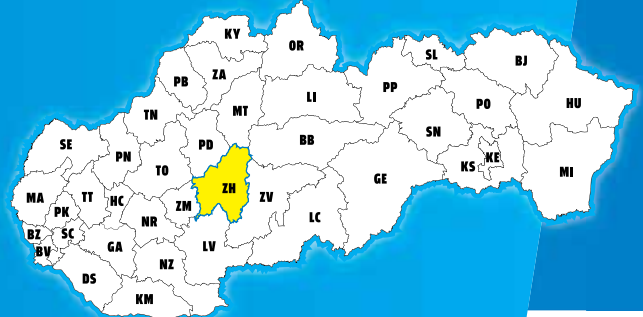


ŽIARSKO

ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Kvitne lipa – využite jej prírodnú liečivú silu

Lipa je strom, ktorý vďaka prenikavo sladkej vôni bez problémov spoznáme už zďaleka. Najcennejšou časťou lipy sú jej kvety obsahujúce množstvo zdraviu prospešných látok, či už ide o vitamíny C a E, flavonoidy, triesloviny alebo éterické oleje.

Lipa obsahuje veľké množstvo antioxidačných látok a flavonoidov ako napríklad kemferol, quercetín a hesperidín. „Lipový kvet obsahuje okrem flavonoidov aj sacharidy, organické látky, vitamíny C a E, triesloviny, silice, slizové látky v listoch a éterický olej. Slizové látky a éterické oleje sú zodpovedné najmä za protizápalový a upokojujúci účinok,“ približuje Mgr. Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že voňavé kvietky lipy pôsobia proti prechladnutiu, eliminujú bolesť hrdla, posilňujú nervovú sústavu a pomáhajú proti nespavosti. Lipa pôsobí tiež močopudne, podporuje potenie i trávenie, využíva sa na obklady pri svalových kŕčoch a na popáleniny či na upokojenie citlivej pokožky.

Zber a sušenie - Súkvetia lipy zbierame v júni a v júli, v čase kvitnutia kvetov. Rozložíme ich v tenkých vrstvách na plech a sušíme v tieni. Skladujeme ich v tmavej uzatvárateľnej nádobe.

Použitie - Sušené kvety lipy sa najčastejšie využívajú na prípravu čaju. Ten pripravíme tak, že dve čajové lyžičky sušeného lipového kvetu nasypeme do šálky a zalejeme vriacou vodou. Odvar necháme prikrytý lúhovať 10 až 15 minút a následne ho scedíme. Čaj popijame vlažný.

Pozor – nepreženie to

Hoci je to tak, že v tehotenstve treba byť s bylinkami opatrný, pri lipovom čaji to podľa odborníčky neplatí. „Budúce mamičky si môžu čaj pri miernom nachladnutí vychutnať. Pacienti s kardiovaskulárnymi ochoreniami by sa však mali vyhnúť dlhodobému pitiu,“ radí.

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa vždy so svojim lekárom.

» **ren**



zdroj foto szjeno09190 pixabay

EKOKANAL
ČISTENIE A MONITORING
KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ
NONSTOP 0910 967 585
0908 967 587
ekokanal.sk

Zahodte
bolesť,
skúste mrazivý
reštart.
Viac na str. 2

KROVY
0905 324 970
altanky.krovky@rodak.sk
Prevádzka: Bzenica 68

**ZÁHRADNÉ CHATKY
a DREVODOMY**
Prevádzka: Bzenica 68
0905 324 970
altanky.krovky@rodak.sk

Ponúkame:
• žulové hroby
• rekonštrukcie
a čistenie starších hrobov
• na splátky bez navýšenia
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
• bez finančnej zálohy

**ZAVOLAJTE,
PRÍDEME ZA VAMI.**
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvoorovnan.sk
tel. 0917 333 133

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA

Tvrdé 60€/prms **Mäkké 50€/prms**

Objednávky 0948 158 922

RevSTAV
stavebná spoločnosť

Vykonávame:

- ✓ KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
- ✓ FASÁDY
- ✓ REKONŠTRUKCIA KUPELNE, OBKLADY, DLAŽBY...

0950 258 308 | revta94@gmail.com
www.revstav.sk

**PREDÁVATE DOM, BYT,
POZEMOK A INÉ?**

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 17 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte 0903 419 623

Inzeria 0907 877 860

Záhradné služby. Údržba záhrad.
Strihanie živých plotov.
Orez stromov.
Výrub rizikových stromov.
Čistenie pozemkov.
Likvidácia drevenej hmoty.

Obhliadky záhrad sú bezplatné. 0949 699 609

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

EV 6215/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR nad HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorin, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubin, Lutilla, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnava Hora, Vyhně, Hodruša - Hámre, Vyhně



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECNO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Pre telo a dušu: Zamrznutá bolesť?
V Žiari nad Hronom vedľa, ako na to!

„Počúvajte, prvýkrát som si myslel, že sa zbláznili. Máte boľavé rameno? Tak ho dáme na mínus 150 stupňov, povedali mi,“ smeje sa Peter, ktorý do žiarskeho centra W CRYO prišiel s chronickou bolesťou kĺbov po rokoch aktívneho športu. Dnes už vie, že to nie je bláznovstvo, ale veda.

Všetci poznáme ten pocit. Ráno vstanete, cítite každú zmenu počasia v kolenách alebo vás po celom dni za počítačom bolí celá chrbtica. Máme tendenciu len „vypnúť“ bolesť tabletkou. Ale čo ak by existoval spôsob, ako telo doslova reštartovať?

Keď chlad lieči, nie škodí

Lokálna kryoterapia v centre W CRYO nie je o mučení mrazom. Je to presne cieleň zasah. Predstavte si to ako „resetovacie tlačidlo“ pre vaše bunky. Keď na postihnuté miesto dopadne extrémne nízka teplota, telo zareaguje okamžite. Do danej oblasti nahrmie čerstvá, okysličená krv, ktorá so sebou prináša regeneráciu a úľavu, o akej sa vám ani nesnívalo.

„Nejde len o fyzickú úľavu,“ vysvetľuje majiteľ prevádzky. „Mnoho ľudí k nám prichádza s únavou. Keď skombinujeme kryoterapiu s oxygenoterapiou (liečbou kyslíkom), ľudia odchádzajú nielen s menšou bolesťou, ale aj s jasnejšou myslou. Je to, akoby ste si vymenili olej v motore a vyčistili vzduchový filter.“

Viac než len chlad – komplexná starostlivosť

V W CRYO v Žiari nad Hronom na ulici M. Chrásteka 512/25 pochopili, že jeden prístroj záranky neurobí. Preto k tomu pristupujú komplexne:

Lokálna kryoterapia: Cílená pomoc od bolesti kĺbov a svalov.

Oxygenoterapia: Kyslíková kúra, ktorá naštartuje imunitu a výkonnosť mozgu.

Tejping: Stabilizácia a podpora, aby vás telo podržalo, keď to najviac potrebujete.

Je to miesto, kde sa športovci stretávajú s aktívnymi seniori. Spája ich jedno: túžba žiť bez obmedzení. Ak ste doteraz hľadali spôsob, ako dať svojmu telu druhú šancu, možno je čas prísť na „mrazivú návštevu“.

Zahodte bolesť za hlavu a pridte vyskúšať, čo dokáže veda v kombinácii s profesionálnou starostlivosťou.

Rezervujte si svoj čas ešte dnes a dajte svojmu telu to, čo potrebuje.

Objednávky: 0904 649 820

Adresa:

M. Chrásteka 512/25, Žiar nad Hronom



LOKÁLNA KRYOTERAPIA

Úľava od bolesti kĺbov • Oxygenoterapia
Posilňuje imunitu a zvyšuje výkonnosť
svalov a mozgu • Tejping

Otvorené na objednávku: tel.: 0904 649 820
M. Chrásteka 512 /25, Žiar nad Hronom

29. jún 1945

Výročia a udalosti

Podkarpatská Rus bola anektovaná
Sovietskym zväzom

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka
komínov od 15€/m zdarma

MONTÁŽ
V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

Úspešná firma
Reality partner servis s.r.o.
ponúka služby ktoré
šetia váš čas
kontakt: Bernoláková 11, Nová Baňa
tel.: 0903 491 706
e-mail: realitypartnerservis1@gmail.com
web: www.realtyps.sk

ŽALÚZIE
Radovan Matuš
ZASKLIEVANIE BALKÓNŮ
roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušičky
sietky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet
www.balkony.net
0905 767 777

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTŮ
KOSENIE ZÁHRAD
0902 796 885

ZBER STARÝCH
VOZIDIEL
a trvalé vyradenie
z evidencie,
možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUX 0944 530 853
045/53 33 644

OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrbu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

**NÁTERY
STRIECH**
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, foto-
aparáty, vianočné ozdoby, starý
nábytok a iné 0904 046 416

ADAM KRČKO
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

DOVOZ NA ADRESU
mládky,
morky
brojlerové
kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

f **Ziarsko.sk**

**PLASTOVÉ
OKNÁ**
Banská Štiavnica
0948 192 193

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**
stavba komínov, krbov, pecí
www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**
REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
0948 012 507 • www.profikominy.sk

INZERCIA
0907 877 860

**STAVEBNÉ
A TESÁRSKE PRÁCE**
ZATEPLOVANIE, REKONŠTRUKCIE,
ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ,
OMIETKY, POTERY, MAČOVKY,
ZÁMKOVÁ, PLOTY, KOVOVÝROBA,
NÁTERY, KOMÍNY, RÍNY
0902 266 147

DREVOLESTURIEC
palivové
drevo
štiepané / ukladané
dĺžky od 20 cm do 1m
možný DOVOZ
0907 062 394
0915 804 871

**VÝŠKOVÉ
PRÁCE**
SO SAMOHYBNOU
PLOŠINOU
ÚDRŽBA, ELEKTRO,
ČISTENIE, OPILOVANIE
STROMOV a mnoho iného
MOŽNOSŤ PRENÁJMU PLOŠINY
+421 905 873 176
rmrstav.sro@gmail.com
www.rmr-stav.sk

22.5 m
11.2 m
250 kg

Slovenskí policajti v Chorvátsku

Aj počas aktuálnej letnej turistickej sezóny 2026 budú v Chorvátsku pôsobiť slovenskí policajti, ktorí budú pomáhať občanom Slovenskej republiky pri riešení situácií vznikajúcich počas dovoleniek. Ich nasadenie vychádza z dlhodobej spolupráce medzi Slovenskou a Chorvátskou republikou v oblasti bezpečnosti a ochrany turistov.

Spolu osem príslušníkov Policajného zboru sa bude v Chorvátsku striedať v dvoch turnusoch. Prvá skupina bude vykonávať službu od 1. júla do 31. júla 2026, druhá skupina od 1. augusta do 28. augusta 2026. V každom turnuse budú v teréne pôsobiť štyria slovenskí policajti, ktorí budú rozdelení medzi dve hlavné oblasti pôsobenia.

Nasadenie slovenských policajtov:

Oblasť I – Primorsko-goranské policajné riaditeľstvo
Miesta pôsobenia: Crikvenica, Novi Vinodolski, Opatija, Cres, Krk, Mali Lošinj, Rab, Baška, Malinska
Zaradenie: Policajná stanica Crikvenica, Ul. Kralja Tomislava 85,
Kontakt: +421 908 723 525

Oblasť II – Splitsko-dalmatínske policajné riaditeľstvo
Miesta pôsobenia: Split, Trogir, Seget, Okrug, Marina, Slatina, Drvenik Veliki,

Drvenik Mali
Zaradenie: Policajná stanica Trogir, Ul. Put Muline 1, **Kontakt:** +421 908 723 526

Slovenskí policajti budú v teréne ľahko identifikovateľní podľa služobných uniforiem a budú poskytovať súčinnosť chorváckym kolegom. Úlohou spoločných hliadok bude poskytovať pomoc slovenským občanom v rôznych situáciách, ktoré môžu nastať počas pobytu v zahraničí, najmä pri dopravných nehodách, riešení priestupkov, strate alebo odcudzení dokladov, narušení verejného poriadku, ako aj pri pátraní po nezvestných osobách či pri potrebe jazykovej a komunikačnej podpory.

Projekt je súčasťou medzinárodnej iniciatívy „Bezpečná turistická destinácia“, ktorú chorvátska polícia realizuje od roku 2006. Policajný zbor sa do projektu prvý raz zapojil v roku 2008, pričom rok 2026 predstavuje už 19. zapojenie Slovenskej republiky do tejto formy medzinárodnej policajnej spolupráce.



zdroj foto ma_frankpixabay

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENA SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com

0907 877 864

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov
E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

- Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
- Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
- Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znižujú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
- Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložitelných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetriť prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
- Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
- Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach
www.e-cycling.sk a www.slovmas.sk.

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Predám Ladu Nivu r. 1987, má STK. 0911092856

2 ELEKTRO, TECHNICA

»Kúpim babetu aj nepojazdnú,diely,ihned pricestujem,okamžite zaplatim. Tel.0949154017

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim akekoľvek zlate a strieborne mince,šperky,-hodinky,príbory,zlate zuby, mostiky,korunky, zlomkove zlato a stare vojenske vyznamenania tel.0915 627 285 .
»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124
»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113
»Predám horský bicykel. Prosím kontakt cez SMS na číslo 0903 537 384.

9 ZOZNÁMENIE

»Seniorka rada stretne kamaráta, ktorý sa cíti sám a baví ho bicykel, plávanie, príroda... 0903400138

0 RÔZNE

»Predám 2 kolovraty 50€/ks, k tomu darujem moták a benku,v rucksaku s chráničmi aj s prílbou nové detské kolieskové korčule 31-34 nastaviteľné,fritézu olej, retro chrbtový kôš, orig.3m plyš,behúň, 4ks hokerlíky 30x30x30, demižón 25 l opletený 0903 400 138

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „ZH“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

		7					
S							
				5			9
U					3		
		9			2		
D		2		1			8
	4		5		7		1
O	2			7		9	
K		3		5		8	
	1		4		2		7
U							8

			8				4
S				4		6	2
U	8			2	1		3
		6					8
D		3				1	
	7	1	5		3		
O		6	7	5	8		
K		2					
	1		8	6			
U							

26. júna 1819

bol patentovaný bicykel

Výročia a udalosti

Aké budú rekordné MS vo futbale?

Blížiac sa Majstrovstvá sveta vo futbale budú najväčším turnajom v histórii futbalu. Fanúšikov čaká porcia 104 zápasov, pričom na úvod sa v 12 skupinách po štyroch tímoch predstaví až rekordných 48 mužstiev! Ako to celé dopadne?

Šampionát má tri hostiteľské krajiny – USA, Mexiko a Kanadu. Turnaj sa začína 11. júna a vyvrcholí veľkým finále 19. júla 2026. Obhajcovia titulu sú z Argentíny, ako európski šampióni cestujú na Mundial Španieli. Obe reprezentácie sú spoločne s Francúzskom, Brazíliou či Portugalskom hlavnými favoritmi na titul. Šampionát sa bude hrať v 16 mestách naprieč USA, Mexikom a Kanadou – pričom v Kanade sa zápasy MS uskutoční vôbec prvý raz.

KTO SÚ FAVORITI na celkového víťaza?

ŠPANIELSKO (kurz 5,75): Krajina vedená super mladíkom Laminom

Yamalom prináša súdržnú taktiku a elitnú kontrolu stredú poľa, ktorá im vyniesla nedávny titul Majstra Európy. Potvrdia Španieli svoju dominanciu aj na MS?

FRANCÚZSKO (kurz 6,00): Dvojnásobní majstri sveta, ktorí sa pred štyrmi rokmi dostali do finále a v dramatickom zápase prehrali s Argentínou po penaltách – pričom zápas skončil 3:3 po predĺžení. Favorit na titul sa môže popýšiť smrteľnou zbraňou v ofenzíve – hráčmi ako Kylian Mbappé, Michael Olise či Ousmane Dembélé.

ANGLICKO (kurz 7,50): Tri levy stále čakajú na svoj prvý titul od roku 1966. Generácia okolo Judea Bellinghama a Harryho Kanea je považovaná za jednu z najsilnejších v histórii anglického futbalu. Príde konečne ich čas?

PORTUGALSKO (kurz 8,50): Silná generácia okolo kapitána a ikony svetového futbalu Cristiana Ronalda baží po svetovom úspechu. Portugalsko síce pred desiatimi rokmi

ovládlo majstrovstvá Európy, no na MS nikdy nevyhralo. Okrem Ronalda sa môže spoliehať na mená ako Bruno Fernandes či Bernardo Silva.

BRAZÍLIA (kurz 9,10): Seleção vedené talianskym stratégom Carlom Ancelottim sa vyznačuje svetovou kreativitou v podobe hviezdy Realu Madrid Viníciusa Júniora.

Brazília čaká 20 rokov na triumf na MS.

ARGENTÍNA (kurz 9,20): Mužstvo okolo najlepšieho hráča histórie Lionela Messiho vstúpi do turnaja ako obhajca titulu. Génus s číslom 10 si zahrá na svojom šiestom svetovom turnaji. Argentína má v kádri viac ako polovicu majstrov sveta – využije svoju skúsenosť?

Vieš, kto zdvihne trofej? Vsaď na svojho favorita na Tiposbet.sk.

Hazardné hry sú určené pre osoby od 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

**Hráme o 3 balíčky
stieracích žrebov od TIPOSu**
každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Kto bol majstrom sveta vo futbale
v roku 2022?**

A: Argentína

B: Slovensko

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 19.6.2026 od 10:00 hod. do piatku 26.6.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Získajte bonus

10 €

ihneď
za registráciu

+ 20 € po 1. vklade

TIPOS BET

TIPOS BET

18+

HRAJ
ZODPOVEDNE

*Platí pre novoregistrovaných hráčov. Bonus 10 € získa hráč po dokončení registrácie a bonus 50 % k 1. vkladu platí pre vklad min. 20 € a max. bonus je 20 € a to pri vklade 40 € a viac)

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.

TIPOS BET

Zaži chuťový big bang: Limitka s chuťou červených bobúľ a citrónových tónov

Teraz je ten správny čas na chuťový big bang. Skús limitovanú edíciu nikotínových vrecúšok ZYN Red Berry Fizz 11 mg a zaži chuťový poprask, v ktorom sa mieša chuť červených bobúľ s citrónovými tónmi. Žiadna nuda, len čistý zážitok, ktorý ťa nakopne. Tak nečakaj a objavuj!

Klasický dym a zápach z cigariet sú definitívne out, a tak moderná generácia dospelých užívateľov nikotínových produktov hľadá čistý, diskretný a intenzívny zážitok. Presne to prinášajú nikotínové vrecúška ZYN.

Prečo ZYN?

Ponúka maximálnu diskretnosť. Žiadny dym a ani žiadny popol. Vrecúško stačí vložiť pod peru a nikto nič nespozná. Prináša aj **slobodu bez obmedzení.** ZYN môžeš používať v kancelárii, kaviarni, ale aj vo vlaku alebo počas sledovania zápasu. ZYN **je bez zápachu.** Zabudni na oblečenie, vlasy a dych, ktoré cítia po dyme. Len čistá chuť. A **zuby zostanú biele!** Vrecúška ZYN totiž neobsahujú tabak, takže nespôsobujú žltnutie zubov.

Zaži chuťový poprask aj na cestách

Táto limitka ťa povzbudí kedykoľvek počas dňa. Ak hľadáš skutočný update svojich rit-

uálov, limitovaná edícia Red Berry Fizz 11mg prináša intenzívnu vlnu chutí červených bobúľ s citrónovými tónmi. Žiadna nuda, len čistý zážitok, ktorý ťa správne naladí na letnú vlnu. Tak nečakaj a objavuj! A môžeš sa plne sústrediť na svoje povinnosti alebo aktivity, ktoré práve robíš. Sezóna letných dovolení a cestovania je predsa tu a limitka ZYN je ideálnym partákom do tvojej príručnej batožiny. Dlhé hodiny v lietadle, nekonečná cesta autobusom či čakanie na letisku? Určite ZYN!

ZYN je jasnou voľbou pre dospelých fajčiarov, ktorí chcú kráčať s dobou a prejsť na menej škodlivé alternatívy bez dymu v porovnaní s cigaretami. Obsahuje o 99% menej škodlivín v porovnaní s cigaretami*. Neobsahuje tabak. Obsahuje nikotín, arómy a iné prísady.

ZYN nie je bez rizika. Obsahuje nikotín, ktorý je návykový. Je určený výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



Zdroj foto: PMI

*Dôležitá informácia: Toto nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%. O 99% menej škodlivín znamená priemerné zníženie 9 škodlivých chemických látok, ktoré Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a nezahŕňajú nikotín. Hodnotenie je na základe porovnania dymu z referenčnej cigarety a látok uvoľňovaných z nikotínového vrecúška ZYN. Viac informácií na ZYN.com.

Otvor s nami novú predajňu Žarnovica

Predavač - pokladník (m/ž)

1 290 €/mesiac (38,75 hod./týž.)
+ príplatky
+ 40 € mesačne na nákup v Lidli

Prihlás sa teraz



Sa oplatí.

kariera.lidl.sk

Hľadajú nové cesty spoluzitia človeka a prírody

Ako môže vyzeráť krajina, v ktorej človek prírodu nielen využíva, ale s ňou spolupracuje? Aj na túto otázku hľadá odpovede medzinárodný projekt COEVOLVERS podporený z programu Európskej únie Horizon Europe. Prepája vedcov, samosprávy, miestne komunity, umelcov aj environmentalistov z viacerých európskych krajín a skúma nové modely spoluzitia človeka a prírody v čase klimatickej krízy. Chystajú aj diskusiu, ktorá bude otvorená širokej verejnosti.

„Príroda nie je iba kulisa alebo niečo, čo máme spravovať zvonku. Sme súčasťou jedného spoločného sveta, kde voda, pôda, lesy, zvieratá aj ľudia navzájom ovplyvňujú svoje prežitie. Projekt COEVOLVERS ukazuje, že ak chceme zvládnuť klimatické výzvy budúcnosti, musíme sa znova naučiť načúvať krajine a spolupracovať s ňou,“ hovorí Tatiana Kľuvánková z Ústavu ekológie lesa Slovenskej akadémie vied (SAV), v. v. i.

Projekt COEVOLVERS sa zameriava na takzvané prírode blízke riešenia (Nature-based Solutions), ktoré môžu pomáhať zadržiavať vodu v krajine, obnovovať lesy, podporovať biodiverzitu či zvyšovať odolnosť komunit voči klimatickej zmene. Vedci v projekte nasledujú iba dáta o prírode či klimatickej zmene, ale skúmajú aj vzťahy medzi ľuďmi, krajinou a miestnymi komunitami. Spolupracujú priamo s obyvateľmi regiónov,

samosprávami, farmármi, ochranármi či umelcami a hľadajú riešenia, ktoré by boli prospešné pre prírodu aj pre ľudí. Súčasťou výskumu sú rozhovory s miestnymi komunitami, mapovanie krajiny, participatívne workshopy, umelecké intervencie aj tvorba interaktívnych výstav. Projekt skúma, ako ľudia vnímajú prírodu, čo od nej očakávajú a ako možno do rozhodovania o krajine symbolicky zapojiť aj „hlasy“ vody, lesov, pôdy či zvierat. Cieľom je vytvárať nové formy spolupráce medzi vedou, verejnosťou a prírodou.

Súčasťou projektu sú aj verejné diskusie, umelecké aktivity a interaktívne výstavy, ktoré majú zrozumiteľným spôsobom približovať environmentálne témy širokej verejnosti. Jednou z nich bude aj výstava „Naše Beskydy – soužití člověka s přírodou“, ktorú si verejnosť bude môcť pozrieť od 15. augusta 2026 vo Veľkých Karloviciach v Beskydách.

Tému nových foriem spoluzitia človeka a prírody otvorí aj verejná diskusia „Človek a príroda: spoluzitie bez návodu?“, ktorá sa uskutoční 25. júna 2026 v podvečerných hodinách v budove Starého evanjelického lýcea v Bratislave. Organizátori chcú hovoriť o tom, či môže človek žiť s prírodou nie ako jej správca, ale ako jeden z účastníkov spoločného viacdruhového sveta – sveta, kde majú svoje potreby a limity nielen ľudia, ale aj voda, lesy či pôda. Diskusia bude otvorená širokej verejnosti.

» **ren**

REGIONPRESS

NAHLAS...
...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľudom pomôžu

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Mariana Kučerová** | kucerova@regionpress.sk | **0907 727 201**

Hľadáme do svojho tímu kolegu na trvalý pracovný pomer

**ZÁMOČNÍKA, ZVÁRAČA
OPERÁTORA**

Plat 1300 - 2000 eur. Dochádzkový bonus.

Miesto výkonu práce: **Ladomerská Vieska**. Nástup možný: **ihneď**

Kontakt: Peter Kruml - 0903 583 398, 0903 805 201, email: peter@met-kov.sk

Member of
CHROPYNSKA
Group

www.chropynska.sk

Naša pobočka v Detve práve hľadá:

- Majster/ka (supervízor/ka plánovania) v strojársk
- výrobe - Junior
- Technológ/ička strojársk
- výroby - Junior

Čo od vás požadujeme:

- VŠ vzdelanie II. stupňa strojársk
- zameranie
- pozícia vhodná aj pre absolventa
- Anglický jazyk/ Nemecký jazyk výhodou
- pokročilé počítačové zručnosti: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- výborné komunikačné, organizačné, analytické schopnosti
- prax v odbore výhodou

Náplň práce:

- podrobnejšie informácie o jednotlivých pracovných náplniach nájdete na našej webovej stránke www.chropynska.sk, v sekcii **Kariéra**

Čo vám ponúkame:

- pracovnú pozíciu vhodnú pre absolventa VŠ
- od **1 500 - 1 700** Eur brutto , finálna mzda sa odvíja od výsledku pracovného pohovoru
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- motivačné odmeňovanie - bonusy
- bohatý sociálny program

Chropynska Slovakia a. s.
Dúbravy, Areál PPS 48
962 12 Detva, SK

+421 911 126 536, +421 455 203 206
personalne@chropynska.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0907 877 860
zabenska@regionpress.sk

**Unikátne vrbové
bludisko v Brehove**

www.cujte.sk

ZH 26-25 strana 7

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok
je náročný, schodisková stolička
Stannah môže byť riešením, ktoré
vám pomôže zostať nezávislý a žiť
naplno vo vlastnom domove.

Pre ĽZP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.



Pretože Stannah
zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

BEZ WAPKY

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia **ZDARMA!!!**

slovenská
firma

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: **+421 918 081 699**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky, mince,
nožíky, odznaky,
vyznamenania.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

LEPŠIA PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE