

ZLATOMORAVSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Potrebujete právnik?

Mesto Zlaté Moravce v spolupráci s Advokátskou kanceláriou CIMMERMANN v mesiaci júl zabezpečuje pre obyvateľov, ktorí majú na území mesta a okresu Zlaté Moravce trvalý pobyt, **bezplatné právne poradenstvo**.

Obyvatelia môžu uvedenú službu využiť v nasledovných termínoch:

08. 07. 2026 o 15:00 – streda

22. 07. 2026 o 15:00 – streda

Miesto: Mestský úrad, ulica 1. mája 2
953 01 Zlaté Moravce

1. poschodie – zasadačka (zasadacia miestnosť)

JUDr. Michal Cimmermann, PhD.
poslanec MsZ Zlaté Moravce



80-0010

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710

www.kanalservis.sk

78-0010

Oprava strechy vás nemusí stáť tisíce
Viac na 3. strane

**STAVEBNÉ
A TESÁRSKE PRÁCE**

ZATEPLOVANIE, REKONŠTRUKCIE,
ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ,
OMIETKY, POTERY, MALOVKY,
ZÁMKOVÁ, PLOTY, KOVOVÝROBA,
NÁTERY, KOMÍNY, RÍNY

0902 266 147

13-0212

**PLOCHÉ
STRECHY**

- izolácie asfaltových
aj plechových striech
kvalitnými nemeckými
materiálmi
- nátery striech, PVC fólie
- zameranie a cenová
ponuka ZDARMA

0905 66 22 29

20-0039

Nostalgia

Kompletné pohrebné služby

NON-STOP SLUŽBA:

0907 789 124

www.nostalgiam.sk

Bernolákova 15, Zlaté Moravce - oproti nemocnici

78-0001

SLZA



KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY

NEPRETRŽITE

ZLATÉ MORAVCE a okolie

0905 349 039

ul. J. Kráľa 31 (za hlavnou poštou)

www.slza.eu

VRÁBLE a okolie

0907 696 577

Cintorínska 1274 (Dom smútku)

slza@slza.eu



78-0003

"Meríme kvas na páleníku..."

Pestovateľská Pálenica
Zlaté Moravce s. r. o.
Jozef Števo

— OZNAM PRE ZÁKAZNÍKOV —
PÁLENIČIARSKA SEZÓNA
2026/2027

Vážení pestovatelia, s radosťou Vám oznamujeme, že
✧ OD 03. 07. 2026 ✧
sa začala v našej páleníci páleníčarska sezóna 2026/2027.

OBJEDNAŤ SA MÔŽETE:

- TELEFONICKY na tel. čísle 0908 473 010
- E-MAILOM na adrese stevojosef@gmail.com
- PROSTREDNÍCTVOM kontaktného formulára na našej stránke <https://pestovatelstkapaleniczam.sk/kontakt/>

S pozdravom
Jozef Števo

Teším sa na stretnutie s Vami.

78-0017

OTVÁRACIE HODINY PO-PIA 8:00-17:00 SO 8:00-12:00

PMMONT
S.R.O.

Machulinská 6, TOPOLČIANKY

PLYN - VODA - KÚRENIE
PREDAJ - MONTÁŽ - SERVIS

AKCIA

ZÁHRADNÝ
A ZÁVLAHOVÝ
SORTIMENT

AKCIA

BATÉRIE

AKCIA

NEREZOVÝ ŽLAB
40, 50, 60, 70, 80,
90 cm



☎ 037/ 630 7390, 0917 758 716

@ pmmont@centrum.sk

PRI KÚPE MATERIÁLU
ROZVOZ V OKOLÍ ZADARMOV prípade potreby otvoríme aj mimo
pracovnú dobu - 0917 758 716

80-0001

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník

ZLATOMORAVSKO

EV 6231/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Coborího 9,

NITRA

nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Valašková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (20 930 domácností)

Každý týždeň:

Zlaté Moravce, Vrāble, Čaradice,
Červený Hrádok, Čierne Kľačany,
Hostie, Hostovce, Choča, Jedľové
Kostoľany, Ladice, Lovce, Mačulin-
ce, Mankovce, Martin nad Žitavou,
Neverice, Nevidzany, Nová Ves nad
Žitavou, Obyce, Skýcov, Slažany,
Sleptany, Tesárske Mlyňany, To-
polčianky, Veľčice, Veľké Vozokany,
Vieska nad Žitavou, Vrāble, Vol-
kovce, Žikava, Žitavany, Beladice,
Tekovské Nemce, NemčinyRiadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim motocykle Jawa/
ČZ/Simson/Babeta/Pio-
nier/Stadion aj iné... 0949
371 361

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» Kúpim auto do roku 1995.
Tel. 0950 844 677

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» Predám marhule. 2 Eurá/
kg. 0940 992 278
» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STA-
RÉ VECI KROJE 0918439124
» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ
0917048113

9 ZOZNÁMENIE

» MAM 59 HLADAM PRIA-
TELA NA ZOZNAMENIE
0940642703

Po stopách legendárnej úzkokoľajky

Návštevníci Vihorlatských vrchov sa môžu vydať na úplne novú cestu plnú histórie a prírodných krás. Obec Remetské Hámre otvorila turisticko-náučný chodník „Po stopách vihorlatskej úzkokoľajky“. Tento unikátny, takmer deväťkilometrový úsek prepája aktívny oddych s poznávaním a ako jediný svojho druhu na Slovensku ponúka plnohodnotné celoročné využitie.

Stredne náročná trasa s miernym prevýšením je navrhnutá tak, aby vyhovovala všetkým vekovým kategóriám. Povedie v blízkosti vzácnych Karpatských bukových pralesov zapísaných v zozname UNESCO. V letných mesiacoch posluží peším turistom a cyklistom, zatiaľ čo v zime sa plynule zmení na upravenú bežkársku trať.

Turistika aj vzdelávanie - Cesta k Morskému oku už nebude len o turistike, ale aj o vzdelávaní a zábave. Na trase vznikli inovatívne zastávky, ktoré obsahujú interaktívne exteriérové hry, nadrozmerne puzzle s historickými fotografiami či dokonca lesné doskočisko. Všetky prvky sú precízne navrhnuté z prírodných materiálov a nechýbajú tu ani moderné stanovišťa na separovaný zber odpadu, čo podčiarkuje ekologický rozmer celého zámeru. „Výnimočnosť nášho chodníka spočíva v jeho komplexnosti. Podarilo sa nám spojiť odkaz starej lesnej železnice s modernými edukatívnymi a športovými prvkami. Je to priestor, kde si rodiny s deť-

mi oddýchnu, zabavia sa a zároveň sa interaktívne naučia niečo nové o lese a našej minulosti,“ vysvetlil starosta obce Remetské Hámre Marek Kondžura.

Spoznajte aj ďalšie miesta - Novinka výborne doplní existujúcu turistickú ponuku tohto čarovného kúta Košického kraja. „Vihorlat má návštevníkom čo ponúknuť na celý víkend. Po prechádzke novou trasou odporúčam navštíviť aj Lesnícky náučný chodník okolo Morského oka, ktorý patrí medzi najobľúbenejšie a zároveň nenáročné výlety v tejto lokalite. História železniarskeho priemyslu zasa približuje Skanzen v Remetských Hámroch. Tí, ktorí hľadajú nevšedné zážitky, by si nemali nechať ujsť Beňatinské jazero s unikátnou Beňatinskou veľrybou. Okrem tyrkysovo sfarbenej vody, ktorú mnohí prirovnávajú k chorváckym jazerám, si tu môžu vyskúšať aj adrenalinový ziplin. Vihorlat je miestom, kde si na svoje prídu rodiny s deťmi, milovníci prírody aj návštevníci hľadajúci aktívny oddych,“ doplnila výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus (KRT) Lenka Vargová Jurková.

» ren



zdroj foto KRT

KÚRENIE - VODA - PLYN
KRTKOVANIE KANALIZÁCIE

- montáž kotlov, kúrení, vodovodov
- rozvody plynu, čistenie kanalizácie
- montáž, servis, dodávka materiálu

0905 398 652

Palivové drevo Zl. Moravce
WoodMania s.r.oŠtiepané palivové drevo
Vlákninové palivové drevo
Metrovica
Podpalový sortiment
Služby v lesoch
Kamiónová doprava
Ťažba dreva
Služby

0948 914 451 0904 340 886

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
(PRI GALANTE)

NOVINKA:

★ BROJLEROVÉ KURENCE ★

BROJLEROVÉ KAČICE
A MULARD KÁČERY NA VÝKRM
2-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
2-14 DŇOVÉ MULARD KÁČERE
CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍČ
OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁKOVEJ KRMNEJ ZMESI

031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

facebooku HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

CENA DOPRAVY: 7,50€

Predaj mladých
nosníc11-týždňové vysokožnáškové
mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY

Dovoz priamo na adresu

Farma Frajtkovci: 160 Veľčice

farmafrajtkovci@gmail.com • www.farmafrajtkovci.sk

Predaj kŕmnych
zmesí

0940 658 399

0905 355 145

KAMENÁRSTVO PIETA

0907 755 387

Ponúka: +kompletné hroby+betónovanie základov
+pomníky+pokrytie hrobov
+doplňky ako lampy, vázy, zlátenie.

Na zavolanie bezplatne prideme a ochotne poradíme.

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Bratislavy

- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ
VYUŽITIEFITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

Príďte si vyskúšať



IAM academy

Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644IMBODY SPORT
www.imbodysport.skINFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865

HYDROIZOLÁCIE EASYHOME SK
PLOCHÝCH STRIECH

- PVC FOLIA FATRAFOL, SIKA, BAUDER
- ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
- REKONŠTRUKCIE PLOCHÝCH STRIECH

www.easyhome.sk
0907 500 566

Obhliadka a cenová ponuka ZADARMO

climax SUNSCREENS

Majte tienenie pod kontrolou

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY climax.cz

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

ŽALÚZIE CIBULA

PD, Duklianska 2
0915 865 543

PE, Uhrecká 23
038 740 14 60

www.zaluzie-cibula.sk

DOVOZ NA ADRESU

mládky, morky brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

Zateká Vám strecha?
Spôľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

Najdrahšia oprava strechy je tá, ktorú odkladáte!

Každá plochá strecha má svoju životnosť. Prvé príznaky problémov – zatekanie, vlhké steny, plesne alebo rastúce náklady na vykurovanie – sú jasným signálom, že strecha potrebuje odbornú pozornosť.

Mnohí majitelia rodinných domov, bytových domov či priemyselných objektov riešia opravu až v momente, keď voda poškodí interiér. Vtedy sú však náklady na opravu výrazne vyššie. Včasná rekonštrukcia, kvalitná hydroizolácia alebo zateplenie plochej strechy dokážu predĺžiť jej životnosť o desaťky rokov a zároveň znížiť náklady na energiu.

V spoločnosti EASYHOME SK sa špecializujeme na hydroizolácie, zateplenie a rekonštrukcie plochých striech. Realizujeme riešenia pre rodinné domy, bytové domy, administratívne budovy aj výrobné haly. Pri každom projekte kladieme dôraz na kvalitné materiály, precízne spracovanie a dlhodobú spoľahlivosť.

„Najdrahšia oprava strechy je tá, ktorú odkladáte. Naším cieľom je priniesť klientom riešenie, ktoré ich ochráni pred zbytočnými nákladmi na dlhé roky,“ hovorí konateľ spoločnosti Tibor Čámpai.

Ak si nie ste istí stavom svojej strechy, kontaktujte nás a pripravíme vám nezáväznú cenovú ponuku zadarmo.

EASYHOME SK – odborníci na ploché strechy, hydroizolácie a zateplenie.

POPÍL TO S.R.O.

Vám ponúka:

- opíľovanie a vypíľovanie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvížnými plošinami
- spíľovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie pňov

Zabezpečíme odvoz a dovoz vlastným kontajnerovým vozidlom!

0905 244 214
www.popilto.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo
Veľčice 301

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE

ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE

dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU

OPRAVY STRIECH 0918 263 913

OPRAVÍME POŠKODENÉ MIESTA, ŠKRIDLÝ, PLECHY, ODKVAPY A KOMÍNY.

Hodinový manžel, údržba domácností a záhrad, rekonštrukcie RD a bytov, maľovanie, letiskové prepravy

Boris 0940 125 226

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

BETÓNOVÉ SKRUŽE

kanalizačné a studňové

0902 257 245

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE 0903 921 710

LEPŠIA PRÁCA

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI

0911 28 88 68 Andrej Takács

KAMEN s.r.o.

Žulové pomníky z prvotriedneho prírodného kameňa za najlepšie ceny v regióne.

Dopisovanie pomníkov priamo na mieste.

Kompletná realizácia hrobov a urien od betónového základu po finálnu montáž. Bezplatná obhliadka a nacenenie

Janka Kráľ'a 65, Zlaté Moravce (oproti parkovisku COOP Tempo Jednota)
www.mjkamensro.sk
0948 381 424

MJ-KAMENARSTVO
mjkamensro@gmail.com

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 €/m²
0915 470 099 | SME MAĎARSKÁ FIRMA

REGION PRESS

PRENÁJOM KÁVOVAROV

Model	1 DEŇ	VIŠNĚ	2-10 DNÍ	11-30 DNÍ	31 DNÍ +
SANREMO D8	60 €	90 €	40 €	20 €	9 €
JURA X10	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €
JURA E6	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €
FIORINATO F84	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk
Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Miliónový jackpot putuje do Trenčianskeho kraja. Šťastie sa usmialo aj na hráčov z východného Slovenska

Slovensko má od konca mája nového milionára. Hráč z Trenčianskeho kraja získal v číselnej lotérii LOTO jackpot vo výške viac ako 2,2 milióna eur. Ďalšie vysoké výhry priniesli aj júnové žrebovania hry LOTO 5 z 35, v ktorých uspeli hráči z Prešovského a Košického kraja.

Najvyššia výhra padla v nedeľu 24. mája 2026 v prvom ťahu hry LOTO. Šťastný hráč uzatvoril svoju stávkou na predajnom mieste spoločnosti TIPOS v Trenčianskom kraji. Za 10-tipovú stávkou zaplatil 12 eur.

V žrebovaní boli vyžrebované čísla 10, 15, 17, 23, 25 a 39. Keďže výherca správne uhádol všetkých šesť čísel, získal jackpot vo výške 2 206 622,18 eura. Dodatočným číslom bolo číslo 21.

Darilo sa aj na východe Slovenska

Na výhry prvého poradia nemuseli hráči čakať dlho ani v číselnej lotérii LOTO 5 z 35. Počas víkendy 19. až 21. júna zaznamenala táto číselná lotéria dvoch úspešných hráčov.

Prvá vysoká výhra smerovala do Prešovského kraja. V piatkovom žrebovaní 19. júna získal hráč 126 059 eur. Výherný tiket tvorila štvorica tipov doplnená o hru Joker, pričom celková cena stávky bola 3 eurá.

O výhre rozhodla kombinácia čísel 9, 16, 19, 21 a 28.

Ďalší výherca sa našiel o dva dni neskôr v Košickom kraji. V nedeľnom žrebovaní 21. júna mu kombinácia čísel 1, 5, 11, 15 a 29 priniesla výhru 20 000 eur. Hráč podal dvojtipovú stávkou bez hry Joker a zaplatil za ňu 1,20 eura.

Číselné lotérie patria medzi najobľúbenejšie hazardné hry

Hra LOTO funguje na princípe tipovania šiestich čísel z radu od 1 do 49. Žrebovania sa uskutočňujú trikrát týždenne – v stredu, piatok a nedeľu. V prípade prvého ťahu je minimálna garantovaná výška jackpotu 500-tisíc eur.

LOTO 5 z 35 patrí medzi číselné lotérie s nižším vkladom. Cena jedného tipu je 0,60 eura a hráči v nej tipujú päť čísel z radu od 1 do 35. Aj táto hra sa žrebuje trikrát týždenne.

Hoci príbehy veľkých výhier pravidelne priťahujú pozornosť verejnosti, odborníci pripomínajú, že účasť v číselných lotériách by mala zostať predovšetkým formou zábavy. Výsledky žrebovaní sú založené na náhode a výhra nie je zaručená.

Hazardné hry sú na Slovensku určené len osobám starším ako 18 rokov.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Kolko čísel sa žrebuje v číselnej lotérii
LOTO 5 z 35?**

A: 5

B: 8

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 3.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 10.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebojeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

všetko alebo nič

Vyhrajte každý deň

až 100 000 €



Vyhrajte každý deň
číselnej lotérie
Všetko alebo nič, kde
aj nič znamená všetko!

18+

HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

www.vsetkoalebonic.sk

Prírodné verus umelé vodné plochy

Zásady bezpečného kúpania

Čistota vody na kúpaliskách a tiež bezpečnosť pri kúpaní je pre nás a tiež pre naše ratolesti zo zdravotného hľadiska veľmi dôležitá a rozhodne by sme túto skutočnosť nemali podceňovať.

„Kúpanie vo vodných plochách a pobyt na kúpaliskách sú určené pre zdravých ľudí s neporušenou pokožkou. Ak je pokožka poškodená, môže byť vstupnou cestou infekcie,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a prinášajú všetky dôležité informácie ohľadom bezpečného kúpania.

Radí Ing. Darko Babjak z Odboru hygieny životného prostredia ÚVZ SR:

Všeobecné zásady pri kúpaní

- Navštevujte oficiálne prevádzkované kúpaliská a vodné plochy, ktorých kvalita je monitorovaná úradmi verejného zdravotníctva; pred ich návštevou sa informujte o ich aktuálnom stave.
- Nenechávajte deti bez dozoru dospelých osôb.
- Dodržiavajte zásady správania sa na kúpaliskách, pokyny prevádzkovateľov i výstražné upozornenia v blízkosti prírodných vodných plôch.
- Po každom kúpaní sa dôkladne osprchujte, vyperte plavky a prezlečte sa do suchého oblečenia.

Zásady kúpania sa na prírodných vodných plochách

- Nevstupujte do neznámej stojatej či tečúcej vody.
- Do hlbokkej vody by sa mali odvážiť iba zdatní plavci a ani tí nikdy nie jednotlivci, nepreceňujte svoje schopnosti a sily.
- Vstupujte do vody postupne, vyhýbajte sa prudkému ochladeniu organizmu.
- Nevstupujte do vody, ktorá na základe senzorických vlastností (farba, zákal, priehľadnosť, zápach) pôsobí odporivo.
- Nevstupujte do zelenej vody s premnoženými riasami a sinicami a nedovoľte ani deťom či zvieratám hrať sa s vysušeným vodným kvetom, ktorý vzniká po poklese hladín v zátokách a na brehu vodných plôch.
- Nevstupujte do vody, v ktorej je nahromadený odpad.
- Nekúpte sa vo vodách, kde sa zhromažďuje vodné vtáctvo a v okolí ktorých ste našli uhynuté vtáky alebo iné zvieratá.

Zásady kúpania sa na umelých kúpaliskách

- Pred každým vstupom do vody sa osprchujte a prejdite brodiskom.
- Používajte WC a dodržiavajte zásady osobnej hygieny.
- Rešpektujte výstražné označenia pri bazéne.



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

- Neskáčte do vody tam, kde je to zakázané, môžete ublížiť nielen sebe, ale aj iným ľuďom.
- Pred vstupom do bazéna si všimnite farbu vody, zákal či zápach, respektíve plávajúce nečistoty na hladine.
- Nekúpte sa vo vode, ak páchne po moči alebo výrazne po chlóre, ak sú na stenách bazéna slizovité povlaky, alebo ak sú steny a dno bazéna poškodené.

Ako chrániť zdravie najmenších

- Deti pred vstupom do bazéna osprchujte, urobte to aj po ukončení kúpania - vtedy je vhodné použiť klasické mydlo, ktoré zabezpečí odstránenie bakteriálnej mikroflóry z kože a zbaví ju zvyškov chlóru.
- Do troch rokov dieťaťa je potrebné mať v bazénoch plavky s priliehavou gumičkou okolo bruška a stehien - kúpanie nahých detí nie je z hygienických dôvodov vhodné.

- Tých najmenších počas pobytu vo vode stále upozorňujte na používanie toalety, v zápale hry môžu na to zabudnúť.
- Upozorňujte deti na zákaz pitia vody z bazéna, veku primeraným spôsobom im vysvetlite, prečo to robiť nemajú.
- U detí špeciálne dbajte na hygienu rúk, najmä tí najmenší si ich vkladajú do úst, čím sa ľahšie šíri infekcia.
- Nedovoľte deťom, aby vstupovali do vody, ak sa necítia byť v dobrom zdravotnom stave alebo majú porušenú pokožku.

„Deti pri pobyte vo vode a v zápale hry robia hluk. Prosím, spozornite a okamžite skontrolujte situáciu v prípade, že nastalo ticho, pretože v tomto prípade ide o neštandardnú situáciu. Dieťa sa mohlo nechtiac na dlhší čas potopiť a môže mu ísť o život,“ upozorňuje doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

» ren

Vedomosťami nabitá aplikácia Ťukapp pre seniorov

Cieľom druhého MIRRI SR hackathonu s názvom Seniori v digitálnom svete, ktorý bol financovaný z Plánu obnovy a odolnosti SR, bolo nájsť spôsob ako motivovať seniorov k používaniu digitálnych zariadení, zvýšiť ich digitálnu gramotnosť a pomáhať im orientovať sa lepšie v digitálnom svete.

Víťazný tím navrhol prototyp aplikácie na vzdelávanie seniorov a znevýhodnených osôb v digitálnych zručnostiach hravou formou – a tak vznikla aplikácia pre seniorov Ťukapp.

ŤukApp sprostredkováva približne 100 tém z rôznych kategórií rozdelených podľa zložitosti a seniorov motivuje k tomu, aby si ju otvorili každý deň. Formou interaktívnych úloh a hier motivuje k opakovaniu znalostí a na druhej strane prostredníctvom súťaživosti s inými používateľmi udržiava seniora v prostredí, kde sa vzdeláva a napreduje.

Ťukapp je verejne dostupná a bezplatná webová aplikácia kompatibilná so všetkými zariadeniami a operačnými systémami. Je zdrojom spoľahlivých informácií a nástrojov na zdokonalenie digitálnych zručností. Od učenia sa základných funkcií na tablete a práce s internetovým prehliadačom až po bezpečnostné tipy a triky. Môžete ju používať aj na cestách – nutné je mať pripojenie na internet.

ŤukApp však nie je len nástrojom na získavanie vedomostí, ale aj na zvyšovanie dôvery seniorov vo svoje schopnosti a seba dôveru pri používaní technológií. Je to krok smerom k inkluzívnemu digitálnemu svetu, kde každý, bez ohľadu na vek, má možnosť využívať výhody moderných technológií a internetu. Aplikácia pomáha seniorom rozšíriť ich digitálnu gramotnosť, čo im umožňuje komunikovať s rodinou a priateľmi cez sociálne siete, pristupovať k informáciám online, nakupovať a mať prístup k zábave a kultúrnym aktivitám.

Bezplatne zaregistrovať a používať aplikáciu môžete na <https://tukapp.sk/registracia>.



Projekt Digitálni seniori a aplikácia ŤukApp sú financované z Plánu obnovy a odolnosti SR.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



DIGITÁLNI
SENIORI

ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

„POSILNILI SME CESTÁRSKU TECHNIKU“

Do vozového parku našich regionálnych cestárov pribudlo 11 nových strojov, ktoré pomôžu pri letnej aj zimnej údržbe. Vďaka modernej technike dokážeme reagovať na vzniknuté situácie rýchlejšie a efektívnejšie.

Župa investuje do bezpečnejších krajských komunikácií. Nové sypače, rýpadlá a pracovné vozidlá zlepšia starostlivosť o cesty vo všetkých regiónoch kraja. Moderné vybavenie umožňuje kvalitnejšiu a bezpečnejšiu údržbu mostov, krajníc, priekop i dopravného značenia.

Naším cestárom navyše pomáhame pracovať efektívne. Špeciálne stroje zvládnu úlohy, ktoré boli doteraz časovo aj personálne náročné. Menej času v teréne znamená rýchlejšie opravy a vyšší komfort pre motoristov či cyklistov.

Rozvoj dopravnej infraštruktúry nekončí pri asfalte. Popri opravách krajských ciest II. a III. triedy i mostov systematicky investujeme aj do Regionálnej správy a údržby ciest. Od roku 2021 sme do ich techniky vložili takmer 5 miliónov eur, aby boli župné cesty bezpečné a spoľahlivé každý jeden deň.



Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Váš domov, vaša sloboda.

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si
svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ĽŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BOMBA FASÁDA



BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

STRECHY predávame montujeme

Zavolajte, za ponuku nič nedáte!

Zľavy
na krytiny až do
- 50%

ROVA

MEDITERRAN
Ploškové strechy

TONDACH

BRAMAC

škrídly ploškové klasické | trapézy | odkvapý | krovy | pur-panely | montované haly, domy

tel.: **0905 577 222**
0905 598 924

www.stresnekrytiny.sk

LETO PRE SENIOROV
Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobyťový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd
- + zaujímavé bonusy

Voľné termíny:

13. 7. – 17. 7. 24. 8. – 29. 8.
27. 7. – 1. 8. 31. 8. – 5. 9.
3. 8. – 8. 8. 7. 9. – 12. 9.
10. 8. – 15. 8. 14. 9. – 19. 9.
17. 8. – 22. 8. 21. 9. – 26. 9.

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský
Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava



SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

Zľava 15%
na objednávky
prac do 31.7.

LEPŠIA PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE