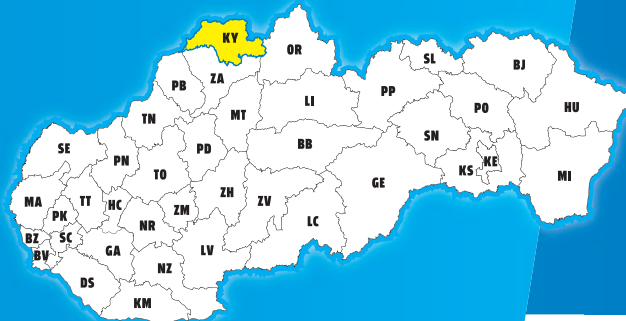


KYSUCKO

ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA
tvrdé a mäkké

TVRDÉ DREVO
od 57 € - 73 €
/prms *

MÄKKÉ DREVO
od 44 € - 60 €
/prms *

* prms = priestor, meter sypaný

AKCIA balík podpaľo-
vacích triesok zdarma

cena je vrátane DPH

0917 249 284

aktuálny cenník:
www.pilavelkerovne.sk
doprava: 1 €/km

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

VÝKUP KÁBLOV

0903 431 746

www.zberneteplicka.sk

MEĎ

až **9,30**
EUR/kg

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0915 780 751

LEPŠIA PRÁCA

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4,50 €/m² - v cene je farba + práca
tel: 0905 922 418

BRÚSENIE PARKIET

LAKOVANIE - OLEJ - VOSK

0917 755 577

www.brusenieparkiet.com

NÁTERY STRIECH 2x

OPRAVA, BRÚSENIE, VAPKOVANIE STRIECH A MAĽOVANIE FASÁD

ČISTENIE ŠKRIDIEL

+421 940 187 990

Všetko za dobrú cenu

- Vypratávanie domov, bytov, garáží, pivníc
- Búracie práce
- Likvidácia nebezpečného odpadu (azbest, eternit a iné)
- Pílenie stromov
- Čistenie fasád, striech, nátery
- Renovácie hrobov, nápisov

0902 266 147

VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ

- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI 0918/566 211

INZERCA

kysucko@regionpress.sk

PALIVOVÉ DREVO

- metrovica
- polienka
- pelety

0948 141 080

Z trvalo udržateľného slovenského lesa

Sasinkova 13, Žilina

0911 187 173



VČELÁRIUM ŽILINA

1,45€/kg

pri odbere nad 100kg
1,40€/kg

VČELÁRI POZOR

Opäť máme dostupný čapovaný
INVERTNÝ SIRUP

AUTOKLÚČE

Výroba • Oprava • Kódovanie

Pre vybrané modely áut

OD **69,-** €

ARENATECH, s.r.o.

ČADCA, HVIEZDOSLAVOVA 1876

0908 962 950

www.arenatech.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Štát podporí programy pre nadaných žiakov

Mnohé talenty sa rozvíjajú práve tam, kde môžu mladí ľudia objavovať nové výzvy, spolupracovať a rozvíjať svoje záujmy. Ministerstvo školstva informovalo, že preto podporí organizácie, ktoré pripravujú kvalitné programy neformálneho vzdelávania pre nadaných a talentovaných žiakov.

Ministerstvo školstva už vyhlásilo výzvu na predkladanie žiadostí. „Žiadosti môžu oprávnené organizácie predkladať do 7. augusta 2026, pričom je vyčlenených na denné a pobytové aktivity 358-tisíc eur z Programu Slovensko,“ priblížil rezort školstva.

Výzva je určená organizáciám, ktoré majú skúsenosti s prácou s deťmi a mládežou a dokážu pripraviť kvalitné vzdelávacie programy zamerané na rozvoj intelektu nadaných a talentovaných žiakov do ukončenia strednej školy. Podporené budú denné aj pobytové aktivity, workshopy, sieťovacie podujatia či ďalšie formy neformálneho vzdelávania, ktoré pomáhajú mladým ľuďom rozvíjať tímovú spoluprácu, kritické myslenie, kreativitu, komunikačné zručnosti, emočnú inteligenciu a ďalšie kompetencie potrebné pre úspech v osobnom aj profesijnom živote. „Ak má dieťa talent, štát mu nemá stáť v ceste. Má mu ju naopak otvoriť. Presne to dnes robíme,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Pri výbere projektov bude ministerstvo hodnotiť najmä skúsenosti organizácií s neformálnym vzdelávaním talentovaných detí a mládeže, odbornú garanciu projektov, hospodárnosť využitia verejných prostriedkov či kvalitu navrhovaných aktivít. Cieľom je podporiť kvalitné a overené programy, ktoré prinesú mladým ľuďom reálny prínos. „Na Slovensku pôsobia desiatky organizácií, ktoré majú s neformálnym vzdelávaním talentovaných žiakov dlhoročné skúsenosti. Touto výzvou chceme podporiť ich odbornú prácu, prepojiť ju so systémovou podporou ministerstva a umožniť, aby kvalitné programy oslovili ešte viac mladých ľudí,“ uviedol štátny tajomník Ján Hrinko.

Podľa rezortu školstva množstvo výskumov dokumentuje, že práve neformálne vzdelávanie významne rozvíja kompetencie, ktoré sa v bežnom vyučovaní získavajú len ťažšie. Ministerstvo preto podporuje programy, ktoré mladým ľuďom ponúkajú priestor experimentovať, spolupracovať, nachádzať nové výzvy aj komunitu rovesníkov s podobnými záujmami. Aj preto chce rezort školstva vytvárať podmienky, aby kvalitné programy neformálneho vzdelávania boli dostupné čo najväčšiemu počtu talentovaných mladých ľudí.

» ren

Súťaž Veda je umenie čaká na posledné originálne diela

Záujemcovia, ktorí sa chcú zapojiť do súťaže Veda je umenie, majú poslednú šancu ukázať svoju víziu. Ako bude vyzerať škola o niekoľko desaťročí? Ktoré technológie, objavy a nové spôsoby učenia budú formovať vzdelávanie budúcnosti? Odpovede na tieto otázky môžu záujemcovia vyjadriť prostredníctvom výtvarného, fotografického alebo digitálneho diela v súťaži Veda je umenie 2026, ktorej témou je Moja škola budúcnosti.

Do uzávierky súťaže zostávajú ešte posledné dni. Práca je možné registrovať na webovej stránke www.tyzdenvedy.sk v sekcii ZAPOJTE SA a zaslať do 31. júla 2026 na adresu Centra vedecko-technických informácií SR (CVTI SR), ktoré je vyhlasovateľom súťaže. „Veľmi nás teší, že prichádzajú súťažné práce, ktoré ponúkajú rozmanité pohľady na budúcnosť vzdelávania v ére nových technológií a umelej inteligencie a na to, akú úlohu v ňom bude zohrávať veda, technika a kreativita. Veríme, že mnohé zaujímavé nápady ešte len vznikajú, a preto pozývame všetkých, ktorí sa doteraz nerozhodli, aby využili posledné dni na zapojenie sa. Práve ich dielo môže zaujať odbornú porotu aj širokú verejnosť a vyhrať atraktívne ceny,“ uviedla riaditeľka Národného centra pre popularizáciu vedy a techniky v spoločnosti pri CVTI SR Štefánia Bartošová.

Do súťaže sa môžu zapojiť záujemcovia v dvoch vekových skupinách, a to žiaci od 6 do

14 rokov a žiaci či študenti vo veku 15 až 19 rokov. V každej vekovej kategórii sa budú práce hodnotiť v troch samostatných disciplínach: kresba/výtvarné dielo, fotografia a video, pričom v každej z nich budú ocenené prvé tri miesta. Víťazi môžu získať atraktívne ceny pre seba a svoju školu. V hre je celkovo 18 cien a 3 ceny verejnosti pre každú vekovú skupinu.

Po uzávierke sa zide hodnotiaca komisia, ktorá vyberie v jednotlivých kategóriách – kresba/výtvarné dielo, fotografia a video – najlepšie práce. Následne bude spustené aj online hlasovanie, v ktorom bude môcť o svojich favoritoch rozhodnúť široká verejnosť. Hlasovanie verejnosti štartuje 29. augusta 2026.

CVTI SR zverejní víťazov a ocení ich počas Týždňa vedy a techniky **21. novembra 2026** v Zázitkovom centre vedy Aurelium na Bojníckej ulici v Bratislave.

Kompletné informácie o súťaži, podmienkach zapojenia sa a o prihlasovaní diel sú zverejnené na webovej stránke <https://tyzdenvedy.sk/sutaz-veda-je-umenie/>.

Týždeň vedy a techniky vyhlasuje každý rok umeleckú súťaž na inú tému. Hlavným cieľom súťaže je zväčšiť záujem žiakov a študentov o vedu a techniku a vedecké bádanie.

» ren

Zaži letný REMIX s limitkou od IQOS

Premeň svoju letnú sezónu na nezabudnuteľný zážitok s novou limitovanou edíciou IQOS ILUMA i REMIX, ktorá prichádza s fascinujúcim holografickým dizajnom. Ten zachytáva pohyb svetla, žiarivé farby a pulzujúcu energiu leta. A to nie je všetko! Máme pre teba ešte jeden tip v podobe nových príchutí LEVIA.

Unikátna edícia, ktorá ťa okamžite naladí na ten správny vibe. Čaká ťa dovolenka alebo sa chystáš na festival? Limitka je navrhnutá tak, aby sa stala dokonalým štýlovým doplnkom. Zremixuj si leto podľa svojho vlastného vkusu a už si poriadnu festivalovú náladu vo farbách. Limitovaná edícia je dostupná vo všetkých troch verziách – od prémiového modelu Prime pre luxusný vzhľad, cez ikonickú vlajkovú loď ILUMA i, až po cenovo dostupnejšiu verziu ILUMA i One, ktorá je kompaktná a ideálna na cesty.

Teraz už vieš, že...

...pri používaní zariadenia vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym ako pri klasických cigaretách. Rovnako nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok. To je aj dôvod, prečo sú bezdymové alternatívy vnímané ako menej riziková alternatíva oproti klasickým cigaretám pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení. IQOS produkuje o 99 %

menej škodlivých chemických látok v porovnaní s klasickými cigaretami.*

Klikni si pre letné osvieženie s novými LEVIA CAPS

Či už beztabakové nikotínové náplne LEVIA poznáš, alebo s nimi iba začínáš, nová svieža rada s pukacou kapsulou ťa úplne dostane. Ich inovatívne jadro z bavlny a brezových vlákien prirodzene viaže nikotín a prináša čistý zážitok.

A aké novinky ťa čakajú?

Môžeš siahnuť po **LEVIA AMARELO PURPLE PEARL** s exotickým mixom sviežich tónov s nikotínom a bohatým ovocným profilom, alebo si vyber **LEVIA ZING RUBY PEARL** s energickým citrusovým štartom, prípadne vyskúšaj subtropickú jazdu s tónmi vodného melóna **LEVIA BLUSH SUN PEARL**.



Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Zdroj foto: PMI

*O 99 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%.

Žilina pripravuje komplexnú obnovu Burianovej veže

Jedna z najvýznamnejších historických dominant Žiliny sa čoskoro začne rekonštruovať. Mesto pokračuje v príprave projektu, samotnej realizácii však predchádza archeologický výskum. Ten sa začal odkrytím vstupu do historickej krypty. Jeho výsledky budú súčasťou novej expozície, ktorá vznikne po rekonštrukcii Burianovej veže.

Komplexná rekonštrukcia Burianovej veže je plánovaná na začiatok roka 2027 a práce by mali trvať približne 15 mesiacov. Projekt s predpokladanou investíciou takmer 1,2 milióna eur bude financovaný z fondov Európskej únie, z toho viac ako 88-tisíc eur poskytne mesto z vlastných zdrojov.

V rámci rekonštrukcie sa opraví poškodený krov a strecha, ktorá dostane novú medenú krytinu. Súčasne sa obnovia historické schodiská, okná, dvere, mreže aj kamenné portály a zrekonštruje sa fasáda tak, aby opäť vynikli jej pôvodné architektonické detaily. Súčasťou projektu bude aj sanácia vlhkosti, ktorá dlhodobo ohrozuje stav pamiatky, obnova bezprostredného okolia a vytvorenie novej stálej expozície. Na vrchol veže sa po reštaurovaní vráti aj pozlátený kríž s makovicou, do ktorej bude uložená časová kapsula.

Tak ako pri všetkých projektoch obnovy kultúrnych pamiatok, aj v tomto prípade mesto od začiatku spolupracuje s Krajským pamiatko-

vým úradom v Žiline. Jednou z podmienok prípravy projektu bolo vykonanie pamiatkového archeologického výskumu, preto mesto zabezpečilo financovanie prípravných a archeologických prác z vlastného rozpočtu. „Obnova Burianovej veže je ďalším krokom v systematickej starostlivosti mesta o naše historické pamiatky. Ide o významný objekt, ktorý si po desaťročiach vyžaduje komplexný zásah, aby sme ho zachovali pre ďalšie generácie a zároveň ho opäť viac otvorili verejnosti. Archeologický výskum je dôležitou súčasťou prípravy rekonštrukcie, pretože nám umožní získať nové poznatky o histórii veže a zapracovať ich aj do budúcej expozície,“ uviedol primátor mesta Žilina Peter Fiabáne. Prvá etapa archeologického výskumu potvrdila približne štyri týždne. Odborníci počas nej preskúmali priestory krypty, zdokumentujú jej stav a vyhodnotia nálezy. V budúcom roku bude výskum pokračovať druhou etapou, ktorá bude zahŕňať antropologické skúmanie ľudských ostatkov a konzerváciu prípadných drevených, textilných a ďalších nálezov.

» **ren**



zdroj foto Mesto Žilina

1. augusta
začiatok **Uspenského pôstu** v byzantskom obrade.

6. augusta 1737
v Banskej Štiavnici bola **založená banská škola.**

2. augusta 1777
panovníčka Mária Terézia vydala nariadenie o reorganizácii školstva v monarchii pod názvom **Ratio educationis**; dokument v osvietenskom duchu po prvýkrát vyslovil zásadu všeobecnej školskej povinnosti (dochádzky do ľudovej školy)

Výročia a udalosti

Maľovanie a čistenie striech Maľovanie a čistenie fasád Airless maľovanie

Obhliadka a nacenenie
zadarmo

Tel.: 0944 633 170

 @lime house



Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com**0907 877 864**

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

**komín s.r.o.**

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

**0948 267 814**
**kominsro@kominsro.sk**
**kominsro.sk**

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

ZĽAVA na materiál 45%

ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216 0905 742 808

Bezplatný týždenník

KYSUCKO
ČADČANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO
EV 6220/24
Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Vysokoškolákov 6
ŽILINA
kysucko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Dana Mráziková **0908 979 468**
Barbora Gajdošová **0915 780 751**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame na recyklovanom papieri**

DISTRIBÚCIA (29.300 domácností)

pámy týždeň:
Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková, Staškov, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica, Nová Bystrica, Stará Bystrica, Vyšný Keľčov

nepámy týždeň:
Nová Bystrica, Stará Bystrica, Turzovka, Vyšný Keľčov, Dubie, Čadca, Čierne, Krásno nad Kysucou, Raková, Staškov, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Radola, Rudina, Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosim Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZIANSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TT	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TN	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko		
BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENECNO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLANSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BB
ŽA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko		
BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN KYSUCKO,
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?



**kysucko@regionpress.sk**

Našich športovcov podporujeme v každej sekunde



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

Sme TIPOS, **najväčší
podporovateľ športu
na Slovensku**

WWW.TIPOS.SK

TIPOS víta vo svojom tíme Hektora Kapustíka. Podporujeme budúcnosť slovenských skokov na lyžiach

Podpora slovenského športu je dlhodobou neoddeliteľnou súčasťou poslania spoločnosti TIPOS. Ako najväčší podporovateľ športu na Slovensku každoročne dávame približne 20% svojich príjmov späť do slovenského športu. Vďaka tomu môžeme stať pri športovcoch, ktorí svojou usilovnosťou, talentom a výsledkami reprezentujú našu krajinu na najvyššej úrovni.

S veľkou radosťou preto medzi TIPOS-om podporovaných športovcov vítame Hektora Kapustíka – jedného z najväčších talentov slovenského skoku na lyžiach a športovca, ktorý svojimi výkonmi dokazuje, že budúcnosť tohto športu na Slovensku je vo výborných rukách.

Hektor sa už vo svojom mladom veku zaradil medzi najvýraznejšie osobnosti slovenských lyžiarskych skokov.

Do histórie sa zapísal vytvorením slovenského rekordu v letoch na lyžiach, keď na legendárnom mostíku

v nórskom Vikersunde doletel úctyhodných 235,5 metrov. Tento výkon potvrdil jeho miesto medzi svetovou elitou.

Za sebou má aj ďalšie pozoruhodné výsledky. Vo Svetovom pohári obsadil výborné 13. miesto, na zimných olympijských hrách v Miláne a Cortine dosiahol 21. miesto, čo je najlepší výsledok slovenského skokana na lyžiach pod piatimi kruhmi od vzniku samostatnej Slovenskej republiky. Výbornú formu potvrdil aj 7. miestom na majstrovstvách sveta juniorov a len jediná priečka ho delila od vyrovnania historicky najlepšieho slovenského umiestnenia vo Svetovom pohári.

Jeho úspechy ocenila aj odborná verejnosť, ktorá mu udelila titul Lyžiar roka 2026.

V spoločnosti TIPOS veríme, že podpora mladých a perspektívnych športovcov je investíciou do budúcnosti slovenského športu. Hektor Kapustík je príkladom športovca, ktorý spája talent, pokoru,

pracovitosť a odhodlanie neustále napredovať. Sme hrdí, že môžeme byť súčasťou jeho športovej cesty a tak mu pomáhame vytvoriť podmienky na ďalší rast.

„Budúcnosť slovenských lyžiarskych skokov je vo vzduchu a Hektor letí najvyššie“ podľa nás dokonale vystihuje nielen jeho doterajšie úspechy, ale aj potenciál, ktorý v sebe nesie.

Veríme, že o Hektorovi Kapustíkovi budeme v nasledujúcich rokoch počuť ešte veľa. Teší nás, že ako najväčší podporovateľ slovenského športu môžeme stať pri športovcoch, ktorí svojimi výkonmi robia dobré meno Slovensku doma aj vo svete.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % zo svojich výnosov na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne a pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**TIPOS je dlhoročným
partnerom:**

A: slovenského športu

B: cestovných kancelárií

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 24. 7. 2026 od 10:00 hod. do piatku 31. 7. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Nazrite do sveta neskorého stredoveku vďaka výstave Život rytiera

Aj tento rok pre Vás Považské múzeum pripravilo na hrade Strečno, výstavu - Život rytiera, Návštevníkov prenesie do sveta stredovekej kultúry, remesla a života šľachty. Dozvedia sa, ako vyzeral každodenný život rytiera, čo nosila jeho dáma, aké predmety sprevádzali šľachtu v období neskorého stredoveku a čo z ich hodnôt zostáva aktuálne aj dnes.

Autormi výstavy sú manželia Matejikovci, ktorí sa histórii venujú viac než 25 rokov. Zhromažďovali autentické predmety, repliky historických odevov, zbroje, doplnky a každodenné vybavenie. Mnohé exponáty sú ich osobnými predmetmi a nesú v sebe príbehy ciest, podujatí a rokov poctivého štúdia stredovekého života.

Výstava ponúka nielen pohľad na rytiera ako bojovníka, ale aj človeka svojej doby – partnera, ochrancu, remeselného znalca či člena spoločnosti s pevnými hodnotami. Dôležitou súčasťou expozície je aj pohľad na život šľachtických dám, ich postavenie, módu a každodennosť. „Chceli sme ukázať stredovek inak – nie ako rozprávku alebo bojisko, ale ako skutočný život ľudí, ktorí mali svoje

povinnosti, ideály aj sny. Veľa hodnôt z tohto obdobia je aktuálnych aj dnes – česť, remeselná zručnosť, odvaha či úcta k tradíciám,“ hovoria autori výstavy. Výstava kombinuje originálne historické predmety s kvalitnými replikami vytvorenými tradičnými technikami. Mnohé exponáty sú používané pri historických prezentáciách a podujatiach. „Najnáročnejšie pri tvorbe našej zbierky bolo nájsť autentické informácie a zachovať historickú presnosť. Často sme študovali dobové ilustrácie, archeologické nálezy a konzultovali detaily s odborníkmi,“ doplnili autori.

Výstava bude prístupná do 30. septembra 2026 v rámci prehliadky hradu.

Viac informácií o výstave nájdú záujemcovia na www.pmza.sk.



Foto: Miroslav Janouš
Text: Sabína Pavlíková, PM

Mestské divadlo Žilina spustilo letný predpredaj septembrového programu

Mestské divadlo Žilina zverejnilo septembrový program a spustilo zvýhodnený letný predpredaj vstupeniek. Po divadelných prázdninách sa tak diváci môžu opäť tešiť na obľúbené repertoárové tituly, novšie inscenácie z uplynulej sezóny aj koncert slovenskej vokálnej skupiny Fragile.

Vstupenky na septembrové predstavenia sú počas leta dostupné online za zvýhodnené ceny. Do 31. júla si môžu diváci zakúpiť vstupenky na predstavenia v Štúdiu za 7 eur a na predstavenia vo Veľkej sále za 8 eur. V auguste bude predpredaj pokračovať so vstupenkami za 9 eur v Štúdiu a za 10 eur vo Veľkej sále.

Septembrový program otvorí koncert slovenskej vokálnej skupiny Fragile. V programe nebudú chýbať inscenácie Anna Karenina, Coco Chanel, Vojna. Mier., Záhada rozumu, Judáš, Kaderničky, Status quo či Triky, fet a makači. Súčasťou septembrového programu budú aj tituly odpremiérované v uplynulej sezóne, medzi nimi Vizíčlovek (vodný ember), The Island of Misfit Toys, Škorpión a Všetko je B.



Foto: Mestské divadlo Žilina

REGIONPRESS

NAHLAS...
...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta poctivú prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Štvrtstranový PR článok

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: [Dana Mráziková](mailto:Dana.Mrazikova@regionpress.sk) | mrazikova@regionpress.sk | 0908 979 468

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

KY26-30 strana6



Odborníci radia ako
sa chrániť pred búrkami

www.cujte.sk



S			1				3	
U	1	8		9	7			4
D			5			2		
O					4	7	9	
K						2		8
U		9					4	5
	9							
						2	7	
	4	7		8	5			3

S			5	6			4	
U						4	5	2
D					3		7	8
O	9		3			2		
K			6				9	
U		3						
	4				8	9		3
			8	5		7		9

S	7		3	4		5		6
U		6			1		8	5
D	3							1
O			8					
K	5	4	6	3			7	
U								2
		3		6		7		
	1				5			

DIGITÁLNI
SENIORI



OBJAVTE ŤUKAPP

- Objavte ŤukApp – jednoduchý spôsob, ako sa zorientovať v digitálnom svete bez stresu a vlastným tempom.
- Začnite ešte dnes a premeňte každý „ťuk“ na nový krok v digitálnom svete



Naskenuj QR kód.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

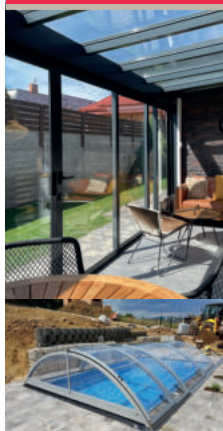
GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



**BOMBA
FASÁDA**

www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klampiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.7.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: **+421 918 081 699**

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA
STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

**LEPŠIA SK
PRÁCA**
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

**Leto pre seniorov
v oravskej horárni**

Dovolenkujte iba za 310€

1 nepracujúci dôchodca na 6 dní/5 nocí

PŮVODNÁ CENA 410 € Štátna dotácia 100 € / 1 nepracujúci dôchodca

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie v dvojposteľových izbách
- 5x raňajky formou bufetových stolov
- 5x obed a večera podľa výberu z ponuky 3 jedál
- 1x celodenný zájazd autobusom za krásami Oravy + zaujímavé bonusy

Volné termíny:

10.8. - 15.8., 17.8. - 22.8., 24.8. - 29.8., 31.8. - 5.9.,
7.9. - 12.9., 14.9. - 19.9., 21.9. - 26.9.

Informácie nájdete na www.oravskahoraren.sk

Rezervácie: 0918 591942, info@oravskahoraren.sk

Penzión*** Oravská horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava



PRENÁJOM KÁVOVAROV



SANREMO D8

Profesionálny pákový kávovar

1DEŇ VÝKEND 2-10 DŇÍ 11-60 DŇÍ 60 DŇÍ +
60 € 90 € 40 € 20 € 9 €



JURA X10

Veľký automatický kávovar

1DEŇ VÝKEND 2-10 DŇÍ 11-60 DŇÍ 60 DŇÍ +
25 € 35 € 20 € 15 € 7 €



JURA E8

Malý automatický kávovar

1DEŇ VÝKEND 2-10 DŇÍ 11-60 DŇÍ 60 DŇÍ +
20 € 30 € 15 € 10 € 5 €



FIORENZATO F64

Rytmick

1DEŇ VÝKEND 2-10 DŇÍ 11-60 DŇÍ 60 DŇÍ +
20 € 30 € 15 € 10 € 5 €



BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30

Jedna sa o nezáväznú B2B ponuku.

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² - OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² - OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² - OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com

0907 877 864