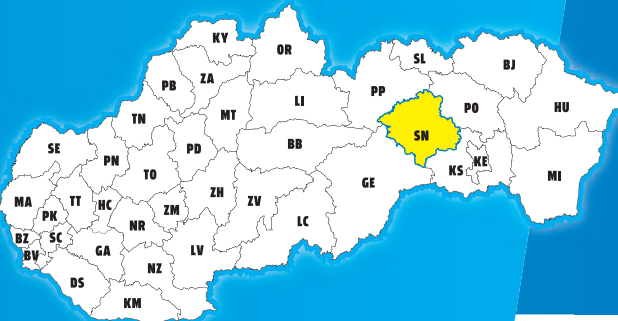


SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

M. GORKÉHO 27, SP. NOVÁ VEŠ
0911 185 640

NATTY

PRÍSTROJOVÉ
OŠETRENIE PLETI

3D A 5D MĚALNICE

MIKRODERMABRÁZIA

LASH LIFTING MĚALNICE

FARBIENIE MĚALNICE

Spustili prihlasovanie na talentové štipendiá

Ministerstvo školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR otvára prihlasovanie do ďalšieho ročníka štipendijnej schémy „Študujem doma, Slovensko ma odmeňuje“. Talentovaní študenti, ktorí nastúpia na slovenské vysoké školy v akademickom roku 2026/2027, môžu získať štipendium až do výšky 12 000 eur. Prihlasovanie je otvorené do 15. júla 2026.

borov, v ktorých Slovensko potrebuje viac odborníkov a ktoré sú dôležité pre fungovanie zdravotníctva, školstva, priemyslu, výskumu či obrany. „Naším cieľom je, aby systém štipendií nebol len finančnou podporou, ale aj motiváciou pre mladých ľudí rozvíjať svoj talent v oblastiach, ktoré sú dôležité pre budúcnosť Slovenska. Zároveň chceme, aby mali k tejto podpore prístup aj študenti zo sociálne znevýhodňujúceho prostredia,“ uviedol štátny tajomník pre vysoké školstvo a akademický výskum Róbert Zsembera.

„Chceme, aby talentovaní mladí ľudia mali dôvod zostať študovať na Slovensku. Preto podporujeme odbory, ktoré krajina potrebuje a v ktorých budú mať absolventi dobré uplatnenie,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker. Cieľom projektu je oceniť nadanie, úsilie a študijné výsledky mladých ľudí, ktorí sa rozhodnú pokračovať vo vysokoškolskom štúdiu na Slovensku.

Výber štipendistov bude podľa informácií rezortu školstva realizovaný prostredníctvom bodového hodnotenia študijných a mimoškolských výsledkov dosiahnutých počas stredoškolského štúdia alebo počas štúdia na prvom stupni vysokej školy. „Kritériá zohľadňujú výsledky maturitnej skúšky, úspechy vo vedomostných a umeleckých súťažiach, olympiádach, športových aktivitách, dobrovoľníckych a ďalších mimoškolských činnostiach, ako aj doterajšie vysokoškolské výsledky a ocenenia,“ priblížilo ministerstvo.

V akademickom roku 2026/2027 bude k dispozícii celkovo 1 206 talentových štipendií pre domácich študentov prvého a druhého stupňa vysokoškolského štúdia. O podporu sa môžu uchádzať talentovaní študenti, vrátane študentov zo sociálne znevýhodňujúceho prostredia.

Výška štipendia predstavuje 4 000 eur za akademický rok. Študent tak môže počas troch rokov získať podporu až do výšky 12 000 eur. Ministerstvo zároveň prijalo viaceré opatrenia na zjednodušenie administrácie programu a zrýchlenie vyplácania štipendií.

» ren

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

slvenská firma

ZÁRUKA 20 ROKOV

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

PERUKOS POTERY

- STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
- PENOBETÓN

0948 611 918
www.cementove-potery.sk

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

14. júla 1789 Výročia a udalosti
Veľká francúzska revolúcia: obyvatelia Paríža **dobyli väznicu Bastila**

čujte.sk

Pripravte si pochúťky z grilu

www.cujte.sk

OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV Obhliadka ZDARMA

PRÍEMYSELNÉ BUDOVY - BYTOVÉ JEDNOTKY - SKLADOVÉ PRIESTORY

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

► VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV
► OBNOVA KOMÍNOV
► OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDELA

INDEX 3D PVC

0949 765 613

Letná AKCIA!

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

Bezplatný týždenník

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKÉ-LEVOČSKO-GELNICKO

EV 6204/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20

POPRAD

spisko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

Distribúcia:

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (32 540 domácností)

pámy týždeň:

Smížany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Gelnica, Novoveská Huta, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľašovec, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odořin, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

nepámy týždeň:

Smížany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľašovec, Jamník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odořin, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30330	HIHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVOČSKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NK	35050	NOVOZÁMCKO
PZ	22970	PEZIANSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČSKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČIANSKO-DCA-HL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENEC-KV-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BB
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	POŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Informácie o kvalite vody na kúpanie

Čakajú nás horúce letné dni a to nás priam láka kamsi k vode. Dôležité však je, poznať kvalitu vody, do ktorej chceme vkročiť. Výborným pomocníkom nám môžu byť interaktívne mapy s informáciami o kvalite vody na kúpanie na prírodných vodných plochách, prírodných a umelých kúpaliskách z dielne Úradu verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR). Nájdete ich na www.uvzsr.sk.

Cez interaktívne mapy môžu zúčastníci zistiť základnú informáciu už pri pohľade na ikonu vybranej prírodnej vodnej plochy či kúpaliska, no mapy obsahujú aj viac podrobností. „Farba ikony vyjadruje určitú kategóriu kvality vody na kúpanie, do ktorej bola vodná plocha zaradená na základe ostatných dostupných výsledkov analýz. Jednotlivé kategórie reprezentujú určitú úroveň kvality vody na kúpanie, pričom zohľadňujú aj možné zdravotné riziká. Zároveň sú pre kategórie so zníženou kvalitou vody na kúpanie dostupné zdravotné odporúčania,“ objasňujú odborníci z Odboru hygieny životného prostredia a zdravia ÚVZ SR.

Hodnotenie zohľadňuje výsledky analýz

Hodnotenie zohľadňuje výsledky posledných štandardných analýz

kvality vody na kúpanie, ktoré zrealizovali regionálne úrady verejného zdravotníctva a výsledky obvyklých, pravidelných analýz kvality vody na kúpanie vykonaných prevádzkovateľmi kúpalísk. Informácie obsahujú aj údaje o dátume posledného štandardného odberu vzoriek. Údaje sú aktualizované každých 24 hodín.

Ďalšie informácie nájdete na webe

Kúpacia sezóna oficiálne trvá od 15. júna do 15. septembra. V tomto období sú zároveň na webových sídlach úradov verejného zdravotníctva v pravidelných týždňových intervaloch zverejňované aj ďalšie informácie o stave prírodných vodných plôch a umelých kúpalísk a kvality vody na kúpanie.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto egmuri pixabay

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

MONTÁŽ STREŠNÝCH OKIEN 0905 725 830
www.strechygilak.sk marosgilak@gmail.com
VELUX
 Certifikovaná montážna firma

LIKVIDÁCIA AZBESTU Likvidácia azbestových strešných krytín
www.likvidazbest.sk
 0904 638 568

MAĽOVANIE STRIECH čistenie & nátery striech
 rodinné domy - chaty - kostoly - priemyselné objekty
 +421 940 876 441 www.strechacolorcoat.com

KLAMPIARSTVO
 0904 121 559 | www.tulisstrechy.sk KLTP

NÁTERY a ČISTENIE STRIECH
 výškové práce 0947 102 999

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 4,50 EUR

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia
Spišsko
 0905 338 878

e-mail:
petrekova@regionpress.sk

NAJ STRECHA
OPRAVA eternitových, plechových, šindľových a plochých striech
 ➔ Bez potreby demontáže
 ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
 ➔ Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žlabov
LETNÁ AKCIA
www.naj-strecha.sk f Naj-strecha sro 0940 776 203

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
 Naše **OCELOVÉ DVERE** so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
AKCIA od 480 €
 kovanie **ZDARMA**
 zameranie **ZDARMA**
 v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**
 v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge **všetky dvere SKLADOM**
 odborná montáž s licenciou **od policie SR**
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
0917 56 36 12
0911 60 20 40 • Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

Páči sa mi



SPIŠSKO
 na facebooku

Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na výlety
- zaujímavé čítanie



od pondelka 6. 7. do 12. 7.

Líder v čerstvosti* a nízkych cenách.

Sa oplatí.



-34 %

0.49

Mozzarella
125 g, (100 g = 0,39)
rôzne druhy

Najnižšia
cena v Lidl
tento rok



UŠETRITE!
-48 %

1.29

Giana Tuniakový šalát
185 g, (100 g = 0,70)
rôzne druhy

*Výsledky v odborných testoch
multinacionálnych spoločností v rámci Európy.

-38 %

0.79

od 6 kusov

-46 %

0.69

Zlatý Bažant radler
0,5 l, rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 1,58), (LP: 1 l = 1,38)



-75 %

0.49

**Červená
dyňa**
cena za 1 kg

Stavíme
a zvyšujeme

500 g
balenie



-66 %

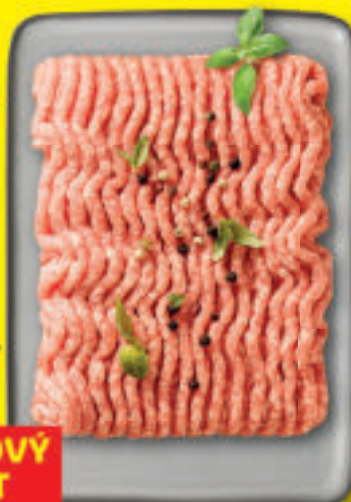
0.99

**Koktejlóvé paradajky
strapcové**
(1 kg = 1,98)

welfare
chov



**Mleté
bravčové
mäso XXL**
1 kg balenie
z pliecka



**Kuracie
stehná XXL**
cena za 1 kg
horné/dolné

-32 %

2.69



**CENOVÝ
HIT**

3.29

PARKSIDE

30
ROKOV
OBLÁV TO
NA PLNÝ
VÝHOD

*Vysoká kvalita čistiaceho
vzduchu na prstíku i v ruke.



PARKSIDE
Vysávač
na mokré
a suché
vysávanie
kus

**CENOVÝ
TRHÁK**

39.99



aj online

PARKSIDE
**Pracovné
šortky**
kus
rôzne druhy

**CENOVÝ
TRHÁK**

7.99



*Podľa údajov zo prieskumov agentúry NMS Market Research Slovakia, realizovaných v období od 14. 5. do 18. 5. 2025 na vzorke 2 002 respondentov.
Na oblasť, ktorá z obchodných reťazí na Slovensku ponúka najnižšiu cenu za červenú dyňu, urobilo spontánne napätie - až 40 % optantov - priamo LIDL.
Porovnanie tovaru v letáku platí od 5. 7. do 12. 7. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleníach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

Miliónový jackpot putuje do Trenčianskeho kraja. Šťastie sa usmialo aj na hráčov z východného Slovenska

Slovensko má od konca mája nového milionára. Hráč z Trenčianskeho kraja získal v číselnej lotérii LOTO jackpot vo výške viac ako 2,2 milióna eur. Ďalšie vysoké výhry priniesli aj júnové žrebovania hry LOTO 5 z 35, v ktorých uspeli hráči z Prešovského a Košického kraja.

Najvyššia výhra padla v nedeľu 24. mája 2026 v prvom ťahu hry LOTO. Šťastný hráč uzatvoril svoju stávkou na predajnom mieste spoločnosti TIPOS v Trenčianskom kraji. Za 10-tipovú stávkou zaplatil 12 eur.

V žrebovaní boli vyžrebované čísla 10, 15, 17, 23, 25 a 39. Keďže výherca správne uhádol všetkých šesť čísel, získal jackpot vo výške 2 206 622,18 eura. Dodatočným číslom bolo číslo 21.

Darilo sa aj na východe Slovenska

Na výhry prvého poradia nemuseli hráči čakať dlho ani v číselnej lotérii LOTO 5 z 35. Počas víkendy 19. až 21. júna zaznamenala táto číselná lotéria dvoch úspešných hráčov.

Prvá vysoká výhra smerovala do Prešovského kraja. V piatkovom žrebovaní 19. júna získal hráč 126 059 eur. Výherný tiket tvorila štvorica tipov doplnená o hru Joker, pričom celková cena stávky bola 3 eurá.

O výhre rozhodla kombinácia čísel 9, 16, 19, 21 a 28.

Ďalší výherca sa našiel o dva dni neskôr v Košickom kraji. V nedeľnom žrebovaní 21. júna mu kombinácia čísel 1, 5, 11, 15 a 29 priniesla výhru 20 000 eur. Hráč podal dvojtipovú stávkou bez hry Joker a zaplatil za ňu 1,20 eura.

Číselné lotérie patria medzi najobľúbenejšie hazardné hry

Hra LOTO funguje na princípe tipovania šiestich čísel z radu od 1 do 49. Žrebovania sa uskutočňujú trikrát týždenne – v stredu, piatok a nedeľu. V prípade prvého ťahu je minimálna garantovaná výška jackpotu 500-tisíc eur.

LOTO 5 z 35 patrí medzi číselné lotérie s nižším vkladom. Cena jedného tipu je 0,60 eura a hráči v nej tipujú päť čísel z radu od 1 do 35. Aj táto hra sa žrebuje trikrát týždenne.

Hoci príbehy veľkých výhier pravidelne priťahujú pozornosť verejnosti, odborníci pripomínajú, že účasť v číselných lotériách by mala zostať predovšetkým formou zábavy. Výsledky žrebovaní sú založené na náhode a výhra nie je zaručená.

Hazardné hry sú na Slovensku určené len osobám starším ako 18 rokov.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Koľko čísel sa žrebuje v číselnej lotérii
LOTO 5 z 35?**

A: 5

B: 8

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 3.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 10.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebojeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

všetko alebo nič

Vyhrajte každý deň

až 100 000 €



Vyhrajte každý deň
číselnej lotérie
Všetko alebo nič, kde
aj nič znamená všetko!

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

www.vsetkoalebonic.sk

Denná dávka cvičenia bez toho, aby ste museli vstať zo stoličky?

Môžete cvičiť bez námahy!

Cítate stuhnutosť v kolenách a ramenách? Nechce sa vám chodiť na prechádzky, pretože sa ľahko unavíte? Alebo možno snívate o lepšej kondícii, ale cvičenie vás nudí?

TRÉNINGOVÝ ROTOR

vám pomôže udržiavať vašu dennú fyzickú aktivitu! Môžete ho položiť na podlahu alebo na stôl a cvičiť pri sledovaní televízie alebo čítaní novín. Ani si nevšimnete, že cvičíte!

- ✓ **Zabraňuje stuhnutosti kĺbov** a svalovým kontrakciám
- ✓ **Zlepšuje krvný obeh**, čo je kľúčové pri žilovej stagnácii
- ✓ Pomáha **posilňovať svaly a kĺby**
- ✓ Zlepši sa **vám pocit** každodennej fyzickej aktivity

Odborníci WHO odporúčajú 20 minút (150 – 300 minút týždenne) denného cvičenia pre zdravé svaly, kĺby a krvný obeh¹. Toto je obzvlášť dôležité pre seniorov: silné svaly na nohách a rukách nám umožňujú vykonávať každodenné činnosti samostatne. Keď sa menej hýbame, začíname pociťovať stuhnutosť kĺbov a časom dokonca bolesti. Denné cvičenie pomáha zmierniť tieto príznaky a udržiavať flexibilitu. Fyzická aktivita stimuluje krvný obeh; predchádza kŕčovým žilám a opuchom dolných končatín. Seniorom sa odporúča venovať sa aktivitám, ktoré nezaťažujú kĺby (napr. rotoped, bežecký pás, plávanie).

Rotor pre domáci tréning bol vytvorený pre ľudí, ktorí chcú:

- ☞ Zostať fit,
- ☞ Užívať si väčšiu slobodu pohybu,
- ☞ Cvičiť ľahko a bezpečne doma,
- ☞ Starieť sa o svoje kĺby, svaly a krvný obeh.

Rotory používajú fyzioterapeuti pri ľuďoch s obmedzenou pohyblivosťou. Teraz môžete aj vy využívať toto zariadenie na domáce cvičenie. Domáci cvičebný rotor je jednoduchý a príjemný spôsob, ako si zabezpečiť dennú dávku cvičenia. Cvičenia sú podobné jazde na rotopedu. Jednoducho položte zariadenie na podlahu a šliapte do pedálov – môžete to robiť jednoducho aj pri sledovaní televízie. Už po 10 minútach pocítite, ako sa vaše svaly samy posilňujú!



JARNÁ PONUKA!

Teraz môžete získať tréningový rotor **len za 39 €!**

Zavolajte a objednáte si ešte dnes a kuriér vám zariadenie doručí až k dverám.

V RÁMCI
TEJTO PONUKY
**LEN ZA
39 €**



CVIČENIA BEZ NÁMAHY

VĎAKA CVIČENIAM S ROTOROM:

- posilníte si nohy, aby ste mohli samostatne chodiť a schádzať schody
- každý váš krok bude sebedomejši
- zvýšite si silu rúk a svoju nezávislosť



**STAČÍ
DENNE!**



ROTOR NA DOMÁCI TRÉNING

- ✓ Na cvičenie rúk a nôh
- ✓ Nastavenie odporu – vstavaný gombík umožňuje nastaviť intenzitu tréningu
- ✓ Kompaktný dizajn – ľahký, malý rám pre jednoduché skladovanie
- ✓ Vybavené protišmykovými podložkami a bezpečnostnými popruhmi



Protišmykové podložky a pedále



Regulácia záťaže

055/202 86 67

Po-Pia 8:00–20:00, So-Ne 9:00–19:00

Cena hovoru je rovnaká ako pri štandardnom hovore na pevnú linku.

Ponuka platí do vypredania zásob.

1. Svetová zdravotnícka organizácia. Regionálna kancelária pre Európu (2021). Usmernenia WHO týkajúce sa fyzickej aktivity a sedavého správania: prehľad.

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

Redakcia
Spišsko
0905 338 878
e-mail:
petrekova@regionpress.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

odstránenie nečistôt

penetrácia

vynikajúca
nepriepustnosť vody

vzhľad škridle

vysoká životnosť

ZAMERANIE ZDARMA

BEZ ZÁLOHY

prvotriedny materiál

zn. Index mineral design

záruka 25 rokov
a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU
ŠKRIDLÝCH STRECH
>>> na KĹÚČ <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

Zľava pre
seniorov

Oprava komína GRATIS

0950 266 604

10. júla 1940

Výročia a udalosti

začiatok bitky o Británii – Luftwaffe začala útočiť na britské konvoje
v prielive La Manche

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0907 877 862

LEPŠIA PRÁCA

S				9	8	3			
U	6				3	4		8	
D		1		5	7	9	6		
O	3				6			9	4
K	9					5			
U				5	1			4	
		6						3	9

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» Kúpim staré vonkajšie zo
stodoly a ručne kresané
hranoly. 0908 795 502

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) SN
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SN 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyšle pošle Váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

• Text do 50 znakov

• Text 51 až 100 znakov

• Text 101 až 150 znakov

1 €
2 €
3 €

Číslo rubriky:

1 – Auto-Moto

2 – Elektro, technika

3 – Domácnosť, nábytok

4 – Dom a záhrada

5 – Zverinec, drobnochov

6 – Hobby a šport

7 – Deťom

8 – Darujem

9 – Zoznámenie

0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahraďte písmena „SN“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete
v tiráži.
(Službu platbamiom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

REGION
PRESS

www.regionpress.sk

sieť 39
regionálnych
novín

Vedomosťami nabitá aplikácia Ľukapp pre seniorov

Cieľom druhého MIRRI SR hackathonu s názvom Seniori v digi-
tálnom svete, ktorý bol financovaný z Plánu obnovy a odolnosti
SR, bolo nájsť spôsob ako motivovať seniorov k používaniu di-
gitálnych zariadení, zvýšiť ich digitálnu gramotnosť a pomáhať
im orientovať sa lepšie v digitálnom svete.

Vítaný tím navrhol prototyp aplikácie na vzdelávanie seniorov
a znevýhodnených osôb v digitálnych zručnostiach hravou for-
mou – a tak vznikla aplikácia pre seniorov Ľukapp.

Ľukapp sprostredkováva približne 100 tém z rôznych kategórií
rozdelených podľa zložitosti a seniorov motivuje k tomu, aby
si ju otvorili každý deň. Formou interaktívnych úloh a hier moti-
vuje k opakovaniu znalostí a na druhej strane prostredníctvom
súťaživosti s inými používateľmi udržiava seniora v prostredí,
kde sa vzdeláva a napreduje.

Ľukapp je verejne dostupná a bezplatná webová aplikácia kom-
patibilná so všetkými zariadeniami a operačnými systémami.
Je zdrojom spoľahlivých informácií a nástrojov na zdokonaľ-
nie digitálnych zručností. Od učenia sa základných funkcií na
tablete a práce s internetovým prehliadačom až po bezpeč-
nostné tipy a triky. Môžete ju používať aj na cestách – nutné je
mať pripojenie na internet.

ĽukApp však nie je len nástrojom na získavanie vedomostí, ale
aj na zvyšovanie dôvery seniorov vo svoje schopnosti a seba-
dôveru pri používaní technológií. Je to krok smerom k inkluzív-
nejšiemu digitálnemu svetu, kde každý, bez ohľadu na vek, má
možnosť využívať výhody moderných technológií a internetu.
Aplikácia pomáha seniorom rozšíriť ich digitálnu gramotnosť,
čo im umožňuje komunikovať s rodinou a priateľmi cez soci-
álne siete, prístupovať k informáciám online, nakupovať a mať
prístup k zábave a kultúrnym aktivitám.

Bezplatne zaregistrovať
a používať aplikáciu môžete
na <https://lukapp.sk/registracia>.

LUKAPP

Projekt Digitálni seniori a aplikácia ĽukApp sú
financované z Plánu obnovy a odolnosti SR.

Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]

MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

DIGITÁLNI
SENIORI

SN26-27 strana 7

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

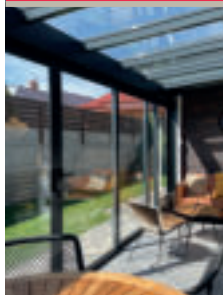
GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

LETO PRE SENIOROV
Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobyťový balíček zahŕňa:
* 5x ubytovanie
* 5x plná penzia
* 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy

Voľné termíny:
13. 7. – 17. 7. 24. 8. – 29. 8.
27. 7. – 1. 8. 31. 8. – 5. 9.
3. 8. – 8. 8. 7. 9. – 12. 9.
10. 8. – 15. 8. 14. 9. – 19. 9.
17. 8. – 22. 8. 21. 9. – 26. 9.

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský
Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

**Zľava 15%
na objednané
práce do 31.7.**

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**

- ✓ Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- ✓ Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- ✓ Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- ✓ Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- ✓ Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožňuje plánovať ďalšie



**VŠESTRANNÉ
VYUŽITIE**

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk