

BARDEJOVSKO

SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

PROF-STRECHA

•NÁTERY STRIECH

- NÁTERY VO VÝŠKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
- VÝMENA STRIECH

0940 366 431

FARBA, KTORÁV YDRŽÍ ZA PRIATEĽNÚ CENU

LETÁKY

0905 719 137

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov **0917 722 447**

kalejatransport@gmail.com

STAČÍ ZAVOLAŤ
PRÍDEME KEDYKOLVEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA



22. júna 1944

začala sa **operácia Bagration**, ktorej výsledkom bolo **zničenie** zoskupenia **nemeckých vojsk v Bielorusku**.

Výročia a udalosti

HĽADÁM DOM

CHALUPU, ALEBO
POZEMOK NA PREDAJ

0918 269 199

JARO TILE s.r.o.
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

**Predaj a oprava žalúzií,
sietok proti hmyzu**

Dverové siete, rolety deň a noc,
plisse žalúzie

www.jarotile.sk 0907 624 467

MANIKÚRA & PEDIKÚRA

NOVOOTVORENÝ SALÓN

✓ PRIJÍMAME NOVÝCH KLIENTOV

DOPRAJTE SI OD DYCH, KRÁSU A STAROSTLIVOSŤ

Objednávky: **0947 973 386**

Pod Vinbargom 1137, oproti 5. ZŠ

PREDÁM STOLNÝ PC

Pôvodná cena: 800,- € Nová: 500,- €

0903 539 712

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965

0905 195 458

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€

DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250

www.cistenie-hrobov.sk



SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov

Pondelok - Nedeľa

0949 009 999

VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie



www.superexpres.sk

KÚPIM byt v Bardejove, Svidníku, Stropkove. Platba v hotovosti.

0915 887 596 PONÚKNITE

TEPOVANIE

• UMYVANIE OKIEN
• UPRAŤOVANIE DOMÁCNOSTÍ

BARDEJOV A OKOLIE **0911 933 553**

Tepovanie Dilux - Bardejov

TRVALÉ ODVLHČENIE MURIVA +PROTIPLESŇOVÉ SYSTÉMY

- **Injektáž muriva proti vlhkosti.** Možnosť svojpomocnej realizácie: dodáme materiál a návod.
- **Odvlhčenie bez stavebného zásahu.** Elektroosmóza alebo magnetokinéza.
- **Protiplesňové nátery.** Patentovaná technológia so striebrom.

PRE BEZPLATNÉ PORADENSTVO, VÝPOČET CENY A SPOTREBY

VOLAJTE 0949 513 003 www.protiplesniam.sk
info@protiplesniam.sk

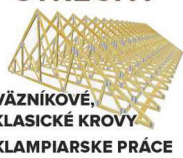


SGB - DREVOSTAVBY
VÝROBA ALTÁNKOV, PERGOL,
TERÁS, GARÁŽOVÉ STÁTIA
VÝROBA DREVOSTAVIEB A CHÁT

0940 323 004

@ s.stan@zoznam.sk

STRECHY



• VÁŽNÍKOVÉ,
KLASICKÉ KROVY
• KLAMPIARSKÉ PRÁCE



GOMBÁR
NÁTERY STRIECH

Slovenská firma

Nátery striech

Čistenie striech

Syntetické

a polyuretánové farby

www.gombarnatery.sk

0911 946 071

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri



Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

BARDEJOVSKO
SVIDNICKO-STROPKOVSKO

EV 6213/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Slovenská 18

BARDEJOV

bardejovsko@regionpress.sk

INZERCIA

JUDr. Viliam Onufer 0905 719 137
Mgr. Lenka Remetová 0905 915 035

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (37210 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):

Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Miňáľov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Budovany, Čigeltka, Dubinné, Fričkovce, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovce, Hrabské, Chmelová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružľov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marhaň, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Osikov, Raslavice, Richnald, Rokytov, Smlino, Snakov, Stebník, Stulaň, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tamov, Tročany, Vaníškove, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Slník, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Oľšava, Tisnec, Svidník, Čemina, Dubová, Giraltove, Hrabovčik, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orlik, Stročín, Šarišský Štiavnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlik, Železník, Želčanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosim Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HIDHOTOVSKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
GU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

PRENÁJOM
NEHNUTEĽNÉHO MAJETKUStredná priemyselná škola technická, Komenského 5, Bardejov
Komenského 5, 085 42 Bardejov

vyhlasuje obchodnú verejnú súťaž na prenájom:

Nehnutelného majetku

Nehnutelného majetku

1. Nebytové priestory

skladové priestory 72,20 m²
spoločné priestory 30,00 m²
102,20 m²

2. Nebytové priestory

školský bufet 19,00 m²
spoločné priestory 7,94 m²
26,94 m²

Podrobné informácie: www.po-kraj.sk a na t.č. 054/472 2450

PALIVOVÉ DREVO

0918 241 336

PEKNÝ DOM

→ NÁTERY STRIECH A FASÁD
→ VÝMENA ŽLABOV, OPRAVA KOMÍNOV
→ ČISTENIE STRIECH

• rod. domy • byt. domy • obch. priestory • haly, kostoly

0940 16 77 55

HUMEX

Slovakia s.r.o.

Kpt. Nálepku 3, Bardejov,
za predajňou CITROEN na kruhovom objazde
Kontakt: 054 472 25 86 - 0911 803 590
Otvorené: PO-PIA: 8:00 - 17:00 SO: 8:00 - 12:00

JARNÁ AKCIA

AL-KO 4716-SP-A EASY
4v1
Benzinová kosačka s pojazdom
Motor: AL-KO Pro 145 QSS (4-takt)
Výkon: 2,2 kW
Pojazd: Áno (zadný pohon)
Záber: 46 cm
Kôš: 65 l
SUPER CENA 289€
IHNEĎ K ODBERU

STIHL FS 120
Motorový krovínorez
Motor: STIHL 2 - mix
Výkon: 1,3 kW / 1,8 HP
Hmotnosť: 6,3 kg
Žacia hlava
Autocut 27-2
629€
SUPER CENA 399€
IHNEĎ K ODBERU

TOM GRASS TG 225
Bubnová kosačka na vysokú trávu
Motor: RATO 223 cm³ (4-takt)
Výkon: 4 kW, Pojazd
s diferenciálom
Záber: 64 cm
IHNEĎ K ODBERU
SUPER CENA 899€

STIGA SUPA RL 98 HW
Traktorová kosačka
Motor: 4-takt, ST 550 TWIN
Prevodovka: Hydrostat
Záber: 98 cm
2 nože
AKCIOVÁ CENA 2699€
+ DARČEK
IHNEĎ K ODBERU

STIGA Estate 598W
Traktorová kosačka
Motor: 4 takt STIGA ST550
2 Valec - maximálny výkon 18HP
Prevodovka: Hydrostat
Záber: 98 cm
2 nože
3799€
SUPER CENA 2899€
+ DARČEK
IHNEĎ K ODBERU

CUB CADET Rider XZ6 S117
Traktorová kosačka
Motor: Kawasaki
Prevodovka Dual Hydrostat
Záber: 117 cm
6242€
AKCIOVÁ CENA 5699€
+ DARČEK
IHNEĎ K ODBERU

HYDROSTAT STIGA VARI RL 84 H
Traktorová kosačka
Motor: 4 takt. Stiga ST450
Prevodovka: Hydrostat
Záber: 84 cm
2 nože
IHNEĎ K ODBERU

HYDROSTAT 2 valec 18 HP
zadarmo nabíjačka

DUAL HYDROSTAT
zadarmo mulčovač + nabíjačka + ťažné zariadenie

**VYUŽITE NAŠU AKCIU NA
ZÁHRADNÉ TRAKTORY ZA
FANTASTICKÉ CENY
S PRÍSLUŠENSTVOM
A DARČEKOM ZDARMA**

Nátery strieche

0905 480 575

NOVÁ STRECHA NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV za rozumnú cenu

0908 152 485

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV mobil:

0940 954 513

Za prijateľnú cenu

Práca v PO pre ZATEPLOVAČOV 8,00€/hod.

0917 393 956

Ponúkam
za výhodnú cenu
KOMPLETNÉ
ČISTENIE
KOPANÝCH
STUDNÍ

tel: 0905 764 689

LETÁKY

0905 719 137

UNIVERZÁL PRIEMYSELNÝ TOVAR

Náradie NAREX, BOSCH, FERM, RYOBI

NOVÝ SAD 15
BARDEJOV

Dušan a Viera Hociár
34 rokov na trhu

PONÚKAME

- vodárenský materiál
- batérie a servis batérií
- upínací materiál

0950 819 135
0903 836 400

MUDr. MILAN JACKO, MBA
Bardejov

BOLIA VÁS KLBY?

Biologická liečba plazmou
✓ už 10 rokov v Bardejove

Kontakt: 0903 684 312 | 054 478 84 40

GASTROPAS

OBCHODNÝ ZÁSTUPCA

PRÁCA NA TPP, ŽIVNOSŤ

MESTO: BARDEJOV

MZDA: 1300€

+ OBRATOVÝ BONUS

POPIS PONUKY PRÁCE:

- prezentácia spoločnosti a ponúkaných produktov
- plánovanie osobných stretnutí/návštev firemných zákazníkov v pridelenom regióne, ich realizovanie a pravidelné reportovanie nadriadenému
- akvizície a pravidelná starostlivosť o existujúcich zákazníkov
- prijímanie objednávok, ich následné riešenie a poradenstvo pre zákazníkov
- plnenie stanovených obchodných cieľov a plánov, dodržiavanie dohodnutých stratégií predaja

POŽIADAVKY NA ZAMESTNANCA:

- komunikatívnosť, samostatnosť, spoľahlivosť
- vodičské oprávnenie skupiny B

EKONOMICKE@GASTROPAS.SK

VOLAJTE NA: 0918 802 814

PREVÁDZAME STAVEBNÉ PRÁCE INTERIÉR EXTERIÉR

0918 881 874

elektro

J.M.P., s.r.o.

ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL
SVIETIDLÁ, ŽIAROVKY, LUSTRE...

- ♦ PRENÁJOM PLOŠINY
- ♦ PRENÁJOM NÁRADIA
- ♦ REVÍZNE SPRÁVY

Predajňa: Nábrežná 8, 085 01 Bardejov

054/474 2002 | www.elektrojmp.sk

ÚČTOVNÍCTVO Z&K, s.r.o.

- vedenie účtovníctva
- spracovanie daňových priznaní
- mzdy a personalistika
- poradenstvo
- vypracovanie podnikateľských zámerov

Kancelária: Kellorová 1, 1. poschodie, Číslo dverí 114 a 115
Kontakt: 0918 624 388 / 0907 918 878

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRIECH
>>> na KĽÚČ <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

0950 266 604

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

KAMENÁRSTVO Plus

Kamenárstvo Plus
Centrálna 817/21
SVIDNÍK

Otváracie hodiny:
Pondelok - Piatok: 9:00 - 16:00 hod.
Sobota: po telefonickom dohovore
Nedeľa: Zatvorené



+421 915 740 315
+421 944 264 367
+421 905 522 780

kamenarstvoplus@gmail.com

www.kamenarstvoplus.sk

PRVOTRIEDNA KVALITA
ZA ROZUMNÚ CENU

Zabezpečíme všetky práce a služby týkajúce sa pohrebu

Písmo a dovoz ZDARMA



LESPOL-OLH s.r.o.
BARDEJOV

BARDEJOV,
Duklianska 38

**PONÚKAME NA PREDAJ
SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:**

štandardná dĺžka – 33 cm

CENA ZA SUROVÉ DREVO 1PRMS / 50 EUR

CENA ZA SUCHÉ DREVO 1PRMS / 60 EUR

– neštandardná dĺžka – na objednávku
– 25cm, 40cm, 45cm
– 1 klieťka/5prms. Drevo sa vysype z klieťky do vyklápača.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:

– vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms kamiónové
dodávky v rámci SR – max. objem 60 prms.

KONTAKT: 0903 710 749



Kamenárstvo

JURAJ HAROM, CINTORÍNSKA 3 (pri cintoríne sv. Michala), BJ

Jarná akcia na žulové hroby každého druhu

Všetky hroby tmavé a svetlé - jednotná cena



Hrob od 1490 € **Prijímame objednávky
na rok 2026**

Náhrobný
kameň od 490 € **0907 451 324**

HLADÁTE
NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0905 915 035

LEPŠIA PRÁCA

STUDNE - KOPANÉ, VRTANÉ
ČISTENIE, DEZINFEKCIA, PREHLBOVANIE
0917 840 731

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

INZERCA
0905 719 137



NAJ STRECHA S.R.O.

20 ročné skúsenosti v praxi

OPRAVA eternitových, plechových, šindľových
a plochých striech

- ➔ Bez potreby demontáže
- ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
- ➔ Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žlabov

LETNÁ AKCIA



www.naj-strecha.sk f Naj-strecha sro 0940 776 203



**PONUKA
SLUŽIEB**

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- PLOTY A PLOTOVÉ SYSTÉMY
- OPORNÉ MÚRY

VÝHODNÉ CENY

BaDi Dlažba 0918 100 929
badi.dlazba@gmail.com

- ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
- ZÁKLADOVÉ DOSKY NA KLÚČ
- INŠTALATÉRSKE PRÁCE
- NÁKLADNÁ DOPRAVA - VYKLÁPAČ

0917 263 488

	6		7			5	
S	3	5	9	8			
U							6
D	6	8		2	7	9	3
O	5	2			9	6	7
K		7				4	
U				6			
			9	4	8		
						5	

**ČISTENIE
HROBOV**
RENOVÁCIA
PÍSMÁ

pred po
Používame materiál nemeckej kvality

AKCIA
jednohrob 80 €
dvojhrob 120 €
maľba písma 1,50 €/znak

impregnácia
a doprava
zdarma

PREDAJ SVIETNIKOV A VÁZ **0902 509 700**

Predaj krycích dosiek, pomníky s nápismi,
náhrobné fotky, tabuľky s menami
www.cisteniehrobvarsarisk

Máj bol pre EXTRA VÝPLATU naozaj EXTRA!

Extra výplata uzavrela svoje prvé prémiové obdobie. Hráčom priniesla stovky tisíc eur navyše.

Máj 2026 sa zapísal do histórie číselnej lotérie EXTRA VÝPLATA ako obdobie plné významných momentov, zaujímavých výhier a noviniek, ktoré posunuli hru na novú úroveň. Prémiové obdobie, ktoré prebiehalo od 4. do 28. mája 2026, prinieslo hráčom zvýšené výhry, novú frekvenciu žrebovaní a aj niekoľko pozoruhodných výherných príbehov.

Počas ôsmich prémiových žrebovaní získali hráči na výhrach navyše viac ako 410-tisíc eur. Prémiové obdobie potvrdilo, že EXTRA VÝPLATA prináša hráčom atraktívny herný zážitok, pričom dôležitou súčasťou hry zostáva zodpovedný prístup k hraníu.

Dva dôležité míľniky pre EXTRA VÝPLATU

Prémiové žrebovanie bolo spojené hneď s dvoma významnými míľnikmi. Prvým bolo druhé výročie hry EXTRA VÝPLATA a druhým zavedenie druhého žrebovania v týždni.

Prvé štvrtkové žrebovanie sa uskutočnilo 23. apríla 2026 a odvtedy majú hráči možnosť zapojiť sa do hry až dvakrát týždenne. EXTRA VÝPLATA tak vstúpila do novej etapy, ktorá hráčom prináša viac

príležitostí zapojiť sa do hry a tešiť sa z možnosti získať atraktívne výhry.

Dvojnásobné výhry v nižších výherných poradiach

Počas prémiového obdobia boli výhry v 3. až 8. výhernom poradí zdvojnásobené. Výšky výhier v prvom a druhom poradí zostali nezmenené.

Tento bonus sa premietol do celkovo 87 751 výherných tiketov, na ktorých hráči získali spolu o 410 697 eur viac oproti štandardnému režimu hry. Výsledkom bolo prémiové obdobie, počas ktorého si zvýšené výhry rozdelil veľký počet hráčov naprieč viacerými výhernými kategóriami.

Výhra, ktorá bude prichádzať desať rokov

Najvýraznejší moment prémiového obdobia prinieslo žrebovanie 21. mája 2026. Hráč z Banskobystrického kraja získal výhru v prvom poradí.

To znamená, že počas nasledujúcich desiatich rokov mu bude na bankový účet pravidelne vyplácaná suma 4 000 eur mesačne.

Práve tento typ výhry robí EXTRA VÝPLATU jedinečnou. Namiesto jednorazovej sumy prináša víťazovi dlhodobý pravidelný príjem, ktorý môže predstavovať významnú

finančnú podporu v každodennom živote.

Dvaja hráči získali po 30-tisíc eur

Máj priniesol radosť aj ďalším výhercom. Počas prémiového obdobia získali dvaja hráči výhru v druhom poradí, pričom každý z nich si odniesol 30 000 eur.

Výsledky prémiových žrebovaní ukázali, že výhry sa počas špeciálnych akcií dostávajú k veľkému počtu hráčov naprieč rôznymi výhernými kategóriami.

EXTRA VÝPLATA pokračuje. A pripravuje ďalšie novinky

Aj po skončení prémiového obdobia pokračuje EXTRA VÝPLATA v novom režime s dvoma žrebovaniami týždenne. Spoločnosť TIPOS zároveň avizuje, že hráči sa aj v budúcnosti môžu tešiť na ďalšie novinky a prekvapenia v podobe nových herných a výherných zážitkov, o ktorých bude informovať už čoskoro.

Výhercom ešte raz gratulujeme.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Nezodpovedná účasť na hazardných hrách môže viesť k finančným stratám. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž týždňa s TIPOSom

18+

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Počas koľkých rokov bude výhercovi prvého poradia EXTRA VÝPLATY na bankový účet pravidelne vyplácaná suma 4 000 eur mesačne?

A: 10 rokov

B: 30 rokov

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 12. 6. 2026 od 12:00 hod. do piatku 19. 6. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

BJ26-24 strana6



Žrebujeme v pondelok
a odteraz už aj
vo štvrtok

4 000 €



Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

18+

HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

MONTÁŽ → PROJEKCIA → PREDAJŇA → SERVIS

kúrenie, plyn, voda → fotovoltika → tepelné čerpadlá → rekuperácia → kúpeľne → kotly

MG

INSTALATHERM



Využite u nás dotácie s projektom

FOTOVOLTIKA, SOLAR, KLIMATIZÁCIA, TEPELNÉ ČERPADLÁ A REKUPERÁCIA

- Pomôžeme Vám získať štátne dotácie
- Poskytneme Vám konzultácie, projekciu, montáž a servis
- Zdarma cenová ponuka
- Obhliadka na mieste realizácie
- Zľavy pre živnostníkov



Poskytujeme záručný a pozáručný servis



www.instalatherm.sk



0907 864 359

PREDAJŇA

DUKLIANSKA 34, BARDEJOV OTV. HODINY: PO - PIA: 7:00 - 17:00 HOD. SOBOTA: 08:00 - 11:30 HOD.

VIGAS

ATMOS

VIESMANN



Zelená domácnostiam



Zelená solidarita

Attack®
VÝROBCA TEPELNEJ TECHNIKYEURÓPSKA ÚNIA
Európsky fond
regionálneho rozvoja

Jún patrí jednému srdcu

Jún má v katolíckom kalendári svoj nezameniteľný symbol. Je ním srdce. Konkrétne Ježišovo srdce. Srdce si spájame s láskou, súcitom, vernosťou či odvahou. V biblickom jazyku však nie je iba miestom citov. Označuje vnútro človeka: jeho túžby, pamäť, vôľu, rozum aj schopnosť rozhodovať sa. Keď Biblia hovorí o srdci, myslí celého človeka.

Kresťanská tradícia sa nezastavila pri srdci ako symbole. Postupne ho spojila priamo s Ježišom a s jeho láskou k človeku. Ježišovo srdce ukazuje obraz Boha, ktorý sa nepribližuje chladne ani vzdialene, ale s láskou a súcitom. Úcta k Božskému Srdcu je tak pre katolíkov vyjadrením dôvery v Božiu lásku, ktorá zachraňuje človeka. Ako však táto úcta vznikla?

Korene má už v stredovekej mystike, no svoju modernú podobu nadobudla až v 17. storočí vo francúzskom mestečku Paray-le-Monial. Rehoľnícke Margite Márii Alacoque sa zjavoval Kristus a ukazoval jej svoje srdce. Videla ho ovinuté trnami, v plameňoch, s krváčajúcou ranou. Počula slová: „Hľa, toto Srdce, ktoré tak veľmi milovalo ľudí, ktoré nič nešetilo, ba aj samo seba strávil, len aby im svedčilo o svojej láske.“

aby sa z miestnej zbožnosti postupne stalo široké hnutie. Rím spočiatku váhal. Najprv povolil sviatok len pre niektoré krajiny a rehole; univerzálnym pre celú cirkev ho urobil až pápež Pius IX. v roku 1856. Koncom 19. storočia zasvätil pápež Lev XIII. Božskému Srdcu symbolicky celé ľudstvo. Obraz horiaceho srdca sa odvtedy objavuje na obrazoch, v sochárstve, v názvoch nemocníc, škôl aj celých mestských štvrtí.

Sviatok Najsvätejšieho Srdca Ježišovo je pohyblivý. Viazne sa na dátum Veľkej noci a tento rok pripadá na piatok 12. júna. Pre veriacich je to slávnosť. Pre ostatných môže byť pozvánkou všimnúť si, ako si kultúry ukladajú svoje najdôležitejšie hodnoty do jednoduchých symbolov. Napríklad do obrazu srdca, ktoré hovorí o láske silnejšej než ľudská ľahostajnosť.

www.acnslovensko.sk

zdroj foto ACN
» ACN

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*

BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*

BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com

0907 877 864

Pripravte si smoothie alebo šalát s vajíčkom a tuniakom

Nezabúdajme na hlávkový šalát

Hlávkový šalát je na jar aj v lete súčasťou takmer každého zeleninového pokrmu, alebo aspoň vizuálnym spestrením našich jedál. Vďaka množstvu prospešných látok je jeho hodnota podľa odborníkov naozaj veľká a preto by sme naň rozhodne nemali zabúdať. Výhodou je, že si túto zdravú zeleninu môžeme dopestovať aj v našich záhradách.

Šalát obsahuje množstvo prospešných látok. „Ukrýva sa v ňom množstvo vitamínov – B1, B2, B6, B9, C, E, K a hodnotný je aj pre obsah železa, vápnika, sodíka, zinku, selénu, horčička a draslíka. Jeho priaznivé účinky sa prejavia aj vďaka obsahu vlákniny,“ hovorí Mgr. Blažová z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.



Hlávkový šalát sa hodí aj na prípravu smoothie.

zdroj foto capucine pixabay

ÚČINKY NA ZDRAVIE

„Konzumácia šalátu nám môže pomôcť pri tráviacich ťažkostiach, posilní náš imunitný systém, odstráni únavu, podporí okysličenie buniek, zabezpečí lepšie zužitkovanie bielkovín v našom organizme, posilní nervy a pre nízky obsah kalórií pomôže aj pri redukcii hmotnosti,“ hovorí odborníčka na zdravú výživu a dodáva, že čím je šalát tmavší, tým viac obsahuje antioxidantov a tie zabráňujú vzniku zápalových procesov.

Vplyv na cievy

Vitamín C a betakarotén v šaláte chránia a posilňujú naše cievy, zlepšujú prietok krvi a tým zabráňujú vzniku infarktu. Draslík prítomný v hlávkovom šaláte znižuje krvný tlak a výhodný pomer omega-3 a omega-6 mastných kyselín má priaznivý vplyv na zvyšovanie hladiny HDL cholesterolu („dobrého cholesterolu“) a zároveň na zníženie hladiny LDL („zlého cholesterolu“).

Šalát a Diabetes melitus

Je štúdiami preukázané, že zelená zelenina znižuje riziko vzniku diabetu 2. typu. Dôvodom je nízky glykemický index, ktorý nespôsobí vysoký nárast

hladiny cukru v krvi. Odporúčaný je najmä rímsky šalát, pretože obsahuje viac esenciálnych mikroživín, tiež obsahuje lactucaxantín – antidiabetický karotenoid, ktorý znižuje hladinu glukózy.

Šalát a nespavosť

Pri rozrezaní šalátu je vidno bielu tekutinu, ktorá obsahuje lactucarium, látku, ktorá má relaxačné a spánok vyvolávajúce účinky podobné ako pri pôsobení ópia. Nemusíte sa však báť vedľajších účinkov.

Šalát a zdravie očí

V šaláte sa nachádza aj látka nazývaná zeaxantín, ide o antioxidant, ktorý zlepšuje videnie a bráni vekom podmienenej makulárnej degenerácii. V kombinácii s luteínom, ktorý je v ňom tiež prítomný, znižuje vznik katarakty - sivého zákalu.



Šalát si môžeme dopestovať aj v našej záhrade.

zdroj foto erichh pixabay

tov, 1 hrst petržlenová vňať, 6 listov hlávkového šalátu, 1 jablko, 1 hruška, šťava z 1/2 citróna, 2,5 dcl vody

Postup:

- Jablko aj hrušku umyjeme, očistíme, zbavíme jadrovníkov a nakrájame na menšie kúsky.
- Do mixéra dáme špenátové listy, čerstvú petržlenovú vňať, hlávkový šalát, jablko, hrušku, šťavu z polovice citróna a 1 dcl vody.
- Všetko mixujeme aspoň 2 minúty, pričom postupne prilievame vodu.

HLÁVKOVÝ ŠALÁT SO ZEMIAKMI A TUNIAKOM

Suroviny: 6 ks zemiaky, 2 ks vajce, 10 ks cherry paradajky, 1 hrst olivy, 2 ks jarná cibuľka, 2ks hlávkový šalát, 1 konzerva tuniak vo vlastnej šťave

na zálievku: 3 PL extra panenský olivový olej, 1 PL francúzska horčica, 1 PL citrónová šťava, 1 štipka soľ, mleté čierne korenie

Postup:

zálievka: Z oleja, horčice, citrónovej šťavy, štipky soli a korenia vymiešame metličkou zálievku.

Šalát:

• Zemiaky kefkou dôkladne očistíme pod tečúcou vodou a uvaríme v šupke do mäkkka. Po vychladnutí ich pokrájame na kolieska.

- Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny.
- Paradajky umyjeme a prekrojíme na polovice.
- Jarnú cibuľku pokrájame na kolieska.
- Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať.
- Na väčšiu misu poukladáme šalát, naň navrstvíme zemiaky, vajčka, paradajky, olivy a kúsky tuniaka. Zalejeme zálievkou. Posypeme mladou cibuľkou nakrájanou na kolieska.
- Šalát prelejeme pripravenou zálievkou.

ŠALÁT S VAJÍČKOM A UHORKOU

Suroviny: 2 ks hlávkový šalát, 3 ks vajce, 1 ks šalátová uhorka, 2 dl smotana alebo biely jogurt, pažitka alebo mladá cibuľka

Postup:

- Šalát rozdelíme na listy, umyjeme a necháme na site odkvapkať.
- Uhorku umyjeme a nakrájame na kolieska.
- Vajcia uvaríme na tvrdo a pokrájame na štvrtiny.
- Na väčšiu misu poukladáme šalát, naň navrstvíme uhorky a vajčka. Prelejeme smotanou alebo bielym jogurtom. Posypeme dobre umytou a posekanou pažitkou, prípadne mladou cibuľkou nakrájanou na kolieska.

» ren



Šalát je chutnou a chrumkavou súčasťou mnohých pokrmov.

zdroj foto artsbakery pixabay

Prečo SA NÁM ZHORŠUJE SLUCH?



Špecialisti nepochybujú o tom, čo k tomu môže prispieť.

Problém zhoršujúceho sa sluchu sa týka dospelých aj detí. K tomu môžu prispieť chyby, ktoré nevedome robíme.

V prvom rade **prestaňte používať vatové tyčinky**. Odkedy sa objavili v obchodoch, lekári varovali pred ich používaním na ušnú hygienu. Vloženie vatových tyčiniek do zvukovodu len navodzuje ilúziu čistenia uší.

ZANESENÉ UCHO JE HLUCHÉ UCHO...

„Čistenie uší vatovou tyčinkou je veľmi zlá metóda, pretože môže spôsobiť mnoho rôznych vedľajších účinkov. Jedným z nich je, že pri čistení ušného mazu ho môžeme presunúť hlbšie, prakticky až k bubienku, čo môže viesť k upchatiu ucha a následne k strate sluchu,“ hovorí Katarína, laryngologička z Košíc.

O rizikách spojených s používaním vatových tyčiniek sa môžeme dočítať aj na ich obale. Bohužiaľ, väčšina z nás nečíta etikety.

AK NIE TYČINKY, TAK ČO?

S vodou určite nie! Voda spôsobuje napučiavanie ušného mazu a uzatvorenie zvukovodu. Oplatí sa zaobstarať si kvalitný prístroj na čistenie uší. Taký, ktorý z uší šetrne odsaje prebytočný ušný maz, nečistoty a vodu a zanechá ich čisté, suché a hlavne zdravé.



PRÍSTROJ NA ČISTENIE UŠÍ PRE CELÚ RODINU!

WaxVac

WaxVac nepretlačí ušný maz hlbšie do zvukovodu. Namiesto toho „vysáva“ prebytočný ušný maz, nahromadenú špinu a vodu – všetko, čo by v našom uchu nemalo byť.

AKO TO FUNGUJE?

Najdôležitejšou súčasťou zariadenia je **inovatívny nano-nasávací systém**, fungujúci na princípe odstredivej sily. V priebehu niekoľkých sekúnd sa štruktúra ušnej mazovej zátky rozpadne a jemne sa vytiahne z ucha.

Lampa, ktorá uľahčuje kontrolu stavu vašich uší



Hygienický náušník vyrobený zo sterilného silikónu

Nádržka na odstránený ušný maz, nečistoty a vodu

AKO POUŽÍVAŤ?

Na hrot nasadíte mäkký silikónový uzáver a zapnete zariadenie. Potom si priložíte prístroj k uchu. Pocítite, ako prístroj efektívne a šetrne vysáva vodu a nečistoty.

Prístroj je vybavený **4 vymeniteľnými nastavcami**, takže ho môže využívať celá rodina. Nastavce sú vyrobené z najkvalitnejšieho technologicky vyspelého silikónu.



Využite 73% zľavu!

JARNÁ PONUKA

Máme pre Vás jedinečnú ponuku **LEN TERAZ**, prvých 100 ľudí, ktorí sa zaregistrujú telefonicky, získa zariadenie na čistenie uší **len za 73€ 19 €!**

Ponuka platí do 19.06.2026 alebo do vypredania zásob.

02/33 456 006

Pon-Pia: 8:00-20:00,
So-Ne: 9:00-19:00.
(cena bežného miestneho hovoru)

Kompas, podľa ktorého chceme ísť vpred

Predstavte si knižnicu plnú vzácných, ručne viazaných kníh. Každá z nich ukrýva odpovede na otázky, ktoré si dnes ako spoločnosť kladieme: Ako prejsť krízou? Ako si udržať ľudskosť, keď sa svet prirýchlo mení?

Tieto knihy nie sú z papiera. Sú to naši seniori.

Často sa hovorí o potrebe „pomáhať starším“. No skutočnosť je iná – my ich v prvom rade musíme **počúvať**. Každá vráska a strieborný vlas sú mapou prežitých skúseností, z ktorých môžeme čerpať. Zaslúžia si našu plnú pozornosť nie z povinnosti, ale z úcty k hodnotám, ktoré vybudovali. Pomoc, ktorú im dnes ponúkame – či už ide o lepšiu zdravotnú starostlivosť, dôstojné podmienky alebo jednoduché ľudské spoločenstvo, nie je charita. Je to investícia do našich vlastných koreňov. Do našej budúcnosti.

Spoločnosť, ktorá nepočúva

Miloš OLEJÁR

svojich starších, kráča v tme. Vy ste náš kompas.

Chceme svet, kde sa múdrosť nestráca v šume moderného dňa. Chceme mesto, kde má váš hlas váhu, ktorú si zaslúži. Sme tu, aby sme vám načúvali, učili sa od vás a spoločne s vami tvorili podmienky pre život plný úcty, dôstojnosti a bezpečia.

Pretože bez vašich príbehov by sme nevedeli, kým sme. Vaša pamäť a skúsenosti sú základom našej spoločnej budúcnosti – a my sme pripravení ju chrániť a rozvíjať spolu s vami.

Prinášame rady odborníkov Rozlúčte sa s nikotínom

Vedeli ste, že keď skončujete s fajčením, pozitívne účinky sa prejavujú takmer okamžite? Už do 20 minút sa normalizuje srdcová frekvencia a krvný tlak, v priebehu týždňov sa zlepšuje krvný obeh a funkcia pľúc a z dlhodobého hľadiska výrazne klesá riziko srdcovo-cievnych aj onkologických ochorení. Pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku to na sociálnej sieti uviedlo Ministerstvo zdravotníctva SR.

Ak chcete prestať s fajčením, nemusíte na to byť sami. Úrad verejného zdravotníctva SR prevádzkuje telefonickú Linku pomoci na odvykanie od fajčenia, ktorá funguje na telefónnom čísle **0908 222 722**. Na linku môžu záujemcovia volať v pracovných dňoch od 8.00 h do 15.00 h. Volajúcim poskytnú krátku intervenciu zameranú na posilnenie motivácie prestať fajčiť a v prípade záujmu o odbornú pomoc im odporučia bezplatnú poradňu pre odvykanie od fajčenia v mieste bydliska alebo v jeho blízkosti.

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR zároveň ponúkajú zopár užitočných rád:

Ako sa zbaviť návyku?

- **Rozhodnite sa prestať** – Ak sa chcete zbaviť svojej závislosti, musíte si uvedo-

Riadková inzercia

0 RÔZNE

» Hľadám osobu na starostlivosť pre ZŤP vozíčkara. Plat 1600 €, tel: 0902 626 269.

» V intraviláne mesta Bardejov poskytnem pozemok na navozenie výkopovej zeminy. Tvrdá cesta + odmena. Tel.: 0908 460 040

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» predam pšenicu 1m za 33 eur 0905807835

» mám na predaj starší nábytok a manželskú posteľ cena dohodou tel.číslo 0944955572

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

» Predám 2 kozičky, tel: 0944 474 542

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» Nájde sa slušná, nehašterivá, menšej postavy bez záväzkov nad 50 rokov žena, ktorá by sa rada zoznámila tel. č. 0918 085 564

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare **RP BJ 7** Predám hlboký modrý kočík. **0987 654 321**

Príklad:
RP BJ 7 Predám hlboký modrý kočík. **0987 654 321**

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „BJ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Ilustračné foto. zdroj foto maxknoxvill pixabay

ti a vedľa vám poskytnúť odborné rady. Poradenstvo je bezplatné.

Ako zvládnuť abstinenčné príznaky:

- **Suché ústa, bolesť hrdla a jazyka** - Pite malé dúšky ľadovej vody, džúsu, siahnite po žuvačke.
- **Bolesť hlavy** - Doprajte si teplý kúpeľ alebo sprchu, aplikujte relaxačnú techniku.
- **Nepravidelná stolica** - Jedzte vlákninu, surové ovocie, zeleninu, celozrnné pečivo. Pite 6 – 8 pohárov vody denne.
- **Poruchy spánku** - Vynechajte kávu,

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
➔ **NA LEPSIAPRACA.SK**

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček v
hodnote až
200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

LK-Servis
Slovakia, s.r.o.

UŽ VIAC
AKO **20**
ROKOV
S VAMI

KLIMATIZÁCIA

Od **99€** Na splátky **BEZ NAVÝŠENIA**

0915 863 995 www.lk-servis.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: +421 918 081 699

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «



TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com