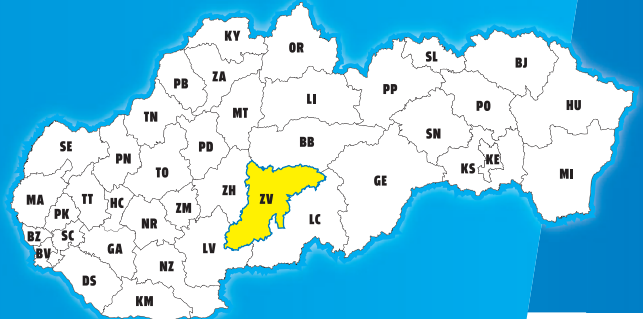


ZVOLENSKO

DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

LETÁKY

0907 727 201



KLIMATIZÁCIE
A TEPELNÉ ČERPADLÁ

Vytvorte si domov,
kde je vždy príjemne.

PREDAJ • MONTÁŽ • REVÍZIE • SERVIS

+421 948 317 696

Chladíme
i kúrimo.

www.rklimatizacie.sk

SUCHÉ štiepané palivové drevo

s dovozom

0944 304 589

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING

KANALIZÁCIE

LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 20. 7.
DO STREDY 22. 7. 2026



ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK



2+1
ZADARMO
0²⁹
0,43.
0,42 €/100 g

Žemľa s tekvicovými
jadierkami 70 g
Cena za 1 kus pri kúpe 3 kusov: 0,29 € (0,42 €/100 g)
Cena za 1 kus pri kúpe 1 kusa: 0,43 € (0,62 €/100 g)



-30%
1³⁹
1,99.
11,12 €/kg

Čučoriedky 125 g

-60%
0⁹⁹
2,49.

Paradajky strapcové
cena za 1 kg



**SUPER
CENA**
3⁴⁹

Bravčový bôčik bez kostí v celku
Krajina mäsa
cena za 1 kg

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

ZVOLENSKO
DETVANSKO-KRUPINSKO

EV 6201/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník II, rok 2025

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolenko@regionpress.sk

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.400 domácností)

Každý týždeň:

Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň,
Stožok, Víglaš, Krupina, Bzovík, Dudince,
Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná,
Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica,
Kováčová, Lieskovec, Očová, Pliešovce,
Podzámkov, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolenská
Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská
SlatinaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIESTANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENEC-KV-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽILINSKO-ZC-BS	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GU	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HE	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Zakročte proti škodcom
v záhrade aj bez použitia chémie

Z roka na rok pribúda záhradkárov, ktorí nechcú vo svojich záhradách používať rôzne chemické postreky či prípravky. Ako však potom ochráni úrodu pred škodcami? Úloha to nie je vôbec jednoduchá. Našťastie jestvujú spôsoby, ako sa zbaviť neželaných hostí v našich záhradách aj bez zbytočných chemikálií. Zväčša to však dá viac námahy a spravidla to vyžaduje tiež väčšiu dávku trpezlivosti. Prinášame zopár tipov.

Mravce – Ak sa v záhonoch objaví mravce niektorí záhradkári nedajú dopustiť na prášok do pečiva, ktorým záhony posypú, iní na tento účel využívajú sušený majorán. Ten by ich mal jednoducho odpúdiť. Ovocné stromy zbavíte mravcov pomocou tabaku a to tak, že tabak vložíte do vedra, zalejete vodou a niekoľko dní nechajte lúhovať. Potom do takto pripraveného roztoku namočte motúz a následne ho omotajte okolo kmeňa stromu.

Slimáky – Zeleninu pred slimákmi ochráňte pomocou vaječných škrupín. Rozdrvte ich a vzniknutý prášok nasypete okolo rastlín, ktoré si slimáky obľúbili.

Vošky – Postrek, ktorý si pripravíte zo žihľavy, vám pomôže zbaviť sa vošiek. Aplikovať ho však treba viac dní za sebou.

Postup: Nazbierajte čo najviac žihľavy, natrhajte ju na menšie kúsky a vložte

do vedra. Následne zalejete vodou. Potom vedro s vodou a kusmi žihľavy odložte na tienisté miesto. Nechajte žihľavu lúhovať 24 hodín a potom takto získaný výluh prelejte cez sitko do záhradného postrekovača.

Múčnatka – Pred múčnatkou rastliny chráni roztok, ktorý pripravíte z dvoch lyžičiek sódy bikarbóny a dvoch litrov vody. Následne striekajte na listy rastlín dvakrát do týždňa, vždy ráno aj večer.

Využite silu rastlín – Na zeleninové hriadky vysadte nechtík lekársky a ak-samietnicu, dezinfikujú pôdu a chránia rastliny pred škodcami. Aksamietnica pôsobí proti háďatkám, nitkovitým červíkom v pôde a tiež proti molici. Odstráni aj plesne a hnilobu z pôdy. K rajčiakom a jahodám sa hodí pažítka, kôpor zasa k uhorkám či šalátom. Fazuľa a cibuľa ochráni saturejka, kapustu levanduľa.

» ren



zdroj foto congerdesign pixabay

28. júla 1914

Výročia a udalosti

Rakúsko-Uhorský vyhlásilo srbskej vláde v Be-
lehrade vojnu. **Začala sa prvá svetová vojna**VONKAJŠIA
TIENIACA TECHNIKA

- vonkajšie žalúzie
- vonkajšie rolety
- screenové rolety
- markízy
- pergoly

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)

www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk, 045/540 20 71, 0905 298 160

KAMENÁRSTVO
WellStav s.r.o. DETVA

- ✓ 1-hroby, 2-hroby, viachroby a urnové komplety
- ✓ svetlé, tmavé, farebné kamene
- ✓ renovácia a obnova starých hrobov
- ✓ renovácia písma (zlaté, strieborné)

V cene hrobu ZDARMA:

100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

Ľubomír Adamec

tel.: 0903 162 933

www.wellstav.sk

KOMPLETNÉ
KAMENÁRSKE
SLUŽBY

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
**UŽ AJ CEZ
ÚRAD PRACE**
Kontakt:
kurzsbs@sabb.sk
0911 514 328

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD**
☎ 0902 796 885

**ZBER STARÝCH
VOZIDIEL**
a trvalé vyradenie
z evidencie,
možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644

ŽALÚZIE
Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušiaci
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet
www.balkony.net
0905 767 777

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**
- PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

**Ošetrovanie
a rez stromov**
Arboristika
Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevenej hmoty
☎ 0904 842 323 ☎ www.citytrees.sk

**STAVEBNÉ
A TESÁRSKE PRÁCE**
ZATEPLOVANIE, REKONŠTRUKCIE,
ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ,
OMIETKY, POTERY, MAĽOVKY,
ZÁMKOVÁ, PLOTY, KOVOVÝROBA,
NÁTERY STRIECH, KOMÍNY, RÍNY
0902 266 147

**DOVOZ NA ADRESU
mládky,
morky
brojlerové
kuriatka**
www.hydinashop.sk
0905 207 059

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim továrenský traktor alebo malotraktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel: 0949350195
» Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Simson/Babetta/Pionier/Stadion aj iné. Tel: 0949371361

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

» Predám retro porcelánové misy s pokrievkou na polievku 2ks, pečeňové oválne misy 4ks, 12ks biele hlboké nové tanieri 1€/ks, fritovací hrniec, rôzne tácky, šálky, rôzne pohárik. Fotky pošlem. Tel: 0903400138

4 DOM A ZÁHRADA

» Predám slamu, malé balíky. Tel: 0917825776
» Kúpim haky lešenie. Tel: 0908532682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim ľudové kroje. Tel: 0902708047

7 DEŤOM

» Kočík pre bábiku, drevený nábytok maľovaný pre bábiky aj riadiky, detský šijací stroj 40€, detskú Bibliu v angl. jazyku ilustrovanú 30€, súdok na kapustu. Tel: 0903400138
» Funkčný televízor FUNAI (30€), nože na kapustu 20€, luster na ž. (20€), retro bicykel (5-6r) 30€, sušiac prádla na balkón z jaklu, retro opierku do auta nasúvaciu 10€. Tel: 0903400138

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» Sympatický 39ročný, 173cm vysoký šťihlej postavy, pracujúci nealkoholik, nefajčiar, rodinne založený bez záväzkov si hľadá priateľku bez záväzkov. VŠ. poteš. Ďakujem. Tel: 0917067654
» Intelig. muž hľadá priateľku nad 65 r. Tel: 0903404189
» Seniorka rada stretne kamaráta, ktorý sa cíti sám a baví ho bicykel, plávanie, príroda. Tel: 0903400138



Sa oplatí.

Rajo Mňam
Smotanový jogurt
145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,23)

UŠETRITE*
-50 %
0.33

*Úspora z najniž. bežnej predaj. ceny,
t. j. bez akciových cien, zistených
zberom cien dňa 23. 6. 2026.



Zlatý Bažant Radler
0,5 l, rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 1,58), (LP: 1 l = 1,38)

CENOVÝ HIT
0.79
s Lidl Plus
od 6 kusov
0.69



Back to School

Pozrite
si celú ponuku
pre školákov
online



SISTEMA
Desiatový box/
fľaša na pitie
kus/balenie

CENOVÝ TRHÁK
4.99



*Potvrdzuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, realizovaný v období od 17. 6. do 23. 6. 2026 na vzorke 2 007 respondentov.
Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac - až 40 % opýtaných - práve Lidl.
Ponuka tovaru v letáku platí od 20. 7. do 26. 7. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

od pondelka 20. 7. do 26. 7.

**Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.**



-64 %
0.49
Červená dyňa
cena za 1 kg

7.39



-54 % s Lidl Plus
0.99
-59 %
0.89
Koktejlóvé
paradajky
kričkové
500 g balenie, (1 kg = 1,98), (LP: 1,78)



-30 %
5.19
Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg

7.49



CENOVÝ HIT
5.49
Mleté mäso MIX
1 kg balenie
bravčové/hovädzie

welfare
chov

Zaručená kvalita.
Čistá chuť.



Kešu
oriešky
200 g
(100 g = 1,10)

s Lidl Plus
-25 %
2.19
2.95



Alesto patrí k životu.

Alesto

Viac na www.lidl.sk

REGIONPRESS

NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľudom pomôžu

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac priadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia



Štvrťstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Mariana Kučerová** | kucerova@regionpress.sk | 0907 727 201

ponuka:

- vysoko nosivé mládky Dominant

10 a viac týždňové od 8,20 €/ks.

Predaj bez objednávok každú sobotu

od 09:00 h do 13:00 h do vypredania.

Znáška mládok cca október.

Našu aktuálnu ponuku nájdete vždy na:

www.liahnbenica.wbl.sk

Blížšie info a predaj:

v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhně) – okr. Žiar nad Hronom;

tel.: 045 / 676 91 18, 0917 912 693, e-mail: liahnbenica@gmail.com

INZERCA ZVOLENSKO

0907 727 201

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

NEDOSTALI STE ZVOLENSKO?

Ak vám noviny neboli doručené, prosíme, nahláste nám to.

0907 727 201

kucerova@regionpress.sk

Ďakujeme, že nám pomáhate byť k vám bližšie!

REGIONPRESS

OBNOVA STRIECH

ETERMITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie • odborné poradenstvo • cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.

Veľmi výhodná aj na bežné prekryté strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Predaj mladých nosníc

11-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY

Doroz priamo na adresu

0940 658 399

0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

PALIVOVÉ DREVO

0905 571 038

www.palivodrevo.sk

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukového dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

AKCIA 299€

- nízka popolnatosť
- nedechujú
- pre všetky typy pecí, sporákov a krbov

SPORZMER BIKRETY 155 x 90 x 60mm

NONSTOP SLUŽBA 0908 241 937 Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg popolnatosť: 1,3%

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.

www.kamenarstvoorvnan.sk

tel. 0917 333 133

Riadková inzercia

O RÔZNE

» Mláťačka 22 – funkčná, krosná kompletne, špulier, snice, 2 ks hodiny – kukučky, 1 ks 100-ročné hodiny, ruský samovar, amatérsky sústruh, zväračka z dynamy, regulátor triódiu, rôzne diely na š 100, nová čierna prilba, nový digestor, výkonné diódy a triaky, prevodovka na mangľ, riadiace skrinky škoda Octavia, 1203 RND, škoda Octavia 1.6. Tel: 0908370306

» Dobrý deň. Hľadám prácu ako opatrovateľka. Mám kurz aj prax. Tel: 0949575547

» Dva kolovraty 50€/ks + dám moták a benku, v ruksaku s chráničmi aj s prilbou nové detské koliesky, korčule 31-34 nastav., fritézu olej, retro chrbtový kôš, 4ks milé hokerlíčky 30x30x30, demižón 25 l opletý. Tel: 0903400138

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZV (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP ZV 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spracovaný spätnou SMS, ktorú Vám vyčítuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobných
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „ZV“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamiomilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

STOTISÍC NOVÝCH DIGITÁLNYCH PRÍBEHOV



Projekt Digitálni seniori mení Slovensko od základov

Keď sa 72-ročná seniorka prvýkrát prihlási do elektronickej schránky, objedná sa k lekárovi cez internet alebo pošle vnúťatám fotografiu cez smartfón, nejde len o novú zručnosť. Ide o prekonalenie bariéry, ktorá ju roky oddeľovala od digitálneho sveta. Presne takéto príbehy dnes píše projekt Digitálni seniori.

Jedna z najväčších vzdelávacích iniciatív svojho druhu na Slovensku dosiahla významný míľnik. K júnu 2026 úspešne ukončilo vzdelávanie už **viac ako 100 000 seniorov a znevýhodnených osôb**, čo predstavuje viac ako 98 % plánovaného cieľa.

Kto je typický absolvent projektu?

Dáta ukazujú pomerne jasný profil najčastejšieho účastníka. Je ním **žena vo veku približne 72 rokov**, ktorá mala pred vstupom do projektu len obmedzené digitálne skúsenosti a absolvovala kurz pre začiatočníkov.

Ženy totiž tvorili takmer **64 % všetkých absolventov** a až **tri štvrtiny účastníkov** sa prihlásili na začiatočnú úroveň. To naznačuje, že projekt neoslovil len technologických nadšencov, ale najmä seniorov, ktorí potrebovali získať úplné základy pre fungovanie v modernom digitálnom svete.

Východ Slovenska ukázal mimoriadny záujem. Výsledky odhalili aj prekvapivý regionálny trend. Najvyššie zapojenie seniorov nebolo vo veľkých mestách, ale vo viacerých regiónoch východného a stredného Slovenska.

Seniori hovoria jasne: odporúčali by to ďalej

Čísla z dotazníkov patria medzi najpresvedčivejšie výsledky projektu.

- **92,4 % účastníkov bolo so vzdelávaním spokojných,**
 - **93,2 % by kurzy odporučilo svojim známym,**
 - **88 % plánuje získané zručnosti aktívne využívať aj v budúcnosti.**
- Mnohí účastníci vo svojej spätnej väzbe jednoducho napísali jediné slovo: **Ďakujeme.**

Viac než kurz. Menšie digitálne rozdiely na Slovensku

Takmer 100-tisíc vyškolených absolventov je dôkazom, že vek nemusí byť prekážkou digitálneho vzdelávania. Naopak, keď seniori dostanú príležitosť, dokážu sa naučiť nové technológie rovnako odhodlane ako ktorákoľvek iná generácia.

A práve v tom spočíva najväčší úspech projektu Digitálni seniori. Neučí len používať technológie. Pomáha seniorom zostať súčasťou sveta, ktorý sa okolo nich mení čoraz rýchlejšie.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



DIGITÁLNI
SENIORI

doctor  optic
OČNÁ OPTIKA


AKČNÉ DNI

-50%

23.-25.7.

VŠETKY

OKULIAROVÉ SKLÁ



TESCO EXTRA, OBCHODNÁ 4
ZVOLEN



 OPTIKADROPTIK  DR.OPTIK_SK  0947 955 744

 WWW.DROPTIC.SK

CAM_04
BRATISLAVA_SK
2026-01-02
09:31:47

REC •



Hľadá sa prasa

**Pomôž
nám ho nájsť
a získaj 2 000 €**

Viac info



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK/HLADASAPRASA

Hľadá sa Prasa. Záhadná kampaň má nečakané rozuzlenie

Posledné dni sa na sociálnych sieťach objavovali záhadné zábery z priemyselných kamier, rozmazaná silueta prasaťa či plagáty s jednoduchým odkazom „Hľadá sa Prasa“. Kampaň vyvolala množstvo otázok aj úsmevných reakcií. Mnohí špekulovali, či ide o skutočné pátranie, alebo len o vydarený marketingový nápad.

Odpoveď je dnes už známa.

Nehľadá sa stratené prasa, ale jeho nová podoba.

Verejnosť môže rozhodnúť o novej tvári ikonického Prasaťa

TIPOS sa rozhodol otvoriť novú kapitolu legendárneho žrebu Prasa v žite a po prvý raz zapojiť do jeho vizuálnej premeny aj verejnosť. Vyhlasuje preto kreatívnu súťaž, v ktorej môže každý autor starší ako 18 rokov navrhnuť vlastnú podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť profesionálni ilustrátori, grafickí

dizajnéri aj amatérski výtvarníci. Rozhodujúca nebude profesia, ale originalita, kreativita a kvalita spracovania návrhu.

Autor víťazného návrhu získa finančnú odmenu vo výške 2 000 eur. O víťazovi rozhodne hlasovanie dospelej verejnosti.

Zo sociálnych sietí až k tvorivej výzve

Počas niekoľkých dní sa okolo kampane vytvorila živá diskusia. Objavovali sa tipy, kde malo byť záhadné prasa údajne spozorované, vznikali vtipné komentáre aj vlastné teórie o tom, čo sa za kampaňou skrýva.

Rozuzlenie však nie je koncom pátrania. Práve naopak.

Skutočné hľadanie sa iba začína. Hľadá sa nový vizuál Prasaťa, ktorý môže v budúcnosti nadviazať na jednu z najznámejších postáv spojených so žrebom Prasa v žite.

Ako bude vyzeráť, dnes nevie nikto.

Môže vzniknúť pod rukami skúseného ilustrátora, talentovaného amatéra alebo niekoho, kto sa do súťaže zapojí len preto, že dostal dobrý nápad.

Ako sa zapojiť

Autori starší ako 18 rokov môžu svoj návrh prihlásiť prostredníctvom stránky tipos.sk/hladasaprasa, kde nájdú kompletne pravidlá súťaže, podmienky účasti aj všetky potrebné informácie.

Víťaz získa finančnú odmenu 2 000 eur a jeho návrh sa môže stať inšpiráciou pre budúcu podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť iba osoby staršie ako 18 rokov. Kompletne pravidlá sú zverejnené na stránke tipos.sk/hladasaprasa.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne. Hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

**Hráme o 3 balíčky
stieracích žrebov od TIPOSu**
každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Prasa hľadá novú podobu.
Kto mu ju môže navrhnúť?**

A: iba profesionálny grafik

B: každý s dobrým nápadom

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 17.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 24.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Skúste to s nami!

Využite príležitosť a dajte nám o sebe vedieť.



Ponúkame prácu pre operátorov výroby na rôzne výrobné oddelenia
jadrovňa • odlievanie • CNC • finálne operácie • sekundárne operácie • logistika • nástrojareň • údržba

Stačí poslať svoj životopis a my Vás v prípade záujmu budeme kontaktovať.

Ponúkame benefity ako:

- » **13. a 14. plat** po skúšobnej dobe
- » dochádzkový bonus (bez PN) **100 €/mesačne**
- » bonus za odporúčenie nového kolegu **350 €**
- » poukážky na regeneráciu **130 €/polročne**
- » príspevok na dopravu **120 €/ročne**
- » sick day – deň voľna navyiac
- » bonus za vernosť po 1 roku v pracovnom pomere
- » III. pilier vo výške 2,25% z hrubého príjmu
- » zľavy na športové a kultúrne podujatia

Ponúkané mzdové ohodnotenie (v závislosti od pracovnej pozície a skúsenosti!):

Základný tarifný plat (brutto) od - do:	Nástupný plat (brutto) od - do:
870 – 1180 € + príplatky + prémie	1430 – 1740 €

Bližšie informácie na tel.: **045/6702 315, 0918 835 881.**

Svoje žiadosti spolu so životopisom posielajte na email: **praca@nemak.com**
alebo na adresu: **Personálne oddelenie, Vieska 394, 965 01 Ladomerská Vieska.**



Stabilný zamestnávateľ v regióne - Evonik Fermas hľadá nových kolegov!
Evonik Fermas je súčasťou nemeckého koncernu Evonik Industries,
a patrí medzi lídrov v oblasti špeciálnej chémie. Naša výroba v Slovenskej Lupči je zameraná
na biotechnologické procesy, ktoré prispievajú k udržateľnému rozvoju a inováciám.
Sme hrdí na to, že vytvárame hodnoty pre našich zákazníkov, zamestnancov a životné prostredie.

Ponuka voľných pracovných pozícií

Evonik Fermas s.r.o. má voľné nasledovné pracovné pozície:

OPERÁTOR / OPERÁTORKA VÝROBY

ponúkaná nástupná mzda 1055 - 1176 EUR
nepretržitá 12 hodinová prevádzka

ELEKTRIKÁR / ELEKTRIKÁRKA

ponúkaná nástupná mzda 1357 - 1411 EUR

STROJNÝ MECHANIK / MECHANIČKA

ponúkaná nástupná mzda 1298 - 1357 EUR

LABORANT / LABORANTKA

ponúkaná nástupná mzda 1236 - 1298 EUR
nepretržitá 12 hodinová prevádzka

PREVÁDZKOVÝ TECHNIK / TECHNIČKA

ponúkaná nástupná mzda od 1600 EUR

Čo ponúkame našim zamestnancom?

Ponúkaná mzda je bez zmenových príplatkov a bonusov. Po 6 mesiacoch navýšenie základnej mzdy.

Pozície sú vhodné aj pre absolventov.

Nadštandardný bonusový systém

Každoročná valorizácia mzdy: Vaša odmena rastie spolu s vami.

Stabilné zamestnanie: Práca v medzinárodnej spoločnosti s dlhoročnou tradíciou.

Podpora osobného rozvoja: Možnosti školení, tréningov a kariérneho rastu.

Príjemná pracovná atmosféra: Sme tím, ktorý si navzájom pomáha a podporuje sa.

K uvedeným nástupným mzdám sa vyplácajú ešte zmenové príplatky a bonusy.

Hľadáme motivovaných ľudí, ktorí sa neboja výziev a chcú pracovať
a zaujímavých projektoch v oblasti biotechnológie.

Pridajte sa k nám a staňte sa súčasťou tímu, ktorý formuje budúcnosť prostredníctvom inovácií!

Nástup možný ihneď. Životopisy zasielajte emailom: **iveta.blaskova@evonik.com**.

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

TEPLO NA ZIMU bez starostí

KVALITNÉ BUKOVÉ BRIKETY A PRÉMIOVÉ PELETY



eko max

KVALITNÉ BRIKETY A PELETY
Pre úsporné a čisté kúrenie

 Bukové brikety	✓ 100% buk ✓ dlhé horenie ✓ vysoká výhrevnosť	322€/ 960 kg
 Smrekové pelety	✓ nízka popolnosť ✓ vysoká výhrevnosť ✓ kvalita A1	452€/ 1005 kg

OBJEDNAJTE

0918 348 999
info@ekomax.sk
www.ekomax.sk

Doprava ZDARMA
v rámci celej SR

VÝSKA VÝHREVNOST **MINIMUM POPOLA** **DLHÉ HORENIE** **POHODLNÉ KÚRENIE**

KAMENÁRSTVO LÍŠKA

BRÚSENÉ POMNÍKY A OHRADY Z UMELEHO A PRÍRODNÉHO KAMEŇA (VÝBER Z VIAC DRUHOV)



- jednohrob od 1 500€ komplet s montážou
- dvojhrob od 2 500€ komplet s montážou

ZA VÝHODNÉ CENY
Zavolajte a my prídeme za Vami

HROBY KOMPLET ZA CENU PRIAMO OD VÝROBCU

Panické Dravce 67, tel. 0905 150 537, 047/437 43 79
Vzorková predajňa Fil'akovo, Biskupická cesta (pri Lidl), tel. 0903 740 682



Member of
CHROPYNSKA
Group

CHROPYNSKA
Engineering. Production. Flexibility.

www.chropynska.sk

Naša pobočka v Detve práve hľadá:

- **Majster/ka (supervízor/ka plánovania) v strojárskej výrobe - Junior**
- **Technológ/ička strojárskej výroby - Junior**

Čo od vás požadujeme:

- VŠ vzdelanie II. stupňa strojárске zameranie
- **pozícia vhodná aj pre absolventa**
- Anglický jazyk/ Nemecký jazyk výhodou
- pokročilé počítačové zručnosti: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- výborné komunikačné, organizačné, analytické schopnosti
- prax v odbore výhodou

Náplň práce:

- podrobnejšie informácie o jednotlivých pracovných náplniach nájdete na našej webovej stránke **www.chropynska.sk**, v sekcii **Kariéra**

Čo vám ponúkame:

- pracovnú pozíciu vhodnú pre absolventa VŠ
- od **1 500 - 1 700** Eur brutto , finálna mzda sa odvíja od výsledku pracovného pohovoru
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- motivačné odmeňovanie - bonusy
- bohatý sociálny program

Chropynska Slovakia a. s.
Dúbravy, Areál PPS 48
962 12 Detva, SK

+421 911 126 536, +421 455 203 206
personalne@chropynska.sk





LEPŠIA PRÁCA SK

HĽADAJTE ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNEJŠIE

0907 727 201

Zateká Vám strecha?
Spoločníte sa na odborníkov a budete šťastní spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 12,90 €/ m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhodobé skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> na KĽÚC <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínů GRÁTIS
0950 266 604



ZV26-29 strana

9

Pohoda v Curious City od IQOS: Beaty, adrenalín, chill



Zdroj fotiek: PMI

Nová bezdymová IQOS zóna na Pohode pozvala dospelých návštevníkov objavovať festival po svojom. Od Coffee & Rave cez zipline až po nočné DJ sety RudeBoys Radio.

Festival vo festivale. Voňavá ranná káva, koncerty a tanečné beaty z pódia, smiech zo Silných rečí. O pár krokov ďalej graffiti, zipline či verejný klavír. Stačilo odbočiť z hlavného festivalového chodníka do Curious City, novej bezdymovej IQOS zóny. Aj tento rok ju na Pohodu priniesla spoločnosť Philip Morris Slovakia ako priestor pre dospelých návštevníkov, ktorí radi objavujú.

Kým niektorí sem prišli na ranné Coffee & Rave, iní si nenechali ujsť Silné reči alebo večerné koncerty. Mnohí sa zastavili len na pár minút, ale odchádzali oveľa neskôr ako plánovali. Presne v tom bola sila IQOS zóny. Nebolo treba nič plánovať. Stačilo vojsť a nechať sa viesť zvedavosťou.

„Na Pohode je najlepšie to, že človek nikdy nevie, čo objaví za ďalším rohom. Presne s týmto pocitom sme skladali aj IQOS zónu. Chceli sme, aby si každý odniesol vlastný zážitok a dobrý pocit z objavovania. Či už to bol koncert, ranné Coffee & Rave, prvá jazda na zipline alebo len príjemná chvíľa medzi vystúpeniami. A podľa

reakcií návštevníkov sa nám to aj tento rok podarilo,“ hovorí Beáta Kujanová, komunikačná manažérka Philip Morris Slovakia s.r.o.

Hlavný bod programu? Zvedavosť

Počas troch dní v IQOS zóne Curious City určovala program najmä zvedavosť. Rána patrili Coffee & Rave s Mimoza DJs a NAT, publikum bavili Silné reči, ADONXS s kapelou, Vec, Tono S. a Škrupo, zatiaľ čo Mind Enterprises, Panjabi Hit Squad a RudeBoys Radio s GLEBom udržiavali festivalovú energiu až do neskorej noci. Mimo pódia návštevníci tvorili v Art Corneri, oddychovali vo Wellbeing zóne, objavovali IQOS Mirror Room, zastavili sa pri verejnom klavíri v Music Jam Corner alebo sa zapojili do VEEVa musica či tradičnej ZYN Pillow Fight. Každý si tak z Curious City odniesol vlastný festivalový zážitok.

Festivalové leto dostalo svoj REMIX

S festivalovou atmosférou ladili aj bezdymové novinky predstavené na Pohode. Letná limitka

IQOS ILUMA i REMIX priniesla holografický dizajn inšpirovaný svetlom, farbami a energiou festivalového leta. Ponuku dopĺňajú aj tri nové osviežujúce príchuťe beztabakových náplní LEVIA.

Upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



**PRÁVO
NA
PRAVDU**

**RADŠEJ
RAZ VIDIEŤ,
AKO STO KRÁT
POČUŤ.**

Zoroslav Kollár

- Verejná diskusia
- Štvrtok, 23. 07. 2026, 18:00
- Reštaurácia ZVOLENČAN,
Námestie SNP 16, Zvolen

**OBYVATELIA ZVOLENA!
PRÍDTE ZISTIŤ,
AKO OPRAVÍME
SLOVENSKO.**

www.pravonapravdu.sk

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠť SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKČIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah
Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a
so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

98-0004

91-0081

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU



**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

68-001

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.7.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0079

MURÁRSKE PARTIE DO BELGICKA

(SZČO)

Ste skúsená murárska partia s vlastným
vozidlom? HĽADÁME PRAVE VÁS!

- Práca na úkol – skúsený murár si vie
zarobiť od 4 000 € mesačne
- Ubytovanie zabezpečené a hrazené
- Fakturácia každých 14 dní
so splatnosťou 10 dní
- Práca počas celého roka

Nástup od 10. 8. 2026

+421 917 860 693 info@zu-com.eu
+32 492 049 012 www.zu-com.eu

POKRÝVAČ - TESÁR

- » Výstavba nových striech
- » Pokrývanie škridlou alebo plechovou krytinou
- » Rekonštrukcia a oprava starých striech
- » Oprava a výmena odkvapov
- » Tesárske práce, izolácie

**Bezplatná
obhliadka!**



**ZĽAVA
15%**

Kontakt: 0904 117 720

91-0081

EXPERTI NA STRECHY

POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA
STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHĽADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0080



LETO PRE SENIOROV

Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy

Voľné termíny:

27. 7. – 1. 8. 31. 8. – 5. 9.
3. 8. – 8. 8. 7. 9. – 12. 9.
10. 8. – 15. 8. 14. 9. – 19. 9.
24. 8. – 29. 8. 21. 9. – 26. 9.



Rezervácie: 0918 591942

www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáreň, Oravský
Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

37-0116

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS ???

**MY VIEME AKO
A VY VIETE PREČO**

- Patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- Pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- Poradíme Vám ako byť krok pred Vašou konkurenciou

V našej redakcii si môžete zadať inzerciu do ľubovoľného okresu:

Kontaktujte nás: 0907 727 201, kucerova@regionpress.sk