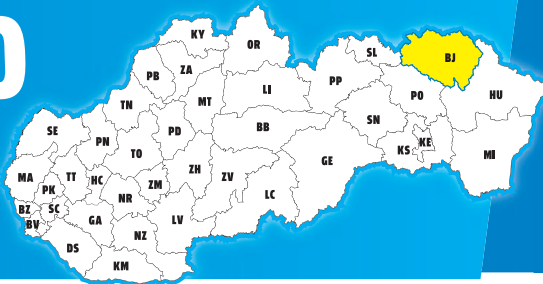


BARDEJOVSKO

SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

PROF-STRECHA

•NÁTERY STRIECH

- NÁTERY VO VÝSKACH
- NÁTERY KOSTOLOV
- OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
- VÝMENA STRIECH

0940 366 431

FARBA, KTORÁV YDRŽÍ ZA PRIATEĽNÚ CENU

INZERCIA

0905 915 035

GNS
GOMBÁR
NÁTERY STRIECH

Nátery striech

Čistenie striech
Syntetické

a polyuretánové farby

www.gombarnatery.sk

0911 946 071

Slovenská firma

HĽADÁM ASISTENTKU V BARDEJOVE
k imobilnej žene, nástup po zaučení ihneď.
Odmena 6,81/hod. **0902 197 538**

SERVIS DVERÍ, OKIEN A ŽALÚZIÍ
Bardejov a okolie **0907943450**

FOTO A VIDEO Z DRONU
Pre firmy, reality, obce a aj pre vás.
0940 354 357 fotovideozdronu@gmail.com

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458

Práca v BJ pre

ZATEPLOVAČOV
8,00€/hod.

0917 393 956

Nátery striech
0905 480 575

NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
mobil:
0940 954 513
Za prijateľnú cenu

NOVÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
za rozumnú cenu
0908 152 485

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

SUPEREXPRES
SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
Pondelok - Piatok
0949 009 999

VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov
- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie

www.superexpres.sk

ANNADECOR
KVETINÁRSTVO

Kvetinová VÝZDOBA s láskou

Postaráme sa o každý detail, aby Vaše okamihy boli výnimočné.

KAŽDÚ VAŠU UDALOSŤ vyskladáme PODĽA VAŠICH PREDSTÁV...

NAŠE SLUŽBY

- ARANŽOVANIE A VÝZDOBA svadby, spoločenské podujatia, plesy, oslavy, stužkové slávnosti
- VÝZDOBA KOSTOLA, PODNIKOV
- VIAZANIE SVADOBNÝCH KYTÍC
- PRENÁJOM INVENTÁRU
- ČERSTVÉ KVETY
- SMŮTOČNÁ FLORISTIKA
- DARČEKOVÉ PREDMETY A DEKORÁCIE
- DONAŠKOVÁ SLUŽBA (Bardejov a okolie)

Zavolajte nám **+421 944 954 111**

Nájdete nás Nový Sad 7759, Bardejov (Parkovisko pri OD Centrum)

KÚPIM byt v Bardejove, Svidníku, Stropkove. Platba v hotovosti.
0915 887 596 PONÚKNITE

FARMA MARHAŇ PONÚKA:

AKCIU
na 17. týždňové nosničky pred znáškou a brojlerové kurčatá na ďalší chov cca 1 kg/ks po kompletnej vakcinácii

Objednávky píšete, volajte.
Predaj sa uskutoční po 10.8.2026.
0905 734 294 - 054/739 37 37 - fami.dubie@gmail.com

PRÁCA PRE SADROKARTONISTOV V NEMECKU A LUXEMBURSKU !

Je to jednoduché :

V Bardejove nastúpite do firemného auta,

v ktorom bude firemné náradie a oblečenie,

a to Vás dovezie na miesta realizácie našich projektov.

Benefity pre Vás:

- Práca na TPP, aj na ZL
- Firmou hrazená doprava a ubytovanie
- Dobré platové ohodnotenie (možnosť záloh, odmeny)

TEL. +421 948 652 622

GRANILA

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov **0917 722 447**
kalejatransport@gmail.com

STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK ODŤAHOVÁ SLUŽBA

MAĽBY, NÁTERY, KOSENIE, POMOCNÉ PRÁCE PRI DOME
0944 720 333

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

BARDEJOVSKO

SVIDNIČKO-STROPKOVSKO

EV 6213/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Slovenská 18

BARDEJOV

bardejovsko@regionpress.sk

INZERCIA

JUDr. Viliam Onufer 0905 719 137

Mgr. Lenka Remetová 0905 915 035

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (37210 domácností)

Mestá-obce (každý týždeň):

Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihalov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Budovany, Čigelka, Dubinné, Fričkovce, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hazičín, Hertník, Hervartov, Hrabovec, Hrabské, Chmelová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružľov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marhaň, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Ošikov, Raslavice, Richnald, Rokytov, Smlino, Snakov, Stebník, Stulárny, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tamov, Tročany, Vaníškove, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Sitrík, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Oľšava, Tisnec, Svidník, Černina, Dubová, Giraltove, Hrabovčik, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurima, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orlik, Stročín, Šarišský Štiavnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlik, Železník, Želčanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosim Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-ŠALIAŇSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ZIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-MIL
KE	92130	KOŠICKO
KL	24900	KOŠICKO okolie
IS	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

KAMENÁRSTVO, Zborov 0903 911 114

Oprava a čistenie hrobov z umelého a prírodného kameňa.

Oprava a doplnenie nadpisov na náhrobkoch – sekanie, zlatenie priamo na mieste.

Obklady krbov z prírodného kameňa.

JARO TILE s.r.o.

PLASTOVÉ OKNA A DVERE

Predaj a oprava žalúzií, sieťok proti hmyzu

Dverové siete, rolety deň a noc, plisse žalúzie

www.jarotile.sk 0907 624 467

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy – znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍŇOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Stakas

KAMENÁRSTVO

CINTORÍNSKA A BYTOVÁ ARCHITEKTÚRA

Kamenárstvo – Stakas, SAMP 2 s.r.o. Mníchovský potok, Štefánikova 2763 085 01 BARDEJOV

Sme výrobca, garantujeme vysokú kvalitu za najnižšie ceny

VYROBENÉ V BARDEJOVE

0903 848 414 stakas@stakas.sk www.stakas.sk

čujte.sk

Forbaský turoň – fantazijná postava

www.cujte.sk

LEPŠIA PRÁCA

HLADAJTE ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNEJŠIE

0908 979 498

LESPOL-OLH s.r.o. BARDEJOV, Duklianska 38

PONÚKAME NA PREDAJ SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:

štandardná dĺžka – 33 cm

CENA ZA SUROVÉ DREVO 1PRMS / 55 EUR

CENA ZA SUCHÉ DREVO 1PRMS / 70 EUR

– neštandardná dĺžka – na objednávku – 25cm, 40cm, 45cm

– 1 kletka/5prms. Drevo sa vysype z kletky do vyklápača.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:

– vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms kamiónové dodávky v rámci SR – max. objem 60 prms.

KONTAKT: 0903 710 749

Ponúkam za výhodnú cenu KOMPLETNÉ ČISTENIE KOPANÝCH STUDNÍ

tel. 0905 764 689

INZERCIA

0905 915 035

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BJ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP BJ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločnosťou spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

• Text do 50 znakov	1 €
• Text 51 až 100 znakov	2 €
• Text 101 až 150 znakov	3 €

Číslo rubriky:

1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobných
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznamenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahradíte písmena „BJ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

BJ26-29 strana2

KAP

0910 105 396
0911 933 817

www.kap-bj.sk kap.zamkovadlazba@gmail.com

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
OPORNÉ MÚRY, PLOTY
KAMENNÝ KOBEREC
POKLÁDKA PRÍRODNÉHO KAMEŇA
STAVEBNÉ PRÁCE

VYPRACOVANIE CENOVEJ PONUKY ZDARMA

PALIVOVÉ DREVO

0918 241 336

Tipy ako si poradiť so škodcami v záhrade

www.cujte.sk

OPRAVA

eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

- ➔ Bez potreby demontáže
- ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
- ➔ Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žlábov

LETNÁ AKCIA

20 ročné skúsenosti v praxi

www.naj-strecha.sk f Naj-strecha sro ☎ 0940 776 203

HLADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0905 719 137

LEPŠIAPRÁCA^{SK}

INZERCA
0905 915 035

LEPŠIAPRÁCA^{SK}

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
➔ **NA LEPSIAPRACA.SK**

KOŇVA[®]

Bj-Vinbarg B/9, Bj-Komenského 46, Kračúnovce 53, Hertník 301, Malcov 134, Richvald 179, Koprivnica 133, Bartošovce 116, Hervartov 84, Sveržov 85, Gaboltov 85, Mokroluh 136, Osikov 109

Týždeň 29
AKCIA trvá od 19.07.2026 do 26.07.2026

TRADIČNÉ SLOVENSKE MASLO 83% 0,69€	KARIČKA 100g, črievko 0,99€	SYR NA VYPRAŽANIE 100 g 0,59€	SMOTANOVÁ NÁTIERKA SABI 145 g, viac druhov 1,59€	KEČUP HELLMANS 833g, jemný 3,99€	ČOKOLÁDA NA VARENIE 90g 1,49€	DOMESTOS 5ks/bal. 3,99€
SYR PLÁTKOVÝ 100 g, krajina pôvodu Rakúsko 0,79€	HELL 250 ml 0,59€	MINI SUŠIENKY 160g 0,79€	KÁVA POPRADSKÁ 500g 9,99€	POPRADESKÁ KÁVA 1kg/zrno 19,99€	VELVET JACOBS 200 g 6,99€	MÁJKA HAMÉ 160g 0,99€
Pivo sm. Mních 0,39€	VÍNO OSTROŽOVIČ 0,75L, CABERNET SAV. 6,66€	BECHEROVKA 0,5L, 38% 6,99€	BECHEROVKA VODKA 0,7 L, 37,5% 6,99€	FERNET CITRUS 0,7L, 30% 7,99€	SPIŠSKÁ BOROVICA KOSHER 0,7L, 40% 11,99€	WHISKY NESTVILLE 0,7L, 40% 13,99€
					BOŠAČKA SLIVOVICA 0,7 L, 52% 15,99€	RUM BUMBU 0,7L, 40% 29,99€

Pohoda v Curious City od IQOS: Beaty, adrenalín, chill



Zdroj fotiek: PMI

Nová bezdymová IQOS zóna na Pohode pozvala dospelých návštevníkov objavovať festival po svojom. Od Coffee & Rave cez zipline až po nočné DJ sety RudeBoys Radio.

Festival vo festivale. Voňavá ranná káva, koncerty a tanečné beaty z pódia, smiech zo Silných rečí. O pár krokov ďalej graffiti, zipline či verejný klavír. Stačilo odbočiť z hlavného festivalového chodníka do Curious City, novej bezdymovej IQOS zóny. Aj tento rok ju na Pohodu priniesla spoločnosť Philip Morris Slovakia ako priestor pre dospelých návštevníkov, ktorí radi objavujú.

Kým niektorí sem prišli na ranné Coffee & Rave, iní si nenechali ujsť Silné reči alebo večerné koncerty. Mnohí sa zastavili len na pár minút, ale odchádzali oveľa neskôr ako plánovali. Presne v tom bola sila IQOS zóny. Nebolo treba nič plánovať. Stačilo vojsť a nechať sa viesť zvedavosťou.

„Na Pohode je najlepšie to, že človek nikdy nevie, čo objaví za ďalším rohom. Presne s týmto pocitom sme skladali aj IQOS zónu. Chceli sme, aby si každý odniesol vlastný zážitok a dobrý pocit z objavovania. Či už to bol koncert, ranné Coffee & Rave, prvá jazda na zipline alebo len príjemná chvíľa medzi vystúpeniami. A podľa

reakcií návštevníkov sa nám to aj tento rok podarilo,“ hovorí Beáta Kujanová, komunikačná manažérka Philip Morris Slovakia s.r.o.

Hlavný bod programu? Zvedavosť

Počas troch dní v IQOS zóne Curious City určovala program najmä zvedavosť. Rána patrili Coffee & Rave s Mimoza DJs a NAT, publikum bavili Silné reči, ADONXS s kapelou, Vec, Tono S. a Škrupo, zatiaľ čo Mind Enterprises, Panjabi Hit Squad a RudeBoys Radio s GLEBom udržiavali festivalovú energiu až do neskorej noci. Mimo pódia návštevníci tvorili v Art Corneri, oddychovali vo Wellbeing zóne, objavovali IQOS Mirror Room, zastavili sa pri verejnom klavíri v Music Jam Corner alebo sa zapojili do VEEVa musica či tradičnej ZYN Pillow Fight. Každý si tak z Curious City odniesol vlastný festivalový zážitok.

Festivalové leto dostalo svoj REMIX

S festivalovou atmosférou ladili aj bezdymové novinky predstavené na Pohode. Letná limitka

IQOS ILUMA i REMIX priniesla holografický dizajn inšpirovaný svetlom, farbami a energiou festivalového leta. Ponuku dopĺňajú aj tri nové osviežujúce príchuťe beztabakových náplní LEVIA.

Upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



[illegible]

BJ26-29 strana 5

CAM_04
BRATISLAVA_SK
2026-01-02
09:31:47

REC •



Hľadá sa prasa

**Pomôž
nám ho nájsť
a získaj 2 000 €**

Viac info



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK/HLADASAPRASA

Hľadá sa Prasa. Záhľadná kampaň má nečakané rozuzlenie

Posledné dni sa na sociálnych sieťach objavovali záhadné zábery z priemyselných kamier, rozmazaná silueta prasaťa či plagáty s jednoduchým odkazom „Hľadá sa Prasa“. Kampaň vyvolala množstvo otázok aj úsmevných reakcií. Mnohí špekulovali, či ide o skutočné pátranie, alebo len o vydarený marketingový nápad.

Odpoveď je dnes už známa.

Nehľadá sa stratené prasa, ale jeho nová podoba.

Verejnosť môže rozhodnúť o novej tvári ikonického Prasaťa

TIPOS sa rozhodol otvoriť novú kapitolu legendárneho žrebu Prasa v žite a po prvý raz zapojiť do jeho vizuálnej premeny aj verejnosť. Vyhlasuje preto kreatívnu súťaž, v ktorej môže každý autor starší ako 18 rokov navrhnuť vlastnú podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť profesionálni ilustrátori, grafickí

dizajnéri aj amatérski výtvarníci. Rozhodujúca nebude profesia, ale originalita, kreativita a kvalita spracovania návrhu.

Autor víťazného návrhu získa finančnú odmenu vo výške 2 000 eur. O víťazovi rozhodne hlasovanie dospelej verejnosti.

Zo sociálnych sietí až k tvorivej výzve

Počas niekoľkých dní sa okolo kampane vytvorila živá diskusia. Objavovali sa tipy, kde malo byť záhadné prasa údajne spozorované, vznikali vtipné komentáre aj vlastné teórie o tom, čo sa za kampaňou skrýva.

Rozuzlenie však nie je koncom pátrania. Práve naopak.

Skutočné hľadanie sa iba začína. Hľadá sa nový vizuál Prasaťa, ktorý môže v budúcnosti nadviazať na jednu z najznámejších postáv spojených so žrebom Prasa v žite.

Ako bude vyzeráť, dnes nevie nikto.

Môže vzniknúť pod rukami skúseného ilustrátora, talentovaného amatéra alebo niekoho, kto sa do súťaže zapojí len preto, že dostal dobrý nápad.

Ako sa zapojiť

Autori starší ako 18 rokov môžu svoj návrh prihlásiť prostredníctvom stránky tipos.sk/hladasaprasa, kde nájdú kompletne pravidlá súťaže, podmienky účasti aj všetky potrebné informácie.

Víťaz získa finančnú odmenu 2 000 eur a jeho návrh sa môže stať inšpiráciou pre budúcu podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť iba osoby staršie ako 18 rokov. Kompletne pravidlá sú zverejnené na stránke tipos.sk/hladasaprasa.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne. Hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Prasa hľadá novú podobu.
Kto mu ju môže navrhnuť?**

A: iba profesionálny grafik

B: každý s dobrým nápadom

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 17.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 24.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Zakročte proti škodcom v záhrade aj bez použitia chémie

Z roka na rok pribúda záhradkárov, ktorí nechcú vo svojich záhradách používať rôzne chemické postreky či prípravky. Ako však potom ochrániť úrodu pred škodcami? Úloha to nie je vôbec jednoduchá. Našťastie existujú spôsoby, ako sa zbaviť neželaných hostí v našich záhradách aj bez zbytočných chemikálií. Zväčša to však dá viac námahy a spravidla to vyžaduje tiež väčšiu dávku trpezlivosti. Prinášame zopár tipov.

Mravce – Ak sa v záhonoch objaví mravce niektorí záhradkári nedajú dopustiť na prášok do pečiva, ktorým záhony posypú, iní na tento účel využívajú sušený majorán. Ten by ich mal jednoducho odpúdiť. Ovocné stromy zbavíte mravcov pomocou tabaku a to tak, že tabak vložíte do vedra, zalejete vodou a niekoľko dní nechajte lúhovať. Potom do takto pripraveného roztoku namočte motúz a následne ho omotajte okolo kmeňa stromu.

Slimáky – Zeleninu pred slimákmi ochráňte pomocou vaječných škrupín. Rozdrvte ich a vzniknutý prášok nasypete okolo rastlín, ktoré si slimáky obľúbili.

Vošky – Postrek, ktorý si pripravíte zo žihľavy, vám pomôže zbaviť sa vošiek. Aplikovať ho však treba viac dní za sebou.

Postup: Nazbierajte čo najviac žihľavy, natrhajte ju na menšie kúsky a vložte

do vedra. Následne zalejete vodou. Potom vedro s vodou a kusmi žihľavy odložte na tienisté miesto. Nechajte žihľavu lúhovať 24 hodín a potom takto získaný výluh prelejte cez sitko do záhradného postrekovača.

Múčnatka – Pred múčnatkou rastliny chráni roztok, ktorý pripravíte z dvoch lyžičiek sódy bikarbóny a dvoch litrov vody. Následne striekajte na listy rastlín dvakrát do týždňa, vždy ráno aj večer.

Využite silu rastlín – Na zeleninové hriadky vysaďte nechťik lekársky a akksamietnicu, dezinfikujú pôdu a chránia rastliny pred škodcami. Aksamietnica pôsobí proti hádatkám, nitkovitým červikom v pôde a tiež proti molici. Odstráni aj plesne a hnilobu z pôdy. K rajčiakom a jahodám sa hodí pažítka, kôpor zasa k uhorkám či šalátom. Fazuľu a cibuľu ochráni saturejka, kapustu levanduľa.

» ren



zdroj foto congerdesign pixabay

Domáce limonády plné ovocia

Počas horúcich letných dní nie je asi nič lepšie, ako uhasiť smäd čistou vodou. No taká domáca limonáda plná chutného čerstvého ovocia a vitamínov nám isto tiež príde vhod. Prinášame zopár odskúšaných receptov.

Limonáda s mäťou a ovocím

Suroviny: liter vody, šťavu z 1 citróna, lyžicu hnedého cukru alebo medu, mäto, bobulové ovocie na ozdobenie podľa vlastného výberu - vhodné sú maliny, černice aj čučoriedky

Postup: Vodu nalejeme do džbánu a rozmiešame v nej cukor alebo med. Mäto dôkladne umyjeme a osušíme. Do vody primiešame šťavu z citróna a lístky mäty. Limonádu podávame v pohároch naplnených bobulovým ovocím a ozdobených plátkami citróna.

Náš tip: Vyberte si mäto s čo najdlhšími stonkami. Od spodnej časti asi do dvoch tretín lístočky odstrihnite a nechajte len zopár horných lístkov. Na stonku potom postupne nastoknite bobulové ovocie a takto vytvorenými „špičkami“ ozdobte poháre s limonádou.

Limonáda s bazovým sirupom

Suroviny: na jeden pohár potrebujeme 3 cl bazového sirupu, 8 lístkov mäty, nealkoholické šumivé

Postup: Pohár naplníme ľadom a pridáme 3 cl bazového sirupu a zopár lístkov mäty. Dolejeme nealkoholickým šumivým a premiešame lyžičkou.

Limonáda s jahodami a medovkou

Suroviny: 400 gramov čerstvých jahôd, 1 liter studenej vody, šťavu z jedného citróna, med podľa chuti, čerstvé lístky medovky, ľad

Postup: Jahody umyjeme a vložíme do mixéra, prilejeme vodu a šťavu z jedného citróna, pridáme med, pár lístkov medovky a rozmixujeme. Do pripraveného džbánu dáme ľad a zalejeme ho jahodovou limonádou. Podávame ozdobené kolieskami citróna a lístkami medovky.

Náš tip: Ak by vám v nápoji prekážali zrnká z jahôd, môžete limonádu precediť cez sitko.

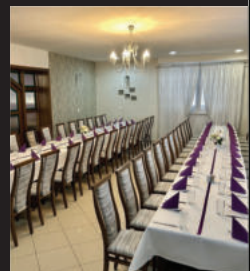
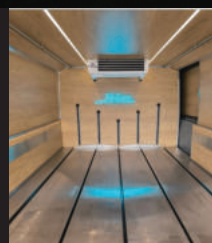
» ren



zdroj foto nawalescape pixabay

EDEN pohrebné služby

- + PREVOZY AJ ZO ZAHRAŇAČIA
- + RAKVY
- + VÝKOP HROBU, SPÚŠŤANIE DO HROBU
- + KVETY, VENCE
- + SMÚTOČNÉ OZNÁMENIA
- + ZABEZPEČENIE KARU



🌐 www.pohrebnictvoeden.sk



EDEN - pohrebné služby



petramont@petramont.sk



Ťačevská 1639/38A, 085 01 Bardejov (budova Arkády)



+421 948 002 831, 0903 526 942

Cesta stredovekom v Štítniku

Objavovanie histórie na Gemi dostáva moderný a interaktívny rozmer. Vďaka novému projektu **Cesta stredovekom** sa návštevníci gotického kostola v Štítniku môžu doslova preniesť v čase.

Zážitok, ktorý plynule spája stredovekú minulosť s digitálnou inováciou, umožňuje návštevníkom prechádzať rôznymi historickými etapami vývoja kostola. Používatelia môžu prostredníctvom virtuálnej reality stretnúť samotných tvorcov vzácnych fresiek a pochopiť skrytú symboliku ich diel. Tento pútavý formát poskytuje autentickú simuláciu stredovekej atmosféry a robí z návštevníka pomyselného cestovateľa v čase. „Gemerské kostolíky sú našim európskym unikátom a ich moderná prezentácia je pre nás kľúčová. Práve preto Košický kraj tento projekt podporil prostredníctvom programu Terra Incognita sumou 13 000 eur. Prepájanie cenných historických pamiatok s technológiami 21. storočia je presne tá cesta, vďaka ktorej dokážeme našu minulosť atraktívne priblížiť aj mladšej generácii,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Projekt Cesta stredovekom prináša okrem turistického zatriktívnenia lokality aj benefity pre vedu. Detailné digitálne snímanie interiérovej výzdoby vytvorilo mimoriadne hodnotný materiál využiteľný pre ďalší odborný historický výskum. Laickej i odbornej verejnosti tak prehliadka odкрýva širší kontext

vzniku tejto architektonickej perly a odhaľuje množstvo fascinujúcich detailov, ktoré pri bežnej prehliadke často zaniknú. „Výnimčnosť tohto projektu spočíva v jeho komplexnosti a interaktivite. Z návštevníka sa nestáva len pasívny pozorovateľ, ale priamy účastník histórie, ktorý si môže filtrovať obsah presne podľa vlastného záujmu. Virtuálna realita nám umožnila oživiť priestor kostola a ukázať jeho príbehy spôsobom, aký na Gemi doteraz chýbal,“ uviedol Jaroslav Hric, výkonný riaditeľ OOCR Gemer.

Moderné technológie v starobylých múroch kostola dokazujú, že aj sakrálna pamiatka môžu ísť s dobou. „Gemer je región, v ktorom má každá nová a najmä udržateľná ekoturistická atrakcia obrovský zmysel. Som nesmierne rada, že k našim úspešným projektom, ako sú Granárium v Jablonove nad Turňou, znovuspustená lanovka na Geravy či zveladený Gombasecký areál, dnes pribudla ďalšia silná atraktivita,“ uzavrela výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus (KRT) Lenka Vargová Jurková.

» ren



zdroj foto KRT

Forbaský turoň

Do **Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska** bolo v uplynulých dňoch zapísaných ďalších sedem prvkov. Medzi nimi aj **Forbaský turoň**. Celkovo je v **Reprezentatívnom zozname nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska** zapísaných 57 prvkov.

Turoň predstavuje archaickú maskovanú postavu známu zo zimného obyčajového cyklu viacerých obcí na Slovensku, viazanú predovšetkým k fašiangovému obdobiu. Najdlhšie sa postava turoňa udržala na severnom Slovensku najmä zásluhou scénického folklorizmu. Príklad kontinuálneho fungovania v prirodzenom prostredí predstavuje obec Forbasy v okrese Stará Ľubovňa v regióne severného Spiša. Najstarší obyvatelia obce sú pamätníci žitých fašiangových obyčajov spájaných predovšetkým s maskou turoňa.

Ústredná fantazijná postava turoňa s rohovou hlavou, pohyblivou čelúťou a kožušom je maska zoomorfného charakteru stvárnňujúca vyhynutý druh dobytky symbolizujúceho silu, plodnosť a následnú prosperitu. Sprevádzaná je ďalšími tradičnými maskami ako medveď, cigánka, žandár, nevesta, kováč, kôň či inými postavami z dedinského prostredia.

Do tvorby a zdobenia masiek sa už v priebehu niekoľkých týždňov pred fašiangami zapájajú celé rodiny, často viaceré generácie – starí rodičia odovzdávajú mladším remesel-

né zručnosti pri výrobe masiek z tradičných materiálov ako drevo, koža, slama a textilie, zvyklosti pri výbere oblečenia i znalosti o charakteristike jednotlivých postáv.

Maska turoňa sa zaslúžila o pomenovanie celej obyčajovej príležitosti – fašiangového sprievodu. Všetky masky prechádzajú obcou prinášajúc vinše, spev, tanec a živú hudbu. Domácnosti očakávajú fašiangovníkov, pripravujú tradičné pohostenie a uctievať si ich naturáliami – predovšetkým vajčkami, slaninou a klobásami – z ktorých neskôr výlučne muži pripravujú praženicu na veľkej panvici priamo na verejnom priestranstve. Z praženice sa menšia porcia podáva účastníkom sprievodu aj návštevníkom podvečerného kultúrneho programu a tanečnej zábavy. Spoločným pokrmom symbolicky oslávia spolupatričnosť a hojnosť končiaceho sa fašiangového obdobia.

Informácie a foto poskytl Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SLUK-u

» ren



Dav účastníkov fašiangového sprievodu na čele s turoňom a živou hudbou / 2025 / Michal Petrilák.



Z VÝCHODU DO SVETA

Priame lety z Košíc a Popradu



www.satur.sk
Call centrum 0850 555 111



76,40€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Notino.sk



129,90€

Skagen - Hodinky
SKW2307

Answeat.sk



639,00€

Haier HW50-BP12307U1-S
+ BENEFIT

Tibi.sk



79,99€

SILVERCREST®
Pákový kávovar

Lidl.sk



14,78€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



20,20€

3D nástenné hodiny
BAST čierne

Houseland.sk



59,99€

Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

Trtechnic.sk



359,00€

Vysokotlakový čistič Kärcher K4
Power Control Car & Home

Lux-karcher.sk



82,50

Detské odrážadlo
Milly Mally Marshall

drmax.sk



79,00€

Weltbild Silikónová forma
na tortu v tvare srdca

velkykosik.sk



89,99€

PARKSIDE® Domacia vodáren
PEHWW 1000 A1

Lidl.sk



34,99€

LIVARNO® Detská súprava
na sedenie, 3-dielna

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Pozor na prepravu liekov na dovolenku Ako v lete správne skladovať lieky

V súvislosti s vysokými teplotami Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) dôrazne upozorňuje na zvýšené riziká spojené s nesprávnym skladovaním liekov a to nielen v domácnostiach, ale aj v samoobslužných výdajných boxoch. Rovnako upozorňuje aj na zvýšenú opatrnosť pri pohybe na priamom slnku. Vysoké teploty môžu lieky znehodnotiť.

Každý liek má prísne stanovené teplotné limity pre skladovanie. Vplyvom vysokých teplôt dochádza k neviditeľnej chemickej degradácii účinných látok alebo k zmene fyzikálnej formy lieku, čo môže mať negatívny dopad na kvalitu a tým aj na bezpečnosť a účinnosť lieku. Pacient, ktorý takto znehodnotený liek užije, riskuje zlyhanie liečby alebo vážne poškodenie zdravia. „Vo všeobecnosti sa lieky odporúča skladovať na suchom a tmavom mieste pri teplotách do 25 °C. Samozrejme, existujú aj výnimky a mnoho liekov je potrebné skladovať v chladničke, napríklad inzulín, rôzne masť, sirupy alebo čapíky,“ vysvetľuje vedúci sekcie inšpekcie ŠÚKL Roman Poláček a dodáva, že všetky potrebné informácie pacienti nájdu v príbalovom letáku.

Výdajné boxy sa menia na skleníky
ŠÚKL osobitne varuje pred objednáva-

ním liekov s dorúčením do exteriérových samoobslužných boxov. Počas letných dní sa tieto neizolované a neklimatizované boxy menia na skleníky, v ktorých sa teploty bežne vyšplhajú až na 40 či 50 °C. Takéto podmienky vysoko presahujú limity pre skladovanie väčšiny liekov. „Lieky nie sú bežný spotrebný tovar. Sú to citlivé chemické látky, ktoré pod vplyvom tepla podliehajú rozkladu. Pri lieku, ktorý bol pol dňa vystavený päťdesiatstupňovej horúčave, už jednoducho nevieme zaručiť jeho bezpečnosť a pacienti by ho nemali užívať,“ upozorňuje Roman Poláček.

Zodpovedný prístup k skladovaniu liekov

Aby sa predišlo znehodnoteniu liekov a ohrozeniu zdravia, štátny ústav pacientom odporúča dodržiavať nasledovné zásady ich správneho skladovania:

- Vždy si pozorne prečítajte príbalový leták, kde sú uvedené podrobné informácie o tom, ako daný liek skladovať.

- Lieky nikdy nenechávajte položené na priamom slnku, napríklad na stole, kuchynskej linke alebo v rozhorúčenom aute. Po užití ich ihneď odložte na tmavé a suché miesto.

- Okrem vysokých teplôt lieky výrazne znehodnocuje aj zvýšená vlhkosť vzduchu. Lieky preto neskladujte v kúpeľni alebo v kuchyni.

- Pravidelne preverujte dátum expirácie liekov, obzvlášť pred letnou cestovateľskou sezónou.

- Lieky vždy skladujte mimo dosahu detí.

Pozor na pobyt na priamom slnku

Zvýšenú opatrnosť štátny ústav odporúča aj pri pobyte na priamom slnku. Pri užívaní niektorých liekov je pokožka mimoriadne citlivá na slnečné svetlo a UV žiarenie, čo môže viesť k nežiaducim účinkom ako sú vyrážky, začervenanie, opuchy či dokonca popáleniny. „Pri užívaní takýchto liekov sa odporúča obmedziť pobyt na slnku v čo najväčšej možnej miere. Rovnako je dôležité používanie slnečnej ochrany počas celého dňa a to aj v prípade pobytu mimo priameho slnka. Informácia o tom, či liek spôsobuje citlivosť na slnečné žiarenie, je uvedená v príbalovom letáku,“ prízvukuje ŠÚKL.

Preprava liekov na dovolenku

V prípade, že sa chystáte na dovolenku, tiež treba lieky správne zbalíť a prepravo-



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

vať. „V prípade, že užívate lieky, ktoré si vyžadujú chladničkovú teplotu, o vhodnom spôsobe prepravy sa poraďte s vaším lekárom,“ radí ŠÚKL a dodáva: „Lieky nikdy nenechávajte v aute. Auto zaparkované na slnku sa mení na skleník a teplota v ňom sa môže vyšplhať aj na 60 °C, čo môže viesť k znehodnoteniu liekov. Lieky nikdy nenechávajte na priamom slnku, napríklad na palubnej doske. Ak cestujete lietadlom, lieky vždy prepravujte v príručnej batožine. Skontrolujte si tiež pravidlá leteckých spoločností, pretože aj napriek tomu, že v rámci krajín EÚ platia jednotné pravidlá, rôzne letecké spoločnosti môžu mať špecifické obmedzenia,“ uzatvára ŠÚKL. » **ren**

STOTISÍC NOVÝCH DIGITÁLNYCH PRÍBEHOV

Projekt Digitálni seniori mení Slovensko od základov

Keď sa 72-ročná seniorka prvýkrát prihlási do elektronickej schránky, objedná sa k lekárovi cez internet alebo pošle vnúťatám fotografiu cez smartfón, nejde len o novú zručnosť. Ide o prekonalenie bariéry, ktorá ju roky oddeľovala od digitálneho sveta. Presne takéto príbehy dnes píše projekt Digitálni seniori.

Jedna z najväčších vzdelávacích iniciatív svojho druhu na Slovensku dosiahla významný míľnik. K júnu 2026 úspešne ukončilo vzdelávanie už **viac ako 100 000 seniorov a znevýhodnených osôb**, čo predstavuje viac ako 98 % plánovaného cieľa.

Kto je typický absolvent projektu?

Dáta ukazujú pomerne jasný profil najčastejšieho účastníka. Je ním **žena vo veku približne 72 rokov**, ktorá mala pred vstupom do projektu len obmedzené digitálne skúsenosti a absolvovala kurz pre začiatočníkov.

Ženy totiž tvorili takmer **64 % všetkých absolventov** a až **tri štvrtiny účastníkov** sa prihlásili na začiatočnú úroveň. To naznačuje, že projekt neoslovil len technologických nadšencov, ale najmä seniorov, ktorí potrebovali získať úplné základy pre fungovanie v modernom digitálnom svete.

Východ Slovenska ukázal mimoriadny záujem

Výsledky odhalili aj prekvapivý regionálny trend. Najvyššie zapojenie seniorov nebolo vo veľkých mestách, ale vo viacerých regiónoch východného a stredného Slovenska.

Seniori hovoria jasne: odporúčali by to ďalej

Číslo z dotazníkov patria medzi najpresvedčivejšie výsledky projektu.

- **92,4 % účastníkov bolo so vzdelávaním spokojných,**
 - **93,2 % by kurzy odporučilo svojim známym,**
 - **88 % plánuje získané zručnosti aktívne využívať aj v budúcnosti.**
- Mnohí účastníci vo svojej spätnej väzbe jednoducho napísali jediné slovo: **Ďakujeme.**

Viac než kurz. Menšie digitálne rozdiely na Slovensku

Takmer 100-tisíc vyškolených absolventov je dôkazom, že vek nemusí byť prekážkou digitálneho vzdelávania. Naopak, keď seniori dostanú príležitosť, dokážu sa naučiť nové technológie rovnako odhodlane ako ktorákoľvek iná generácia.

A práve v tom spočíva najväčší úspech projektu Digitálni seniori. Neučí len používať technológie. Pomáha seniorom zostať súčasťou sveta, ktorý sa okolo nich mení čoraz rýchlejšie.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



DIGITÁLNI
SENIORI

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

98-0004

91-0081

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU



**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

68-001

SOS STREŠNÉ PRÁCE

Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.7.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0079

MURÁRSKE PARTIE DO BELGICKA

(SZČO)

Ste skúsená murárska partia s vlastným vozidlom? HĽADÁME PRAVE VÁS!

- Práca na úkol – skúsený murár si vie zaradiť od 4 000 € mesačne
- Ubytovanie zabezpečené a hrazené
- Fakturácia každých 14 dní so splatnosťou 10 dní
- Práca počas celého roka

Nástup od 10. 8. 2026

+421 917 860 693 info@zu-com.eu
+32 492 049 012 www.zu-com.eu

POKRÝVAČ - TESÁR

- » Výstavba nových striech
- » Pokryvanie škridlou alebo plechovou krytinou
- » Rekonštrukcia a oprava starých striech
- » Oprava a výmena odkvapov
- » Tesárske práce, izolácie

**Bezplatná
obhliadka!**



**ZĽAVA
15%**

Kontakt: 0904 117 720

91-0081

EXPERTI NA STRECHY

POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0080



LETO PRE SENIOROV

Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd
- + zaujímavé bonusy

Voľné termíny:

27. 7. – 1. 8. 31. 8. – 5. 9.
3. 8. – 8. 8. 7. 9. – 12. 9.
10. 8. – 15. 8. 14. 9. – 19. 9.
24. 8. – 29. 8. 21. 9. – 26. 9.

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská hôra, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

37-0116

**LEPŠIA
PRÁCA**

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE