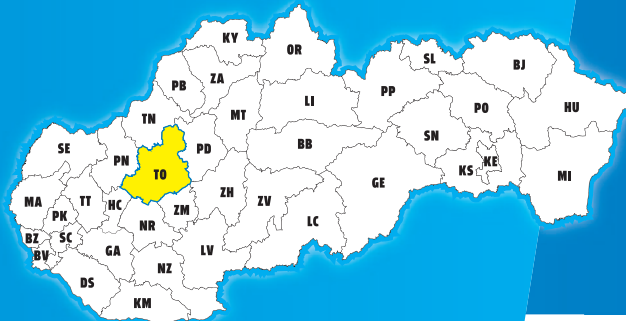


TOPOĽČIANSKO

PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

ŽALÚZIE solis

TIENIACA TECHNIKA

- ROLETY
- SCREENOVÉ ROLETY
- INTERIÉROVÉ / EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
- BIOKLIMATICKÉ PERGOLY
- SIEŤKY PROTI HMYZU

DIZAJN, KTORÝ CHRÁNÍ.
TIENENIE, KTORÉ VYDRŽÍ.

0904 687 145
0908 763 209

/SHOWROOM/
STUMMEROVA 5027/186, TOPOĽČANY
WWW.ZALUZIESOLIS.SK

KAMENÁRSTVO HUMAJ

TOVARNÍKY 252

volať vopred

0905 268 842

Zálohý neberieme
Platba až po ukončení prác

Trvácnosť v kamení, úcta v remesle

Stahovanie BLESK

0903 432 588

Stahovanie a preprava tovaru!
Aj zahraničie

www.stahovanieblesk.sk

Tatranský
a zrubový profil,
dlážkovica, OSB,
KVH hranoly,
terasovka, šindel,
rezivo
a plechové krytiny

0948 038 516

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

www.strechygalis.sk

STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korytok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Voda, plyn, kúrenie
- Elektroinštalácie
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, malovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

0948 107 877 **TOPOĽČANY**

Kúrili sme ulicu. Naozaj.

» viac v článku na str. 3

BRIKETY A PELETY NA NOVÚ VYKURVACIU SEZÓNU

ZA VÝHODNÉ CENY

PELETY **BRIKETY**

GAMMAPAL SK
PALLETS - PACKAGING - SERVICE

0918 264 568 0907 996 780
www.gammapal-palety.sk
office@gammapal-palety.sk
M. Rázusa 1797, 955 01 Topolčany

EL-FIN GARÁŽOVÉ BRÁNY

www.EL-FIN.sk
0902 604 343

Zateká Vám strecha?

Spol'ahnite sa na odborníkov
a budete šťastní spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne
- novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov
- v cene už od 12,90 € / m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

STAHOVANIE profi SIVKA

Topolčany

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

SAMOZBER

V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM

SLADKÁ LETNÁ AKCIA!

pred príchodom si overte
dostupnosť na číslach:

0903 767 190 0903 752 433
0902 982 120

Otvorené 7 dní v týždni 7:00 - 18:00
www.fructopsk

Aktuálnu situáciu zistíte na www.jahodynajovce.sk alebo na [f fructopsk](https://www.facebook.com/fructopsk)

JAHÔD

Jahôd je dostatok a cena klesla!

3 €/kg

HRACHU

3,50 €/kg

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

TOPOĽČIANSKO
PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

EV 6225/24 **Najbližšie k ľuďom**

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Tovarnícka 2104/19
TOPOĽČANY
topolciansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ing. Miroslava Remeňová **0903 921 710**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (41 930 domácností)

pámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Biskupice, Bojná, Dolné Chleby, Dolné Ozorovce, Divorec, Horné Obdokovce, Horné Ozorovce, Chrabrany, Chynorany, Javce, Kolačno, Krušovce, Kšinná, Ludanice, Malé Bielice, Malé Dvory, Malé Chleby, Malé Uhre, Obsolovce, Ostratice, Partizánske, Radošina, Ruskovce, Rybany, Topolčany, Tovarníky, Tvrdomestce, Uhrovec, Umince, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Chleby, Veľké Rípiňany, Zlatníky

nepámy týždeň: Bánovce nad Bebravou, Behynce, Belince, Biskupice, Bošany, Brodzany, Čeladince, Dolné Chleby, Dolné Ozorovce, Dvory nad Nitrou, Horné Chleby, Horné Ozorovce, Hradište, Hrušovany, Chrabrany, Janova Ves, Ješkova Ves, Kamanová, Klátova Nová Ves, Klíž, Konia-rovce, Kovarce, Krásno, Krušovce, Malé Be- dzany, Malé Bielice, Malé Chleby, Mýtna nová Ves, Nedanovce, Nitrianska Streda, Partizánske, Práznovce, Preselany, Rajča-ny, Skačany, Solčany, Topolčany, Tovarníky, Veľké Bečzany, Veľké Bielice, Veľké Dvory, Veľké Uhre, Veľké Rípiňany, Veľký Klíž

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLANSKO
HC	30330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO
KM	16450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZĀNSKO
PN	41870	PIESTĀNSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČĀNSKO-DĀA-IL
TT	49930	TRĀNAVSKO
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO
Stredné Slovensko		
BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-ĀA-KM
LI	37270	LĀPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	ĀLUČEŇCKO-VK-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVĀLENSKO-DĀ-ĀA
ZH	26880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀ
ZA	50780	ZĀLĀNSKO-BY
Východné Slovensko		
BJ	37210	BARĀJOVSKO-SĀ-SR
GE	30830	GĀEMERSKO-RV-RS-PA
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĀUBOVĀNSKO
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPĀRĀDSKO-KĀ
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-ĀĀ-ĀL

Zavádza sa paušálne clo

Od 1. júla 2026 začínajú platiť nové pravidlá pre zásielky prichádzajúce z krajín mimo Európskej únie. Zavádza sa paušálne clo vo výške 3 eurá za položku pri dovoze zásielok s hodnotou tovaru do 150 eur, ktorý je predávaný na diaľku. Je to reakcia na prudký nárast lacných zásielok z mimoeurópskych e-shopov. Zmena sa dotkne všetkých zákazníkov nakupujúcich v zahraničných e-shopoch, najmä na populárnych ázijských platformách.

Od 1. júla 2026 vstupujú do platnosti legislatívne zmeny, ktoré zavádzajú paušálne clo pre zásielky dovážané z krajín mimo Európskej únie. Clo je stanovené vo výške 3 eurá za položku. Položka predstavuje jeden alebo viac tovarov v zásielke, ktoré majú rovnaký kód tovaru podľa Colného sadzovníka, rovnaký opis a rovnaký pôvod. „Nové dočasné clo vo výške 3 eurá je reakciou Európskej únie na prudký nárast lacných zásielok z tretích krajín, ktoré výrazne zaťažujú colné procesy,“ uviedol hovorca finančnej správy Daniel Kováč. Toto opatrenie bude platiť do zavedenia nového európskeho colného dátového centra v roku 2028, ktoré umožní komplexnejší a modernejší colný dohľad nad tovarom vstupujúcim do EÚ.

Finančná správa pripája aj príklady:

Príklad 1 - Otázka: Ak si zákazník objedná tri rovnaké tričká v jednej zásielke s hodnotou 9 eur, aké clo zaplatí?

Odpoveď: V tomto prípade ide stále o jednu položku, pretože všetky tričká majú rovnaké zatriedenie, rovnaký opis aj rovnaký pôvod. Počet kusov nehrá úlohu – rozhoduje je, že ide o rovnaký typ tovaru.

Paušálne clo sa vypočíta ako 1 položka × 3 eurá = 3 eurá
Hodnota zásielky: 9 eur
Celková suma na úhradu: 12 eur

Príklad 2 - Otázka: Ak si zákazník objedná tričko a pár ponožiek v jednej zásielke s celkovou hodnotou 8 eur, aké clo zaplatí?

Odpoveď: V tomto prípade ide o dve položky, pretože tričko a ponožky majú odlišné nomenklatúrne zatriedenie. Aj keď môžu mať rovnaký pôvod - napríklad oboje s pôvodom v Číne, colné predpisy ich posudzujú ako dva rôzne druhy tovaru.

Paušálne clo sa vypočíta ako 2 položky × 3 eurá = 6 eur
Hodnota zásielky: 8 eur
Celková suma na úhradu: 14 eur



Ilustračné foto. zdroj foto nehasharma01 pixabay

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie asfaltových aj plechových striech kvalitnými nemeckými materiálmi
- nátery striech, PVC fólie
- zameranie a cenová ponuka ZDARMA

0905 66 22 29

ÚDRŽBA ZELENÉ

- kosenie tráv
- úprava živých plotov
- čistenie záhrad

0947 177 134

NAJLACNEJŠIE KLIMATIZÁCIE
Showroom Koniarovce

Horúca akcia!
AUX Q-Smart Plus 3,5 kW
Chladenie, kúrenie, WiFi
Vrátané montáže **Cena: 749 €**

AKCIA na montáž a čistenie!
0905 935 026
www.najlacnejšieklimatizacie.sk

AUX, KAISAI, ROTOSEN + MIDEA, TCL
Predaj na splátky cez **HOME CREDIT**

DOVOZ NA ADRESU

kačky, husokačky, mládky, morky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

TŌYŌTŌMI Japan

KLIMATIZÁCIE
3,5 kW cena s montážou 750,00 €

www.interclima.sk 0911 069 257

Predaj mladých nosníc

7-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Dovoz priamo na adresu

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
farmafrajkovci@gmail.com • **www.farmafrajkovci.sk**

0940 658 399
0905 355 145

climax SUNSCREENS

Majte tienenie pod kontrolou
ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

ŽALÚZIE CIBULA

PD, Duklianska 2
0915 865 543

PE, Uhrecká 23
038 740 14 60

www.zaluzie-cibula.sk

KOVO KONŠTRUKT

garážové brány, brány, zábradlia
prístrešky, pergoly, schodiská
ocelové konštrukcie
prášková lakovňa

pre váš dom
kovokonstrukt.sk **0904 687 145**

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĀVA na materiál 45%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZĀTEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBĀHLĀDKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet **900€**
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

ZĀVA na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

NĀTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRĀDIEL
PRĀJĀMNĀ CENY
Volajte: 0944 813 531

REGION PRESS

OPĀVY ZĀTEKĀJÚCĀCH STRIECH

VÝMENĀ KRYTINY HĀVĀRIE • RÝĀHĀLY VÝĀZD

materiál zabezpečíme + MURĀRSKE PRĀCE

0917 114 686

Znížili sme ceny.
Aby nové okná
neboli len
snom.

www.slovaktual.sk



o k n á a d v e r e

Slovaktual®

TOPOĽČANY
Československej armády 32
topolcany2@slovaktual.eu
0911 311 220

PARTIZÁNSKE
partizanske@slovaktual.eu
0905 211 572

Keď sme konečne prestali kúriť ulicu

„Máme prievan,“ hovorila mi manželka už roky.
„Nemáme prievan, len čerstvý vzduch,“ odpovedal som. Až kým mi jedného dňa vietor neodfúkol účet zo stola skôr, než som si ho stihol prečítať. Vtedy som uznal, že naše okná už majú najlepšie roky za sebou.
V zime sme kúrili ako o život, no teplo z domu utekalo rýchlejšie než návšteva, ktorá sa ponáhľa domov. Rozhodol som sa preto pre výmenu okien a obrátil som sa na spoločnosť SLOVAKTUAL, ktorá sídli na Ulici Československej armády 32 v Topolčanoch.
Čakal som zdĺhavé vysvetľovanie a presvedčanie. Namiesto toho prišiel profesionálny prístup, poradenstvo a riešenie na mieru. Montáž prebehla rýchlo a bez komplikácií. Najväčšie prekvapenie prišlo na druhý deň ráno.
Ticho. Žiadne pískanie vetra, žiadny prievan, len príjemný pokoj. Dnes máme doma lepší komfort a účty za energie ma už nedesia pri otváraní obálky.



Ilustračné foto. zdroj foto freepik

Nečakajte, kým vám vietor začne doma platiť nájom. Niektoré zmeny si možno ne všimnete hneď, ale keď sa doma konečne usadí ticho, teplo a pohoda, budete sa čudovať, prečo ste to neurobili skôr.

» mr

Tankové dni Laugaricio

POD ZÁŠTITOU
MINISTRA OBRANY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY
NÁČELNÍKA GENERÁLNEHO ŠTÁBU OS SR
A PREDSEDU TREŇČANSKEHO
SAMOSPRÁVNÉHO KRAJA

DEŇ S POZEMNÝMI SILAMI OS SR

27.6.2026

Trenčianske Stankovce

od 10:00 hod

súradnice
48°49' 59.70" N
17°57' 1.74" E

MSM GROUP

BAE SYSTEMS

VSTUPNÉ 20 €
predpredaj : sk 18 €
DETI, DŮCHODCI, ZŤP 5 €

WWW.TANKLAUGARICIO.SK

GENERALI **hofeta** **KRISOVICE** **TECHKLIMA** **MONOLIT** **RAMBERT** **KONŠTANTIN** **BAKAR**



Curtacmetal **Zelená domácnosť**

ZAMAT S.R.O

PREDAJ TEPELNÝCH ČERPADIEL PREDAJ A MONTÁŽ KLIMATIZÍCIÍ PREDAJ PELETOVÝCH KOTLOV A KACHLÍ



AKCIOVÉ CENY

TEPELNÉ ČERPADLÁ
PELETOVÉ KOTLY
PELETY A1 SMREKOVÉ
BRIKETY EXTRA VALCOVÉ, TEHLOVÉ

www.zamatsro.sk 0908 157 257 Hlohovská cesta 106, Nemčice pri Topolčanoch

GAMMAPAL SK

**VYKUPUJEME
AJ GITTERBOXY
KTP BOXY
A MARŠ BEDNE**

JEDINÝ VÝKUP PALIET V TOPOĽČANOCH A OKOLÍ



**ZA VAŠE PALETY
DOSTANETE
PENIAZE IHNEĎ**

**VIEME ZABEZPEČIŤ
AJ ODVOZ PALIET Z DOMU**

0918 264 568
WWW.GAMMAPAL-PALETY.SK
M. RÁZUSA 1797, 955 01 TOPOĽČANY



Sa oplatí.

UŠETRITE*
-31 %
1.29

UŠETRITE*
-37 %

1.19

**Rajo Smotana
v vna šľahanie Retro**
250 ml, 33 % tuku
(1 l = 5,16), (LP: 1 l = 4,76)

*Úspora k odporúčanej bežnej
malobchodnej predajnej cene výrobcu.

**Sedita Horalky
Retro**

5 x 50 g = 250 g
(1 kg = 8,76)

UŠETRITE*
-43 %

2.19

1 kus iba
0.44 €

*Úspora na jednotkovej cene
v porovnaní s produktom v štandardnej
ponúkanej veľkosti z dňa 5. 6. 2026.

UŠETRITE*
-30 %
1.49

**Kofola Original
Retro**
2 l
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,75)
(LP: 1 l = 0,70)

od 6 kusov
UŠETRITE*
-35 %

1.39

*Úspora k odporúčanej bežnej
malobchodnej predajnej cene výrobcu.

UŠETRITE*
-33 %

0.94

**Pilsner Urquell
Retro**
0,5 l
+ záloh za
obal 0,13 €
(1 l = 1,88)

*Úspora k odporúčanej bežnej
malobchodnej predajnej cene výrobcu.

od pondelka 15. 6. do 21. 6.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.



-50 %
2.49
4.99

s Lidl Plus
-56 %

LIDL
Plus

Marhule
cena za 1 kg

2.19
4.99



-46 %

**Ladový
šalát**
kus

0.69
1.29



-40 %

**Kuracie
stehenné rezne
XXL**
cena za 1 kg
bez kosti a kože

3.89
6.59



-45 %

**Bravčové
karé**
cena za 1 kg
v celku
bez kosti

2.99
5.49

SILVERCREST®

SILVERCREST
Výrobník ľadu
kus

s Lidl Plus
-14 %

LIDL
Plus

59.99
69.99



esmara



ESMARA
Mušelínová
blúзка
kus

CENOVÝ
TRHÁK

5.99



*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 15. 6. do 21. 6. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na **www.lidl.sk**



#b14interier

VÝPREDAJ VÝSTAVNÝCH STOLIČIEK

ZĽAVY AŽ 30%



B14 T&M, S. R. O., DOPRAVNÁ 2, TOPOLČANY, WWW.B14.SK

Leto bez stresu? Vďaka tejto apke

Zážitky, cestovanie a spontánne plány. Aby ste si leto užili naplno, oplatí sa myslieť aj na zadné dvierka. Ak ste poistencom Dôvery, máte zdravie pod kontrolou vďaka mobilnej aplikácii, ktorá vás podrží v každej situácii.

1. Mladí na festivale

Hudba hrá, slnko pečie, nohy bolia... a mobil hlási 13 %. Stále veríš, že to dáš - a dáš, ak v ňom nemáš len 12 rozmazaných fotiek z prvého koncertu.

Snečné okuliare, opaľovák, spoľahlivé tenisky, v ktorých zvládneš aj dlhý rad na langoše - to je základ. A k tomu ešte jedna vec, ktorá ti môže zachrániť deň: **mobilná aplikácia Dôvera**.

V apke máš digitálny preukaz poistenca, takže ak ho bude nedajbože treba, nemusíš ho hľadať v peňaženke - ktorú si pravdepodobne nechal v stane.

Jednoducho: ak máš v mobile apku Dôvery, máš pokoj. A ten je na festivale minimálne taký vzácny ako miesto v tieni.



2. Dovoľenka pri mori alebo v cudzine

Dovoľenka ide podľa plánu: pláž, fotky, zmrzlina každý deň. A potom príde realita - žalúdok sa ozve, koža sčervenie, dieťa dostane teplotu.

Aj tu pomôže apka Dôvery a služba **Lekár na diaľku**.

Funguje 24/7 a spojíte sa s lekárom cez SMS, telefonát alebo videohovor. Ozve sa vám do 30 minút.

Lekár poradí, či treba ísť na pohotovosť, čo kúpiť v miestnej lekární alebo či ide len o drobnosť, ktorá zajtra prejde.

Rýchle, bez stresu a najmä - funguje aj v európskych krajinách.

3. Hory, slnko a koža, ktorá si pýta pozornosť

Ak milujete hory a spoliehate sa na nižšie teploty, slnku aj tak neujdete. A v horách vie byť poriadne silné. Po túre si mnohí všimnú začervenanie, nové znamienko alebo niečo, čo ich zneistí.

Aj na to má Dôvera riešenie: **Kožné vyšetrenie online a zadarmo**.

Stačí apka a fotoaparát v mobile - problémové miesto odfotíte a odošlete.

Do troch dní sa vám ozve kožný lekár s výsledkom a ak treba, vystaví liek na e-recept.

Rýchla kontrola vám ušetrí nervy aj komplikácie. A najmä - všetko vybavíte z chaty, z pláže alebo pokojne aj z lanovky.



Máj bol pre EXTRA VÝPLATU naozaj EXTRA!

Extra výplata uzavrela svoje prvé prémiové obdobie. Hráčom priniesla stovky tisíc eur navyše.

Máj 2026 sa zapísal do histórie číselnej lotérie EXTRA VÝPLATA ako obdobie plné významných momentov, zaujímavých výhier a noviniek, ktoré posunuli hru na novú úroveň. Prémiové obdobie, ktoré prebiehalo od 4. do 28. mája 2026, prinieslo hráčom zvýšené výhry, novú frekvenciu žrebovaní a aj niekoľko pozoruhodných výherných príbehov.

Počas ôsmich prémiových žrebovaní získali hráči na výhrach navyše viac ako 410-tisíc eur. Prémiové obdobie potvrdilo, že EXTRA VÝPLATA prináša hráčom atraktívny herný zážitok, pričom dôležitou súčasťou hry zostáva zodpovedný prístup k hraníu.

Dva dôležité mílniky pre EXTRA VÝPLATU

Prémiové žrebovanie bolo spojené hneď s dvoma významnými mílnikmi. Prvým bolo druhé výročie hry EXTRA VÝPLATA a druhým zavedenie druhého žrebovania v týždni.

Prvé štvrtkové žrebovanie sa uskutočnilo 23. apríla 2026 a odvtedy majú hráči možnosť zapojiť sa do hry až dvakrát týždenne. EXTRA VÝPLATA tak vstúpila do novej etapy, ktorá hráčom prináša viac

príležitostí zapojiť sa do hry a tešiť sa z možnosti získať atraktívne výhry.

Dvojnásobné výhry v nižších výherných poradiach

Počas prémiového obdobia boli výhry v 3. až 8. výhernom poradí zdvojnásobené. Výšky výhier v prvom a druhom poradí zostali nezmenené.

Tento bonus sa premietol do celkovo 87 751 výherných tiketov, na ktorých hráči získali spolu o 410 697 eur viac oproti štandardnému režimu hry. Výsledkom bolo prémiové obdobie, počas ktorého si zvýšené výhry rozdelil veľký počet hráčov naprieč viacerými výhernými kategóriami.

Výhra, ktorá bude prichádzať desať rokov

Najvýraznejší moment prémiového obdobia prinieslo žrebovanie 21. mája 2026. Hráč z Banskobystrického kraja získal výhru v prvom poradí.

To znamená, že počas nasledujúcich desiatich rokov mu bude na bankový účet pravidelne vyplácaná suma 4 000 eur mesačne.

Práve tento typ výhry robí EXTRA VÝPLATU jedinečnou. Namiesto jednorazovej sumy prináša víťazovi dlhodobý pravidelný príjem, ktorý môže predstavovať významnú

finančnú podporu v každodennom živote.

Dvaja hráči získali po 30-tisíc eur

Máj priniesol radosť aj ďalším výhercom. Počas prémiového obdobia získali dvaja hráči výhru v druhom poradí, pričom každý z nich si odniesol 30 000 eur.

Výsledky prémiových žrebovaní ukázali, že výhry sa počas špeciálnych akcií dostávajú k veľkému počtu hráčov naprieč rôznymi výhernými kategóriami.

EXTRA VÝPLATA pokračuje. A pripravuje ďalšie novinky

Aj po skončení prémiového obdobia pokračuje EXTRA VÝPLATA v novom režime s dvoma žrebovaniami týždenne. Spoločnosť TIPOS zároveň avizuje, že hráči sa aj v budúcnosti môžu tešiť na ďalšie novinky a prekvapenia v podobe nových herných a výherných zážitkov, o ktorých bude informovať už čoskoro.

Výhercom ešte raz gratulujeme.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Nezodpovedná účasť na hazardných hrách môže viesť k finančným stratám. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž týždňa s TIPOSom

18+

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Počas koľkých rokov bude výhercovi prvého poradia EXTRA VÝPLATY na bankový účet pravidelne vyplácaná suma 4 000 eur mesačne?

A: 10 rokov

B: 30 rokov

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 12. 6. 2026 od 12:00 hod. do piatku 19. 6. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

TO26-24 strana6



Žrebujeme v pondelok
a odteraz už aj
vo štvrtok

4 000 €



Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

18+

HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

Riadková inercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim továrenský traktor alebo malotraktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195

» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Simson/Babeta/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

» BABETA STARY PIONIER MUSTANG SIMSON MOPED STADION ČZ 175 125 150 250 KUPIM TIETO MOTORKY AJ POKAZENE SOM ZBERATEL PLATIM IHNEDE 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» kupim stare zvaracky, motore, trafá, atd. 0940355123

» kupim zvaracku ks200,250,350, triodyn 0949386463

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM VZDUCHOVKY PONUKNITE. 0949505827

» KUPIM OBRAZY A RAMY 0902708047

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) TO (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP TO 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahradte písmena „TO“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

CHLADNIČKY, MRAZNIČKY. SERVIS!

0944 070 007

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Správca úpadcu eterna, s. r. o. v konkurze, so sídlom Textilná ulica 4, 957 01 Bánovce nad Bebravou, IČO: 44 532 474

VYHLASUJE PONUKOVÉ KONANIE NA SPEŇAZENIE STROJOV A ZARIADENÍ SÚVISIACICH S ODEVNOU VÝROBOU bez stanovenia najnižšej ceny najvyššej ponuky.

Podrobné podmienky verejného ponukového konania sú zverejnené v Registri predinsolvenčných, likvidačných a insolvenčných konaní. Správca SKKS, k. s.

Predaj mládok nosníč DOMINANT

v 10 farbách

0907 798 048

LEPŠIA PRÁCA SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

» zameranie » odborné poradenstvo » cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.

Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



VEGUM a. s. Gumárenská 337, 972 23 Dolné Vestenice prijme do trvalého pracovného pomeru zamestnancov na pracovné pozície:

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR (m/ž)

- Priemerná mzda 1 800 € - 2 300 € v závislosti od skúsenosti
- Osvedčenie (elektrotechnik na riadenie činnosti alebo na riadenie prevádzky) podľa vyhlášky č. 508/2009 Z. z. (§ 15 ods. 1)

VODIČ MOTOROVÉHO VOZÍKA (m/ž)

- Priemerná mzda 1 200 €

LINKÁR (m/ž)

- Prax na obdobnej pozícii nutná

OPERÁTOR VÝROBY VO VALCOVNI (m/ž)

- Priemerná mzda 1 500 € - 1 700 € v závislosti od výkonu
- Dochádzkový bonus 40 €
- Práca na 3 zmeny
- Strava zdarma



Kontakt: 0905 710 203, 0915 845 177, praca@vegum.sk

MINI-TRANS.sk
TOPOLČIANKY
Najlepšie privesy na Slovensku...

POTREBUJETE PRÍVES?



KLIKNITE NA WWW.MINI-TRANS.SK



VOLAJTE 0903 763 654

REGION PRESS



KONTAKTUJTE NÁS:

MIROSLAVA REMEŇOVÁ
remenova@regionpress.sk
+421 903 921 710

Pripravte si smoothie alebo šalát s vajíčkom a tuniakom

Nezabúdajme na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového pokrmu, alebo aspoň vizuálnym spestrením našich jedál. Vďaka množstvu prospešných látok je jeho hodnota podľa odborníkov naozaj veľká a preto by sme naň rozhodne nemali zabúdať. Výhodou je, že si túto zdravú zeleninu môžeme dopestovať aj v našich záhradách.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukryva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčíka a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavia aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.



Hlávkový šalát sa hodí aj na prípravu smoothie.

zdroj foto capucine pixabay

ÚČINKY NA ZDRAVIE

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí okysličenie buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabráňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamin C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabráňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast

hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – antidiabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.



Šalát si môžeme dopestovať aj v našej záhrade.

zdroj foto erichh pixabay

tov, 1 hrst petržlenová vňať, 6 listov hlávkového šalátu, 1 jablko, 1 hruška, šťava z 1/2 citróna, 2,5 dcl vody

Postup:

- Jablko aj hrušku umyjeme, očistíme, zbavíme jadrovníkov a nakrájame na menšie kúsky.
- Do mixéra dáme špenátové listy, čerstvú petržlenovú vňať, hlávkový šalát, jablko, hrušku, šťavu z polovice citróna a 1 dcl vody.
- Všetko mixujeme aspoň 2 minúty, pričom postupne prilievame vodu.

HLÁVKOVÝ ŠALÁT SO ZEMIAKMI A TUNIAKOM

Suroviny: 6 ks zemiaky, 2 ks vajce, 10 ks cherry paradajky, 1 hrst olivy, 2 ks jarná cibuľka, 2ks hlávkový šalát, 1 konzerva tuniak vo vlastnej šťave

na zálievku: 3 PL extra panenský olivový olej, 1 PL francúzska horčica, 1 PL citrónová šťava, 1 štipka soľ, mleté čierne korenie

Postup:

zálievka: Z oleja, horčice, citrónovej šťavy, štipky soli a korenia vymiešame metličkou zálievku.

Šalát:

• Zemiaky kefkou dôkladne očistíme pod tečúcou vodou a uvaríme v šupke do mäkkka. Po vychladnutí ich pokrájame na kolieska.

- Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny.
- Paradajky umyjeme a prekrojíme na polovice.
- Jarnú cibuľku pokrájame na kolieska.
- Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať.
- Na väčšiu misu poukladáme šalát, naň navrstvíme zemiaky, vajčica, paradajky, olivy a kúsky tuniaka. Zalejeme zálievkou. Posypeme mladou cibuľkou nakrájanou na kolieska.
- Šalát prelejeme pripravenou zálievkou.

ŠALÁT S VAJÍČKOM A UHORKOU

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smotana alebo biely jogurt, pažitka alebo mladá cibuľka

Postup:

- Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať.
- Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska.
- Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny.
- Na väčšiu misu poukladáme šalát, naň navrstvíme uhorky a vajčica. Prelejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme dobre umytou a posekanou pažitkou, prípadne mladou cibuľkou nakrájanou na kolieska.

» ren



Šalát je chutnou a chrumkavou súčasťou mnohých pokrmov.

zdroj foto artsbakery pixabay

SUPERPRODUKTY v rámci JARNEJ CENOVEJ PONUKY!

Nápadité produkty, ktoré vám uľahčia každodenný život; pomôžu vám postarať sa o vašu kondíciu a krásu bez toho, aby ste opustili domov, a ušetria váš čas a peniaze.

Ponuka
len do
19.06.2026!

Regeneračný gélový obklad na bolesť kĺbov

Stará bylinná receptúra z ďalekej Sibíri, založená na unikátnom zložení rastlinných bioextraktov, bohatých napr. s cennými fytonidmi, laktónmi a terpenmi. Tieto látky majú protizápalové vlastnosti a potláčajú bolesť kĺbov, čím **prí-
nášajú okamžitú úľavu**. Receptúra obnovuje poškodenú chrupavku a obnovuje viskoelastickú konzistenciu synoviálnej tekutiny, takže kosti sa o seba netnú a pohyby sú hladké a bezbolestné.

- ✓ **Bojuje s bolesťou**, štipaním, stuhnutosťou a opuchom
- ✓ Posilňuje kĺby, chrupavky a šlachy
- ✓ Pri reumatizme, ischiase, lumbago, artróze



48 €
19 €

3-sekundový odblokovač pre sifóny, umývadlá a drezy

Vyčistí aj tie najšpinavšie odtoky v umývadle, dreze, vani, sprche alebo záchodovej mise za 3 sekundy! Zabudnite na boj s piestom a chemikáliami, ktoré rozožierajú potrubia (pri dlhodobom používaní vám zaplavia kúpeľňu či kuchyňu)! Pomocou vysokotlakovej technológie **vytlačí všetky blokády**: vlasy, usadeniny mydla, papier či zvyšky jedla! Žiadna námaha ani platení inštalatéri.

- Extrémne jednoduché použitie – okamžitý efekt!
- Žiadne špliechanie, neporiadok ani ďalšie náklady
- **10-krát účinnejšie** ako ručné zatlačadlá, tekutiny, granule
- Neutralizuje nepríjemné pachy
- Stará sa o stav kanalizácie vo vašej domácnosti



34 €
16 €

Vzdušná pohovka

Už žiadne ťahanie ťažkých ležadiel a únavného nafukovania matracov! Táto ultralhká a pohodlná pohovka sa sama nafúkne! Stačí urobiť 3 kroky do vetra a za pár sekúnd sa naplní vzduchom. **Váži len 0,6 kg**, takže si ju môžete jednoducho vziať kamkoľvek, kde si chcete pohodlne oddýchnuť: **na pláž, na záhradku alebo do kempu**. Perfektné drží aj na vode!

200 kg

40 €
19 €

Bez pumpovania!

SUPER SILNÁ vďaka 2-vrstvovej nylonovej membráne - neroztrhne sa na tráve, kameňoch a koreňoch. Nezohrieva sa na slnku

• VONKU
• NA VODE • DOMA

Taška GRÁTIS

Fytoformula na inkontinenciu moču

Prírodný komplex účinných látok pre zdravie močového ústrojenstva **utesňuje močový mechúr, regeneruje a posilňuje svaly panvového dna**. Znižuje počet ciest na toaletu a predlžuje čas medzi jednotlivými močeniami. **Chrání pred škvrnami** na oblečení, trápym zápachom, bolestivým tlakom na močový mechúr a nekontrolovaným únikom pri cvičení, smiechu či kašli.

- Žiadne cvičenia, diéty ani zákroky
- Pre ženy každého veku, aj po tehotenstve!
- Obnovuje plnú kontrolu nad močovým mechúrom



48 €
19 €

Inteligentná naparovacia žehlička 3v1

Žehliť, osviežuje a čistí oblečenie – jedným ťahom. Môžete žehliť horizontálne aj vertikálne bez toho, aby ste oblečenie zložili z vešiaka! Technológia SilverSteam zaručuje žehlenie bez rizika spálenia alebo lesklosti látky.

- **Pre všetky materiály**: od hodvábu po syntetiku
- Laho vyžehlí tie **najťažšie záhyby**: dokonca aj na gombíkoch, manžetách a golieri
- Ideálne na **postelňu bielizeň**, obrusy a závesy (nie je potrebné ich odvesiť!)
- Nielenže funguje, ale aj **čistí a dezinfikuje**, odstraňuje alergény, prach, vlasy a nečistoty



30 x 7 x 7 cm, 550 g.
Navyše nastavac na čistenie a odmerka na vodu.

54 €
19 €

Umývaci a masážny pás 2v1

Môžete si rýchlo a bez námahy umyť celé telo v sprche alebo pri kúpaní vo vani! Už sa nemusíte ohýbať a krútiť rukami! Výstupky jemne odstraňujú nečistoty, odumretú pokožku a prebytočný maz, vyčistia póry a vyhladia pleť. Pás masíruje svalové napätie, zlepšuje krvný obeh a zrelaxuje po náročnom 2 pohodlné protišmykové rukoväte – pás sa vám nebude šmykať z namydlených rúk

- Na jednej strane pásu sú čistiace výstupky a na druhej strane masážne výstupky
- 100% prírodný **eko-silikon**
- 2v1 – umýva a vypína pokožku
- Môžete si umyť nohy bez toho, aby ste sa zohli
- **5x účinnejšie** ako bežné kefy a hubky!



32 €
16 €

Čistiaco peelingujúce výstupky!

DI. 60 cm, šír. 11 cm. Bez BPA.

Solárny odpudzovač krtkov a hlodavcov

Navždy z vašej záhrady vyženie krtkov, hrabošov, poľné myši, hady, sysle a iných škodcov. Poháňaný slnečným žiarením vydáva tiché zvuky s premenlivou frekvenciou 400–1000 Hz v 30-sekundových intervaloch. Hlodavce budú navždy preč už po 3 dňoch! A nie je možné, aby si na ne zvykli. Úplne bezpečné pre ľudí a domáce zvieratá, obťažujúce pre hlodavce, ktoré v panike utekajú!

- Pracuje 24/7 s rozsahom do 1000 m²
- 100% účinnosť potvrdená certifikátom



48 €
19 €

Pôsobí aj proti komárom, muchám a pavúkom!

Náplasti, ktoré hlboko čistia organizmus

Japonské náplasti, ktoré detoxikujú celé telo na základe starodávneho bylinného receptu. Sú nasýtené rastlinnými fytoextraktmi, ktoré vplyvom tepla aktivujú meridiány na chodidlách zodpovedné za správne fungovanie orgánov. Ako magnet **vyťahujú z tela škodlivé toxíny**, chemikálie a ťažké kovy, čím detoxikujú črevá, pečeň, obličky a kĺby. Budete lepšie spať, budete mať viac energie, schudnete a vaša pohoda sa zlepší!

- Setné k pokožke – nespôsobujú alergie
- Obnovujú vitalitu a zlepšujú imunitu
- Pri reumatizme, artritide, nespavosti, zápche, migréne, opuchoch, alergiách...

Odstraňuje toxíny za 1 noc!



38 €
16 €

Mini teleskop

Profesionálna optika 50x60 poskytuje široké zorné pole a obrovský zoom až 8 km. Prizmatická technológia NASA BaK-4 vytvára vysoký kontrast a krištáľovo čistú ostrosť obrazu. Vďaka supersvetlým prizmickým šošovkám s vrstvami NoReflex a FogStop uvidíte všetko na dosah počas dňa, v noci, na slnku aj v hmle! Vďaka uchytieniu na statív a smartfón môžete robiť ostré fotografie a videá na zápase, koncerte alebo vonku.

- Nastavenie zoomu od 50 m do 8 km!
- Vodotesné, protišmykové puzdro
- Ultraľahký, zmestí sa do vrecka!
- Zadarmo: remienok na zápästie, statív, adaptér na smartfón, handrička, kryt



68 €
26 €

Technológia BaK-4

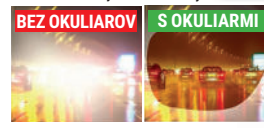
jasný obraz bez vinetácie



Okuliare na nočné šoférovanie

Chránia pred oslepením, oslnením a svetlami. Navrhnuté na nosenie s dioptrickými okuliarmi alebo bez nich. Zvyšujú ostrosť zraku pri jasnem svetle, hmle, za súmraku a v noci. Zvyšujú kontrast a rozjasňujú obraz. Po vzore vojenskej techniky. Nenahraditeľné pre námorníkov, rybárov a cyklistov.

- Eliminujú 99% odleskov a oslnenia
- 100% UV ochrana
- Odolné voči rozbitiu
- Univerzálny uniesť dizajn



68 €
20 €

6-kolesový nákupný košík

Má otočný systém kolies – môžete vyjsť na akékoľvek schody, prekonať každý obrubník a akúkoľvek dieru v chodníku. Preprava ťažkých nákupov sa stane jednoduchou a nenáročnou.

- Vodotesný, stabilný, ľahko ovládateľný
- Silná šnúrika, veľká chlopňa, vzadu vrecko na zips
- Pre všetky, aj nerovné povrchy!



UŽ ŽIADNE ZDVÍHANIE!



68 €
26 €

Každý produkt dostanete iba v telefonickom predaji. Platba je úplne bezpečná pri doručení. Garantujeme vysokú kvalitu!

SUPER PRODUKTY

Zavolajte teraz: **054/230 44 29**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-19:00. (Bežný miestny hovor bez príplatku)

Prinášame rady odborníkov Rozlúčte sa s nikotínom

Vedeli ste, že keď skončujete s fajčením, pozitívne účinky sa prejavujú takmer okamžite? Už do 20 minút sa normalizuje srdcová frekvencia a krvný tlak, v priebehu týždňov sa zlepšuje krvný obeh a funkcia pľúc a z dlhodobého hľadiska výrazne klesá riziko srdcovo-cievnych aj onkologických ochorení. Pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku to na sociálnej sieti uviedlo Ministerstvo zdravotníctva SR.

Ak chcete prestať s fajčením, nemusíte na to byť sami. Úrad verejného zdravotníctva SR prevádzkuje telefonickú Linku pomoci na odvykanie od fajčenia, ktorá funguje na telefónnom čísle **0908 222 722**. Na linku môžu záujemcovia volať v pracovných dňoch od 8.00 h do 15.00 h. Volajúcim poskytnú krátku intervenciu zameranú na posilnenie motivácie prestať fajčiť a v prípade záujmu o odbornú pomoc im odporučia bezplatnú poradňu pre odvykanie od fajčenia v mieste bydliska alebo v jeho blízkosti.

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR zároveň ponúkajú zopár užitočných rád:

Ako sa zbaviť návyku?

• **Rozhodnite sa prestať** – Ak sa chcete zbaviť svojej závislosti, musíte si uvedo-

miť, že potrebujete zmeniť svoje doterajšie návyky - napríklad fajčiť hneď po zobudení, pri pití kávy, po jedle, pri telefonovaní a podobne. Návyky môžete nahradiť inými aktivitami, napríklad kávu vymeniť za čaj alebo iný nápoj, namiesto cigarety zjesť ovocie alebo žuť žuvačku, po jedle si namiesto fajčenia vyčistiť zuby. Odporúča sa piť veľa tekutín, ideálne čistou vodu, ktorá vyplavuje z tela nikotín.

• **Odstráňte veci, ktoré pripomínajú fajčenie** – vo svojom okolí odstráňte popolníky, zapalovače, cigarety, zahrievaný tabak, nikotínové vrecúška a podobne.

• **Podpora okolia** – je dobré pripraviť svoje okolie na to, že sa chystáte zbaviť tejto závislosti a požiadať o podporu. Tiež poprosť ostatných fajčiarov, aby vás neponúkali.

• **Vyvarujte sa nutkaniu na cigaretu** – počas prvých týždňov môžu vzniknúť abstinenčné príznaky, ktoré môžete prekonať napríklad nikotínovými žuvačkami, alebo náplastami.

• **Oslovte odborníkov** – v prípadoch, kedy si neviete sami pomôcť, je možné osloviť profesionálov na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva, ktorí majú s odvykaním od fajčenia bohaté skúsenos-



Ilustračné foto.

zdroj foto maxknoxvill pixabay

ti a vedľa vám poskytnúť odborné rady. Poradenstvo je bezplatné.

Ako zvládnuť abstinenčné príznaky:

• **Suché ústa, bolesť hrdla a jazyka** - Pite malé dúšky ľadovej vody, džúsu, siahnite po žuvačke.

• **Bolesti hlavy** - Doprajte si teplý kúpeľ alebo sprchu, aplikujte relaxačnú techniku.

• **Nepravidelná stolica** - Jedzte vlákninu, surové ovocie, zeleninu, celozrnné pečivo. Pite 6 – 8 pohárov vody denne.

• **Poruchy spánku** - Vynechajte kávu,

čaj, kolu po 18. hodine. Využite relaxačnú techniku.

• **Únava** - Doprajte si krátky spánok, oddýchnite si.

• **Hlad** - Pite vodu alebo nízkokalorické tekutiny. Jedzte nízkokalorickú stravu a vyhýbajte sa tukom.

• **Napätie a podráždenosť** - Chodte na prechádzky, dajte si horúci kúpeľ, relaxujte.

• **Kašeľ** - Pite teplé bylinkové čaje. Skúste cukríky proti kašľu bez cukru.

» ren

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Nového Mesta
nad Váhom**



Príďte si vyskúšať

MATRIX
FITNESS & WELLNESS

Odborárska 1367/1,
Nové Mesto nad Váhom
Tel.: +421 948 287 336

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 905 333 832



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

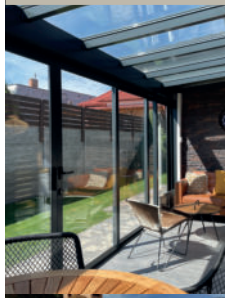
GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**



BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

LK-Servis
Slovakia, s.r.o.

UŽ VIAC
AKO **20**
ROKOV
S VAMI

**PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ
OKNÁ**

Od **99€** Na splátky **BEZ NAVÝŠENIA**

0915 863 995 www.lk-servis.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prác do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: **+421 918 081 699**

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «



TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com