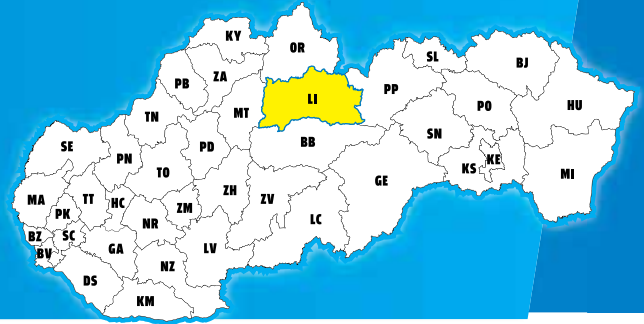


LIPTOVSKO

MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

KAMENÁRSTVO STANISLAV SABUCHA



CINTORÍNSKA ARCHITEKTÚRA
pomníky, obruby
opravy, rekonštrukcie, čistenie

www.kamenarstvosabucha.webnode.sk
e-mail: stanosabucha@gmail.com
tel.: 0905 487 180

FAGAN S.R.O. VIDEO SLUŽBY



- videozáznam, strih
- dokumenty, koncerty
- firemné prezentácie
- videoklipy, spoty
- filmy z fotiek
- k životným jubileám
- prepis video a audio pásov na DVD, CD
- spracovanie dodaného videozáznamu...
- zábery z dronu

Jožo FAŠANOK 0905 666 303 www.jozofasanok.sk

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely
Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti
0950 713 550

ŠTEPANE PALIVOVÉ DREVO
33 CM DLHÉ
0918 561 609

SMREK 43€/PRM
BUK 64€/PRM

NOVÁ PREDAJŇA PRE GASTRO

VŠETKO POD JEDNOU STRECHOU

VŠETKO, ČO POTREBUJETE PRE VÁŠ GASTRO PODNIK.



- VŠETKO PRE GASTRO NA JEDNOM MIESTE
- ŠIROKÝ SORTIMENT PRE KAŽDÚ PREVÁDZKU
- OVERENÁ KVALITA PRE PROFESIONÁLOV
- RÝCHLE DODANIE KEĎ TO POTREBUJETE
- ODBORNÉ PORADENSTVO SME TU PRE VÁS
- PARTNER PRE VÁŠ ÚSPECH PODPORA, NA KTORÚ SA MÔŽETE SPOLEHNÚŤ



NA KAMENNOM POLI LM

- REŠTAURÁCIE
- MOTELY
- KAVIARNE
- PIZZÉRIE
- CATERING
- PEKÁRNE

+421 917 444 424
predajnaln@tgastro.sk
www.tgastro.sk

PO-PIA 7:00 - 17:00
SO 7:00 - 12:00
NE ZATVORENÉ

JEDEN PARTNER. NEKONEČNÉ MOŽNOSTI.
Spoločne posilujeme vaše podnikanie vpred.

VÝKUP KOVOV

Info: 0917 144 471

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH PRÍDEME PRIAMO K VÁM

ŽELEZNÝ ŠROT HRUBÝ 190 €/t
PLECH 160 €/t



doprava v rámci Liptova zdarma • ceny platné podľa aktuálneho cenníka

presné váženie na nápravových certifikovaných váhach
pri nákladke k dispozícii hydraulická ruka
vyplácanie šrotu v hotovosti
prídeme aj po menšie množstvá

KOVOT
výkup, predaj a výroba

- železný šrot presné váženie
- farebné kovy
- autobatérie

Paciga

POHREBNÁ SLUŽBA

Dôstojná a pokojná rozlúčka už aj na Liptove.

Papiere, prevoz aj smútočný obrad.
Všetko vybavíme za vás, s pokojom a úctou.

NONSTOP LINKA 0903 596 364

ĽUDSKOSŤ • DÔSTOJNOSŤ • EMPATIA

Ester Šimerovej Martinčekovej 4506/4
Liptovský Mikuláš
www.paciga.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

LIPTOVSKO
MIKULÁŠKO-RUŽOMBERKO

EV 6219/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Garbiarska 905

LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

liptovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Lucia Nosická 0911 196 170
Lucia Stupková Galicová 0908 792 859

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (37270 domácností)

pámy týždeň:

Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Švošov, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolíčné, Palúdzka, Černová, Hrboltová, Bešeňová, Ivachnová, Kalameny, Komjatná, Likavka, Liptovská Osada, Liptovská Teplá, Liptovské Revice, Liptovské Sliace, Lisčová, Lúčky, Lúdrová, Štiavica, Valaská Dubová.

nepámy týždeň:

Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolíčné, Palúdzka, Ilanovo, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jamník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Sienica, Dovoľovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lúbeľa, Partizánska Lúčka, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Vetrná Poruba, Vlady, Vlady-Krmeš, Vlašky, Závažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANCKO-ŠALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZIANSKO
PN	41870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	32720	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCENECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LIBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

JUDr. Ľubomír
Kubáň, primátor
Ružomberka1 000 000 eur na rekonštrukciu
a prístavbu mestskej plavárne.

Príspevok pre mesto Ružomberok schválila Správna rada Fondu na podporu športu na svojom ostatnom zasadnutí.

Uspeli sme medzi 240 žiadosťami a patríme medzi len 12 projektov na celom Slovensku, ktoré boli podporené maximálnou sumou milión eur.

Čo je ale najpodstatnejšie, zabezpečili sme ďalšie významné financovanie projektu, ktorý Ružomberok potrebuje a ktorý realizujeme.

Na Bystrickej ceste nám vzniká moderné plavecké centrum s obnoveným bazénom, novými technológiami, kvalitnejším zázemím a relaxačno-oddychovou zónou so saunami a vírivkou. Nie sú to len sľuby či plány na papieri.

Toto sú konkrétne výsledky pre mesto a jeho obyvateľov, ktoré postupne doručujeme.

Ďalšia dotácia vyše 730-tisíc eur smeruje pre náš MFK Ružomberok na rekonštrukciu a modernizáciu areálu štadióna.

Získali sme 4,9 milióna
eur na výstavbu dvoch
bytových domov pre
sociálne slabších
na Ulici Ž. Šilbigera.

Vznikne tu 36 nových dvoj a trojbytových bytov. Dobrá správa nám prišla z Úradu splnomocnenca vlády Slovenskej republiky pre rómske komunity. Naším cieľom je vytvoriť podmienky na bývanie pre obyvateľov, ktorí si ho vzhľadom na svoju sociálnu a ekonomickú situáciu nedokážu zabezpečiť vlastnými silami, a zároveň ich motivovať k postupnému prechodu do vyššieho stupňa bývania.

Popri 84 bytoch, ktoré stavíme na Plavisku v dvoch mestských nájomných bytovkách s celkovou investíciou 8,5 mil. eur je aktuálne podporený projekt na Ulici Ž. Šilbigera ďalším väčším krokom k systematickému riešeniu bytovej politiky v našom meste.

EUROGLASS
VÝMENNÉ MIESTO

BOMBIČKY CO2 a N02
šľahačkové, sífonové
sodabubble
výrobníky sódy

+421 903 520 992 | Mostová 7 | Ružomberok

TEPLO NA ZIMU
bez starostí

KVALITNÉ BUKOVÉ BRIKETY
A PRÉMIOVÉ PELETY

Doprava ZDARMA
v rámci okresu
RK, LM a PP

YVYSKÁ VÝHREVNOSŤ
MINIMÁLNA POPOLA
DLHÉ HORENIE
POHODLNÉ KÚRENIE

EKO LIPTOV
KVALITNÉ BRIKETY A PELETY
Pre úsporné a čisté kúrenie

Bukové brikety
✓ 100% buk
✓ dlhé horenie
✓ vysoká výhrevnosť
282€/960 kg

Smrekové pelety
✓ nízka popolnatosť
✓ vysoká výhrevnosť
✓ kvalita A1
412€/1005 kg

OBJEDNAJTE
0905 546 999
info@ekoliptov.sk
www.ekoliptov.sk

POKRÝVAČSKÉ A KLAMPIARSKÉ PRÁCE STRIECH

- Montáž strešných okien
- Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov
- Prerábanie malých staveb. prác

JÁN KLIMO, 0915 746 313, jk.klino@gmail.com

BRIKETY • UHLIE EKOHRÁŠOK
PALETOVANÉ DREVO
BRIKETY AJ NA PALETE

Uhoľné sklady Ružomberok
Bystrická cesta - oproti Shell

UHLIE JE POD STRECHOU
OBJEDNÁVKY: **0907 674 081**

LUKVI STAV
0902 494 945

VÝSTAVBA RODINNÝCH DOMOV

stavby na kľúč • rekonštrukcie bytov/rodinných domov
komplexné prestavby bytových jadier
komplexné zatepľovacie práce • montáže sadrokartónov
montáže keramických dlažieb a obkladov

RBC plus s.r.o.
+421 915 525 105
info.rbcplus@gmail.com
www.rbcplus.sk

- Rekonštrukcie domov a bytov
- Montáž nábytku
- Plastové okná a dvere
- Zmeranie a pokladanie podlahových krytín, montáž interiérových a exteriérových dverí
- Dodávka a poradenstvo

Dlhoročné skúsenosti realizácie stavebných projektov

PROVENSÁLSKY A RUSTIKÁLNY
NÁBYTOK Z MASÍVU NA MIERU

Stolárstvo Vladimír Madleňák
Rybárpoľská 6446
0907556825
Stolárstvo Vladimír Madleňák

Nábytok, ktorý má dušu. Vyrobený pre Vás



Sa oplatí.

ITALIAMO
Culinary Style

Talianske
šunky
a salámy

už od
1.79



UŠETRITE!
-32 %

3.49

500 g

UŠETRITE!
-42 %

2.99

Mascarpone
500 g, 41 % tuku
(1 kg = 6,98)
(LP: 1 kg = 5,98)



Croissanty
s náplňou
500 g, rôzne druhy
(1 kg = 5,98)

-22 %

2.99
3.85



UŠETRITE!
-25 %

19.99

1 kg

UŠETRITE!
-37 %

16.99



Lavazza Crema
Zrnková káva
1 kg
rôzne druhy

*Úspora z náplní, ľahšej predaj, ceny 1 kg, bez
alkoholických cien, platných od 2.6.2026.

od pondelka 29. 6. do 5. 7.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.

400 g



-38 %
3.69

5.99

Čučoriedky
400 g balenie
(1 kg = 9,23)

S nízkym
obsahom
jadierok



-55 %
0.79
1.79

s Lidl Plus

-61 %



Červená
dyňa
cena za 1 kg

0.69
1.79



-42 %

1.99

3.49

Kuracie
štvrtky XXL
cena za 1 kg



-24 %

5.99
7.98

Mleté mäso
MIX XXL
1 kg balenie
bravčové/hovädzie

SILVERCREST®

SILVERCREST

Ručný parný čistič
kus



19.99

PARKSIDE®

PARKSIDE
Nástenná
záhradná hadica
súprava

CENOVÝ
TRHÁK

39.99

aj online



*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. – 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 29. 6. do 5. 7. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

UHOĽNÉ SKLADY

Liptovské Sliache, Ul. Seč 1883-101

CELOROČNÉ PRIKRYTÉ UHLIE

Presná digitálna váha spojená s pokladnicou

- ekohrášok: hnedý / čierny
- uhoľné brikety
- kocka
- drevené smrekové brikety

**DOPRAVA
ZDARMA**

Objednávky tel: 0905 990 418

LIKVIDÁCIA ŠKODLIVÉHO HMYZU
(PLOŠTICE, BLCHY, MRAVCE, PAVÚKY, OSY, SRŠNE)

0917 457 889

lmservis.com

Levit s.r.o.

WISNIOWSKI

LIPTÁČIK V PASÁŽI

viditeľne viac



**OKNÁ, GARÁŽOVÉ BRÁNY, OPLOTENIA
MARKÍZY, PERGOLY, ŽALÚZIE, ROLETY, SIEŤKY**

PASÁŽ LIPTÁČIK, 1. Mája 709, L. Mikuláš
info@levit.sk, www.levit.sk, 0917 546 147

Midea



• Priemyselná 3959
Liptovský Mikuláš
• +421 918 110 407

Autorizovaný distribútor
a technický partner

**Distribúcia klimatizácií,
tepelných čerpadiel
a ďalších produktov
MIDEA/MDV.**

www.midea.mdair.sk

ALLO s.r.o.

0907 843 502

www.uhlieallo.sk

Ružomberok

**RÝCHLE
DODANIE**

Spolahlivo, rýchlo a včas

Nad 6t. doprava ZDARMA

PONÚKAME:

DREVO
(mäkké a tvrdé
štiepané v rôznych
dĺžkach)

385€/975kg

PELETY

250€/960kg

PALIVÁ:

**DREVENÉ
BRIKETY**

AKCIA!

UHLIE
(čierne uhlie, uhoľné brikety,
ekohrášok čierny,
ekohrášok hnedý, kokos)

319€/t.

ŠTRIKY, PIESKY A ZEMINA

**RÝCHLE
DODANIE**

**KVALITNÉ
PALIVÁ**

**VYSOKÁ
VYHREVNOSŤ**

**VÝHODNÉ
CENY**

**TEPLO
PRE VÁS DOMOV**

**PREVÁDZKA
RUŽOMBEROK
PREVÁDZKA
TVRDOŠÍN**

rbr
betón

0917 059 059

www.rbrbeton.sk
dispecer@rbrbeton.sk

VÝROBA, DOPRAVA A ČERPANIE BETÓNOVÝCH ZMESÍ

www.nabytok-prestige.sk

Prestige

Plavisko 7, Ružomberok, Tel: 0948 073 123

Už aj Akciové kuchyne na mieru !

€ 239,-



Polohovacie KRESLO

€ 56,-



Detská stolička



Dĺžka 186 cm

€ 173,-

Trojmiestna rozkladacia pohovka



INTERNET SERVICE PROVIDER

Liptov a Orava

SME TU PRE VÁS
S RÝCHLOSTOU SVETLA

OPTICKÝ INTERNET
od RužANET-u už aj vo Vašej obci

OD 10,99€

ZAŽITE SKUTOČNÚ RÝCHLOSŤ A SPOLAHLIVOSŤ
PRIPOJENIA DO ONLINE SVETA.

MÁTE VIAZANOSŤ?
NEVADÍ, POČAS NEJ VÁS
PRIPOJÍME ÚPLNE ZADARMO

**S TELEVÍZIOU NA
6 MESIACOV ZADARMO**



INTERNET



TELEVÍZIA
S ARCHÍVOM



TELEFÓN



KAMEROVÉ
SYSTÉMY

**PRE OBJEDNANIE
PRIPOJENIA
NÁS KONTAKTUJTE**

0907 120 220
optika@ruzanet.sk
www.ruzanet.sk



FORNOK

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Svetové bezpečnostné
DVERE ZO SLOVENSKA

Liptovský Mikuláš	0918 494 341
Poprad	0905 250 436
Banská Bystrica	0905 565 710
Brezno	0903 536 068
Zvolen	0905 565 710
Žiar nad Hronom	0905 565 710
Lučenec	0917 106 382
Rožňava	0917 461 470

Vstupné dvere do domu a bytu | Až 17 istiacich bodov | 3. bezpečnostná trieda



www.fornox.sk

cerifikované • dodanie 4 až 6 týždňov • záruka na zamykací mechanizmus 72 mesiacov
atypické rozmery na mieru • odborná montáž a certifikát

HECHT®

špecialista na záhradu

**NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE**



RUŽOMBEROK

BYSTRICKÁ CESTA 182/49, 034 01

**OTVORENÉ
DENNE
8:00–20:00**



**platnosť akcie
1.–14. 7. 2026**

NAFUKOVACÍ KAJAK

HECHT 45999

- + stabilná konštrukcia s 3 vzduchovými komorami
- + kajak až pre 2 osoby – ideálny na rodinné výlety
- + kajak z pevného a odolného PVC materiálu
- + kompletná sada pripravená k použitiu
- + odporúčaná hmotnosť: 160 kg
- + nastaviteľné opierky

**2 x pádlo,
pumpa a vak
v cene**

3,5 m

~~159,99**~~

89,99*

AKU SKRUTKOVÁČ

HECHT 12050

- + všestranná aku vŕtačka pre každého kutila
- + otáčky bez zaťaženia 0–400 / 0–1400 ot./min
- + maximálny krútiaci moment 40 Nm
- + dvojrychlostná prevodovka

**1x 2 Ah akumulátor
a rýchlonabíjačka**

~~69,99**~~

34,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 1.–14. 7. 2026
Do akcie je určených 300 ks HECHT 12050, 50 ks HECHT 45999 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob.
Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

ZĽAVA 30 %
NA VYBRANÉ
DIELENSKÉ PRODUKTY



VÝPREDAJ

1.–14. 7. 2026
 alebo do vypredania zásob

PRIAMOČIARA PÍLA HECHT 1561

laser príkon 800 W
 otáčky bez zataženia 0-3100/min
 hmotnosť 1,5 kg



rýchlopúpanie
pílového listu

~~39,99 €**~~
32,99 €*

SADA RUČNÉHO NÁRADIA HECHT 2076

76 ks náradia



materiál CRV

~~39,99 €**~~
32,99 €*

PONORNÉ ČERPADLO HECHT 3775

príkon 750 W
 max. výtlak 9 m
 max. prietok 13000 l/h



znečistená
voda

~~64,99 €**~~
54,99 €*

ŠLIAPACIA MOTOKÁRA HECHT 59788

rozmery 94×63×51 cm
 max. zataženie 25 kg
 plastové kolesá 21 cm / 8"



plastové
kolesá

~~84,99 €**~~
69,99 €*

MIEŠADLO STAVEBNÝCH HMÔT HECHT 1140

príkon 1800 W
 otáčky bez zataženia 0-440/ 0-780 ot./min
 priemer nástroja 140 mm
 výška nástroja 590 mm



dvojstupňová
prevodovka

~~94,99 €**~~
74,99 €*

BENZÍNOVÁ PÍLA HECHT 54

objem 52 cm³ dĺžka lišty 40 cm
 rýchlosť reťaze 20,8 m/s



~~114,99 €**~~
99,99 €*

MULTIFUNKČNÝ VYVETVOVAČ HECHT 690

príkon 900 W
 dĺžka lišty - píla 26 cm
 dĺžka lišty - plotostrih 41 cm
 záber - vyžínač 36 cm



laserom
rezaná lišta

~~159,99 €**~~
129,99 €*

DETSKÉ AUTÍČKO HECHT 56189 BLACK

rozmery 96 × 59,5 × 61 cm
 accu 12 V / 7 Ah
 max. zataženie 25 kg
 hmotnosť 12,5 kg



svetelné
a zvukové
efekty

~~164,99 €**~~
134,99 €*

PLYNOVÝ GRIL HECHT CONTACT 3

rozmery grilu 101 × 48 × 98 cm
 rozmery roštu 61 × 41 cm
 výkon horákov 8,4 kW



transportné
kolieska

~~189,99 €**~~
169,99 €*

DRVIČ VETIEV HECHT 6285 XL

príkon 2800 W
 drví vetvy až do priemeru 4,4 cm
 zberný box cca 60 l



turbo
motor

~~209,99 €**~~
189,99 €*

OLEJOVÝ KOMPRESOR HECHT 2355

príkon 2,2 kW
 max. sací výkon 316 l/min.
 max. tlak 8 bar
 nádrž 100 l



výkon 3 HP

~~269,99 €**~~
239,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA HECHT 552 XR

objem 196 cm³
 záber 51 cm
 výška zdvihu 25-75 mm
 koš 65 l



otočné
predné kolesá
o 360°

~~419,99 €**~~
319,99 €*



TRAMPOLÍNA PREMIUM HECHT 512001

rozmer Ø 366 × V 251 cm
 max. zataženie 150 kg



schodíky
v cene

~~569,99 €**~~
369,99 €*

AKU ŠTVORKOLKA HECHT 56100 COMIC

predné LED
svetlá

rozmery 110 × 51 × 71 cm
 batéria 36 V / 12 Ah, 1000 W
 max. zataženie 65 kg
 max. dojazd 13-18 km



~~544,99 €**~~
499,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Získajte bonus

10 €

ihneď
za registráciu

+ 20 € po 1. vklade



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

*Platí pre novoregistrovaných hráčov. Bonus 10 € získa hráč po dokončení registrácie a bonus 50 % k 1. vkladu platí pre vklad min. 20 € a max. bonus je 20 € a to pri vklade 40 € a viac)

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.

 **TIPOS BET**

Kto zdvihne trofej? Futbalový svet čaká na svojho šampióna

Majstrovstvá sveta vo futbale prinášajú emócie, ktoré dokážu zastaviť čas. Milióny fanúšikov po celom svete sledujú každý zápas, každý gól a každý moment, ktorý môže rozhodnúť o tom, kto sa zapíše do histórie.

Tento rok sa pozornosť futbalového sveta sústreďuje najmä na dva tímy, ktoré odborníci aj fanúšikovia považujú za najväčších kandidátov na zisk titulu - Španielsko a Francúzsko..

Obe krajiny disponujú mimoriadne silnými výbermi, bohatou futbalovou tradíciou a generáciou hráčov, ktorá chce nadviazať na úspechy svetových legiend. Ich prípadný vzájomný súboj by mohol byť jedným z vrcholov celého turnaja. Futbaloví priaznivci očakávajú prepracované stratégie, vysoké tempo, technickú kvalitu a napätie až do posledných sekúnd.

Práve takéto zápasy robia z majstrovstiev sveta jedinečné športové podujatie. Každý duel môže priniesť prekvapenie, každá chyba môže rozhodnúť a každý okamih môže zmeniť osud celého turnaja. Hoci papierové predpoklady hovoria v prospech favoritov, história futbalu už mnohokrát ukázala,

že na svetovom šampionáte nie je nič isté.

Pre fanúšikov, ktorí si chcú sledovanie šampionátu spríjemniť ešte väčším napätím, pripravil Tipos zaujímavú ponuku. Tipos totiž ponúka registračný bonus 10 eur pre nových hráčov. Podmienky bonusu nájdete na stránke www.tipos.sk.

Pri športových stávkach je však dôležité myslieť na zodpovedný prístup. Stávkovanie by malo zostať formou zábavy a nemalo by slúžiť ako spôsob riešenia finančných problémov. Pred každým tipom je vhodné zvážiť všetky dostupné informácie a stavať len sumy, ktoré si môžete dovoliť prehrať.

Majstrovstvá sveta vo futbale sú oslavou športu, emócií a nezabudnuteľných príbehov. Či už sa napokon na vrchol postaví Španielsko, Francúzsko alebo niektorý z ďalších favoritov, jedno je isté - fanúšikov čakajú týždne plné futbalovej radosti a momentov, na ktoré sa bude spomínať ešte dlhé roky.

Hazardné hry sú určené len pre osoby staršie ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť. Podmienky bonusu nájdete na stránke Tipos.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ktorá krajina získala najviac titulov
majstrov sveta vo futbale?**

A: Brazília

B: Uzbekistan

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

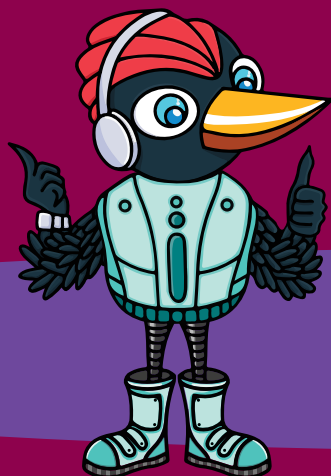


- Súťaž prebieha od piatku 26.6.2026 od 10:00 hod. do piatku 3.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

ŤUKNITE DO TOHO S ŤUKAPP

DIGITÁLNI SENIORI

Malý krok pre vás, veľký skok vo vašich digitálnych zručnostiach.



STAČÍ JEDEN ŤUK

Stačí jeden Ťuk a otvoríte si dvere k novým zručnostiam, ktoré vám zjednodušia každý deň.



Financované
Európskou uniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

**Chcete si
podať riadkový
inzerát?**

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) LI
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP LI 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyučinuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text 51 až 100 znakov 2 €
• Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubrik:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobných
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahraďte písmena „LI“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý náj-
dete v tlači.
(Službu platbarnobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

AUTOFÓLIE
Montáž a lepenie
0907 456 227

**ŠTIEPANÉ
PALIVOVÉ DREVO**
SMREK
48€/prms
BUK
64€/prms
0915 068 010

→ **MONTÁŽ ŽALÚZIÍ**
sietok a roliet
všetkých typov

→ Oprava
→ Údržba
Zameranie
a ponuka ► **ZDARMA**
0907 823 388
044/ 559 36 80
martin.danaj@gmail.com

**FÚKANÉ
IZOLÁCIE**
STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY
0951 387 690

• STAVEBNÉ PRÁCE
• ZÁMKOVÉ DLAŽBY
• PIESKY, ŠTRKY, DREVO
• ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
• IZOLÁCIE PODKROVÍ
• SADROKARTÓNY
• PLOTY
0915 628 451
0908 231 689

3. júla 1988

americký krížnik USS Vincennes zostrelil civilné dopravné lietadlo
Airbus A300 **spoločnosti Iran Air**

Výročia a udalosti

PÍLA VASILOV S.R.O.
**PELETY
BRIKETY**
ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU
www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008



NORDIA®

- ROLETY/SCREENY/ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
- PERGOLY
- SIEŤKY PROTI HMYZU
- MARKÍZY

+421 44 430 44 44
nordia@nordia.sk

Distribúcia **SPP**

Pripojte sa k plynu a získajte projekt domu za super cenu!

Vyberte si jeden z troch hotových projektov rodinných domov v energetickej triede A0 už od 1 556 € s DPH.

A 116 m² za 1 556 €

B 160 m² za 1 691 €

C 192 m² za 1 962 €

VYBERTE SI PROJEKT DOMU



LEN u nás doplnkové služby v hodnote 700€ **ZADARMO***

* 1.) osadenie domu na váš pozemok; 2.) projekty vodovodnej, kanalizačnej, elektrickej aj plynovej prípojky; 3.) mierne dispozičné zmeny; 4.) energetický certifikát.

PLATÍTE VEĽA ZA TEPLÚ VODU?



Ohrev slnkom

už od **490 €**



ŠETRITE ENERGIU



ZNÍŽTE NÁKLADY ZA OHREV VODY



SPOHLIVÉ RIEŠENIE



VYUŽÍTE SILU SLNKA



0950 345 702



www.zelena-solidarita.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

✓ KÚPEĽNE / OBKLADY ✓ DLAŽBY

BYTOVÉ JADRÁ, STIERKOVANIE, MAĽOVANIE
BEZBARIÉROVÉ KÚPEĽNE
PLÁVAJÚCE PODLAHY, DVERE MONTÁŽ

☎ 0951 387 690



ŽALÚZIE

Radovan Matuš

ZASKLIEVANIE BALKÓNOV

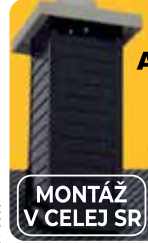
roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušiaci
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet

www.balkony.net
0905 767 777

ADAM KRŤKO

• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606



FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka
komínov od 15€ / m zdarma

tel: 0907 265 361

VŔTANIE STUDNÍ



- ▲ čistenie vŕtaných studní
- ▲ vsakovacie vrty
- ▲ inžinierka geológia a hydrogeologický prieskum
- ▲ šachty k vŕtaným studniam
- ▲ hydrogeologický posudok

0905 663 333

www.vrtanie-studni.eu

ČISTENIE A
NÁTERY STRIECH
0908 662 307 www.pmwork.sk

PM
WORK

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

NÁTERY STRIECH
práce vo výškach

0917 578 839
www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE RÍŇ

NÁTER STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
VÝMENA DAŽDOVÝCH ŽLABOV
VÝMENA STREŠNEJ KRYTINY

0905 111 637

4. júla 1837
prvá diaľková železničná trať začala prevádzku medzi britskými mestami **Birmingham a Liverpool**

Výročia a udalosti

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

STRIEKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepovaných konštrukcií v cene

AKCIA
omietky pucovka od 5,05€ s materiálom

Partner firmy Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
IZOLÁCIA PODKROVIA

MONTÁŽ SÁDKOKARTÓNU 9,50€/m²
ZATEPLOVANIE rodinných domov

tel: +48 665 719 051

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

BRÚSENIE PARKIET
LAKOVANIE - OLEJ - VOSK

0917 755 577
www.brusenieparkiet.com

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

MAĽOVANIE
bytov a rodinných domov

+421 918 188 164

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pro Váš komín

0908 591 216 0905 742 808

www.kominy-kabac.sk

BE-PROSTAV...

- PELETY A1 SVETLÉ 380€/t
- EKOHRÁŠOK ČIERNY PREMIUM 27- 28MJ 360€/t
- BUKOVÉ / DUBOVÉ BRIKETY RUF 270€/t
- VALCOVÉ BRIKETY 280€/t

DOVOZ A VYKLÁDKA HYDRAULICKOU RUKOU

tel: 0905 783 360 • www.be-prostav.eu

RENOVA HOUSE

FOTOVOLTICKÝ OHREV TEPLEJ VODY 3 kW
TEPLÁ VODA BEZ STRASTÍ.

LETNÁ AKCIA
LEN ZA 2490 € (s montážou)

ÚSPORA 600 € ROČNE!

www.renovahouse.sk

KONTAKT: +421 911 293 648 | +421 950 760 480 misanik@renovahouse.sk

ZÍSKAJTE CELOROČNÝ KOMFORT A ÚSPORU S HYUNDAI SUPREME SPLIT!

CESTA K ÚSPORÁM IBA 4799€
Cena bez zásobníka TUV

Cena platí do 10kW

PREMIOVÁ MATNÁ ČIERNA POVRCHOVÁ ÚPRAVA

Vykuruje do -25°C

OVLÁDACÍ PANEL S DISPLEJOM

EXTRÉMNE TICHÝ HLADINA HLUKU IBA 35 dB(A)

TEPELNÉ ČERPADLO HYUNDAI SUPREME SPLIT

0911 293 648 0950 760 480

Renova House s.r.o.
Pohodlie Vášho domova

- VYSOKÁ ÚČINNOSŤ (A+++)
- DÁVAME 5 ROČNÚ ZÁRUKU
- KÚRENIE, CHLADENIE A OHREV TUV

KONTAKT
0911 293 648 0950 760 480 misanik@renovahouse.sk www.renovahouse.sk



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 005/2026

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

stavba:

- Chata Klenová, bez súpisného čísla, na pozemku parc. KN-C č. 9988/2,

zapísaná na liste vlastníctva č. 2069, pre kat. územie Východná, obec Východná, okres Liptovský Mikuláš, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427, v podiele 1/1, v správe správcu: Stredná odborná škola lesnícka a drevárska Jozefa Dekreta Matejovie, Hradná 534, 033 14 Liptovský Hrádok, IČO: 00 162 701,

a pozemky:

- parc. KN-C č. 9988/2 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 27 m²,
- parc. KN-C č. 9988/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 5 m²,
- parc. KN-C č. 9988/4 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 111 m²,

zapísané na liste vlastníctva č. 6127, pre kat. územie Východná, obec Východná, okres Liptovský Mikuláš, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427, v podiele 1/1.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: dreváreň, ktorá nie je predmetom evidovania v katastri nehnuteľností.



Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na webovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 23.07.2026 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: maria.brinckova@zilinskazupa.sk, tel. č. **041/5032 401**.



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 006/2026

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

stavba:

- Chata Pálenica, bez súpisného čísla, na pozemku parc. KN-C č. 9890/3,

zapísaná na liste vlastníctva č. 2069, pre kat. územie Východná, obec Východná, okres Liptovský Mikuláš, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427, v podiele 1/1, v správe správcu: Stredná odborná škola lesnícka a drevárska Jozefa Dekreta Matejovie, Hradná 534, 033 14 Liptovský Hrádok, IČO: 00 162 701,

a pozemky:

- parc. KN-C č. 9890/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 31 m²,
- parc. KN-C č. 9890/4 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 5 m²,
- prrc. KN-C č. 9890/5 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 89 m²,

zapísané na liste vlastníctva č. 6127, pre kat. územie Východná, obec Východná, okres Liptovský Mikuláš, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427, v podiele 1/1.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: dreváreň, ktorá nie je predmetom evidovania v katastri nehnuteľností



Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na webovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 23.07.2026 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: maria.brinckova@zilinskazupa.sk, tel. č. **041/5032 401**.



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 007/2026

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

stavba:

- Garáž Cianová, bez súpisného čísla, na pozemku parc. KN-C č. 9954/2,

zapísaná na liste vlastníctva č. 2069, pre kat. územie Východná, obec Východná, okres Liptovský Mikuláš, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427, v podiele 1/1, v správe správcu: Stredná odborná škola lesnícka a drevárska Jozefa Dekreta Matejovie, Hradná 534, 033 14 Liptovský Hrádok, IČO: 00 162 701,

a pozemky:

- parc. KN-C č. 9954/2 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 67 m²,
- parc. KN-C č. 9954/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 93 m²,

zapísané na liste vlastníctva č. 6127, pre kat. územie Východná, obec Východná, okres Liptovský Mikuláš, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427, v podiele 1/1



Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na webovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 23.07.2026 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: maria.brinckova@zilinskazupa.sk, tel. č. **041/5032 401**.



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 008/2026

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

stavba:

- Chata Milkovo, bez súpisného čísla, na pozemku parc. KN-C č. 9962/3,

zapísaná na liste vlastníctva č. 2069, pre kat. územie Východná, obec Východná, okres Liptovský Mikuláš, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427, v podiele 1/1, v správe správcu: Stredná odborná škola lesnícka a drevárska Jozefa Dekreta Matejovie, Hradná 534, 033 14 Liptovský Hrádok, IČO: 00 162 701,

a pozemky:

- parc. KN-C č. 9962/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 36 m²,
- parc. KN-C č. 9962/4 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 79 m²,

zapísané na liste vlastníctva č. 6127, pre kat. územie Východná, obec Východná, okres Liptovský Mikuláš, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427, v podiele 1/1.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: dreváreň, ktorá nie je predmetom evidovania v katastri nehnuteľností.



Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na webovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 23.07.2026 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: maria.brinckova@zilinskazupa.sk, tel. č. **041/5032 401**.

3x lepšie leto

Aké leto vás čaká? Dovolenka, návštevy, grilovačky, deti doma, práca okolo domu, pár dní pri vode a medzi tým snaha aspoň trochu si oddýchnuť. Práve v takomto režime sa ľahko stane, že duchovný život odložíme na september. Lenže Boh nečaká iba v kostole počas pokojnej nedele. Dá sa s ním prežiť aj obyčajný letný deň. Tu sú tri jednoduché typy:

1. Začnite deň krátkou modlitbou

Skôr než vezmete do ruky mobil, skúste deň odštartovať jednou vetou. Môže znieť celkom jednoducho: „Pane, buď dnes so mnou.“ Alebo: „Pomôž mi dnes nestratiť pokoj.“ Netreba hľadať vznešené slová. Dôležité je, aby prvá myšlienka dňa nepatrila správam, povinnostiam ani tomu, čo všetko nestíhate. Krátka ranná modlitba nastaví kompas na celý deň. A keď potom príde hádka detí, rozliata káva alebo pokazené počasie, človek si ľahšie spomenie, že deň nemusí zvládnuť iba vlastnými silami.

2. Nájdite si desať minút ticha

Na kúpalisku hrá hudba, na chate sa stále niečo rieši, doma niekto zapína televízor. Preto si ticho treba vybrať vedome. Stačí aj desať minút. Ráno pri káve, večer na balkóne, počas prechádzky alebo v kostole, do ktorého vojdete cestou okolo. Môžete si prečítať krátky úryvok z Biblie, pomodliť sa desiatok ruženca alebo len se-

dieť pred Bohom. Ticho nie je strata času. Je to priestor, v ktorom človek prestane iba reagovať a začne znovu počúvať.

3. Vykonajte dobrý skutok

Leto ponúka veľa malých príležitostí na dobro. Zavolať človeku, ktorý je často sám. Zobrať starých rodičov na zmrzlinu. Pomôcť susede s nákupom. Zmieriť sa s niekým, komu sa už dlho vyhýbame. Alebo podporiť projekt na pomoc ľuďom, ktorí sa majú ťažko. Viera sa neožíva tým, že o nej veľa hovoríme, ale tým, ako sa správame. Jeden skutok týždenne je realistický plán, ktorý zvládne aj zaneprázdnený človek.

Leto nemusí byť duchovne prázdne. Stačí krátka modlitba ráno, kúsok ticha počas dňa a dobro, ktoré má adresáta. Tak sa aj prázdninové dni môžu stať časom, v ktorom si oddýchne telo a nezanedbá sa duša. www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN



ŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJ

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 009/2026

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

stavba:

- Chata Mrzná, bez súpisného čísla, na pozemku parc. KN-C č. 9992/2,

zapísaná na liste vlastníctva č. 2069, pre kat. územie Východná, obec Východná, okres Liptovský Mikuláš,

pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO:

37 808 427, v podiele 1/1, v správe

správcu: Stredná odborná škola lesnícka a drevárska Jozefa Dekreta Matejovie, Hradná 534, 033 14 Liptovský Hrádok, IČO: 00 162 701,

a pozemky:

- parc. KN-C č. 9992/2 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 37 m²,

- parc. KN-C č. 9992/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 5 m²,

- parc. KN-C č. 9992/4 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 129 m²,

zapísané na liste vlastníctva č. 6127, pre kat. územie Východná, obec Východná, okres Liptovský Mikuláš, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427, v podiele 1/1.

Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: dreváreň, ktorá nie je predmetom evidovania v katastrálnych nehnuteľnostiach.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na webovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je **do 23.07.2026 do 12:00 h na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: maria.brinckova@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 401.



PEKNÝ DOM

➔ **NÁTERY STRIECH A FASÁD**
➔ **VÝMENA ŽLABOV, OPRAVA KOMÍNOV**
➔ **ČISTENIE STRIECH, ZATEPLOVANIE FASÁD**

• rod. domy • byt. domy • obch. priestory • haly, kostoly

0940 167 755



ZÁMER PRIAMEHO NÁJMU Č. LH 16/2026

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe 542 CZS Liptovský Hrádok (bývalá poliklinika Liptovský Hrádok) **postavenej na pozemku KN-C 557/1 o výmere 3517 m² a KN-C 557/25 2,0m², k. ú. Liptovský Hrádok, zapísanej na LV č. 1047 o celkovej výmere: 3647 m²**

a) 1,00 m² pre účel nájmu: dočasné umiestnenie záznamového zariadenia, prístup do prenajatého priestoru len s osobou poverenou správou objektu.

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. LH 16/2026, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do **6. 7. 2026** na adresu vyhlasovateľa.



ZÁMER PRIAMEHO NÁJMU Č. LH 18/2026

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to nebytové priestory v stavbe 542 CZS Liptovský Hrádok (bývalá poliklinika Liptovský Hrádok) **postavenej na pozemku KN-C 557/1 o výmere 3517 m² a KN-C 557/25 2,0m², k. ú. Liptovský Hrádok, zapísanej na LV č. 1047 o celkovej výmere: 3647 m²**

3,00 m² pre účel nájmu: Umiestnenie nápojového automatu alebo automatu na produkty.

Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. LH 18/2026, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do **6. 7. 2026** na adresu vyhlasovateľa.



ZÁMER PRIAMEHO NÁJMU Č. LH 17/2026

Žilinský samosprávny kraj, odbor zdravotníctva, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) zverejňuje zámer prenajať majetok formou priameho nájmu a to pozemok

KN-C 557/19 o výmere 317 m², k. ú. Liptovský Hrádok, zapísanej na LV č. 1047 o celkovej výmere: 317 m²

a) 3,00 m² pre účel nájmu : umiestnenie boxu na balíky



Podmienky nájmu sú uverejnené pod označením Zámer priameho nájmu č. LH 17/2026, na webovom sídle vyhlasovateľa www.zilinskazupa.sk a na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa. Lehota na doručenie cenových ponúk je do **6. 7. 2026** na adresu vyhlasovateľa.

Prijmeme
do zamestnania
VODIČA sk. C
na sklápač
plat dohodou
0905 501 318

Prijmeme
do zamestnania
SKLADNÍKA
plat dohodou
0905 501 318

Prijmeme
do zamestnania
ŽERIAVNÍKA
plat dohodou
0905 501 318

Prijmeme
do zamestnania
AUTOMECHANIKA
plat dohodou
0905 501 318

Prijmeme
do zamestnania
OBSLUHU
STAVEB. STROJOV
plat dohodou
0905 501 318

VÝKUP KROJOV
a krojových súčastí, kašmírové,
merinové a tibetové sukné,
zásterky, kašmírové a štofové šatky
0908 627 952
stavaj.peter@gmail.com

DOVOZ NA ADRESU
mládky,
morky
brojlerové
kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K KUĎOM

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

ZĽAVA
-15%



Kontakt: +421 917 506 871

Leto pre seniorov v oravskej horárni

Dovolenkujte iba za 310 €

1 nepracujúci dôchodca na 6 dní/5 nocí

PŮVODNÁ CENA 410 € Štátna dotácia 100 € / 1 nepracujúci dôchodca

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie v dvojposteľových izbách
- 5x raňajky formou bufetových stolov
- 5x obed a večera podľa výberu z ponuky 3 jedál
- 1x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy + zaujímavé bonusy

Volné termíny:

13. 7. – 17. 7., 20. 7. – 25. 7., 27. 7. – 1. 8., 3. 8. – 8. 8., 10. 8. – 15. 8., 17. 8. – 22. 8., 24. 8. – 29. 8., 31. 8. – 5. 9., 7. 9. – 12. 9., 14. 9. – 19. 9., 21. 9. – 26. 9.

Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk

Rezervácie: 0918 591942, info@oravskahoraren.sk

Penzión*** Oravská horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava



PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8

Profesionálny plynový kávovar

1 DEN VÝKEND 2-10 DNÍ 11-40 DNÍ 60 DNÍ +

60 € 90 € 40 € 20 € 9 €



JURA X10

Veľký automatický kávovar

1 DEN VÝKEND 2-10 DNÍ 11-40 DNÍ 60 DNÍ +

25 € 35 € 20 € 15 € 7 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30
+421 910 315 415, info@domkavy.sk Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

CSS EDEN
Centrum sociálnych služieb

PONÚKAME

priestory na športové aktivity:

OUTDOOR – ihrisko a záhrada INDOOR – telocvičňa

- teambuildingové akcie v krásnej záhrade
- posedenie v altánku
- grilovanie, opekačka
- vieme zapožičať športové náčinie (futbal, volejbal, florbal, bedminton, ping-pong, basketbal, lukostreľba)



V PRÍPADE NEPRIAZNIVÉHO POČASIA POSEDENIE V TELOCVIČNI

CSS EDEN Liptovský Hrádok

tel.: 0907 732 775 • e-mail: csseden.ekonom@vuczilina.sk • web: www.csseden.sk

S		3	6	1	8	2		4	
U		8	4			3			1
D	7		3					1	
O	6			8					
K		1					2		5
U	8	7	1			4		5	
									7
	4		5	2					

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA od 480 €

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**



BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prác do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**ABA
INNOVATOR**

**zastavenie
sadania budov**

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754

sk.abainnovator.com