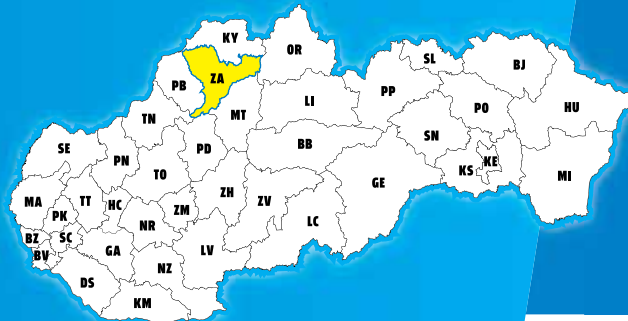


ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

ZBERŇA SUROVÍN Teplica nad Váhom

VYKUPUJEME STARÉ KÁBLE

Med' 7,10 až 8,90 EUR/kg

Železo 0,15 až 0,21 EUR/kg

Mosadz 4,30 až 4,50 EUR/kg

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093

OTVÁRACIE HODINY: po – pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

OTVORENÉ
až do
17.00 hod.**ŠTAHOVANIE**

0911 319 509

0918 799 309

SVD

www.stahovanievasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

**PALIVOVÉ
DREVO
UKLADANÉ**

mäkká metrovica - 47 €/pr

neštiepané klátiky - 58 €/pr

tvrdá metrovica - 57 €/pr

neštiepané klátiky - 68 €/pr

4-5 m dĺžky zľava 5€ = 1 MPR

DOVOZ ZABEZPEČÍME

0911 090 185

0905 193 790

**NÁTERY
STRIECH**

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

KAČKO TAXIplatba
kartou

0911 100 100

5,7,9 miestne

TAXI**PALIVOVÉ DREVO**

- metrovica

- polienka

- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa

**KAMENÁRSTVO RIEDL**

- POMNÍKY
- ŽULOVÉ HROBY
- REKONŠTRUKCIE

34
ROKOV
NA TRHUWWW.RIEDL.SKŽILINA-POVAŽSKÝ CHLMEC
Bytčianska 56
041/500 11 85VARÍN
Martinčekova 55
041/569 12 72RAJEC
Hollého 46
041/542 43 31**KAMENÁRSTVO
JANTÁR**Elegancia
Originalita
Kvalita

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

**ŽALÚZIE**• ISO design retiazka (celotieň)
cena: 11 €/m²• ISOLINE retiazka (jednotlivé nosníky)
cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže

• ROLETKY: - DEŇ a NOC,

- PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ

• VERTIKÁL. ŽALÚZIE

• SIETKY pevné, navíjacie

- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ

0903 525 784

vlado.michal72@gmail.com**KÚPIM
DOM, CHALUPU****PLATBA IHNEĎ**Zaplatím právnicka
a kataster. Nie RK

0902 614 251

Oplatí sa!Inzercia v 39 regionálnych
tituloch na zadnej strane.

Ponúkame FEREX Sk s.r.o.

UPRATOVACIE SLUŽBY

iba na BYTOVÉ PRIESTORY

podľa m².1 izb. byt do 40m² 90 €2 izb. byt do 65m² 120 €3 izb. byt do 80m² 140 €4 izb. byt do 100m² 160 €

V cene je zahrnuté:

Umytie kuchynskej linky, vysávanie,

sanita, umytie podlahy, umytie okien.

Čistiace prostriedky sú v cene.

☎ 0919 438 130

**PALIVOVÉ
DREVO****POLIENKA**
tvrdé a mäkké**TVRDÉ DREVO**

od 54 € - 70 €

/prms *

MÄKKÉ DREVO

od 42 € - 58 €

/prms *

* prms = priestor. meter špary

AKCIA balik podpaľo-**vacích triesok zdarma**

cena je vrátane DPH

0917 249 284

aktuálny cenník:

www.pilavelkerovne.sk

doprava: 1 €/km

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri



Sa oplatí.

ITALIAMO
Culinary Style

Talianske
šunky
a salámy

už od
1.79



UŠETRITE!
-32 %

500 g

3.49

UŠETRITE!
-42 %



2.99

Mascarpone
500 g, 41 % tuku
(1 kg = 6,98)
(LP: 1 kg = 5,98)



Croissanty
s náplňou
500 g, rôzne druhy
(1 kg = 5,98)

-22 %

2.99
3.85



UŠETRITE!
-25 %

1 kg

19.99

UŠETRITE!
-37 %



16.99

Lavazza Crema
Zrnková káva
1 kg
rôzne druhy



od pondelka 29. 6. do 5. 7.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.

400 g



-38 %

5.99

3.69

Čučoriedky
400 g balenie
(1 kg = 9,23)

5 nízkym
obsahom
jadierok



-55 %

s Lidl Plus

0.79
1.79

-61 %



Červená
dyňa
cena za 1 kg

0.69
1.79



-42 %

3.49

1.99

Kuracie
štvrtke XXL
cena za 1 kg



-24 %

7.98

5.99

Mleté mäso
MIX XXL
1 kg balenie
bravčové/hovädzie

SILVERCREST®

SILVERCREST
Ručný parný čistič
kus

19.99



PARKSIDE®

PARKSIDE
Nástenná
záhradná hadica
súprava

CENOVÝ
TRHÁK

39.99

aj online



*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2026 na reprezentatívnej vzorke 2 001 respondentov.

Ponuka tovaru v letáku platí od 29. 6. do 5. 7. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

Zázračný kruh v záhrade

Malý kruh, veľký efekt

Priznám sa – kedysi som pri kosení trávniku okolo stromčekov predvádzala výkony hodné akrobatického čísla. Raz som obišla kmeň príliš zblízka, inokedy zostal okolo stromu nevzhľadný venček vysokej trávy. Namiesto pohody pri bazéne alebo prípravy grilovačky som trávila čas bojom s trávou tam, kde sa kosačka dostáva najťažšie.

O riešení som sa dozvedela od suseda, ktorého záhrada vyzerá vždy ako z katalógu. Ja som ho raz pristihla s kávou v ruke, ako si spokojne pozerá trávnik – zatiaľ čo ja som práve v polosklone obchádzala ďalší strom a premýšľala, prečo som sa na to vôbec dala. Vtedy sa len usmial a prezradil mi jednoduchý trik – ochranné kruhy pod stromčeky, ktoré udržiava okolie kmeňa čisté a bez trávy.

Človek si pri tom možno pomyslí, aká „malá plastová blbosť“ to je – a pritom práve takýto detail dokáže ušetriť prekvapivo veľa času aj

nervov. Kmeň je chránený pred poškodením pri kosení, tráva ho neoberá o živiny a záhrada vyzerá upravene bez toho, aby ste pri každom kosení strávili pol dňa v predklone.

Praktické ochranné prvky ponúka slovenská firma TreeGuard, ktorá sa špecializuje na ochranu stromov a zelene. Kruhy sú dostupné v dvoch veľkostiach a ich stred sa dá jednoducho prispôsobiť priemeru kmeňa postupným vylamovaním pripravených segmentov. Montáž je rýchla a bez zbytočných komplikácií.

A presne o tom to celé je – menej roboty okolo stromov a viac času vás.

Lenka z Bytče



www.treeguard.eu

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kauladáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216 0905 742 808

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

OKNÁ · DVERE · GARÁŽE

ŽALÚZIE

AKCIA nemecký PVC profil bluEvolution 82

www.PROFIOKNO.sk.eu 0917 606 602

DOVOZ NA ADRESU

miädky, morky brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0905 207 059

KRYCIE PLACHTY

Najlepšia ochrana proti daždu, vetru aj snehu

VEMAX Group

VEMAX Group s.r.o.
Považská Teplá 21
Považská Bystrica

www.vemaxgroup.sk

+421 42 438 11 48, +421 949 111 057

ROZMER	CENA
2 x 3 m	6,30 €
2 x 5 m	10,50 €
3 x 4 m	12,60 €
4 x 6 m	25,10 €
4 x 8 m	33,39 €
6 x 8 m	59,45 €
8 x 12 m	100,29 €
10 x 15 m	156,60 €

150 g/m²

kvalitné a pevné

V ponuke aj iné rozmery

BRIKETY DREVENÉ

od 250 €/paleta

RUF /HRANATÉ/ NESTRO /VALCOVÉ/

0915 782 120

ČISTENIE PERIA

ŠITIE PAPLÓNOV

VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032 Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

ŠUMNÁ STRECHA

Nátery striech

Nátery kostolov

Opravy komínov

Výmena striech

Čistenie oprava maľovanie fasád

0940 849 592

SŤAHOVANIE

SLIVKA

Žilina

Dispečing SK - 0950 333 222

www.stahovanie-profi.sk

NÁTERY STRIECH

ŽILINA

0948 107 877

BRÚSENIE PARKIET

LAKOVANIE · OLEJ · VOSK

0917 755 577

www.brusenieparkiet.com

Ponúkame zákazkové

SPRACOVANIE KOVU

- REZANIE PLECHU LASEROVÝM ZARIADENÍM
- OHÝBANIE NA OHRAŇOVACOM LISE
- SKRUŽOVANIE

Zákazkové obrábanie plechu aj pre drobných odberateľov. Sme spoľahliví.

www.pokrokextra.sk

0903 806 720 • 0911 709 209

STRECHY MONTÁŽ · VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

Bezplatný týždenník

ŽILINSKO BYTČANSKO

EV 6214/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoskolákov 6 ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň:
Bánová, Brodná, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Žilina, Dolný Hričov, Horný Hričov, Kotlíčka, Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Hlink nad Váhom, Veľká Bytča, Kotešová, Predmier, Štiavnik

nepámy týždeň:
Bánová, Brodná, Budatín, Bytča, Mojsová, Lúčka, Považský Chlmec, Trnovec, Žilina, Kamenná Poruba, Koniská, Kotlíčka, Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Mojs, Podhorie, Rajec, Polušie, Rajecké Teplice, Rosina, Stráža, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín

Yydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREBSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENCIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko		
BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAVSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim aj nefunkčné Ba-betta, Simson. 0940232500

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»kúpim zvaracku k s 200, 250, 350, trafo 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZA (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZA 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-platnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubrik:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neu-verejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „ZA“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-jdete v tlači.

(Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

**komín s.r.o.**

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ **0948 267 814**
✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

HĽADÁME šikovných
pracovníkov do Mobisu
na pozíciu **BALIČ**
automobilových komponentov

Mzda na živnosť: **8 €/hodina** + bonus
Mzda na TPP: od **915 €** + bonus + stravný lístok
Možnosť brigády - **5,50 netto/hodina**

0918 242 686 www.mkenterprise.sk

PRIJMEME UPRATOVAČKU
kancelárskych priestorov
- 3 hodiny denne dopoludnia
ŽILINA - Dolné Rudiny
MZDA: **350 €/mes.** v čistom
0948 70 70 76

ELEKTROSLUŽBA
oprava
elektromotorov,
elektrospotrebičov
a iné elektrozariadenia
☎ 0907 88 68 43

Oplatí sa!
Inzercia v 39 regionálnych
tituloch na zadnej strane.

RENOVA HOUSE

**FOTOVOLTICKÝ OHREV
TEPLEJ VODY 3 kW**
TEPLÁ VODA BEZ STRASTÍ.

LETNÁ AKCIA
LEN ZA 2490 €
(s montážou)

ÚSPORA 600 € ROČNE!

www.renovahouse.sk
KONTAKT: +421 911 293 648 | +421 950 760 480 misanik@renovahouse.sk

PRIJMEME UPRATOVAČKU
kancelárskych priestorov
3,5 hodiny denne popoludní
ŽILINA - Solinky
MZDA: **380 €/mes.** v čistom
0948 70 70 76

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

OBHLADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

HĽADÁME MANIPULANTA | VZV
(Automobilový priemysel - Žilina)
6€ V ČISTOM / HOD.

- 3-smenná prevádzka
- Možnosť práce aj na ŽIVNOSŤ
- Miesto výkonu: **Žilina**

☎ Volat': 0949 644 431 | 0915 806 377

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

PT GAS spol. s r. o.

PRIJME VÝROBNÉHO PRACOVNÍKA

1200 – 1400 € mesačne
Žilina
0903 013 973

VIAC INFO NA WWW.LEPSIAPRACA.SK

ZÍSKAJTE CELOROČNÝ KOMFORT A ÚSPORU S HYUNDAI SUPREME SPLIT!

CESTA K ÚSPORÁM IBA 4799€
Cena bez zásobníka TUV

Cena platí do 10kW
PREMIOVÁ MATNÁ ČIERNA POVRCHOVÁ ÚPRAVA

Vykurjuje do -25°C
OVLÁDACÍ PANEL S DISPLEJOM

EXTRÉMNE TICHÝ HLADINA HLUKU IBA 35 dB(A)

TEPELNÉ ČERPADLO HYUNDAI SUPREME SPLIT

- VYSOKÁ ÚČINNOSŤ (A+++)
- KÚRENIE, CHLADENIE A OHREV TUV
- DÁVAME 5 ROČNÚ ZÁRUKU

KONTAKT
☎ 0911 293 648 ☎ 0950 760 480
✉ misanik@renovahouse.sk www.renovahouse.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
➔ zameranie ➔ odborné poradenstvo ➔ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

Čujte.sk

Kvitne lipa - využite jej liečivú silu

www.cujte.sk

Ideálneho partáka našiel v kolegovi a kamarátovi Petrovi Bičovi Lukáš Adamec prichádza s novým singlom

Spevák Lukáš Adamec predstavuje nový singel DAJ DAJ, do ktorého prizval Petra Biča. Energická novinka vznikala viac než rok, nesie v sebe odkaz na Adamcov hit Horúca láska a fanúšikom prináša chytľavú dávku emócií, vášne a letnej energie. Spolu s piesňou prichádza aj videoklip a plány na veľké koncertné turné.

Novinka DAJ DAJ patrí medzi piesne, ktoré si museli na svoj čas počkať. Jej základy vznikli ešte koncom roka 2024, no finálnu podobu dostala až na jar tohto roka. Oblúbený spevák Lukáš Adamec skladbu na určitý čas odložil a hľadal interpreta, ktorý by do nej priniesol novú energiu a charakter. Ideálneho partáka našiel v kolegovi a kamarátovi Petrovi Bičovi. „Oslovili sme Peťa, s ktorým sa poznáme už roky cez hudbu, spoločných priateľov a, samozrejme, koncerty. Som naozaj šťastný, že máme spoločnú pieseň,“ hovorí Lukáš Adamec. Autorom hudby v čerstvo vydannej pesničke je gitarista Samo Marinčák, s ktorým Adamec spolupracoval aj na viacerých predchádzajúcich skladbách. Text napísal samotný spevák a pieseň podľa Adamca ukrýva viacero významových rovín. Hovorí o vášni, odovzdaní sa a emóciách, ktoré človeka dokážu úplne pohltiť. Peter Bič ju zároveň vníma ako skladbu,

ktorá má ľudí uvoľniť a nabiť energiou. „Odkaz celej piesne je podľa mňa v tom, aby sa ľudia odviazali a uvoľnili. Je to letná energická vec, ktorú keď si pustíte, máte chuť vstať a pretancovať celú noc,“ hovorí talentovaný gitarista.

Novinku posielajú do sveta spolu s Petrom Bičom

Výraznou súčasťou novinky sa stal práve Peter Bič. Ich hudobné cesty sa pretínajú už dlhé roky a podľa Adamca išlo o prirodzené spojenie. „Je mi blízky v hudbe aj ako človek. Myslím, že ľuďom podávame podobnú energiu,“ vysvetľuje Lukáš. Peter skladbu obohatil svojím spevom, ale aj hrou na gitaru. „Peťo priniesol tej skladbe svojím hlasom charakter, ktorý ju podvihol. A, samozrejme, aj jeho gitary. Mne osobne sa veľmi páči jeho vyhrávka na akustickej gitare, ktorú nám tam nahral,“ dodáva spevák. Samotný Peter Bič priznáva, že ho skladba oslovila už pri prvom vypočutí. „Poznám Lukášovu tvorbu, takže ma neprekvapilo to, čo mi poslal. Tento druh muziky ho vystihuje. Páči sa mi energia, aká z toho lezie, takže osobne ma potešilo, že ma na to oslovil, aby som sa pridala,“ hovorí muzikant. Spoluprácu tak tiež vníma ako úplne prirodzenú. Obaja hudobníci pochádzajú z Košíc a poznajú sa prakticky od začiatkov Adamcovej kariéry.



zdroj foto: archív Lukáš Adamec

„Nahrávanie bolo veľmi zaujímavé. Lukáš mi poslal hotovú nahrávku a ja som už len nahrával svoj vokálny part. Keďže mi to však nedalo, pridala som aj gitarové linky a snažil som sa pieseň ešte viac obohatiť,“ dodáva Peter Bič.

Videoklip aj koncertné turné

Spolu so skladbou hudobníci predstavujú aj nový videoklip. Novinka DAJ DAJ však nebude žiť len na streamovacích platformách. Lukáš Adamec ju preniesol aj na

koncertné pódia v rámci pripravovaného turné s rovnakým názvom. „Nové piesne sú v procese stále, takže nová hudba a nové videá sú to, na čo sa môžu moji fanúšikovia tešiť. Je tu ale dôležitá vec prepojená so songom Daj Daj a to je Daj Daj Tour. V novembri navštívime šesť miest a veľmi sa na to teším,“ prezrádza Adamec, ktorý so svojou tour zavíta do Banskej Bystrice, Nitry, Nového mesta nad Váhom, Michaloviec, Sabinova a Košíc.

» ren

Otvor s nami novú predajňu Rosina

Predavač - pokladník (m/ž)

1 290 €/mesiac (38,75 hod./týž.)

+ príplatky

+ 40 € mesačne na nákup v Lidli

**Prihlás
sa teraz**



Sa oplatí.



kariera.lidl.sk

Získajte bonus

10 €

ihneď
za registráciu

+ 20 € po 1. vklade



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

*Platí pre novoregistrovaných hráčov. Bonus 10 € získa hráč po dokončení registrácie a bonus 50 % k 1. vkladu platí pre vklad min. 20 € a max. bonus je 20 € a to pri vklade 40 € a viac)

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.

 **TIPOS BET**

Kto zdvihne trofej? Futbalový svet čaká na svojho šampióna

Majstrovstvá sveta vo futbale prinášajú emócie, ktoré dokážu zastaviť čas. Milióny fanúšikov po celom svete sledujú každý zápas, každý gól a každý moment, ktorý môže rozhodnúť o tom, kto sa zapíše do histórie.

Tento rok sa pozornosť futbalového sveta sústreďuje najmä na dva tímy, ktoré odborníci aj fanúšikovia považujú za najväčších kandidátov na zisk titulu - Španielsko a Francúzsko..

Obe krajiny disponujú mimoriadne silnými výbermi, bohatou futbalovou tradíciou a generáciou hráčov, ktorá chce nadviazať na úspechy svetových legend. Ich prípadný vzájomný súboj by mohol byť jedným z vrcholov celého turnaja. Futbaloví priaznivci očakávajú prepracované stratégie, vysoké tempo, technickú kvalitu a napätie až do posledných sekúnd.

Práve takéto zápasy robia z majstrovstiev sveta jedinečné športové podujatie. Každý duel môže priniesť prekvapenie, každá chyba môže rozhodnúť a každý okamih môže zmeniť osud celého turnaja. Hoci papierové predpoklady hovoria v prospech favoritov, história futbalu už mnohokrát ukázala,

že na svetovom šampionáte nie je nič isté.

Pre fanúšikov, ktorí si chcú sledovanie šampionátu spríjemniť ešte väčším napätím, pripravil Tipos zaujímavú ponuku. Tipos totiž ponúka registračný bonus 10 eur pre nových hráčov. Podmienky bonusu nájdete na stránke www.tipos.sk.

Pri športových stávkach je však dôležité myslieť na zodpovedný prístup. Stávkovanie by malo zostať formou zábavy a nemalo by slúžiť ako spôsob riešenia finančných problémov. Pred každým tipom je vhodné zvážiť všetky dostupné informácie a stavať len sumy, ktoré si môžete dovoliť prehrať.

Majstrovstvá sveta vo futbale sú oslavou športu, emócií a nezabudnuteľných príbehov. Či už sa napokon na vrchol postaví Španielsko, Francúzsko alebo niektorý z ďalších favoritov, jedno je isté - fanúšikov čakajú týždne plné futbalovej radosti a momentov, na ktoré sa bude spomínať ešte dlhé roky.

Hazardné hry sú určené len pre osoby staršie ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť. Podmienky bonusu nájdete na stránke Tipos.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ktorá krajina získala najviac titulov
majstrov sveta vo futbale?**

A: Brazília

B: Uzbekistan

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 26.6.2026 od 10:00 hod. do piatku 3.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region



Pripojte sa k plynu a získajte projekt domu za super cenu!

Vyberte si jeden z troch hotových projektov rodinných domov v energetickej triede A0 už od 1 556 € s DPH.

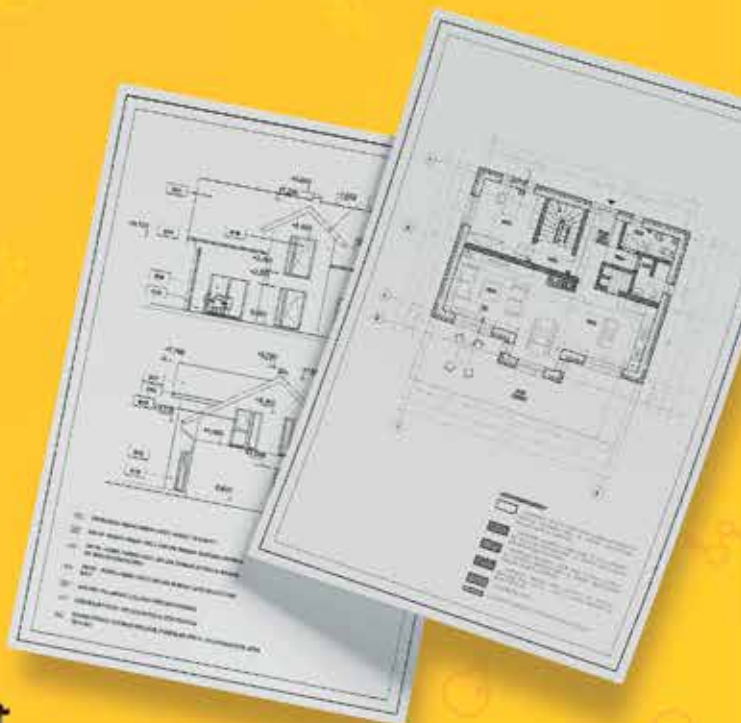
Každý z projektov je navrhnutý s plynovým kondenzačným kotlom a doplnkovým zdrojom – fotovoltikou alebo krbovou vložkou. Vďaka tomu môžete ihneď stavať dom, ktorý spĺňa požiadavky energetickej triedy A0 a zároveň prináša nízke náklady na vykurovanie.

V cene získate aj úpravu projektu na váš pozemok, projekty vodovodnej, kanalizačnej, elektrickej a plynovej prípojky, možnosť miernych dispozičných úprav a energetický certifikát.

A 116 m² za **1 556 €**

B 160 m² za **1 691 €**

C 192 m² za **1 962 €**



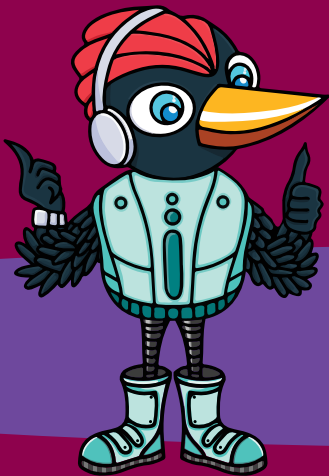
**VYBERTE SI
PROJEKT DOMU**



LEN u nás doplnkové
služby v hodnote **700€**
ZADARMO

ŤUKNITE DO TOHO S ŤUKAPP

Malý krok pre vás, veľký skok vo vašich digitálnych zručnostiach.



STAČÍ JEDEN ŤUK

Stačí jeden Ťuk a otvoríte si dvere k novým zručnostiam, ktoré vám zjednodušia každý deň.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com

0907 877 864



ZÁMER PRENÁJMU MAJETKU ŽSK OVS Č. 001/2026/ONM

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa zákona č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení zverejňuje zámer prenájmu svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

- **parc. KN-C č. 17116/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 283 m²,** parcely zapísanej Okresným úradom Žilina, katastrálnym odborom na liste vlastníctva č. 13380 pre katastrálne územie Terchová, obec Terchová, okres Žilina v prospech vlastníka: Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina, IČO: 37 808 427.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: **Obchodné verejné súťaže na prenájom.** Lehota na doručenie cenových ponúk je do **31. 7. 2026 do 12:00 h. na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk, tel. č. **041/5032 426.**

PRENÁJOM KÁVOVAROV

JURA E6 Malý automatický kávovar <table><tr><td>1 DEŇ</td><td>VIKEND</td><td>2-10 DŇ</td><td>11-60 DŇ</td><td>60 DŇ +</td></tr><tr><td>20 €</td><td>30 €</td><td>15 €</td><td>10 €</td><td>5 €</td></tr></table>	1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €	JURA X10 Veľký automatický kávovar <table><tr><td>1 DEŇ</td><td>VIKEND</td><td>2-10 DŇ</td><td>11-60 DŇ</td><td>60 DŇ +</td></tr><tr><td>25 €</td><td>35 €</td><td>20 €</td><td>15 €</td><td>7 €</td></tr></table>	1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €
1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +																	
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €																	
1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +																	
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €																	
SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar <table><tr><td>1 DEŇ</td><td>VIKEND</td><td>2-10 DŇ</td><td>11-60 DŇ</td><td>60 DŇ +</td></tr><tr><td>60 €</td><td>90 €</td><td>40 €</td><td>20 €</td><td>9 €</td></tr></table>	1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +	60 €	90 €	40 €	20 €	9 €	FIORENZATO F64 Mlynček <table><tr><td>1 DEŇ</td><td>VIKEND</td><td>2-10 DŇ</td><td>11-60 DŇ</td><td>60 DŇ +</td></tr><tr><td>20 €</td><td>30 €</td><td>15 €</td><td>10 €</td><td>5 €</td></tr></table>	1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €
1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +																	
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €																	
1 DEŇ	VIKEND	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +																	
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €																	

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415, info@domkavy.sk Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Prinášame zopár tipov pre bezpečné a chutné grilovanie

Letná grilovačka sa môže začať

Dlhé letné večery priam lákajú na stretnutia s rodinou a priateľmi. Ako si ich spríjemniť lepšie, než posedením v záhrade či na terase spojeným s dobrou grilovačkou. Aby sa vydarila, mali by sme pamätať aj na jej správnu prípravu. Prinášame zopár užitočných rád a tipov.

VÝBER GRILU

Ak sa ešte len chystáte zakúpiť si gril, je dobré zvážiť viacero aspektov. Zvoliť môžete gril na uhlie, plynový alebo elektrický. Zamerať sa treba aj na veľkosť grilu, podľa toho, pre koľko ľudí chcete jedlá pripravovať a nezabúdajte ani na jeho hmotnosť, ktorá je dôležitá najmä v prípade, že chcete gril presúvať po záhrade či terase.

Gril na uhlie

Ak obľubujete tradičné grilovanie, vďaka ktorému získate jedlá s nádychom dymu, môže byť gril na uhlie či brikety pre vás vhodnou voľbou. Pamätajte však na to, že takýto gril bude vyžadovať zdĺhavejšiu údržbu.



Ku grilovanému mäsu pridajte aj kúsky zeleniny.

Plynový gril

Plynový gril vám umožní pripraviť jedlá o čosi rýchlejšie, a tak ho možno uvítať v prípade, že grilovačkám holdujete častejšie.

Elektrický gril

Ak nevlastníte záhradu, tak môže byť práve elektrický gril tou správnou voľbou. Na balkóne či menšej terase nezaberie veľa miesta a príprava pokrmov je vcelku rýchla.

Náš tip: Ak máte v pláne grilovať väčšie kusy mäsa, zvážte použitie otočného grilu. Vďaka jeho otáčaniu sa mäso pečie rovnomerne, pričom sa neustále zvlhčuje vlastnou šťavou a zostane tak skutočne lahodné a šťavnaté.

SPRÁVNÁ PRÍPRAVA

Čistota je dôležitá

Základom kvalitného grilovania

je čistý gril. Je potrebné ho vymiesť a rošt dôkladne očistiť drôtenou kefou. Vhodné je pri grilovaní používať masívny liatinový rošt, ktorý optimálne akumuluje teplo z ohniska.

Vyberte kvalitné uhlie alebo drevo

Na grilovanie je vhodné dubové, bukové či brezové drevo. Ak sa preň rozhodnete, nikdy nepoužívajte drevo zhnité alebo lakované. V prípade, že zvolíte drevené uhlie, kupujte to, ktoré neobsahuje aditíva.

Náš tip: Pri rozpaľovaní uhlia nepoužívajte chemické podpaľovače. Uhlie, z ktorého si pripravíte pahrabu by malo byť čisté, s povlakom bieleho popola.

Dodržujte vhodnú teplotu

Suroviny určené na grilovanie ukladajte na rošt vtedy, keď sú uhlíky rozžeravené do červena, ale nehoria plameňom. Pokúste sa dosiahnuť strednú teplotu. Pri vysokej teplote sa môže marináda pripaľovať a to nie je pre chuť a kvalitu grilovaných pokrmov žiadúce. Tiež pamätajte na to, že



Výber správneho grilu je dôležitý.

zdroj foto songsy pixabay

či slivky. Všetky suroviny je vhodné pred grilovaním marinovať. Pokrmy tak získajú na chuti.

Náš tip: Suroviny pripravené na grilovanie vyberte z chladničky dve hodiny pred grilovaním, aby dosiahli izbovú teplotu. Po tom, ako mäso vyberiete z grilu, nechajte ho ešte pár minút uložené na teplom mieste, až potom ho krájajte a podávajte.

Myslite aj na svoje zdravie

Ak grilujete na príliš silnom ohni a dyme, vznikajú pri príprave vašich pokrmov zdraviu škodlivé látky. Ak pozorujete na jedle príliš tmavé a spálené časti, rozhodne ich pred konzumáciou z pokrmov odstráňte.

Nezabúdajte!

Na gril neukladajte surové mäso vedľa toho, ktoré už prešlo tepelnou úpravou. To platí aj v prípade pracovnej dosky či používaného náradia. Vyčleňte si zvlášť náradie na surové a osobitne na už hotové mäso.

Rady pre bezpečné grilovanie pripájajú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR:

- Pri príprave pokrmu dbajte na hygienu, teda čistotu rúk, náradia, náčinia, utierok.

- Nezabudnite na ochranu pred muchami a ďalším hmyzom.

- Zmrazené mäso nechajte bezpečne rozmraziť. Napríklad v chladničke, avšak nikdy nie voľne pri vonkajšej teplote alebo v teplej vode, pretože hrozí mikrobiologické riziko. Ak by ste použili na grilovanie zmrazené mäso, môže sa stať, že v strede bude surové a na povrchu spálené.

- Nakrájajte mäso na tenšie plátky či menšie kúsky a predpripravte ich naklepaním. Skrátite tak čas grilovania a mäso sa prepečie rýchlejšie v strede. Mäso grilujte pri miernejšej teplote a pravidelne ho obracajte. Bude menej spálené na povrchu, avšak prepečené aj v strednej časti.

- Mäso pečte na/v hliníkovej fólii/tacke na pečenie. Zabráňte odkvapkávaniu šťavy a tuku do pahraby, čím znížite tvorbu nebezpečných látok uvoľňovaných spaľovaním tukov.

- Ku grilovanému mäsu pridajte kúsky zeleniny, napríklad paradajky, papriku či cuketu. Pripravíte si tak zdravší a chutnejší pokrm.

- Pokrm po príprave čo najskôr skonzumujte a nenechávajte ho „stáť“ pri vonkajšej teplote.

» *ren*



Dodržujte vhodnú teplotu.

zdroj foto marlonrondal pixabay

POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA
-15%**



Kontakt: +421 917 506 871

Leto pre seniorov v oravskej horárni

Dovolenkujte iba za 310€

1 nepracujúci dôchodca na 6 dní/5 nocí

PŮVODNÁ CENA 410€ Štátna dotácia 100 € / 1 nepracujúci dôchodca

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie v dvojposteľových izbách
- 5x raňajky formou bufetových stolov
- 5x obed a večera podľa výberu z ponuky 3 jedál
- 1x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy + zaujímavé bonusy

Volné termíny:

13. 7. – 17. 7., 20. 7. – 25. 7., 27. 7. – 1. 8., 3. 8. – 8. 8., 10. 8. – 15. 8., 17. 8. – 22. 8., 24. 8. – 29. 8., 31. 8. – 5. 9., 7. 9. – 12. 9., 14. 9. – 19. 9., 21. 9. – 26. 9.

Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk

Rezervácie: 0918 591942, info@oravskahoraren.sk

Penzión*** Oravská horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava



Oplatí sa!.sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



S		3	6	1	8	2		4	
U		8	4			3			1
D	7		3					1	
O	6			8					
K		1					2		5
U	8	7	1			4		5	
									7
	4		5	2					

S				3			7		
U	5			2	8				
D		9			2		6		
O		3	5			8	2		
K	8		4			5		7	
U							9		
	7							6	
		4	3						8

S									
U				5	3				
D		6		8	4				9
O				9					
K		1	6		7	9			
U			8	1	5			7	
	7		9					6	8
	4			3		8			
	6			7		3			5

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**



BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**ABA
INNOVATOR**

**zastavenie
sadania budov**

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu

zastavíme sadanie budov

injektážou syntetickej živice

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

**PRACUJEME
PO CELOM
SLOVENSKU**

0918 726 754

sk.abainnovator.com