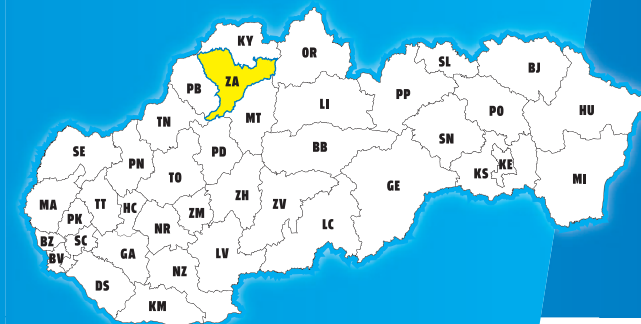


ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

ČISTENIE PERIA ŠITIE PAPLÓNOV VANKÚŠOV

041-568 92 51, 0904 962 821

ul. Na Stanicu 1032
Žilina-Bytča

OTV. HODINY: Pon - zatvorené, Ut-Pia: 8.00 - 17.00

ŠUMNÁ STRECHA

Nátery striech
Nátery kostolov
Opravy komínov
Výmena striech
Čistenie oprava
maľovanie fasád
0940 849 592

ELEKTROSLUŽBA

oprava
elektromotorov,
elektrospotrebičov
a iné elektrozariadenia
0907 88 68 43

KAČKO TAXI

Platba
kartou

0911 100 100

TAXI

5,7,9 miestne

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ

mäkká metrovica - 47 €/pru
neštiepané klátiky - 58 €/pru

tvrdá metrovica - 57 €/pru
neštiepané klátiky - 68 €/pru

4-5 m dĺžky zľava 5€ = 1 MPR

DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA tvrdé a mäkké

TVRDÉ DREVO
od 57 € - 73 €
/prms *

MÄKKÉ DREVO
od 44 € - 60 €
/prms *

* prms = priestor. meter sypaný

AKCIA balík podpaľo-
vacích triesok zdarma

cena je vrátane DPH

0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 1 €/km

ŠTAHOVANIE

0911 319 509
0918 799 309

SVD

www.stahovanievasnou.sk
BYTY, KLAVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

NÁTERY STRIECH 2x

OPRAVA, BRÚSENIE, VŠETKO ZA DOBRÚ CENU
VAPKOVANIE STRIECH A MAĽOVANIE FASÁD
ČISTENIE ŠKRIDLE
+421 940 187 990

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

PRIJMEME UPRATOVAČKU

kancelárskych priestorov
PO-PIA na 2,5 hod popoludní
ŽILINA - ul. Pri Rajčianke
MZDA: 300 €/mes. v čistom
0948 70 70 76

KAMENÁRSTVO JANTÁR

Elegancia
Originalita
Kvalita

0908 252 071

www.kamenarstvojantar.sk

Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

PRENÁJOM KONTAJNEROV

Stavebný odpad, Objemný odpad, Bio odpad

3 m3 10 m3 12 m3

AUTODOPRAVA 0903 431 746
PREPRAVA ŽELEZNÉHO ŠROTU ZDARMA
www.kontajneryzilina.sk

VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ

- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI 0918/566 211

ZBERŇA SUROVÍN

Teplička nad Váhom

VYKUPUJEME STARÉ KÁBLE

Med' 7,10 až 8,90 EUR/kg
Železo 0,15 až 0,21 EUR/kg
Mosadz 4,30 až 4,50 EUR/kg

info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093
OTVÁRACIE HODINY: po - pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00

KAMENÁRSTVO RIEDL

- POMNÍKY
- ŽULOVÉ HROBY
- REKONŠTRUKCIE

WWW.RIEDL.SK

ŽILINA-POVAŽSKÝ CHLMEC
Bytčianska 56
041/500 11 85

VARÍN
Martinčekova 55
041/569 12 72

RAJEC
Hollého 46
041/542 43 31

34
ROKOV
NA TRHU

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť



Sa oplatí.

Rajo Mňam
Smotanový jogurt
145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,23)

UŠETRITE*
-50 %

0.33

*Úspora z najniž. bežnej predaj. ceny,
t. j. bez akciových cien, zistených
zberom cien dňa 23. 6. 2026.

Zlatý Bažant Radler
0,5 l, rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 1,58), (LP: 1 l = 1,38)

CENOVÝ HIT
0.79

s Lidl Plus
od 6 kusov

0.69



Back to
School

Pozrite
si celú ponuku
pre školákov
online



SISTEMA
Desiatový box/
fľaša na pitie
kus/balenie

CENOVÝ
TRHÁK

4.99

od pondelka 20. 7. do 26. 7.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.



-64 %

0.49

1.39

Červená dyňa
cena za 1 kg



-30 %

5.19

7.49

Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg



-54 %

0.99

2.19

s Lidl Plus

-59 %

0.89

2.19

Koktejlóvé
paradajky
kríčkové

500 g balenie, (1 kg = 1,98), (LP: 1,78)



1 kg

CENOVÝ
HIT

5.49

Mleté mäso MIX
1 kg balenie
bravčové/hovädzie

Zaručená kvalita.
Čistá chuť.



s Lidl Plus

-25 %

2.19

2.95

Kešu
oriešky
200 g
(100 g = 1,10)



Alesto patrí k životu.

Alesto

*Potvrďuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, realizovaný v období od 17. 6. do 23. 6. 2026 na vzorke 2 002 respondentov.

Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac - až 40 % opýtaných - práve Lidl.

Ponuka tovaru v letáku platí od 20. 7. do 26. 7. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

Veľkoplošné opravy ciest a chodníkov v Žiline

Mesto Žilina informovalo, že od júla sa rozbehne rozsiahla obnova komunikácií nielen v centre, ale aj vo všetkých mestských častiach. Celkovo prejde obnovou viac ako 35-tisíc m² ciest a chodníkov, pričom mesto na tieto práce vyčlení približne 750-tisíc eur. Ukončenie prác je plánované na prelome októbra a novembra.

Žilinská samospráva uviedla, že pri plánovaní opráv vychádza z odborných podkladov a dlhodobého systému hospodárenia s komunikáciami. „Opravy ciest a chodníkov sú jednou z najčastejších tém, s ktorými sa obyvatelia obracajú na mesto. Aj preto chceme zdôrazniť, že tieto rozhodnutia nerobíme na základe emócií, či podľa toho, kto sa ozve hlasnejšie. Máme jasne nastavený odborný systém, ktorý vychádza z pasportizácie a diagnostiky celej siete. Pri každom úseku posudzujeme jeho technický stav, bezpečnosť, intenzitu využívania, význam pre dopravu v meste, trasovanie MHD aj ďalšie technické a organizačné súvislosti. Cieľom je, aby sme opravovali tam, kde to má pre ľudí najväčší význam,“ priblížil primátor Žiliny Peter Fiabáne.

Medzi najvýznamnejšie plánované úseky, ktoré sa v najbližších mesiacoch dočkajú vylepšenia, patria ulice Komenského, Mateja Bela v stúpaní na sídlisko Hájik, križovatka Veľká okružná – Hálkova, Pri Celulóžke, Tajovského, Za plavárňou či Centrálna. Práce

sú však naplánované aj do mestských častí Bánová, Závodie, Zástranie, Zádubnie a Trnové. Nový povrch získajú aj vybrané chodníky na uliciach Komenského, Revolučná a Saleziánska, ako aj ďalšie úseky na sídliskách Solinky, Vlčince, Hájik, Hliny a Bôrik.

Zlepšovanie dopravnej infraštruktúry však mesto realizuje aj prostredníctvom väčších investičných projektov. „V súčasnosti prebieha rekonštrukcia cesty na ulici Na Veľký Diel financovaná z eurofondov, nasledovať bude obnova Obchodnej ulice a v príprave je aj rekonštrukcia Obežnej ulice.

„Popri veľkoplošných opravách mesto naďalej zabezpečuje aj lokálne opravy výtlkov a poškodených úsekov. Každý podnet od obyvateľov je evidovaný a odborne hodnotený, pričom ďalšie úseky môžu byť zaradené do budúcich etáp podľa ich stavu a finančných možností mesta,“ doplnila samospráva.



Ilustračné foto. zdroj foto Champvertipixabay

REGIONPRESS

NAHLAS... ...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribúované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: Dana Mráziková | mrazikova@regionpress.sk | 0908 979 468

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

ŽALÚZIE

• ISO design retiazka (celotieň)
cena: 11 €/m²
• ISOLINE retiazka (jednoduchý nosník)
cena: 13,50 €/m² ceny vrátane montáže
• ROLETKY: - DEŇ a NOC,
- PLÍSE - TEXTILNE - STREŠNÉ
• VERTIKÁL. ŽALÚZIE
• SIETKY pevné, navíjacie
- okenné - dverové

OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie,
vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

24-0033

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

INZERCIA

zilinsko@regionpress.sk

47-008

NÁBYTOK na mieru
podľa Vašich predstáv

**Kuchyne
Šatníky
Kancelárie**

0948 155 922
www.fordom-interiery.sk

VIZUÁL ZDARMA

KÚPIM STARÉ VONKAJŠIE
DOSKY ZO STODOLY
A RUČNE KRESANÉ HRANOLY

TELEFÓN:
0908 795 502

88-0118

Nové byty Ilava

Kompletný úver na kľúč
Financovanie až 90%
Výhodné podmienky

100% ZÁRUKA
SPOKOJNOSTI

0907 116 118

MKrezidencia B
www.byty-ilava.sk

47-003

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0908 979 468

LEPŠIAPRÁCA^{SK}

HĽADÁME MANIPULANTA | VZV
(Automobilový priemysel - Žilina)

6€ V ČISTOM / HOD.

3-smenná prevádzka
Možnosť práce aj na ŽIVNOSŤ
Miesto výkonu: Žilina

Volat': 0949 644 431 | 0915 806 377

88-0052

Levandula lekárska upokojí aj zmierni bolesti

Levandula lekárska kvitne drobnými fialovými kvietkami a je veľmi obľúbená nie len pre svoju príjemnú vôňu, ale aj pre množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie. V našich domácnostiach má preto mnohoraké využitie. Nielenže skrásli a prevonia náš príbytok, či ochráni šatstvo pred molami, ale pomôže aj pri nespavosti a ulaví pri viacerých zdravotných problémoch. Jej kvety sa využívajú dokonca aj v kuchyni na ochutenie omáčok a dresingov či na dekorovanie zákuskov.

Liečivé účinky

V ľudovom liečiteľstve sa využívala levandula úzkolistá už od pradávna. Na náš organizmus má táto rastlinka upokojujúce aj dezinfekčné účinky. Pomáha pri dne, reumatizme či zápaloch nervov. Využíva sa aj pri migréne, búšení srdca a pri žalúdočných ťažkostiach.

Zber a sušenie

Levandula kvitne od júna až do septembra. Zberajte ju na začiatku kvitnutia počas slnečných dní. Pri jej zbere vám dobre poslúžia nožnice – strihajte ju do kytice a sušte v menších trsoch zavesených na tmavom vzdušnom mieste. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade stiahnite prstami kvietky a vložte do uzatvárateľnej nádoby. Skladujte na suchom a tmavom mieste.

Levandulový olej

Levandulový olej môžete vtierať na bolestivé miesta pri dne, reumatizme či zápaloch nervov, ale aj do spánkov pri bolestiach hlavy.

Budeme potrebovať: 50g sušenej levandule úzkolistej, 1/2 litra oleja - môže byť kvalitný olivový, mandľový alebo slnečnicový, sklený uzatvárateľný pohár, sklenú fľašu z tmavého skla, lievik, plátno alebo sitko

Postup: Levanduľu vložte do pohára s olejom tak, aby boli bylinky úplne ponorené. Pohár dobre uzatvorte a nechajte päť týždňov odstáť na tmavom mieste. Každý deň zmes pretrepte. Následne môžete scediť cez plátno alebo sitko do fľaše z tmavého skla. Skladujte pri izbovej teplote.

Pozor! - Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa s lekárom.

» ren



zdroj foto Couleur pixabay

Zakročte proti škodcom v záhrade aj bez použitia chémie

Z roka na rok pribúda záhradkárov, ktorí nechcú vo svojich záhradách používať rôzne chemické postreky či prípravky. Ako však potom ochrániť úrodu pred škodcami? Úloha to nie je vôbec jednoduchá. Našťastie jestvujú spôsoby, ako sa zbaviť neželaných hostí v našich záhradách aj bez zbytočných chemikálií. Zväčša to však dá viac námahy a spravidla to vyžaduje tiež väčšiu dávku trpezlivosti. Prinášame zopár tipov.

Mravce - Ak sa v záhonoch objavia mravce niektorí záhradkári nedajú dopustiť na prášok do pečiva, ktorým záhony posypú, iní na tento účel využívajú sušený majorán. Ten by ich mal jednoducho odpúdiť. Ovocné stromy zbavíte mravcov pomocou tabaku a to tak, že tabak vložíte do vedra, zalejete vodou a niekoľko dní nechajte lúhovať. Potom do takto pripraveného roztoku namočte motúz a následne ho omotajte okolo kmeňa stromu.

Slimáky - Zeleninu pred slimákmi ochráňte pomocou vaječných škrupín. Rozdrvte ich a vzniknutý prášok nasypete okolo rastlín, ktoré si slimáky obľúbili.

Vošky - Postrek, ktorý si pripravíte zo žihľavy, vám pomôže zbaviť sa vošiek. Aplikovať ho však treba viac dní za sebou.

Postup: Nazbierajte čo najviac žihľavy, natrhajte ju na menšie kúsky a vložte

do vedra. Následne zalejete vodou. Potom vedro s vodou a kusmi žihľavy odložte na tienisté miesto. Nechajte žihľavu lúhovať 24 hodín a potom takto získaný výluh prelejte cez sitko do záhradného postrekovača.

Múčnatka - Pred múčnatkou rastliny chráni roztok, ktorý pripravíte z dvoch lyžičiek sódy bikarbóny a dvoch litrov vody. Následne striekajte na listy rastlín dvakrát do týždňa, vždy ráno aj večer.

Využite silu rastlín - Na zeleninové hriadky vysadte nechťik lekárske a aksamietnicu, dezinfikujú pôdu a chránia rastliny pred škodcami. Aksamietnica pôsobí proti háďatkám, nitkovitým červíkom v pôde a tiež proti molici. Odstráni aj plesne a hnilobu z pôdy. K rajčiakom a jahodám sa hodí pažítka, kôpor zasa k uhorkám či šalátom. Fazuľu a cibuľu ochráni saturejka, kapustu levandula.

» ren



zdroj foto congerdesign pixabay

Otvor s nami novú predajňu Rosina

Prihlás sa teraz

Asistent manažéra predajne (m/ž)

1 570 €/mesiac (38,75 hod./týž.)

+ príplatky

+ 40 € mesačne na nákup v Lidli



Sa oplatí.

kariera.lidl.sk

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864

STOTISÍC NOVÝCH DIGITÁLNYCH PRÍBEHOV

Projekt Digitálni seniori mení Slovensko od základov



Keď sa 72-ročná seniorka prvýkrát prihlási do elektronickej schránky, objedná sa k lekárovi cez internet alebo pošle vnúťatám fotografiu cez smartfón, nejde len o novú zručnosť. Ide o prekonanie bariéry, ktorá ju roky oddeľovala od digitálneho sveta. Presne takéto príbehy dnes píše projekt Digitálni seniori.

Jedna z najväčších vzdelávacích iniciatív svojho druhu na Slovensku dosiahla významný míľnik. K júnu 2026 úspešne ukončilo vzdelávanie už **viac ako 100 000 seniorov a znevýhodnených osôb**, čo predstavuje viac ako 98 % plánovaného cieľa.

Kto je typický absolvent projektu?

Dáta ukazujú pomerne jasný profil najčastejšieho účastníka. Je ním **žena vo veku približne 72 rokov**, ktorá mala pred vstupom do projektu len obmedzené digitálne skúsenosti a absolvovala kurz pre začiatočníkov.

Ženy totiž tvorili takmer **64 % všetkých absolventov** a až **tri štvrtiny účastníkov** sa prihlásili na začiatočnú úroveň. To naznačuje, že projekt neoslovil len technologických nadšencov, ale najmä seniorov, ktorí potrebovali získať úplné základy pre fungovanie v modernom digitálnom svete.

Východ Slovenska ukázal mimoriadny záujem

Výsledky odhalili aj prekvapivý regionálny trend. Najvyššie zapojenie seniorov nebolo vo veľkých mestách, ale vo viacerých regiónoch východného a stredného Slovenska.

Seniori hovoria jasne: odporúčali by to ďalej

Číslo z dotazníkov patria medzi najpresvedčivejšie výsledky projektu.

- **92,4 % účastníkov bolo so vzdelávaním spokojných,**
- **93,2 % by kurzy odporučilo svojim známym,**
- **88 % plánuje získané zručnosti aktívne využívať aj v budúcnosti.**

Mnohí účastníci vo svojej spätnej väzbe jednoducho napísali jediné slovo: **Ďakujeme.**

Viac než kurz. Menšie digitálne rozdiely na Slovensku

Takmer 100-tisíc vyškolených absolventov je dôkazom, že vek nemusí byť prekážkou digitálneho vzdelávania. Naopak, keď seniori dostanú príležitosť, dokážu sa naučiť nové technológie rovnako odhodlane ako ktorákoľvek iná generácia.

A práve v tom spočíva najväčší úspech projektu Digitálni seniori. Neučí len používať technológie. Pomáha seniorom zostať súčasťou sveta, ktorý sa okolo nich mení čoraz rýchlejšie.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



DIGITÁLNI
SENIORI

CAM_04
BRATISLAVA_SK
2026-01-02
09:31:47

REC •



Hľadá sa prasa

**Pomôž
nám ho nájsť
a získaj 2 000 €**

Viac info



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK/HLADASAPRASA

Hľadá sa Prasa. Záhadná kampaň má nečakané rozuzlenie

Posledné dni sa na sociálnych sieťach objavovali záhadné zábery z priemyselných kamier, rozmazaná silueta prasaťa či plagáty s jednoduchým odkazom „Hľadá sa Prasa“. Kampaň vyvolala množstvo otázok aj úsmevných reakcií. Mnohí špekulovali, či ide o skutočné pátranie, alebo len o vydarený marketingový nápad.

Odpoveď je dnes už známa.

Nehľadá sa stratené prasa, ale jeho nová podoba.

Verejnosť môže rozhodnúť o novej tvári ikonického Prasaťa

TIPOS sa rozhodol otvoriť novú kapitolu legendárneho žrebu Prasa v žite a po prvý raz zapojiť do jeho vizuálnej premeny aj verejnosť. Vyhlasuje preto kreatívnu súťaž, v ktorej môže každý autor starší ako 18 rokov navrhnuť vlastnú podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť profesionálni ilustrátori, grafickí

dizajnéri aj amatérski výtvarníci. Rozhodujúca nebude profesia, ale originalita, kreativita a kvalita spracovania návrhu.

Autor víťazného návrhu získa finančnú odmenu vo výške 2 000 eur. O víťazovi rozhodne hlasovanie dospelej verejnosti.

Zo sociálnych sietí až k tvorivej výzve

Počas niekoľkých dní sa okolo kampane vytvorila živá diskusia. Objavovali sa tipy, kde malo byť záhadné prasa údajne spozorované, vznikali vtipné komentáre aj vlastné teórie o tom, čo sa za kampaňou skrýva.

Rozuzlenie však nie je koncom pátrania. Práve naopak.

Skutočné hľadanie sa iba začína. Hľadá sa nový vizuál Prasaťa, ktorý môže v budúcnosti nadviazať na jednu z najznámejších postáv spojených so žrebom Prasa v žite.

Ako bude vyzeráť, dnes nevie nikto.

Môže vzniknúť pod rukami skúseného ilustrátora, talentovaného amatéra alebo niekoho, kto sa do súťaže zapojí len preto, že dostal dobrý nápad.

Ako sa zapojiť

Autori starší ako 18 rokov môžu svoj návrh prihlásiť prostredníctvom stránky tipos.sk/hladasaprasa, kde nájdú kompletne pravidlá súťaže, podmienky účasti aj všetky potrebné informácie.

Víťaz získa finančnú odmenu 2 000 eur a jeho návrh sa môže stať inšpiráciou pre budúcu podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť iba osoby staršie ako 18 rokov. Kompletne pravidlá sú zverejnené na stránke tipos.sk/hladasaprasa.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne. Hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Prasa hľadá novú podobu.
Kto mu ju môže navrhnuť?**

A: iba profesionálny grafik

B: každý s dobrým nápadom

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 17.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 24.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

**PRÁVO NA
PRAVDU**

**RADŠEJ
RAZ VIDIEŤ,
AKO 100x
POČUŤ.**

Zoroslav Kollár

- Verejná diskusia
- Štvrtok, 30. 07. 2026, 18:00
- Dom odborov, Antona Bernoláka 51, Žilina

OBYVATELIA ŽILINY!
PRÍĎTE ZISTIŤ,
AKO OPRAVÍME
SLOVENSKO.

www.pravonapravdu.sk



Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 83104 Bratislava, IČO 57259526.

Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO:36252417. Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do NR SR 2027.



76,40€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Notino.sk



129,90€

Skagen - Hodinky
SKW2307

Answeat.sk



639,00€

Haier HW50-BP12307U1-S
+ BENEFIT

Tibi.sk



79,99€

SILVERCREST®
Pákový kávovar

Lidl.sk



14,78€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



20,20€

3D nástenné hodiny
BAST čierne

Houseland.sk



59,99€

Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

Trtechnic.sk



359,00€

Vysokotlakový čistič Kärcher K4
Power Control Car & Home

Lux-karcher.sk



82,50

Detské odrážadlo
Milly Mally Marshall

drmax.sk



79,00€

Weltbild Silikónová forma
na tortu v tvare srdca

velkykosik.sk



89,99€

PARKSIDE® Domacia vodáren
PEHWW 1000 A1

Lidl.sk



34,99€

LIVARNO® Detská súprava
na sedenie, 3-dielna

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

MALÉ VEĽKÉ
PRAVDY

Ľudia sa nemenia,
len život im občas
vymení obal

Na strednej škole bola Katka nenápadná. Také to škaredé káčatko, z ktorého si každý občas uťahoval. Nebola miss školy. Keď sme sa fotili, stála niekde na kraji alebo vzaďu. Zato požičiavala zošity, písala úlohy chronickým neporiadnikom a dokázala pomôcť aj tomu, kto si to veľmi nezaslúžil.

Nedávno som organizovala stretávku po dvadsiatich rokoch. Ešteže mám doma starý notes s telefónnymi číslami, dokonca aj na pevné linky rodičov. Inak by som Katku asi nikdy nenašla. Žiadny Facebook, Instagram ani LinkedIn. Nechala som jej odkaz, kde a kedy sa stretneme.

V deň D sme sedeli v príjemnej záhradnej reštaurácii. Všetci prišli vyobliekaní, vyvoňaní a viac-menej som každého hneď spoznala. Potom vošla elegantná žena. Taká, akú by ste pokojne vystrihli z módného časopisu. Sebavedomá, upravená, jednoducho neprehliadnuteľná.

Až keď povedala: „Ahojte...“, docvaklo mi, kto to je. Naše káčatko Katka.

Chlapi zrazu nenápadne sťahovali bruchá, baby si upravovali vlasy. Čo vám poviem... Katka vyzerala fantasticky.

O hodinu neskôr už kolenačky hľadala pod stolom Jožove okuliare, trpezlivo počúvala Mírku, ktorej sa rozpadlo manželstvo, a Janke zachraňovala blúzku obliatu červeným vínom. Vtedy mi to docvaklo. Ľudia sa veľmi nemenia. Len život im občas vymení obal. Je to ako s jogurtom. Krajšia etiketa, modernejšie balenie... ale vo vnútri je stále ten istý poctivý jogurt, ktorého chuť poznáte celé roky.

» **zk**

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.

Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



slovenská firma

ZÁRUKA 20 ROKOV

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrubu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

NÁTERY STRIECH

čistenie striech
a čistenie fasád

ŽILINA

0948 107 877

DOVOZ NA ADRESU mládky, morky brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0905 207 059

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE

ZATEPLOVANIE, REKONŠTRUKCIE,
ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ,
OMIETKY, POTERY, MAĽOVKY,
ZÁMKOVÁ, PLOTY, KOVOVÝROBA,
NÁTERY STRIECH, KOMÍNY, RÍNY

0902 266 147

INZERCIA

0908 979 468



SAMOZBER VYSOČANY

PO - SO: 7.00 - 17.00 hod.

SAMOZBER MARHÚL

3,30€/kg

0908 977 926
0908 648 776

aktuálne info na **www.bioplant.sk**

Bioplant bioplantsk

STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovvov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korýtok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

0948 107 877 ŽILINA



LEPŠIA PRÁCA

HLADAJTE
ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE

0915 780 751

24. júla 1847

po 17 mesiacoch cesty dorazila **skupina 148 mormónov** do údolia **Veľkého sol'ného jazera** a založili tam **Salt Lake City**

Výročia a udalosti

25. júla 1897

spisovateľ **Jack London** **odplával na Klondike**, aby sa pripojil k Zlatej horúčke; tu napísal svoje prvé úspešné príbehy

Výročia a udalosti

26. júla 1922

sa narodil **Albert Marenčin**, slovenský prozaik, básnik, esejista, scenárista, výtvarník, prekladateľ a kritik (+ 2019)

Výročia a udalosti

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim staré, havarované alebo nepojazdné auto. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim aj nefunkčné Ba-betta, Simson. 0940232500

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»Kúpim zvaracku ks200 ,250, 350, triodyn 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

»HLADAM PRIATEĽA NA ZOZNÁMENIE 0940642703

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. **8866** v tvare **RP (medzera) ZA (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.**

Príklad:
RP ZA 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyšle váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvádzame. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „ZA“ v texte Vašej SMS kódom novin, ktorý nájdete v tlači.

(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Bezplatný týždenník

ŽILINSKO BYŤČANSKO

EV 6214/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoškôľakov 6
ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková **0908 979 468**
Barbora Gajdošová **0915 780 751**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

pámy týždeň:

Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Žilina, Dolný Hričov, Horný Hričov, Kotešová, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Hlink nad Váhom, Veľká Bytča, Kotešová, Predmier, Štiavnik

nepámy týždeň:

Bánová, Brodno, Budatín, Bytča, Považský Chlmec, Trnovec, Žilina, Kamenná Poruba, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín

Ydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HIHOVECKO-SEREBSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIESTANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LU	30860	LUČENEC-KV-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PV	40150	PRIEVIDSKO
PD	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-B5
ZM	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
LI	12940	LUBOVNIANSKO
SI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

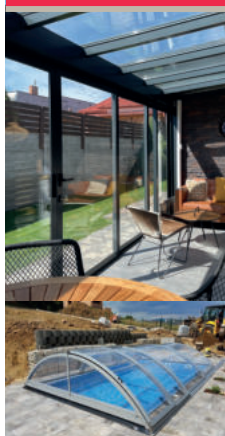
GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah
Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a
so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

98-0004

91-0031

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU



**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁZKA**

**BEZ
WAPKY**



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

**ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.7.**

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

68-001

91-0079

**MURÁRSKE
PARTIE DO BELGICKA**
(SZČO)

Ste skúsená murárska partia s vlastným
vozidlom? **HLADÁME PRAVE VÁS!**

- Práca na úkol – skúsený murár si vie
zarobiť od 4 000 € mesačne
- Ubytovanie zabezpečené a hradené
- Fakturácia každých 14 dní
so splatnosťou 10 dní
- Práca počas celého roka

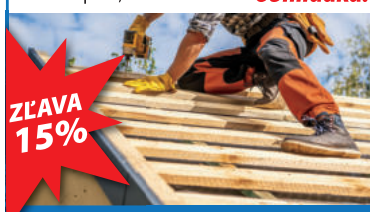
Nástup od 10. 8. 2026

+421 917 860 693 info@zu-com.eu
+32 492 049 012 www.zu-com.eu

POKRÝVAČ - ESÁR

- » Výstavba nových striech
- » Pokrývanie škridlou alebo plechovou krytinou
- » Rekonštrukcia a oprava starých striech
- » Oprava a výmena odkvapov
- » Tesárske práce, izolácie

**Bezplatná
obhliadka!**



**ZĽAVA
15%**

Kontakt: 0904 117 720

91-0031

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

**-10%
Z CENY PRÁCE**

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0080



LETO PRE SENIOROV
Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobyťový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy

Voľné termíny:

27. 7. – 1. 8. 31. 8. – 5. 9.
3. 8. – 8. 8. 7. 9. – 12. 9.
10. 8. – 15. 8. 14. 9. – 19. 9.
24. 8. – 29. 8. 21. 9. – 26. 9.



Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský
Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

37-0116

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk



**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**



INFORMÁCIE:

+421 907 895 865
info@imbodysport.sk