!

Extra výplata uzavrela svoje prvé prémiové obdobie. Hráčom priniesla stovky tisíc eur navyše.

Máj 2026 sa zapísal do histórie číselnej lotérie EXTRA VÝPLATA ako obdobie plné významných momentov, zaujímavých výhier a noviniek, ktoré posunuli hru na novú úroveň. Prémiové obdobie, ktoré prebiehalo od 4. do 28. mája 2026, prinieslo hráčom zvýšené výhry, novú frekvenciu žrebovaní a aj niekoľko pozoruhodných výherných príbehov.

Počas ôsmich prémiových žrebovaní získali hráči na výhrach navyše viac ako 410-tisíc eur. Prémiové obdobie potvrdilo, že EXTRA VÝPLATA prináša hráčom atraktívny herný zážitok, pričom dôležitou súčasťou hry zostáva zodpovedný prístup k hraníu.

Dva dôležité míľniky pre EXTRA VÝPLATU

Prémiové žrebovanie bolo spojené hneď s dvoma významnými míľnikmi. Prvým bolo druhé výročie hry EXTRA VÝPLATA a druhým zavedenie druhého žrebovania v týždni.

Prvé štvrtkové žrebovanie sa uskutočnilo 23. apríla 2026 a odvtedy majú hráči možnosť zapojiť sa do hry až dvakrát týždenne. EXTRA VÝPLATA tak vstúpila do novej etapy, ktorá hráčom prináša viac

príležitostí zapojiť sa do hry a tešiť sa z možnosti získať atraktívne výhry.

Dvojnásobné výhry v nižších výherných poradiach

Počas prémiového obdobia boli výhry v 3. až 8. výhernom poradí zdvojnásobené. Výšky výhier v prvom a druhom poradí zostali nezmenené.

Tento bonus sa premietol do celkovo 87 751 výherných tiketov, na ktorých hráči získali spolu o 410 697 eur viac oproti štandardnému režimu hry. Výsledkom bolo prémiové obdobie, počas ktorého si zvýšené výhry rozdelil veľký počet hráčov naprieč viacerými výhernými kategóriami.

Výhra, ktorá bude prichádzať desať rokov

Najvýraznejší moment prémiového obdobia prinieslo žrebovanie 21. mája 2026. Hráč z Banskobystrického kraja získal výhru v prvom poradí.

To znamená, že počas nasledujúcich desiatich rokov mu bude na bankový účet pravidelne vyplácaná suma 4 000 eur mesačne.

Práve tento typ výhry robí EXTRA VÝPLATU jedinečnou. Namiesto jednorazovej sumy prináša víťazovi dlhodobý pravidelný príjem, ktorý môže predstavovať významnú

finančnú podporu v každodennom živote.

Dvaja hráči získali po 30-tisíc eur

Máj priniesol radosť aj ďalším výhercom. Počas prémiového obdobia získali dvaja hráči výhru v druhom poradí, pričom každý z nich si odniesol 30 000 eur.

Výsledky prémiových žrebovaní ukázali, že výhry sa počas špeciálnych akcií dostávajú k veľkému počtu hráčov naprieč rôznymi výhernými kategóriami.

EXTRA VÝPLATA pokračuje. A pripravuje ďalšie novinky

Aj po skončení prémiového obdobia pokračuje EXTRA VÝPLATA v novom režime s dvoma žrebovaniami týždenne. Spoločnosť TIPOS zároveň avizuje, že hráči sa aj v budúcnosti môžu tešiť na ďalšie novinky a prekvapenia v podobe nových herných a výherných zážitkov, o ktorých bude informovať už čoskoro.

Výhercom ešte raz gratulujeme.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Nezodpovedná účasť na hazardných hrách môže viesť k finančným stratám. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž týždňa s TIPOSom

18+

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Počas koľkých rokov bude výhercovi prvého poradia EXTRA VÝPLATY na bankový účet pravidelne vyplácaná suma 4 000 eur mesačne?

A: 10 rokov

B: 30 rokov

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



Súťaž týždňa prebieha od piatku 12. 6. 2026 od 12:00 hod. do piatku 19. 6. 2026 do 10:00 hod.

Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov

Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

MI26-24 strana-6



Žrebujeme v pondelok
a odteraz už aj
vo štvrtok

4 000 €

Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> na KĽÚC <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

čujte.sk

Bariéry bránia migrácii rýb

www.cujte.sk

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu /PAPIER/

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Prasknuté steny – dom si písal vlastný horor bez môjho súhlasu

Najskôr to bola len malá prasklina. Taká tá „neriešim, zamalujem a zabudnem“.

Lenže potom začala rásť. Pomaly, potichu, ale isto – ako problém, ktorý si hovoríš, že vyriešiš zajtra.

Dlažba v kuchyni sa zrazu prehýbala, dvere sa zasekávali a ja som mal pocit, že náš dom si povedal, že statiku si už rieši sám, mimo nás.

Úprimne? Chytila ma panika. V hlave som už videl zbijačky, rozkopy podlahu, prach všade a pocit, že toto nebude „malá oprava“, ale rodinný stavebný maratón na niekoľko mesiacov.

Potom som zavolať do ABA Innovator.

A tam sa celý príbeh otočil.

Prišli, všetko odborne skontrolovali a bez zbytočných rečí vysvetlili, čo sa deje. Pod domom vznikli dutiny a podlažie strácalo stabilitu. Namiesto katastrofických scenárov však prišli s riešením, ktoré bolo rýchle, presné a

bez veľkého búrania. Pomocou špeciálnej injekčnej spevnili podklad a stabilizovali podlahu tak, že som doslova videl, ako sa vracia späť na svoje miesto.

Najväčší šok? Že sa to dá vyriešiť bez chaosu, prachu a života na stavenisku.

Dnes už viem, že praskliny nie sú len kozmetický problém. Dom vám nimi posielal SOS signál. A čím skôr ho zachytíte, tým menej peňazí, nervov a starostí vás to stojí.

Ak vám doma praskajú steny, podlaha robí „vlnobitie“ alebo máte pocit, že dom sa hýbe viac než vaša hypotéka, nečakajte. ABA Innovator mi pomohol zachrániť dom aj nervy. A za to by som im dnes najradšej postavil pomník. Stabilný, samozrejme.

Pavol P. z Vajnora



BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

DUB MATNÝ DUB ŠEDÝ ORECH MATNÝ DUB VZOR ANTRACIT BIELE VZOR

všetky dvere SKLADOM

AKCIA 520€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

21. júna 1990 Výročia a udalosti
bolo založené **Slovenské hemofilické združenie**

23. júna 1955 Výročia a udalosti
v Prahe sa na Strahove začala **1. celoštátna spartakiáda**

NAJ STRECHA s.r.o.

20 ročné skúsenosti v praxi

OPRAVA eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

- Bez potreby demontáže
- Poradenstvo **ZDARMA**
- Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žlabov

LETNÁ AKCIA

www.naj-strecha.sk f Naj-strecha sro 0940 776 203

		5			9			
S		9			2		7	
U		3				5		
D			3	8	9			
				5			6	4
O						7	9	3
K	4					2		
U			3		5			6
					6	7	8	5

		6		7				5
S	3	5	9	8				
U								6
	6	8		2	7		9	3
D	5	2				9		6
		7					4	
O								
K				6				
U			9	4	8			
							5	

Prípravte si smoothie alebo šalát s vajíčkom a tuniakom

Nezabúdajte na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového pokrmu, alebo aspoň vizuálnym spestrením našich jedál. Vďaka množstvu prospešných látok je jeho hodnota podľa odborníkov naozaj veľká a preto by sme naň rozhodne nemali zabúdať. Výhodou je, že si túto zdravú zeleninu môžeme dopestovať aj v našich záhradách.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukrýva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavujú aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.



Hlávkový šalát sa hodí aj na prípravu smoothie.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí oxygénáciu buniek, zabezpečí lepšie využitie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabraňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabraňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast

hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – antidiabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik kataraktov – sivého zákalu.



Šalát si môžeme dopestovať aj v našej záhrade.

zdroj foto erichh pixabay

tot, 1 hrst petržlenová vňať, 6 listov hlávkového šalátu, 1 jablko, 1 hruška, šťava z 1/2 citróna, 2,5 dcl vody

Postup:

- Jablko aj hrušku umyjeme, očistíme, zbavíme jadrovníkov a nakrájame na menšie kúsky.
- Do mixéra dáme špenátové listy, čerstvú petržlenovú vňať, hlávkový šalát, jablko, hrušku, šťavu z polovice citróna a 1 dcl vody.
- Všetko mixujeme aspoň 2 minúty, pričom postupne prilievame vodu.

HLÁVKOVÝ ŠALÁT SO ZEMIAKMI A TUNIAKOM

Suroviny: 6 ks zemiaky, 2 ks vajce, 10 ks cherry paradajky, 1 hrst olivy, 2 ks jarná cibuľka, 2ks hlávkový šalát, 1 konzerva tuniaku vo vlastnej šťave

na zálievku: 3 PL extra panenský olivový olej, 1 PL francúzska horčica, 1 PL citrónová šťava, 1 štipka soľ, mleté čierne korenie

Postup:

zálievka: Z oleja, horčice, citrónovej šťavy, štipky soli a korenia vymiešame metličkou zálievku.

Šalát:

- Zemiaky kefkou dôkladne očistíme pod tečúcou vodou a uvaríme v šupke do mäčka. Po vychladnutí ich pokrájame na kolieska.

- Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny.
- Paradajky umyjeme a prekrájame na polovice.
- Jarnú cibuľku pokrájame na kolieska.
- Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať.
- Na väčšiu misu poukladáme šalát, naň navrstvíme zemiaky, vajčka, paradajky, olivy a kúsky tuniaka. Zalejeme zálievkou. Posypeme mladou cibuľkou nakrájanou na kolieska.
- Šalát prelejeme pripravenou zálievkou.

ŠALÁT S VAJÍČKOM A UHORKOU

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smotana alebo biely jogurt, pažitka alebo mladá cibuľka

Postup:

- Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať.
- Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska.
- Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny.
- Na väčšiu misu poukladáme šalát, naň navrstvíme uhorky a vajčka. Prelejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme dobre umytou a posekanou pažitkou, prípadne mladou cibuľkou nakrájanou na kolieska.

» ren



Šalát je chutnou a chrumkavou súčasťou mnohých pokrmov.

zdroj foto artsbakery pixabay

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com 0907 877 864

REGIONPRESS

NAHLAS...
...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: michalovsko@regionpress.sk | 0907 895 864

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

www.imbodysport.sk

IMBODY SPORT
info@imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 907 895 865

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS
Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**



BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

LK-Servis
Slovakia, s.r.o.

UŽ VIAC
AKO **20**
ROKOV
S VAMI

KLIMATIZÁCIA

Od **99€** Na splátky **BEZ NAVÝŠENIA**

0915 863 995 www.lk-servis.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: **+421 918 081 699**

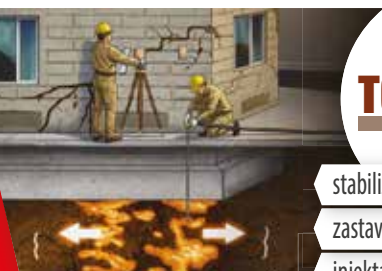
ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «



TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com