

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZĽAVA pre
seniorov

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU
ŠKRIDLÝCH STRECH
>>> na KĹÚČ <<<

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

Levandula lekárska upokojí aj zmierni bolesti

Levandula lekárska kvitne drobnými fialovými kvietkami a je veľmi obľúbená nie len pre svoju príjemnú vôňu, ale aj pre množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie. V našich domácnostiach má preto mnohoraké využitie. Nielenže skrášli a prevonia náš príbytok, či ochráni šatstvo pred moľami, ale pomôže aj pri nespavosti a uľaví pri viacerých zdravotných problémoch. Jej kvety sa využívajú dokonca aj v kuchyni na ochutenie omáčok a dresingov či na dekorovanie zákuskov.

Liečivé účinky

V ľudovom liečiteľstve sa využívala levandula úzkolistá už od pradávna. Na náš organizmus má táto rastlinka upokojujúce aj dezinfekčné účinky. Pomáha pri dne, reumatizme či zápaloch nervov. Využíva sa aj pri migréne, búšení srdca a pri žalúdočných ťažkostiach.

Zber a sušenie

Levandula kvitne od júna až do septembra. Zberajte ju na začiatku kvitnutia počas slnečných dní. Pri jej zbere vám dobre poslúžia nožnice – strihajte ju do kytice a sušte v menších trsoch zavesených na tmavom vzdušnom mieste. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade stiahnite prstami kvietky a vložte do uzatvárateľnej nádoby. Skladujte na suchom a tmavom mieste.

Levandulový olej

Levandulový olej môžete vtierať na bolestivé miesta pri dne, reumatizme či zápaloch nervov, ale aj do spánkov pri bolestiach hlavy.

Budeme potrebovať: 50g sušenej levandule úzkolistej, 1/2 litra oleja - môže byť kvalitný olivový, mandľový alebo slnečnicový, sklený uzatvárateľný pohár, sklenú fľašu z tmavého skla, lievik, plátno alebo sitko

Postup: Levandulu vložte do pohára s olejom tak, aby boli bylinky úplne ponorené. Pohár dobre uzatvorte a nechajte päť týždňov odstáť na tmavom mieste. Každý deň zmes pretrepte. Následne môžete scediť cez plátno alebo sitko do fľaše z tmavého skla. Skladujte pri izbovej teplote.

Pozor! - Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa s lekárom.

» **ren**



zdroj foto Couleur pixabay

REGIONPRESS

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

**Čistenie hrobov
od 50€**

Prezlátenie
a dosekávajúce
písma

0911 045 678

HLADÁTE
NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE

0903 921 710

LEPŠIA PRÁCA

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
(PRI GALANTE)

NOVINKA:

★ **BROJEROVÉ KURENCE** ★
BROJEROVÉ KAČICE
A MULARD KAČERY NA VÝKRM
2-14 DŇOVÉ BROJEROVÉ KAČICE
2-14 DŇOVÉ MULARD KAČERY

CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍČ

OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁROVEJ KRMNEJ ZMESI

031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

CENA DOPRAVY: 7,50€



Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

KOMÁRŇANSKO

EV 6234/24 Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rok III, rok 2026

Redakcia: Coborího 9, NITRA komarnansko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Valašková 0910 455 919 Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (16.450 domácností)

Každý týždeň: Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Štyri ženy, šesť regiónov, jeden spoločný cieľ

Nitra, Levice, Zlaté Moravce, Nové Zámky, Komárno a Topoľčany – tam všade tvorí tím nitrianskej pobočky REGIONPRESS noviny blízke ľuďom.

Za každým vydaním našich novín v týchto regiónoch stoja konkrétni ľudia. V prípade nitrianskej pobočky sú to štyri ženy, ktoré svoj región poznajú nielen z mapy, ale predovšetkým z každodennej práce s klientmi.

Miroslava Remeňová vedie tím so zodpovednosťou a spoľahlivosťou, akú od nej poznajú klienti aj kolegovia. Má systém a veci dotiahne do konca.

Blažena Valkovičová už dlhé roky buduje pevné vzťahy s podnikateľmi a živnostníkmi v levicekom regióne. Práve vďaka tejto dlhoročnej spolupráci vznikajú noviny, ktoré sú skutočne blízko ľuďom.

Alena Valašková je energická a vždy usmiata, pozná Nitru aj široké okolie od Zlatých Moraviec cez Nové Zámky až po Komárno.

Dlhoročné vzťahy a znalosť regiónu sú jej prirodzenou výhodou.

Najmladšou členkou tímu je Diana Bóriová. Len pred niekoľkými mesiacmi sa stala súčasťou rodiny REGIONPRESS a s obdivuhodnou pracovitosťou zbiera skúsenosti, aby bola každý deň lepšou partnerkou pre klientov vo svojom regióne.

Spoločne sa starajú o to, aby sa do domácností v širokom okolí dostalo to najlepšie, čo ponúkajú miestne firmy. Pretože za každou reklamou, inzerátom či ponukou je konkrétny človek a konkrétny príbeh.

A práve o ľuďoch je REGIONPRESS už viac ako 29 rokov.

» redakčný obsah



REGIONPRESS

NAHLAS... ...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášeho mesta pevnú prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Hľadám ľudí na kandidáciu do VÚC, ktorí majú záujem o politiku a sú ochotní sa zapájať do riešenia problémov občanov. Chcem byť súčasťou tímu, ktorý bude pracovať na zlepšení situácie v našom regióne. Ak máte záujem, kontaktujte ma na telefónnom čísle 0910 455 919.

Peter Štefka

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosť a zodpovedné riadenie

Hľadám ľudí na kandidáciu do VÚC, ktorí majú záujem o politiku a sú ochotní sa zapájať do riešenia problémov občanov. Chcem byť súčasťou tímu, ktorý bude pracovať na zlepšení situácie v našom regióne. Ak máte záujem, kontaktujte ma na telefónnom čísle 0910 455 919.

Adrián Dvorník

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: Ing. Diana Bóriová | boriova@regionpress.sk | 0901 796 594

MEDZI NEBOM A TELOM

Prečo nám samota škodí rovnako ako cigarety?

Mnohí z nás sa boja cholesterolu, cukru, cigariet, masnej slaniny. Chodíme na preventívky, kupujeme vitamíny, študujeme zloženie jogurtov. Ale je tu problém, ktorý väčšina ľudí podceňuje. Samota. A nie, nemyslíme tým vytužený víkend bez detí, partnera a pracovných telefonátov. Reč je o dlhodobej osamelosti. O stave, keď človek nemá s kým zdieľať radosti, starosti ani obyčajné pondelkové ráno. Podľa lekárskeho výskumu pôsobí dlhodobá a dobrovoľná samota na organizmus podobne ako fajčenie pätnásť cigariet denne. Dokonca sa považuje za porovnateľné zdravotné riziko ako obezita. Znie to prehnane? Vôbec nie. Ľudský organizmus je totiž od nepamäti nastavený na život v skupine. Keď mozog vyhodnotí sociálnu izoláciu ako ohrozenie, spustí poplach. Do krvi vyplaví adrenalín a kortizol, hormóny určené na boj alebo útek. Lenže pred samotou sa nedá utiecť do lesa ani schovať za strom. A tak stres zostáva. Výskumy ukazujú, že osamelosť zvyšuje riziko srdcových ochorení o takmer tretinu a riziko mozgovej príhody ešte výraznejšie. Týmto sa to však nekončí. Samota zasahuje aj imunitný systém. V tele sa zvyšuje hladina zápalových látok, organizmus horšie bojuje proti vírusom a pomalšie sa hojí. A potom je tu mozog. Keďže podvedomie vníma izoláciu ako nebezpečenstvo, odmieta sa úplne uvoľniť. Spánok býva plytší, prerušovaný a menej regenerujúci. Človek sa ráno budí unavený, akoby celú noc strážil stádo oviec pred vlkami. Dlhodobá osamelosť navyše urýchľuje starnutie mozgu a u starších ľudí výrazne zvyšuje riziko demencie. Možno preto naši starí rodičia nehovorili o osamelosti ako o pocite. Hovorili o nej ako o trápení. A moderná medicína im dnes dáva za pravdu. Pretože človek nie je stvorený len na jedlo, spánok a strechu nad hlavou. Človek je stvorený aj pre druhých ľudí.

» zk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

» kupim zvaracku ks 200,250,350,triodyn 0949386463

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) KM
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP KM 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní sponatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyčítuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahradte písmena „KM“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

Stredné Slovensko		
BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	32.720	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZILSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ZILSKO-BY
Východné Slovensko		
BJ	32.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKE-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO-okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Pozor na prepravu liekov na dovolenku Ako v lete správne skladovať lieky

V súvislosti s vysokými teplotami Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) dôrazne upozorňuje na zvýšené riziká spojené s nesprávnym skladovaním liekov a to nielen v domácnostiach, ale aj v samoobslužných výdajných boxoch. Rovnako upozorňuje aj na zvýšenú opatrnosť pri pohybe na priamom slnku. Vysoké teploty môžu lieky znehodnotiť.

Každý liek má prísne stanovené teplotné limity pre skladovanie. Vplyvom vysokých teplôt dochádza k neviditeľnej chemickej degradácii účinných látok alebo k zmene fyzikálnej formy lieku, čo môže mať negatívny dopad na kvalitu a tým aj na bezpečnosť a účinnosť lieku. Pacient, ktorý takto znehodnotený liek užije, riskuje zlyhanie liečby alebo vážne poškodenie zdravia. „Vo všeobecnosti sa lieky odporúča skladovať na suchom a tmavom mieste pri teplotách do 25 °C. Samozrejme, existujú aj výnimky a mnoho liekov je potrebné skladovať v chladničke, napríklad inzulin, rôzne masť, sirupy alebo čapíky,“ vysvetľuje vedúci sekcie inšpekcie ŠÚKL Roman Poláček a dodáva, že všetky potrebné informácie pacienti nájdu v príbalovom letáku.

Výdajné boxy sa menia na skleníky
ŠÚKL osobitne varuje pred objednáva-

ním liekov s dorúčením do exteriérových samoobslužných boxov. Počas letných dní sa tieto nezaizolované a neklimatizované boxy menia na skleníky, v ktorých sa teploty bežne vyšplhajú až na 40 či 50 °C. Takéto podmienky vysoko presahujú limity pre skladovanie väčšiny liekov. „Lieky nie sú bežný spotrebný tovar. Sú to citlivé chemické látky, ktoré pod vplyvom tepla podliehajú rozkladu. Pri lieku, ktorý bol pol dňa vystavený päťdesiatstupňovej horúčave, už jednoducho nevieme zaručiť jeho bezpečnosť a pacienti by ho nemali užívať,“ upozorňuje Roman Poláček.

Zodpovedný prístup k skladovaniu liekov

Aby sa predišlo znehodnoteniu liekov a ohrozeniu zdravia, štátny ústav pacientom odporúča dodržiavať nasledovné zásady ich správneho skladovania:

- Vždy si pozorne prečítajte príbalový leták, kde sú uvedené podrobné informácie o tom, ako daný liek skladovať.

- Lieky nikdy nenechávajte položené na priamom slnku, napríklad na stole, kuchynskej linke alebo v rozhorúčenom aute. Po užití ich ihneď odložte na tmavé a suché miesto.

- Okrem vysokých teplôt lieky výrazne znehodnocuje aj zvýšená vlhkosť vzduchu. Lieky preto neskladujte v kúpeľni alebo v kuchyni.

- Pravidelne preverujte dátum expirácie liekov, obzvlášť pred letnou cestovateľskou sezónou.

- Lieky vždy skladujte mimo dosahu detí.

Pozor na pobyt na priamom slnku

Zvýšenú opatrnosť štátny ústav odporúča aj pri pobyte na priamom slnku. Pri užívaní niektorých liekov je pokožka mimoriadne citlivá na slnečné svetlo a UV žiarenie, čo môže viesť k nežiaducim účinkom ako sú vyrážky, začervenanie, opuchy či dokonca popáleniny. „Pri užívaní takýchto liekov sa odporúča obmedziť pobyt na slnku v čo najväčšej možnej miere. Rovnako je dôležité používanie slnečnej ochrany počas celého dňa a to aj v prípade pobytu mimo priameho slnka. Informácia o tom, či liek spôsobuje citlivosť na slnečné žiarenie, je uvedená v príbalovom letáku,“ prízvukuje ŠÚKL.

Preprava liekov na dovolenku

V prípade, že sa chystáte na dovolenku, tiež treba lieky správne zbalíť a prepravo-



Ilustračné foto.

zdroj foto pexels pixabay

vať. „V prípade, že užívate lieky, ktoré si vyžadujú chladničkovú teplotu, o vhodnom spôsobe prepravy sa poraďte s vaším lekárom,“ radí ŠÚKL a dodáva: „Lieky nikdy nenechávajte v aute. Auto zaparkované na slnku sa mení na skleník a teplota v ňom sa môže vyšplhať aj na 60 °C, čo môže viesť k znehodnoteniu liekov. Lieky nikdy nenechávajte na priamom slnku, napríklad na palubnej doske. Ak cestujete lietadlom, lieky vždy prepravujte v príručnej batožine. Skontrolujte si tiež pravidlá leteckých spoločností, pretože aj napriek tomu, že v rámci krajín EÚ platia jednotné pravidlá, rôzne letecké spoločnosti môžu mať špecifické obmedzenia,“ uzatvára ŠÚKL. » [ren](#)

STOTISÍC NOVÝCH DIGITÁLNYCH PRÍBEHOV

Projekt Digitálni seniori mení Slovensko od základov

Keď sa 72-ročná seniorka prvýkrát prihlási do elektronickej schránky, objedná sa k lekárovi cez internet alebo pošle vnúťatám fotografiu cez smartfón, nejde len o novú zručnosť. Ide o prekonalenie bariéry, ktorá ju roky oddeľovala od digitálneho sveta. Presne takéto príbehy dnes píše projekt Digitálni seniori.

Jedna z najväčších vzdelávacích iniciatív svojho druhu na Slovensku dosiahla významný míľnik. K júnu 2026 úspešne ukončilo vzdelávanie už **viac ako 100 000 seniorov a znevýhodnených osôb**, čo predstavuje viac ako 98 % plánovaného cieľa.

Kto je typický absolvent projektu?

Dáta ukazujú pomerne jasný profil najčastejšieho účastníka. Je ním **žena vo veku približne 72 rokov**, ktorá mala pred vstupom do projektu len obmedzené digitálne skúsenosti a absolvovala kurz pre začiatočníkov.

Ženy totiž tvorili takmer **64 % všetkých absolventov** a až **tri štvrtiny účastníkov** sa prihlásili na začiatočnú úroveň. To naznačuje, že projekt neoslovil len technologických nadšencov, ale najmä seniorov, ktorí potrebovali získať úplné základy pre fungovanie v modernom digitálnom svete.

Východ Slovenska ukázal mimoriadny záujem

Výsledky odhalili aj prekvapivý regionálny trend. Najvyššie zapojenie seniorov nebolo vo veľkých mestách, ale vo viacerých regiónoch východného a stredného Slovenska.

Seniori hovoria jasne: odporúčali by to ďalej

Čísla z dotazníkov patria medzi najpresvedčivejšie výsledky projektu.

- **92,4 % účastníkov bolo so vzdelávaním spokojných,**
 - **93,2 % by kurzy odporučilo svojim známym,**
 - **88 % plánuje získané zručnosti aktívne využívať aj v budúcnosti.**
- Mnohí účastníci vo svojej spätnej väzbe jednoducho napísali jediné slovo: **Ďakujeme.**

Viac než kurz. Menšie digitálne rozdiely na Slovensku

Takmer 100-tisíc vyškolených absolventov je dôkazom, že vek nemusí byť prekážkou digitálneho vzdelávania. Naopak, keď seniori dostanú príležitosť, dokážu sa naučiť nové technológie rovnako odhodlane ako ktorákoľvek iná generácia.

A práve v tom spočíva najväčší úspech projektu Digitálni seniori. Neučí len používať technológie. Pomáha seniorom zostať súčasťou sveta, ktorý sa okolo nich mení čoraz rýchlejšie.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



DIGITÁLNI
SENIORI

CAM_04
BRATISLAVA_SK
2026-01-02
09:31:47

REC •



Hľadá sa prasa

**Pomôž
nám ho nájsť
a získaj 2 000 €**

Viac info



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK/HLADASAPRASA

Hľadá sa Prasa. Záhadná kampaň má nečakané rozuzlenie

Posledné dni sa na sociálnych sieťach objavovali záhadné zábery z priemyselných kamier, rozmazaná silueta prasaťa či plagáty s jednoduchým odkazom „Hľadá sa Prasa“. Kampaň vyvolala množstvo otázok aj úsmevných reakcií. Mnohí špekulovali, či ide o skutočné pátranie, alebo len o vydarený marketingový nápad.

Odpoveď je dnes už známa.

Nehľadá sa stratené prasa, ale jeho nová podoba.

Verejnosť môže rozhodnúť o novej tvári ikonického Prasaťa

TIPOS sa rozhodol otvoriť novú kapitolu legendárneho žrebu Prasa v žite a po prvý raz zapojiť do jeho vizuálnej premeny aj verejnosť. Vyhlasuje preto kreatívnu súťaž, v ktorej môže každý autor starší ako 18 rokov navrhnuť vlastnú podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť profesionálni ilustrátori, grafickí

dizajnéri aj amatérski výtvarníci. Rozhodujúca nebude profesia, ale originalita, kreativita a kvalita spracovania návrhu.

Autor víťazného návrhu získa finančnú odmenu vo výške 2 000 eur. O víťazovi rozhodne hlasovanie dospelej verejnosti.

Zo sociálnych sietí až k tvorivej výzve

Počas niekoľkých dní sa okolo kampane vytvorila živá diskusia. Objavovali sa tipy, kde malo byť záhadné prasa údajne spozorované, vznikali vtipné komentáre aj vlastné teórie o tom, čo sa za kampaňou skrýva.

Rozuzlenie však nie je koncom pátrania. Práve naopak.

Skutočné hľadanie sa iba začína. Hľadá sa nový vizuál Prasaťa, ktorý môže v budúcnosti nadviazať na jednu z najznámejších postáv spojených so žrebom Prasa v žite.

Ako bude vyzeráť, dnes nevie nikto.

Môže vzniknúť pod rukami skúseného ilustrátora, talentovaného amatéra alebo niekoho, kto sa do súťaže zapojí len preto, že dostal dobrý nápad.

Ako sa zapojiť

Autori starší ako 18 rokov môžu svoj návrh prihlásiť prostredníctvom stránky tipos.sk/hladasaprasa, kde nájdú kompletne pravidlá súťaže, podmienky účasti aj všetky potrebné informácie.

Víťaz získa finančnú odmenu 2 000 eur a jeho návrh sa môže stať inšpiráciou pre budúcu podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť iba osoby staršie ako 18 rokov. Kompletne pravidlá sú zverejnené na stránke tipos.sk/hladasaprasa.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne. Hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Prasa hľadá novú podobu.
Kto mu ju môže navrhnuť?**

A: iba profesionálny grafik

B: každý s dobrým nápadom

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



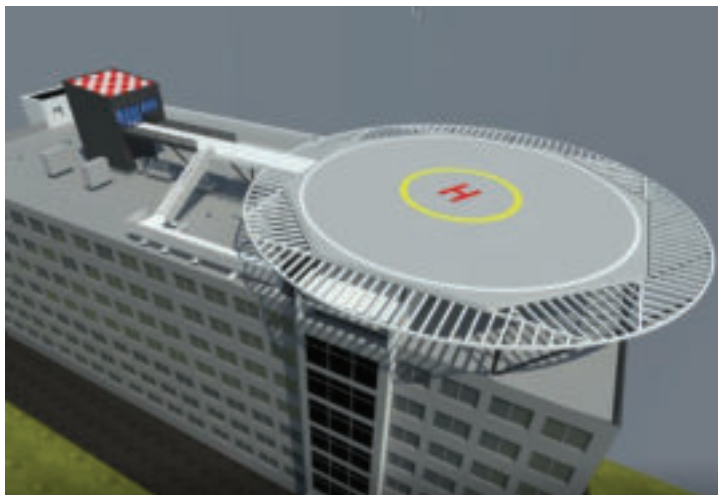
- Súťaž prebieha od piatku 17.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 24.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region



ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

„LÁKADLO PRE TURISTOV, POMOC PACIENTOM“

- ◆ Na najvyššom bode pohoria Tribeč postaví náš kraj novú rozhľadňu. Nová turistická atrakcia na Veľkom Tribeči má vyrásť vo výške 829 metrov nad morom, pričom samotná rozhľadňa bude mať výšku 28 a pol metra.
- ◆ Súčasťou rozhľadne bude aj nabíjacia stanica pre elektrobicykle, osvetlenie či oddychová zóna s lavičkami, odpadkovým košom i stojanom na bicykle. Stavebné práce chceme odštartovať už na jeseň tohto roka.
- ◆ Záleží nám tiež na tom, aby boli na našom území vhodné podmienky na neobmedzenú prevádzku vrtuľníkovej záchrannej zdravotnej služby.
- ◆ Nitrianska župa bude preto aktívnym partnerom pri budovaní modernej zdravotníckej infraštruktúry.
- ◆ Schválené máme Memorandum o spolupráci pri realizácii výstavby heliportu medzi Nitrianskym samosprávnym krajom a Fakultnou nemocnicou Nitra.
- ◆ Počíta s vybudovaním prístavacej plochy pre záchrannárske vrtuľníky na streche chirurgického pavilónu vo FN Nitra, čo umožní rýchlejší a bezpečnejší transport pacientov priamo do zdravotníckeho zariadenia.





PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREHO D8
Profesionálny automatický kávovar

10€	VÝKEND	2-10 DNI	11-30 DNI	31-60 DNI	61 DNI +
60 €	90 €	40 €	20 €	9 €	



JURA X10
Veľký automatický kávovar

10€	VÝKEND	2-10 DNI	11-30 DNI	31-60 DNI	61 DNI +
25 €	35 €	20 €	15 €	7 €	



JURA E6
Malý automatický kávovar

10€	VÝKEND	2-10 DNI	11-30 DNI	31-60 DNI	61 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €	



FIORENTINO F64
Mlynček

10€	VÝKEND	2-10 DNI	11-30 DNI	31-60 DNI	61 DNI +
20 €	30 €	15 €	10 €	5 €	

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Prí pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.



SINGLE ORIGIN
100% ARABICA
250G



SINGLE ORIGIN
100% ARABICA
500G



MISTERO BLEND 80/20
500G



VENETO BLEND
1KG



TOSCANA
100% ARABICA
1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

Cesta stredovekom v Štítniku

Objavovanie histórie na Gemerí dostáva moderný a interaktívny rozmer. Vďaka novému projektu Cesta stredovekom sa návštevníci gotického kostola v Štítniku môžu doslova preniesť v čase.

Zážitok, ktorý plynule spája stredovekú minulosť s digitálnou inováciou, umožňuje návštevníkom prechádzať rôznymi historickými etapami vývoja kostola. Používatelia môžu prostredníctvom virtuálnej reality stretnúť samotných tvorcov vzácnych fresiek a pochopiť skrytú symboliku ich diel. Tento pútavý formát poskytuje autentickú simuláciu stredovekej atmosféry a robí z návštevníka pomyselného cestovateľa v čase. „Gemerské kostolíky sú našim európskym unikátom a ich moderná prezentácia je pre nás kľúčová. Práve preto Košický kraj tento projekt podporil prostredníctvom programu Terra Incognita sumou 13 000 eur. Prepájanie cenných historických pamiatok s technológiami 21. storočia je presne tá cesta, vďaka ktorej dokážeme našu minulosť atraktívne priblížiť aj mladšej generácii,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Projekt Cesta stredovekom prináša okrem turistického zatriaktívnenia lokality aj benefity pre vedu. Detailné digitálne snímame interiérovej výzdoby vytvorilo mimoriadne hodnotný materiál využiteľný pre ďalší odborný historický výskum. Laickej i odbornej verejnosti tak prehliadka odкрýva širší kontext

vzniku tejto architektonickej perly a odhaľuje množstvo fascinujúcich detailov, ktoré pri bežnej prehliadke často zaniknú. „Výnimočnosť tohto projektu spočíva v jeho komplexnosti a interaktivite. Z návštevníka sa nestáva len pasívny pozorovateľ, ale priamy účastník histórie, ktorý si môže filtrovať obsah presne podľa vlastného záujmu. Virtuálna realita nám umožnila oživiť priestor kostola a ukázať jeho príbehy spôsobom, aký na Gemerí doteraz chýbal,“ uviedol Jaroslav Hric, výkonný riaditeľ OOCR Gemer.

Moderné technológie v starobylých múroch kostola dokazujú, že aj sakrálna pamiatka môže ísť s dobou. „Gemer je región, v ktorom má každá nová a najmä udržateľná ekoturistická atrakcia obrovský zmysel. Som nesmierne rada, že k našim úspešným projektom, ako sú Granárium v Jablonove nad Turňou, znovuspustená lanovka na Geravy či zveladený Gombasecký areál, dnes pribudla ďalšia silná atrakčivita,“ uzavrela výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus (KRT) Lenka Vargová Jurková.

» ren



zdroj foto KRT

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

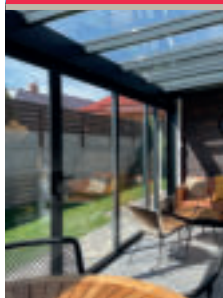
GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah
Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a
so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

98-0004

91-0031

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

BEZ WAPKY

BOMBA FASÁDA

www.bomba-fasada.sk
+421 908 148 393
info@bomba-fasada.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

**ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.7.**

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

MURÁRSKE PARTIE DO BELGICKA
(SZČO)

Ste skúsený murársky partia s vlastným vozidlom? HĽADÁME PRAVE VÁS!

- Práca na úkol – skúsený murár si vie zarobiť od 4 000 € mesačne
- Ubytovanie zabezpečené a hradené
- Fakturácia každých 14 dní so splatnosťou 10 dní
- Práca počas celého roka

Nástup od 10. 8. 2026

+421 917 860 693 info@zu-com.eu
+32 492 049 012 www.zu-com.eu

POKRÝVAČ - TESÁR

- » Výstavba nových striech
- » Pokrývanie škridlou alebo plechovou krytinou
- » Rekonštrukcia a oprava starých striech
- » Oprava a výmena odkvapov
- » Tesárske práce, izolácie

Bezplatná obhliadka!

ZĽAVA 15%

Kontakt: 0904 117 720

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10% Z CENY PRÁCE

OBHĽADKA A PONUKA ZDARMA

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

LETO PRE SENIOROV
Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobyťový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd + zaujímavé bonusy

Voľné termíny:

27. 7. – 1. 8.	31. 8. – 5. 9.
3. 8. – 8. 8.	7. 9. – 12. 9.
10. 8. – 15. 8.	14. 9. – 19. 9.
24. 8. – 29. 8.	21. 9. – 26. 9.

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE