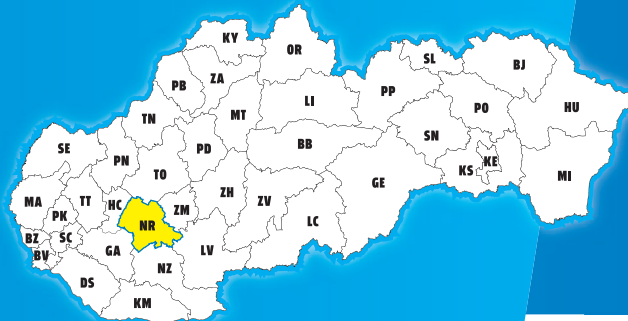


NITRIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

ŠTAHOVANIE
profi
SUVKA
Nitra
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

Hľadám:

- pozemok na výstavbu RD pre našich klientov v okr. NR.
- 2 alebo 3i byty v Nitre, max. 160 tis.
- min. 3i RD do 25km od Nitry. Ponúkajte.

Vypracujeme stanovenie ceny nehnuteľnosti k dedičskému konaniu.

0918 617 241

**LETNÉ REZY
OVOCNÝCH
STROMOV**

0907 164 805

PÔŽIČKY INFOLINKA
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ **0918 709 028**
www.bestpozicka.sk

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOHLIVHO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY *fk*

- pravidelné kosenie
- mulčovanie
- vysokej trávy
- čistenie pozemkov
- odvoz bioodpadu
- úprava pozemkov
- orez a pilenie stromov

0940 910 527
Branč + 15 km

**Rekonštrukcie bytov, domov,
obchodných priestorov**

stavby na kľúč, vrátane všetkých profesií

Arkadia s. r. o. 0917 157 332 arkadiastavby@gmail.com

**CENOVÁ PONUKA
A OBHLIADKA ZDARMA**

**Tesárske, pokrývačské
a klampiarske práce**

vážnikové krovy • altánky

strechykoros.sk **0907 728 060**

BREVIS.SK
- VÁS DOMOV, VÁŠA VOĽBA -

Split-Set Klimatizácia
Kaisai FLY 3,5KW

Cenovo jedna z najdostupnejších klimatizácií na trhu, teraz skladom.

od 799€ Cena je aj s montážou

CHLADENIE A VYKUROVANIE | WI-FI OVLÁDANIE | ÚSPORNÁ PREVÁDZKA | SPOHLIVÁ KVALITA

BREVIS.SK **0911 388 112**

HĽADÁME OBSLUHU

Vinoteka / Pivnoteka
Stará Pošta Cabaj-Čápor

- Spolahlivá a zodpovedná osoba
- S pozitívnym prístupom k zákazníkom
- Nie len na občasnú výpomoc

PODMIENKA:
Prax v obsluhu
a práca s pokladniou

0911 597 900

**NÁUŠNÍČKOVO
NITRA**

**APLIKÁCIA NÁUŠNÍČ
U VÁS DOMA**

- ✓ Bábätká od 4 týždňov
- ✓ Deti aj dospelí

28 rokov skúsenosti
Profesionálny systém **FLUDEX**

0914 505 060 **nausky.sk**

**AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU
PREDAJ A SERVIS**

DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU
Pintér 0905 625 641, 037/656 50 60

**Recyklácia a vyradenie
vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Planet Paris

- Spoločenské šaty
dámske/detské
- Pánske obleky
/detské
- moderné oblečenie,
topánky, doplnky

Stará Pošta Fraštacká ul 1006/6,
Cabaj-Čápor

0911 597 900
www.planetparis.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

NITRIANSKO

EV 6202/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Coborihó 9,
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Valašková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (54,170 domácností)

pámy týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Bádige, Branč, Veľká Ves, Gabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Čeladice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golanovo, Horné Lefantovce, Hostová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Jelšovce, Kolíňany, Lukáčovce, Malý Četín, Nitrianske Hrnčiarovce, Podhorany, Pohranice, Ríšňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Četín, Veľký Lapáš, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Zálužie

ne pámy týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janikovce, Kynek, Mlynáre, Párovské Háje, Babindol, Branč, Veľká Ves, Gabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golanovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Kolíňany, Malý Četín, Mojmirovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Ríšňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Četín, Veľký Lapáš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Zálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlô jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HILOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NM-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Optimálna teplota v interiéri

Letné horúčavy a extrémne vysoké teploty nás vedú poriadne potrápiť. Aby sme ich ľahšie zvládli, je dôležité udržiavať v interiéri optimálnu teplotu. Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR ponúkajú v tejto súvislosti na sociálnej sieti užitočné rady:

Odporúča sa udržiavať v interiéri teplotu pod 32 °C počas dňa, v noci by izbová teplota nemala prekročiť 24 °C. Regulácia teploty je obzvlášť dôležitá v prítomnosti detí, seniorov nad 65 rokov a chronicky chorých. Vo vyhláske Ministerstva zdravotníctva SR je uvedené, že počas teplého obdobia roka je optimálna teplota 25 - 28 °C a prípustná 20 - 29 °C.

Domovy a pracoviská zabezpečte pred prehrievaním, napríklad pred prenikaním priamych slnečných lúčov cez okná tienidlami - žalúziami alebo roletami. Odpojte čo najviac elektrických zariadení, ktorých používanie nie je v tom čase nevyhnutné. Zo zariadení totiž môže sálať teplo a môže tak dochádzať k zohrievaniu vzduchu v interiéri.

Najvhodnejším a najprirodzenejším spôsobom na zvýšenie prúdenia vzduchu v izbe je vetranie. Odporúčame vetrať priestory v nočných alebo v skorých ranných hodinách. Počas dňa neotvárajte okno, pokiaľ to nie je nevyhnutné.

Ak sa rozhodnete používať ventilátory, je potrebné ich umiestniť a nasmerovať mimo

prítomných osôb. Prúd vzduchu dlhší čas nasmerovaný do tváre prispieva k zápalom očí, uší, dutín, k bolestiam zubov a k ďalším zdravotným problémom.

Pri použití klimatizácie pozatvárajte dvere a okná. V prítomnosti detí dbajte, aby teplota nebola nastavená na príliš nízku hodnotu a aby chladný vzduch z klimatizácie nefúkal priamo na ne.

Dbajte na prísny režim čistenia klimatizačnej jednotky podľa pokynov výrobcu. Udržujte v čistote klimatizačnú jednotku, filtre a vzduchové prietoky. Výparník klimatizačnej jednotky dezinfikujte. Správnu údržbou klimatizácie predchádzate tomu, aby bola zdrojom choroboplodných mikroorganizmov v priestore.

Pri prechode z chladného do horúceho prostredia môže prísť k tzv. teplotnému šoku, ktorý dokáže celkovo oslabiť organizmus. Klimatizáciu je preto vhodné nastaviť tak, aby rozdiel teplôt medzi vonkajším a vnútorným prostredím nebol vyšší ako 5, maximálne 7 °C. Pri prechode z vychladenej miestnosti do teplého vonkajšieho prostredia chvíľu zotrvať v neklimatizovanom priestore a až potom chodiť von. Šok po opustení budovy viete zmieriť aj tým, ak sa pred odchodom von napijete, nie príliš chladného nápoja, najlepšie nechladienej minerálky.

» ren

NAPUSTI LETO DO BAZÉNA!

VAS BAZEN Rybárska 37 Nitra

Fólie, chémia, ohrev, príslušenstvo

✓ všetko u nás.

kvalita, rýchlosť, dobrá cena!

eshop: Vasbazen.sk

Váš bazén, naša starosť.

Po-Pia: 8:00-16:00
So: 8:00-12:30

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE 0903 921 710

LEPŠIA PRÁCA

STAVBY REKONŠTRUKCIE

ZATEPLOVANIE, OMIETKY, POTERY, MALOVKY, VODA, ELEKTRIKA, JADRÁ, STRECHY, KROVY, ALTÁNKY, IZOLÁCIE, PLOTY, KOMÍNY, KOVÓVÝROBA

0949 242 223

čujte.sk

Optimálna teplota v interiéri

www.cujte.sk

SBS LAMA SK

príjme bezpečnostného pracovníka na obchodnú prevádzku

Lidl Nitra

5,50 € / hod. netto

POS nutný! Nástup ihneď.

0948 356 675

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE OD A PO Z

- Injektáž proti vlhkosti stien
- Fasády rodinných domov
- Stierkovanie malovky
- Malovanie starých striech
- Umývanie a obnovenie fasády

0952 319 630

Pohrebna služba

MORANA

GOLIANOVO 257

Ponúkame komplexné služby v oblasti pohrebnej, účtu, úroveň, dôstojnosť.

PONDELOK-PIATOK 8,00-15,00 h

tel. NON-STOP 0919 485 715

VYPRATÁVANIE DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV

pivnice, povaly, garáže, sklady...

ČISTENIE POZEMKOV A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE

0903 640 759

vypratavaniecistenie@gmail.com

ENVI-GEOS Nitra

Komplexné nakladanie s odpadmi so sídlom v Lužiankach

Prijme do pracovného pomeru Údržbára budov a zariadení (m/ž)

Pracuje sa na jednu zmenu.

Vašou úlohou budú:

- Vykonávanie mechanických opráv a údržby strojov a zariadení
- Vykonávanie drobnej údržby budov
- Predkladanie návrhov a riešení na údržbu a opravu strojov a zariadení

Ponúkame:

- Mzdu 1200* v hrubom v závislosti od skúsenosti kandidáta
- Stravné v hodnote 7 EUR/deň + Školenia

Požadujeme: vodičské oprávnenie sk. B, prax na podobnej pozícii, manuálnu zručnosť, skúsenosti so zvarovaním (zvarčácky preukaz zabezpečíme)

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0904 852 251 alebo mailom: kolevova@envigeos.sk

*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie asfaltových aj plechových striech kvalitnými nemeckými materiálmi
- nátery striech, PVC fólie
- zameranie a cenová ponuka ZDARMA

0905 66 22 29

DOVOZ NA ADRESU

mládky, morky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0905 207 059

ENVI-GEOS Nitra

Komplexné nakladanie s odpadmi so sídlom v Lužiankach

Prijme do pracovného pomeru Údržbára nákladnej automobilovej techniky / Automechanika (m/ž).

Pracuje sa na jednu zmenu.

Vašou úlohou budú:

- Bežná a preventívna údržba a opravy nákladnej automobilovej techniky
- Práca v pneuservise, diagnostika porúch a ich odstránenie

Ponúkame:

- mzdu od 1300 do 1500 EUR* v hrubom, konečná výška mzdy závisí od schopností a skúseností kandidáta
- stravné v hodnote 7€/deň + školenia

Požadujeme: vodičské oprávnenie sk. B, prax na podobnej pozícii, manuálnu zručnosť

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na 0904 852 251 alebo mailom: kolevova@envigeos.sk

*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy

KAMENÁRSTVO MM, s.r.o.

Veľké Zálužie, bratia Bírovci

0907 503 181, 0903 255 547

www.kamenarstvo-mm.sk

ORIGINÁLNE RIEŠENIA ZA ROZUMNÉ CENY

AKCIA na objednávky

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

EASYHOME SK

- PVC FOLIA FATRAFOL, SIKA, BAUDER
- ZATEPLENIE PLOCHÝCH STRIECH
- REKONŠTRUKCIE PLOCHÝCH STRIECH

www.easyhome.sk

0902 034 469 · 0907 500 566



Obhliadka
a cenová ponuka
ZADARMO

STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel'
- Výmena krovv
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

0948 107 877

NITRA

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

www.strechygalis.sk

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová
ponuka zdarma.

0904 005 299

POPÍL TO S.R.O.

Vám ponúka:

- opílovanie a vypílovanie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvížnými plošinami
- spílovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie pňov

Zabezpečíme
odvoz a dovoz vlastným
kontajnerovým
vozidlom!

0905 244 214

www.popilto.sk

Nechtík má mnohoraké využitie

Nechtík lekársky je veľmi liečivá a všestranne využiteľná bylina, ktorú si môžete dopestovať vo svojej záhrade. Ide o letničku, ktorá kvitne od jari až do jesene oranžovými, prípadne žltými kvetmi.

Liečivé účinky - Nechtík lekársky čistí krv, hojí rany, zmiernuje kŕčové žily, zápaly ciev, lieči popáleniny či omrzliny. Čaj z tejto bylinky pôsobí priaznivo na činnosť pečene, na žalúdočné a črevné ochorenia, detoxikuje organizmus a lymfatický systém, pôsobí priaznivo na nervový systém, upokojuje, uvoľňuje menštruačné kŕče, pomáha vykašľávať hlien, zmiernuje reumatické bolesti aj bolesti hlavy či migrény.

Zber - Oranžové kvety nechtíka zbierajte od júna do septembra počas slnečného poludnia. Pozbierané kvety sušte v tieni či tme v suchom prostredí.

Použitie - Z kvetov nechtíka lekárskeho si môžete pripraviť masť, ktorú môžete bežne používať na hydratovanie suchej pokožky, ako aj na ďalšie vonkajšie problémy ako sú hojace sa rany, vredy, opuchy, zapareniny, preležaniny, omrzliny či popáleniny. Upokojí aj pokožku spálenú od slnka. Obzvlášť vhodná je na kŕčové žily či ako prvá pomoc pri plesňových ochoreniach nôh. Rovnako prospeje pokožke rúk počas zimných mrazivých dní.

Nechtíková masť - Budeme potrebovať: 100g vazelíny alebo bravčovej masti, hrst sušených okvetných lístkov nechtíka lekárskeho, nádobku na masť

Postup: Bravčovú masť alebo čistú vazelínu vložte do hrnca s hrubším dnom a zohrejte. Potom do nej pridajte nechtík, dobre premiešajte a zložte zo sporáka. Hrnec prikryte pokrievkou a všetko nechajte stáť do ďalšieho dňa. Potom masť opäť ohrejte a následne preceďte cez gázu do vhodnej nádoby či pohára s uzáverom.

Nechtíkový čaj - Jednu čajovú lyžičku sušeného kvetu nechtíka lekárskeho zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte prikryté lúhovať 10 minút. Následne preceďte cez sitko a môžete popíjať.

Pozor! - Tak ako v prípade iných bylín, aj nechtík lekársky používajte s mierou a čaj nepite dlhodobo.

» ren



Zdroj foto TanteLoe pixabay

Znížili sme ceny.
Aby nové okná
neboli len
snom.

www.slovaktual.sk



okná a dvere



NITRA, Párovská 14

nitra@slovaktual.eu

0905 211 572

TOPOĽČANY

Československej armády 32

topolcany2@slovaktual.eu

0911 311 220

PREDAJŇA POĽOVNÍCKYCH POTRIEB

- POĽOVNÍCKE ZBRANE
- TLMIČE
- OPTIKA

Novozámocká 120
areál PCT Nitra-Krškany

0908 707 007 | 0905 533 726

www.polovacky.com

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Predaj mladých nosníc

11-týždňové vysokoznáškové
mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY

Doroz priamo na adresu

Farma Frajtkovci: 160 Veľčice

farmafrajtkovci@gmail.com • www.farmafrajtkovci.sk



Predaj kŕmnych
zmesí

0940 658 399

0905 355 145

Hodinový manžel, údržba domácností a záhrad,
rekonštrukcie RD a bytov, maľovanie, letiskové prepravy
Boris 0940 125 226

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

NOVINKA:

★ BROJLEROVÉ KURENCE ★

BROJLEROVÉ KAČICE
A MULARD KAČERY NA VÝKRM
2-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
2-14 DŇOVÉ MULARD KAČERE

CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC
OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVSJAJ ZNAŠKOVEJ KŕMNEJ ZMESI
031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
CENA DOPRAVY: 7,50€



Trnava láka na bezplatné prehliadky so sprievodcom

Ak vás počas leta cesty zavedú do Trnavy, nenechajte si ujsť bezplatné prehliadky mesta so sprievodcom. Pripojiť sa k nemu môžete počas celých letných prázdnin každý pracovný deň o 10.30 hodine pred mestskou vežou. Prehliadky mesta trvajú približne 60 minút, nevyžadujú si registráciu a ponúkajú ochutnávku poznania trnavskej histórie.

Prehliadky odкрývajú dve tváre Trnavy. V pondelok, stredu a piatok sa venujú sakrálnej Trnave, pričom účastníci so sprievodcom navštívia Baziliku sv. Mikuláša a Kostol Najsvätejšej Trojice. V utorok a vo štvrtok spoznávajú svetskú Trnavu, objavujú stredoveké Západné krídlo radnice, jednu z báh mestského opevnenia a príbeh mimoriadne zachovaných hradieb mesta. „Letné prehliadky sú výbornou ochutnávkou Trnavy pre každého, kto chce mestu lepšie porozumieť. Stačí prísť pred mestskú vežu a za hodinu získať základný prehľad o histórii Trnavy,“ hovorí Alexander Prostinák, riaditeľ Oblastnej organizácie cestovného ruchu Trnava Tourism.

Prehliadky sprevádza sprievodca cestovného ruchu s výkladom v slovenskom jazyku. Ak sa k skupine pridajú cudzojazyční návštevníci, výklad prebieha aj v angličtine. Program je vhod-

ný pre deti od päť rokov, dospelých aj seniorov.

Z kapacitných dôvodov sú bezplatné letné prehliadky určené pre individuálnych návštevníkov, nie pre organizované skupiny. Tie si môžu dohodnúť samostatnú prehliadku podľa svojich predstáv a potrieb. „Chceme, aby si návštevníci prehliadku užili pohodlne a s dostatočným priestorom na výklad. Väčším organizovaným skupinám preto odporúčame rezervovať si individuálny termín. Vďaka tomu si môžu zvoliť trasu, čas aj tempo, ktoré im najlepšie vyhovujú,“ dodáva Alexander Prostinák.

Letné bezplatné prehliadky ponúka Región Trnava už ôsmu sezónu. Za tento čas ich absolvovalo tisíce návštevníkov. Ide o spôsob, ako spoznať Trnavu so sprievodcom, bez plánovania a bez vstupného.

» ren



zdroj foto: Región Trnava

SERVIS A OPRAVA OKIEN A DVERÍ

0908 029 285

REGION PRESS

IZOMER

AUTORIZOVANÁ
MONTÁŽNA FIRMA



HYDROIZOLÁCIA STIECH
PVC FÓLIOU FATRAFOL



HYDROIZOLÁCIA
MODIFIKOVANÝM
ASFALTOVÝM PÁSOM



POKRÝVAČSKÉ
A TESÁRSKE PRÁCE

29
ROKOV

sa venujeme
tejto činnosti!

10
ROKOV

ZÁRUKA



Vážený priateľ,

MÁTE PROBLÉM SO STRECHOU?

Je tu pre vás IZOMER

Ku Bratke 13/6583, Levice
preto volajte

0903 727 829

izomer8@gmail.com

www.izomer.sk

IZOMER s.r.o.
strecha pre váš život



KAMENÁRSTVO

Najväčšia predajňa 700 m²
vystavených pomníkov v regióne.

Jelšovce

Jelšovce 421 (pri pošte)

Po - Pia: 9:30 - 16:30

0903 747 666

**CELOROČNÁ
ZĽAVA až do 40%**



Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk



Sa oplatí.

Zvolenský 200 g
smotanový jogurt

200 g, rôzne druhy
(100 g = 0,25)
(LP: 100 g = 0,23)



UŠETRITE*
-39 %

od 2 kusov
UŠETRITE*
-44 %



*Úspora na jednotkovej
cene v porovnaní
s produktom v štandardnej
ponúkanej veľkosti z dňa
3.7.2026.

0.45

Kofola Originál

4 x 2,25 l = 9 l
+ záloh za
obaly 0,60 €
(1 l = 0,67)

2,25 l

1 kus iba
1,50 €

UŠETRITE*
-28 %

5.99

*Úspora k odporúčanej bežnej
malobchodnej predajnej cene výrobcu.



PARKSIDE

aj online

PARKSIDE
Aku strunová
kosačka, 20 V
kus, bez batérie

CENOVÝ
TRHÁK

19.99



od pondelka 13. 7. do 19. 7.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.



-55 %
1.99
4.49

s Lidl Plus



Marhule
cena za 1 kg

1.79
4.49

bezjadierková



-63 %

0.65
1.79

Bezjadierková
červená dyňa
cena za 1 kg



-39 %

3.99
6.59

Kuracie
stehenné rezne
cena za 1 kg
bez kostí a kože



-45 %

2.99
5.49

Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kostí

Zaručená kvalita.
Čistá chuť.



VYBRANÉ
oriešky

s Lidl Plus až do
-50 %



Alesto patrí k životu.

Alesto

*Potvrďuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, realizovaný v období od 14. 5. do 19. 5. 2026 na vzorke 2 002 respondentov.
Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac - až 40 % opýtaných - práve Lidl.
Ponuka tovaru v letáku platí od 13. 7. do 19. 7. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

Už si vyskúšal **Swipe Bet** ?

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

TIPOS BET

Swajpni a pokračuj. Nový spôsob výberu športových stávok prichádza na TIPOSBET

Mobilné aplikácie nás naučili prejavovať sympatie tak, že stačí potiahnuť prstom doľava alebo doprava. Rovnaký princíp teraz prichádza aj do sveta športových stávok. TIPOSBET predstavil novú funkciu **Swipe Bet**, ktorá prináša zjednodušenie prehliadania vybraných športových udalostí.

Namiesto zdĺhavého preklikávania ponuky sa na obrazovke postupne zobrazujú predpripravené zápasy. Zaujal vás niektorý z nich? Potiahnite doprava a udalosť sa pridá na váš tiket. Nie je to zápas podľa vášho gusta? Potiahnutím doľava prejdete na ďalšiu ponuku. Ovládanie je intuitívne a prispôbené práve na používateľa.

Swipe Bet stavia na jednoduchosti. Nie je potrebné prechádzať množstvo kategórií či vyhľadávať jednotlivé zápasy. Vybrané športové udalosti sa vám zobrazujú postupne a tak sa používateľ môže rozhodnúť, či ho konkrétny zápas zaujíma alebo nie.

Novinku nájdete v mobilnom prostredí TIPOSBET a rozširuje tak možnosti, ako si zostaviť tiket. Oceníte ju najmä ak sledujete šport na cestách alebo ak chcete mať prehľad o aktuálnej ponuke v prehľadnej forme.

TIPOSBET zároveň ponúka aj pestré bonusové ponuky. Ich aktuálne podmienky sú zverejnené na webovej stránke spoločnosti tipos.sk, preto je vhodné oboznámiť sa s nimi ešte pred ich využitím.

Športové stávky sú určené výlučne osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť!

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Kvalifikovalo sa Slovensko
na MS vo futbale 2026?

A: Áno

B: Nie

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 10.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 17.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Nepodceňujte množstvo tekutín a výber vhodných potravín

Pitný režim a stravovanie počas letných horúčav

Vysoké vonkajšie teploty sú tu a môžu spôsobiť ťažkosti prakticky každému z nás. Prinášajú rad zdravotných rizík od prehriatia organizmu, zdravotných komplikácií v podobe zvýšenej telesnej teploty, malátnosti, ospalosti, až po bolesť hlavy, závraty, nevoľnosť či zvracanie.

„Dodržiavaním základných pravidiel prevencie vieme následky horúčav vo veľkej miere eliminovať,“ hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR a prinášajú všetky dôležité informácie ohľadom pitnému režimu či vhodného výberu potravín.

Dodržiavajte pitný režim

Množstvo tekutín, ktoré organizmus potrebuje, je individuálne. Závisí napríklad od veku, pohlavia, telesnej hmotnosti, ale aj od telesnej aktivity, zloženia a množstva stravy, teploty ovzdušia či zdravotného stavu.

- Základom pitného režimu je čistá pitná voda. Sladené nápoje treba obmedzovať pre nadbytok cukru a kofeínu. Ideálna je preto obyčajná voda doplnená o minerálne vody.



Ilustračné foto.

zdroj foto kps7942 pixabay

- Počas horúčav sa odporúča vypiť minimálne 2-4 decilitre tekutín na 10 kilogramov hmotnosti, čo predstavuje približne 1,5 až 3 litre tekutín denne. Toto množstvo sa však zvyšuje u ľudí, ktorí pracujú fyzicky a viac sa potia.
- Piť by sa malo v menších dávkach, častejšie a ešte pred pocitom smädu. Dôležité je piť počas celého dňa, aby sa tekutiny do organizmu dostávali priebežne a v dostatočnom množstve.
- V horúčavách obmedzte nápoje s obsahom chinínu, kávu i alkohol, ktoré vám smäd neznižia a navyše podporia vylučovanie vody z organizmu.
- Pite skôr vlažné nápoje, nie ľadové.
- U starších ľudí počas horúčav často dochádza k nedostatočnému príjmu tekutín a nedostatočnej výžive. Vážne dopady horúčav a dehydratácie mnohokrát vidieť u tých seniorov, ktorí zostanú celý deň doma v rozhorúčenom byte bez čerstvého vzduchu.
- Najmä u detí dbajte na to, aby pili

pred, počas i po fyzickej námahe.

Pitný režim u malých detí

„Malým deťom, ktoré majú nedokonale vyvinutý mechanizmus pocitu smädu, je potrebné často ponúkať vhodné tekutiny. Pre deti je na uhasenie smädu najlepšia čistá pitná voda, môžete ju strieďať s neperlivými minerálnymi vodami a nesladenými ovocnými či bylinkovými čajmi. Množstvo vody, ktoré detský organizmus potrebuje, závisí aj od veku a hmotnosti. U novorodenca sa pohybuje od 60 do 100 ml na kilogram hmotnosti, u batolaťa 120 ml na kilogram, u dieťaťa v predškolskom veku je to 100 ml na kilogram a v školskom veku 70 ml na kilogram. Neskôr sa odporúča za 24 hodín vypiť cca 50 ml na kilogram hmotnosti,“ uviedla docentka Jana Hamade, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním na deti a mládež.

Pitný režim u seniorov

„Mimoriadne dôležité je dodržiavanie pitného režimu aj pre seniorov. Ich organizmus obsahuje menej tekutín, orgány pracujú pomalšie a nedokážu vylučovať tekutiny spoločne s látkami z

metabolizmu. Aj oni často necítia smäd. Dennú dávku - približne 1,5 až 2 litre tekutín - by si mali rovnomerne rozložiť počas celého dňa. Najvhodnejšia je čistá pitná voda, pri výbere minerálnych vôd venujte zvýšenú pozornosť obsahu sodíka. Starší ľudia veľmi často trpia na vysoký krvný tlak a zvýšená koncentrácia sodíka vo vode by mohla ich zdravotný stav zhoršiť. Vo vyššom veku je dôležitý aj príjem vitamínov, ktoré môže senior dostať priamo v nápoji. Pitie ovocných nápojov (džusov, nektárov) nie je vhodné pre pomerne vysoký obsah jednoduchých cukrov, čo jednak zvyšuje ich energetickú hodnotu a tiež vylučovanie vody z organizmu,“ povedala doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

Nielen pre seniorov platí, že pitný režim okrem čistej vody možno doplniť aj o minerálne vody s obsahom rozpustných látok (RL) 200 – 500 mg/l, teda nízko mineralizované. Vody s obsahom RL



Ilustračné foto.

zdroj foto dennisyang988 pixabay

nad 500 mg/l nepite trvalo a vo väčších množstvách. Vody s vysokou mineralizáciou a s vyšším obsahom sodíka nie sú vhodné okrem seniorov ani pre osoby s kardiovaskulárnym ochorením, ani pre dojčatá, a to vrátane prípravy ich stravy. Voda s obsahom fluoridov nad 1,5 mg/l nie je vhodná na pravidelnú konzumáciu pre dojčatá a pre deti do siedmich rokov.

Stravovanie a výber potravín

Strava má byť v letných mesiacoch ľahšia, teda ľahko stráviteľná, s nižšou energetickou hodnotou, pretože organizmus v lete nepotrebuje vytvárať teplo v takej miere ako v zimných mesiacoch. Súčasne však strava musí poskytovať dostatok živín. „Zložením má byť strava vyvážená a pestrá, mala by obsahovať dostatok celozrnných výrobkov, ovocia a zeleniny, nízkoenergetických mliečnych výrobkov, rýb, hydiny, zemiakov a strukovín, menej jedál a potravín bohatých na tuky, najmä nasýtené tuky a na jednoduché sacharidy. Strava by mala obsahovať dostatok ovocia a zeleniny, najmä sezónnych, ktoré okrem tekutín obsahujú množstvo cenných živín, ako sú vitamíny, minerálne látky, enzýmy a vláknina. V lete je priebežné dopĺňanie vitamínov a minerálnych látok stravou obzvlášť dôležité,“ vysvetlila doktorka Tatiana Červeňová, hlavný hygienik SR.

Treba dopĺňať antioxidanty

Slnčné žiarenie spotrebúva pri dlhšom vystavení sa slnku antioxidanty v organizme. Ide hlavne o antioxidanty, ktoré možno doplniť stravou, vitamíny A (respektíve betakarotén - provitamín A), C, E a lykopén.

- Vitamín A sa nachádza napríklad v mrkvách, paradajkách, malinách, marhuľách, masle, rybách,
- vitamín C v ovocí (čierne ríbezle, jahody, citrusové ovocie, kiwi, maliny, černice), zelenine (paprika, karfiol, kel, kaleráb, paradajky), zemiakoch,
- vitamín E v rastlinných tukoch a olejoch, zelenine, orechoch, obilných klíčkoch,
- veľmi účinným antioxidantom je však aj lykopén (obsahujú ho paradajky, červený melón).

Čo, kedy a ako jesť?

Radí doktor Marek Slávik, vedúci Oddoru hygieny výživy bezpečnosti potravín a kozmetických výrobkov ÚVZ SR:

- Jedzte častejšie a v menších dávkach. Vyhýbajte sa ľahko kaziacim sa potravinám, ktoré môžu byť zdrojom infekcie, napríklad údeniny, mäkké salámy, majonézové šaláty či niektoré mliečne výrobky.
- Nie je vhodné jesť ani príliš veľa ani príliš málo. Niektorí seniori v extrémnych teplotách strácajú chuť do jedla, opatrní by mali byť aj diabetici, tieto skupiny populácie by mali mať pravidelnú dostatočnú stravu.
- Je lepšie nahrádzať ťažké a výdatné jedlá väčším množstvom čerstvého ovocia a zeleniny. Vyberte si najmä také druhy, ktoré obsahujú veľké množstvo vody, napríklad melón, ktorý obsahuje množstvo minerálnych látok a zároveň dopĺňa telu tekutiny.
- Konzumujte potraviny, ktoré sú ľahko stráviteľné. Najvhodnejšie sú zeleninové šaláty, polievky, ryby alebo čerstvá zelenina. Z mäsa je najvhodnejšia hydina.
- Počas letných horúčav sa neodporúčajú konzumovať ťažké a mastné jedlá. Takéto pokrmy zaťažujú tráviaci systém a vyvolávajú pocity únavy či vyčerpania. Kalorickým a ťažkým jedlám sa vyhýbajte hlavne na večeru. Plný a ťažký žalú-



Ilustračné foto.

zdroj foto kechn pixabay

dok v spojení s vyššími teplotami prostredia môžu spôsobiť nekvalitný spánok.

» ren

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864

Digitálne technológie majú slúžiť všetkým



Moderné digitálne technológie nám dnes výrazne uľahčujú prácu, prinášajú nové druhy zábavy a umožňujú zachytiť a zdieľať vzácne okamihy s našimi blízkymi. A hoci pojmy ako e-mail, chat či livestream môžu na prvý pohľad pôsobiť technicky a odstrašujúco, v skutočnosti ide o jednoduché služby. Tie už dávno nie sú len doménou „náštročných“, ale prirodzene obohacujú život ľuďom všetkých vekových kategórií.

Technológie pre ľahší život

Ministerstvo investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR (MIRRI SR) realizuje vďaka financiam z Plánu obnovy a odolnosti projekt Digitálni seniori.

Projekt pomáha seniorom a znevýhodneným osobám získavať digitálne zručnosti potrebné pre moderný život. Cieľom projektu je vyškoliť viac ako 100 000 účastníkov do polovice roka 2026 – a tento cieľ sa postupne naplňa.

Slovník technologických pojmov

Aj takýmto témam sa účastníci projektu venujú – a postupne zisťujú, že „zložité“ pojmy sú v skutočnosti celkom jednoduché:

E-MAIL: Vyslovuje sa „ímejl“. Skratka z anglických slov electronic mail, čiže elektronická pošta. E-mail je vlastne taký elektronický list, ktorý sa posiela adresátom prostredníctvom internetu, namiesto klasickej pošty.

CHAT: Vyslovuje sa „čet“. Ide o anglické slovo, ktoré v preklade znamená hovoriť. Chat je elektronický rozhovor dvoch alebo viacerých ľudí v reálnom čase. Na chatovanie (četovanie) používame špeciálne služby alebo aplikácie, ako je napríklad WhatsApp, Viber, Skype a ďalšie.

LIVESTREAM: Vyslovuje sa „lajvstrím“. Tento anglický výraz označuje živé video vysielanie prostredníctvom internetu. Livestreamovať (lajvstrímovať) môže každý človek s prístupom na internet. Slúžia na to služby ako YouTube, Facebook, Instagram alebo TikTok a iné.

WEB: Vyslovuje sa „veb“. Preklad tohto anglického slova znamená sieť. Je to iný výraz pre internet, keďže internet tvorí sieť tisícok pospájaných počítačov po celom svete.

TABLET: Prenosný počítač, ktorý je zabudovaný v samotnom displeji. Displej je spravidla dotykový, čo umožňuje počítač ovládať.

DÁTOVÝ BALÍČEK: komunikácia mobilného zariadenia s internetom vyžaduje dáta na prenos informácií do a zo zariadenia. Tieto dáta sa predplácajú, rovnako ako minúty na telefonovanie, u mobilných operátorov.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



DIGITÁLNI
SENIORI

HECHT®

špecialista na záhradu

**NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE**



NITRA

CABAJSKÁ CESTA 10, 94901



**OTVORENÉ
DENNE
8:00–20:00**



**platnosť akcie
15. – 28. 07. 2026**

AKU PÍLKA

HECHT 99123

- + kompatibilná s ACCU programom 1278
- + vrátane mazacej súpravy a krytu reťaze
- + rýchlosť reťaze 5 m/s
- + automatická brzda
- + 11 cm dlhá lišta

**20V 2Ah akumulátor
a rýchlonabíjačka
zdarma**



~~99,99**~~

49,99*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA

HECHT 5534 SWE

- + silný a tichý motor 173 cm³
- + záber 51 cm
- + kolesá 8/11"
- + kôš 60 l



variátor pojazdu

5in1

~~459,99**~~

299,99*



* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 15. – 28. 07. 2026. Do akcie je určených 150 ks HECHT 5534 SWE, 300 ks HECHT 99123 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

ZĽAVA 20 % NA SKÚTRE A ELEKTROKOLOBEŽKY



VÝPREDAJ

15. – 28. 07. 2026
alebo do vypredania zásob

POVRCHOVÉ ČERPADLO HECHT 3080



príkon 800 W
max. tlak 4 bar
max. výtlak 40 m
max. prietok 3200 l/h

úžitková
voda

~~69,99 €**~~
59,99 €*

PRÍMYSELNÝ VYSÁVAČ HECHT 8335 Z



príkon 1400 W
sací výkon 18 kPa
objem nádrže 35 l
hadica 1,5 m

možné použiť
ako fukár

~~74,99 €**~~
64,99 €*

POKOSOVÁ PÍLA HECHT 813



príkon 1400 W
priemer kotúča 210 mm
natáčanie stola -45° / 0° / 45°
pokosové rezy 90°-45°
doláva

integrovanej
laser

~~84,99 €**~~
74,99 €*

ZÁPRAŽNÝ VOZÍK HECHT 52184



rozmery korby 97x51,5x42 cm
kolesá 10"x350-4
max. zaťaženie 250 kg
hmotnosť 23 kg

180 l

~~104,99 €**~~
89,99 €*

INVERTOROVÁ ZVÁRAČKA HECHT 1826



auto hot-start

vstupná kapacita 6 kVA
zvárací prúd 20-160 A
zváracie napätie 26,4 V
priemer elektród 1-4 mm



~~104,99 €**~~
94,99 €*

SDS MAX VŔTACIE KLADIVO HECHT 1069



príkon 1600 W
otáčky bez zaťaženia 660/min
príklep 3800/min
hmotnosť 7,3 kg



~~109,99 €**~~
99,99 €*

BEZOLEJOVÝ KOMPRESOR HECHT 20171



príkon 1,1 kW
max. sací výkon 159 l/min.
max. tlak 8 bar
nádrž 6 l

tichá
prevádzka

~~109,99 €**~~
99,99 €*

MOTOROVÝ PLOTOSTRIH HECHT 9245

laserom
rezaná lišta

objem 25,4 cm³
max. Ø strihu 22 mm
celková dĺžka lišty 70 cm
hmotnosť 5,4 kg

otočná
rukoväť



~~124,99 €**~~
99,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA HECHT 5408



objem 80 cm³
záber 41 cm
výška zdvihu 25-65 mm
kôš 45 l

4-takt

~~154,99 €**~~
134,99 €*

CHRBTOVÝ POSTREKOVÁČ HECHT 433



objem 24,5 cm³
objem nádrže 15 l
prietok ≤7 l/min

postrekovacia
trubica 120 cm

~~209,99 €**~~
179,99 €*

BENZÍNOVÝ KROVINOREZ HECHT 150

objem 51,7 cm³
záber s kotúčom / strunou 30 / 43 cm
hmotnosť 10 kg



antivibračný
systém

~~209,99 €**~~
189,99 €*

PLYNOVÝ GRIL HECHT FIREWOOD 3



rozmery grilu 130 x 56 x 106 cm
rozmery roštu 62 x 41 cm
celkový výkon horákov 10,5 kW

liatinový
rošt

~~269,99 €**~~
239,99 €*

JEDNOFÁZOVÝ GENERÁTOR HECHT GG 3300W



zásuvky
1x 12 V DC,
2x 230 V

motor 223 cm³
prúd 12/230 V 9 / 13 A
max. el. výkon 3800 W
nádrž 15 l

sklápacie
madlo

~~389,99 €**~~
369,99 €*

AKU ŠTVORKOLKA HECHT 56150 HURON



accu 60 V / 20 Ah, 1200 W
rozmery 145x102x96 cm
max. zaťaženie 120 kg
max. rýchlosť 45 km/h

ťažné
zariadenie

~~1464,99 €**~~
1299,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

**ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.7.**

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: **+421 918 081 699**

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Trnavy**



Príďte si vyskúšať
SHOWROOM TRNAVA

Pekárska 40/A
917 01 Trnava
Tel.: +421 905 333 832

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 905 333 832



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

