

PEZINSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

Spoločnosť AVE SK odpadové hospodárstvo s.r.o.
prijme na prevádzky



» Vodič nákladnej dopravy - prevádzka Senec

Mzda: 1 750 € brutto

- Vodičský preukaz C a E, platná kvalifikačná karta vodiča (KKV)
- ADR výhodou, nie podmienkou (prípadne vieme zabezpečiť)

Pre viac informácií kontaktuje číslo: +421 915 805 311

» Pracovník prevádzky odpadového hospodárstva - prevádzka Vrakuňa

Mzda: 6,60 € / hod.

- Triedenie druhotných surovín podľa komodít (papier a plast)
- Udržiavanie čistoty pracoviska • Ďalšie práce podľa pokynov nadriadeného
- Preukaz VZV výhodou • Možnosť kariérneho rastu

Pre viac informácií kontaktuje číslo: +421 911 478 633



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- **KNIHÁROV - REZAČOV** (m/ž)
- **KNIHÁROV - SKLADANIE** (m/ž)
- **KNIHÁROV - ZORAĐOVAČOV** (m/ž)

Mzda: min. 1 490 € - 2 120 € od skúseností a zručností uchádzača

- **ROBOTNÍKOV do výroby** (m/ž)
- **OBRÁBAČA KOVŮ**
- **MECHANIKOV POLYGRAFICKÝCH STROJOV**

Mzda: min. 1 250 € - 1 740 € od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 290 € a základnej zložky mzdy od 700 € - 1000 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy • mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

KAMENÁRSTVO PETROVIČ
TRADIČNÉ RODINNÉ KAMENÁRSTVO

**NIEKTORÉ HODNOTY
NEPOTREBUJÚ SLOVÁ**

My ich premieňame do kameňa

www.kamenarstvo-petrovic.sk

0907 724 351

Myslenická 23, Pezinok



**NÁTERY
STRIECH**

**PEZINOK
0948 107 877**

KÚPIM ORNÚ PÔDU aj podiely

Rýchle a seriózne jednanie, platba v hotovosti

0950 713 550

DOVOZ NA ADRESU

**mládky,
morky
brojlerové
kuriatka**

www.hydinashop.sk
0905 207 059



**OPRAVA
STRECHY**

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611



Pezinsko

**STRECHY
MONTÁŽ - VÝMENA**

- Plech, škridla, šindel'
- Výmena krovov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

0948 107 877

**MURÁRSKE
PRÁCE**

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, malovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

PEZINOK

**NOVÉ DOMY
V BLÍZKOSTI BRATISLAVY
NA PREDAJ**



+421 918 108 037

www.agatovaulica.sk

Agátová ulica
Veľký Biel

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

PEZINSKO

EV 6229/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Trnavská 11

903 01 SENEČ

pezinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876

Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

Peter Bukovinský 0905 915 040

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (22 970 domácností)

Každý týždeň:

Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolný,
Dubová, Jablonec, Modra,
Svätý Jur, Viničné, Budmerice,
Častá, Slovenský Grob, HarmóniaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANČANSKO-SALANSKO
HC	30330	HILOVOCKO-SEREČSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENEC-KV-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Nezabudnite podať odložené daňové priznanie

Daňovníci, ktorí si predĺžili lehotu na podanie daňového priznania (DP) k dani z príjmov o tri mesiace, musia túto povinnosť splniť najneskôr do utorka 30. júna 2026. Lehota je konečná, zákon jej ďalšie predĺženie neumožňuje.

O predĺženie lehoty mohli daňovníci požiadať najneskôr do 31. marca 2026. Finančná správa SR uviedla, že eviduje za zdaňovacie obdobie roka 2025 takmer 1,1 milióna podaných daňových priznaní. Ďalších viac ako 361-tisíc daňovníkov, ktorí využili možnosť odkladu, musí túto povinnosť splniť do konca júna. „Zákon ďalšie predĺženie lehoty neumožňuje. Daňovníci s príjmami zo zahraničia, ktorí oznámili predĺženie lehoty do konca marca, si mohli túto lehotu predĺžiť až o šesť mesiacov, teda do 30. septembra 2026,“ objasnila finančná správa a dodala, že v prípade, ak daňovníkovi po podaní odloženého DP vznikne preplatok na dani, správca dane mu ho vráti najneskôr do 7. augusta 2026. Daňovníci, ktorí si predĺžili lehotu na podanie DP, môžu zároveň v riadnom (opravnom) priznaní poukázať aj podiel zaplatenej dane vybranému príjmateľovi.

Daň je potrebné aj zaplatiť

V lehote do 30. júna 2026 je potrebné daň aj zaplatiť. „Daňovník tak môže urobiť bezhotovostným prevodom alebo poštovou poukážkou. Daň sa platí na osobný účet

daňovníka - jedinečné číslo účtu v Štátnej pokladnici, ktorý prideliť správca dane. K platbe sa uvádza príslušný variabilný symbol a suma dane,“ priblížila finančná správa.

Číslo účtu správcu dane sa zadáva vo formáte medzinárodného bankového účtu (IBAN). Názov majiteľa účtu je: Finančné riaditeľstvo Slovenskej republiky.

„Ak daňovník nemôže uhradiť daň v zákonom stanovenej lehote, môže požiadať správcu dane o odklad platenia dane alebo o splátkový kalendár. Správca dane môže takejto žiadosti podanej v lehote splatnosti dane - to jest do 30.6.2026 vyhovieť, ak je preukázané splnenie aspoň jednej z nasledovných podmienok:

ohrozenie výživy, pokles príjmov v dôsledku mimoriadnej situácie, riziko platobnej neschopnosti či iné vážne dôvody, ktoré bránia úhrade dane,“ uzatvára inštitúcia.

V súvislosti s očakávaným zvýšeným počtom otázok finančná správa rozširuje aj prevádzkové hodiny daňového call centra:

- v pondelok 29. júna 2026 bude call centrum pracovať do 19.00 hod.,
- v utorok 30. júna 2026 bude daňovníkom k dispozícii až do polnoci.

» ren

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

REKONŠTRUKCIE

dotváranie interiéru aj exteriéru

0904 826 228 Dakobau

domy
byty
Dakobau

PALIVOVÉ DREVO

POLIEŇKA BUK, DUB, HRAB

Ku každej objednávke hodnotný darček

www.palivovedrevo.sk

0917 649 213

BRÚSENIE PARKIET

LAKOVANIE - OLEJ - VOSK

0917 755 577

www.brusenienparkiet.com

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0910 973 657

LEPŠIA PRÁCA

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»KUPIM STARY MOPED
ZNACKY JAWA PUCH BABETA
STADION MANET KORADO AJ
POKAZENE SOM ZBERATEL
PONUKNITE PLATIM IHNEĎ
0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Hcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) PK
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PK 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PK“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Prvá pomoc pri úpale

Vysoké teploty udreli naplno a dokážu potrápiť aj zdravého človeka. Rastie riziko rozličných obtiaží a aj úpalu. Viete čo je vtedy treba robiť?

Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby SR ponúka nasledovné rady:

- Presuňte postihnutého do tieňa alebo na chladné miesto.
- Uvoľnite tesné oblečenie.
- Ochladzujte telo.
- Podávajte tekutiny po malých dúškoch, ak je človek pri vedomí.
- Nechajte ho oddychovať a sledujte jeho stav.

Volajte 155, ak:

- je človek v bezvedomí,
- je zmätený alebo nereaguje,
- má kŕče,
- opakovane vracia,
- má veľmi vysokú teplotu, ktorá nereaguje na lieky znižujúce teplotu, alebo sa jeho stav zhoršuje.

Nezabúdajte na prevenciu:

- Pite dostatok nealkoholických tekutín počas celého dňa.
- Chráňte si hlavu pokrývkou.
- Vyhybajte sa priamemu slnku počas najteplejších hodín.
- Noste ľahké a vzdušné oblečenie.

- Prijímajte prevažne ľahko stráviteľnú stravu.
- Obmedzte fyzickú námahu počas najväčších horúčav.
- Počas dňa udržiavajte domácnosť čo najchladnejšiu a vetrajte ráno alebo večer.

Ďalšie rady odborníkov:

- Vyhybajte sa pobytu na priamom slnku, najmä v čase od 11.00 hod. do 16.00 hod.
- Nikdy nenechávajte deti ani domáce zvieratá v zaparkovanom aute.
- Ak pocítite silnú slabosť, závraty, nevoľnosť alebo kolaps, neváhajte vyhľadať pomoc.

Pozor!

Zvýšenú pozornosť venujte seniorom, deťom a chronicky chorým – horúčavy znášajú najťažšie.



zdroj foto engin_akyurt pixabay

» ren



Sa oplatí.

ITALIAMO
Authentic Style

Talianske
šunky
a salámy

už od
1.79



UŠETRITE*
-32 %

3.49

500 g

UŠETRITE*
-42 %

2.99

Mascarpone
500 g, 41 % tuku
(1 kg = 6,98)
(LP: 1 kg = 5,98)



Croissanty
s náplňou
500 g, rôzne druhy
(1 kg = 5,98)

-22 %

2.99

3,85



UŠETRITE*
-25 %

19.99

1 kg

UŠETRITE*
-37 %

16.99

Lavazza Crema
Zrnková káva
1 kg
rôzne druhy



od pondelka 29. 6. do 5. 7.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.

400 g



-38 %
3.69

5,99

Čučoriedky
400 g balenie
(1 kg = 9,23)

5 nízokým
obsahom
jadierok



-55 %
0.79

s Lidl Plus

-61 %

Červená
dyňa
cena za 1 kg

0.69

1,79



-42 %

1.99

3,49

Kuracie
štvrtky XXL
cena za 1 kg



-24 %

5.99

7,98

Mleté mäso
MIX XXL
1 kg balenie
bravčové/hovädzie

SILVERCREST

SILVERCREST
Ručný parný čistič
kus

19.99



PARKSIDE

PARKSIDE
Nástenná
záhradná hadica
súprava

CENOVÝ
TRHÁK

39.99

aj online



*Podľa výsledkov výskumu agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Poruka tovaru = letiška platí od 29. 6. do 5. 7. 2025 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

Získajte bonus

10 €

ihneď
za registráciu

+ 20 € po 1. vklade



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

*Platí pre novoregistrovaných hráčov. Bonus 10 € získa hráč po dokončení registrácie a bonus 50 % k 1. vkladu platí pre vklad min. 20 € a max. bonus je 20 € a to pri vklade 40 € a viac)

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.

 **TIPOS BET**

Kto zdvihne trofej? Futbalový svet čaká na svojho šampióna

Majstrovstvá sveta vo futbale prinášajú emócie, ktoré dokážu zastaviť čas. Milióny fanúšikov po celom svete sledujú každý zápas, každý gól a každý moment, ktorý môže rozhodnúť o tom, kto sa zapíše do histórie.

Tento rok sa pozornosť futbalového sveta sústreďuje najmä na dva tímy, ktoré odborníci aj fanúšikovia považujú za najväčších kandidátov na zisk titulu - Španielsko a Francúzsko..

Obe krajiny disponujú mimoriadne silnými výbermi, bohatou futbalovou tradíciou a generáciou hráčov, ktorá chce nadviazať na úspechy svetových legiend. Ich prípadný vzájomný súboj by mohol byť jedným z vrcholov celého turnaja. Futbaloví priaznivci očakávajú prepracované stratégie, vysoké tempo, technickú kvalitu a napätie až do posledných sekúnd.

Práve takéto zápasy robia z majstrovstiev sveta jedinečné športové podujatie. Každý duel môže priniesť prekvapenie, každá chyba môže rozhodnúť a každý okamih môže zmeniť osud celého turnaja. Hoci papierové predpoklady hovoria v prospech favoritov, história futbalu už mnohokrát ukázala,

že na svetovom šampionáte nie je nič isté.

Pre fanúšikov, ktorí si chcú sledovanie šampionátu spríjemniť ešte väčším napätím, pripravil Tipos zaujímavú ponuku. Tipos totiž ponúka registračný bonus 10 eur pre nových hráčov. Podmienky bonusu nájdete na stránke www.tipos.sk.

Pri športových stávkach je však dôležité myslieť na zodpovedný prístup. Stávkovanie by malo zostať formou zábavy a nemalo by slúžiť ako spôsob riešenia finančných problémov. Pred každým tipom je vhodné zvážiť všetky dostupné informácie a stavať len sumy, ktoré si môžete dovoliť prehrať.

Majstrovstvá sveta vo futbale sú oslavou športu, emócií a nezabudnuteľných príbehov. Či už sa napokon na vrchol postaví Španielsko, Francúzsko alebo niektorý z ďalších favoritov, jedno je isté - fanúšikov čakajú týždne plné futbalovej radosti a momentov, na ktoré sa bude spomínať ešte dlhé roky.

Hazardné hry sú určené len pre osoby staršie ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť. Podmienky bonusu nájdete na stránke Tipos.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ktorá krajina získala najviac titulov
majstrov sveta vo futbale?**

A: Brazília

B: Uzbekistan

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 26.6.2026 od 10:00 hod. do piatku 3.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Prinášame zopár tipov pre bezpečné a chutné grilovanie

Letná grilovačka sa môže začať

Dlhé letné večery priam lákajú na stretnutia s rodinou a priateľmi. Ako si ich spríjemniť lepšie, než posedením v záhrade či na terase spojeným s dobrou grilovačkou. Aby sa vydarila, mali by sme pamätať aj na jej správnu prípravu. Prinášame zopár užitočných rád a tipov.

VÝBER GRILU

Ak sa ešte len chystáte zakúpiť si gril, je dobré zvážiť viacero aspektov. Zvoliť môžete gril na uhlie, plynový alebo elektrický. Zamerať sa treba aj na veľkosť grilu, podľa toho, pre koľko ľudí chcete jedlá pripravovať a nezabúdajte ani na jeho hmotnosť, ktorá je dôležitá najmä v prípade, že chcete gril presúvať po záhrade či terase.

Gril na uhlie

Ak obľubujete tradičné grilovanie, vďaka ktorému získate jedlá s nádychom dymu, môže byť gril na uhlie či brikety pre vás vhodnou voľbou. Pamätajte však na to, že takýto gril bude vyžadovať zdlhavejšiu údržbu.



Ku grilovanému mäsu pridajte aj kúsky zeleniny.

Plynový gril

Plynový gril vám umožní pripraviť jedlá o čosi rýchlejšie, a tak ho možno uvítať v prípade, že grilovačkám holdujete častejšie.

Elektrický gril

Ak nevlastníte záhradu, tak môže byť práve elektrický gril tou správnou voľbou. Na balkóne či menšej terase nezaberie veľa miesta a príprava pokrmov je vcelku rýchla.

Náš tip: Ak máte v pláne grilovať väčšie kusy mäsa, zvážte použitie otočného grilu. Vďaka jeho otáčaniu sa mäso pečie rovnomerne, pričom sa neustále zvlhčuje vlastnou šťavou a zostane tak skutočne lahodné a šťavnaté.

SPRÁVNA PRÍPRAVA

Čistota je dôležitá

Základom kvalitného grilovania

je čistý gril. Je potrebné ho vymiesť a rošt dôkladne očistiť drôtenou kefou. Vhodné je pri grilovaní používať masívny liatinový rošt, ktorý optimálne akumuluje teplo z ohniska.

Vyberte kvalitné uhlie alebo drevo

Na grilovanie je vhodné dubové, bukové či brezové drevo. Ak sa preň rozhodnete, nikdy nepoužívajte drevo zhnité alebo lakované. V prípade, že zvolíte drevené uhlie, kupujte to, ktoré neobsahuje aditíva.

Náš tip: Pri rozpaľovaní uhlia nepoužívajte chemické podpaľovače. Uhlie, z ktorého si pripravíte pahrebu by malo byť čisté, s povlakom bieleho popola.

Dodržujte vhodnú teplotu

Suroviny určené na grilovanie ukladajte na rošt vtedy, keď sú uhlíky rozžeravené do červena, ale nehoria plameňom. Pokúste sa dosiahnuť strednú teplotu. Pri vysokej teplote sa môže marináda pripaľovať a to nie je pre chuť a kvalitu grilovaných pokrmov žiadúce. Tiež pamätajte na to, že



Výber správneho grilu je dôležitý.

zdroj foto songsy pixabay

či slivky. Všetky suroviny je vhodné pred grilovaním marinovať. Pokrmy tak získajú na chuti.

Náš tip: Suroviny pripravené na grilovanie vyberte z chladničky dve hodiny pred grilovaním, aby dosiahli izbovú teplotu. Po tom, ako mäso vyberiete z grilu, nechajte ho ešte pár minút uložené na teplom mieste, až potom ho krájajte a podávajte.

Myslite aj na svoje zdravie

Ak grilujete na príliš silnom ohni a dyme, vznikajú pri príprave vašich pokrmov zdraviu škodlivé látky. Ak pozorujete na jedle príliš tmavé a spálené časti, rozhodne ich pred konzumáciou z pokrmov odstráňte.

Nezabúdajte!

Na gril neukladajte surové mäso vedľa toho, ktoré už prešlo tepelnou úpravou. To platí aj v prípade pracovnej dosky či používaného náradia. Vyčleňte si zvlášť náradie na surové a osobitne na už hotové mäso.

Rady pre bezpečné grilovanie pripájajú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR:

- Pri príprave pokrmu dbajte na hygienu, teda čistotu rúk, náradia, náčinia, utierok.

- Nezabudnite na ochranu pred muchami a ďalším hmyzom.

- Zmrazené mäso nechajte bezpečne rozmraziť. Napríklad v chladničke, avšak nikdy nie voľne pri vonkajšej teplote alebo v teplej vode, pretože hrozí mikrobiologické riziko. Ak by ste použili na grilovanie zmrazené mäso, môže sa stať, že v strede bude surové a na povrchu spálené.

- Nakrájajte mäso na tenšie plátky či menšie kúsky a predpripravte ich naklepaním. Skrátite tak čas grilovania a mäso sa prepečie rýchlejšie v strede. Mäso grilujte pri miernejšej teplote a pravidelne ho obracajte. Bude menej spálené na povrchu, avšak prepečené aj v strednej časti.

- Mäso pečte na/v hliníkovej fólii/tácke na pečenie. Zabráňte odkvapkávaniu šťavy a tuku do pahreby, čím znížite tvorbu nebezpečných látok uvoľňovaných spaľovaním tukov.

- Ku grilovanému mäsu pridajte kúsky zeleniny, napríklad paradajky, papriku či cuketu. Pripravíte si tak zdravší a chutnejší pokrm.

- Pokrm po príprave čo najskôr skonzumujte a nenechávajte ho „stáť“ pri vonkajšej teplote.

» *ren*



Dodržujte vhodnú teplotu.

zdroj foto marlonrondal pixabay

Oplatí sa!



**POKRÝVAČ STRIECH
MAJSTER TESÁR**

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny • zateplenie

**ZĽAVA
-15%**



Kontakt: +421 917 506 871



Čítajte nás:

www.cujte.sk

LEPŠIA PRÁCA SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

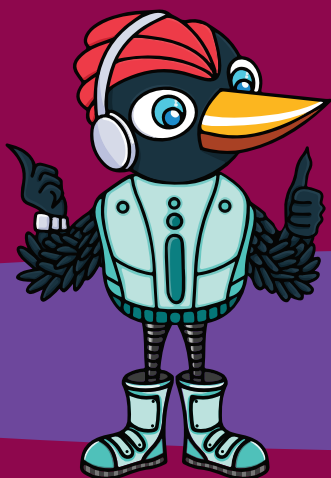
EFEKTÍVNEJŠIE

ŤUKNITE

DO TOHO S ŤUKAPP

Malý krok pre vás, veľký skok vo vašich digitálnych zručnostiach.

DIGITÁLNI SENIORI



STAČÍ JEDEN ŤUK

Stačí jeden ťuk a otvoríte si dvere k novým zručnostiam, ktoré vám zjednodušia každý deň.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

**Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!**

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**



INFORMÁCIE:

+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

98-0004

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0074

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10% Z CENY PRÁCE

OBHĽADKA A PONUKA ZDARMA

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0075

ABA INNOVATOR

zastavenie sadania budov

TOP INJECT
stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

✓ Rýchla aplikácia
✓ Bez potreby výkopov
✓ Jednoduchá aplikácia
✓ Dlhodobá spoľahlivosť
✓ Garancia kvality

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com

98-0151