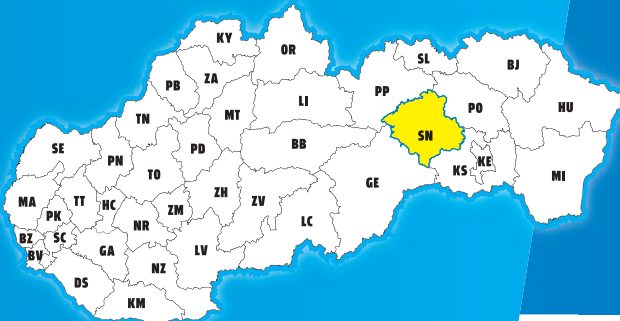


SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

PERUKOS POTERY

- STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
- PENOBETÓN

0948 611 918

www.cementove-potery.sk



VYPRATÁVANIE

DOMOV, BYTOVÝCH
A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV
pivnice, povaly, garáže, sklady...

**ČISTENIE POZEMKOV
A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE**

0903 640 759
vypratavaniecistenie@gmail.com

3. júla 1988

americký krížnik USS Vincennes zostrel civilné dopravné lietadlo
Airbus A300 spoločnosti Iran Air

Výročia a udalosti

Merkury Broker
Výhodné
financovanie a
poistenie na mieru.

leasing hypotéka poistenie

www.poistimevas.sk



**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0905 338 878

**MAĽOVANIE
BRIZOLITU
ČISTENIE STRIECH
A FASÁD**

0940 87 91 99

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE

KOMÍNOV

- > revízie komínov ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie komínov
- > strojové čistenie zadechtovaných komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7.00 hod. do 17.00 hod.

www.kominar-popräd.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč
e-mail: hudac@erimont.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

Bezplatný týždenník

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

EV 6204/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Bajkalská 3852/20

POPRAD

spisko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

Distribúcia:

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA

(32.540 domácností)

nepárny týždeň:

Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľasovce, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

parný týždeň:

Smižany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľasovce, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Nezabudnite podať odložené daňové priznanie

Daňovníci, ktorí si predĺžili lehotu na podanie daňového priznania (DP) k dani z príjmov o tri mesiace, musia túto povinnosť splniť najneskôr do 30. júna 2026. Lehota je konečná, zákon jej ďalšie predĺženie neumožňuje.

Daňovník - jedinečné číslo účtu v Štátnej pokladnici, ktorý prideliť správca dane. K platbe sa uvádza príslušný variabilný symbol a suma dane,“ priblížila finančná správa.

Číslo účtu správcu dane sa zadáva vo formáte medzinárodného bankového účtu (IBAN). Názov majiteľa účtu je: Finančné riaditeľstvo Slovenskej republiky.

„Ak daňovník nemôže uhradiť daň v zákonom stanovenej lehote, môže požiadať správcu dane o odklad platenia dane alebo o splátkový kalendár. Správca dane môže takejto žiadosti podanej v lehote splatnosti dane - to jest do 30.6.2026 vyhovieť, ak je preukázané splnenie aspoň jednej z nasledovných podmienok:

ohrozenie výživy, pokles príjmov v dôsledku mimoriadnej situácie, riziko platobnej neschopnosti či iné vážne dôvody, ktoré bránia úhrade dane,“ uzatvára inštitúcia.

V súvislosti s očakávaným zvýšeným počtom otázok finančná správa rozširuje aj prevádzkové hodiny daňového call centra:

- v pondelok 29. júna 2026 bude call centrum pracovať do 19.00 hod.,
- v utorok 30. júna 2026 bude daňovníkom k dispozícii až do polnoci.

» ren

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

CERTIFIKOVANÁ DEMONTÁŽ

azbestových striech

0905 725 830

marosgilak@gmail.com

STRECHY - KROVY

www.strechygilak.sk

LIKVIDÁCIA

AZBESTU

Likvidácia azbestových strešných krytín

www.likvidazbest.sk

0904 638 568

KLAMPIARSTVO

0904 121 559

www.tulisstrechy.sk

KLTP

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 4,50 EUR

	3	6	1	8	2		4	
S		8	4		3			1
U								
D	7		3				1	
O	6			8				
K		1				2		5
U	8	7	1		4		5	
								7
	4		5	2				

Čujte.sk

Kvitne lipa - využite jej liečivú silu

www.cujte.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE 0907 877 862

LEPŠIA PRÁCA

Redakcia Spiško 0905 338 878

petrekova@regionpress.sk

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV 97.240

BZ 106.540

DS 34.320

GA 34.390

HC 30.330

KM 16.450

LV 30.580

MA 29.680

NR 54.170

NK 35.050

PZ 22.970

PN 41.870

SC 35.420

SE 36.750

TO 41.930

TN 60.750

TT 49.930

ZM 20.930

BRATISLAVSKO východ

BRATISLAVSKO západ

DUNAJSKOTREDSKO

GALANTSKO-SĽAVANSKO

HLOHOVECKO-SEREDSKO

KOMÁRŇANSKO

LEVICKO

MALACKO

NITRIANSKO

NOVOZÁMCKO

PEZINSKO

PIEŠŤANSKO-NM-MY

SENECKO

SENIČKO-SKALICKO

TOPOLCIANSKO-PE-BN

TREŇCIANSKO-DCA-IL

TRNAVSKO

ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB 56.200

KY 29.300

LI 37.270

LC 30.860

MT 38.570

OR 34.980

PB 33.590

PD 40.150

ZV 38.400

ZH 26.880

ZA 50.780

BANSKOBYSTRICKO-BR

KYSUCKO-CA-KM

LIPTOVSKO-LM-RK

LUCENEC-KV-PT

MARTINSKO-TR

ORAVSKO-DK-NO-TS

POVAŽSKO-PB-PU

PRIEVIDSKO

ZVOLENSKO-DT-KA

ŽIARSKO-ZC-BB

ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ 37.210

GE 30.830

HU 27.190

KE 92.130

KS 24.900

SL 12.940

MI 31.260

PP 41.520

PO 49.940

SN 32.540

BARDEJOVSKO-SK-SP

GEMERSKO-RV-RS-RA

HUMENSKO-VF-SV-ML

KOŠICKO

KOŠICKO okolie

LUBOVNIANSKO

MICHALOVSKO-TV-SO

POPRADESKO-KK

PREŠOVSKO-SB

SPIŠSKO-LE-GL

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ

DUB ŠEDÝ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ANTRACIT

BIELE VZOR

AKCIA od 480 €

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou

technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12

0911 60 20 40

Sídliisko Terasa, Sokolovská 5

Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

spisko.sk

Ponúkam za výhodnú cenu

KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ

tel. 0905 764 689

SN26-26 strana2



Sa oplatí.

ITALIAMO
Authentic Style

Talianske
šunky
a salámy

už od
1.79



UŠETRITE*
-32 %

500 g

3.49

UŠETRITE*
-42 %



2.99

Mascarpone
500 g, 41 % tuku
(1 kg = 6,98)
(LP: 1 kg = 5,98)



Croissanty
s náplňou
500 g, rôzne druhy
(1 kg = 5,98)

-22 %

2.99
3,85



UŠETRITE*
-25 %

1 kg

19.99

UŠETRITE*
-37 %



16.99

Lavazza Crema
Zrnková káva
1 kg
rôzne druhy



*Úspora v porovnaní s bežnou cenou v predajni v období 1. 1. 2025
v závislosti od dostupnosti tovaru a jeho ceny dňa 1. 1. 2025.

od pondelka 29. 6. do 5. 7.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.

400 g



-38 %
3.69

5,99

Čučoriedky
400 g balenie
(1 kg = 9,23)

5 násobným
obsahom
jadierok



-55 %
0.79
1,49

s Lidl Plus

-61 %
0.69
1,79



Červená
dyňa
cena za 1 kg

0.69



-42 %
1.99

3,49

Kuracie
štvrtky XXL
cena za 1 kg



-24 %
5.99

7,98

Mleté mäso
MIX XXL
1 kg balenie
bravčové/hovädzie

SILVERCREST®

SILVERCREST
Ručný parný čistič
kus

19.99



PARKSIDE®

PARKSIDE
Nástenná
záhradná hadica
súprava

CENOVÝ
TRHÁK

39.99

aj online



*Potvrďuje to výskum agentúry NMS Market Research Slovakia vykonaný v dňoch 12. 3. - 17. 3. 2025 na reprezentatívnej vzorke 2 007 respondentov.

Ponuka tovaru = tentoraz platí od 29. 6. do 5. 7. 2025 alebo do vypredania zásob. Obyvy v rámci vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

HECHT®

špecialista na záhradu

**NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE**



SPIŠSKÁ NOVÁ VES

MLYNSKÁ 39 (OC MADARAS), 05201



**OTVORENÉ
DENNE
8:00–20:00**



**platnosť akcie
1.–14. 7. 2026**

NAFUKOVACÍ KAJAK

HECHT 45999

- + stabilná konštrukcia s 3 vzduchovými komorami
- + kajak až pre 2 osoby – ideálny na rodinné výlety
- + kajak z pevného a odolného PVC materiálu
- + kompletná sada pripravená k použitiu
- + odporúčaná hmotnosť: 160 kg
- + nastaviteľné opierky

**2 x pádlo,
pumpa a vak
v cene**

3,5 m

~~159,99**~~

89,99*

AKU SKRUTKOVÁČ

HECHT 12050

- + všestranná aku vŕtačka pre každého kutila
- + otáčky bez zaťaženia 0–400 / 0–1400 ot./min
- + maximálny krútiaci moment 40 Nm
- + dvojrychlostná prevodovka

**1x 2 Ah akumulátor
a rýchlonabíjačka**

~~69,99**~~

34,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 1.–14. 7. 2026
Do akcie je určených 300 ks HECHT 12050, 50 ks HECHT 45999 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob.
Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

ZĽAVA 30 %
NA VYBRANÉ
DIELENSKÉ PRODUKTY



VÝPREDAJ

1.-14. 7. 2026
alebo do vypredania zásob

PRIAMOČIARA PÍLA
HECHT 1561

laser
príkon 800 W
otáčky bez zataženia 0-3100/min
hmotnosť 1,5 kg



rýchlopínanie
pilového listu

~~39,99 €**~~
32,99 €*

SADA RUČNÉHO NÁRADIA
HECHT 2076

76 ks náradia



materiál CRV

~~39,99 €**~~
32,99 €*

PONORNÉ ČERPADLO
HECHT 3775

príkon 750 W
max. výtlak 9 m
max. prietok 13000 l/h



znečistená
voda

~~64,99 €**~~
54,99 €*

ŠLIAPACIA MOTOKÁRA
HECHT 59788

rozmery 94×63×51 cm
max. zataženie 25 kg
plastové kolesá 21 cm / 8"



plastové
kolesá

~~84,99 €**~~
69,99 €*

MIEŠADLO STAVEBNÝCH HMÔT
HECHT 1140

príkon 1800 W
otáčky bez zataženia
0-440/ 0-780 ot./min
priemer nástroja 140 mm
výška nástroja 590 mm



dvojstupňová
prevodovka

~~94,99 €**~~
74,99 €*

BENZÍNOVÁ PÍLA
HECHT 54

objem
52 cm³

dĺžka listy 40 cm
rýchlosť reťaze 20,8 m/s



~~114,99 €**~~
99,99 €*

MULTIFUNKČNÝ
VYVETVOVAČ
HECHT 690

príkon 900 W
dĺžka listy - píla 26 cm
dĺžka listy - plotostrih 41 cm
záber - vyžínač 36 cm



3in1

laserom
rezaná lišta

~~159,99 €**~~
129,99 €*

DETSKÉ AUTÍČKO
HECHT 56189 BLACK

rozmery 96 × 59,5 × 61 cm
accu 12 V / 7 Ah
max. zataženie 25 kg
hmotnosť 12,5 kg



svetelné
a zvukové
efekty

~~164,99 €**~~
134,99 €*

PLYNOVÝ GRIL
HECHT CONTACT 3

rozmery grilu 101 × 48 × 98 cm
rozmery roštu 61 × 41 cm
výkon horákov 8,4 kW



transportné
kolieska

~~189,99 €**~~
169,99 €*

DRVIČ VETIEV
HECHT 6285 XL

príkon 2800 W
drví vetvy
až do priemeru 4,4 cm
zberný box cca 60 l



turbo
motor

~~209,99 €**~~
189,99 €*

OLEJOVÝ KOMPRESOR
HECHT 2355

príkon 2,2 kW
max. sací výkon 316 l/min.
max. tlak 8 bar
nádž 100 l



výkon 3 HP

~~269,99 €**~~
239,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA
HECHT 552 XR

objem 196 cm³
záber 51 cm
výška zdvihu 25-75 mm
kôš 65 l



otočné
predné kolesá
o 360°

~~419,99 €**~~
319,99 €*



TRAMPOLÍNA PREMIUM
HECHT 512001

rozmer Ø 366 × V 251 cm
max. zataženie 150 kg



schodíky
v cene

~~569,99 €**~~
369,99 €*

AKU ŠTVORKOLKA
HECHT 56100 COMIC

predné LED
svetlá

rozmery 110 × 51 × 71 cm
batéria 36 V / 12 Ah, 1000 W
max. zataženie 65 kg
max. dojazd 13-18 km



~~544,99 €**~~
499,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Získajte bonus

10 €

ihneď
za registráciu

+ 20 € po 1. vklade

TIPOS BET

TIPOS BET

18+

HRAJ
ZODPOVEDNE

*Platí pre novoregistrovaných hráčov. Bonus 10 € získa hráč po dokončení registrácie a bonus 50 % k 1. vkladu platí pre vklad min. 20 € a max. bonus je 20 € a to pri vklade 40 € a viac)

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.

TIPOS BET

Kto zdvihne trofej? Futbalový svet čaká na svojho šampióna

Majstrovstvá sveta vo futbale prinášajú emócie, ktoré dokážu zastaviť čas. Miliómy fanúšikov po celom svete sledujú každý zápas, každý gól a každý moment, ktorý môže rozhodnúť o tom, kto sa zapíše do histórie.

Tento rok sa pozornosť futbalového sveta sústreďuje najmä na dva tímy, ktoré odborníci aj fanúšikovia považujú za najväčších kandidátov na zisk titulu - Španielsko a Francúzsko..

Obe krajiny disponujú mimoriadne silnými výbermi, bohatou futbalovou tradíciou a generáciou hráčov, ktorá chce nadviazať na úspechy svetových legiend. Ich prípadný vzájomný súboj by mohol byť jedným z vrcholov celého turnaja. Futbaloví priaznivci očakávajú prepracované stratégie, vysoké tempo, technickú kvalitu a napätie až do posledných sekúnd.

Práve takéto zápasy robia z majstrovstiev sveta jedinečné športové podujatie. Každý duel môže priniesť prekvapenie, každá chyba môže rozhodnúť a každý okamih môže zmeniť osud celého turnaja. Hoci papierové predpoklady hovoria v prospech favoritov, história futbalu už mnohokrát ukázala,

že na svetovom šampionáte nie je nič isté.

Pre fanúšikov, ktorí si chcú sledovanie šampionátu spríjemniť ešte väčším napätím, pripravil Tipos zaujímavú ponuku. Tipos totiž ponúka registračný bonus 10 eur pre nových hráčov. Podmienky bonusu nájdete na stránke www.tipos.sk.

Pri športových stávkach je však dôležité myslieť na zodpovedný prístup. Stávkovanie by malo zostať formou zábavy a nemalo by slúžiť ako spôsob riešenia finančných problémov. Pred každým tipom je vhodné zvážiť všetky dostupné informácie a stavať len sumy, ktoré si môžete dovoliť prehrať.

Majstrovstvá sveta vo futbale sú oslavou športu, emócií a nezabudnuteľných príbehov. Či už sa napokon na vrchol postaví Španielsko, Francúzsko alebo niektorý z ďalších favoritov, jedno je isté - fanúšikov čakajú týždne plné futbalovej radosti a momentov, na ktoré sa bude spomínať ešte dlhé roky.

Hazardné hry sú určené len pre osoby staršie ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť. Podmienky bonusu nájdete na stránke Tipos.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ktorá krajina získala najviac titulov
majstrov sveta vo futbale?**

A: Brazília

B: Uzbekistan

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 26.6.2026 od 10:00 hod. do piatku 3.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
➔ zameranie ➔ odborné poradenstvo ➔ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

43-0012

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

slovenská firma

ZÁRUKA 20 ROKOV



INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia
Spišsko
0905 338 87
e-mail:
petrekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk

REGION PRESS

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní
spoplatnený spätnou SMS, ktorú
Vám vyúčtuje Váš mobilný
operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 101 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobných
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom

8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu
inzerátu kontaktujte náš ob-
chodník.

SMS je možné podať aj v
iných v iných regiónoch. V takom
prípade nahradte písmená „SN“
v texte Vašej SMS kódom novín,
ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

NOVÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV

za rozumnú cenu

0908 152 485

3-4-0028-9

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL
0908 337 893

57-0028

ČISTENIE HROBOV

RENOVÁCIA PÍSM

pred po
ydávané každý týždeň

Používame materiál nemeckej kvality

impregnácia a doprava **zdarma**

0902 509 700

Predaj krycích dosiek, pomníky s nápismi,
náhrobné fotky, tabulky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

ČÍRE PLACHTY

NA ALTÁNKY, TERASY, PRÍSTREŠKY

PLACHTY NA VOZÍKY
DO ZÁHRADY A NA STAVBU

ABAVT
prev. Švábovce 132, okr. Poprad
0915 963 345
abavtsro@gmail.com
ABA VT sro - plachty

**MRAZUVZDORNÉ
A UV STABILNÉ**

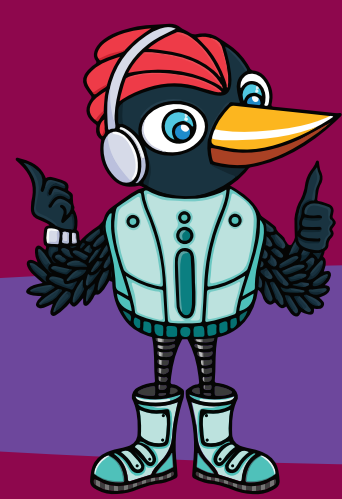
25-0015

ŤUKNITE DO TOHO S ŤUKAPP

Malý krok pre vás, veľký skok vo vašich digitálnych zručnostiach.

STAČÍ JEDEN ŤUK

Stačí jeden ťuk a otvoríte si dvere k novým zručnostiam, ktoré vám zjednodušia každý deň.



Financované Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]

MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Otvor s nami novú predajňu Gelnica



Sa oplatí.

Prihlás sa teraz

Asistent manažéra predajne (m/ž)

1 570 €/mesiac (38,75 hod./týž.)

+ príplatky

+ 40 € mesačne na nákup v Lidlí



kariera.lidl.sk

Ideálneho partáka našiel v kolegovi a kamarátovi Petrovi Bičovi Lukáš Adamec prichádza s novým singlom

Spevák Lukáš Adamec predstavuje nový singel DAJ DAJ, do ktorého prizval Petra Biča. Energická novinka vznikala viac než rok, nesie v sebe odkaz na Adamcov hit Horúca láska a fanúšikom prináša chytľavú dávku emócií, vášne a letnej energie. Spolu s piesňou prichádza aj videoklip a plány na veľké koncertné turné.

Novinka DAJ DAJ patrí medzi piesne, ktoré si museli na svoj čas počkať. Jej základy vznikli ešte koncom roka 2024, no finálnu podobu dostala až na jar tohto roka. Obľúbený spevák Lukáš Adamec skladbu na určitý čas odložil a hľadal interpreta, ktorý by do nej priniesol novú energiu a charakter. Ideálneho partáka našiel v kolegovi a kamarátovi Petrovi Bičovi. „Oslovili sme Peťa, s ktorým sa poznáme už roky cez hudbu, spoločných priateľov a, samozrejme, koncerty. Som naozaj šťastný, že máme spoločnú pieseň,“ hovorí Lukáš Adamec. Autorom hudby v čerstvo vydannej pesničke je gitarista Samo Marinčák, s ktorým Adamec spolupracoval aj na viacerých predchádzajúcich skladbách. Text napísal samotný spevák a pieseň podľa Adamca ukrýva viacero významových rovín. Hovorí o vášni, odovzdaní sa a emóciách, ktoré človeka dokážu úplne pohltiť. Peter Bič ju zároveň vníma ako skladbu,

ktorá má ľudí uvoľniť a nabiť energiou. „Odkaz celej piesne je podľa mňa v tom, aby sa ľudia odviazali a uvoľnili. Je to letná energická vec, ktorú keď si pustíte, máte chuť vstať a pretancovať celú noc,“ hovorí talentovaný gitarista.

Novinku posielajú do sveta spolu s Petrom Bičom

Výraznou súčasťou novinky sa stal práve Peter Bič. Ich hudobné cesty sa pretínajú už dlhé roky a podľa Adamca išlo o prirodzené spojenie. „Je mi blízky v hudbe aj ako človek. Myslím, že ľuďom podávame podobnú energiu,“ vysvetľuje Lukáš. Peter skladbu obohatil svojím spevom, ale aj hrou na gitaru. „Peťo priniesol tej skladbe mojím hlasom charakter, ktorý ju podvihol. A, samozrejme, aj jeho gitary. Mne osobne sa veľmi páči jeho vyhrávka na akustickej gitare, ktorú nám tam nahral,“ dodáva spevák. Samotný Peter Bič priznáva, že ho skladba oslovila už pri prvom vypočutí. „Poznám Lukášovu tvorbu, takže ma neprekvapilo to, čo mi poslal. Tento druh muziky ho vystihuje. Páči sa mi energia, aká z toho lezie, takže osobne ma potešilo, že ma na to oslovil, aby som sa pridala,“ hovorí muzikant. Spoluprácu tak tiež vníma ako úplne prirodzenú. Obaja hudobníci pochádzajú z Košíc a poznajú sa prakticky od začiatkov Adamcovej kariéry.



zdroj foto: archív Lukáš Adamec

„Nahrávanie bolo veľmi zaujímavé. Lukáš mi poslal hotovú nahrávku a ja som už len nahrával svoj vokálny part. Keďže mi to však nedalo, pridal som aj gitarové linky a snažil som sa pieseň ešte viac obohatiť,“ dodáva Peter Bič.

Videoklip aj koncertné turné

Spolu so skladbou hudobníci predstavujú aj nový videoklip. Novinka DAJ DAJ však nebude žiť len na streamovacích platformách. Lukáš Adamec ju preniesie aj na

koncertné pódia v rámci pripravovaného turné s rovnakým názvom. „Nové piesne sú v procese stále, takže nová hudba a nové videá sú tu, na čo sa môžu moji fanúšikovia tešiť. Je tu ale dôležitá vec prepojená so songom Daj Daj a to je Daj Daj Tour. V novembri navštívime šesť miest a veľmi sa na to teším,“ prezrádza Adamec, ktorý so svojou tour zavíta do Banskej Bystrice, Nitry, Nového mesta nad Váhom, Michaloviec, Sabinova a Košíc.

» [ren](#)

Ošetrovné cez prázdniny

Vzhľadom na blížiace sa prázdniny si môžu poistenci, ktorí sa potrebujú starať o škôlkarov, uplatniť nárok na ošetrovné z dôvodu uzatvorenia materských škôl. Rovnako aj počas prázdnin zostáva možnosť využiť nárok na ošetrovné z dôvodu ochorenia dieťaťa a to aj v prípade škôlkarov. Pozor - v mesiaci august sa však bude tlačivo a postup podania žiadosti meniť.

„Poistenec má nárok na dávku ošetrovné v prípade, ak sa osobne a celodenne stará o dieťa z dôvodu, že materská škola je počas obdobia školských prázdnin uzatvorená rozhodnutím príslušných orgánov, teda napríklad zriaďovateľom,“ uvádza Sociálna poisťovňa (SP) a zároveň upozorňuje, že tlačivo pre uplatnenie si nároku na dávku v mesiaci júl 2026 je k dispozícii na jej webovej stránke v časti Formuláre ako formulár s poradovým číslom 278.

Postup podania žiadosti - „Poistenec na žiadosti uvedie presný dátum odkedy – dokedy si uplatňuje nárok na dávku, meno a priezvisko dieťaťa, vypíše a podpíše vyhlásenie na zadnej strane. Žiadosť je potrebné predložiť na potvrdenie materskej školy, následne na potvrdenie zamestnávateľa, ak ide o zamestnanca a potom doručiť príslušnej pobočke Sociálnej poisťovne, ktorá vykonáva nemocenské poistenie teda pobočke podľa sídla zamestnávateľa,“ priblížila inštitúcia.

Pozor! Tlačivo a aj postup podania žiadosti sa bude pri uzatvorení škôlky v mesiaci august 2026 meniť.

Iba jedenkrát počas prázdnin - Nárok na ošetrovné má poistenec v rozsahu najviac 14 kalendárnych dní - nárok na ošetrovné z toho istého dôvodu vzniká iba raz a jednému poistencovi. „To znamená, že rodič si môže uplatniť nárok na ošetrovné na dieťa z vyššie uvedeného dôvodu počas jedného uzatvorenia škôlky iba raz. V prípade zamestnanca je okrem osobnej a celodennej starostlivosti podmienkou nároku na ošetrovné aj nedosahovanie príjmu za vykonávanú prácu, ktorý sa považuje za vymeriavací základ za obdobie trvania dôvodu na poskytovanie ošetrovného,“ objasnila Sociálna poisťovňa.

Ak dieťa ochorie - Naďalej zostáva možnosť využiť nárok na ošetrovné z dôvodu ochorenia dieťaťa – teda aj počas prázdnin a aj v prípade škôlkarov, ak si zdravotný stav dieťaťa vyžaduje ošetrovanie inou osobou, napríklad rodičom. „V takom prípade však tlačivo Žiadosť o ošetrovné vystavuje pediater a následne ho poistenec podpíše a potvrdí zamestnávateľ, ak ide o zamestnanca. Nárok na dávku ošetrovné je aj v tomto prípade možný najviac na obdobie 14 kalendárnych dní. Od 1. augusta 2026 už pediatri nemusia potvrdzovať žiadosti a stačí, ak zapíšu potrebu ošetrovania do eZdravia,“ uzatvára SP.

» ren

Prvá pomoc pri úpale

Vysoké teploty udreli naplno a dokážu potrápiť aj zdravého človeka. Rastie riziko rozličných obtiaží a aj úpalu. Viete čo je vtedy treba robiť?

Operačné stredisko záchrannej zdravotnej služby SR ponúka nasledovné rady:

- Presuňte postihnutého do tieňa alebo na chladné miesto.
- Uvoľnite tesné oblečenie.
- Ochladzujte telo.
- Podávajte tekutiny po malých dúškoch, ak je človek pri vedomí.
- Nechajte ho oddychovať a sledujte jeho stav.

Volajte 155, ak:

- je človek v bezvedomí,
- je zmätený alebo nereaguje,
- má kŕče,
- opakovane vracia,
- má veľmi vysokú teplotu, ktorá nereaguje na lieky znižujúce teplotu, alebo sa jeho stav zhoršuje.

Nezabúdajte na prevenciu:

- Pite dostatok nealkoholických tekutín počas celého dňa.
- Chráňte si hlavu pokrývkou.
- Vyhýbajte sa priamemu slnku počas najteplejších hodín.
- Noste ľahké a vzdušné oblečenie.

- Prijímajte prevažne ľahko stráviteľnú stravu.
- Obmedzte fyzickú námahu počas najväčších horúčav.
- Počas dňa udržiavajte domácnosť čo najchladnejšiu a vetrajte ráno alebo večer.

Ďalšie rady odborníkov:

- Vyhýbajte sa pobytu na priamom slnku, najmä v čase od 11.00 hod. do 16.00 hod.
- Nikdy nenechávajte deti ani domáce zvieratá v zaparkovanom aute.
- Ak pocítite silnú slabosť, závraty, nevoľnosť alebo kolaps, neváhajte vyhľadať pomoc.

Pozor!

Zvýšenú pozornosť venujte seniorom, deťom a chronicky chorým – horúčavy znášajú najťažšie.



zdroj foto engin_akyurtpixabay

» ren

Polícia varuje pred podvodnými SMS správami

Polícia SR na sociálnej sieti opäť varuje ľudí pred podvodnými SMS správami o pokute a vyzýva ich k obozretnosti. Je dôležité, aby na podobné správy nereagovali, neotvárali priložené odkazy a neposkytovali svoje osobné údaje.

Polícia dostala v uplynulých dňoch desiatky správ od občanov, že im prišla SMS správa v znení:

„V zaznamoch o vasom vozidle je uvedena neuhradená pokuta. Odporučená okamžitá platba, aby sa predišlo administratívnejmu konaniu“ a odkaz na podvodnú stránku.

„Po kliknutí na odkaz je obeť presmerovaná na podvodnú stránku, ktorá je vytvorená tak, že presvedčivo pripomína stránku Ministerstva vnútra SR. Podvodníci tak opäť vytvárajú nátlak na svoju obeť, aby čo najskôr zaplatila a taktiež ponúkajú zľavu na pokutu. Ide o psychologickú hru zameranú na to, aby ste čo najskôr zaplatili a odovzdali platobné údaje zo svojej karty,“ približuje podvod polícia a zároveň pripomína:

• Opätovne zdôrazňujeme, že polícia ani príslušné správne orgány nezasielajú pokuty prostredníctvom SMS správ. Oznámenia o dopravných priestupkoch sú doručované oficiálnou písomnou formou, spravidla poštou alebo do aktivovanej

elektronickej schránky, a obsahujú všetky zákonom predpísané náležitosti vrátane identifikácie orgánu, čísla konania alebo spisovej značky, opisu skutku a poučenia o ďalšom postupe.

• Medzi najčastejšie znaky podvodu patria neznáme alebo zahraničné telefónne číslo odosielateľa, podozrivý internetový odkaz, vytváranie časového tlaku a požiadavka na zadanie osobných alebo platobných údajov.

• Polícia vyzýva občanov, aby boli obozretní, na podobné správy nereagovali, neotvárali priložené odkazy a neposkytovali svoje osobné údaje. „V prípade, že ste na odkaz klikli a zadali údaje o platobnej karte alebo vykonali platbu, bezodkladne kontaktujte svoju banku a udalosť oznámte policii,“ uzatvára polícia.

» ren



zdroj foto FB / Polícia Slovenskej republiky

REGIONPRESS

NAHLAS... ...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: Marcela Petreková | petrekova@regionpress.sk | 0905 338 878

Oplatí sa!



POKRÝVAČ STRIECH MAJSTER TESÁR

- kompletná montáž nových striech
- kompletná renovácia striech
- renovácia žlabov
- renovácia hospodárskych budov
- pokládka strešnej krytiny - zateplenie

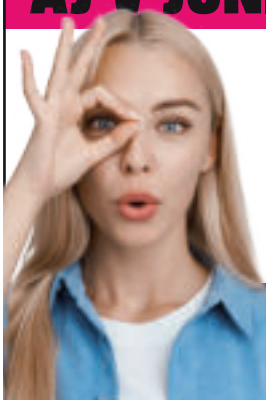
**ZĽAVA
-15%**



Kontakt: +421 917 506 871

91-0075

AJ V JÚNI BUĎTE NA OČIACH



Vyskúšajte čím skôr

ÚČINNÚ REKLAMU

v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

SPIŠSKO

Týždenne až v **32 540**
domácnostiach

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

**Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!**

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² - OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² - OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² - OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864



PRENÁJOM KÁVOVAROV



JURA E6
Plný automatický kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €



JURA X10
Veľký automatický kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €



SANREMO D8
Profesionálny pákový kávovar

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €



FIORENZATO F64
Mlýnsky

1 DEŇ	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €



BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava

+421 910 315 415

info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30

Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Môj domov. Môj život.
Môj Stannah výťah.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok je náročný, schodisková stolička Stannah môže byť riešením, ktoré vám pomôže zostať nezávislý a žiť naplno vo vlastnom domove.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Pretože Stannah zmení Váš život.



0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁZKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

98-001

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 30.6.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0074

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10% Z CENY PRÁCE

OBHĽADKA A PONUKA ZDARMA

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0075

ABA INNOVATOR

zastavenie sadania budov

TOP INJECT
stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

✓ Rýchla aplikácia
✓ Bez potreby výkopov
✓ Jednoduchá aplikácia
✓ Dlhodobá spoľahlivosť
✓ Garancia kvality

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com

98-0151