

PIEŠŤANSKO

NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Levandula lekárska upokojí aj zmierni bolesti

Levandula lekárska kvitne drobnými fialovými kvietkami a je veľmi obľúbená nie len pre svoju príjemnú vôňu, ale aj pre množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie. V našich domácnostiach má preto mnohoraké využitie. Nielenže skrásia a prevonia náš príbytok, či ochráni šatstvo pred molami, ale pomôže aj pri nespavosti a uľaví pri viacerých zdravotných problémoch. Jej kvety sa využívajú dokonca aj v kuchyni na ochutenie omáčok a dresingov či na dekorovanie zákuskov.

Liečivé účinky

V ľudovom liečiteľstve sa využívala levandula úzkolistá už od pradávna. Na náš organizmus má táto rastlinka upokojujúce aj dezinfekčné účinky. Pomáha pri dne, reumatizme či zápaloch nervov. Využíva sa aj pri migréne, búšení srdca a pri žalúdočných ťažkostiach.

Zber a sušenie

Levandula kvitne od júna až do septembra. Zberajte ju na začiatku kvitnutia počas slnečných dní. Pri jej zbere vám dobre poslúžia nožnice – strihajte ju do kytice a sušte v menších trsoch zavesených na tmavom vzdušnom mieste. To, že je už bylina suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade stiahnite prstami kvietky a vložte do uzatvárateľnej nádoby. Skladujte na suchom a tmavom mieste.

Levandulový olej

Levandulový olej môžete vtierať na bolestivé miesta pri dne, reumatizme či zápaloch nervov, ale aj do spánkov pri bolestiach hlavy.

Budeme potrebovať: 50g sušenej levandule úzkolistej, 1/2 litra oleja - môže byť kvalitný olivový, mandľový alebo slnečnicový, sklený uzatvárateľný pohár, sklenú fľašu z tmavého skla, lievik, plátno alebo sitko

Postup: Levanduľu vložte do pohára s olejom tak, aby boli bylinky úplne ponorené. Pohár dobre uzatvorte a nechajte päť týždňov odstáť na tmavom mieste. Každý deň zmes pretrepte. Následne môžete scediť cez plátno alebo sitko do fľaše z tmavého skla. Skladujte pri izbovej teplote.

Pozor! - Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa s lekárom.

» ren



zdroj foto Couleur pixabay

MESTO VRBOVÉ
ZŠK VRBOVÉ

VRBOVSKÁ PÄTNÁSTKA

MEMORIÁL ŠTEFANA KALUŽU

5km + BEH ZDRAVIA

35. ročník

25. júl 2026

ŠTART NA MESTSKOM ŠTADIÓNE JOZEFA ADAMCA o 17.00 hod.

ŠTARTOVNÉ:
 8€ PRI ONLINE PLATBE DO 19.7.2026
 12€ PRI ONLINE PLATBE OD 20.7. - 23.7.2026
 15€ PRI PLATBE NA MIESTE
 5€ CHLAPCI AJ DIEVČATÁ DO 15 ROKOV - ONLINE AJ NA MIESTE

ELEKTRONICKÚ ČASOMIERU ZABEZPEČUJE FIRMA SUNBELL S.R.O. - VYSLEDKOVYSERVIS.SK
 VÝSLEDKY BUDÚ PRIEBEŽNE ZVEREJŇOVANÉ NA STRÁNKE VYSLEDKOVYSERVIS.SK

PRIHLASOVANIE ONLINE NA: WWW.VYSLEDKOVYSERVIS.SK/VRBOVSKA-PATNASTKA-PRIHLASKA

ONLINE PRIHLASOVANIE JE MOŽNÉ DO 23.7.2026 DO 23.59 HOD.
 REGISTRÁCIA NA MIESTE OD 15.00 - 16.30 HOD.

Očervené, vecné ceny a bohatá tombola pre všetkých zúčastnených!

info: +421 907 622 192
 JOBUS@VRBOVE.SK

LETNÝ ODBORNÝ REZ

OVOČNÝCH STROMOV

0949 002 300

PROFESIONÁLNY VÝCVIK PSOV VŠETKÝCH PLEMEN A UBYTOVANIE.

0944 544 577

Štefan Štefik

STAVEK

Obladačské práce
 Rekonštrukcia kúpeľní
 Interiérové úpravy

0905 448 694
 kupelne-obklady.sk

VÝŠKOVÉ PRÁCE HOROLEZECKOU TECHNIKOU

ORIZKOVÉ STROMY suché, zlomené

ZATEKAJÚCE STRECHY sedlové, rovné, šikmé

POŠKODENÉ FASÁDY diery po vtáko

dohodnite si bezplatnú obhliadku

0917 470 716
 033 3810 127

www.iksmont.sk
 iksmont@iksmont.sk

IKS mont

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
 Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník
PIEŠŤANSKO
NOVOMESTSKO-MYJAVSKO
EV 6228/24
Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
piestansko@regionpress.sk

INZERCIA

Matúš Vanta 0905 333 832
Klaudia Maria Látečková 0904 545 890

Distribúcia: 0908 979 496
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (41.870 domácností)

pámy týždeň: Banka, Beckov, Brezová pod Bradlom, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Horná Streda, Kočovce, Lubina, Myjava, Nové Mesto nad Váhom, Nová Ves nad Váhom, Piešťany, Pobedim, Podolie, Považany, Sokolovce, Vrbové.

nepámy týždeň: Banka, Borovce, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Čhtelnica, Dolný Lopašov, Drahovce, Dubovany, Horná Streda, Krakovany, Lubina, Moravany nad Váhom, Nižná, Nové Mesto nad Váhom, Ostrov, Malé Orvište, Pečeňady, Piešťany, Pobedim, Podolie, Považany, Rakovce, Sokolovce, Stará Turá, Trebatice, Veselé, Veľké Kostolany, Veľké Orvište, Vrbové.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko	
BV 97240	BRATISLAVSKO východ
BZ 106540	BRATISLAVSKO západ
DS 34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA 34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC 30330	HIHOVECKO-SEREĎSKO
KM 16450	KOMÁRŇANSKO
LV 30580	LEVICKO
MA 29680	MALACKO
NR 54170	NITRIANSKO
NZ 35050	NOVOZÁMOCKO
PK 22970	PEZINSKO
PN 41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC 35420	SENECKO
SE 36750	SENICKO-SKALICKO
TO 41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TT 60750	TRENCĀANSKO-DCA-IL
TR 49930	TRNAVSKO
ZM 20930	ZĀTOMORAVSKO
Stredné Slovensko	
BB 56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY 29300	KYSUCKO-CA-KM
LI 37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC 30860	LUCĀENCKO-VK-PT
MT 38570	MARTINSKO-TR
OR 34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB 33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD 40150	PRIEVIDSKO
ZV 38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH 26880	ZĀRSKO-ZC-BŠ
TT 50780	ZĀLINSKO-BY
Východné Slovensko	
BJ 37210	BARĀEJOVSKO-SK-SP
GE 30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU 27190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE 92130	KOŠICKO
KS 24900	KOŠICKO okolie
SL 12940	LUBOVNIANSKO
MI 31260	MĀHALOVSKO-TV-SO
PP 41520	POPRAĀSKO-KK
PO 49940	PREŠOVSKO-SB
SN 32540	SPIŠSKO-ĀE-GL

URGENT PC
www.urgentpc.pro
profesionálny servis

MÁTE PROBLÉM S APPLE A POČÍTAČOM?

URGENTNÝ SERVIS NA POČKANIE

PREDAJ • SERVIS • PORADÍME • POMÔŽEME

ZAVOLAJTE NÁM A MY PRÍDEME K VÁM
 0919 369 161

AUTOSERVIS & Pneuservis
Drahovský
Trebatice

pre osobné a nákladné vozidlá

Plnenie, čistenie a dezinfekcia klimatizácií

NONSTOP ODTAHOVÁ SLUŽBA

0905 249 156 / 0905 204 619

Potreby na pečenie
svetpecenia@centrum.sk

Gen. M.R. Štefánika
206/7, Vrbové
Po-Pia: 8.00 - 17.00 hod.
So: 8.00 - 12.00 hod.

VÝKUP STAROŽITNOSTÍ
staré sklo, porcelán, hodiny
nábytok a iné predmety

0919 261 730

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
www.strechygalis.sk

NÁTERY STRIECH
čistenie striech a čistenie fasád
PIEŠŤANY

0948 107 877

ELEKTROINŠTALÁCIE PRE DOMY AJ FIRMY
• inteligentné domácnosti
• elektro servis, revízie
• moderné riešenia

0910 404 012
herteluniversal.sk

PIEŠŤANY
Myjava a okolie

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

frézovanie od 15€/m
Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

Ploché strechy na kľúč
Realizácie a opravy všetkých typov plochých striech

www.proizol.sk | **0905798148**

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech. škridla, šindel'
- Výmena krovov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korytok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

0948 107 877 **PIEŠŤANY**

Dražobná spoločnosť:
Aukčný dom Zámocká, s.r.o., Zámocká 30
811 01 Bratislava – Staré Mesto
prípravuje nasledovnú dražbu:

Zámocká
aukčný a insolvenčný dom

Predmet dražby:
Nehnuteľnosti zapísané na LV č. 3564, k.ú. Lubina, obec Lubina, okres Nové Mesto nad Váhom:
Byt č. 3 v podiele 1/1 k celku na 2.p., vchod č. 1, v obytnom dome (bytovka) s.č. 537, postavenom na C KN parc.č. 8005/4, C KN parc.č. 8005/6, C KN parc.č. 8005/8 spoločné časti a zariadenia domu, príslušenstvo s.č. 537 v podiele 7560/36586 k celku,
Nebytový priestor – garáž č.3, druh nebytového priestoru 2 v podiele 1/1 k celku na prízemí, vchod č. 1 v obytnom dome s.č. 537 postavenom na C KN parc.č. 8005/4, C KN parc.č. 8005/6, C KN parc.č. 8005/8, vrátane spoločných častí a zariadení domu, príslušenstva v podiele 1539/36586 k celku.

Dátum dražby:	31.07.2026 o 11:00 hod
Miesto dražby:	Jakuba Hašku 18,2. poschodie, Nové Mesto nad Váhom (Advokátska kancelária JUDr. Ivan Nevolný, PhD.)
Cena predmetu dražby:	88 400 €
Najnižšie podanie:	66 500 €
Minimálne prihodenie:	1 000 €
Dražobná zábezpeka:	5 000 €
Obhliadka predmetu dražby:	10.07.2026 o 15:00 hod 13.07.2026 o 15:00 hod

Záujemcovia o obhliadku sa ohlásia aspoň jeden deň pred konaním obhliadky na **office@adzamocka.sk**

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO
»Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Simson/Babetta/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT
»KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE
»56r hlada kamaratku do 75r 0918011427

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) PN (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP PN 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoločne spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobných
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuvádzame. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „PN“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Forbaský turoň

Do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska bolo v uplynulých dňoch zapísaných ďalších sedem prvkov. Medzi nimi aj Forbaský turoň. Celkovo je v Reprezentatívnom zozname nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska zapísaných 57 prvkov.

Turoň predstavuje archaickú maskovanú postavu známu zo zimného obľubovaného cyklu viacerých obcí na Slovensku, viazanú predovšetkým k fašiangovému obdobiu. Najdlhšie sa postava turoňa udržala na severnom Slovensku najmä zásluhou scénického folklorizmu. Príklad kontinuálneho fungovania v prirodzenom prostredí predstavuje obec Forbasy v okrese Stará Ľubovňa v regióne severného Spiša. Najstarší obyvatelia obce sú pamätníci žitých fašiangových obľubov spájaných predovšetkým s maskou turoňa.

Ústredná fantazijná postava turoňa s rohovou hlavou, pohyblivou čelustou a kožušom je maska zoomorfického charakteru stvárňujúca vyhynutý druh dobytky symbolizujúceho silu, plodnosť a následnú prosperitu. Sprevádzaná je ďalšími tradičnými maskami ako medveď, cigánka, žandár, nevesta, kováč, kôň či inými postavami z dedinského prostredia.

Do tvorby a zdobenia masiek sa už v priebehu niekoľkých týždňov pred fašiangami zapájajú celé rodiny, často viaceré generácie – starí rodičia odovzdávajú mladším remes-

né zručnosti pri výrobe masiek z tradičných materiálov ako drevo, koža, slama a textilie, zvyklostí pri výbere oblečenia i znalostí o charakteristike jednotlivých postáv.

Maska turoňa sa zaslúžila o pomenovanie celej obľubovanej príležitosti – fašiangového sprievodu. Všetky masky prechádzajú obcou prinášajúc vinše, spev, tanec a živú hudbu. Domácnosti očakávajú fašiangovníkov, pripravujú tradičné pohostenie a uctievajú si ich naturáliami – predovšetkým vajčkami, slaninou a klobásami – z ktorých neskôr výlučne muži pripravujú praženicu na veľkej panvici priamo na verejnom priestranstve. Z praženic sa menšia porcia podáva účastníkom sprievodu aj návštevníkom podvečerného kultúrneho programu a tanečnej zábavy. Spoločným pokrmom symbolicky oslavujú spolupatričnosť a hojnosť končiaceho sa fašiangového obdobia.

Informácie a foto poskytlo Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SLUK-u

» ren



Dav účastníkov fašiangového sprievodu na čele s turoňom a živou hudbou / 2025 / Michal Petrlik.

Pre posilnenie pracovného tímu prijímame pracovníkov do tlačiarenskej prevádzky na pozíciu:

ELEKTRIKÁR

NÁPLŇ PRÁCE:

- » servis a údržba heatsetového tlačiarenskeho stroja ROTOMAN N a LITHOMAN IV po elektrickej stránke
- » pravidelná kontrola funkčnosti zariadení a predchádzanie porúch
- » identifikácia a odstraňovanie porúch
- » elektro údržba, vykonávanie opráv a kontrol po stránke elektrickej a elektronickej ostatných strojov na prevádzke polygrafickej výroby

POŽIADAVKY:

- » pracovné skúsenosti s obsluhou strojov vo výrobe
- » manuálnu zručnosť a starostlivosť
- » vyučenie alebo skúsenosti v polygrafickom obore výhodou (zaučíme)
- » Vyhláška 508/2009 Zb.z. § 21,
- » Vyhláška 508/2009 Zb.z. § 22 - samostatný elektrikár
- » technické myslenie a snahu učiť sa nové veci

BLIŽŠIE INFORMÁCIE:

- » miesto výkonu práce - Trnava
- » možnosť pracovať aj na vedľajší PP / SZČO
- » dvojzmenná prevádzka

PONÚKANÝ PLAT:

- » zákl. zložka mzdy od 1400 - 1600 € (brutto) / mes. podľa skúseností a zručností uchádzača
- + variabilná zložka



0908 979 394

kascak@regionpress.sk

REGIONPRESS, s.r.o.

Mikovíniho 10. 917 01 Trnava

STOTISÍC NOVÝCH DIGITÁLNYCH PRÍBEHOV

Projekt Digitálni senióri mení Slovensko od základov

Keď sa 72-ročná seniorka prvýkrát prihlási do elektronickej schránky, objedná sa k lekárovi cez internet alebo pošle vnúťatám fotografiu cez smartfón, nejde len o novú zručnosť. Ide o prekonanie bariéry, ktorá ju roky oddelovala od digitálneho sveta. Presne takéto príbehy dnes píše projekt Digitálni senióri.

Jedna z najväčších vzdelávacích iniciatív svojho druhu na Slovensku dosiahla významný míľnik. K júnu 2026 úspešne ukončilo vzdelávanie už **viac ako 100 000 seniorov a znevýhodnených osôb**, čo predstavuje viac ako 98 % plánovaného cieľa.

Kto je typický absolvent projektu?

Dáta ukazujú pomerne jasný profil najčastejšieho účastníka. Je ním **žena vo veku približne 72 rokov**, ktorá mala pred vstupom do projektu len obmedzené digitálne skúsenosti a absolvovala kurz pre začiatočníkov.

Ženy totiž tvorili takmer **64 % všetkých absolventov** a až **tri štvrtiny účastníkov** sa prihlásili na začiatočnú úroveň. To naznačuje, že projekt neoslovil len technologických nadšencov, ale najmä seniorov, ktorí potrebovali získať úplné základy pre fungovanie v modernom digitálnom svete.

Východ Slovenska ukázal mimoriadny záujem

Výsledky odhalili aj prekvapivý regionálny trend. Najvyššie zapojenie seniorov nebolo vo veľkých mestách, ale vo viacerých regiónoch východného a stredného Slovenska.

Senióri hovoria jasne: odporúčali by to ďalej

Čísla z dotazníkov patria medzi najpresvedčivejšie výsledky projektu.

- **92,4 % účastníkov** bolo so vzdelávaním spokojných,
- **93,2 %** by kurzy odporúčilo svojim známym,
- **88 %** plánuje získané zručnosti aktívne využívať aj v budúcnosti.

Mnohí účastníci vo svojej spätnej väzbe jednoducho napísali jediné slovo: **Ďakujeme.**

Viac než kurz. Menšie digitálne rozdiely na Slovensku

Takmer 100-tisíc vyškolených absolventov je dôkazom, že vek nemusí byť prekážkou digitálneho vzdelávania. Naopak, keď senióri dostanú príležitosť, dokážu sa naučiť nové technológie rovnako odhodlane ako ktorákoľvek iná generácia.

A práve v tom spočíva najväčší úspech projektu Digitálni senióri. Neúčí len používať technológie. Pomáha seniorom zostať súčasťou sveta, ktorý sa okolo nich mení čoraz rýchlejšie.



Financované
Európskou uniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



DIGITÁLNI
SENIÓRI

Pozor na prepravu liekov na dovolenku

Ako v lete správne skladovať lieky

V súvislosti s vysokými teplotami Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) dôrazne upozorňuje na zvýšené riziká spojené s nesprávnym skladovaním liekov a to nielen v domácnostiach, ale aj v samoobslužných výdajných boxoch. Rovnako upozorňuje aj na zvýšenú opatrnosť pri pohybe na priamom slnku. Vysoké teploty môžu lieky znehodnotiť.

Každý liek má prísne stanovené teplotné limity pre skladovanie. Vplyvom vysokých teplôt dochádza k neviditeľnej chemickej degradácii účinných látok alebo k zmene fyzikálnej formy lieku, čo môže mať negatívny dopad na kvalitu a tým aj na bezpečnosť a účinnosť lieku. Pacient, ktorý takto znehodnotený liek užije, riskuje zlyhanie liečby alebo vážne poškodenie zdravia. „Vo všeobecnosti sa lieky odporúča skladovať na suchom a tmavom mieste pri teplotách do 25 °C. Samozrejme, existujú aj výnimky a mnoho liekov je potrebné skladovať v chladničke, napríklad inzulín, rôzne masť, sirupy alebo čapíky,“ vysvetľuje vedúci sekcie inšpekcie ŠÚKL Roman Poláček a dodáva, že všetky potrebné informácie pacienti nájdu v príbalovom letáku.

Výdajné boxy sa menia na skleníky
ŠÚKL osobitne varuje pred objednáva-

ním liekov s dorúčením do exteriérových samoobslužných boxov. Počas letných dní sa tieto neizolované a neklimatizované boxy menia na skleníky, v ktorých sa teploty bežne vyšplhajú až na 40 či 50 °C. Takéto podmienky vysoko presahujú limity pre skladovanie väčšiny liekov. „Lieky nie sú bežný spotrebný tovar. Sú to citlivé chemické látky, ktoré pod vplyvom tepla podliehajú rozkladu. Pri lieku, ktorý bol pol dňa vystavený päťdesiatstupňovej horúčave, už jednoducho nevieme zaručiť jeho bezpečnosť a pacienti by ho nemali užívať,“ upozorňuje Roman Poláček.

Zodpovedný prístup k skladovaniu liekov
Aby sa predišlo znehodnoteniu liekov a ohrozeniu zdravia, štátny ústav pacientom odporúča dodržiavať nasledovné zásady ich správneho skladovania:

- Vždy si pozorne prečítajte príbalový leták, kde sú uvedené podrobné informácie o tom, ako daný liek skladovať.
- Lieky nikdy nenechávajte položené na priamom slnku, napríklad na stole, kuchynskej linke alebo v rozhorúčenom aute. Po užití ich ihneď odložte na tmavé a suché miesto.

- Okrem vysokých teplôt lieky výrazne znehodnocuje aj zvýšená vlhkosť vzduchu. Lieky preto neskladujte v kúpeľni alebo v kuchyni.
- Pravidelne preverujte dátum expirácie liekov, obzvlášť pred letnou cestovateľskou sezónou.
- Lieky vždy skladujte mimo dosahu detí.

Pozor na pobyt na priamom slnku
Zvýšenú opatrnosť štátny ústav odporúča aj pri pobyte na priamom slnku. Pri užívaní niektorých liekov je pokožka mimoriadne citlivá na slnečné svetlo a UV žiarenie, čo môže viesť k nežiaducim účinkom ako sú vyrážky, začervenanie, opuchy či dokonca popáleniny. „Pri užívaní takýchto liekov sa odporúča obmedziť pobyt na slnku v čo najväčšej možnej miere. Rovnako je dôležité používanie slnečnej ochrany počas celého dňa a to aj v prípade pobytu mimo priameho slnka. Informácia o tom, či liek spôsobuje citlivosť na slnečné žiarenie, je uvedená v príbalovom letáku,“ prízvukuje ŠÚKL.

Preprava liekov na dovolenku
V prípade, že sa chystáte na dovolenku, tiež treba lieky správne zbalíť a prepravo-



Ilustračné foto.
zdroj foto pexels pixabay

vať. „V prípade, že užívate lieky, ktoré si vyžadujú chladničkovú teplotu, o vhodnom spôsobe prepravy sa poraďte s vaším lekárnikom,“ radí ŠÚKL a dodáva: „Lieky nikdy nenechávajte v aute. Auto zaparkované na slnku sa mení na skleník a teplota v ňom sa môže vyšplhať aj na 60 °C, čo môže viesť k znehodnoteniu liekov. Lieky nikdy nenechávajte na priamom slnku, napríklad na palubnej doske. Ak cestujete lietadlom, lieky vždy prepravujte v príručnej batožine. Skontrolujte si tiež pravidlá leteckých spoločností, pretože aj napriek tomu, že v rámci krajín EÚ platia jednotné pravidlá, rôzne letecké spoločnosti môžu mať špeci-
cké obmedzenia,“ uzatvára ŠÚKL. » ren

OSLAVUJTE
s nami!

v OBI Trnava

heyOBI
PONUKA

10,19 m²
bez aplikácie heyOBI
11,99 m²

Vinylová podlaha Avila
OBI č. 2300457

heyOBI
PONUKA

76,49
bez aplikácie heyOBI
89,99

Granitový drez
Mona grafitový
OBI č. 2000909

Platí od 1. 7. 2026 do 31. 7. 2026 alebo do vypredania zásob.

33-0009

CAM_04
BRATISLAVA_SK
2026-01-02
09:31:47

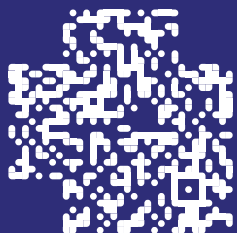
REC •



Hľadá sa prasa

**Pomôž
nám ho nájsť
a získaj 2 000 €**

Viac info



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK/HLADASAPRASA

Hľadá sa Prasa. Záhadná kampaň má nečakané rozuzlenie

Posledné dni sa na sociálnych sieťach objavovali záhadné zábery z priemyselných kamier, rozmazaná silueta prasaťa či plagáty s jednoduchým odkazom „Hľadá sa Prasa“. Kampaň vyvolala množstvo otázok aj úsmevných reakcií. Mnohí špekulovali, či ide o skutočné pátranie, alebo len o vydarený marketingový nápad.

Odpoveď je dnes už známa.

Nehľadá sa stratené prasa, ale jeho nová podoba.

Verejnosť môže rozhodnúť o novej tvári ikonického Prasaťa

TIPOS sa rozhodol otvoriť novú kapitolu legendárneho žrebu Prasa v žite a po prvý raz zapojiť do jeho vizuálnej premeny aj verejnosť. Vyhlasuje preto kreatívnu súťaž, v ktorej môže každý autor starší ako 18 rokov navrhnuť vlastnú podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť profesionálni ilustrátori, grafickí

dizajnéri aj amatérski výtvarníci. Rozhodujúca nebude profesia, ale originalita, kreativita a kvalita spracovania návrhu.

Autor víťazného návrhu získa finančnú odmenu vo výške 2 000 eur. O víťazovi rozhodne hlasovanie dospelej verejnosti.

Zo sociálnych sietí až k tvorivej výzve

Počas niekoľkých dní sa okolo kampane vytvorila živá diskusia. Objavovali sa tipy, kde malo byť záhadné prasa údajne spozorované, vznikali vtipné komentáre aj vlastné teórie o tom, čo sa za kampaňou skrýva.

Rozuzlenie však nie je koncom pátrania. Práve naopak.

Skutočné hľadanie sa iba začína. Hľadá sa nový vizuál Prasaťa, ktorý môže v budúcnosti nadviazať na jednu z najznámejších postáv spojených so žrebom Prasa v žite.

Ako bude vyzeráť, dnes nevie nikto.

Môže vzniknúť pod rukami skúseného ilustrátora, talentovaného amatéra alebo niekoho, kto sa do súťaže zapojí len preto, že dostal dobrý nápad.

Ako sa zapojiť

Autori starší ako 18 rokov môžu svoj návrh prihlásiť prostredníctvom stránky tipos.sk/hladasaprasa, kde nájdú kompletne pravidlá súťaže, podmienky účasti aj všetky potrebné informácie.

Víťaz získa finančnú odmenu 2 000 eur a jeho návrh sa môže stať inšpiráciou pre budúcu podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť iba osoby staršie ako 18 rokov. Kompletne pravidlá sú zverejnené na stránke tipos.sk/hladasaprasa.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne. Hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Prasa hľadá novú podobu.
Kto mu ju môže navrhnúť?**

A: iba profesionálny grafik

B: každý s dobrým nápadom

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 17.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 24.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Zakročte proti škodcom v záhrade aj bez použitia chémie

Z roka na rok pribúda záhradkárov, ktorí nechcú vo svojich záhradách používať rôzne chemické postreky či prípravky. Ako však potom ochrániť úrodu pred škodcami? Úloha to nie je vôbec jednoduchá. Našťastie existujú spôsoby, ako sa zbaviť neželaných hostí v našich záhradách aj bez zbytočných chemikálií. Zväčša to však dá viac námahy a spravidla to vyžaduje tiež väčšiu dávku trpezlivosti. Prinášame zopár tipov.

Mravce – Ak sa v záhonoch objaví mravce niektorí záhradkári nedajú dopustiť na prášok do pečiva, ktorým záhony posypú, iní na tento účel využívajú sušený majorán. Ten by ich mal jednoducho odpúdiť. Ovocné stromy zbavíte mravcov pomocou tabaku a to tak, že tabak vložíte do vedra, zalejete vodou a niekoľko dní nechajte lúhovať. Potom do takto pripraveného roztoku namočte motúz a následne ho omotajte okolo kmeňa stromu.

Slimáky – Zeleninu pred slimákmi ochráňte pomocou vaječných škrupín. Rozdrvte ich a vzniknutý prášok nasypete okolo rastlín, ktoré si slimáky obľúbili.

Vošky – Postrek, ktorý si pripravíte zo žihľavy, vám pomôže zbaviť sa vošiek. Aplikovať ho však treba viac dní za sebou.

Postup: Nazbierajte čo najviac žihľavy, natrhajte ju na menšie kúsky a vložte

do vedra. Následne zalejete vodou. Potom vedro s vodou a kusmi žihľavy odložte na tienisté miesto. Nechajte žihľavu lúhovať 24 hodín a potom takto získaný výluh prelejte cez sitko do záhradného postrekovača.

Múčnatka – Pred múčnatkou rastliny chráni roztok, ktorý pripravíte z dvoch lyžičiek sódy bikarbóny a dvoch litrov vody. Následne striekajte na listy rastlín dvakrát do týždňa, vždy ráno aj večer.

Využite silu rastlín – Na zeleninové hriadky vysaďte nechtík lekársky a akksamietnicu, dezinfikujú pôdu a chránia rastliny pred škodcami. Aksamietnica pôsobí proti hádatkám, nitkovitým červikom v pôde a tiež proti molici. Odstráni aj plesne a hnilobu z pôdy. K rajčiakom a jahodám sa hodí pažítka, kôpor zasa k uhorkám či šalátom. Fazuľa a cibuľa ochráni saturejka, kapustu levanduľa.

» ren



zdroj foto congerdesign pixabay



OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-skló za cenu 2-skla
- 10% za rýchlu objednávku
- 10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

Záruka 10 rokov



Garancia najnižšej ceny v regióne

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%

HLINÍKOVÉ ROLETY ZA CENU PLASTOVÝCH

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany



PREDAJ trapézových plechov

V ponuke farebne lakované plechy v dĺžkach 2 a 3 metre. Vhodné na ploty, prístrešky, hospodárske budovy...

Výhodná ponuka priamo od výrobcu!

Ceny už od 6,50 € za m² s DPH*

* v závislosti od hrúbky materiálu

Osobný odber na adrese: ArcelorMittal Building Solutions Slovakia s.r.o., Železničná 2685/51A, 905 01 Senica • Kontakt: 0915 815 085, maros.ondrik@arcelormittal.com



ArcelorMittal
ArcelorMittal Building Solutions
Železničná 2685/51A
905 01 Senica

HL'ADÁTE LACNÉ POUŽITÉ AUTODIELY?
TAK TU STE SPRÁVNE!

Autovrakoviško Holič

0948 353 854
WWW.AUTOVRAKYHOLIC.SK





KLIMATIZÁCIE

3,5 kW cena s montážou 750,00 €

www.interclima.sk 0911 069 257



DOVOZ NA ADRESU

mládky, morky brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059



www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

Pohoda v Curious City od IQOS: Beaty, adrenalín, chill



Zdroj fotiek: PMI

Nová bezdymová IQOS zóna na Pohode pozvala dospelých návštevníkov objavovať festival po svojom. Od Coffee & Rave cez zipline až po nočné DJ sety RudeBoys Radio.

Festival vo festivale. Voňavá ranná káva, koncerty a tanečné beaty z pódia, smiech zo Silných rečí. O pár krokov ďalej graffiti, zipline či verejný klavír. Stačilo odbočiť z hlavného festivalového chodníka do Curious City, novej bezdymovej IQOS zóny. Aj tento rok ju na Pohodu priniesla spoločnosť Philip Morris Slovakia ako priestor pre dospelých návštevníkov, ktorí radi objavujú.

Kým niektorí sem prišli na ranné Coffee & Rave, iní si nenechali ujsť Silné reči alebo večerné koncerty. Mnohí sa zastavili len na pár minút, ale odchádzali oveľa neskôr ako plánovali. Presne v tom bola sila IQOS zóny. Nebolo treba nič plánovať. Stačilo vojsť a nechať sa viesť zvedavosťou.

„Na Pohode je najlepšie to, že človek nikdy nevie, čo objaví za ďalším rohom. Presne s týmto pocitom sme skladali aj IQOS zónu. Chceli sme, aby si každý odniesol vlastný zážitok a dobrý pocit z objavovania. Či už to bol koncert, ranné Coffee & Rave, prvá jazda na zipline alebo len príjemná chvíľa medzi vystúpeniami. A podľa

reakcií návštevníkov sa nám to aj tento rok podarilo,“ hovorí **Beáta Kujanová, komunikačná manažérka Philip Morris Slovakia s.r.o.**

Hlavný bod programu? Zvedavosť

Počas troch dní v **IQOS zóne Curious City** určovala program najmä zvedavosť. Rána patrili Coffee & Rave s Mimoza DJs a NAT, publikum bavili Silné reči, ADONXS s kapelou, Vec, Tono S. a Škrupo, zatiaľ čo Mind Enterprises, Panjabi Hit Squad a RudeBoys Radio s GLEBom udržiavali festivalovú energiu až do neskorej noci. Mimo pódia návštevníci tvorili v Art Corneri, oddychovali vo Wellbeing zóne, objavovali IQOS Mirror Room, zastavili sa pri verejnom klavíri v Music Jam Corner alebo sa zapojili do VEEVa musica či tradičnej ZYN Pillow Fight. Každý si tak z Curious City odniesol vlastný festivalový zážitok.

Festivalové leto dostalo svoj REMIX

S festivalovou atmosférou ladili aj bezdymové novinky predstavené na Pohode. Letná limitka

IQOS ILUMA i REMIX priniesla holografický dizajn inšpirovaný svetlom, farbami a energiou festivalového leta. Ponuku dopĺňajú aj tri nové osviežujúce príchuťe beztabakových náplní LEVIA.

Upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



Prinášame rady odborníkov

Rozlúčte sa s nikotínom

Vedeli ste, že keď skončujete s fajčením, pozitívne účinky sa prejavujú takmer okamžite? Už do 20 minút sa normalizuje srdcová frekvencia a krvný tlak, v priebehu týždňov sa zlepšuje krvný obeh a funkcia pľúc a z dlhodobého hľadiska výrazne klesá riziko srdcovo-cievnych aj onkologických ochorení. Pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku to na sociálnej sieti uviedlo Ministerstvo zdravotníctva SR.

Ak chcete prestať s fajčením, nemusíte na to byť sami. Úrad verejného zdravotníctva SR prevádzkuje telefonickú Linku pomoci na odvykanie od fajčenia, ktorá funguje na telefónnom čísle **0908 222 722**. Na linku môžu záujemcovia volať v pracovných dňoch od 8.00 h do 15.00 h. Volajúcim poskytnú krátku intervenciu zameranú na posilnenie motivácie prestať fajčiť a v prípade záujmu o odbornú pomoc im odporučia bezplatnú poradňu pre odvykanie od fajčenia v mieste bydliska alebo v jeho blízkosti.

Odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR zároveň ponúkajú zopár užitočných rád:

Ako sa zbaviť návyku?

• **Rozhodnite sa prestať** – Ak sa chcete zbaviť svojej závislosti, musíte si uvedo-

miť, že potrebujete zmeniť svoje doterajšie návyky - napríklad fajčiť hneď po zobudení, pri pití kávy, po jedle, pri telefonovaní a podobne. Návyky môžete nahradiť inými aktivitami, napríklad kávu vymeniť za čaj alebo iný nápoj, namiesto cigarety zjesť ovocie alebo žuť žuvačku, po jedle si namiesto fajčenia vyčistíte zuby. Odporúča sa piť veľa tekutín, ideálne čistou vodu, ktorá vyplavuje z tela nikotín.

• **Odstráňte veci, ktoré pripomínajú fajčenie** – vo svojom okolí odstráňte popolníky, zapalovače, cigarety, zahrievaný tabak, nikotínové vrecúška a podobne.

• **Podpora okolia** – je dobré pripraviť svoje okolie na to, že sa chystáte zbaviť tejto závislosti a požiadať o podporu. Tiež poprosť ostatných fajčiarov, aby vás neponúkali.

• **Vyvarujte sa nutkaniu na cigaretu** – počas prvých týždňov môžu vzniknúť abstinenčné príznaky, ktoré môžete prekonať napríklad nikotínovými žuvačkami, alebo náplastami.

• **Oslovte odborníkov** – v prípadoch, kedy si neviete sami pomôcť, je možné osloviť profesionálov na regionálnych úradoch verejného zdravotníctva, ktorí majú s odvykaním od fajčenia bohaté skúsenos-



Ilustračné foto.

zdroj foto maxknoxvill pixabay

ti a vedieť vám poskytnúť odborné rady. Poradenstvo je bezplatné.

Ako zvládnuť abstinenčné príznaky:

• **Suché ústa, bolesť hrdla a jazyka** - Pite malé dúšky ľadovej vody, džúsu, siahnite po žuvačke.

• **Bolesti hlavy** - Doprajte si teplý kúpeľ alebo sprchu, aplikujte relaxačnú techniku.

• **Nepravidelná stolica** - Jedzte vlákninu, surové ovocie, zeleninu, celozrnné pečivo. Pite 6 – 8 pohárov vody denne.

• **Poruchy spánku** - Vynechajte kávu,

čaj, kolu po 18. hodine. Využite relaxačnú techniku.

• **Únava** - Doprajte si krátky spánok, oddýchnite si.

• **Hlad** - Pite vodu alebo nízkokalorické tekutiny. Jedzte nízkokalorickú stravu a vyhýbajte sa tukom.

• **Napätie a podráždenosť** - Chodte na prechádzky, dajte si horúci kúpeľ, relaxujte.

• **Kašeľ** - Pite teplé bylinkové čaje. Skúste cukríky proti kašľu bez cukru.

» ren



FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA

KAMENÁRSTVO KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE

VYUŽITE VÝNIMOČNÉ JÚLOVÉ ZĽAVY

ZADARMO:
50 písmen, DOPRAVA, VÁZA, SVIETNIK, NÁVRAH PÍSMO, IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY, ODVOZ STARÉHO HROBU

ZĽAVY PRE SENIOROV

☎ 0903 792 674 KAMEX.SK

**PO - PIA:
9.00 - 16.00 H**

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE

ZATEPLOVANIE, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OMIETKY, POTERY, MAĽOVKY, ZÁMKOVÁ, PLOTY, KOVOVÝROBA, NÁTERY STRIECH, KOMÍNY, RÍNY

0902 266 147

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie asfaltových aj plechových striech kvalitnými nemeckými materiálmi
- nátery striech, PVC fólie
- zameranie a cenová ponuka ZDARMA

0905 66 22 29

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Predaj mladých nosníc

11-týždňové vysokožnáškové mládky plemeno DOMINANT

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Doroz priamo na adresu

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

**0940 658 399
0905 355 145**

Predaj krmných zmesí



Prečo SA NÁM ZHORŠUJE SLUCH?



Špecialisti nepochybujú o tom, čo k tomu môže prispieť.

Problém zhoršujúceho sa sluchu sa týka dospelých aj detí. K tomu môžu prispieť chyby, ktoré nevedome robíme.

V prvom rade **prestaňte používať vatové tyčinky**. Odkedy sa objavili v obchodoch, lekári varovali pred ich používaním na ušnú hygienu. Vloženie vatových tyčiniek do zvukovodu len navodzuje ilúziu čistenia uší.

ZANESENÉ UCHO JE HLUCHÉ UCHO...

„Čistenie uší vatovou tyčinkou je veľmi zlá metóda, pretože môže spôsobiť mnoho rôznych vedľajších účinkov. Jedným z nich je, že pri čistení ušného mazu ho môžeme presunúť hlbšie, prakticky až k bubienku, čo môže viesť k upchatiu ucha a následne k strate sluchu,“ hovorí Katarína, laryngologička z Košíc.

O rizikách spojených s používaním vatových tyčiniek sa môžeme dočítať aj na ich obale. Bohužiaľ, väčšina z nás nečíta etikety.

AK NIE TYČINKY, TAK ČO?

S vodou určite nie! Voda spôsobuje napučovanie ušného mazu a uzatvorenie zvukovodu. Oplatí sa zaobstarať si kvalitný prístroj na čistenie uší. Taký, ktorý z uší šetrne odsaje prebytočný ušný maz, nečistoty a vodu a zanechá ich čisté, suché a hlavne zdravé.



PRÍSTROJ NA ČISTENIE UŠÍ PRE CELÚ RODINU!

WaxVac

WaxVac nepretlačí ušný maz hlbšie do zvukovodu. Namiesto toho „vysáva“ prebytočný ušný maz, nahromadenú špinu a vodu – všetko, čo by v našom uchu nemalo byť.

AKO TO FUNGUJE?

Najdôležitejšou súčasťou zariadenia je **inovatívny nano-nasávací systém**, fungujúci na princípe odstredivej sily. V priebehu niekoľkých sekúnd sa štruktúra ušnej mazovej zátky rozpadne a jemne sa vytiahne z ucha.

Lampa, ktorá uľahčuje kontrolu stavu vašich uší



Hygienický náušník vyrobený zo sterilného silikónu

Zámok, ktorý bráni zasunutiu načúvacieho prístroja príliš hlboko do ucha

Nádržka na odstránený ušný maz, nečistoty a vodu

AKO POUŽÍVAŤ?

Na hrot nasadíte mäkký silikónový uzáver a zapnete zariadenie. Potom si priložíte prístroj k uchu. Pocítite, ako prístroj efektívne a šetrne vysáva vodu a nečistoty.

Prístroj je vybavený **4 vymeniteľnými nastavcami**, takže ho môže využívať celá rodina. Nastavce sú vyrobené z najkvalitnejšieho technologicky vyspelého silikónu.



Využite 73% zľavu!

JARNÁ PONUKA

Máme pre Vás jedinečnú ponuku **LEN TERAZ**, prvých 100 ľudí, ktorí sa zaregistrujú telefonicky, získa zariadenie na čistenie uší **len za 73€ 19 €!**

Ponuka platí do 24.07.2026 alebo do vypredania zásob.

044/230 44 36

Pon-Pia: 8:00-20:00,
So-Ne: 9:00-19:00.
(cena bežného miestneho hovoru)

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah
Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a
so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

98-0004

91-0031

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.7.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

68-001

91-0079

MURÁRSKE PARTIE DO BELGICKA
(SZČO)
Ste skúsená murárska partia s vlastným vozidlom? HĽADÁME PRAVE VÁS!
• Práca na úkol – skúsený murár si vie zaradiť od 4 000 € mesačne
• Ubytovanie zabezpečené a hradené
• Fakturácia každých 14 dní so splatnosťou 10 dní
• Práca počas celého roka
Nástup od 10. 8. 2026
+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

POKRÝVAČ - ESÁR

- » Výstavba nových striech
- » Pokrývanie škridlou alebo plechovou krytinou
- » Rekonštrukcia a oprava starých striech
- » Oprava a výmena odkvapov
- » Tesárske práce, izolácie

Bezplatná obhliadka!



ZĽAVA 15%

Kontakt: 0904 117 720

91-0031

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLÁBOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHĽADKA A PONUKA ZDARMA

-10%
Z CENY PRÁCE

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0080



LETO PRE SENIOROV

Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobyťový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd
- + zaujímavé bonusy

Voľné termíny:

27. 7. – 1. 8. 31. 8. – 5. 9.
3. 8. – 8. 8. 7. 9. – 12. 9.
10. 8. – 15. 8. 14. 9. – 19. 9.
24. 8. – 29. 8. 21. 9. – 26. 9.



Rezervácie: 0918 591942

www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

37-0116

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 907 895 865

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Trnavy**



**Príďte si vyskúšať
SHOWROOM TRNAVA**

Pekárska 40/A
917 01 Trnava
Tel.: +421 905 333 832