

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

OBJAVTE
MIESTO, KDE
SA ČAS
SPOMALÍ

– PENZIÓN
ORAVSKÁ
HORÁREŇ

Viac na str. 3

www.stamiokna.sk
okna@stami-mi.sk
0917 054 584

Okná pre každého!

vzorkovňa:
Masarykova 11
Michalovce

- Okná - Dvere
- Tieniaca technika
- Garážové brány
- Kamenné koberce
- Vstavané skrine
- Hliníkové zábradlia
- Bezpečnostné dvere

☎ 0907 572 001

NABINT PLUS

AKCIA na interiérové dvere

Kompletnú ponuku dverí si môžete pozrieť na www.svetdveri.sk

nabintplus.sk nabintplus@gmail.com

Berehová 2213/13, TREBIŠOV

Predávame
IHLIČNATÉ STAVEBNÉ REZIVO
☎ 0915 373 676 STRÁŽSKE

LACNÝ VÝKOP STUDNÍ **AKCIA**
ZĽAVNENÁ CENA pre dôchodcov!
0915 877 159

KOSENIE trávy a rezanie krovia
krovinorezom. Michalovce a okolie
Tel.: 0904 408 962

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458

KRTKOVANIE

- ◆ Precistenie kanalizácií
- ◆ Monitorovanie kanalizácie
- ◆ Vývoz žumpy
- ◆ Prenájom mobilných WC

NAJNIŽŠIE CENY!
www.cisteniekanalizacie.sk
Pochádzam z Michalovského regiónu
0905 188 051

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

Bezplatný týždenník

MICHALOVSKO
TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

EV 6207/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Mierová 6508/107
HUMENNÉ
michalovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

pámy týždeň:

Michalove, Močarany, Topoľany, Vrbovec, Budkovce, Čičarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Klokočov, Krásnovce, Kusín, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovce, Rakovec nad Ondavou, Slepšovce, Strážske, Sečovce, Trhovište, Trnava pri Labordí, Zemplínska Široká, Sobrance, Trebišov, Čejkov, Hriadi, Zemplínske Hradište

nepámy týždeň:

Michalove, Ložín, Lučky, Petrovce nad Laborom, Staré, Veľké Kapušany, Vinné, Zalužice, Závadka, Sobrance, Veľké Revútske, Trebišov, Kráľovský Chlmec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO - východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO - západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SÁLIANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVIČKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMČOKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENEC-KV-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRAVSKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

KÚPIM byt v Michalovciach,
Trebišove. Platba v hotovosti.

☎ 0915 887 596 PONÚKNITE

PREDÁM CHATU s POZEMKOM
NA ZEMPLINSKEJ ŠIRAVE - HORKA
0949 218 661LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280

AUTOSKLO
POWERVAŠE AUTOSKLO V MICHALOVCIACH.
RÝCHLO, KVALITNE A BEZ STAROSTÍ.

www.autosklozpower.sk

☎ 0948 655 111

mi@autosklozpower.sk

Čalúnnictvo

Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
olgarasevova@gmail.com

V ponuke aj predaj čalúnnickej kože
od 26 €, bez DPH

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

- Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009
- Kúpim aj nefunkčné Babetta, Simson. 0940232500
- KÚPIM staré motorky JAWA, ČZ, BABETTA, SIMSON + ND. tel.: 0905 532 054

6 HOBBY A ŠPORT

- Kočič pre bábiku, drev. nábytok maľovaný pre bábiky aj riadiky, detský šijací stroj 40€, detskú Bibliu v angl. jazyku ilustrovanú 30€, súdok na kapustu 0903 400 138

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ	DUB ŠEDÝ	ORECH MATNÝ	DUB VZOR	ANTRACIT	BIELE VZOR
--------------	-------------	----------------	-------------	----------	---------------

AKCIA 520€

všetky dvere SKLADOM

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

INTERIÉROVÉ DVERE

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

• Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik) Podnikateľské centrum PYRAMÍDA
• Keratsinske nám. 1, prízemie, Č. dvere 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

Kominárstvo

DEMČÁK

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378
e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

PRÁCA PRE SADROKARTONISTOV
V NEMECKU A LUXEMBURSKU!

Je to jednoduché:

V Bardejove
nastúpite do
firemného auta,v ktorom bude
firemné náradie
a oblečenie,a to Vás dovezie na miesta
realizácie našich
projektov.

Benefity pre Vás:

- Práca na TPJ aj na ZL
- Firmou hrazená doprava a ubytovanie
- Dobrá platová ohodnotenie (možnosť záloh, odmeny)

TEL. +421 948 652 622

GRANILA

Objavte miesto, kde sa čas spomalí – Penzión Oravská horáreň

Nie každá dovolenka musí byť o preplnených strediskách a ruchu veľkých miest. Niekedy stačí vyraziť tam, kde počuť šum lesa, zurčanie potoka a kde si človek po pár hodinách pobytu uvedomí, že konečne naozaj oddychuje. Takým miestom je Penzión Oravská horáreň, ukrytý v krásnom prostredí Oravskej prírody.

Penzión sa nachádza v rekreačnej oblasti Zábava pri Hruštíne, v blízkosti Oravskej Magury, v nadmorskej výške približne 780 metrov. Okolie ponúka čistý horský vzduch, pokojné lesy a množstvo možností na aktívny oddych aj relax. Práve spojenie prírody, ticha a komfortného zázemia robí z Oravskej horárne ideálne miesto pre rodiny s deťmi, páry, seniorov aj skupiny návštevníkov. Hostia tu nájdú príjemné ubytovanie, kvalitnú stravu a širokú ponuku doplnkových služieb.

Veľkým sporením pobytu je celodenný fakultatívny výlet za 8 vzácnosťami Oravy, ktorý penzión pre svojich hostí denne organizuje a umožní im tak spoznať tie najkrajšie prírodné a historické zákutia regiónu. Pre aktívnejších návštevníkov sú priamo v areáli

pripravené možnosti turistiky, cykloturistiky, športových aktivít, stolného tenisu, cvičenia vo fitnes centre či príjemných spoločných večerov pri krbe.

Veľkou výhodou areálu je aj dostatok priestoru na oddych. Zelené lúky, altánky, ohnisko, detské atrakcie či pokoj pri potoku vytvárajú prostredie, v ktorom si každý nájde svoje miesto. Dospelí ocenia najmä božský pokoj, čistú prírodu a atmosféru skutočnej horskej dovolenky.

Ak hľadáte miesto, kde si oddýchnete od každodenného zhonu a zároveň zažijete krásy slovenskej prírody, Penzión Oravská horáreň je výbornou voľbou. Orava tu ukazuje svoju najkrajšiu podobu – pokojná, autentická a pripravená privítať každého, kto túži na chvíľu

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk
info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáreň
Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín
Zábava



Oravská Horáreň

Benediktov poriadok pre naše dni

V kalendári má svätý Benedikt z Nursie svoje miesto 11. júla. Jeho sviatok je nenápadný a ľahko ho prehliadneme. No predsa sa opláti na chvíľu zastaviť pri mužovi, ktorý z chaosu svojej doby vytvoril pravidelnosť a poriadok.

Benedikt žil v šiestom storočí, keď sa lámali staré istoty. Založil mníšske spoločenstvo a napísal Regulu, ktorá sa začína slovom „počúvaj“. Je to celkom praktická výzva: prestaň reagovať na všetko naraz a zisti, čo je dnes naozaj tvoja úloha.

Jeho známe heslo Ora et labora, modli sa a pracuj, znie prekvapivo moderne. Benedikt však nechcel robiť z práce náboženstvo alebo unikať pred povinnosťami do modlitby. Jeho heslo drží pokope veci, ktoré sa nám často rozpadajú. Výkon bez ticha mení človeka na stroj.

V benediktínskych kláštoroch má každý deň svoj rytmus: modlitba, práca, čítanie, jedlo, odpočinok. Nič z toho nestojí bokom ako menej dôležité. Aj umývanie hrncov patrí do života s Bohom, ak to mních robí poutivo a bez hundraňa. To je dobrá správa aj pre domácnosti, školy, dielne či kancelárie. Viera nepotrebuje veľké gestá. Niekedy stačí, že prideme načas, vypneme telefón pri večeri, dokončíme jednu vec a druhému neskáčeme do reči.

gule ráta so slabosťou, únavou aj rôznymi povahami. Opät má viesť kláštorne spoločenstvo tak, aby silní mali po čom túžiť a slabí neutekali od preťaženia. To by sa hodilo nejednej firme, rodine aj farnosti. Dobrý poriadok totiž nemá človeka zlomiť, ale podržať.

Spoločenstvo podľa Benedikta človeka formuje. Je to miesto, kde sa učíme zostať, keď by bolo pohodlnejšie odísť. Dnes často meníme skupiny, názory aj nálady skôr, než stihnú dozrieť vzťahy. Benedikt pripomína, že stabilita nie je nuda. Je to pôda, na ktorej sa človek prestane prevádzkať a začne rásť.

Nemusíme hneď zakladať kláštor. Každý deň si však môžeme položiť jednu benediktínsku otázku: čo urobím verne, pokojne a s láskou? Možno práve tak sa začína poriadok, v ktorom sa dá ľahšie dýchať.
www.acnslovensko.sk



zdroj foto ACN
» ACN

Benedikt bol prísny, ale nie tvrdý. V Re-

VEĽKOSKLAD UMELÝCH KVETOV



KVETY
PETRÁŠ



NAJVVÝŠŠIA KVALITA ZA NAJNIŽŠIE CENY

TEL.: 0905 238 230, FB: KVETY PETRÁŠ

PLYNÁRENSKÁ 3, MICHALOVCE (pri Renault Winkler)

KAJOT INTACTO OTVOR TREZOR



Každý
deň viac
v trezore!

ONLINE ALEBO
NA PREVÁDZKE
V HOTELI DRUŽBA
V MICHALOVCIACH

WWW.KAJOTPREVADZKY.SK | WWW.KAJOTINTACTO.SK

HAZARDNÉ HRY PREDSTAVUJÚ RIZIKO FINANČNÝCH STRÁT A VZNIKU ZÁVISLOSTÍ.

MARCIN KAMENÁRSTVO

- Portréty na kameň
- Žulové pomníky
- Hrobky
- Cintorínske doplnky

ZALUŽICE 89

056/647 14 38

0907 993 558 0911 306 467

kamenarstvo.marcin@marstone.sk

www.marstone.sk



Denná dávka cvičenia bez toho, aby ste museli vstať zo stoličky?

Môžete cvičiť bez námahy!

Cítate stuhnutosť v kolenách a ramenách? Nechce sa vám chodiť na prechádzky, pretože sa ľahko unavíte? Alebo možno snívate o lepšej kondícii, ale cvičenie vás nudí?

TRÉNINGOVÝ ROTOR

vám pomôže udržiavať vašu dennú fyzickú aktivitu! Môžete ho položiť na podlahu alebo na stôl a cvičiť pri sledovaní televízie alebo čítaní novín. Ani si nevšimnete, že cvičíte!

- ✓ **Zabraňuje stuhnutosti kĺbov a svalovým kontrakciám**
- ✓ **Zlepšuje krvný obeh, čo je kľúčové pri žilovej stagnácii**
- ✓ **Pomáha posilňovať svaly a kĺby**
- ✓ **Zlepší sa vám pocit každodennej fyzickej aktivity**

Odborníci WHO odporúčajú 20 minút (150 – 300 minút týždenne) denného cvičenia pre zdravé svaly, kĺby a krvný obeh¹. Toto je obzvlášť dôležité pre seniorov: silné svaly na nohách a rukách nám umožňujú vykonávať každodenné činnosti samostatne. Keď sa menej hýbame, začíname pociťovať stuhnutosť kĺbov a časom dokonca bolesti. Denné cvičenie pomáha zmierniť tieto príznaky a udržiavať flexibilitu. Fyzická aktivita stimuluje krvný obeh; predchádza kŕčovým žilám a opuchom dolných končatín. Seniorom sa odporúča venovať sa aktivitám, ktoré nezaťažujú kĺby (napr. rotoped, bežecký pás, plávanie).

Rotor pre domáci tréning bol vytvorený pre ľudí, ktorí chcú:

- ✎ Zostať fit,
- ✎ Užívať si väčšiu slobodu pohybu,
- ✎ Cvičiť ľahko a bezpečne doma,
- ✎ Staráť sa o svoje kĺby, svaly a krvný obeh.

Rotory používajú fyzioterapeuti pri ľuďoch s obmedzenou pohyblivosťou. Teraz môžete aj vy využívať toto zariadenie na domáce cvičenie. Domáci cvičebný rotor je jednoduchý a príjemný spôsob, ako si zabezpečiť dennú dávku cvičenia. Cvičenia sú podobné jazde na rotopedu. Jednoducho položte zariadenie na podlahu a šliapte do pedálov – môžete to robiť jednoducho aj pri sledovaní televízie. Už po 10 minútach pocítite, ako sa vaše svaly samy posilňujú!



JARNÁ PONUKA!

Teraz môžete získať tréningový rotor **len za 39 €!**

Zavolajte a objedajte si ešte dnes a kuriér vám zariadenie doručí až k dverám.

V RÁMCI
TEJTO PONUKY
**LEN ZA
39 €**



CVIČENIA BEZ NÁMAHY

VĎAKA CVIČENIAM S ROTOROM:

- posilníte si nohy, aby ste mohli samostatne chodiť a schádzať schody
- každý váš krok bude sebavedomejší
- zvýšite si silu rúk a svoju nezávislosť



**STAČÍ
DENNE!**



ROTOR NA DOMÁCI TRÉNING

- ✓ Na cvičenie rúk a nôh
- ✓ Nastavenie odporu – vstavaný gombík umožňuje nastaviť intenzitu tréningu
- ✓ Kompaktný dizajn – ľahký, malý rám pre jednoduché skladovanie
- ✓ Vybavené protišmykovými podložkami a bezpečnostnými popruhmi



Protišmykové podložky a pedále



Regulácia záťaž

032/877 74 35

Po-Pia 8:00–20:00, So-Ne 9:00–19:00

Cena hovoru je rovnaká ako pri štandardnom hovore na pevnú linku.

Ponuka platí do vypredania zásob.

1. Svetová zdravotnícka organizácia. Regionálna kancelária pre Európu (2021). Usmernenia WHO týkajúce sa fyzickej aktivity a sedavého správania: prehľad.



od pondelka 20. 7. do 26. 7.

Sa oplatí.

Rajo Mňam
Smetanový jogurt
145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,23)

UŠETRITE*
-50 %

0.33

*Úspora z najniž. bežnej predaj. ceny,
t. j. bez akciových cien, zistených
zberom cien dňa 23. 6. 2026.



Zlatý Bažant Radler
0,5 l, rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 1,58), (LP: 1 l = 1,38)

CENOVÝ HIT
0.79
s Lidl Plus
od 6 kusov

0.69



Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.



-64 %

0.49

Červená dyňa
cena za 1 kg



-54 % s Lidl Plus

0.99

Koktejlóvé
paradajky
kríčkové

500 g balenie, (1 kg = 1,98), (LP: 1,78)

0.89

2.19



-30 %

5.19

Kuracie prsné rezne
cena za 1 kg

7.49



CENOVÝ
HIT

5.49

Mleté mäso MIX
1 kg balenie
bravčové/hovädzie

welfare
chov

Back to
School

Pozrite
si celú ponuku
pre školákov
online



SISTEMA
Desiatový box/
fľaša na pitie
kus/balenie

CENOVÝ
TRHÁK

4.99



Zaručená kvalita.
Čistá chuť.

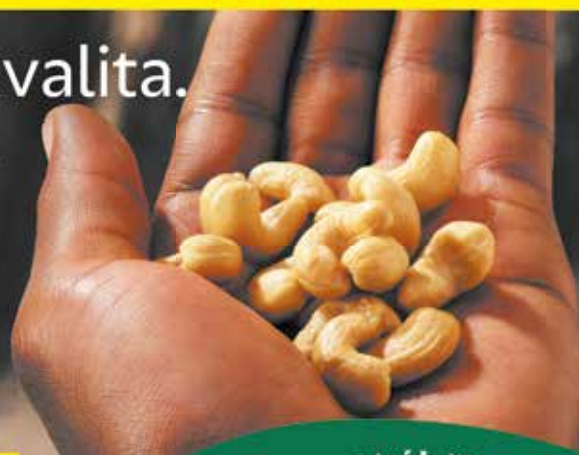


s Lidl Plus
-25 %

2.19

Kešu
oriešky
200 g
(100 g = 1,10)

2.95



Alesto patrí k životu.

Alesto

*Potvrdzuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, realizovaný v období od 17. 6. do 23. 6. 2026 na vzorke 2 002 respondentov.

Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uriedlo spontánne najviac - až 40 % opýtaných - práve LIDL.

Ponuka tovaru v letáku platí od 20. 7. do 26. 7. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

CAM_04
BRATISLAVA_SK
2026-01-02
09:31:47

REC •



Hľadá sa prasa

**Pomôž
nám ho nájsť
a získaj 2 000 €**

Viac info



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK/HLADASAPRASA

Hľadá sa Prasa. Záhadná kampaň má nečakané rozuzlenie

Posledné dni sa na sociálnych sieťach objavovali záhadné zábery z priemyselných kamier, rozmazaná silueta prasaťa či plagáty s jednoduchým odkazom „Hľadá sa Prasa“. Kampaň vyvolala množstvo otázok aj úsmevných reakcií. Mnohí špekulovali, či ide o skutočné pátranie, alebo len o vydarený marketingový nápad.

Odpoveď je dnes už známa.

Nehľadá sa stratené prasa, ale jeho nová podoba.

Verejnosť môže rozhodnúť o novej tvári ikonického Prasaťa

TIPOS sa rozhodol otvoriť novú kapitolu legendárneho žrebu Prasa v žite a po prvý raz zapojiť do jeho vizuálnej premeny aj verejnosť. Vyhlasuje preto kreatívnu súťaž, v ktorej môže každý autor starší ako 18 rokov navrhnuť vlastnú podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť profesionálni ilustrátori, grafickí

dizajnéri aj amatérski výtvarníci. Rozhodujúca nebude profesia, ale originalita, kreativita a kvalita spracovania návrhu.

Autor víťazného návrhu získa finančnú odmenu vo výške 2 000 eur. O víťazovi rozhodne hlasovanie dospelej verejnosti.

Zo sociálnych sietí až k tvorivej výzve

Počas niekoľkých dní sa okolo kampane vytvorila živá diskusia. Objavovali sa tipy, kde malo byť záhadné prasa údajne spozorované, vznikali vtipné komentáre aj vlastné teórie o tom, čo sa za kampaňou skrýva.

Rozuzlenie však nie je koncom pátrania. Práve naopak.

Skutočné hľadanie sa iba začína. Hľadá sa nový vizuál Prasaťa, ktorý môže v budúcnosti nadviazať na jednu z najznámejších postáv spojených so žrebom Prasa v žite.

Ako bude vyzeráť, dnes nevie nikto.

Môže vzniknúť pod rukami skúseného ilustrátora, talentovaného amatéra alebo niekoho, kto sa do súťaže zapojí len preto, že dostal dobrý nápad.

Ako sa zapojiť

Autori starší ako 18 rokov môžu svoj návrh prihlásiť prostredníctvom stránky tipos.sk/hladasaprasa, kde nájdú kompletne pravidlá súťaže, podmienky účasti aj všetky potrebné informácie.

Víťaz získa finančnú odmenu 2 000 eur a jeho návrh sa môže stať inšpiráciou pre budúcu podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť iba osoby staršie ako 18 rokov. Kompletne pravidlá sú zverejnené na stránke tipos.sk/hladasaprasa.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne. Hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Prasa hľadá novú podobu.
Kto mu ju môže navrhnúť?**

A: iba profesionálny grafik

B: každý s dobrým nápadom

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 17.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 24.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVÁ LEPENKA bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

slovenská
firma

ZÁRUKA
20 ROKOV



Po prečítaní noviny odhod'te
do triedeného odpadu / **PAPIER** /

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² - OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² - OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² - OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864

Zakročte proti škodcom v záhrade aj bez použitia chémie

Z roka na rok pribúda záhradkárov, ktorí nechcú vo svojich záhradách používať rôzne chemické postreky či prípravky. Ako však potom ochrániť úrodu pred škodcami? Úloha to nie je vôbec jednoduchá. Našťastie existujú spôsoby, ako sa zbaviť neželaných hostí v našich záhradách aj bez zbytočných chemikálií. Zväčša to však dá viac námahy a spravidla to vyžaduje tiež väčšiu dávku trpezlivosti. Prinášame zopár tipov.

Mravce – Ak sa v záhonoch objavia mravce niektorí záhradkári nedajú dopustiť na prášok do pečiva, ktorým záhony posypú, iní na tento účel využívajú sušený majorán. Ten by ich mal jednoducho odpudiť. Ovocné stromy zbavíte mravcov pomocou tabaku a to tak, že tabak vložíte do vedra, zalejete vodou a niekoľko dní nechajte lúhovať. Potom do takto pripraveného roztoku namočte motúz a následne ho omotajte okolo kmeňa stromu.

Slimáky – Zeleninu pred slimákmi ochránite pomocou vaječných škrupín. Rozdrvte ich a vzniknutý prášok nasypete okolo rastlín, ktoré si slimáky obľúbili.

Vošky – Postrek, ktorý si pripravíte zo žihľavy, vám pomôže zbaviť sa vošiek. Aplikovať ho však treba viac dní za sebou.

Postup: Nazbierajte čo najviac žihľavy, natrhajte ju na menšie kúsky a vložte

do vedra. Následne zalejete vodou. Potom vedro s vodou a kusmi žihľavy odložte na tienisté miesto. Nechajte žihľavu lúhovať 24 hodín a potom takto získaný výluh prelejte cez sitko do záhradného postrekovača.

Múčnatka – Pred múčnatkou rastliny chráni roztok, ktorý pripravíte z dvoch lyžičiek sódy bikarbóny a dvoch litrov vody. Následne striekajte na listy rastlín dvakrát do týždňa, vždy ráno aj večer.

Využite silu rastlín – Na zeleninové hriadky vysaďte nechťik lekársky a aksamietnicu, dezinfikujú pôdu a chránia rastliny pred škodcami. Aksamietnica pôsobí proti háďatkám, nitkovitým červíkom v pôde a tiež proti molici. Odstráni aj plesne a hnilobu z pôdy. K rajčiakom a jahodám sa hodí pažítka, kôpor zasa k uhorkám či šalátom. Fazuľu a cibuľu ochráni saturejka, kapustu levandúľa.

» ren



zdroj foto congerdesign pixabay

STOTISÍC NOVÝCH DIGITÁLNYCH PRÍBEHOV

Projekt Digitálni seniari mení Slovensko od základov

Keď sa 72-ročná seniorka prvýkrát prihlási do elektronickej schránky, objedná sa k lekárovi cez internet alebo pošle vnúťatám fotografiu cez smartfón, nejde len o novú zručnosť. Ide o prekonanie bariéry, ktorá ju roky oddeľovala od digitálneho sveta. Presne takéto príbehy dnes píše projekt Digitálni seniari.

Jedna z najväčších vzdelávacích iniciatív svojho druhu na Slovensku dosiahla významný míľnik. K júnu 2026 úspešne ukončilo vzdelávanie už **viac ako 100 000 seniorov a znevýhodnených osôb**, čo predstavuje viac ako 98 % plánovaného cieľa.

Kto je typický absolvent projektu?

Dáta ukazujú pomerne jasný profil najčastejšieho účastníka. Je ním **žena vo veku približne 72 rokov**, ktorá mala pred vstupom do projektu len obmedzené digitálne skúsenosti a absolvovala kurz pre začiatočníkov.

Ženy totiž tvorili takmer **64 % všetkých absolventov** a až **tri štvrtiny účastníkov** sa prihlásili na začiatočnú úroveň. To naznačuje, že projekt neoslovil len technologických nadšencov, ale najmä seniorov, ktorí potrebovali získať úplné základy pre fungovanie v modernom digitálnom svete.

Východ Slovenska ukázal mimoriadny záujem

Výsledky odhalili aj prekvapivý regionálny trend. Najvyššie zapojenie seniorov nebolo vo veľkých mestách, ale vo viacerých regiónoch východného a stredného Slovenska.

Seniari hovoria jasne: odporúčali by to ďalej

Čísla z dotazníkov patria medzi najpresvedčivejšie výsledky projektu.

- **92,4 % účastníkov bolo so vzdelávaním spokojných,**
 - **93,2 % by kurzy odporúčilo svojim známym,**
 - **88 % plánuje získané zručnosti aktívne využívať aj v budúcnosti.**
- Mnohí účastníci vo svojej spätnej väzbe jednoducho napísali jediné slovo: **Ďakujeme.**

Viac než kurz. Menšie digitálne rozdiely na Slovensku

Takmer 100-tisíc vyškolených absolventov je dôkazom, že vek nemusí byť prekážkou digitálneho vzdelávania. Naopak, keď seniari dostanú príležitosť, dokážu sa naučiť nové technológie rovnako odhodlane ako ktorákoľvek iná generácia.

A práve v tom spočíva najväčší úspech projektu Digitálni seniari. Neučí len používať technológie. Pomáha seniorom zostať súčasťou sveta, ktorý sa okolo nich mení čoraz rýchlejšie.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



**DIGITÁLNI
SENIORI**

Pohoda v Curious City od IQOS: Beaty, adrenalín, chill



Zdroj fotiek: PMI

Nová bezdymová IQOS zóna na Pohode pozvala dospelých návštevníkov objavovať festival po svojom. Od Coffee & Rave cez zipline až po nočné DJ sety RudeBoys Radio.

Festival vo festivale. Voňavá ranná káva, koncerty a tanečné beaty z pódia, smiech zo Silných rečí. O pár krokov ďalej graffiti, zipline či verejný klavír. Stačilo odbočiť z hlavného festivalového chodníka do Curious City, novej bezdymovej IQOS zóny. Aj tento rok ju na Pohodu priniesla spoločnosť Philip Morris Slovakia ako priestor pre dospelých návštevníkov, ktorí radi objavujú.

Kým niektorí sem prišli na ranné Coffee & Rave, iní si nenechali ujsť Silné reči alebo večerné koncerty. Mnohí sa zastavili len na pár minút, ale odchádzali oveľa neskôr ako plánovali. Presne v tom bola sila IQOS zóny. Nebolo treba nič plánovať. Stačilo vojsť a nechať sa viesť zvedavosťou.

„Na Pohode je najlepšie to, že človek nikdy nevie, čo objaví za ďalším rohom. Presne s týmto pocitom sme skladali aj IQOS zónu. Chceli sme, aby si každý odniesol vlastný zážitok a dobrý pocit z objavovania. Či už to bol koncert, ranné Coffee & Rave, prvá jazda na zipline alebo len príjemná chvíľa medzi vystúpeniami. A podľa

reakcií návštevníkov sa nám to aj tento rok podarilo,“ hovorí Beáta Kujanová, komunikačná manažérka Philip Morris Slovakia s.r.o.

Hlavný bod programu? Zvedavosť

Počas troch dní v **IQOS zóne Curious City** určovala program najmä zvedavosť. Rána patrili Coffee & Rave s Mimoza DJs a NAT, publikum bavili Silné reči, ADONXS s kapelou, Vec, Tono S. a Škrupo, zatiaľ čo Mind Enterprises, Panjabi Hit Squad a RudeBoys Radio s GLEBom udržiavali festivalovú energiu až do neskorej noci. Mimo pódia návštevníci tvorili v Art Corneri, oddychovali vo Wellbeing zóne, objavovali IQOS Mirror Room, zastavili sa pri verejnom klavíri v Music Jam Corner alebo sa zapojili do VEEVa musica či tradičnej ZYN Pillow Fight. Každý si tak z Curious City odniesol vlastný festivalový zážitok.

Festivalové leto dostalo svoj REMIX

S festivalovou atmosférou ladili aj bezdymové novinky predstavené na Pohode. Letná limitka

IQOS ILUMA i REMIX priniesla holografický dizajn inšpirovaný svetlom, farbami a energiou festivalového leta. Ponuku dopĺňajú aj tri nové osviežujúce príchuťe beztabakových náplní LEVIA.

Upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



Levandula lekárska upokojí aj zmierni bolesti

Levandula lekárska kvitne drobnými fialovými kvietkami a je veľmi obľúbená nie len pre svoju príjemnú vôňu, ale aj pre množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie. V našich domácnostiach má preto mnohoraké využitie. Nielenže skrásli a prevonia náš príbytok, či ochráni šatstvo pred molami, ale pomôže aj pri nespavosti a ťlaví pri viacerých zdravotných problémoch. Jej kvety sa využívajú dokonca aj v kuchyni na ochutenie omáčok a dresingov či na dekorovanie zákuskov.

Liečivé účinky

V ľudovom liečiteľstve sa využívala levandula úzkolistá už od pradávna. Na náš organizmus má táto rastlinka upokojujúce aj dezinfekčné účinky. Pomáha pri dne, reumatizme či zápaloch nervov. Využíva sa aj pri migréne, búšení srdca a pri žalúdočných ťažkostiach.

Zber a sušenie

Levandula kvitne od júna až do septembra. Zberajte ju na začiatku kvitnutia počas slnečných dní. Pri jej zbere vám dobre poslúžia nožnice – strihajte ju do kytice a sušte v menších trsoch zavesených na tmavom vzdušnom mieste. To, že je už bylina suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade stiahnite prstami kvietky a vložte do uzatvárateľnej nádoby. Skladujte na suchom a tmavom mieste.

Levanduľový olej

Levanduľový olej môžete vtierať na bolestivé miesta pri dne, reumatizme či zápaloch nervov, ale aj do spánkov pri bolestiach hlavy.

Budeme potrebovať: 50g sušenej levandule úzkolistej, 1/2 litra oleja - môže byť kvalitný olivový, mandľový alebo slnečnicový, sklený uzatvárateľný pohár, sklenú fľašu z tmavého skla, lievik, plátno alebo sitko

Postup: Levanduľu vložte do pohára s olejom tak, aby boli bylinky úplne ponorené. Pohár dobre uzatvorte a nechajte päť týždňov odstáť na tmavom mieste. Každý deň zmes pretrepte. Následne môžete scediť cez plátno alebo sitko do fľaše z tmavého skla. Skladujte pri izbovej teplote.

Pozor! - Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa s lekárom.

» ren



zdroj foto Couleur pixabay

Košický kraj pozýva na leto plné kultúry, histórie a zážitkov

Letnú kultúrnu sezónu odštartovala Letná múzejná fiesta, ktorá otvára brány krajských múzeí a ďalších kultúrnych organizácií. Návštevníkov čakajú tematické prehliadky, tvorivé dielne, interaktívne programy, koncerty aj aktivity pre rodiny s deťmi.

Podujatie Ženy v pozadí dejín v organizácii Zemplínskeho múzea v Michalovciach odštartuje 1. augusta. O predĺžený účinok leta sa postará od 10. do 12. 9. Rákoczi festival vo Východoslovenskom múzeu v Košiciach, ako aj Kráľovská Bakchiáda v Kráľovskom Chlmci 18. 9., ktorú organizuje Kultúrne centrum Medzibodrožia a Použia. Každé z podujatí ponúkne jedinečný program, od divadla a rodinných atrakcií cez rytierov a historické ukážky až po folklór, vinárske tradície a regionálnu gastronómiu. Okrem toho je pre veľkých aj malých návštevníkov pripravený ďalší tematický program. Východoslovenské múzeum pokračuje v obľúbenom letnom formáte Múzejná obývačka v Katovej bašte, Banické múzeum v Rožňave v závere každého týždňa ponúkne Geopiatky v múzeu a Zemplínske múzeum v Michalovciach prinesie počas leta koncerty klasickej hudby.

Bohatý program ponúkne aj Leto v Sobraneckých kúpeľoch, ktoré sa počas júla a augusta premenia na miesto oddychu a aktívneho trávenia voľného času. Medzi ďalšie lákadlá patrí v týchto letných mesiacoch aj festivalová stálica Gemerský folklórny fes-

tival v obci Rejdová, v závere augusta prebehne pri pamätníku Dargovských hrdinov oslava výročia SNP.

Počas prázdnin myslí kraj aj na najmladších. Krajské kultúrne organizácie spolu s partnermi pripravili pestrú ponuku letných táborov, ktoré spájajú tvorivosť, objavovanie, pohyb a vzdelávanie.

Súčasťou letnej ponuky je aj množstvo zážitkov, ktoré pripravila krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmus. Medzi najväčšie novinky patrí Willkov Park v Brehove s unikátnym živým vrbovým bludiskom v tvare odtlačku prsta.

Milovníci histórie sa môžu vydať ešte hlbšie do minulosti počas podujatia Starovek v Nižnej Myšli, kde archeologický skanzen ožije ukážkami života dávnych civilizácií, historickými rekonštrukciami, remeslami i aktivitami pre deti. Návštevníci tak zažijú autentickú atmosféru jednej z najvýznamnejších archeologických lokalít na Slovensku.

» ren



zdroj foto Košický samosprávny kraj

MALÉ VEĽKÉ PRAVDY

Ludia sa nemenia, len život im občas vymení obal

Na strednej škole bola Katka nenápadná. Také to škaredé káčatko, z ktorého si každý občas ťahoval. Nebola miss školy. Keď sme sa fotili, stála niekde na kraji alebo vzadu. Zato požičiavala zošity, písala úlohy chronickým neporiadnikom a dokázala pomôcť aj tomu, kto si to veľmi nezaslúžil.

Nedávno som organizovala stretávku po dvadsiatich rokoch. Ešteže mám doma starý notes s telefónnymi číslami, dokonca aj na pevné linky rodičov. Inak by som Katku asi nikdy nenašla. Žiadny Facebook, Instagram ani LinkedIn. Nechala som jej odkaz, kde a kedy sa stretneme.

V deň D sme sedeli v príjemnej záhradnej reštaurácii. Všetci prišli vyobliekaní, vyvoňaní a viac-menej som každého hneď spoznala. Potom vošla elegantná žena. Taká, akú by ste pokojne vystrihli z módného časopisu. Sebavedomá, upravená, jednoducho neprehliadnuteľná.

Až keď povedala: „Ahojte...“, docvaklo mi, kto to je. Naše káčatko Katka.

Chlapi zrazu nenápadne sťahovali bruchá, baby si upravovali vlasy. Čo vám poviem... Katka vyzerala fantasticky.

O hodinu neskôr už kolenačky hľadala pod stolom Jožove okuliare, trepezlivo počúvala Mirku, ktorej sa rozpadlo manželstvo, a Janke zachraňovala blízku obliatu červeným vínom. Vtedy mi to docvaklo. Ľudia sa veľmi nemenia. Len život im občas vymení obal. Je to ako s jogurtom. Krajšia etiketa, modernejšie balenie... ale vo vnútri je stále ten istý poctivý jogurt, ktorého chuť poznáte celé roky.

» zk

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE 0907 895 864

LEPŠIA PRÁCA SK

	9		3				7	5	
S							2		
U			4			1		3	
D		3		5			8		
O		4		1					
K	7	9			4				1
U			5					7	
	8					2	4		9

	5	8		7					
S									
U			2			6	1		
D	9		1			3		6	
O		7	6				3		
K									
U					6	2	5		8
					1		6	3	
	8			9	3			7	

	4			1		5	7	6	3
S									
U					7		8	1	
D	3		7	4		2			8
O					8		6		
K				7				2	
U					5				
		5	4						1
	7			3		4			6

Pozor na prepravu liekov na dovolenku Ako v lete správne skladovať lieky

V súvislosti s vysokými teplotami štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) dôrazne upozorňuje na zvýšené riziká spojené s nesprávnym skladovaním liekov a to nielen v domácnostiach, ale aj v samoobslužných výdajných boxoch. Rovnako upozorňuje aj na zvýšenú opatrnosť pri pohybe na priamom slnku. Vysoké teploty môžu lieky znehodnotiť.

Každý liek má prísne stanovené teplotné limity pre skladovanie. Vplyvom vysokých teplôt dochádza k neviditeľnej chemickej degradácii účinných látok alebo k zmene fyzikálnej formy lieku, čo môže mať negatívny dopad na kvalitu a tým aj na bezpečnosť a účinnosť lieku. Pacient, ktorý takto znehodnotený liek užije, riskuje zlyhanie liečby alebo vážne poškodenie zdravia. „Vo všeobecnosti sa lieky odporúča skladovať na suchom a tmavom mieste pri teplotách do 25 °C. Samozrejme, existujú aj výnimky a mnoho liekov je potrebné skladovať v chladničke, napríklad inzulín, rôzne masť, sirupy alebo čapíky,“ vysvetľuje vedúci sekcie inšpekcie ŠÚKL Roman Poláček a dodáva, že všetky potrebné informácie pacienti nájdu v príbalovom letáku.

Výdajné boxy sa menia na skleníky
ŠÚKL osobitne varuje pred objednáva-

ním liekov s dorúčením do exteriérových samoobslužných boxov. Počas letných dní sa tieto nezaizolované a neklimatizované boxy menia na skleníky, v ktorých sa teploty bežne vyšplhajú až na 40 či 50 °C. Takéto podmienky vysoko presahujú limity pre skladovanie väčšiny liekov. „Lieky nie sú bežný spotrebný tovar. Sú to citlivé chemické látky, ktoré pod vplyvom tepla podliehajú rozkladu. Pri lieku, ktorý bol pol dňa vystavený päťdesiatstupňovej horúčave, už jednoducho nevieme zaručiť jeho bezpečnosť a pacienti by ho nemali užívať,“ upozorňuje Roman Poláček.

Zodpovedný prístup k skladovaniu liekov

Aby sa predišlo znehodnoteniu liekov a ohrozeniu zdravia, štátny ústav pacientom odporúča dodržiavať nasledovné zásady ich správneho skladovania:

- Vždy si pozorne prečítajte príbalový leták, kde sú uvedené podrobné informácie o tom, ako daný liek skladovať.

- Lieky nikdy nenechávajte položené na priamom slnku, napríklad na stole, kuchynskej linke alebo v rozhorúčenom aute. Po užití ich ihneď odložte na tmavé a suché miesto.

- Okrem vysokých teplôt lieky výrazne znehodnocuje aj zvýšená vlhkosť vzduchu. Lieky preto neskladujte v kúpeľni alebo v kuchyni.

- Pravidelne preverujte dátum expirácie liekov, obzvlášť pred letnou cestovateľskou sezónou.

- Lieky vždy skladujte mimo dosahu detí.

Pozor na pobyt na priamom slnku

Zvýšenú opatrnosť štátny ústav odporúča aj pri pobyte na priamom slnku. Pri užívaní niektorých liekov je pokožka mimoriadne citlivá na slnečné svetlo a UV žiarenie, čo môže viesť k nežiaducim účinkom ako sú vyrážky, začervenanie, opuchy či dokonca popáleniny. „Pri užívaní takýchto liekov sa odporúča obmedziť pobyt na slnku v čo najväčšej možnej miere. Rovnako je dôležité používanie slnečnej ochrany počas celého dňa a to aj v prípade pobytu mimo priameho slnka. Informácia o tom, či liek spôsobuje citlivosť na slnečné žiarenie, je uvedená v príbalovom letáku,“ prízvukuje ŠÚKL.

Preprava liekov na dovolenku

V prípade, že sa chystáte na dovolenku, tiež treba lieky správne zbalíť a prepravo-



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

vať. „V prípade, že užívate lieky, ktoré si vyžadujú chladničkovú teplotu, o vhodnom spôsobe prepravy sa poraďte s vaším lekárom,“ radí ŠÚKL a dodáva: „Lieky nikdy nenechávajte v aute. Auto zaparkované na slnku sa mení na skleník a teplota v ňom sa môže vyšplhať aj na 60 °C, čo môže viesť k znehodnoteniu liekov. Lieky nikdy nenechávajte na priamom slnku, napríklad na palubnej doske. Ak cestujete lietadlom, lieky vždy prepravujte v príručnej batožine. Skontrolujte si tiež pravidlá leteckých spoločností, pretože aj napriek tomu, že v rámci krajín EÚ platia jednotné pravidlá, rôzne letecké spoločnosti môžu mať špecifické obmedzenia,“ uzatvára ŠÚKL. » ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah
Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a
so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku

Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov

Platba v splátkach k dispozícii

0800 162 162

www.stannah.sk

98-0004

91-0081

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.7.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

68-001

91-0079

**MURÁRSKE
PARTIE DO BELGICKA**
(SZČO)

Ste skúsená murárska partia s vlastným
vozidlom? HĽADÁME PRAVE VÁS!

- Práca na úkol – skúsený murár si vie
zarobiť od 4 000 € mesačne
- Ubytovanie zabezpečené a hradené
- Fakturácia každých 14 dní
so splatnosťou 10 dní
- Práca počas celého roka

Nástup od 10. 8. 2026

+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

POKRÝVAČ - TESÁR

- » Výstavba nových striech
- » Pokrývanie škridlou alebo plechovou krytinou
- » Rekonštrukcia a oprava starých striech
- » Oprava a výmena odkvapov
- » Tesárske práce, izolácie

**Bezplatná
obhliadka!**



ZĽAVA 15%

Kontakt: 0904 117 720

91-0081

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA
STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0080

Oravská Horáren

LETO PRE SENIOROV

Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy

Voľné termíny:

27. 7. – 1. 8. 31. 8. – 5. 9.
3. 8. – 8. 8. 7. 9. – 12. 9.
10. 8. – 15. 8. 14. 9. – 19. 9.
24. 8. – 29. 8. 21. 9. – 26. 9.



Rezervácie: 0918 591942

www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský
Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

37-0116



VŔTANÉ STUDNE

0907 918 007
www.vrtanestudne.info

37-0117