

GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO



Levandula lekárska upokojí aj zmierni bolesti

Levandula lekárska kvitne drobnými fialovými kvietkami a je veľmi obľúbená nie len pre svoju príjemnú vôňu, ale aj pre množstvo priaznivých účinkov na naše zdravie. V našich domácnostiach má preto mnohoraké využitie. Nielenže skrášila prevonia náš príbytok, či ochráni šatstvo pred molami, ale pomôže aj pri nespavosti a uľaví pri viacerých zdravotných problémoch. Jej kvety sa využívajú dokonca aj v kuchyni na ochutenie omáčok a dresingov či na dekorovanie zákuskov.

Liečivé účinky

V ľudovom liečiteľstve sa využívala levandula úzkolistá už od pradávna. Na náš organizmus má táto rastlinka upokojujúce aj dezinfekčné účinky. Pomáha pri dne, reumatizme či zápaloch nervov. Využíva sa aj pri migréne, búšení srdca a pri žalúdočných ťažkostiach.

Zber a sušenie

Levandula kvitne od júna až do septembra. Zberajte ju na začiatku kvitnutia počas slnečných dní. Pri jej zbere vám dobre poslúžia nožnice – strihajte ju do kytice a sušte v menších trsoch zavesených na tmavom vzdušnom mieste. To, že je už bylina suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade stiahnite prstami kvietky a vložte do uzatvárateľnej nádoby. Skladujte na suchom a tmavom mieste.

Levandulový olej

Levandulový olej môžete vtierať na bolestivé miesta pri dne, reumatizme či zápaloch nervov, ale aj do spánkov pri bolestiach hlavy.

Budeme potrebovať: 50g sušenej levandule úzkolistej, 1/2 litra oleja - môže byť kvalitný olivový, mandľový alebo slnečnicový, sklený uzatvárateľný pohár, sklenú fľašu z tmavého skla, lievika, plátno alebo sitko

Postup: Levandulu vložte do pohára s olejom tak, aby boli bylinky úplne ponorené. Pohár dobre uzatvorte a nechajte päť týždňov odstáť na tmavom mieste. Každý deň zmes pretrepte. Následne môžete scediť cez plátno alebo sitko do fľaše z tmavého skla. Skladujte pri izbovej teplote.

Pozor! - Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa s lekárom.

» ren



zdroj foto Couleur pixabay

MALBY / STIERKY
aj airless systémom **0903 228 167**

AUTOTALUCH Recyklácia vozidiel
a odťah zdarma
0908 415 706 autotaluch.sk

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk

ŠKRIDEĽA LACNEJŠE AKO PLECH
Kompletné strechy, rekonštrukcie
VÝPREDAJOVÉ CENY
od 3,50 € / m²
Okoč
ESTRECHY
0991 888 888
Školiace centrum strechárov

SBS LAMA SK
prijme bezpečnostného
pracovníka na objekt
Duslo Šaľa
1 200 € / brutto
Nástup ihneď.
Možnosť ubytovania
0911 245 691

**STAVEBNÉ
A TESÁRSKE PRÁCE**
ZATEPLOVANIE, REKONŠTRUKCIE,
ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ,
OMIETKY, POTERY, MAĽOVKY,
ZÁMKOVÁ, PLOTY, KOVOVÝROBA,
NÁTERY STRIECH, KOMÍNY, RÍNY
0902 266 147

www.kamenarstvo-andrassy.sk

0905 320 476

BEZKONKURENČNÉ CENY

AKCIA
Veľa farieb
Nové tvary
Zaručená kvalita
Rýchle dodanie
30 ročná prax

1 050€
Umelý kameň

1 250€
Žula a umelý kameň

od 1 750€
Žula

Dielňa: Topoľnica č. 265 | 031/780 42 40

ZDARMA

Na zavolanie prideme a odborne poradíme! | Dovož do 100 km
E-mail: kamenarstvoandrassy@gmail.com

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Smarttour 0907 173 047 smarttour.s.r.o@gmail.com

Odvoz na letiská
Bratislava | Piešťany
Budapešť | Schwechat

Odvoz stavebného
a komunálneho odpadu

Vypratávanie domov a bytov

**Prenájom
autobusov** 9 | 19 | 27 | 60
miestny autobus

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

GALANTSKO
ŠALIANSKO

EV 6236/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Pekárska 40/A
917 01 TRNAVA

galantsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Bc. Dominika Kondulová 0910 698 446www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)

páry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Čierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selice, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača**nepáry týždeň:** Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Gaňi, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajaľ, Hájske, Vičany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté ÚľanyVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Zakročte proti škodcom
v záhrade aj bez použitia chémie

Z roka na rok pribúda záhradkárov, ktorí nechcú vo svojich záhradách používať rôzne chemické postreky či prípravky. Ako však potom ochrániť úrodu pred škodcami? Úloha to nie je vôbec jednoduchá. Našťastie jestvujú spôsoby, ako sa zbaviť neželaných hostí v našich záhradách aj bez zbytočných chemikálií. Zväčša to však dá viac námahy a spravidla to vyžaduje tiež väčšiu dávku trpezlivosti. Prinášame zopár tipov.

Mravce – Ak sa v záhonoch objaví mravce niektorí záhradkári nedajú dopustiť na prášok do pečiva, ktorým záhony posypú, iní na tento účel využívajú sušený majorán. Ten by ich mal jednoducho odpúdiť. Ovocné stromy zbavíte mravcov pomocou tabaku a to tak, že tabak vložíte do vedra, zalejete vodou a niekoľko dní nechajte lúhovať. Potom do takto pripraveného roztoku namočte motúz a následne ho omotajte okolo kmeňa stromu.

Slimáky – Zeleninu pred slimákmi ochráňte pomocou vaječných škrupín. Rozdrvte ich a vzniknutý prášok nasypete okolo rastlín, ktoré si slimáky obľúbili.

Vošky – Postrek, ktorý si pripravíte zo žihľavy, vám pomôže zbaviť sa vošiek. Aplikovať ho však treba viac dní za sebou.

Postup: Nazbierajte čo najviac žihľavy, natrhajte ju na menšie kúsky a vložte

do vedra. Následne zalejete vodou. Potom vedro s vodou a kusmi žihľavy odložte na tienisté miesto. Nechajte žihľavu lúhovať 24 hodín a potom takto získaný výluh prelejte cez sitko do záhradného postrekovača.

Múčnatka – Pred múčnatkou rastliny chráni roztok, ktorý pripravíte z dvoch lyžičiek sódy bikarbóny a dvoch litrov vody. Následne striekajte na listy rastlín dvakrát do týždňa, vždy ráno aj večer.

Využite silu rastlín – Na zeleninové hriadky vysadte nechtík lekársky a aksamietnicu, dezinfikujú pôdu a chránia rastliny pred škodcami. Aksamietnica pôsobí proti háďatkám, nitkovitým červíkom v pôde a tiež proti molici. Odstráni aj plesne a hnilobu z pôdy. K rajčiakom a jahodám sa hodí pažítka, kôpor zasa k uhorkám či šalátom. Fazuľu a cibuľu ochráni saturejka, kapustu levanduľa.

» ren



zdroj foto congerdesign pixabay

MALÉ VEĽKÉ
PRAVDYĽudia sa nemenia,
len život im občas
vymení obal

Na strednej škole bola Katka nenápadná. Také to škaredé káčatko, z ktorého si každý občas ťažoval. Nebola miss školy. Keď sme sa fotili, stála niekde na kraji alebo vzadu. Zato požičiavala zošity, písala úlohy chronickým neporiadnikom a dokázala pomôcť aj tomu, kto si to veľmi nezaslúžil.

Nedávno som organizovala stretnutie po dvadsiatich rokoch. Ešteže mám doma starý notes s telefónnymi číslami, dokonca aj na pevné linky rodičov. Inak by som Katku asi nikdy nenašla. Žiadny Facebook, Instagram ani LinkedIn. Nechala som jej odkaz, kde a kedy sa stretneme.

V deň D sme sedeli v príjemnej záhradnej reštaurácii. Všetci prišli vyobliekaní, vyzvaní a viac-menej som každého hneď spoznala. Potom vošla elegantná žena. Taká, akú by ste pokojne vystrihli z módného časopisu. Sebavedomá, upravená, jednoducho neprehliadnuteľná.

Až keď povedala: „Ahojte...“, docvaklo mi, kto to je. Naše káčatko Katka.

Chlapi zrazu nenápadne sťahovali bruchá, baby si upravovali vlasy. Čo vám poviem... Katka vyzerala fantasticky.

O hodinu neskôr už kolenačky hľadala pod stolom Jožove okuliare, trpezlivo počúvala Mirku, ktorej sa rozpadlo manželstvo, a Janke zachraňovala blúzku obliatu červeným vínom. Vtedy mi to docvaklo. Ľudia sa veľmi nemenia. Len život im občas vymení obal. Je to ako s jogurtom. Krajšia etiketa, modernejšie balenie... ale vo vnútri je stále ten istý poctivý jogurt, ktorého chuť poznáte celé roky.

» zk

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE
0902708047

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

» 60r.hľadám priateľ-
ku s pekným srdiec-
kom.0902128585

0 RÔZNE

Chcete si
podať riadkový
inzerát?Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) GA
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP GA 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platený spätnou SMS, ktorú Vám
vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobných
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „GA“ v texte Vašej SMS kódmi novin, ktorý nájdete v tlači. (Službu platbarnobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

ŽALÚZIE Z90 **EXTERIÉROVÉ ROLETY**

TIEŇ, SÚKROMIE A ŠTÝL PRE VÁS DOM

SONIPEX, s.r.o. 0904 646 905 SONIPEX@SONIPEX.SK SONIPEX.SK

PREDAJ A MONTÁŽ TRENDIČI TECHNIKY

Po prečítaní noviny odhodte
do triedeného odpadu / PAPIER /

kamenárstvo **Kompletná realizácia pomníkov**

Andrea Stone
Murgašová 27, Šaľa

Čistenie hrobov
Dosekávania písma
Obnova písma
Celková rekonštrukcia

0905 87 46 92
www.andreastone.sk

Gravírovanie laserom

Pozor na prepravu liekov na dovolenku

Ako v lete správne skladovať lieky

V súvislosti s vysokými teplotami Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL) dôrazne upozorňuje na zvýšené riziká spojené s nesprávnym skladovaním liekov a to nielen v domácnostiach, ale aj v samoobslužných výdajných boxoch. Rovnako upozorňuje aj na zvýšenú opatrnosť pri pohybe na priamom slnku. Vysoké teploty môžu lieky znehodnotiť.

Každý liek má prísne stanovené teplotné limity pre skladovanie. Vplyvom vysokých teplôt dochádza k neviditeľnej chemickej degradácii účinných látok alebo k zmene fyzikálnej formy lieku, čo môže mať negatívny dopad na kvalitu a tým aj na bezpečnosť a účinnosť lieku. Pacient, ktorý takto znehodnotený liek užije, riskuje zlyhanie liečby alebo vážne poškodenie zdravia. „Vo všeobecnosti sa lieky odporúča skladovať na suchom a tmavom mieste pri teplotách do 25 °C. Samozrejme, existujú aj výnimky a mnoho liekov je potrebné skladovať v chladničke, napríklad inzulín, rôzne masť, sirupy alebo čapíky,“ vysvetľuje vedúci sekcie inšpekcie ŠÚKL Roman Poláček a dodáva, že všetky potrebné informácie pacienti nájdu v príbalovom letáku.

Výdajné boxy sa menia na skleníky
ŠÚKL osobitne varuje pred objednáva-

ním liekov s dorúčením do exteriérových samoobslužných boxov. Počas letných dní sa tieto neizolované a neklimatizované boxy menia na skleníky, v ktorých sa teploty bežne vyšplhajú až na 40 či 50 °C. Takéto podmienky vysoko presahujú limity pre skladovanie väčšiny liekov. „Lieky nie sú bežný spotrebný tovar. Sú to citlivé chemické látky, ktoré pod vplyvom tepla podliehajú rozkladu. Pri lieku, ktorý bol pol dňa vystavený päťdesiatstupňovej horúčave, už jednoducho nevieme zaručiť jeho bezpečnosť a pacienti by ho nemali užívať,“ upozorňuje Roman Poláček.

Zodpovedný prístup k skladovaniu liekov
Aby sa predišlo znehodnoteniu liekov a ohrozeniu zdravia, štátny ústav pacientom odporúča dodržiavať nasledovné zásady ich správneho skladovania:

- Vždy si pozorne prečítajte príbalový leták, kde sú uvedené podrobné informácie o tom, ako daný liek skladovať.
- Lieky nikdy nenechávajte položené na priamom slnku, napríklad na stole, kuchynskej linke alebo v rozhorúčenom aute. Po užití ich ihneď odložte na tmavé a suché miesto.

- Okrem vysokých teplôt lieky výrazne znehodnocuje aj zvýšená vlhkosť vzduchu. Lieky preto neskladujte v kúpeľni alebo v kuchyni.
- Pravidelne preverujte dátum expirácie liekov, obzvlášť pred letnou cestovateľskou sezónou.
- Lieky vždy skladujte mimo dosahu detí.

Pozor na pobyt na priamom slnku
Zvýšenú opatrnosť štátny ústav odporúča aj pri pobyte na priamom slnku. Pri užívaní niektorých liekov je pokožka mimoriadne citlivá na slnečné svetlo a UV žiarenie, čo môže viesť k nežiaducim účinkom ako sú vyrážky, začervenanie, opuchy či dokonca popáleniny. „Pri užívaní takýchto liekov sa odporúča obmedziť pobyt na slnku v čo najväčšej možnej miere. Rovnako je dôležité používanie slnečnej ochrany počas celého dňa a to aj v prípade pobytu mimo priameho slnka. Informácia o tom, či liek spôsobuje citlivosť na slnečné žiarenie, je uvedená v príbalovom letáku,“ prízvukuje ŠÚKL.

Preprava liekov na dovolenku
V prípade, že sa chystáte na dovolenku, tiež treba lieky správne zbalíť a prepravo-



Ilustračné foto.
zdroj foto pexels pixabay

vať. „V prípade, že užívate lieky, ktoré si vyžadujú chladničkovú teplotu, o vhodnom spôsobe prepravy sa poraďte s vaším lekárnikom,“ radí ŠÚKL a dodáva: „Lieky nikdy nenechávajte v aute. Auto zaparkované na slnku sa mení na skleník a teplota v ňom sa môže vyšplhať aj na 60 °C, čo môže viesť k znehodnoteniu liekov. Lieky nikdy nenechávajte na priamom slnku, napríklad na palubnej doske. Ak cestujete lietadlom, lieky vždy prepravujte v príručnej batožine. Skontrolujte si tiež pravidlá leteckých spoločností, pretože aj napriek tomu, že v rámci krajín EÚ platia jednotné pravidlá, rôzne letecké spoločnosti môžu mať špeci-
cké obmedzenia,“ uzatvára ŠÚKL. » ren

OSLAVUJTE
s nami!

v OBI Trnava

heyOBI
PONUKA

10,19 m²
bez aplikácie heyOBI
11,99 m²

Vinylová podlaha Avila
OBI č. 2300457

heyOBI
PONUKA

76,49
bez aplikácie heyOBI
89,99

Granitový drez
Mona grafitový
OBI č. 2000909

Platí od 1. 7. 2026 do 31. 7. 2026 alebo do vypredania zásob.

33-0009



MÁM PLÁN, AKO OPRAVIŤ SLOVENSKO

Milí občania z Galanty a okolia, nedávno som bol u vás v Galante. Bolo to úprimné, ľudské a autentické a cítil som sa medzi vami veľmi dobre. Chcem sa vám touto cestou naozaj poďakovať, že ste si našli čas oboznámiť sa s našim plánom. Že ste nezanevreli na túto krajinu, ktorá je krásna, ale po 37 rokoch od Nežnej revolúcie takpovediac v....aby som to slušne napísal... katastrofálnej sociálno-ekonomickej situácii. Vaša účasť na našom stretnutí mi dodala ešte viac energie a presvedčenia, že Slovensko má šancu.

Opravíme ho. Opravíme Slovensko a zastavíme jeho pád do priepasti, aby sme zlepšili vašu životnú úroveň. Viem, že neviete, komu možno veriť, ale jedným dychom dodávam: pozrite si životopisy tých, ktorí sa snažia niečo zmeniť. Pozrite si, čo majú v kariére za sebou a čo už dokázali. Za seba môžem povedať, že do politického boja vstupujem ako ekonomický líder.

Postavil som na nohy viaceré firmy, podieľal a na podpore a rozvoji mnohých projektov, zachránil som viacero značiek. Zamestnával som na rozdiel od politikov tisíce ľudí. Traktory Zetor, kultová Vinea, Slovakia Ring, jedinečná ZOO Malkia Park, či kúpele Trenčianske Teplice sú moje projekty. A v podnikaní sa nemôžete vyhovárať. Buď máte výsledky, alebo nesiete následky.

Práve preto sme si v strane Právo na pravdu stanovili ako jednu z kľúčových priorít zodpovednosť politikov za svoje činy. Chceme presadiť zásadné zmeny vo fungovaní štátu. Nie všetky sa budú politikom páčiť, ale sú potrebné. Pretože politici v Bratislave prestali slúžiť občanom a mnohí stratili kontakt s reálnymi problémami regiónov.

Opraviť Slovensko znamená aj mať odvahu znížiť počet poslancov v parlamente zo 150 na 100, čím ušetríme milióny eur. Vytvoríme 25 volebných obvodov a každý z nich bude mať štyroch priamo svojich zástupcov v parlamente. Dosiahneme tým, aby každý región, aj ten váš, mal zastúpenie v NR SR. A nielen to! Títo vaši poslanci sa budú musieť verejne zodpovedať za svoju prácu, predkladať vám odpočet a ak s nimi nebudete spokojní, jednoducho ich odvoláte.

Už nie je na čo čakať. Nastal čas povedať DOST politikom z povolania. Šancu musia dostať ľudia s dobrými životopismi, tí, ktorí niečo vybudovali, vedia rozhodovať a nemajú problém niesť zodpovednosť za výsledky, nielen za sľuby.

Opravíme Slovensko a občan zvíťazí!



A práve preto vás pozývam na najbližšiu verejnú diskusiu vo Zvolene, ktorú môžete sledovať aj naživo online - 23. júla na našom Facebooku.

Zoroslav Kollár,
predseda strany **Právo na pravdu**

Občania Galanty a okolia,
ďakujem vám, že ste si našli čas oboznámiť sa s našim plánom pre Slovensko.

Teraz máte jedinečnú šancu získať svoju knihu úplne zadarmo.

Ak máte akýkoľvek námet, napíšte mi na kollar@pravonapravdu.sk.



Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 83104 Bratislava, IČO 57259526. **Dodávateľ:** REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO:36252417. **Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do NR SR 2027.**

STOTISÍC NOVÝCH DIGITÁLNYCH PRÍBEHOV

Projekt Digitálni seniori mení Slovensko od základov



Keď sa 72-ročná seniorka prvýkrát prihlási do elektronickej schránky, objedná sa k lekárovi cez internet alebo pošle vnúťatám fotografiu cez smartfón, nejde len o novú zručnosť. Ide o prekonalenie bariéry, ktorá ju roky oddeľovala od digitálneho sveta. Presne takéto príbehy dnes píše projekt Digitálni seniori.

Jedna z najväčších vzdelávacích iniciatív svojho druhu na Slovensku dosiahla významný míľnik. K júnu 2026 úspešne ukončilo vzdelávanie už **viac ako 100 000 seniorov a znevýhodnených osôb**, čo predstavuje viac ako 98 % plánovaného cieľa.

Kto je typický absolvent projektu?

Dáta ukazujú pomerne jasný profil najčastejšieho účastníka. Je ním **žena vo veku približne 72 rokov**, ktorá mala pred vstupom do projektu len obmedzené digitálne skúsenosti a absolvovala kurz pre začiatočníkov.

Ženy totiž tvorili takmer **64 % všetkých absolventov** a až **tri štvrtiny účastníkov** sa prihlásili na začiatočnú úroveň. To naznačuje, že projekt neoslovil len technologických nadšencov, ale najmä seniorov, ktorí potrebovali získať úplné základy pre fungovanie v modernom digitálnom svete.

Východ Slovenska ukázal mimoriadny záujem

Výsledky odhalili aj prekvapivý regionálny trend. Najvyššie zapojenie seniorov nebolo vo veľkých mestách, ale vo viacerých regiónoch východného a stredného Slovenska.

Seniori hovoria jasne: odporúčali by to ďalej

Číslo z dotazníkov patria medzi najpresvedčivejšie výsledky projektu.

- **92,4 % účastníkov bolo so vzdelávaním spokojných,**
 - **93,2 % by kurzy odporučilo svojim známym,**
 - **88 % plánuje získané zručnosti aktívne využívať aj v budúcnosti.**
- Mnohí účastníci vo svojej spätnej väzbe jednoducho napísali jediné slovo: **Ďakujeme.**

Viac než kurz. Menšie digitálne rozdiely na Slovensku

Takmer 100-tisíc vyškolených absolventov je dôkazom, že vek nemusí byť prekážkou digitálneho vzdelávania. Naopak, keď seniori dostanú príležitosť, dokážu sa naučiť nové technológie rovnako odhodlane ako ktorákoľvek iná generácia.

A práve v tom spočíva najväčší úspech projektu Digitálni seniori. Neučí len používať technológie. Pomáha seniorom zostať súčasťou sveta, ktorý sa okolo nich mení čoraz rýchlejšie.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



DIGITÁLNI
SENIORI

Otvor s nami novú predajňu Sládkovičovo



Sa oplatí.

**Prihlás
sa teraz**

Asistent manažéra predajne (m/ž)

1 570 €/mesiac (38,75 hod./týž.)

+ príplatky

+ 40 € mesačne na nákup v Lidl



kariera.lidl.sk

CAM_04
BRATISLAVA_SK
2026-01-02
09:31:47

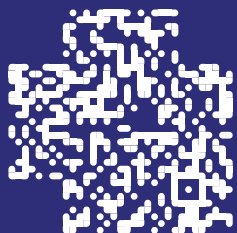
REC •



Hľadá sa prasa

**Pomôž
nám ho nájsť
a získaj 2 000 €**

Viac info



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK/HLADASAPRASA

Hľadá sa Prasa. Záhadná kampaň má nečakané rozuzlenie

Posledné dni sa na sociálnych sieťach objavovali záhadné zábery z priemyselných kamier, rozmazaná silueta prasaťa či plagáty s jednoduchým odkazom „Hľadá sa Prasa“. Kampaň vyvolala množstvo otázok aj úsmevných reakcií. Mnohí špekulovali, či ide o skutočné pátranie, alebo len o vydarený marketingový nápad.

Odpoveď je dnes už známa.

Nehľadá sa stratené prasa, ale jeho nová podoba.

Verejnosť môže rozhodnúť o novej tvári ikonického Prasaťa

TIPOS sa rozhodol otvoriť novú kapitolu legendárneho žrebu Prasa v žite a po prvý raz zapojiť do jeho vizuálnej premeny aj verejnosť. Vyhlasuje preto kreatívnu súťaž, v ktorej môže každý autor starší ako 18 rokov navrhnuť vlastnú podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť profesionálni ilustrátori, grafickí

dizajnéri aj amatérski výtvarníci. Rozhodujúca nebude profesia, ale originalita, kreativita a kvalita spracovania návrhu.

Autor víťazného návrhu získa finančnú odmenu vo výške 2 000 eur. O víťazovi rozhodne hlasovanie dospelej verejnosti.

Zo sociálnych sietí až k tvorivej výzve

Počas niekoľkých dní sa okolo kampane vytvorila živá diskusia. Objavovali sa tipy, kde malo byť záhadné prasa údajne spozorované, vznikali vtipné komentáre aj vlastné teórie o tom, čo sa za kampaňou skrýva.

Rozuzlenie však nie je koncom pátrania. Práve naopak.

Skutočné hľadanie sa iba začína. Hľadá sa nový vizuál Prasaťa, ktorý môže v budúcnosti nadviazať na jednu z najznámejších postáv spojených so žrebom Prasa v žite.

Ako bude vyzeráť, dnes nevie nikto.

Môže vzniknúť pod rukami skúseného ilustrátora, talentovaného amatéra alebo niekoho, kto sa do súťaže zapojí len preto, že dostal dobrý nápad.

Ako sa zapojiť

Autori starší ako 18 rokov môžu svoj návrh prihlásiť prostredníctvom stránky tipos.sk/hladasaprasa, kde nájdú kompletne pravidlá súťaže, podmienky účasti aj všetky potrebné informácie.

Víťaz získa finančnú odmenu 2 000 eur a jeho návrh sa môže stať inšpiráciou pre budúcu podobu ikonického Prasaťa.

Do súťaže sa môžu zapojiť iba osoby staršie ako 18 rokov. Kompletne pravidlá sú zverejnené na stránke tipos.sk/hladasaprasa.

Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne. Hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Prasa hľadá novú podobu.
Kto mu ju môže navrhnúť?**

A: iba profesionálny grafik

B: každý s dobrým nápadom

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž prebieha od piatku 17.7.2026 od 10:00 hod. do piatku 24.7.2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Forbaský turoň

Do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska bolo v uplynulých dňoch zapísaných ďalších sedem prvkov. Medzi nimi aj Forbaský turoň. Celkovo je v Reprezentatívnom zozname nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska zapísaných 57 prvkov.

Turoň predstavuje archaickú maskovanú postavu známu zo zimného obľubovaného cyklu viacerých obcí na Slovensku, viazanú predovšetkým k fašiangovému obdobiu. Najdlhšie sa postava turoňa udržala na severnom Slovensku najmä zásluhou scénického folklorizmu. Príklad kontinuálneho fungovania v prirodzenom prostredí predstavuje obec Forbasy v okrese Stará Ľubovňa v regióne severného Spiša. Najstarší obyvatelia obce sú pamiatkami žitých fašiangových obľubov spájaných predovšetkým s maskou turoňa.

Ústredná fantazijná postava turoňa s rohovou hlavou, pohyblivou čelustou a kožušom je maska zoomorfného charakteru stvárňujúca vyhynutý druh dobytky symbolizujúceho silu, plodnosť a následnú prosperitu. Sprevádzaná je ďalšími tradičnými maskami ako medveď, cigánka, žandár, nevesta, kováč, kôň či inými postavami z dedinského prostredia.

Do tvorby a zdobenia masiek sa už v priebehu niekoľkých týždňov pred fašiangami zapájajú celé rodiny, často viaceré generácie – starí rodičia odovzdávajú mladším remes-

né zručnosti pri výrobe masiek z tradičných materiálov ako drevo, koža, slama a textilie, zvyklostí pri výbere oblečenia i znalostí o charakteristike jednotlivých postáv.

Maska turoňa sa zaslúžila o pomenovanie celej obľubovanej príležitosti – fašiangového sprievodu. Všetky masky prechádzajú obcou prinášajúc vinše, spev, tanec a živú hudbu. Domácnosti očakávajú fašiangovníkov, pripravujú tradičné pohostenie a uctievajú si ich naturáliami – predovšetkým vajčkami, slaninou a klobásami – z ktorých neskôr výlučne muži pripravujú praženicu na veľkej panvici priamo na verejnom priestranstve. Z praženic sa menšia porcia podáva účastníkom sprievodu aj návštevníkom podvečerného kultúrneho programu a tanečnej zábavy. Spoločným pokrmom symbolicky oslávia spolupatričnosť a hojnosť končiaceho sa fašiangového obdobia.

Informácie a foto poskytl Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SLUK-u
» ren



Dav účastníkov fašiangového sprievodu na čele s turoňom a živou hudbou / 2025 / Michal Petrlik.

REGION PRESS

Po prečítaní sú naše noviny dobrým pomocníkom aj pri umývaní okien.



FRÉZOVANIE-VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Stredná odborná škola technická - Múszaki Szakközépiskola Galanta
Esterházyovcov 712/10, 924 34 Galanta

Má zámer prenajať:

nebytové priestory o rozmeroch:

1x1 m² + elektrická prípojka

na prevádzkovanie predajného automatu so samostatným meračom.
Cenové ponuky zasielať na adresu školy do: **31.07.2026.**

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

NOVÉ DOMY
V BLÍZKOSTI BRATISLAVY
NA PREDAJ

Agátová ulica
Veľký Biel

+421 918 108 037
www.agatovaulica.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH >>> NA KLÚČ <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínu GRATIS
0950 266 604

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
VZORKOVŇA - Šoporňa, Šalská 633
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
Úw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Rolety, žalúzie vonkajšie a vnútorné
- Okenné a dverové sítá

MONTÁŽ - SERVIS OKNÁ
incom - info:incom.sk

ŽALÚZIE, ROLETY SIETE, MARKÍZY ROLETKY deň/noc GARÁŽOVÉ BRÁNY

lamelland.sk
0905 601 186
rkabina@salomon.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

NOVINKA:

- ★ BROJLEROVÉ KURENCE ★
- BROJLEROVÉ KAČICE
- A MULARD KAČERY NA VÝKRM
- 2-14 DŇOVÉ BROJLEROVÉ KAČICE
- 2-14 DŇOVÉ MULARD KAČERE

CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI

031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
CENA DOPRAVY: 7,50€

FRÉZOVANIE-VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

Stredná odborná škola technická - Múszaki Szakközépiskola Galanta
Esterházyovcov 712/10, 924 34 Galanta

Má zámer prenajať:

nebytové priestory o rozmeroch:

1x1 m² + elektrická prípojka

na prevádzkovanie predajného automatu so samostatným meračom.
Cenové ponuky zasielať na adresu školy do: **31.07.2026.**

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

NOVÉ DOMY
V BLÍZKOSTI BRATISLAVY
NA PREDAJ

Agátová ulica
Veľký Biel

+421 918 108 037
www.agatovaulica.sk

LEXAN
predaj, dovoz, montáž

Zasklievanie balkónov a terás
hliníkový posuvný systém

Rámovanie obrazov

Gán 162
SKLENÁRSTVO

0905 114 300
www.lexanga.sk

KISASTONE KAMENÁRSTVO
Čierna Voda-Dunajská Streda

Dunajská Streda
Biskupa Kondého 5138

Kamenárstvo
Kisastone

kisa_stone

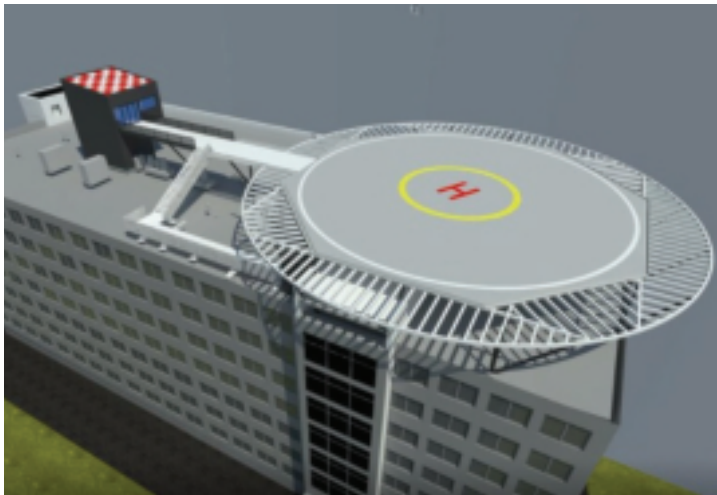
0905 689 064
kisastone1@gmail.com



ŽUPAN BRANISLAV BECÍK:

„LÁKADLO PRE TURISTOV, POMOC PACIENTOM“

- ◆ Na najvyššom bode pohoria Tribeč postaví náš kraj novú rozhľadňu. Nová turistická atrakcia na Veľkom Tribeči má vyrásť vo výške 829 metrov nad morom, pričom samotná rozhľadňa bude mať výšku 28 a pol metra.
- ◆ Súčasťou rozhľadne bude aj nabíjacia stanica pre elektrobicykle, osvetlenie či oddychová zóna s lavičkami, odpadkovým košom i stojanom na bicykle. Stavebné práce chceme odštartovať už na jeseň tohto roka.
- ◆ Záleží nám tiež na tom, aby boli na našom území vhodné podmienky na neobmedzenú prevádzku vrtuľníkovej záchrannej zdravotnej služby. Nitrianska župa bude preto aktívnym partnerom pri budovaní modernej zdravotníckej infraštruktúry.
- ◆ Schválené máme Memorandum o spolupráci pri realizácii výstavby heliportu medzi Nitrianskym samosprávnym krajom a Fakultnou nemocnicou Nitra. Počíta s vybudovaním prístavacej plochy pre záchranné vrtuľníky na streche chirurgického pavilónu vo FN Nitra, čo umožní rýchlejší a bezpečnejší transport pacientov priamo do zdravotníckeho zariadenia.



Pohoda v Curious City od IQOS: Beaty, adrenalín, chill



Zdroj fotiek: PMI

Nová bezdymová IQOS zóna na Pohode pozvala dospelých návštevníkov objavovať festival po svojom. Od Coffee & Rave cez zipline až po nočné DJ sety RudeBoys Radio.

Festival vo festivale. Voňavá ranná káva, koncerty a tanečné beaty z pódia, smiech zo Silných rečí. O pár krokov ďalej graffiti, zipline či verejný klavír. Stačilo odbočiť z hlavného festivalového chodníka do Curious City, novej bezdymovej IQOS zóny. Aj tento rok ju na Pohodu priniesla spoločnosť Philip Morris Slovakia ako priestor pre dospelých návštevníkov, ktorí radi objavujú.

Kým niektorí sem prišli na ranné Coffee & Rave, iní si nenechali ujsť Silné reči alebo večerné koncerty. Mnohí sa zastavili len na pár minút, ale odchádzali oveľa neskôr ako plánovali. Presne v tom bola sila IQOS zóny. Nebolo treba nič plánovať. Stačilo vojsť a nechať sa viesť zvedavosťou.

„Na Pohode je najlepšie to, že človek nikdy nevie, čo objaví za ďalším rohom. Presne s týmto pocitom sme skladali aj IQOS zónu. Chceli sme, aby si každý odniesol vlastný zážitok a dobrý pocit z objavovania. Či už to bol koncert, ranné Coffee & Rave, prvá jazda na zipline alebo len príjemná chvíľa medzi vystúpeniami. A podľa

reakcií návštevníkov sa nám to aj tento rok podarilo,“ hovorí Beáta Kujanová, komunikačná manažérka Philip Morris Slovakia s.r.o.

Hlavný bod programu? Zvedavosť

Počas troch dní v **IQOS zóne Curious City** určovala program najmä zvedavosť. Rána patrili Coffee & Rave s Mimoza DJs a NAT, publikum bavili Silné reči, ADONXS s kapelou, Vec, Tono S. a Škrupo, zatiaľ čo Mind Enterprises, Panjabi Hit Squad a RudeBoys Radio s GLEBom udržiavali festivalovú energiu až do neskorej noci. Mimo pódia návštevníci tvorili v Art Corneri, oddychovali vo Wellbeing zóne, objavovali IQOS Mirror Room, zastavili sa pri verejnom klavíri v Music Jam Corner alebo sa zapojili do VEEVa musica či tradičnej ZYN Pillow Fight. Každý si tak z Curious City odniesol vlastný festivalový zážitok.

Festivalové leto dostalo svoj REMIX

S festivalovou atmosférou ladili aj bezdymové novinky predstavené na Pohode. Letná limitka

IQOS ILUMA i REMIX priniesla holografický dizajn inšpirovaný svetlom, farbami a energiou festivalového leta. Ponuku dopĺňajú aj tri nové osviežujúce príchuťe beztabakových náplní LEVIA.

Upozornenie: Bezdymové zariadenia IQOS nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový. Sú určené len pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.



SUPERPRODUKTY v rámci LETNEJ CENOVEJ PONUKY!

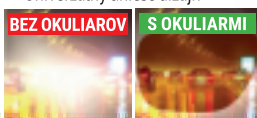
Nápadité produkty, ktoré vám uľahčia každodenný život, pomôžu vám postarať sa o vašu kondíciu a krásu bez toho, aby ste opustili domov, a ušetrili váš čas a peniaze.

**Ponuka
len do
24.07.2026**

Okuliare na nočné šoférovanie

Chránia pred oslepením, oslnením a svetlami. Navrhnuté na nosenie s dioptrickými okuliarmi alebo bez nich. Zvyšujú ostrnosť zraku pri jasnom svetle, hmle, za súmraku a v noci. Zvyšujú kontrast a rozjasňujú obraz. Po vzore vojenskej techniky. Nenahraditeľné pre námorníkov, rybárov a cyklistov.

- Eliminujú 99% odleskov a oslnenia
- 100% UV ochrana
- Odolné voči rozbitiu
- Univerzálny uniesť dizajn



80 €
20 €



Regeneračný gél na bolestivé kĺby

Stará bylinná receptúra z ďalekej Sibíri, založená na unikátnom zložení rastlinných bioextraktov, bohatých napr. s cennými fytonidmi, laktónmi a terpénmi. Tieto látky majú protizápalové vlastnosti a potláčajú bolesti kĺbov, čím prinášajú okamžitú úľavu. Receptúra obnovuje poškodenú chrupavku a obnovuje viskoelastickú konzistenciu synoviálnej tekutiny, takže kosti sa o seba netnú a pohyby sú hladké a bezbolestné.

- Bojuje s bolesťou, štipaním, stuhnutosťou a opuchom
- Posilňuje kĺby, chrupavku a šľachy
- Pri reumatizme, ischiase, lumbago, artróze



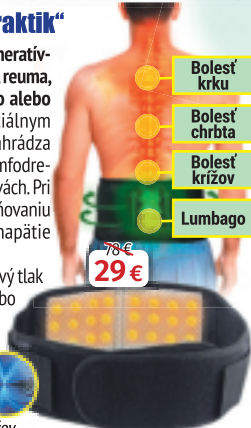
48 €
19 €



Bedrový pás „Chiropraktik“

Nasadte si ho, ak vás trápi degeneratívne bolesti a bolesti z preťaženia, reuma, radikulopatia, ischias, lumbago alebo napätie v krížoch. Vďaka špeciálnym výstupkom s magnetmi pás nahrádza manuálnu terapiu, stimuluje lymfodrenáž a cirkuláciu v boľavých tkanivách. Pri pravidelnom nosení vďaka uvoľňovaniu endorfinov uvoľňuje svalové napätie a odstraňuje zápal a bolesti.

- Regulácia na suchý zips – nulový tlak
- Neoprén – žiadne odreniny alebo odreniny
- Neviditeľný pod oblečením



Bolesť krku
Bolesť chrbta
Bolesť krížov
Lumbago

78 €
29 €

Univerzálna veľkosť pre ženy aj mužov

Magické tyčinky, ktoré odblokovujú potrubie

Už žiadne upchaté drezy, umývadlá, vane, sprchy, zaplavené a prasknuté kanalizácie! Vložte magickú tyčinku do odtoku a do 2 minút sa odblokuje. Na rozdiel od tekutín a granúl, ktoré pomaly pôsobia len na povrch blokády, tyčinky prenikajú blokádou a rozpušťajú ju zvnútra. Výkonné prírodné enzýmy okamžite pohltia nečistoty, hlien a vlasy, ktoré blokujú váš odtok.

- Žiadne preplácanie za inštaláciu!
- Bez toho, aby ste si zašpinili ruky slizom
- Bezpečné pre potrubia a životné prostredie

ČISTIA A CHRÁNIA pred zanesením!



30 €
16 €



3-sekundový odblokovávač pre sifóny, umývadlá a drezy

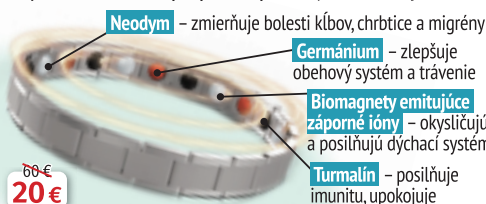
Vyčistí aj tie najšpinavšie odtoky v umývadle, dreze, vane, sprche alebo záchodovej mise za 3 sekundy! Zabudnite na boj s piestom a chemikáliami, ktoré rozožierajú potrubia (pri dlhodobom používaní vám zaplavajú kúpeľňu či kuchyňu)! Pomocou vysokotlakovej technológie vytlačí všetky blokády: vlasy, usadeniny mydla, papier či zvyšky jedla! Žiadna námaha ani platení inštalatéri.

- Extrémne jednoduché použitie – okamžitý efekt!
- Žiadne špliechanie, neporiadok ani ďalšie náklady
- 10-krát účinnejšie ako ručné zatlačadlá, tekutiny, granule
- Neutralizuje nepríjemné pachy
- Stará sa o stav kanalizácie vo vašej domácnosti

Elegantný zdravotný náramok

Sila magnetoterapie spojená s vedecky dokázanými zdravými prospešnými účinkami minerálov, podobne ako obrovská vlna, podporuje regeneráciu tkanív na nanobunkovej úrovni, zmierňuje bolesť a uhasuje zápal. Upravuje krvný tlak a pomáha pri reume a nespavosti. Podporuje metabolizmus a boj s nadváhou.

- Moderný magneticko-ochranný šperk
- Vyrobené z nehrdzavejúcej ocele s jemnou povrchovou úpravou
- Neodym – zmierňuje bolesti kĺbov, chrbtice a migrény
- Germániu – zlepšuje obehový systém a trávenie
- Biomagnety emitujúce záporné ióny – okysličujú a posilňujú dýchací systém
- Turmalín – posilňuje imunitu, upokojuje



Turmalínové ponožky na úľavu od bolesti

Staroveká čínska metóda termoterapie odstraňuje chronické a akútne bolesti kĺbov, opuchy a kŕče nôh a bojuje proti migréne. Turmalínové mikrovlnky vyžarujú zdravú prospešnú infračervenú vlnu, ktorá čistí telo od toxínov a stimuluje krvný obeh. Výstupky stimulujú 2800 reflexných bodov na chodidlách, ktoré sú spojené so všetkými orgánmi. Vďaka tomu blahodarná energia prekrví celé telo. Zvyšuje sa okysličenie, zvyšuje sa imunita, zlepšuje sa spánok a pamäť.

nespavosť
prechladnutia
hypertenzia
ateroskleróza
artróza
krčkové žily
päťová ostroha
haluxy

Univerzálna veľkosť

- Pri artróze, haluxoch, päťovej ostrohe, krčkových žilách
- Odstraňuje potenie a nepríjemný zápach nôh
- Hrejivý účinok, uvoľňujúci a upokojujúci

Ortoseparátor na haluxy

Bez bolesti, operácie a tuhnutia ortéz umožňuje korigovať tvar chodidiel. Mäkký a elastický separátor je vyrobený zo špeciálneho termoplastického materiálu, ktorý sa vplyvom tepla prispôbi tvaru chodidiel a neinvazívne koriguje haluxy. Pre rýchle výsledky nosíte aspoň 6-7 hodín denne, cez deň alebo v noci.

- Elastický, priadusný materiál
- Super pohodlné – zabudnete, že ich máte na seba
- Hodia sa do akejkoľvek obuvi
- Odstraňujú haluxy, bolesti a deformácie chodidiel



24-hodinová domáca kúra

39 €
19 €

Solárny odpudzovač krtkov a hlodavcov

Navždy z vašej záhrady vyženie krtkov, hrabošov, poľné myši, hady, syste a iných škodcov. Poháňaný slnečným žiarením vydáva tiché zvuky s premenlivou frekvenciou 400–1000 Hz v 30-sekundových intervaloch. Hlodavce budú navždy preč už po 3 dňoch! A nie je možné, aby si na ne zvykli. Úplne bezpečné pre ľudí a domáce zvieratá, obťažujúce pre hlodavce, ktoré v panike utekajú!

- Pracuje 24/7 s rozsahom do 1000 m²
- 100% účinnosť potvrdená certifikátom

Umývaci a masážny pás 2v1

Môžete si rýchlo a bez námahy umyť celé telo v sprche alebo pri kúpaní vo vani! Už sa nemusíte ohýbať a krútiť rukami! Výstupky jemne odstraňujú nečistoty, odumretú pokožku a prebytočný maz, vyčistia póry a vyhladia pokožku. Pás masíruje svalové napätie, zlepšuje krvný obeh a zrelaxuje po náročnom 2-podhodnotení protišmykové rukoväte – pás sa vám nebude šmykať z namýdlených rúk.

- Na jednej strane pásu sú čistiace výstupky a na druhej strane masážne výstupky
- 100% prírodný eko-silikon
- 2v1 – umýva a vypína pokožku
- Môžete si umyť nohy bez toho, aby ste sa zohli
- 5x účinnejšie ako bežné kefy a hubky!



Čistiace peelingujúce výstupky!

DI. 60 cm, šír. 11 cm. Bez BPA.

Bylinkový olej s ľubovníkom bodkovaným na PROBLÉMY SLUCHU!

Bylinkový recept vytvorený bylinkármi z Kazachstanu pred 200 rokmi! V iných krajinách zatiaľ neznámy. Jedinečná kombinácia 6 bylín z divokých oblastí Kazachstanu pomôže odstrániť všetky problémy so sluchom za 7 dní. Všetko, čo musíte urobiť, je dať si 3 kvapky tohto výnimočného oleja do každého ucha dvakrát denne.

- Pomôže v akomkoľvek štádiu straty sluchu
- Aj na tinitus a upchaté uši
- Prírodná a bezpečná receptúra



Zázračná sila ľubovníka bodkovaného

48 €
19 €

200 rokov starý recept NA NEDOSLYCHAVOSŤ!

Inteligentná naparovacia žehlička 3v1

Žehlí, osviežuje a čistí oblečenie – jedným ťahom. Môžete žehliť horizontálne aj vertikálne bez toho, aby ste oblečenie zložili z vešiaka! Technológia SilverSteam zaručuje žehlenie bez rizika spálenia alebo lesklosti látky.

- Pre všetky materiály: od hodvábu po syntetiku
- Ľahko vyžehlí tie najťažšie záhyby: dokonca aj na gombíkoch, manžetách a golieri
- Ideálne na posteľnú bielizeň, obrusy a závesy (nie je potrebné ich odvesiť!)
- Nielenže funguje, ale aj čistí a dezinfikuje, odstraňuje alergény, prach, vlasy a nečistoty



30 x 7 x 7 cm, 550 g. Navyše nastavac na čistenie a odmerka na vodu.

Každý produkt dostanete iba v telefonickom predaji. Platba je úplne bezpečná pri doručení. Garantujeme vysokú kvalitu!



Zavolajte teraz: **02/32 179 050**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-19:00. (Bežný miestny hovor bez príplatku)

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Každý deň o trochu viac slobody

Váš domov uchováva spomienky celého života. Stoličkový výťah
Joya vám umožní pohybovať sa po každom poschodí bezpečne a
so štýlom. Toto inovatívne riešenie spája pohodlie s eleganciou.

- ✓ Elegantný dizajn s prémiovými povrchmi
- ✓ Intuitívne a ergonomické ovládanie
- ✓ Inštalácia a servis od odborníkov Stannah po celom Slovensku



Možnosť štátneho príspevku až do výšky 98 % celkových nákladov



Platba v splátkach k dispozícii



0800 162 162

www.stannah.sk

98-0004

91-0031

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.7.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

68-001

91-0079

MURÁRSKE PARTIE DO BELGICKA
(SZČO)
Ste skúsený murársky partia s vlastným vozidlom? HĽADÁME PRAVE VÁS!
• Práca na úkol – skúsený murár si vie zarábať od 4 000 € mesačne
• Ubytovanie zabezpečené a hradené
• Fakturácia každých 14 dní so splatnosťou 10 dní
• Práca počas celého roka
Nástup od 10. 8. 2026
+ 421 917 860 693 info@zu-com.eu
+ 32 492 049 012 www.zu-com.eu

POKRÝVAČ - ESÁR

- » Výstavba nových striech
- » Pokrývanie škridlou alebo plechovou krytinou
- » Rekonštrukcia a oprava starých striech
- » Oprava a výmena odkvapov
- » Tesárske práce, izolácie

Bezplatná obhliadka!



ZĽAVA 15%

Kontakt: 0904 117 720

91-0031

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

- » POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
- » RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
- » ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
- » KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

OBHĽADKA A PONUKA ZDARMA

-10%
Z CENY PRÁCE

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0080



LETO PRE SENIOROV

Dovolenkuje iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd + zaujímavé bonusy

Voľné termíny:

27. 7. – 1. 8. 31. 8. – 5. 9.
3. 8. – 8. 8. 7. 9. – 12. 9.
10. 8. – 15. 8. 14. 9. – 19. 9.
24. 8. – 29. 8. 21. 9. – 26. 9.



Rezervácie: 0918 591942

www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

37-0116

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

