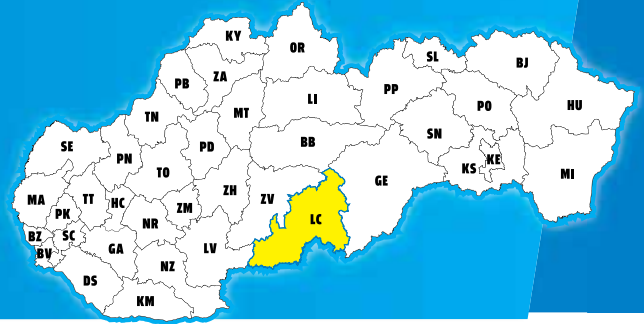


LUČENECKO

VELKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Informácie o kvalite vody na kúpanie

Čakajú nás horúce letné dni a to nás priam láka kamsi k vode. Dôležité však je, poznať kvalitu vody, do ktorej chceme vkročiť. Výborným pomocníkom nám môžu byť interaktívne mapy s informáciami o kvalite vody na kúpanie na prírodných vodných plochách, prírodných a umelých kúpaliskách z dielne Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR). Nájdete ich na www.uvzs.sk.

Cez interaktívne mapy môžu záujemcovia zistiť základnú informáciu už pri pohľade na ikonu vybranej prírodnej vodnej plochy či kúpaliska, no mapy obsahujú aj viac podrobností. „Farba ikony vyjadruje určitú kategóriu kvality vody na kúpanie, do ktorej bola vodná plocha zaradená na základe ostatných dostupných výsledkov analýz. Jednotlivé kategórie reprezentujú určitú úroveň kvality vody na kúpanie, pričom zohľadňujú aj možné zdravotné riziká. Zároveň sú pre kategórie so zníženou kvalitou vody na kúpanie dostupné zdravotné odporúčania,“ objasňujú odborníci z Odboru hygieny životného prostredia a zdravia ÚVZ SR.

Hodnotenie zohľadňuje výsledky analýz

Hodnotenie zohľadňuje výsledky posledných štandardných analýz

kvality vody na kúpanie, ktoré zrealizovali regionálne úrady verejného zdravotníctva a výsledky obvyklých, pravidelných analýz kvality vody na kúpanie vykonaných prevádzkovateľmi kúpalísk. Informácie obsahujú aj údaje o dátume posledného štandardného odberu vzoriek. Údaje sú aktualizované každých 24 hodín.

Ďalšie informácie nájdete na webe

Kúpacia sezóna oficiálne trvá od 15. júna do 15. septembra. V tomto období sú zároveň na webových sídlach úradov verejného zdravotníctva v pravidelných týždňových intervaloch zverejňované aj ďalšie informácie o stave prírodných vodných plôch a umelých kúpalísk a kvality vody na kúpanie.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto egmuri pixabay

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

10. júla 1940

začiatok bitky o Britániu – Luftwaffe začala útočiť na britské konvoje v prielive La Manche

Výročia a udalosti

NÁBYTOK VAMARK AKCIA

Nábytok všetkého druhu

Kolonáda 1, Lučenec

0918 948 190

STUDNIARSKÉ PRÁCE

KOPANIE STUDNÍ ČISTENIE STUDNÍ

Ján Fungáč

Zemné práce s.r.o.

0915 822 009

fungacjan9@gmail.com

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA

Pripravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrbá, osika, dodávané v napílených a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm a 33, 40, 50 cm resp. dĺžkach podľa želania

1 PRMS	(priestorový meter spaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	68 €
8 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	576 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	345 €
* Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti		
Môžeme pripraviť a doviesť aj palivové drevo smrekové suché		
1 PRMS	(priestorový meter spaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	48 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	594 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	247 €
* Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti		
Môžeme pripraviť a doviesť aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a paliet napílených cca na 33cm.		
1 PRMS	(priestorový meter spaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	35 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	438 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	196 €
* Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti		
LIPOVÉ TRIESKY	vrecko 30x60 cm	3,50 €/vrecko

Mercedes Atego Isuzu 4x4

0907 884 162

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť



Sa oplatí.

od pondelka 6. 7. do 12. 7.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.

-34 %
0.49
Mozzarella
125 g, (100 g = 0,39)
rôzne druhy
Najnižšia
cena v Lidl
tento rok

**UŠETRITE*
-48 %**
1.29
Giana Tuniakový šalát
185 g, (100 g = 0,70)
rôzne druhy

-38 %
0.79
od 6 kusov
-46 %
0.69
Zlatý Bažant radler
0,5 l, rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 1,58), (LP: 1 l = 1,38)



-75 %
0.49
Červená
dyňa
cena za 1 kg
1.99



-66 %
0.99
Koktejlové paradajky
strapcové
(1 kg = 1,98)
500 g balenie
šťavnaté
a
chrumkavé



**Kuracie
stehná XXL**
cena za 1 kg
horné/dolné

-32 %
2.69
3.99



**Mleté
bravčové
mäso XXL**
1 kg balenie
z pliecka

**CENOVÝ
HIT**
3.29

PARKSIDE

30
ROKOV
OSLÁV
TO
NA
PLNÝ
VÝKON!



PARKSIDE
Vysávač
na mokré
a suché
vysávanie
kus

**CENOVÝ
TRHÁK**
39.99



aj online

PARKSIDE
Pracovné
šortky
kus
rôzne druhy

**CENOVÝ
TRHÁK**
7.99



*Potvrďuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, realizovaný v období od 14. 5. do 19. 5. 2026 na vzorke 2 002 respondentov.
Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku poražujú za cenového lídra, udelilo spontánne najviac - až 40 % opýtaných - práve Lidl.
Ponuka tovaru v letáku platí od 6. 7. do 12. 7. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na **www.lidl.sk**



HURTÍK s.r.o., Husova 1, Lučenec
+421 918 843 947, +421 911 265 189
www.hurtik.sk, obchod@hurtik.sk

AKCIOVÁ PONUKA NA JÚL

5. 14VS-B /kosačka benzinová

Výkon: 3HP
 Funkcie: 4v1
 Do plochy: 1800 m²

429,-€

34.4 E /kosačka elektrická

Výkon: 1200 W
 Funkcie: 2v1
 Do plochy: 300 m²

114,-€

46.0 SP-A PLUS /kosačka benzinová

Výkon: 2,9HP
 Funkcie 4v1
 Do plochy: 1400 m²

349,-€

BC 500B /krovinorez

Výkon: 2,6 HP
 2-takt

179,-€

BC 400B /krovinorez

Výkon: 1,7 HP
 2-takt

149,-€

524 VS-B /kosačka benzinová

Výkon: 3HP
 Funkcie: 4v1
 Do plochy: 1800 m²

519,-€

T 22-105.4 HD-A V2 PREMIUM /traktor

Výkon: 22HP
 Valce: 2
 Záber: 105 cm

3199,-€

T22-103.3 HD-A V2 COMFORT /traktor

Výkon: 22HP
 Valce: 2
 Záber: 103 cm

2799,-€

Bezplatný týždenník

LUČENEC

VELKOKRTÍŠKO-POLTÁRSKO

EV 6218/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník III, rok 2026

Redakcia:

luceneco@regionpress.sk

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

www.facebook.com/luceneco.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

pámy týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Bolkovce, Divín, Dobroč, Filakovo, Lovinobaňa, Mýtna, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málnec, Veľký Kríš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabína, Želovce

nepámy týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Bolkovce, Filakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiariska Ves, Hrnčárske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málnec, Veľký Kríš, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou

Ydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Po stopách legendárnej úzkokoľajky

Návštevníci Vihorlatských vrchov sa môžu vydať na úplne novú cestu plnú histórie a prírodných krás. Obec Remetské Hámre otvorila turisticko-náučný chodník „Po stopách vihorlatskej úzkokoľajky“. Tento unikátny, takmer deväťkilometrový úsek prepája aktívny oddych s poznávaním a ako jediný svojho druhu na Slovensku ponúka plnohodnotné celoročné využitie.

Stredne náročná trasa s miernym prevýšením je navrhnutá tak, aby vyhovovala všetkým vekovým kategóriám. Povedie v blízkosti vzácnych Karpatských bukových pralesov zapísaných v zozname UNESCO. V letných mesiacoch posluží peším turistom a cyklistom, zatiaľ čo v zime sa plynule zmení na upravenú bežkársku trať.

Turistika aj vzdelávanie - Cesta k Morskému oku už nebude len o turistike, ale aj o vzdelávaní a zábave. Na trase vznikli inovatívne zastávky, ktoré obsahujú interaktívne exteriérové hry, nadrozmerne puzzle s historickými fotografiami či dokonca lesné doskočisko. Všetky prvky sú precízne navrhnuté z prírodných materiálov a nechýbajú tu ani moderné stanovišťa na separovaný zber odpadu, čo podčiarkuje ekologický rozmer celého zámeru. „Výnimočnosť nášho chodníka spočíva v jeho komplexnosti. Podarilo sa nám spojiť odkaz starej lesnej železnice s modernými edukatívnymi a športovými prvkami. Je to priestor, kde si rodiny s deť-

mi oddýchnu, zabavia sa a zároveň sa interaktívne naučia niečo nové o lese a našej minulosti,“ vysvetlil starosta obce Remetské Hámre Marek Kondžura.

Spoznajte aj ďalšie miesta - Novinka výborne doplní existujúcu turistickú ponuku tohto čarovného kúta Košického kraja. „Vihorlat má návštevníkom čo ponúknuť na celý víkend. Po prechádzke novou trasou odporúčam navštíviť aj Lesnícky náučný chodník okolo Morského oka, ktorý patrí medzi najobľúbenejšie a zároveň nenáročné výlety v tejto lokalite. História železniarskeho priemyslu zasa približuje Skanzen v Remetských Hámroch. Tí, ktorí hľadajú nevšedné zážitky, by si nemali nechať ujsť Beňatinské jazero s unikátnou Beňatinskou veľrybou. Okrem tyrkysovo sfarbenej vody, ktorú mnohí prirovnávajú k chorvátskym jazerám, si tu môžu vyskúšať aj adrenalínový ziplin. Vihorlat je miestom, kde si na svoje prídu rodiny s deťmi, milovníci prírody aj návštevníci hľadajúci aktívny oddych,“ doplnila výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus (KRT) Lenka Vargová Jurková.

zdroj foto KRT

Cukráreň Molnár

Po – So: 7.00 – 18.00, Ne: 9.00 – 18.00

Každý deň čerstvé zákusky

047/433 4777, 0905 198 723, LUČENEC, Karmána 12/20

www.kolac.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

OPRAVY STRIECH

OPRAVÍME POŠKODENÉ MIESTA, ŠKRIDLÝ, PLECHY, ODKVAPY A KOMÍNY.

0918 263 913

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ

- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELEHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA

Prídeme za Vami osobne

Potočná 19A, Lučenec, za bývalým futbalovým štadiónom

0907 042 606

RENEW VÝPREDAJ SKLADOVÝCH VOZIDIEL

TEMPUS TRANS s.r.o. ŠAFÁRIKOVA 91, 048 01, mobil. +421 918 957 263, www.tempus.sk

čujte.sk

Pripravte si pochúťky z grilu

www.cujte.sk

LEPŠIA PRÁCA SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE

ZATEPLOVANIE, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OMIETKY, POTERY, MAĽOVKY, ZÁMKOVÁ, PLOTY, KOVOVÝROBA, NÁTERY, KOMÍNY, RÍNY

0902 266 147

DOVOZ NA ADRESU

mládky, morky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0905 207 059

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 30 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588

0905 983 602

LC 26-27 strana 4

Dobre zbalený batoh a správna príprava sú kľúčové

Ako sa vychystať na turistiku

Chystáte sa obuť si turistické topánky a vydať sa do hôr za novými dobrodružstvami? Skôr ako tak urobíte, nezabudnite si všetko poriadne premyslieť a nachystať. Nielenže sa tak môžete vyhnúť možným ťažkostiam, ale si aj lepšie celý výlet vychutnať. Pomôcť vám pritom môžu odporúčania odborníkov.

Základom ochrany zdravia počas turistiky je predovšetkým dôkladná príprava. „Vašu výbavu aj plánovanie prispôbte konkrétnemu prostrediu, respektíve miestu, kam sa chystáte. Oboznámte sa preto vopred s terénom a podmienkami. Ak sa na turistiku vyberiete s dieťaťom, výbavu, terén, jeho náročnosť a dĺžku usporiadajte v prvom rade dieťaťu s ohľadom na jeho vek,“ odporúčajú na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a zároveň radia nasledovne:

Na čo myslieť

Nezabudnite si overiť predpoveď počasia a skontrolovať prípadné výstrahy Slovenského hydrometeorologického ústavu alebo Horskej záchrannej služby.

Ideálne je vyraziť na túru v skupine, nie osamote.



Chráňte sa pred slnkom.

zdroj foto marcinjozwiak pixabay

Oblečte sa primerane podmienkam a zbaľte sa tak, aby vás neprekvapil akýkoľvek vrtoch počasia. Dôležitá je kvalitná nepremokavá a nešmyklavá turistická obuv a vetruodolná a nepremokavá vrchná vrstva.

Nezabúdajte na ochranu pred kliešťami. Majte na pamäti, že kliešte sú rozšírené aj v oblastiach, kde sa dosiaľ vyskytovali zriedka, preto sú vhodné dlhé nohavice, ktoré si môžete zastrčiť do ponožiek. Preferujte svetlé oblečenie, na ktorom kliešťa ľahšie zbadáte. Používajte repelenty. Po návrate z prírody si treba dôkladne prezrieť celé telo a v prípade nálezu kliešťa ho čo najskôr odstrániť.

Obsah batoha

Ochrana pred slnkom

Na ochranu pred slnkom si nezabudnite zobrať vhodnú pokrývku hlavy. Dbajte na to, aby tienila aj zadnú

časť krku a uši. Ochranný krém je pri turistike, vrátane horského prostredia, nevyhnutný. Na ochranu pred slnečným žiarením používajte prípravky s vysokým ochranným faktorom (SPF 50+), ktoré naneste na všetky slnku vystavené časti pokožky, najmä na oblasť tváre, vrátane krku, uší a zátylku. Nezabúdajte ani na pery – použite balzam s UV filtrom, pretože pery majú nízku schopnosť vytvárať vlastnú ochranu a sú veľmi citlivé na slnečné žiarenie.

Prípravky na ochranu pred slnkom nanášajte 20 – 30 minút pred vystavením sa slnečnému žiareniu, aby sa znížilo riziko spálenia pokožky na minimum. Aplikáciu opakujte každé 2 hodiny, prípadne častejšie, a to v závislosti od miery potenia či po kontakte s vodou.

Zrak chráňte slnečnými okuliarmi s UV filtrom. Pri výbere sa uistite, že sklá obsahujú UVA a UVB filtre. Okuliare by mali byť dostatočne veľké a priliehavé, aby chránili aj pred odrazenými lúčmi napríklad od skál či vody.

Voda

Pribalte si čistú, prípadne minerálnu vodu. Nespoliehajte sa na horské pramene alebo studničky pri turis-

tických chodníkoch. Pamätajte, že aj voda, ktorá je priesačnatá, bez zákalu, zápachu a má „dobrú chuť“, nemusí byť zdravotne bezpečná. Vodou z neznámeho zdroja sa môžu šíriť predovšetkým pôvodcovia črevných nákaz. Ochorenia sa môžu prejaviť príznakmi ako nevoľnosť, bolesti brucha a hlavy, hnačky, kŕče a zvracanie, teploty až triašky.

V chladnejšom období je vhodné mať so sebou aj teplý nápoj – čaj. Konzumáciu alkoholu neodporúčame.

Jedlo

Množstvo jedla prispôbte dĺžke túry. Ideálne je zbaľiť si trvanlivé potraviny, ktoré si nevyžadujú chladiarenské skladovanie, ako napríklad paštéty/konzervy, chlieb, pečivo, tiež čerstvé ovocie a zeleninu. Jedlo na turistiku by malo obsahovať vzhľadom na vynakladanú fyzickú námahu



Ilustračné foto.

zdroj foto Sorbyphoto pixabay

bielkoviny a komplexné sacharidy – napríklad celozrnný chlieb, tuniak vo vlastnej šťave, sušené mäso. Vyhnite sa rýchlo sa kaziacim potravinám, ktoré treba skladovať v chlade, ako napríklad tresku či iné majonézové šaláty, šunku, údeniny, syry a podobne.

Ak chcete konzumovať lesné ovocie, ktoré nájdete počas cesty, tak určite až po dôkladnom umytí pitnou vodou. Ani na tento účel nevyužívajte vodu, ktorá nie je označená ako pitná. Neumyté lesné plody môžu mať na svojom povrchu napríklad vajčka pásomnice lišče, ktoré môžu spôsobiť nepríjemné ochorenie - echinokokózu. Inkubačný čas, teda čas od nakazenia sa po objavenie sa prvých príznakov môže trvať aj niekoľko rokov. Kliniky sa ochorenie prejavuje najmä tvorbou cyst, najčastejšie v pečeni. Cysty sa zriedkavo môžu vyvinúť aj v inom orgáne, vrátane pľúc, obličiek, sleziny, nervového tkaniva. V skorých štádiách infekcie sú často jedinými prejavmi bolesti brucha a obštrukcia žľazových ciest.

Lekárnička

Do lekárničky s prvou pomocou si pribalte aj lieky, ktoré bežne užívate. Nezabudnite ani na opaľovací krém s vysokým SPF, najmä do horských oblastí. Zide sa vám aj účinný repelent, a to najmä proti kliešťom či komárom.

Mobilný telefón

Nainštalujte si aplikácie záchranných služieb, ale majte na pamäti, že

nie všade je dostatočný signál, aby fungovali. Uložte si preto ich čísla, aby ste ich mohli v prípade potreby kontaktovať aj telefonicky. Mobil majte pred odchodom plne nabitý a vhodné je tiež pribaliť si power banku (externú batériu na dobíjanie).

Ochráňte sa pred búrkou

Počas výletov do prírody nás môže zastihnúť aj búrka. Aj v tomto prípade ponúkajú odborníci z ÚVZ SR zopár rád, ako sa pred ňou chrániť:

- V prípade výletov do prírody zvážte počasie v aktuálny deň, nepreceňujte svoje fyzické schopnosti.
- Počas búrky sa nezdržiavajte na otvorenom priestranstve, vo vode, ani pri otvorených lokalitách vodných plôch a v ich blízkosti.
- Vzdialte sa od vysokých stromov, stožiarov, plotov či zábradlí.
- Snažte sa prečkať búrku v suchom interiéri.
- Zamedzte kontaktu s vodivými predmetmi - kovové predmety, dáždnik či turistické palice dajte čo najďalej od seba.
- Ak sa v teréne pohybujete ako väčšia skupina ľudí, snažte sa rozptýliť na vzdialenosť aspoň troch metrov.
- Pri ústupe pred búrkou sa snažte robiť menšie kroky a ruky držte pri tele, aby ste minimalizovali riziko krokového napätia.

Informácie poskytol
ÚVZ SR
» ren



Pribalte si čistú, prípadne minerálnu vodu.

zdroj foto RitaE pixabay

Miliónový jackpot putuje do Trenčianskeho kraja. Šťastie sa usmialo aj na hráčov z východného Slovenska

Slovensko má od konca mája nového milionára. Hráč z Trenčianskeho kraja získal v číselnej lotérii LOTO jackpot vo výške viac ako 2,2 milióna eur. Ďalšie vysoké výhry priniesli aj júnové žrebovania hry LOTO 5 z 35, v ktorých uspeli hráči z Prešovského a Košického kraja.

Najvyššia výhra padla v nedeľu 24. mája 2026 v prvom ťahu hry LOTO. Šťastný hráč uzatvoril svoju stávkú na predajnom mieste spoločnosti TIPOS v Trenčianskom kraji. Za 10-tipovú stávkú zaplatil 12 eur.

V žrebovaní boli vyžrebované čísla 10, 15, 17, 23, 25 a 39. Keďže výherca správne uhádol všetkých šesť čísel, získal jackpot vo výške 2 206 622,18 eura. Dodatočným číslom bolo číslo 21.

Darilo sa aj na východe Slovenska

Na výhry prvého poradia nemuseli hráči čakať dlho ani v číselnej lotérii LOTO 5 z 35. Počas víkendy 19. až 21. júna zaznamenala táto číselná lotéria dvoch úspešných hráčov.

Prvá vysoká výhra smerovala do Prešovského kraja. V piatkovom žrebovaní 19. júna získal hráč 126 059 eur. Výherný tiket tvorila štvorica tipov doplnená o hru Joker, pričom celková cena stávky bola 3 eurá.

O výhre rozhodla kombinácia čísel 9, 16, 19, 21 a 28.

Ďalší výherca sa našiel o dva dni neskôr v Košickom kraji. V nedeľnom žrebovaní 21. júna mu kombinácia čísel 1, 5, 11, 15 a 29 priniesla výhru 20 000 eur. Hráč podal dvojtipovú stávkú bez hry Joker a zaplatil za ňu 1,20 eura.

Číselné lotérie patria medzi najobľúbenejšie hazardné hry

Hra LOTO funguje na princípe tipovania šiestich čísel z radu od 1 do 49. Žrebovania sa uskutočňujú trikrát týždenne – v stredu, piatok a nedeľu. V prípade prvého ťahu je minimálna garantovaná výška jackpotu 500-tisíc eur.

LOTO 5 z 35 patrí medzi číselné lotérie s nižším vkladom. Cena jedného tipu je 0,60 eura a hráči v nej tipujú päť čísel z radu od 1 do 35. Aj táto hra sa žrebuje trikrát týždenne.

Hoci príbehy veľkých výhier pravidelne priťahujú pozornosť verejnosti, odborníci pripomínajú, že účasť v číselných lotériách by mala zostať predovšetkým formou zábavy. Výsledky žrebovaní sú založené na náhode a výhra nie je zaručená.

Hazardné hry sú na Slovensku určené len osobám starším ako 18 rokov.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Koľko čísel sa žrebuje v číselnej lotérii
LOTO 5 z 35?

A: 5

B: 8

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 3.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 10.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebojeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

všetko alebo nič

Vyhrajte každý deň

až 100 000 €



Vyhrajte každý deň
číselnej lotérie
Všetko alebo nič, kde
aj nič znamená všetko!

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

www.vsetkoalebonic.sk

Prírodné verzus umelé vodné plochy

Zásady bezpečného kúpania

Čistota vody na kúpaliskách a tiež bezpečnosť pri kúpaní je pre nás a tiež pre naše ratolesti zo zdravotného hľadiska veľmi dôležitá a rozhodne by sme túto skutočnosť nemali podceňovať.

„Kúpanie vo vodných plochách a pobyt na kúpaliskách sú určené pre zdravých ľudí s neporušenou pokožkou. Ak je pokožka poškodená, môže byť vstupnou cestou infekcie,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a prinášajú všetky dôležité informácie ohľadom bezpečného kúpania.

Radí Ing. Darko Babjak z Odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR:

Všeobecné zásady pri kúpaní

- Navštevujte oficiálne prevádzkované kúpaliská a vodné plochy, ktorých kvalita je monitorovaná úradmi verejného zdravotníctva; pred ich návštevou sa informujte o ich aktuálnom stave.
- Nenechávajte deti bez dozoru dospelých osôb.
- Dodržiavajte zásady správania sa na kúpaliskách, pokyny prevádzkovateľov i výstražné upozornenia v blízkosti prírodných vodných plôch.
- Po každom kúpaní sa dôkladne osprchujte, vyperte plavky a prezlečte sa do suchého oblečenia.

Zásady kúpania sa na prírodných vodných plochách

- Nevstupujte do neznámej stojatej či tečúcej vody.
- Do hlbokkej vody by sa mali odvážiť iba zdatní plavci a ani tí nikdy nie jednotlivci, nepreceňujte svoje schopnosti a sily.
- Vstupujte do vody postupne, vyhýbajte sa prudkému ochladeniu organizmu.
- Nevstupujte do vody, ktorá na základe senzorických vlastností (farba, zákal, priehľadnosť, zápach) pôsobí odporivo.
- Nevstupujte do zelenej vody s premnoženými riasami a sinicami a nedovoľte ani deťom či zvieratám hrať sa s vysušeným vodným kvetom, ktorý vzniká po poklese hladín v zátokách a na brehu vodných plôch.
- Nevstupujte do vody, v ktorej je nahromadený odpad.
- Nekúpte sa vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých ste našli uhynuté vtáky alebo iné zvieratá.

Zásady kúpania sa na umelých kúpaliskách

- Pred každým vstupom do vody sa osprchujte a prejdite brodiskom.
- Používajte WC a dodržiavajte zásady osobnej hygieny.
- Rešpektujte výstražné označenia pri bazéne.



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

- Neskáčte do vody tam, kde je to zakázané, môžete ublížiť nielen sebe, ale aj iným ľuďom.
- Pred vstupom do bazéna si všimnite farbu vody, zákal či zápach, respektíve plávajúce nečistoty na hladine.
- Nekúpte sa vo vode, ak páchne po moči alebo výrazne po chlóre, ak sú na stenách bazéna slizovité povlaky, alebo ak sú steny a dno bazéna poškodené.

Ako chrániť zdravie najmenších

- Deti pred vstupom do bazéna osprchujte, urobte to aj po ukončení kúpania - vtedy je vhodné použiť klasické mydlo, ktoré zabezpečí odstránenie bakteriálnej mikroflóry z kože a zbaví ju zvyškov chlóru.
- Do troch rokov dieťaťa je potrebné mať v bazénoch plavky s priliehavou gumičkou okolo bruška a stehien - kúpanie nahých detí nie je z hygienických dôvodov vhodné.

- Tých najmenších počas pobytu vo vode stále upozorňujte na používanie toalety, v zápale hry môžu na to zabudnúť.
- Upozorňujte deti na zákaz pitia vody z bazéna, veku primeraným spôsobom im vysvetlite, prečo to robiť nemajú.
- U detí špeciálne dbajte na hygienu rúk, najmä tí najmenší si ich vkladajú do úst, čím sa ľahšie šíri infekcia.
- Nedovoľte deťom, aby vstupovali do vody, ak sa necítia byť v dobrom zdravotnom stave alebo majú porušenú pokožku.

„Deti pri pobyte vo vode a v zápale hry robia hluk. Prosím, spozornite a okamžite skontrolujte situáciu v prípade, že nastalo ticho, pretože v tomto prípade ide o neštandardnú situáciu. Dieťa sa mohlo nechtiac na dlhší čas potopiť a môže mu ísť o život,“ upozorňuje doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

» ren

Vedomosťami nabitá aplikácia Ťukapp pre seniorov

Cieľom druhého MIRRI SR hackathonu s názvom Seniori v digitálnom svete, ktorý bol financovaný z Plánu obnovy a odolnosti SR, bolo nájsť spôsob ako motivovať seniorov k používaniu digitálnych zariadení, zvýšiť ich digitálnu gramotnosť a pomáhať im orientovať sa lepšie v digitálnom svete.

Víťazný tím navrhol prototyp aplikácie na vzdelávanie seniorov a znevýhodnených osôb v digitálnych zručnostiach hravou formou – a tak vznikla aplikácia pre seniorov Ťukapp.

ŤukApp sprostredkováva približne 100 tém z rôznych kategórií rozdelených podľa zložitosti a seniorov motivuje k tomu, aby si ju otvorili každý deň. Formou interaktívnych úloh a hier motivuje k opakovaniu znalostí a na druhej strane prostredníctvom súťaživosti s inými používateľmi udržiava seniora v prostredí, kde sa vzdeláva a napreduje.

Ťukapp je verejne dostupná a bezplatná webová aplikácia kompatibilná so všetkými zariadeniami a operačnými systémami. Je zdrojom spoľahlivých informácií a nástrojov na zdokonalenie digitálnych zručností. Od učenia sa základných funkcií na tablete a práce s internetovým prehliadačom až po bezpečnostné tipy a triky. Môžete ju používať aj na cestách – nutné je mať pripojenie na internet.

ŤukApp však nie je len nástrojom na získavanie vedomostí, ale aj na zvyšovanie dôvery seniorov vo svoje schopnosti a seba-dôveru pri používaní technológií. Je to krok smerom k inkluzívnemu digitálnemu svetu, kde každý, bez ohľadu na vek, má možnosť využívať výhody moderných technológií a internetu. Aplikácia pomáha seniorom rozšíriť ich digitálnu gramotnosť, čo im umožňuje komunikovať s rodinou a priateľmi cez sociálne siete, pristupovať k informáciám online, nakupovať a mať prístup k zábave a kultúrnym aktivitám.

Bezplatne zaregistrovať a používať aplikáciu môžete na <https://tukapp.sk/registracia>.



Projekt Digitálni seniori a aplikácia ŤukApp sú financované z Plánu obnovy a odolnosti SR.



Financované
Európskou uniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



DIGITÁLNI
SENIORI

Sledujte všetko na diaľku až do vzdialenosti 8 km vďaka americkej ŠPIÓNNEJ TECHNOLOGII!

Nič vám neunikne! Konečne uvidíte každý detail pri maximálnom priblížení v HD kvalite. Dokonca aj zo vzdialenosti niekoľkých kilometrov, bez ohľadu na počasie. Všetko vďaka mini ďalekohľadu!

Radi sa prechádzate pri mori alebo chodíte na turistiku v horách? Pozorujete prírodu a vtáky? Alebo možno chcete vedieť, čo váš sused tajne robí na dvore? Alebo sledujete futbalistov na ihrisku počas zápasu?

Loď na obzore, vták v húštine, lietajúce lietadlo, zápas, predstavenie... S týmto teleskopickým miniatúrnym vreckovým ďalekohľadom...

Všetko uvidíte jasne a v megazväčšení!

Či už ste vášnivý pozorovateľ prírody, športový fanúšik, nadšenec turistiky alebo sa len chcete dozvedieť, čo sa deje okolo vás, teraz **môžete mať prehľad o celom okolí!** Vidieť zloděja, ako sa vláme do garáže alebo altánu na pozemku, alebo vandalov, ako čmárajú po stenách.

Tento mini ďalekohľad využíva technológiu, ktorá sa nachádza okrem iného v profesionálnych ďalekohľadoch na pozorovanie hviezd. Inovatívne riešenia vyvinuté vojenskými optickými inžiniermi eliminujú odlesky a skreslenie obrazu. Takže uvidíte každý detail vo vynikajúcej

HD kvalite, či už sa pozeráte zo vzdialenosti 66 metrov alebo 8 km.

40-násobné priblíženie v HD kvalite

Technológia duálnej digitálnej kalibrácie kombinuje **obrovský výkon** a **dlhý do-**

v ležaku aj v hmle!). Širokouhlé **antireflexné šošovky** z neho robia perfektný nástroj na skryté pozorovanie. S týmto vybavením môžete:

- ✓ **sledovať zlodějov** alebo suseda, ktorý vám znečisťuje trávnik;
- ✓ **pozorovať a fotografovať** divo žijúce zvieratá (aj medvede z bezpečnej

za súmraku). Je to perfektné riešenie pre tých, ktorí hľadajú ľahké, ale výkonné pozorovacie zariadenie na dlhé vzdialenosti.

Môžete si aj odfoťiť!

K tomuto kompaktnému mini ďalekohľadu môžete pripnúť aj statív. A ak chcete **fotografovať alebo natáčať video**, jednoducho použijete priložený držák na pripnutie minidalekohľadu k smartfónu tam, kde je objektiv, zaostríte a máte hotovo! **40-násobný ZOOM** zaručuje vynikajúcu kvalitu fotografií, bohaté detaily a nerozmazané snímky v každej situácii.



Obsah sady: statív (výška 60 mm), univerzálny držák na telefón, kryt, handrička na objektiv, remienok na zápästie, používateľská príručka

Rozmery: 15,19 cm x 5,21 cm x 6,60 cm
Priemer šošovky: 60 mm
Priemer okuláru: 18 mm
Vnútrotný materiál: hliníková zliatina

sah. Donedávna bola veľmi drahá a používali ju výlučne elitné americké spravodajské jednotky. Niet divu: **zväčšuje zorné pole až 40-násobne**, čo vám umožní vidieť všetko jasne, super ostro a v živých farbách (v oslepujúcom slnečnom svetle,

vzdialenosti);
✓ **sledovať a filmovať** športové podujatia, koncerty a predstavenia vo vysokom rozlíšení;
✓ **obdivovať nádherné výhľady** zblízka...

TECHNOLÓGIA CIA dostupná pre každého

Doteraz túto technológiu špiónážneho sledovania používali výlučne americkí agenti CIA. Kvôli náročnej práci v teréne a meniacim sa poveternostným podmienkam **potrebovali moderné vybavenie na vykonávanie sledovania z tajných vzdialeností.** Teraz sa o jej účinnosti môže každý presvedčiť na vlastné oči! Všetko vďaka bývalému technickému operačnému dôstojníkovi Bryanovi Spencerovi, ktorý **túto špecializovanú technológiu upravil na turistické účely.**

„Fenomenálne vybavenie!“

Nosím okuliare a som krátkozraký. Takže som potreboval niečo malé a ľahké na pozorovanie zvierat. Testoval som rôzne modely (vrátane drahých), ale väčšina z nich na túto úlohu nebola dostatočne dobrá. Tento fungoval dobre, dokonca aj v daždi a pod úplne zamračenou oblohou! Obraz je ostrý, nerozmazaný a kontrast je vysoký. Som šokovaný, že niečo také malé môže fungovať tak dobre.

Andrej z Bratislavy
nadšenec horskej turistiky a pozorovateľ prírody

Neuveríte tomu na vlastné oči!

Vo vnútri tohto kompaktného mini-ďalekohľadu sa nachádza **40-násobný hypervízny optický zoom** so zaostrovacím kolieskom. Šošovky sú vyrobené zo **super jasných sklenených hranolov BAK-4** s celokovovým povlakom. Výsledný HD obraz je jasný, čistý a ostrý (aj

Teleskopická mini luneta je:

NEZNIČITEĽNÁ

– nerozbije sa ani pri páde na betón! Má tiež ultra odolné sklenené šošovky.

VELMI ĽAHKÁ

– váži iba **240 g!**

KOMPAKTNÁ

– zmestí sa vám do vrecka!

ERGONOMICKÁ

– vďaka gumenému puzdru perfektne padne do ruky a neklže.

JARNÁ AKCIA!

56% zľava do 10.07.2026
Namiesto 89 € iba 39 €!

Teleskopická mini luneta je k dispozícii na predaj telefonicky od oficiálneho distribútora.

Garantujeme najvyššiu kvalitu a bezpečnosť prepravy.

PLATBA JE BEZPEČNÁ
– PLATBA NA DOBIERU.

Zavolajte:
055/202 86 61

Po-Pia 8:00–20:00, So-Ne 9:00–19:00
Cena hovoru je rovnaká ako pri štandardnom hovore na pevnú linku.

Riadková inercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim továrenský traktor alebo malotraktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

»Predám retro porcelánové misy s pokrievkou na polievku 2ks, pečeňové oválne misy 4ks, 12ks biele hlboké nové tanierne 1€/ks, fritovací hrniec, rôzne tácky, šálky, rôzne pohárik. Fotky pošlem 0903 400 138

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) LC (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP LC 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

• Text do 50 znakov1€

• Text do 100 znakov2€

• Text nad 100 znakov3€

Číslo rubrik:

1 – Auto-Moto

2 – Elektro, technika

3 – Domácnosť, nábytok

4 – Dom a záhrada

5 – Zverinec, drobných

6 – Hobby a šport

7 – Deťom

8 – Darujem

9 – Zoznámenie

0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inercii neverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „LC“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbamiom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

LEPŠIA PRÁCA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE NA LEPSIAPRACA.SK

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 039

facebook

Lucenec.ko

S

U

D

O

K

U

				9	8	3		
			1					
6				3	4		8	
	1		5	7	9	6		
3					6		9	4
						5		
9						7		
				5	1		4	
	6						3	9

CHROPYNSKA

Engineering. Production. Flexibility.

Member of CHROPYNSKA Group

www.chropynska.sk

Náša pobočka v Detve práve hľadá:

Majster/ka (supervízor/ka plánovania) v strojárskvej výrobe - Junior

Technológ/ička strojárskvej výroby - Junior

Čo od vás požadujeme:

VŠ vzdelanie II. stupňa strojárskve zameranie

pozícia vhodná aj pre absolventa

Anglický jazyk/ Nemecký jazyk výhodou

pokročilé počítačové zručnosti: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook

výborné komunikačné, organizačné, analytické schopnosti

prax v odbore výhodou

Náplň práce:

podrobnejšie informácie o jednotlivých pracovných náplniach nájdete na našej webovej stránke

www.chropynska.sk, v sekcii Kariéra

Čo vám ponúkame:

pracovnú pozíciu vhodnú pre absolventa VŠ

od 1 500 - 1 700 Eur brutto , finálna mzda sa odvíja od výsledku pracovného pohovoru

pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.

možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu

zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie

motivačné odmeňovanie - bonusy

bohatý sociálny program

Chropynska Slovakia a. s.

Dúbravy, Areál PPS 48

962 12 Detva, SK

+421 911 126 536, +421 455 203 206

personalne@chropynska.sk

čujte.sk

Ako sa vychystať na turistiku

www.cujte.sk

S

U

D

O

K

U

6					3			1
			9	7				
	7		1		6	8	4	
1	9							
					4			
5	3		1			4	6	8
								7
				3	5		6	
						8	9	

VECI, KTORÉ SA (NE)ZMENILI

Kedy sa zažnú pouličné lampy...

Aj vaše deti si už vymodelili na Vianoce či narodeniny inteligentné hodinky, ktoré okrem času merajú tep, spánok aj počet krokov, pípajú, monitorujú, kontrolujú? Ste cool...

Nám skôr narodeným stačili pouličné lampy. A fungovali prekvapivo spoľahlivo. Nepočítali nám kroky. Nemerali pulz. Neposielali upozornenia. Len sa večer rozsvietili a my sme vedeli, že je čas ísť domov. Dovtedy sme jednoducho boli vonku. Hrali sme futbal na škväre medzi panelákmi, jazdili na bicykloch, stavali bunkre, skákali gumu a naši rodičia vlastne ani nevedeli, kde sa túlame.

Kedy sme spadli a odreli si koleno, nikto neutekal domov a nehladal vinníka. Trochu sme ho oprášili, možno opláchli vodou z najbližšej pumpy a ďalej sme sa preháňali po sídliskách.

Kedy sme vyhľadli, nebežali sme do „mekáča“ či na burger, jeden strážil a ostatní trhali jablká cez plot susedovi. A čuduj sa svete, väčšina z nás to prežila bez ujmy na zdraví.

Naše mamy nemali GPS lokátor. Mali okno. Raz za čas z neho vystrčili hlavu a zakričali naše meno tak hlasno, že ho počula polovica ulice. A fungovalo to lepšie ako dnešné notifikácie.

Dnes vieme o svojich deťoch takmer všetko. Kde sú, koľko majú percent batérie aj kedy boli naposledy online. Len občas nevieme, prečo im treba trikrát pripomenúť, že mokrý uterák nepatrí na podlahu a že smeti sa naozaj samé nevynesú. Zmenilo sa veľa. Len ten hrejivý pocit, že doma na nás čaká mama s večerou, sa nikdy nezmení...

P.S. Sú tu letné prázdniny. Možno je to dobrá príležitosť pripomenúť si, že tie najkrajšie detské spomienky nevznikali na obrazovkách, ale vonku – medzi kamarátmi, na bicykloch... Skúsme deťom dopriať to, čo sme kedysi mali aj my – trochu voľnosti, veľa kamarátov a návrat domov, keď sa rozsvietia pouličné lampy...

» zk

Spevák zažíva mimoriadne úspešné obdobie

Za Mirom Jarošom aj cez pol sveta

Rekordná návštevnosť, fanúšikovia prichádzajúci z rôznych kontinentov a atmosféra, ktorá spája celé generácie. Miro Jaroš zažíva mimoriadne úspešné koncertné obdobie a potvrdzuje, že jeho vystúpenia sú pre mnohé rodiny oveľa viac než len hudobným programom – stávajú sa spoločným zážitkom, na ktorý sa nezabúda.

Na koncerty Mira Jaroša neprichádzajú len rodiny z rôznych kútov Slovenska. Čoraz častejšie sa medzi návštevníkmi objavujú aj Slováci žijúci v zahraničí, ktorí sú ochotní precestovať stovky či tisíce kilometrov, aby si spoločný zážitok s deťmi nenechali ujsť. Na nedávnom koncerte, ktorý sa uskutočnil v košickom amfiteátri nechýbali rodiny z Londýna, Španielska, ale dokonca ani z Austrálie. Niektorí návštevníci organizátorom napísali, že svoju návštevu Slovenska plánovali aj s ohľadom na termín koncertu. „Keď sa dozviem, že niekto cestoval za koncertom stovky alebo tisíce kilometrov, je to pre mňa obrovská pocta. Veľmi si vážim, že si rodiny nájdu čas prísť si spolu zaspievať, zatancovať a vytvoriť si pekné spoločné spomienky,“ hovorí Miro Jaroš.

Zapájajú deti, rodičov aj starých rodičov
Práve silné rodinné zážitky sú dôvodom, prečo sa koncerty Mira Jaroša stali feno-

ménom naprieč generáciami. V publiku sa stretávajú malé deti, rodičia aj starí rodičia, ktorí si program užívajú spoločne. Podľa samotného interpreta však za úspechom koncertov nestojí žiadny špeciálny recept. „Tajomstvo našich koncertov? Asi je v tej pozitívnej energii, ktorá sa začne násobiť, keď sa všetci stretneme na jednom mieste. Každý tam prinesie kúsok seba. My s kapelou ideme naplno, hráme najväčšie hity a zapájame nielen deti, ale aj rodičov a starých rodičov. A z toho prirodzene vznikne krásna energia, ktorú cítim aj ja. Hecuje ma to k ešte lepšiemu výkonu,“ vysvetľuje spevák.

Veľkolepá koncertná produkcia
Výnimočnú atmosféru podporuje aj veľkolepá koncertná produkcia. Na pódiu vystupuje Miro s veľkou kapelou ku ktorej sa pri tejto príležitosti pridali aj trúbkari Miženko Brothers, huslistka Danka Cmoricová a tanečníci pod vedením Nora Grofčíka. Práve spojenie hudby, tanca, vizuálnych prvkov a interakcie s publikom vytvára zážitok, ktorý oslovuje všetky vekové kategórie.

Rekord v návštevnosti
Záujem publika o pestrý, nie len hudobný program, sa naplno prejavil aj na rekordnom koncerte v Košiciach, kde takmer 5000 návštevníkov vytvorilo nový slovenský rekord v návštevnosti koncertu jedného interpreta,



autor foto Vlastimil Slávik

ktorý tvorí pre rodiny s deťmi. Ešte väčšiu hodnotu než samotné číslo však majú príbehy rodín, ktoré sú ochotné kvôli spoločnému zážitku precestovať aj polovicu sveta. „Takéto stretnutia mi pripomínajú, že hudba dokáže spájať ľudí bez ohľadu na vzdialenosť. A keď sa pri nej stretnie celá rodina, má to pre mňa ešte väčší zmysel,“ dodáva Miro Jaroš.

Potešujúce ocenenie
Spevák zároveň prežíva úspešné obdobie aj mimo koncertných pódíí. Nedávno sa dostal medzi troch finalistov prestížnych Social Awards SOWA, ktoré oceňujú tvorcov pozitívne ovplyvňujúcich spoločnosť prostredníctvom sociálnych sietí. „Je to pre

mňa krásne vysvedčenie, že ľudia vnímajú hodnotu toho, čo robíme. SOWA oceňuje tvorcov, ktorí využívajú sociálne siete na to, aby robili svet krajším a lepším, a preto si túto nomináciu nesmierne vážim. Som vďačný každému, kto mi poslal svoj hlas a pustil ma do svojho domova prostredníctvom našich videí a piesní,“ hovorí a dodáva tiež, že pozitívne hodnoty sa podľa neho začínajú budovať už v detstve. „To, čo sa deti naučia dnes, si ponesejú aj do dospelosti. Túto nomináciu preto vnímam nielen ako ocenenie, ale aj ako záväzok robiť svoju prácu čo najlepšie a nesklamať dôveru našich fanúšikov ani v budúcnosti,“ uzatvára Miro Jaroš.

» ren

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com 0907 877 864

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie



VŠESTRANNÉ
VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŽTP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

BEZ WAPKY

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

Big bean

PRENÁJOM KÁVOVAROV

Model	Typ	1DEŇ	VIKEND	2-10 DŇ	11-60 DŇ	60 DŇ +
SANREMO D8	Profesionálny pákový kávovar	60 €	90 €	40 €	20 €	9 €
JURA X10	Volný automatický kávovar	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €
JURA E6	Plný automatický kávovar	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €
FIorenzato F64	Mlynček	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

LETO PRE SENIOROV
Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobyťový balíček zahŕňa:
* 5x ubytovanie
* 5x plná penzia
* 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy

Voľné termíny:
13. 7. – 17. 7. 24. 8. – 29. 8.
27. 7. – 1. 8. 31. 8. – 5. 9.
3. 8. – 8. 8. 7. 9. – 12. 9.
10. 8. – 15. 8. 14. 9. – 19. 9.
17. 8. – 22. 8. 21. 9. – 26. 9.

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský
Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

**ZĽAVA 15%
na objednávku
prác do 31.7.**

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

Oplatí sa? .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!