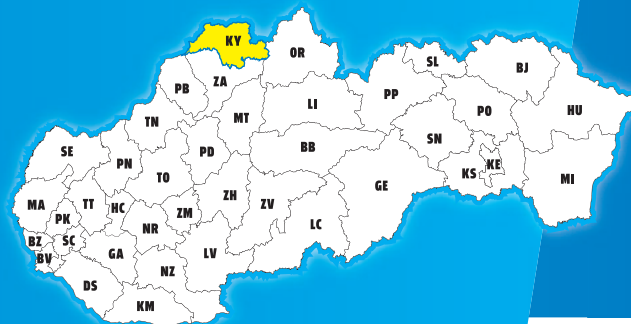


KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0915 780 751

LEPŠIA PRÁCA SK

čujte.sk

Odborníci radi ako
v lete skladovať lieky

www.cujte.sk

INZERCIA
kysucko@regionpress.sk



PALIVOVÉ
DREVO

POLIENKA
tvrdé a mäkké

TVRDÉ DREVO
od 57 € - 73 €
/prms *

MÄKKÉ DREVO
od 44 € - 60 €
/prms *

* prms = priestor, meter sypaný

AKCIA balík podpaľo-
vacích triesok zdarma

cena je vrátane DPH

0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 1 €/km

VÝKUP
KÁBLOV

0903 431 746

www.zberneteplicka.sk

MEĎ

až 8,90
EUR/kg

VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ
- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI 0918/566 211



SAMOZBER VYSOČANY
PO - SO: 7.00 - 17.00 hod.

SAMOZBER
MARHÚL'

3,30€/kg

0908 977 926
0908 648 776

aktuálne info na www.bioplant.sk
Bioplant bioplantsk

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

NÁTERY
STRIECH 2x
OPRAVA,
BRÚSENIE,
VAPKOVANIE STRIECH
A MAĽOVANIE FASÁD
ČISTENIE ŠKRIDLE
+421 940 187 990

NÁTERY
STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH
od 4,50 €/m² - v cene je farba + práca
tel: 0905 922 418

STAVEBNÉ
A TESÁRSKE PRÁCE

ZATEPLOVANIE, REKONŠTRUKCIE,
ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ,
OMIETKY, POTERY, MAĽOVKY,
ZÁMKOVÁ, PLOTY, KOVOVÝROBA,
NÁTERY STRIECH, KOMÍNY, RÍNY
0902 266 147

Maľovanie a čistenie striech
Maľovanie a čistenie fasád
Airless maľovanie

Obhliadka a nacenenie
zadarmo

Tel.: 0944 633 170



@ lime house



Lime house

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Pohoda v Curious City od IQOS: Beaty, adrenalín, chill



Zdroj fotiek: PMI

Nová bezdymová IQOS zóna na Pohode pozvala dospelých návštevníkov objavovať festival po svojom. Od Coffee & Rave cez zipline až po nočné DJ sety RudeBoys Radio.

Festival vo festivale. Voňavá ranná káva, koncerty a tanečné beaty z pódia, smiech zo Silných rečí. O pár krokov ďalej graffiti, zipline či verejný klavír. Stačilo odbočiť z hlavného festivalového chodníka do Curious City, novej bezdymovej IQOS zóny. Aj tento rok ju na Pohodu priniesla spoločnosť Philip Morris Slovakia ako priestor pre dospelých návštevníkov, ktorí radi objavujú.

Kým niektorí sem prišli na ranné Coffee & Rave, iní si nenechali ujsť Silné reči alebo večerné koncerty. Mnohí sa zastavili len na pár minút, ale odchádzali oveľa neskôr ako plánovali. Presne v tom bola sila IQOS zóny. Nebolo treba nič plánovať. Stačilo vojsť a nechať sa viesť zvedavosťou.

„Na Pohode je najlepšie to, že človek nikdy nevie, čo objaví za ďalším rohom. Presne s týmto pocitom sme skladali aj IQOS zónu. Chceli sme, aby si každý odniesol vlastný zážitok a dobrý pocit z objavovania. Či už to bol koncert, ranné Coffee & Rave, prvá jazda na zipline alebo len príjemná chvíľa medzi vystúpeniami. A podľa

reakcií návštevníkov sa nám to aj tento rok podarilo,“ hovorí Beáta Kujanová, komunikačná manažérka Philip Morris Slovakia s.r.o.

Hlavný bod programu? Zvedavosť

Počas troch dní v IQOS zóne Curious City určovala program najmä zvedavosť. Rána patrili Coffee & Rave s Mimoza DJs a NAT, publikum bavili Silné reči, ADONXS s kapelou, Vec, Tono S. a Škrupo, zatiaľ čo Mind Enterprises, Panjabi Hit Squad a RudeBoys Radio s GLEBom udržiavali festivalovú energiu až do neskorej noci. Mimo pódia návštevníci tvorili v Art Corneri, oddychovali vo Wellbeing zóne, objavovali IQOS Mirror Room, zastavili sa pri verejnom klavíri v Music Jam Corner alebo sa zapojili do VEEVa musica či tradičnej ZYN Pillow Fight. Každý si tak z Curious City odniesol vlastný festivalový zážitok.

Festivalové leto dostalo svoj REMIX

S festivalovou atmosférou ladili aj bezdymové novinky predstavené na Pohode. Letná limitka

IQOS ILUMA i REMIX priniesla holografický dizajn inšpirovaný svetlom, farbami a energiou festivalového leta. Ponuku dopĺňajú aj tri nové osviežujúce príchuťe beztabakových náplní LEVIA.

Upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



SUPERPRODUKTY v rámci LETNEJ CENOVEJ PONUKY!

Nápadité produkty, ktoré vám uľahčia každodenný život, pomôžu vám postarať sa o vašu kondíciu a krásu bez toho, aby ste opustili domov, a ušetria váš čas a peniaze.

Ponuka
len do
24.07.2026!

Regeneračný gélový obklad na bolestivé kĺby

Stará bylinná receptúra z ďalekej Sibíri, založená na unikátnom zložení rastlinných bioextraktov, bohatých napr. s cennými fytonidmi, laktónmi a terpénmi. Tieto látky majú protizápalové vlastnosti a potláčajú bolesti kĺbov, čím pri-nášajú okamžitú úľavu. Receptúra obnovuje poškodenú chrupavku a obnovuje viskoelastickú konzis-tenciu synoviálnej tekutiny, takže kosti sa o seba netnú a pohyby sú hladké a bezbolestné.

- ✓ Bojuje s bolesťou, štipaním, stuhnutosťou a opuchom
- ✓ Posilňuje kĺby, chrupavky a šlachy
- ✓ Pri reumatizme, ischiase, lumbago, artróze



78 €
19 €

3-sekundový odblokovač pre sífony, umývadlá a drezy

Vyčistí aj tie najšpinavšie odtoky v umývadle, dreze, vani, sprche alebo záchodovej mise za 3 sekundy! Zabudnite na boj s pieskom a chemikáliami, ktoré rozožierajú po-trubnia (pri dlhodobom používaní vám zaplavia kúpeľňu či kuchyňu)! Pomocou vysokotlakovej technológie vytlačí všetky blokády: vlasy, usadeniny mydla, papier či zvyšky jedla! Žiadna náhama ani platení inštalatéri.

- Extrémne jednoduché použitie – okamžitý efekt!
- Žiadne špliechanie, neporiadok ani ďalšie náklady
- 10-krát účinnejšie ako ručné zatláčadlá, tekutiny, granule
- Neutralizuje neprijemné pachy
- Stará sa o stav kanalizácie vo vašej domácnosti



34 €
16 €

Vzdušná pohovka



40 €
19 €

Už žiadne ťahanie ťažkých ležadiel a únavného nafukovania matracov! Táto ultraľahká a pohodlná pohovka sa sama nafúkne! Stačí urobiť 3 kroky do vetra a za pár sekúnd sa naplní vzduchom. Váži len 0,6 kg, takže si ju môžete jednoducho vziať kamkoľvek, kde si chcete pohodlne oddýchnuť: na pláž, na záhradku alebo do kempu. Perfektné drží aj na vode!

Bez pumpovania!

SUPER SILNÁ vďaka 2-vrstvovej nylonovej membráne - neroztrhne sa na tráve, kameňoch a koreňoch. Nezohrieva sa na slnku

Taška GRÁTIS

- VONKU
- NA VODE • DOMA

Fytoformula na inkontinenciu moču

Prírodný komplex účinných látok pre zdravie močového ústrojenstva utesňuje močový mechúr, regeneruje a posilňuje svaly panvového dna. Znižuje počet ciest na toaletu a predlžuje čas medzi jednotlivými močeniami. Chráni pred škvrnami na oblečení, trápny zápach, bolestivým tlakom na močový mechúr a ne-kontrolovaným únikom pri cvičení, smiechu či kašli.

- Žiadne cvičenia, diéty ani zákroky
- Pre ženy každého veku, aj po tehotenstve!
- Obnovuje plnú kontrolu nad močovým mechúrom



48 €
19 €

Inteligentná naparovacia žehlička 3v1

Žehli, osviežuje a čistí oblečenie – jedným ťahom. Môžete žehliť horizontálne aj vertikálne bez toho, aby ste oblečenie zložili z vešiaka! Technológia SilverSteam zaručuje žehlenie bez rizika spálenia alebo lesklosti látky.

- Pre všetky materiály: od hodvábu po syntetiku
- Ľahko vyžehlí tie najťažšie záhyby: dokonca aj na gombíkoch, manžetách a golieri
- Ideálne na posteľnú bielizeň, obrusy a závesy (nie je potrebné ich odvesiť!)
- Nielenže funguje, ale aj čistí a dezinfikuje, odstraňuje alergény, prach, vlasy a nečistoty



54 €
19 €



Umývaci a masážny pás 2v1

Môžete si rýchlo a bez námahy umyť celé telo v sprche alebo pri kúpaní vo vani! Už sa nemusíte ohýbať a krútiť rukami! Výstupky jemne odstraňujú nečistoty, odumretú pokožku a prebytočný maz, vyčistia póry a vyhladia pleť. Pás masíruje svalové napätie, zlepšuje krvný obeh a zrelaxuje po náročnom 2 pohodlné protišmykové rukoväte – pás sa vám nebude šmykať z namylených rúk

- Na jednej strane pásu sú čistiace výstupky a na druhej strane masážne výstupky
- 100% prírodný eko-silikon
- 2v1 – umýva a vypína pokožku
- Môžete si umyť nohy bez toho, aby ste sa zohli
- 5x účinnejšie ako bežné kefy a hubky!



32 €
16 €

Čistiace peelingujúce výstupky!

DI. 60 cm, šír. 11 cm. Bez BPA.

Solárny odpudzovač krtkov a hlodavcov

Navždy z vašej záhrady vyženie krtkov, hrabošov, poľné myši, hady, sysle a iných škodcov. Pohaňaný slnečným žiarením vydáva tiché zvuky s premenlivou frekvenciou 400–1000 Hz v 30-sekundových intervaloch. Hlodavce budú navždy preč už po 3 dňoch! A nie je možné, aby si na ne zvykli. Úplne bezpečné pre ľudí a domáce zvieratá, obťažujúce pre hlodavce, ktoré v panike utekajú!

- Pracuje 24/7 s rozsahom do 1000 m²
- 100% účinnosť potvrdená certifikátom



48 €
19 €

Pôsobí aj proti komárom, muchám a pavúkom!

Náplasti, ktoré hĺbkovo čistia organizmus

Japonské náplasti, ktoré detoxikujú celé telo na základe starodávneho bylinného receptu. Sú nasýtené rastlinnými fytoextraktmi, ktoré vplyvom tepla akti-vujú meridiány na chodidlách zodpovedné za správne fungovanie orgánov. Ako magnet vytiahnu z tela škodlivé toxíny, chemikálie a ťažké kovy, čím detoxikujú črevá, pečeň, obličky a kĺby. Budete lepšie spať, budete mať viac energie, schudnete a vaša pohoda sa zlepší!

- Odstáňa toxíny za 1 noc!
- Šetrné k pokožke – nespôsobujú alergie
- Obnovujú vitalitu a zlepšujú imunitu
- Pri reumatizme, artritíde, nespavosti, zápche, migréne, opuchoch, alergiách...



8h



38 €
16 €

Mini teleskop

Profesionálna optika 50x60 poskytuje široké zorné pole a obrovský zoom až 8 km. Prizmatická technológia NASA BaK-4 vytvára vysoký kontrast a krištáľovo čistú ostrosť obrazu. Vďaka supersvetlým prizmatickým šošovkám s vrstvami NoReflex a FogStop uvidíte všetko na dosah počas dňa, v noci, na slnku aj v hmle! Vďaka uchytieniu na statív a smartfón môžete robiť ostré fotografie a videá na zápase, koncerte alebo vonku.

- Nastavenie zoomu od 50 m do 8 km!
- Vodotesné, protišmykové puzdro
- Ultraľahký, zmestí sa do vrecka!
- Zadarmo: remienok na zápästie, statív, adaptér na smartfón, handrička, kryt



68 €
26 €

Technológia BaK-4

jasný obraz bez vinetácie



Okuliare na nočné šoférovanie

Chránia pred oslepením, oslnením a svetlami. Navrhnuté na nosenie s dioptrickými okuliarmi alebo bez nich. Zvyšujú ostrosť zraku pri jasnom svetle, hmle, za súmraku a v noci. Zvyšujú kontrast a rozjasňujú obraz. Po vzore vojenskej techniky. Nenahraditeľné pre námorníkov, rybárov a cyklistov.

- Eliminujú 99% odleskov a oslnenia
- 100% UV ochrana
- Odolné voči rozbitiu
- Univerzálny uniesť dizajn



68 €
20 €



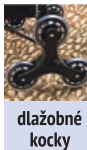
6-kolesový nákupný košík

Má otočný systém kolies – môžete vyjsť na akékoľvek schody, prekonať každý obrubník a akúkoľvek dieru v chodníku. Pre-prava ťažkých nákupov sa stane jednoduchou a nenáročnou.

- Vodotesný, stabilný, ľahko ovládateľný
- Silná šnúrka, veľká chlopňa, vzadu vrecko na zips
- Pre všetky, aj nerovné povrchy!



68 €
26 €



dlažobné kocky

nerovný terén, tráva

ľahko po schodoch

Každý produkt dostanete iba v telefonickom predaji. Platba je úplne bezpečná pri doručení. Garantujeme vysokú kvalitu!



Zavolajte teraz: 054/230 44 11

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-19:00. (Bežný miestny hovor bez príplatku)

CAM_04
BRATISLAVA_SK
2026-01-02
09:31:47

REC •



Hľadá sa prasa

**Pomôž
nám ho nájsť
a získaj 2 000 €**

Viac info



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK/HLADASAPRASA

Hľadá sa Prasa. Záhadná kampaň má nečakané rozuzlenie

Posledné dni sa na sociálnych sieťach objavovali záhadné zábery z priemyselných kamier, rozmazaná silueta prasaťa či plagáty s jednoduchým odkazom „Hľadá sa Prasa“. Kampaň vyvolala množstvo otázok aj úsmevných reakcií. Mnohí špekulovali, či ide o skutočné pátranie, alebo len o vydarený marketingový nápad.

Odpoveď je dnes už známa.

Nehľadá sa stratené prasa, ale jeho nová podoba.

Verejnosť môže rozhodnúť o novej tvári ikonického Prasaťa

TIPOS sa rozhodol otvoriť novú kapitolu legendárneho žrebu Prasa v žite a po prvý raz zapojiť do jeho vizuálnej premeny aj verejnosť. Vyhlasuje preto kreatívnu súťaž, v ktorej môže každý autor starší ako 18 rokov navrhnuť vlastnú podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť profesionálni ilustrátori, grafickí

dizajnéri aj amatérski výtvarníci. Rozhodujúca nebude profesia, ale originalita, kreativita a kvalita spracovania návrhu.

Autor víťazného návrhu získa finančnú odmenu vo výške 2 000 eur. O víťazovi rozhodne hlasovanie dospelej verejnosti.

Zo sociálnych sietí až k tvorivej výzve

Počas niekoľkých dní sa okolo kampane vytvorila živá diskusia. Objavovali sa tipy, kde malo byť záhadné prasa údajne spozorované, vznikali vtipné komentáre aj vlastné teórie o tom, čo sa za kampaňou skrýva.

Rozuzlenie však nie je koncom pátrania. Práve naopak.

Skutočné hľadanie sa iba začína. Hľadá sa nový vizuál Prasaťa, ktorý môže v budúcnosti nadviazať na jednu z najznámejších postáv spojených so žrebom Prasa v žite.

Ako bude vyzeráť, dnes nevie nikto.

Môže vzniknúť pod rukami skúseného ilustrátora, talentovaného amatéra alebo niekoho, kto sa do súťaže zapojí len preto, že dostal dobrý nápad.

Ako sa zapojiť

Autori starší ako 18 rokov môžu svoj návrh prihlásiť prostredníctvom stránky tipos.sk/hladasaprasa, kde nájdú kompletne pravidlá súťaže, podmienky účasti aj všetky potrebné informácie.

Víťaz získa finančnú odmenu 2 000 eur a jeho návrh sa môže stať inšpiráciou pre budúcu podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť iba osoby staršie ako 18 rokov. Kompletne pravidlá sú zverejnené na stránke tipos.sk/hladasaprasa.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne. Hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Prasa hľadá novú podobu.
Kto mu ju môže navrhnuť?**

A: iba profesionálny grafik

B: každý s dobrým nápadom

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 17.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 24.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Bezplatný týždenník

KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

EV 6220/24

Najbližšie k ľuďom

vychádza spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoškôľakov 6

ŽILINA

kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

páry týždeň:

Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca,
Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková,
Staškov, Turzovka, Zborov nad Bystricou,
Budatínska Lehota, Dolný Vadičov,
Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina,
Rudinka, Snežnica, Nová Bystrica, Stará
Bystrica, Vyšný Keľčov

nepáry týždeň:

Nová Bystrica, Stará Bystrica, Turzovka,
Vyšný Keľčov, Dubie, Čadca, Čierne,
Krásno nad Kysucou, Raková, Staškov,
Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota,
Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov,
Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina,
Rudinka, SnežnicaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú
úpravu.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HILOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PJ
PV	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim aj nefunkčné Babetta, Simson. 0940232500

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

»Kočík pre bábiku, drev. nábytok maľovaný pre bábiky aj riadiky, detský šijací stroj 40€, detskú Bibliu v angl. jazyku ilustrovanú 30€, súdok na kapustu 0903 400 138

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

»Dva kolovraty 50€/ks+ dám moták a benku, v ruk-saku s chráničmi aj s prilbou nové detské koliesk. korčule 31-34 nastav., fritézu olej, retro chrbtový kôš, 4ks milé hokerlíčky 30x30x30, demižón 25 l opletený 0903 400 138

Chcete si
podať riadkový
inzerát?Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) KY
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP KY 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní
spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyšle pošle Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii ne-
uverejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahradíte písma „KY“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tlači. (Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Domáce limonády plné ovocia

Počas horúcich letných dní nie je
asi nič lepšie, ako uhasiť smäd čistou
vodou. No taká domáca limonáda
plná chutného čerstvého ovocia a vi-
tamínov nám isto tiež príde vhod. Pri-
nášame zopár odskúšaných receptov.

Limonáda s mätou a ovocím

Suroviny: liter vody, šťavu z 1 citróna,
lyžicu hnedého cukru alebo medu, mäta,
bobuľové ovocie na ozdobenie podľa
vlastného výberu - vhodné sú maliny,
černice aj čučoriedkyPostup: Vodu nalejeme do džbánu
a rozmiešame v nej cukor alebo med.
Mäta dôkladne umyjeme a osušíme. Do
vody primiešame šťavu z citróna a lístky
mäty. Limonádu podávame v pohároch
naplnených bobuľovým ovocím a ozdo-
bených plátkami citróna.Náš tip: Vyberte si mäta s čo naj-
dlhšími stonkami. Od spodnej časti
asi do dvoch tretín lístočky odstrihnite
a nechajte len zopár horných lístkov. Na
stonku potom postupne nastoknite bobu-
ľové ovocie a takto vytvorenými „špičkami“
ozdobte poháre s limonádou.

Limonáda s bazovým sirupom

Suroviny: na jeden pohár potrebujeme
3 cl bazového sirupu, 8 lístkov mäty, neal-
koholické šumivéPostup: Pohár naplníme ľadom a pri-
dáme 3 cl bazového sirupu a zopár lístkov
mäty. Dolejeme nealkoholickým šumi-
vým a premiešame lyžičkou.

Limonáda s jahodami a medovkou

Suroviny: 400 gramov čerstvých ja-
hôd, 1 liter studenej vody, šťavu z jedného
citróna, med podľa chuti, čerstvé lístky
medovky, ľadPostup: Jahody umyjeme a vložíme do
mixéra, prilejeme vodu a šťavu z jedného
citróna, pridáme med, pár lístkov me-
dovky a rozmixujeme. Do pripraveného
džbánu dáme ľad a zalejeme ho jahodo-
vou limonádou. Podávame ozdobené ko-
lieskami citróna a lístkami medovky.Náš tip: Ak by vám v nápoji prekážali
zrnká z jahôd, môžete limonádu precediť
cez sitko.

» ren



zdroj foto nawalescape pixabay

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
DO BYTOV✓ montáž
✓ servis

☎ 0917 678 746

vchodove-dvere.sk

409€
+ montáž

VŔTANIE STUDNÍ

- ▲ čistenie vŕtaných studní
- ▲ vsakovacie vrtý
- ▲ inžinierka geológia
- ▲ a hydrogeologický prieskum
- ▲ šachty k vŕtaným studniam
- ▲ hydrogeologický posudok

0905 663 333

www.vrtanie-studni.eu

MALÉ VEĽKÉ
PRAVDYĽudia sa nemenia,
len život im občas
vymení obalNa strednej škole
bola Katka nenápadná. Také to škaredé
káčatko, z ktorého si
každý občas uťahoval.
Nebola miss školy.
Keď sme sa fotili, stála
niekde na kraji alebo
vzadu. Zato požičiava-
la zošity, písala úlohy
chronickým neporiad-
nikom a dokázala po-
môcť aj tomu, kto si to
veľmi nezaslúžil.Nedávno som orga-
nizovala stretávku po
dvadsiatich rokoch.
Ešteže mám doma sta-
rý notes s telefónnymi
čísлами, dokonca aj na
pevné linky rodičov.
Inak by som Katku asi
nikdy nenašla. Žiadny
Facebook, Instagram
ani LinkedIn. Necha-
la som jej odkaz, kde
a kedy sa stretneme.V deň D sme sedeli
v príjemnej záhrad-
nej reštaurácii. Všetci
prišli vyobliekaní, vy-
voňaní a viac-menej
som každého hneď
spoznala. Potom vošla
elegantná žena. Taká,
akú by ste pokojne vy-
stihli z módného čas-
opisu. Sebavedomá,
upravená, jednoducho
neprehliadnuteľná.Až keď povedala:
„Ahojte...“, docvaklo
mi, kto to je. Naše ká-
čatko Katka.Chlapi zrazu ne-
nápadne sťahovali
bruchá, baby si upra-
vovali vlasy. Čo vám
poviem... Katka vyze-
rala fantasticky.O hodinu neskôr
už kolenačky hľada-
la pod stolom Jožove
okuliare, trpezlivo počúvala Mírku, ktorej sa
rozpadlo manželstvo,
a Janke zachraňovala
blúzku obliatu červe-
ným vínom. Vtedy mi
to docvaklo. Ľudia sa
veľmi nemenia. Len
život im občas vymení
obal. Je to ako s jogur-
tom. Krajšia etiketa,
modernejšie balenie...
ale vo vnútri je stále
ten istý poctivý jogurt,
ktorého chuť poznáte
celé roky.

» zk

REGIONPRESS

NAHLAS...
...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Chcem oblasť a ľudovú prácu, ktorá je dôležitá pre našu krajinu

Chcem oblasť a ľudovú prácu, ktorá je dôležitá pre našu krajinu

Chcem oblasť a ľudovú prácu, ktorá je dôležitá pre našu krajinu

Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Dana Mráziková** | mrzikova@regionpress.sk | **0908 979 468**

KÚPIM STARÉ VONKAJŠIE DOSKY ZO STODOLY A RUČNE KRESANÉ HRANOLY

TELEFÓN: 0908 795 502

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kaminsro@kaminsro.sk

kaminsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

Zľava na materiál 40%

- Frézovanie 1m - 15 €

- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál

- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€

- Obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

LEPŠIA PRÁCA SK

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE NA LEPSIAPRACA.SK

STOTISÍC NOVÝCH DIGITÁLNYCH PRÍBEHOV

Projekt Digitálni senióri mení Slovensko od základov

Keď sa 72-ročná seniorka prvýkrát prihlási do elektronickej schránky, objedná sa k lekárovi cez internet alebo pošle vnúťatám fotografiu cez smartfón, nejde len o novú zručnosť. Ide o prekonalenie bariéry, ktorá ju roky oddeľovala od digitálneho sveta. Presne takéto príbehy dnes píše projekt Digitálni senióri.

Jedna z najväčších vzdelávacích iniciatív svojho druhu na Slovensku dosiahla významný míľnik. K júnu 2026 úspešne ukončilo vzdelávanie už **viac ako 100 000 seniorov a znevýhodnených osôb**, čo predstavuje viac ako 98 % plánovaného cieľa.

Kto je typický absolvent projektu?
Dáta ukazujú pomerne jasný profil najčastejšieho účastníka. Je ním **žena vo veku približne 72 rokov**, ktorá mala pred vstupom do projektu len obmedzené digitálne skúsenosti a absolvovala kurz pre začiatočníkov.

Ženy totiž tvorili takmer **64 % všetkých absolventov** a až **tri štvrtiny účastníkov** sa prihlásili na začiatočnú úroveň. To naznačuje, že projekt neoslovil len technologických nadšencov, ale najmä seniorov, ktorí potrebovali získať úplné základy pre fungovanie v modernom digitálnom svete.

Východ Slovenska ukázal mimoriadny záujem
Výsledky odhalili aj prekvapivý regionálny trend. Najvyššie zapojenie seniorov nebolo vo veľkých mestách, ale vo viacerých regiónoch východného a stredného Slovenska.

Senióri hovoria jasne: odporúčali by to ďalej
Čísla z dotazníkov patria medzi najpresvedčivejšie výsledky projektu.

- 92,4 % účastníkov bolo so vzdelávaním spokojných,
- 93,2 % by kurzy odporučilo svojim známym,
- 88 % plánuje získané zručnosti aktívne využívať aj v budúcnosti.

Mnohí účastníci vo svojej spätnej väzbe jednoducho napísali jediné slovo: **Ďakujeme.**

Viac než kurz. Menšie digitálne rozdiely na Slovensku
Takmer 100-tisíc vyškolených absolventov je dôkazom, že vek nemusí byť prekážkou digitálneho vzdelávania. Naopak, keď senióri dostanú príležitosť, dokážu sa naučiť nové technológie rovnako odhodlane ako ktorákoľvek iná generácia.

A práve v tom spočíva najväčší úspech projektu Digitálni senióri.
Neučí len používať technológie. Pomáha seniorom zostať súčasťou sveta, ktorý sa okolo nich mení čoraz rýchlejšie.

Financované Európskou uniou NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]

MINISTERSTVO INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA A INFORMATIZÁCIE SLOVENSKEJ REPUBLIKY

DIGITÁLNI SENIÓRI

KY26-29 strana7

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah
Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a
so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

98-0004

91-0031

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

68-001

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.7.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0079

MURÁRSKE PARTIE DO BELGICKA (SZČO)

Ste skúsená murárska partia s vlastným
vozidlom? **HLADÁME PRAVE VÁS!**

- Práca na úkol – skúsený murár si vie
zarobiť od 4 000 € mesačne
- Ubytovanie zabezpečené a hrazené
- Fakturácia každých 14 dní
so splatnosťou 10 dní
- Práca počas celého roka

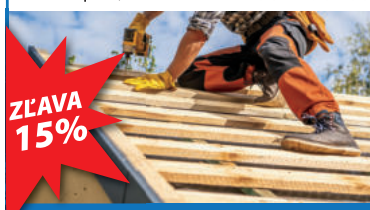
Nástup od 10. 8. 2026

+421 917 860 693 info@zu-com.eu
+32 492 049 012 www.zu-com.eu

POKRÝVAČ - ESÁR

- » Výstavba nových striech
- » Pokrývanie škridlou alebo plechovou krytinou
- » Rekonštrukcia a oprava starých striech
- » Oprava a výmena odkvapov
- » Tesárske práce, izolácie

**Bezplatná
obhliadka!**



**ZĽAVA
15%**

Kontakt: 0904 117 720

91-0031

EXPERTI NA STRECHY POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA
STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0080



LETO PRE SENIOROV

Dovolenkujte **iba za 310 €**
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobyťový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy

Voľné termíny:

27. 7. – 1. 8. 31. 8. – 5. 9.
3. 8. – 8. 8. 7. 9. – 12. 9.
10. 8. – 15. 8. 14. 9. – 19. 9.
24. 8. – 29. 8. 21. 9. – 26. 9.



Rezervácie: 0918 591942

www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský
Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábrava

37-0116

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk



**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**



INFORMÁCIE:

+421 907 895 865
info@imbodysport.sk