

Ako predísť
nočnej
more v
podobe
požiaru
komína?

Viac na str. 2

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO



FÚKANÁ IZOLÁCIA

[OBNOV] DOM

Realizujeme cez
projekt
"OBNOV DOM"

0915 927 993
0940 707 621

MASTER GROUP s.r.o.
www.mgroupsro.sk

Zaľufáme na ťažko dostupné miesta.

Návratnosť 2-3 roky!!!

MI KANAL

KANALIZAČNÉ A VODÁRENSKÉ SLUŽBY

www.mikanal.sk

MONITORING OPRAVA ČISTENIE
MONTÁŽ KRTKOVANIE PREPICH

VEĽKOSKLAD UMEĽÝCH KVETOV

**KVETY
PETRÁŠ**

NAJVYŠŠIA KVALITA ZA NAJNIŽŠIE CENY

TEL.: 0905 238 230, FB: KVETY PETRÁŠ
PLYNÁRENSKÁ 3, MICHALOVCE (pri Renault Winkler)

KRTKOVANIE

- ◆ Prečistenie kanalizácií
- ◆ Monitorovanie kanalizácie
- ◆ Vývoz žumpy
- ◆ Prenájom mobilných WC

NAJNIŽŠIE CENY!

www.cisteniekanalizacie.sk
Pochádzam z Michalovského regiónu

0905 188 051

ARTEL Nám. Osloboditeľov 2 (budova SATUR), Michalovce

RÝCHLOSERVIS MOBILNÝCH TELEFÓNOV

- výmena displeja, vstavaných batérií a iné
- výkup a predaj mobilných telefónov
- odblokovanie
- batérie, kryty, nabíjačky

0911 420 200
0917 240 135

za NAJLEPŠIU CENU !!!

STUDNE

0907 148 965
0905 195 458

**KÚPIM byt v Michalovciach,
Trebišove. Platba v hotovosti.**

0915 887 596 PONÚKNITE

ALU RENOSTAV s.r.o.

Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ

**GARÁŽOVÉ BRÁNY
a VONKAJŠIE ŽALÚZIE**

**HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE,
FASÁDY**

VÝROBA V HUMENNOM!

pre pohodlie domova...

**INTERIÉROVÉ DVERE
a PODLAHY**

**PLASTOVÉ OKNÁ
a VCHODOVÉ DVERE**

DECCO 83

- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-sklo

obchod.alurenostav@gmail.com
0907 533 504 • 0918 841 371

OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV • Obhliadka ZDARMA

• PRIEMYSELNÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY

**ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ
(aj PLOCHÉ) strechy**

• VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
• OBNOVA KOMÍNOV
• OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDLA

0949 765 613

**LACNÝ VÝKOP
STUDNÍ**

AKCIA
ZĽAVNENÁ CENA
pre dôchodcov!

0915 877 159

KOSENIE trávy a rezanie krovia
krovinorezom. Michalovce a okolie

Tel.: 0904 408 962

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

Poradňa kominára: Ako predísť nočnej more v podobe požiaru komína?

Sychravé dni a chladné večery nás prirodzene ťahajú k teplu domáceho krbu či pece. Kým si však užívate praskanie dreva, v komíne sa môže potichu schovávať nebezpečenstvo.

Vznietenie sadzí v komíne patrí k najčastejším príčinám požiarov rodinných domov. Ako tomu efektívne predísť? Opýtali sme sa odborníka, Ing. Štefana Demčáka.

„Základom bezpečnosti je správne palivo. Nikdy v kachliach nepáľte odpad, plasty ani mokré drevo. Vlhké drevo má nízku výhrevnosť a produkuje obrovské množstvo dechtu, ktorý sa usádza na stenách komína. Stačí potom jedna iskra a nešťastie je na svete,“ varuje Ing. Štefan Demčák.

3 zlaté pravidlá pre bezpečný domov:

Kúrte iba suchým drevom: Drevo by malo schnúť minimálne dva roky.

Zabezpečte prívod vzduchu: Dusenie ohňa zvyšuje tvorbu nebezpečných usadenín.

Nepodceňujte prevenciu: Pravidelné čistenie a kontrola komína nie sú prežitok, ale zákonná povinnosť.

Nezabúdajte, že čistý komín vám nielen zachráni majetok a zdravie, ale aj výrazne šetrí náklady na palivo. Zverte bezpečnosť svojej rodiny do rúk profesionálov.

Kominárstvo Ing. Štefan Demčák – váš partner pre pokojný a bezpečný domov.

Kontakt:

Ing. Štefan Demčák - Kominárstvo Demčák
Sládkovičova 1301/5, 075 01 Trebišov
Tel.: 056 / 672 23 63
Mob.: 0905 741 378
kominarstvo.demcak@gmail.com



10. júla 1940

začiatok bitky o Britániu – Luftwaffe začala útočiť na britské konvoje v prielive La Manche

Výročia a udalosti

Kominárstvo



DEMČÁK

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5

Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378

e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA

cena za materiál a prácu 26,99 € / m²

0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

OPRÁVY STRIECH

OPRAVÍME POŠKODENÉ MIESTA, ŠKRIDLÝ, PLECHY, ODKAPY A KOMÍNY.

0918 263 913

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

14. júla 1789

Veľká francúzska revolúcia: obyvatelia Paríža dobyli väznicu Bastila

Výročia a udalosti

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



všetky dvere SKLADOM

AKCIA 520€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere

a odtieň Wenge

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Bezplatný týždenník

MICHALOVSKO TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

EV 6207/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Mierová 6508/107

HUMENNÉ

michalovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

páry týždň:

Michalovce, Močarany, Topoľany, Vrbovec, Budkovce, Čičarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Klokočov, Krásnovce, Kusín, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovce, Rakovec nad Ondavou, Slepkovce, Strážske, Sečovce, Trhovište, Trnava pri Laborci, Zemplínska Široká, Sobrance, Trebišov, Gejlov, Hriadky, Zemplínske Hradište

nepáry týždň:

Michalovce, Ložín, Lúčky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapušany, Viné, Zalužice, Závacka, Sobrance, Veľké Revútske, Trebišov, Kráľovský Chlmec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30330	HĀHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MĀLACKO	
NR	54170	NĀTRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIESTANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENICKO-SKĀLICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DĀ-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CĀ-KM	
LI	37270	LĀPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	ĽUCĀNECKO-VK-PT	
MT	38570	MĀRTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-JU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-KA	
ZH	26880	ZĀRSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ZĀLINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BĀRDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30830	GĀMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO	
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPĀRADSKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPĀŠSKO-ĽE-GL	

ČÍRE PLACHTY

NA ALTĀNKY, TERASY, PRĀSTREŠKY

PLACHTY NA VOZĀKY
DO ZĀHRĀDY A NA STĀVBĀU



ABAVT

prev. Hencovce, Hencovská 119,

okr. Vranov nad Topľou

0915 963 345, 0905 140 945

abavt.sro@gmail.com

ABA VT sro - plachty

MRAZUVZDORNÉ
A UV STABILNÉ

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim st. motorku, piolier, babetu. 0905 253 009
» Kúpim aj nefunkčné Ba-betta, Simson. 0940232500
» KÚPIM staré motorky JAWA, ČZ, BABETTA, SIMSON + ND. tel.: 0905 532 054

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim motorovú pílu, aj nefunkčnú aj staru dvojmuž-nu. 0905450533 » KUPIM VOJ. VZDUCHOVKY-vz:35-47,PIS-TOLE,PUSKY-PERKUS,FLOBERT. 0905450533

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

» 62- ročný opatrovateľ s praxou hľadá prácu ako opatrovateľ, prípadne drob-né práce. tel.: 0917 381 983

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) MI
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP MI 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní
spoplatnený spätnou SMS, ktorú
Vám vyúčtuje Váš mobilný operá-
tor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte
do 50 znakov, 2€ pri texte do 100
znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad
100 znakov. Službu platbamobilom.
sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.
Komerčné inzeráty, pozvánky na
akcie, ponuky zamestnania a
reality v riadkovej inzercii neuve-
reňujeme. V prípade záujmu o
zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.

- Číslo rubrik:
- 1 – Auto-Moto
 - 2 – Elektro, technika
 - 3 – Domácnosť, nábytok
 - 4 – Dom a záhrada
 - 5 – Zverinec, drobných
 - 6 – Hobby a šport
 - 7 – Deťom
 - 8 – Darujem
 - 9 – Zoznámenie
 - 0 – Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších
regiónoch, v ktorých vychádzajú
noviny siete REGIONPRESS. V ta-
kom prípade nahradte písmena
„MI“ v texte Vašej SMS kódom no-
vín, ktorý nájdete v tiráži.

STUDNE - KOPANÉ, VRTANÉ
ČISTENIE, DEZINFEKCIA, PREHLBOVANIE
☎ 0917 840 731

NÁTERY
STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
mobil:
0940 954 513
Za prijateľnú cenu

ŠUMNÁ
STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

**AUTOSKLO
POWER**

VAŠE AUTOSKLO V MICHALOVCIACH.
RÝCHLO, KVALITNE A BEZ STAROSTÍ.

www.autosklozpower.sk
☎ 0948 655 111
mi@autosklozpower.sk

**Zverejnenie zámeru priameho predaja
majetku obce Malčice.**

Obec Malčice, so sídlom: Hlavná 176, 072 06 Malčice,
v zmysle § 9a ods. 1 písm. c) a ods. 2 a 10 zákona SNR
č. 138/1991 Zb. o majetku obcí v znení neskorších
predpisov a v zmysle Uznesenia Obecného zastupi-
teľstva obce Malčice č. 481/2026 zo dňa 28.4.2026
**zverejňuje zámer priameho predaja
svojho majetku.**

Predmetom zámeru priameho predaja je
nehnuteľnosť vo výlučnom vlastníctve obce Malčice,
zapísaná na LV č. 873 katastrálne územie Malčice
evidovaná na katastrálnej mape ako:
**C-KN parcela č. 880/12- zastavaná plocha a
nádvorie o výmere 400 m².**

Lehota na doručovanie cenových ponúk záujemcov
sa stanovuje
do 05.08.2026 do 12.00 hod.

Cenová ponuka musí byť predložená písomne v
slovenskom jazyku
v zalepenej obálke, viditeľne označenej heslom:
„PRIAMY PREDAJ – Neotvárať!“.

Blížšie informácie sú k dispozícii na
www.obecmalcice.sk alebo na tel. č. 0908 338 839

Po prečítaní noviny odhodíte
do triedeného odpadu / PAPIER /

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

**ZAVOLAJTE
0907 895 864**

LEPŠIA PRÁCA

HAZARDNÉ HRY PREDSTAVUJÚ RIZIKO FINANČNÝCH STRÁT A VZNIKU ZÁVISLOSTÍ

**HERŇA KAJOT
INTACTO**

**VERNOSTNÝ
PROGRAM**

pre všetkých

HOTEL DRUŽBA | MICHALOVCE

www.kajotprevadzky.sk

**MARCIN
KAMENÁRSTVO**

- Portréty na kameň
- Žulové pomníky
- Hrobky
- Cintorínske doplnky

ZALUŽICE 89
☎ 056/647 14 38
☎ 0907 993 558 0911 306 467
✉ kamenarstvo.marcin@marstone.sk www.marstone.sk

12. júla 1260
odohrala sa Bitka pri Kressenbrunne medzi českým a uhorským vojskom (dnešný
Groißenbrunn), v ktorej Přemysl Otakar II. porazil uhorského kráľa Bela IV.

Výročia a udalosti

**BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY**

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca
nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov
a dlhodobé skúsenosti

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU
ŠKRIDLOVÝCH STRIECH
>>> na KĹÚČ <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.

Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

slovenská firma

ZÁRUKA 20 ROKOV

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

TEPLO NA ZIMU bez starostí

KVALITNÉ BUKOVÉ BRIKETY A PRÉMIOVÉ PELETY

Doprava ZDARMA v rámci celej SR

KVALITNÉ BRIKETY A PELETY

Pre úsporné a čisté kúrenie

- 100% buk
- dĺhše horenie
- vysoká výhrevnosť

322€/960 kg

OBJEDNAJTE

0918 348 999

info@ekomax.sk

www.ekomax.sk

TEPLO NA ZIMU bez starostí

KVALITNÉ BUKOVÉ BRIKETY A PRÉMIOVÉ PELETY

OBJEDNAJTE

0918 348 999

info@ekomax.sk

www.ekomax.sk

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE 0907 895 864

LEPŠIA PRÁCA

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu /PAPIER/

REGIONPRESS

NAHLAS... ..o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Chcem otvoriť a rozšíriť náš

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: michalovsko@regionpress.sk | 0907 895 864

zdravotné ortopedické matrace

BUĎTE spolu. SPI dobre.

1. Odmeraj starý matrac alebo posteľ, aj atypické tvary ;)

2. Príď si poležať na matrac do predajne, poraďme s výberom ;)

3. Po objednaní hneď začíname s výrobou, šijeme na Slovensku ;)

4. Hotový matrac zabalíme a zadarmo expedujeme do 24 hodín ;)

5. Rozbaľ a spi:) Naše ortopedické matrace majú 8 ročnú záruku ;)

Nám. osloboditeľov 1014/28, OC Dodo / MICHALOVCE / michalovce@dormisan.eu

www.dormisan.eu

MI26-27 strana- 4



od pondelka 6. 7. do 12. 7.

Sa oplatí.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.



-34 %
0.49
Mozzarella
125 g, (100 g = 0,39)
rôzne druhy

Najnižšia
cena v Lidl
tento rok



UŠETRITE!
-48 %
1.29
Giana Tuniakový šalát
185 g, (100 g = 0,70)
rôzne druhy



-38 %
0.79
od 6 kusov
-46 %
0.69
Zlatý Bažant radler
0,5 l, rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 1,58), (LP: 1 l = 1,38)



-75 %
0.49
Červená
dyňa
cena za 1 kg
1.99



-66 %
0.99
Koktejlóvé paradajky
strapcové
(1 kg = 1,98)
2.99



Kuracie
stehná XXL
cena za 1 kg
horné/dolné

-32 %
2.69
3.99



Mleté
bravčové
mäso XXL
1 kg balenie
z pliecka

**CENOVÝ
HIT**
3.29

PARKSIDE

30
ROKOV
NA PLNÝ
VÝKON!

*Vysokotlaké čističe sú
vhodné len na použitie v vode.

PARKSIDE
Vysávač
na mokré
a suché
vysávanie
kus

**CENOVÝ
TRHÁK**

39.99



aj online

PARKSIDE
Pracovné
šortky
kus
rôzne druhy

**CENOVÝ
TRHÁK**

7.99



*Potvrďuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, realizovaný v období od 14. 5. do 19. 5. 2026 na vzorke 2 002 respondentov.
Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, urobilo spontánne najviac - až 40 % opýtaných - práve LIDL.
Ponuka tovaru v letáku platí od 6. 7. do 12. 7. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

Miliónový jackpot putuje do Trenčianskeho kraja. Šťastie sa usmialo aj na hráčov z východného Slovenska

Slovensko má od konca mája nového milionára. Hráč z Trenčianskeho kraja získal v číselnej lotérii LOTO jackpot vo výške viac ako 2,2 milióna eur. Ďalšie vysoké výhry priniesli aj júnové žrebovania hry LOTO 5 z 35, v ktorých uspeli hráči z Prešovského a Košického kraja.

Najvyššia výhra padla v nedeľu 24. mája 2026 v prvom ťahu hry LOTO. Šťastný hráč uzatvoril svoju stávkou na predajnom mieste spoločnosti TIPOS v Trenčianskom kraji. Za 10-tipovú stávkou zaplatil 12 eur.

V žrebovaní boli vyžrebované čísla 10, 15, 17, 23, 25 a 39. Keďže výherca správne uhádol všetkých šesť čísel, získal jackpot vo výške 2 206 622,18 eura. Dodatočným číslom bolo číslo 21.

Darilo sa aj na východe Slovenska

Na výhry prvého poradia nemuseli hráči čakať dlho ani v číselnej lotérii LOTO 5 z 35. Počas víkendy 19. až 21. júna zaznamenala táto číselná lotéria dvoch úspešných hráčov.

Prvá vysoká výhra smerovala do Prešovského kraja. V piatkovom žrebovaní 19. júna získal hráč 126 059 eur. Výherný tiket tvorila štvorica tipov doplnená o hru Joker, pričom celková cena stávky bola 3 eurá.

O výhre rozhodla kombinácia čísel 9, 16, 19, 21 a 28.

Ďalší výherca sa našiel o dva dni neskôr v Košickom kraji. V nedeľnom žrebovaní 21. júna mu kombinácia čísel 1, 5, 11, 15 a 29 priniesla výhru 20 000 eur. Hráč podal dvojtipovú stávkou bez hry Joker a zaplatil za ňu 1,20 eura.

Číselné lotérie patria medzi najobľúbenejšie hazardné hry

Hra LOTO funguje na princípe tipovania šiestich čísel z radu od 1 do 49. Žrebovania sa uskutočňujú trikrát týždenne – v stredu, piatok a nedeľu. V prípade prvého ťahu je minimálna garantovaná výška jackpotu 500-tisíc eur.

LOTO 5 z 35 patrí medzi číselné lotérie s nižším vkladom. Cena jedného tipu je 0,60 eura a hráči v nej tipujú päť čísel z radu od 1 do 35. Aj táto hra sa žrebuje trikrát týždenne.

Hoci príbehy veľkých výhier pravidelne priťahujú pozornosť verejnosti, odborníci pripomínajú, že účasť v číselných lotériách by mala zostať predovšetkým formou zábavy. Výsledky žrebovaní sú založené na náhode a výhra nie je zaručená.

Hazardné hry sú na Slovensku určené len osobám starším ako 18 rokov.

**Súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Koľko čísel sa žrebuje v číselnej lotérii
LOTO 5 z 35?**

A: 5

B: 8

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 3.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 10.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebojeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

všetko alebo nič

Vyhrajte každý deň

až 100 000 €



Vyhrajte každý deň
číselnej lotérie
Všetko alebo nič, kde
aj nič znamená všetko!

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

www.vsetkoalebonic.sk

Prírodné verzus umelé vodné plochy

Zásady bezpečného kúpania

Čistota vody na kúpaliskách a tiež bezpečnosť pri kúpaní je pre nás a tiež pre naše ratolesti zo zdravotného hľadiska veľmi dôležitá a rozhodne by sme túto skutočnosť nemali podceňovať.

„Kúpanie vo vodných plochách a pobyt na kúpaliskách sú určené pre zdravých ľudí s neporušenou pokožkou. Ak je pokožka poškodená, môže byť vstupnou cestou infekcie,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a prinášajú všetky dôležité informácie ohľadom bezpečného kúpania.

Radí Ing. Darko Babjak z Odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR:

Všeobecné zásady pri kúpaní

- Navštevujte oficiálne prevádzkované kúpaliská a vodné plochy, ktorých kvalita je monitorovaná úradmi verejného zdravotníctva; pred ich návštevou sa informujte o ich aktuálnom stave.
- Nenechávajte deti bez dozoru dospelých osôb.
- Dodržiavajte zásady správania sa na kúpaliskách, pokyny prevádzkovateľov i výstražné upozornenia v blízkosti prírodných vodných plôch.
- Po každom kúpaní sa dôkladne osprchujte, vyperte plavky a prezlečte sa do suchého oblečenia.

Zásady kúpania sa na prírodných vodných plochách

- Nevstupujte do neznámej stojatej či tečúcej vody.
- Do hlbokkej vody by sa mali odvážiť iba zdatní plavci a ani tí nikdy nie jednotlivo, nepreceňujte svoje schopnosti a sily.
- Vstupujte do vody postupne, vyhýbajte sa prudkému ochladeniu organizmu.
- Nevstupujte do vody, ktorá na základe senzorických vlastností (farba, zákal, priehľadnosť, zápach) pôsobí odpudivo.
- Nevstupujte do zelenej vody s premnoženými riasami a sinicami a nedovoľte ani deťom či zvieratám hrať sa s vysušeným vodným kvetom, ktorý vzniká po poklese hladín v zátokách a na brehu vodných plôch.
- Nevstupujte do vody, v ktorej je nahromadený odpad.
- Nekúpte sa vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých ste našli uhynuté vtáky alebo iné zvieratá.

Zásady kúpania sa na umelých kúpaliskách

- Pred každým vstupom do vody sa osprchujte a prejdite brodiskom.
- Používajte WC a dodržiavajte zásady osobnej hygieny.
- Rešpektujte výstražné označenia pri bazéne.



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

- Neskáčte do vody tam, kde je to zakázané, môžete ublížiť nielen sebe, ale aj iným ľuďom.
- Pred vstupom do bazéna si všimnite farbu vody, zákal či zápach, respektíve plávajúce nečistoty na hladine.
- Nekúpte sa vo vode, ak páchne po moči alebo výrazne po chlóre, ak sú na stenách bazéna slizovité povlaky, alebo ak sú steny a dno bazéna poškodené.

Ako chrániť zdravie najmenších

- Deti pred vstupom do bazéna osprchujte, urobte to aj po ukončení kúpania - vtedy je vhodné použiť klasické mydlo, ktoré zabezpečí odstránenie bakteriálnej mikroflóry z kože a zbaví ju zvyškov chlóru.
- Do troch rokov dieťaťa je potrebné mať v bazénoch plavky s priliehavou gumičkou okolo bruška a stehien - kúpanie nahých detí nie je z hygienických dôvodov vhodné.

- Tých najmenších počas pobytu vo vode stále upozorňujte na používanie toalety, v zápale hry môžu na to zabudnúť.
- Upozorňujte deti na zákaz pitia vody z bazéna, veku primeraným spôsobom im vysvetlite, prečo to robiť nemajú.
- U detí špeciálne dbajte na hygienu rúk, najmä tí najmenší si ich vkladajú do úst, čím sa ľahšie šíri infekcia.
- Nedovoľte deťom, aby vstupovali do vody, ak sa necítia byť v dobrom zdravotnom stave alebo majú porušenú pokožku.

„Deti pri pobyte vo vode a v zápale hry robia hluk. Prosím, spozornite a okamžite skontrolujte situáciu v prípade, že nastalo ticho, pretože v tomto prípade ide o neštandardnú situáciu. Dieťa sa mohlo nechtiac na dlhší čas potopiť a môže mu ísť o život,“ upozorňuje doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

» ren

Vedomosťami nabitá aplikácia Ťukapp pre seniorov

Cieľom druhého MIRRI SR hackathonu s názvom Seniori v digitálnom svete, ktorý bol financovaný z Plánu obnovy a odolnosti SR, bolo nájsť spôsob ako motivovať seniorov k používaniu digitálnych zariadení, zvýšiť ich digitálnu gramotnosť a pomáhať im orientovať sa lepšie v digitálnom svete.

Víťazný tím navrhol prototyp aplikácie na vzdelávanie seniorov a znevýhodnených osôb v digitálnych zručnostiach hravou formou – a tak vznikla aplikácia pre seniorov Ťukapp.

ŤukApp sprostredkováva približne 100 tém z rôznych kategórií rozdelených podľa zložitosti a seniorov motivuje k tomu, aby si ju otvorili každý deň. Formou interaktívnych úloh a hier motivuje k opakovaniu znalostí a na druhej strane prostredníctvom súťaživosti s inými používateľmi udržiava seniora v prostredí, kde sa vzdeláva a napreduje.

Ťukapp je verejne dostupná a bezplatná webová aplikácia kompatibilná so všetkými zariadeniami a operačnými systémami. Je zdrojom spoľahlivých informácií a nástrojov na zdokonalenie digitálnych zručností. Od učenia sa základných funkcií na tablete a práce s internetovým prehliadačom až po bezpečnostné tipy a triky. Môžete ju používať aj na cestách – nutné je mať pripojenie na internet.

ŤukApp však nie je len nástrojom na získavanie vedomostí, ale aj na zvyšovanie dôvery seniorov vo svoje schopnosti a seba dôveru pri používaní technológií. Je to krok smerom k inkluzívnemu digitálnemu svetu, kde každý, bez ohľadu na vek, má možnosť využívať výhody moderných technológií a internetu. Aplikácia pomáha seniorom rozšíriť ich digitálnu gramotnosť, čo im umožňuje komunikovať s rodinou a priateľmi cez sociálne siete, pristupovať k informáciám online, nakupovať a mať prístup k zábave a kultúrnym aktivitám.

Bezplatne zaregistrovať a používať aplikáciu môžete na <https://tukapp.sk/registracia>.



Projekt Digitálni seniori a aplikácia ŤukApp sú financované z Plánu obnovy a odolnosti SR.

BEZDRÔTOVÝ • 8 NÁSTROJOV V 1 • PRIPRAVENÝ NA PRÁCU ZA 30 SEKÚND

NOVINKA 2026!

VYKONAJTE KAŽDÚ PRÁCU NA ZÁHRADE 3X RÝCHLEJŠIE

HEDGRO 8-V-1 MAX

Bezdrôtový MULTINÁSTROJ 8-v-1!

OD TRÁVY, CEZ KRY, AŽ PO HRUBÉ KONÁRE – 1 ZARIADENIE!



Ocelové čepele:
Režu tvrdý burinu a malé kry

Rezný kotúč:
Zastriháva kry a hrubšie konáre

Plastové čepele:
Kosia jemnú trávu

Dvojitá struna:
Vytvára dokonalé okraje
a zvláda vysokú trávu

**3 RÔZNE UHLY
NAKLONENIA
ČEPELE**

**4 VYMENITEĽNÉ
TYPY ČEPELE
V SÚPRAVE**

**KOMPAKTNÝ
A SKLADACÍ**

**VÝKONNÝ
MOTOR**

**NASTAVITEĽNÁ
TELESKOPICKÁ
RUKOVÄŤ**

**Prečo čoraz viac ľudí
používa HEDGRO
8-v-1 MAX?**



Lahký a prenosný:
Pracujete celé hodiny
bez únavy.



**Nastaviteľný
a univerzálny:**
3 výšky, 3 uhly,
4 čepele – ideálne na
každú úlohu.



Kompletná súprava:
Balenie obsahuje
ochranné prvky pre
bezpečné používanie.



**Montáž
= Klik-Klik-Štart:**
Od rozbalenia
po prácu za 5 minút
– obrázkový návod.

**LÍTIUM-IÓNOVÁ
BATÉRIA**

**LAHKÉ
AKO FLAŠA
VODY**

**LIMITOVANÁ
PONUKA:**

**TERAZ
LEN
69 €**

**AŽ 90
MINÚT
PRÁCE NA
JEDNO NABITIE!**

Predstavte si: dokončíte celú záhradu skôr, ako váš sused naštartuje svoju benzínovú kosačku. HEDGRO 8-v-1 MAX premieňa 4-hodinovú prácu na 90 minút potešenia. 1 tlačidlo – 8 funkcií: elektrický krovinnorez, strunová kosačka, nožnice na živý plot, záhradná píla, orezávač okrajov, vyžinač buriny, teleskopický orezávač konárov, kosa na svahy... Žiadne káble, žiadny benzin, žiadna bolesť chrbta.

V SÚPRAVE DOSTANETE:

- Nástroj HEDGRO 8-v-1 MAX
- Lítium-iónová batéria 1300 mAh (90 minút práce) + nabíjačku
- Teleskopickú rukoväť (80–120 cm)
- 4 typy čepele: ocelový kotúč / kotúčová píla / plastové nože / struna
- Bezpečnostný kryt + vodiace kolieska
- **DARČEK:** Ochranné okuliare + rukavice (v hodnote 12 €)



Len do vypredania zásob – cena 69 €

**Ostrihajte trávnik, krovy a konáre
BEZ NÁMAHY až 3x rýchlejšie***

HEDGRO 8-v-1 MAX je jediné náradie, ktoré potrebujete. Tichý (65 dB), bez výfukových plynov, bez káblov. Bezdrôtový s výkonnou Li-Ion batériou – až 90 minút práce!

- 4 vymeniteľné čepele – od presných okrajov až po hrubé konáre (Ø25 mm)
- Teleskopická rukoväť 80–120 cm – pohodlná práca v každej polohe!
- Lahká konštrukcia – len 2,3 kg**
- Hladina hluku porovnateľná s tichým rozhovorom (cca 65 dB)

ŠPECIÁLNA TELEFÓNNA PONUKA:
Objednajte za 69 € do 10.07.2026!

DARČEK: ochranné okuliare + rukavice (katalógová hodnota 12 €)

ZAVOLAJTE:

02/21 026 057

(Po–Pia 8:00–20:00, So–Ne 9:00–19:00;
cena bežného hovoru)

Rýchle doručenie

už do 48 hodín v pracovných dňoch

Zavolajte **TERAZ:**

02/21 026 057

Platba pri doručení – 0 € vopred

* Výsledky interných testov v porovnaní s ručným náradím.
** Hmotnosť zariadenia bez batérie.

Dobre zbalený batoh a správna príprava sú kľúčové

Ako sa vychystať na turistiku

Chystáte sa obuť si turistické topánky a vydať sa do hôr za novými dobrodružstvami? Skôr ako tak urobíte, nezabudnite si všetko poriadne premyslieť a nachystať. Nielenže sa tak môžete vyhnúť možným ťažkostiam, ale si aj lepšie celý výlet vychutnať. Pomôcť vám pritom môžu odporúčania odborníkov.

Základom ochrany zdravia počas turistiky je predovšetkým dôkladná príprava. „Vašu výbavu aj plánovanie prispôbte konkrétnemu prostrediu, respektíve miestu, kam sa chystáte. Oboznámte sa preto vopred s terénom a podmienkami. Ak sa na turistiku vyberiete s dieťaťom, výbavu, terén, jeho náročnosť a dĺžku usporiadajte v prvom rade dieťaťu s ohľadom na jeho vek,“ odporúčajú na sociálnej sieti odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) a zároveň radia nasledovné:

Na čo myslieť

Nezabudnite si overiť predpoveď počasia a skontrolovať prípadné výstrahy Slovenského hydrometeorologického ústavu alebo Horskej záchrannej služby.

Ideálne je vyraziť na túru v skupine, nie osamote.

časť krku a uši. Ochranný krém je pri turistike, vrátane horského prostredia, nevyhnutný. Na ochranu pred slnečným žiarením používajte prípravky s vysokým ochranným faktorom (SPF 50+), ktoré naneste na všetky slnku vystavené časti pokožky, najmä na oblasť tváre, vrátane krku, uší a zátylku. Nezabúdajte ani na pery – použite balzam s UV filtrom, pretože pery majú nízku schopnosť vytvárať vlastnú ochranu a sú veľmi citlivé na slnečné žiarenie.

Prípravky na ochranu pred slnkom nanášajte 20 – 30 minút pred vystavením sa slnečnému žiareniu, aby sa znížilo riziko spálenia pokožky na minimum. Aplikáciu opakujte každé 2 hodiny, prípadne častejšie, a to v závislosti od miery potenia či po kontakte s vodou.

Zrak chráňte slnečnými okuliarmi s UV filtrom. Pri výbere sa uistite, že sklá obsahujú UVA a UVB filtre. Okuliare by mali byť dostatočne veľké a priliehavé, aby chránili aj pred odrazenými lúčmi napríklad od skál či vody.

Voda

Pribaľte si čistú, prípadne minerálnu vodu. Nespoliehajte sa na horské pramene alebo studničky pri turis-



Chráňte sa pred slnkom.

zdroj foto marcinjozwiak pixabay

Oblečte sa primerane podmienkam a zbaľte sa tak, aby vás neprekvapil akýkoľvek vrtoch počasia. Dôležitá je kvalitná nepremokavá a nešmyklavá turistická obuv a vetruodolná a nepremokavá vrchná vrstva.

Nezabúdajte na ochranu pred kliešťami. Majte na pamäti, že kliešte sú rozšírené aj v oblastiach, kde sa dosiaľ vyskytovali zriedka, preto sú vhodné dlhé nohavice, ktoré si môžete zastrčiť do ponožiek. Preferujte svetlé oblečenie, na ktorom kliešťa ľahšie zbadáte. Používajte repelenty. Po návrate z prírody si treba dôkladne prezrieť celé telo a v prípade nálezu kliešťa ho čo najskôr odstrániť.

Obsah batoha

Ochrana pred slnkom

Na ochranu pred slnkom si nezabudnite zobrať vhodnú pokrývku hlavy. Dbajte na to, aby tienila aj zadnú

tických chodníkoch. Pamätajte, že aj voda, ktorá je priesačnatá, bez zákalu, zápachu a má „dobrú chuť“, nemusí byť zdravotne bezpečná. Vodou z neznámeho zdroja sa môžu šíriť predovšetkým pôvodcovia črevných nákaz. Ochorenia sa môžu prejaviť príznakmi ako nevoľnosť, bolesti brucha a hlavy, hnačky, kŕče a zvracanie, teploty až triašky.

V chladnejšom období je vhodné mať so sebou aj teplý nápoj – čaj. Konzumáciu alkoholu neodporúčame.

Jedlo

Množstvo jedla prispôbte dĺžke túry. Ideálne je zbaľiť si trvanlivé potraviny, ktoré si nevyžadujú chladiarenské skladovanie, ako napríklad paštéty/konzervy, chlieb, pečivo, tiež čerstvé ovocie a zeleninu. Jedlo na turistiku by malo obsahovať vzhľadom na vynakladanú fyzickú námahu



Ilustračné foto.

zdroj foto Sorbyphoto pixabay

bielkoviny a komplexné sacharidy – napríklad celozrnný chlieb, tuniak vo vlastnej šťave, sušené mäso. Vyhnite sa rýchlo sa kaziacim potravinám, ktoré treba skladovať v chlade, ako napríklad tresku či iné majonézové šaláty, šunku, údeniny, syry a podobne.

Ak chcete konzumovať lesné ovocie, ktoré nájdete počas cesty, tak určite až po dôkladnom umytí pitnou vodou. Ani na tento účel nevyužívajte vodu, ktorá nie je označená ako pitná. Neumyté lesné plody môžu mať na svojom povrchu napríklad vajčka pásomnice lišče, ktoré môžu spôsobiť nepríjemné ochorenie - echinokokózu. Inkubačný čas, teda čas od nakazenia sa po objavenie sa prvých príznakov môže trvať aj niekoľko rokov. Kliniky sa ochorenie prejavuje najmä tvorbou cyst, najčastejšie v pečeni. Cysty sa zriedkavo môžu vyvinúť aj v inom orgáne, vrátane pľúc, obličiek, sleziny, nervového tkaniva. V skorých štádiách infekcie sú často jedinými prejavmi bolesti brucha a obštrukcia žľazových ciest.

Lekárnička

Do lekárničky s prvou pomocou si pribaľte aj lieky, ktoré bežne užívate. Nezabudnite ani na opaľovací krém s vysokým SPF, najmä do horských oblastí. Zide sa vám aj účinný repelent, a to najmä proti kliešťom či komárom.

Mobilný telefón

Nainštalujte si aplikácie záchraných služieb, ale majte na pamäti, že

nie všade je dostatočný signál, aby fungovali. Uložte si preto ich čísla, aby ste ich mohli v prípade potreby kontaktovať aj telefonicky. Mobil majte pred odchodom plne nabitý a vhodné je tiež pribaliť si power banku (externú batériu na dobíjanie).

Ochráňte sa pred búrkou

Počas výletov do prírody nás môže zastihnúť aj búrka. Aj v tomto prípade ponúkajú odborníci z ÚVZ SR zopár rád, ako sa pred ňou chrániť:

- V prípade výletov do prírody zvážte počasie v aktuálny deň, nepreceňujte svoje fyzické schopnosti.
- Počas búrky sa nezdržiavajte na otvorenom priestranstve, vo vode, ani pri otvorených lokalitách vodných plôch a v ich blízkosti.
- Vzdialte sa od vysokých stromov, stožiarov, plotov či zábradlí.
- Snažte sa prečkať búrku v suchom interiéri.
- Zamedzte kontaktu s vodivými predmetmi - kovové predmety, dáždnik či turistické palice dajte čo najďalej od seba.
- Ak sa v teréne pohybujete ako väčšia skupina ľudí, snažte sa rozptýliť na vzdialenosť aspoň troch metrov.
- Pri ústupe pred búrkou sa snažte robiť menšie kroky a ruky držte pri tele, aby ste minimalizovali riziko krokového napätia.

Informácie poskytol
ÚVZ SR

» **ren**



Pribaľte si čistú, prípadne minerálnu vodu.

zdroj foto RitaE pixabay

VECI, KTORÉ SA (NE)ZMENILI

Keď sa zažnú pouličné lampy...

Aj vaše deti si už vymodlili na Vianoce či narodeniny inteligentné hodinky, ktoré okrem času merajú tep, spánok aj počet krokov, pípajú, monitorujú, kontrolujú? Ste cool...

Nám skôr narodeným stačili pouličné lampy. A fungovali prekvapivo spoľahlivo. Nepočítali nám kroky. Nemerali pulz. Neposielali upozornenia. Len sa večer rozsvietili a my sme vedeli, že je čas ísť domov. Dovtedy sme jednoducho boli vonku. Hrali sme futbal na škväre medzi panelákmi, jazdili na bicykloch, stavali bunkre, skákali gumu a naši rodičia vlastne ani nevedeli, kde sa túlame.

Keď sme spadli a odreli si koleno, nikto neutekal domov a nehladal vinníka. Trochu sme ho oprášili, možno opláchli vodou z najbližšej pumpy a ďalej sme sa preháňali po sídliskách.

Keď sme vyhladli, nebežali sme do „mekáča“ či na burger, jeden strážil a ostatní trhali jablká cez plot susedovi. A čuduj sa svete, väčšina z nás to prežila bez ujmy na zdraví.

Naše mamy nemali GPS lokátor. Mali okno. Raz za čas z neho vystrčili hlavu a zakričali naše meno tak hlasno, že ho počula polovica ulice. A fungovalo to lepšie ako dnešné notifikácie.

Dnes vieme o svojich deťoch takmer všetko. Kde sú, koľko majú percent batérie aj kedy boli naposledy online. Len občas nevieme, prečo im treba trikrát pripomenúť, že mokrý uterák nepatrí na podlahu a že smeti sa naozaj samé nevynesú. Zmenilo sa veľa. Len ten hrejivý pocit, že doma na nás čaká mama s večerou, sa nikdy nezmení...

P.S. Sú tu letné prázdniny. Možno je to dobrá príležitosť pripomenúť si, že tie najkrajšie detské spomienky nevznikali na obrazovkách, ale vonku – medzi kamarátmi, na bicykloch... Skúsme deťom dopriať to, čo sme kedysi mali aj my – trochu voľnosti, veľa kamarátov a návrat domov, keď sa rozsvietia pouličné lampy...

» **zk**



Čujte.sk

Chráňte sa počas vysokých teplôt



www.cujte.sk



Po prečítaní noviny odhod'te do triedeného odpadu / PAPIER /

S

6					3			1
				9	7			

U

	7		1		6	8	4	
1	9							

D

					4			
5		3		1		4	6	8

O

								7
			3	5		6		

K

					8	9		
--	--	--	--	--	---	---	--	--

U

S

		4			8			
						2		3

U

			1	9		6	8	
5			9					2

D

3			6			5		9
	2	9		4	1			

O

			4	5	3			8
--	--	--	---	---	---	--	--	---

K

--	--	--	--	--	--	--	--	--

U

		1					4	5
--	--	---	--	--	--	--	---	---

Informácie o kvalite vody na kúpanie

Čakajú nás horúce letné dni a to nás priam láka kamsi k vode. Dôležité však je, poznať kvalitu vody, do ktorej chceme vkročiť. Výborným pomocníkom nám môžu byť interaktívne mapy s informáciami o kvalite vody na kúpanie na prírodných vodných plochách, prírodných a umelých kúpaliskách z dielne Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR). Nájdete ich na www.uvzs.sk.

Cez interaktívne mapy môžu záujemcovia zistiť základnú informáciu už pri pohľade na ikonu vybranej prírodnej vodnej plochy či kúpaliska, no mapy obsahujú aj viac podrobností. „Farba ikony vyjadruje určitú kategóriu kvality vody na kúpanie, do ktorej bola vodná plocha zaradená na základe ostatných dostupných výsledkov analýz. Jednotlivé kategórie reprezentujú určitú úroveň kvality vody na kúpanie, pričom zohľadňujú aj možné zdravotné riziká. Zároveň sú pre kategórie so zníženou kvalitou vody na kúpanie dostupné zdravotné odporúčania,“ objasňujú odborníci z Odboru hygieny životného prostredia a zdravia ÚVZ SR.

Hodnotenie zohľadňuje výsledky analýz

Hodnotenie zohľadňuje výsledky posledných štandardných analýz

kvality vody na kúpanie, ktoré zrealizovali regionálne úrady verejného zdravotníctva a výsledky obvyklých, pravidelných analýz kvality vody na kúpanie vykonaných prevádzkovateľmi kúpalísk. Informácie obsahujú aj údaje o dátume posledného štandardného odberu vzoriek. Údaje sú aktualizované každých 24 hodín.

Ďalšie informácie nájdete na webe

Kúpacia sezóna oficiálne trvá od 15. júna do 15. septembra. V tomto období sú zároveň na webových sídlach úradov verejného zdravotníctva v pravidelných týždňových intervaloch zverejňované aj ďalšie informácie o stave prírodných vodných plôch a umelých kúpalísk a kvality vody na kúpanie.

» **ren**



Ilustračné foto. zdroj foto egmuri pixabay

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com **0907 877 864**

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

BEZ WAPKY

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

LETO PRE SENIOROV
Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobyťový balíček zahŕňa:
* 5x ubytovanie
* 5x plná penzia
* 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy

Volné termíny:
13. 7. – 17. 7. 24. 8. – 29. 8.
27. 7. – 1. 8. 31. 8. – 5. 9.
3. 8. – 8. 8. 7. 9. – 12. 9.
10. 8. – 15. 8. 14. 9. – 19. 9.
17. 8. – 22. 8. 21. 9. – 26. 9.

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský
Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

Zľava 15% na objednávky prác do 31.7.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**

- ✓ Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- ✓ Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- ✓ Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- ✓ Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- ✓ Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožňuje plánovať ďalšie



**VŠESTRANNÉ
VYUŽITIE**

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk