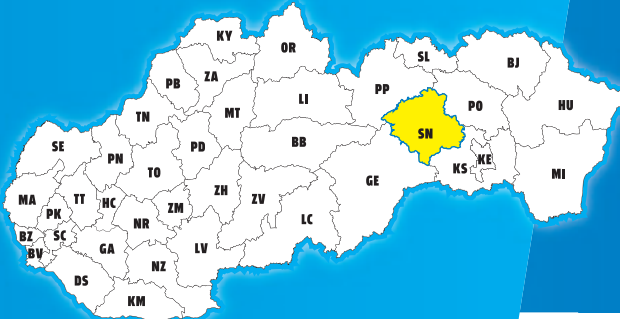


SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

MKAUTO.SK

**Vaše staré auto
ako protihodnota**
pri kúpe nového

30 000€
-15 500€

www.mk-auto.sk



RÝCHLOČISTIAREN

PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri zavolaní
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel: 0905 267 750 Sp. Nová Ves

www.regionpress.sk



ČISTENIE HROBOV

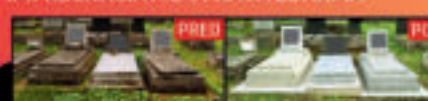
• Obnova písma, dátumy úmrtia
• Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€

DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSM 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

Redakcia
Spišsko
0905 338 878
e-mail:
petrekova@regionpress.sk

**TEPLO
NA ZIMU**
bez starostí
KVALITNÉ BUKOVÉ BRIKETÝ
A PREMIOVÉ PELETY

Doprava
ZDARMA
v rámci celej
SR

eko

Bukové brikety

Smrekové pelety

VÝSOKÁ VÝHREVNOSŤ
NÍZKA POPOLNATOSŤ
DĹHÉ HORENIE
VYSOKÁ VÝHREVNOSŤ
KVALITA A1

OBJEDNAJTE

0918 348 999
info@ekomax.sk
www.ekomax.sk

**KVALITNÉ
BRIKETÝ A PELETY**
Pre úsporné a čisté kúrenie

100% buk
dlhé horenie
vysoká výhrevnosť

332€/
960 kg

nízka popolnatosť
vysoká výhrevnosť
kvalita A1

452€/
1005 kg

3. augusta 1708

odohrala sa **bitka pri Trenčíne** stretnutie **armád Františka II. Rákociho**
s cisárskou armádou pod vedením generála Siegberta Heistera.

Výročia a udalosti

PERUKOS POTERY

- STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
- PENOBETÓN

0948 611 918

www.cementove-potery.sk



čujte.sk

Odborníci radi ako
sa chrániť pred búrkami

www.cujte.sk



**FRÉZOVANIE a
VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

- > revízie komínov
ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie
komínov
- > strojové čistenie
zadechtovaných
komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7.00 hod. do 17.00 hod.

www.kominar-popradske.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erímont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč
e-mail: hudac@erimont.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri



Bezplatný týždenník

SPIŠSKO
SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

EV 6204/24

Najbližšie k ľuďom

vychádza spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20

POPRAD

spisko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

Distribúcia:

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (32 540 domácností)

párny týždeň:

Smížany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľasovce, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

nepárny týždeň:

Smížany, Levoča, Domaňovce, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok, Margecany, Prakovce, Spišská Nová Ves, Danišovce, Harichovce, Hrabušice, Iľasovce, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30.330	HIHOVECKO-SEREĀDSKO
KM	16.450	KOMĀRĀNSKO
LV	30.580	LEVICĀKO
MA	29.680	MĀLACKO
NR	54.170	NĀTRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZĀMOCKO
PK	22.970	PEZĀNSKO
PN	41.870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIĀKO-SKĀLICĀKO
TO	41.930	TOPOĀCIĀNSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENCĀNSKO-DĀA-HL
TT	49.930	TRĀVSKO
ZM	20.930	ZĀTOMORĀVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCĀKO-CĀ-KM
LI	37.270	LĀPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUĀČENCKO-VĀ-PT
MT	38.570	MĀRTĀNSKO-TR
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS
PB	33.590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIĀVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-KA
ZH	26.880	ZĀRSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ZĀLĀNSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SR
GE	30.830	GEMĀRSKO-RV-RS-PA
HU	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-MĀ
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LĀBOVNĀNSKO
MI	31.260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRĀDSKO-KĀ
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Odborníci radia ako sa chrániť pred búrkami

K letu patria aj búrky. Hoci nám môžu najmä v čase horúčav priniesť príjemné osvieženie, dokážu tiež ohroziť naše zdravie a spôsobiť škody na našom majetku. Je preto dobré vedieť, ako sa v čase búrok správať a minimalizovať tak možné škody na majetku aj na zdraví.

Rady prinášajú odborníci zo Slovenského Červeného kríža:

- Odstráňte z okolia svojho príbytku všetky voľne položené predmety, ktoré by sa mohli stať letiacimi. Postarajte sa aj o domáce zvieratá.
- Ak vás búrka zastihne vonku - čo najrýchlejšie sa ukryte do interiéru alebo do auta. Chránajte si hlavu a kráčajte s tvárou otočenou k vetru - tak vás zbadáte prípadné letiace predmety.
- Ak ste na otvorenom priestranstve - vyhľadajte priehlinu v zemi a schúľte sa do kľbka.
- V aute sa v prípade silného vetra skloňte pod úroveň okien a rukami si chránajte hlavu. V interiéru domu nestojte pri oknách.
- V hustej mestskej zástavbe sa sila vetra zvyšuje s nadmorskou výškou. Vo výškových budovách je preto najbezpečnejšie zostať medzi 2. a 10. poschodím.
- Nevychádzajte útočisko pod mostami, pretože môžu fungovať ako veterné tunely, ktoré zrýchľujú a koncentrujú vietor. Neposkytujú ani dostatočnú ochranu pred lietajúcimi predmetmi.

Búrka nás môže neraz zastihnúť tiež počas výletov do prírody. Zopár rád ponúkajú odborníci z ÚVZ SR:

- V prípade výletov do prírody zvážte počasie v aktuálny deň, nepreceňujte svoje fyzické schopnosti.
- Počas búrky sa nezdržiavajte na otvorenom priestranstve, vo vode, ani pri otvorených lokalitách vodných plôch a v ich blízkom okolí.
- Vzdialte sa od vysokých stromov, stožiarov, plotov či zábradlí.
- Snažte sa prečkať búrku v suchom interiéri.
- Zamedzte kontaktu s vodivými predmetmi - kovové predmety, dáždnik či turistické palice dajte čo najďalej od seba.
- Ak sa v teréne pohybujete ako väčšia skupina ľudí, snažte sa rozptýliť na vzdialenosť aspoň troch metrov.
- Pri ústupe pred búrku sa snažte robiť menšie kroky a ruky držte pri tele, aby ste minimalizovali riziko krokového napätia.

» ren



zdroj foto eyeonicimages pixabay

Páči sa mi

SPIŠSKO
na facebookuStaň sa fanúšikom
stránky a sleduj:

- ♦ nové inzeráty
- ♦ dôležité info
- ♦ tipy na výlety
- ♦ zaujímavé čítanie

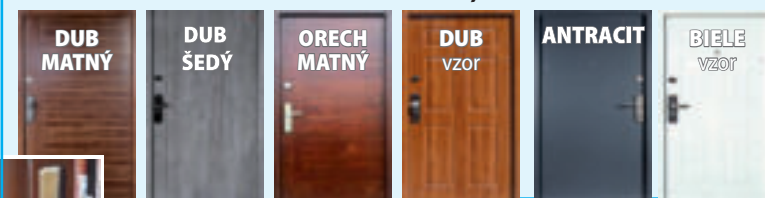
NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0907 877 862LEPŠIA PRÁCA^{SK}

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRĀNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA od 480 €

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMAv ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

MONTÁŽ 0905 725 830
STREŠNÝCH OKIEN
www.strechygilak.sk marosgilak@gmail.com

VELUX
Certifikovaná
montážna
firma

LIKVIDÁCIA AZBESTU
Likvidácia azbestových strešných krytín
www.likvidazbest.sk
0904 638 568

KLAMPIARSTVO
0904 121 559 | www.tulisstreachy.sk KLT

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 4,50 EUR

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku - Spišská Nová Ves

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosťcorado@corado.sk
0901 770 125

			1			3	
S	1	8		9	7		4
U			5		2		
D					4	7	9
O						2	8
K		9				4	5
U	9						
		4	7		8	5	
							3

www.regionpress.sk

REGION
PRESS

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
olgarasewova@gmail.com
K ponuke aj poradenstvo čalúnníckej školy
od 26 €, bez DPH



Sa oplatí.

od pondelka 27. 7. do 2. 8.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.

s nízkym
obsahom
jadierok



650 g

100 g iba
0.62 €

-40 %

0.39

0.65

Značkové
produkty



od 3 kusov

-47 %

0.34

0.65



Plus

Zvolenský
Smetanový jogurt

145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,27) (L.P.: 100 g = 0,23)

-60 %

0.59

1.49

s LIDL Plus

-63 %

0.55

1.49



Plus

Červená
dyňa

cena za 1 kg

UŠETRITE*
-56 %

3.99

Čučoriedky

650 g balenie, (1 kg = 10,75)

*Úspora na porovnateľnej cene v porovnaní s produkčnou
a distribučnou cenou výrobku z dňa 07.7.2025.

Tami
Encián

110 g, (100 g = 0.81)

-44 %

0.89

1.59



0,5 l iba
0.75 €

UŠETRITE*
-41 %

5.99

Budvar
Original

8 x 0,5 l = 4 l (1 l = 1,50)
+ záloh za obaly 1,20 €

ALESTO
Kalifornské
pistácie pražené

250 g, (1 kg = 13,56)

s LIDL Plus

-20 %

3.39

4.25



Plus



SILVERCREST®



CENOVÝ
TRHÁK

49.99

aj online

SILVERCREST
Tepovač

kus



aj online

11.99

SILVERCREST
Vaflovač/sendvičovač

kus

*Potvrdenie to platnosti agentúry NMS Market Research Slovakia, realizované v období od 17. 6. do 23. 6. 2025 na vzorke 2 002 respondentov. Na otázky, ktoré v oboch reťazcoch
na Slovensku prevádzajú za rovnakej šírky, uviedli spotrebiteľské údaje - až 40 % spotrebiteľov - práve LIDL. Sme líder kvality za najnižšiu cenu v kategórii čerstvých ovocia a zeleniny.
Porovnanie tovaru a ich cena platí od 27. 7. do 2. 8. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE



OTVORENÉ DENNE
8:00–20:00

SPIŠSKÁ NOVÁ VES

MLYNSKÁ 39 (OC MADARAS), 05201

platnosť akcie
29. 7. – 11. 8. 2026



**LETO
PLNÉ
ZLIAV**

ZĽAVY AŽ
50 %

ZÁHRADNÝ RIDER

HECHT 51611

- + objem motora 224 cm³
- + výška zdvihu 35 – 75 mm
- + kôš 140 l
- + rýchlosti 4+1

záber
61 cm



OBRATNOSŤ PRI KOSENÍ



MOŽNOSŤ KOSIŤ
NA SPIATOČKE



5 POLÔH VÝŠKY KOSENIA



BOČNÉ VYHADZOVANIE
A MULČOVACIA ZÁSLEPKA



ELEKTRICKÝ ŠTARTÉR

~~1199,99**~~

799,99*

BENZÍNOVÁ PÍLA

HECHT 92225

- + kvalitný výkonný benzínový motor s objemom 25,4 cm³
- + automatické mazanie reťaze
- + kovová zubová opierka
- + dĺžka lišty 25 cm
- + nízka hmotnosť

ľahká
a obratná

~~124,99**~~

69,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 29. 7. – 11. 8. 2026. Do akcie je určených 35 ks HECHT 51611, 200 ks HECHT 92225 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

ZĽAVA 20 %
NA SKÚTRE
A ELEKTROKOLOBEŽKY



VÝPREDAJ

29. 7. – 11. 8. 2026
alebo do vypredania zásob

UHLOVÁ BRÚSKA
HECHT 1310

rýchloupínanie
krytu kotúča

príkion1200 W

otáčky bez zaťaženia12000/min

priemer kotúča125 mm



34,99 €**

29,99 €*

ŠKRABADLO PRE MAČKY
PROMINENT LUNA S

rozмеры48×48×96 cm

plyš400 g/m²

sisal4 mm

Ø 70 mm

49,99 €**

39,99 €*

CHVOSTOVÁ PÍLA
HECHT 1575

indikácia
zapojenia
do el. siete

príkion1050 W

otáčky bez zaťaženia0-2500/min

rezná hĺbka - drevo150 mm



54,99 €**

49,99 €*

PONORNÉ ČERPADLO
HECHT 3011

znečistená voda

príkion1100 W

max. výtlak9,5 m

max. prietok18000 l/h



64,99 €**

59,99 €*

DRÁŽKOVACIA FRÉZA
HECHT 1660

soft start

príkion1600 W

otáčky bez zaťaženia9000/min

rezná hĺbka5-30 mm

Ø kotúča125 mm



74,99 €**

64,99 €*

VYSOKOTLAKOVÁ UMÝVAČKA
HECHT 322

samonasávanie

príkion1800 W

max. tlak140 bar

max. prietok420 l/h*



74,99 €**

64,99 €*

ELEKTRICKÁ PÍLA
HECHT 2416 QT

kovové
prevody

príkion2400 W

dĺžka lišty40 cm

rýchlosť reťaze14 m/s



104,99 €**

84,99 €*

LANOVÝ NAVIJAK
HECHT 8450

upevňovacie
príslušenstvo
súčasťou balenia

príkion800 W

nosnosť bez kladky /
s kladkou250 / 500 kg

výška zdvihu bez kladky /
s kladkou12 / 6 m



104,99 €**

89,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH
HECHT 675

dĺžka
2-2,5 m

batériaDC 20 V / 1x 2,5 Ah

max. Ø strihu15 mm

celková dĺžka lišty51 cm



124,99 €**

99,99 €*

OLEJOVÝ KOMPRESOR
HECHT 2053

automatické
spúšťanie

príkion1,5 kW

max. sací výkon186 l/min.

max. tlak8 bar

nádž50 l



134,99 €**

119,99 €*

DRVIČ VETIEV
HECHT 6284 XL

nožová
hlava

príkion2800 W

drví vetvy až do priemeru4,5 cm

zberný boxcca 60 l



189,99 €**

169,99 €*

JEDNOFÁZOVÝ GENERÁTOR
HECHT GG2500

zásuvky
2× 230 V,
1× 12 V DC

motor196 cm³

prúd12/230 V8,3/8,7 A

max. el. výkon2200 W

nádž15 l



209,99 €**

189,99 €*

VYVETVOVACIA PÍLA
HECHT 9260

dĺžka
2,96-4,25 m

objem26 cm³

dĺžka lišty30 cm

hmotnosť8,9 kg



374,99 €**

299,99 €*

SENIORSKÉ VOZÍTKO
HECHT ELEGANTE

digitálny
displej

rozмеры172 × 73 × 103 cm

elektromotor1000 W

max. dojazd42 km

max. technicky prípustná
hmotnosť268 kg



1 924,99 €**

1 699,99 €*

a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

SN26-30 strana 5

Našich športovcov podporujeme v každej sekunde



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

Sme TIPOS, **najväčší
podporovateľ športu
na Slovensku**

WWW.TIPOS.SK

TIPOS víta vo svojom tíme Hektora Kapustíka. Podporujeme budúcnosť slovenských skokov na lyžiach

Podpora slovenského športu je dlhodobou neoddeliteľnou súčasťou poslania spoločnosti TIPOS. Ako najväčší podporovateľ športu na Slovensku každoročne dávame približne 20% svojich príjmov späť do slovenského športu. Vďaka tomu môžeme stáť pri športovcoch, ktorí svojou usilovnosťou, talentom a výsledkami reprezentujú našu krajinu na najvyššej úrovni.

S veľkou radosťou preto medzi TIPOS-om podporovaných športovcov vítame Hektora Kapustíka – jedného z najväčších talentov slovenského skoku na lyžiach a športovca, ktorý svojimi výkonmi dokazuje, že budúcnosť tohto športu na Slovensku je vo výborných rukách.

Hektor sa už vo svojom mladom veku zaradil medzi najvýraznejšie osobnosti slovenských lyžiarskych skokov. Do histórie sa zapísal vytvorením slovenského rekordu v letoch na lyžiach, keď na legendárnom mostíku

v nórskom Vikersunde doletel úctyhodných 235,5 metrov. Tento výkon potvrdil jeho miesto medzi svetovou elitou.

Za sebou má aj ďalšie pozoruhodné výsledky. Vo Svetovom pohári obsadil výborné 13. miesto, na zimných olympijských hrách v Miláne a Cortine dosiahol 21. miesto, čo je najlepší výsledok slovenského skokana na lyžiach pod piatimi kruhmi od vzniku samostatnej Slovenskej republiky. Výbornú formu potvrdil aj 7. miestom na majstrovstvách sveta juniorov a len jediná priečka ho delila od vyrovnania historicky najlepšieho slovenského umiestnenia vo Svetovom pohári.

Jeho úspechy ocenila aj odborná verejnosť, ktorá mu udelila titul Lyžiar roka 2026.

V spoločnosti TIPOS veríme, že podpora mladých a perspektívnych športovcov je investíciou do budúcnosti slovenského športu. Hektor Kapustík je príkladom športovca, ktorý spája talent, pokoru,

pracovitosť a odhodlanie neustále napredovať. Sme hrdí, že môžeme byť súčasťou jeho športovej cesty a tak mu pomáhame vytvoriť podmienky na ďalší rast.

„Budúcnosť slovenských lyžiarskych skokov je vo vzduchu a Hektor letí najvyššie“ podľa nás dokonale vystihuje nielen jeho doterajšie úspechy, ale aj potenciál, ktorý v sebe nesie.

Veríme, že o Hektorovi Kapustíkovi budeme v nasledujúcich rokoch počuť ešte veľa. Teší nás, že ako najväčší podporovateľ slovenského športu môžeme stáť pri športovcoch, ktorí svojimi výkonmi robia dobré meno Slovensku doma aj vo svete.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % zo svojich výnosov na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne a pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**TIPOS je dlhoročným
partnerom:**

A: slovenského športu

B: cestovných kancelárií

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 24. 7. 2026 od 10:00 hod. do piatku 31. 7. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

BELMONT **ŠPECIÁLNE STRECHY**

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov **BEZ DEMONTÁŽE**

Výmena odkvapových žlabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bituminových pásov rôznej farby, vzorov a druhov
len Index total qualitate

ZÁRUKA 15 ROKOV

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

0940 848 027 belmont@centrum.sk

2. augusta 1777 **Výročia a udalosti**

panovníčka Mária Terézia vydala nariadenie o reorganizácii školstva v monarchii pod názvom **Ratio educationis**; dokument v osvietenskom duchu po prvýkrát vyslovil zásadu všeobecnej školskej povinnosti (dochádzky do ľudovej školy)

MAĽOVANIE BRIZOLITU
ČISTENIE STRIECH A FASÁD

0940 87 91 99

NOVÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
za rozumnú cenu

0908 152 485

REGION PRESS

www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

ČISTENIE HROBOV
RENOVÁCIA PÍSM

AKCIA

jednohrob	80 €
dvojhrob	120 €
maľba písma	1,50 €/znak

impregnácia a doprava ZDARMA!

PREDAJ SVIETNIKOV A VÁZ

0902 509 700

Predaj krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabulky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

5. augusta 1963 **Výročia a udalosti**

Spojené štáty, Spojené kráľovstvo a Sovietsky zväz **podpísali v Moskve zmluvu zakazujúcu jadrové skúšky vo vesmíre, v atmosfére a pod vodou**

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLÝCH STRIECH >>> na KĽÚC <<<

0950 266 604

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

DIGITÁLNI SENIORI



OBJAVTE ĎUKAPP

- Objavte ĎukApp – jednoduchý spôsob, ako sa zorientovať v digitálnom svete bez stresu a vlastným tempom.
- Začnite ešte dnes a premeňte každý „ťuk“ na nový krok v digitálnom svete



Naskenuj QR kód.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]



MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Štát podporí programy pre nadaných žiakov

Mnohé talenty sa rozvíjajú práve tam, kde môžu mladí ľudia objavovať nové výzvy, spolupracovať a rozvíjať svoje záujmy. Ministerstvo školstva informovalo, že preto podporí organizácie, ktoré pripravujú kvalitné programy neformálneho vzdelávania pre nadaných a talentovaných žiakov.

Ministerstvo školstva už vyhlásilo výzvu na predkladanie žiadostí. „Žiadosti môžu oprávnené organizácie predkladať do 7. augusta 2026, pričom je vyčlenených na denné a pobytové aktivity 358-tisíc eur z Programu Slovensko,“ priblížil rezort školstva.

Výzva je určená organizáciám, ktoré majú skúsenosti s prácou s deťmi a mládežou a dokážu pripraviť kvalitné vzdelávacie programy zamerané na rozvoj intelektu nadaných a talentovaných žiakov do ukončenia strednej školy. Podporené budú denné aj pobytové aktivity, workshopy, sieťovacie podujatia či ďalšie formy neformálneho vzdelávania, ktoré pomáhajú mladým ľuďom rozvíjať tímovú spoluprácu, kritické myslenie, kreativitu, komunikačné zručnosti, emočnú inteligenciu a ďalšie kompetencie potrebné pre úspech v osobnom aj profesijnom živote. „Ak má dieťa talent, štát mu nemá stáť v ceste. Má mu ju naopak otvoriť. Presne to dnes robíme,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Pri výbere projektov bude ministerstvo hodnotiť najmä skúsenosti organizácií s neformálnym vzdelávaním talentovaných detí a mládeže, odbornú garanciu projektov, hospodárnosť využitia verejných prostriedkov či kvalitu navrhovaných aktivít. Cieľom je podporiť kvalitné a overené programy, ktoré prinesú mladým ľuďom reálny prínos. „Na Slovensku pôsobia desiatky organizácií, ktoré majú s neformálnym vzdelávaním talentovaných žiakov dlhoročné skúsenosti. Touto výzvou chceme podporiť ich odbornú prácu, prepojiť ju so systémovou podporou ministerstva a umožniť, aby kvalitné programy oslovili ešte viac mladých ľudí,“ uviedol štátny tajomník Ján Hrinko.

Podľa rezortu školstva množstvo výskumov dokumentuje, že práve neformálne vzdelávanie významne rozvíja kompetencie, ktoré sa v bežnom vyučovaní získavajú len ťažšie. Ministerstvo preto podporuje programy, ktoré mladým ľuďom ponúkajú priestor experimentovať, spolupracovať, nachádzať nové výzvy aj komunitu rovesníkov s podobnými záujmami. Aj preto chce rezort školstva vytvárať podmienky, aby kvalitné programy neformálneho vzdelávania boli dostupné čo najväčšiemu počtu talentovaných mladých ľudí.

» ren

Naše staré dvere chránili byt najmä silou optimizmu

Kedysi som si myslel, že vchodové dvere sú jednoducho dvere. Naše staré dvere však mali vlastný charakter. Pri každom zatvorení sa zatriasli, pri prievane si potichu zapískali a cez ne sme počuli všetko dianie na chodbe. Večer som preto rituálne kontroloval zámky. Manželka sa smiala, že nezamykám byt, ale spúšťam jadrový reaktor. Smiech ma prešiel v deň, keď sa neskoro večer niekto na chodbe pomýlil a skúsil našu kľučku. Pravdepodobne sused alebo návšteva. Vtedy som si úprimne priznal, že dvere, ktoré majú chrániť našu rodinu, by nemali potrebovať len moju morálnu podporu.

Obrátili sme sa na spoločnosť Ocelové dvere s.r.o. Vybrali sme si ocelové bezpečnostné dvere so zárubňou, 14-bodovým uzamykacím systémom, tesnením, zateplením a odhlučnením. Nechýbala praktická podsvietená kľučka a dvere sú navyše vyhotovené z nehorľavého materiálu. Obával som sa komplikovanej výmeny, no namiesto niekoľkodňového stavebného dobrodružstva bola montáž hotová v priebehu niekoľkých hodín.

Prvý rozdiel sme si všimli okamžite,

dvere sa zatvorili pevným, tlmeným zvukom. Žiadne drnčanie, žiadne prefukovanie, u nás doma zavládol pokoj. Najväčšou výhodou nových dverí je ten zvláštny pocit, keď večer zatvoríte dvere a viete, že za nimi zostáva váš domov bezpečný a chránený. Dnes by som výmenu odporučil každému, komu staré dvere prefukujú, prepúšťajú každý zvuk z chodby alebo pri zamykaní pôsobia tak, že ich najväčším bezpečnostným prvkom je veta: „Veď doteraz sa nič nestalo.“ Na bezpečnosť domova sa neoplatí myslieť až vtedy, keď vás niečo vystraší. Ocelové dvere s.r.o. nám vymenili neistotu za pokoj.

Martin K., spokojný zákazník

Drnčia, prefukujú alebo už neposkytujú pocit bezpečia?

Navštívte predajne Ocelové dvere s.r.o. v Košiciach, Prešove alebo Kežmarku.

Telefón: 0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

E-mail: ocelovedvere@ocelovedvere.sk

Ocelové dvere – zatvorte za neistotou. Otvorte si pokojný domov.

Zaži letný REMIX s limitkou od IQOS

Premeň svoju letnú sezónu na nezabudnuteľný zážitok s novou limitovanou edíciou IQOS ILUMA i REMIX, ktorá prichádza s fascinujúcim holografickým dizajnom. Ten zachytáva pohyb svetla, žiarivé farby a pulzujúcu energiu leta. A to nie je všetko! Máme pre teba ešte jeden tip v podobe nových príchutí LEVIA.

Unikátna edícia, ktorá ťa okamžite naladí na ten správny vibe. Čaká ťa dovolenka alebo sa chystáš na festival? Limitka je navrhnutá tak, aby sa stala dokonalým štýlovým doplnkom. Zremixuj si leto podľa svojho vlastného vkusu a už si poriadnu festivalovú náladu vo farbách. Limitovaná edícia je dostupná vo všetkých troch verziách – od prémiového modelu Prime pre luxusný vzhľad, cez ikonickú vlajkovú loď ILUMA i, až po cenovo dostupnejšiu verziu ILUMA i One, ktorá je kompaktná a ideálna na cesty.

Teraz už vieš, že...

...pri používaní zariadenia vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym ako pri klasických cigaretách. Rovnako nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok. To je aj dôvod, prečo sú bezdymové alternatívy vnímané ako menej riziková alternatíva oproti klasickým cigaretám pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení. IQOS produkuje o 99 %

menej škodlivých chemických látok v porovnaní s klasickými cigaretami.*

Klikni si pre letné osvieženie s novými LEVIA CAPS

Či už beztabakové nikotínové náplne LEVIA poznáš, alebo s nimi iba začínaš, nová svieža rada s pukacou kapsulou ťa úplne dostane. Ich inovatívne jadro z bavlny a brezových vlákien prirodzene viaže nikotín a prináša čistý zážitok.

A aké novinky ťa čakajú?

Môžeš siahnuť po **LEVIA AMARELO PURPLE PEARL** s exotickým mixom sviežich tónov s nikotínom a bohatým ovocným profilom, alebo si vyber **LEVIA ZING RUBY PEARL** s energickým citrusovým štartom, prípadne vyskúšaj subtropickú jazdu s tónmi vodného melóna **LEVIA BLUSH SUN PEARL**.



Bez dymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Zdroj foto: PMI

*O 99 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%.

Pozdišovské hrnčiarstvo

Do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska bolo v uplynulých dňoch zapísaných ďalších sedem prvkov. Medzi nimi aj Pozdišovské hrnčiarstvo. Celkovo je v Reprezentatívnom zozname nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska zapísaných 57 prvkov.

Hrnčiarске remeslo v Pozdišovciach (okres Michalovce) vychádza z lokálnej, viac ako 600-ročnej tradície výroby keramiky formovanej vo vidieckom prostredí. Najstaršia zmienka o miestnom hrnčiarstve pochádza z roku 1416. V 18. storočí sa pozdišovskí hrnčiari združili v cech. V roku 1947 tu ÚUV založil hrnčiarske družstvo, čo ovplyvnilo podobu výroby i jej výtvarného výrazu až do súčasnosti. Pozdišovská dielňa patrila k najväčším hrnčiarskym dielniam v Československu.

Pozdišovské hrnčiarstvo vychádza z výroby funkčného riadu pre domácnosť a hospodárstvo. Na tomto základe sa rozvinula aj výroba dekoratívnej keramiky. Základom pre výrobu sú hrnčiarske hliny, v regióne Zemplína prítomné v podobe pestrých ťiel. Tvary pozdišovskej keramiky vychádzajú z vytáčania na hrnčiarskom kruhu a môžu byť dotvorené plastickými prvkami. Dominujú najmä plynulé krivky. Základný črep má farebnú škálu od bielej až po tehlovočervenú. Na vytváraný výrobok sa nanáša podkladová farba - od bielej cez odtiene žltu-hnedej po čiernu. Pre maľovanie pod glazúru sa používajú hlinky, engoby a biele, červené, žlté, hnedé, béžové,

oranžové, čierne, zelené a modré farbivá. Sú nanášané štetcom alebo upraveným hovädzím rohom („rožok“), ktorý je zakončený brkom. Maľované polovýrobky sa po prežahu glazujú priehľadnou glazúrou.

Vo výzdobe je častý geometrický dekór v podobe čiar, špirál, vlnoviek, oblúčikov, bodiek a mriežok. Z rastlinných ornamentov je často zastúpený smrek, - venček, kvetina. Hlavným zoomorfným motívom je vtáčik. Ikonický je však figurálny ornament, ktorý je inšpirovaný tancom do kruhu s názvom „karička“. Do pozdišovskej tradície patrí aj zadymovaná keramika so sivým až čiernym povrchom s vleštovanou výzdobou, bez maľby a glazúry.

Dekór pozdišovského hrnčiarstva sa stal aj inšpiračným zdrojom nielen pre tvorbu súčasnej keramiky, ale aj pre módnú tvorbu a výrobu medovníkov a kraslíc.

Informácie a foto poskytlo Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SLUK-u

» ren



Pozdišovský dutý riad na výstave / 2026 / Igor Petrilla

Pripravte si domáce osviežujúce nanuky

Čo nás dokáže počas horúcich letných dní lepšie schladiť ako mrazené pochúťky? Prijemne nás osviežia a ešte si aj pochutíme. Výbornou voľbou môže byť aj výroba vlastných nanukov. Ich prípravu hravo zvládneme a využítokovať môžeme ovocie, ktoré nám práve dozrieva v záhrade. Ponúkame zopár tipov.

Čučoriedkové nanuky

Suroviny: 250 g čučoriedok, 150 g kryštálového cukru, 150 ml vody, šťavu z polovice citróna

Postup: Z vody a kryštálového cukru uvaríme na miernom ohni hustý cukrový sirup a necháme vychladnúť. Potom sirupom zalejeme čučoriedky, pridáme tiež citrónovú šťavu a rozmixujeme ponorným mixérom. Zmes nalejeme do formičiek, teda nádobiek určených na výrobu nanukov a uložíme aspoň na tri hodiny do mrazničky.

Jahodové nanuky

Suroviny: 1 hrnček čerstvých jahôd, 2 zrelé banány, 1/2 hrnčeka gréckeho jogurtu, podľa chuti môžeme osladiť lyžicou medu

Postup: Všetky ingrediencie zmixujeme do hladka, nalejeme do formičiek a uložíme aspoň na tri hodiny do mrazničky.

Tvarohové nanuky

Suroviny: 250 g jemného tvarohu, 2 PL práškového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 180 ml smotany na šľahanie, 4 PL kyslej smotany

Postup: V miske vyšľaháme tvaroh, práškový a vanilkový cukor. Prilejeme vychladenú sladkú smotanu a šľaháme až kým nám nevznikne nadýchaný krém. Na záver doň ešte vmiešame kyslú smotanu. Tvarohový krém naplníme do formičiek na nanuky a uložíme aspoň na štyri hodiny do mrazničky.

Náš tip:

Ak nanuky pred podávaním krátko podržíte pod horúcou tečúcou vodou, budú sa vám ľahšie vyberať z formičiek.

» ren



Pripravte si nanuky plné ovocia.

zdroj foto JillWellington pixabay

REGIONPRESS

NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Marcela Petreková** | petrekova@regionpress.sk | 0905 338 878

Súťaž Veda je umenie čaká na posledné originálne diela

Záujemcovia, ktorí sa chcú zapojiť do súťaže Veda je umenie, majú poslednú šancu ukázať svoju víziu. Ako bude vyzerať škola o niekoľko desaťročí? Ktoré technológie, objavy a nové spôsoby učenia budú formovať vzdelávanie budúcnosti? Odpovede na tieto otázky môžu záujemcovia vyjadriť prostredníctvom výtvarného, fotografického alebo digitálneho diela v súťaži Veda je umenie 2026, ktorej témou je Moja škola budúcnosti.

Do uzávierky súťaže zostávajú ešte posledné dni. Práve je možné registrovať na webovej stránke www.tyzdenvedy.sk v sekcii ZAPOJTE SA a zaslať do 31. júla 2026 na adresu Centra vedecko-technických informácií SR (CVTI SR), ktoré je vyhlasovateľom súťaže. „Veľmi nás teší, že prichádzajú súťažné práce, ktoré ponúkajú rozmanité pohľady na budúcnosť vzdelávania v ére nových technológií a umelej inteligencie a na to, akú úlohu v ňom bude zohrávať veda, technika a kreativita. Veríme, že mnohé zaujímavé nápady ešte len vznikajú, a preto pozývame všetkých, ktorí sa doteraz nerozhodli, aby využili posledné dni na zapojenie sa. Práve ich dielo môže zaujať odbornú porotu aj širokú verejnosť a vyhrať atraktívne ceny,“ uviedla riaditeľka Národného centra pre popularizáciu vedy a techniky v spoločnosti pri CVTI SR Štefánia Bartošová.

Do súťaže sa môžu zapojiť záujemcovia v dvoch vekových skupinách, a to žiaci od 6 do

14 rokov a žiaci či študenti vo veku 15 až 19 rokov. V každej vekovej kategórii sa budú práce hodnotiť v troch samostatných disciplínach: kresba/výtvarné dielo, fotografia a video, pričom v každej z nich budú ocenené prvé tri miesta. Víťazi môžu získať atraktívne ceny pre seba a svoju školu. V hre je celkovo 18 cien a 3 ceny verejnosti pre každú vekovú skupinu.

Po uzávierke sa zide hodnotiaca komisia, ktorá vyberie v jednotlivých kategóriách – kresba/výtvarné dielo, fotografia a video – najlepšie práce. Následne bude spustené aj online hlasovanie, v ktorom bude môcť o svojich favoritoch rozhodnúť široká verejnosť. Hlasovanie verejnosti štartuje 29. augusta 2026.

CVTI SR zverejní víťazov a ocení ich počas Týždňa vedy a techniky **21. novembra 2026** v Zážitkovom centre vedy Aurelium na Bojnickej ulici v Bratislave.

Kompletné informácie o súťaži, podmienkach zapojenia sa a o prihlásovaní diel sú zverejnené na webovej stránke <https://tyzdenvedy.sk/sutaz-veda-je-umenie/>.

Týždeň vedy a techniky vyhlasuje každý rok umeleckú súťaž na inú tému. Hlavným cieľom súťaže je zväčšiť záujem žiakov a študentov o vedu a techniku a vedecké bádanie.

» ren

Zemplínska šírava naberaá druhý dych

Zemplínsku šíravu a jej okolie čakajú pozitívne zmeny. Prostredníctvom programu Košického samosprávneho kraja - Terra Incognita získali podporu štyri projekty zamerané na rozvoj infraštruktúry cestovného ruchu, na ktoré sa vyčlenilo celkovo 300 000 eur. Zlepšia bezpečnosť aj celkový komfort pre rodiny, cyklistov aj majiteľov plavidiel.

Slávnostné odovzdanie dekrétov k úspešným projektom prebehlo na podujatí Jánske Ohne nad Širavou. Priamo pri Vinianskom jazere sa vďaka podpore vo výške 100 000 eur zmodernizuje miestny kemping. Z bežných stanových lúk vznikne moderný areál s dvadsiatimi stanovišťami pre autokaravany, novou elektroinštaláciou, wifi pripojením, vodou, nabíjačkami na bicykle, zónou na cvičenie a upraveným štrkovým vstupom do vody.

Rovnakú sumu 100 000 eur získalo vybudovanie verejného prístaviska v Kaluži, kde starý a nestabilný pontón nahradí bezpečný betónový pontón s bezproblémovým prístupom pre lode aj výletníkov.

Obec Trnava pri Laborci využije 60 000 eur na vznik rodinného oddychového areálu s hernými prvkami priamo pod kúriou Ehrenheimovcov, z ktorého sa štartuje napríklad na Viniansky hrad.

Cyklistov zase poteší projekt NABITE SA

V JOVSE podporený sumou 40 000 eur, vďaka ktorému nájdú pri miestnom prameni krytý prístrešok s nabíjačkami pre elektrobicykle a servisným stojanom s náradím.

„Program Terra Incognita dlhodobo patrí medzi kľúčové nástroje podpory cestovného ruchu v Košickom kraji. Pri Širave sme videli potrebu zlepšiť základnú infraštruktúru, a preto sme podporili projekty, ktoré prinášajú reálne riešenia. Či už ide o bezpečné prístavisko, zmodernizovaný kemping alebo kvalitné zázemie pre čoraz obľúbenejšiu cykloturistiku. Našou snahou je posilniť postavenie Zemplínskej šíravy a vytvoriť z nej modernú, atraktívnu dovolenkovú destináciu,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja (KSK) Rastislav Trnka.

Okrem týchto investícií čakajú toto leto Zemplin aj ďalšie novinky a lokalita zároveň ožije kultúrou, keďže amfiteáter na Hôrke ponúkne exkluzívne premiéry filmov nátáčaných priamo na Širave.

» ren



zdroj foto KSK

Je tu hra, ktorá zdvihne deti z gauča

Výlety s deťmi naberajú v Košickom kraji úplne nový rozmer. Na scénu prichádza bezplatná mobilná aplikácia Haravara pátračka, ktorá hravou a nenútenou formou motivuje celé rodiny k pohybu, turistike a spoznávaniu Košického kraja.

Novinka plynule nadväzuje na obľúbený rodinný projekt Haravara a jeho klasickú papierovú pátračku. Do smartfónov teraz prichádzajú známi hrdinovia dobrý duch Kaško a jeho kamaráti Max a Majka, aby najmenších výletníkov sprevádzali pri objavovaní turistických miest, pamiatok či podujatí v Košickom svetovom kraji.

Viac ako 100 tipov na parádne dobrodružstvo

Haravara pátračka obsahuje viac ako 100 vybraných lokalít v Košickom kraji, kde sú „ukryté“ virtuálne pečiatky. Súčasťou kolekcie sú prírodné atrakcie, záujmové inštitúcie, športoviská, vodné parky, ranče a podobne. „Dostať dnes deti od obrazoviek do prírody býva pre rodičov obrovskou výzvou. Preto sme sa rozhodli využiť technológiu v náš prospech. Haravara pátračka je moderný nástroj, ktorý mení bežný výlet na napínavé dobrodružstvo. Chceme, aby rodiny trávil čas spolu na čerstvom vzduchu, spoznávali náš krásny kraj, pamiatky a zároveň sa pri tom výborne zabavili,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Vy objavujte, my vás odmeníme

Princíp aplikácie je veľmi jednoduchý. Stačí si ju bezplatne stiahnuť z Google Play alebo App Store, vytvoriť si používateľský profil s menom a avatarom, vybrať si výlet a vyraziť za dobrodružstvom. Keď malý pátrač dorazí na niektorú z lokalít zo zoznamu, jednoducho sa v aplikácii lokalizuje prostredníctvom GPS súradníc alebo QR kódu, čím potvrdí svoju návštevu.

Za každý check-in získava pátrač virtuálnu pečiatku a zároveň aj ducháty, čo sú vlastne virtuálne body súťaže. Za jednotlivé navštívené miesta môže pátrač získať od jedného do piatich duchátov, pričom ďalšie bonusové ducháty môže získať aj počas vybraných podujatí v Košickom kraji, ktoré budú v aplikácii zobrazené v deň ich konania. Nazbierané pečiatky môže priebežne vymieňať za odmeny v aplikácii, ktoré si následne vyzdvihne v Regionálnom informačnom bode v Košiciach, zatiaľ čo ducháty sa započítavajú do súťaže o atraktívne koncoročné výhry.

» ren



zdroj foto Košice Región Turizmus

Voda v záhrade zlepši počas horúcich dní mikroklimu Vodný prvok skrášli každú záhradu

Vhodne zvolený a umiestnený vodný prvok dokáže skrásliť každý priestor a v horúcich letných dňoch zlepši tiež mikroklimu. Vhodným riešením môže byť jazierko. Ak po ňom túžite, založiť si ho môžete nielen v záhrade, ale aj na balkóne či terase. Pre menšie priestory sa hodia vodné misky, vo väčších záhradách si môžete vybudovať aj väčšie jazierko.

Menšie jazierko nevyžaduje veľa priestoru a ani starostlivosti, a tak, ak chcete mať v menšej záhrade či na balkóne vodu, táto forma je pre vás ideálna. Vytvorí si ho môžete celkom jednoducho, postačí zopár drobností, ktoré zakúpíte v predajniach pre záhradkárov, niečo možno nájdete aj doma.



zdroj foto littlemouse pixabay

JAZIERKO V NÁDOBE Budeme potrebovať:

- nádobu – môže to byť starší sud, koryto či plechová vanička, kaďa alebo veľký kvetináč – myslíte však na to, že by mala mať objem aspoň 25 litrov,
- hrubá čierna fólia,
- kamene,
- vodné rastliny – o ich výbere sa poraďte v záhradníctve.

Náš tip: Môžete si zvoliť veľmi efektívne na hladine plávajúce rastliny, prípadne lekná. Vhodnými rastlinami do jazierka môžu byť napríklad:

- *Hyacint spec* - veľmi pekná na hladine plávajúca rastlinka, kvitne fialovými kvetmi a obľubuje slnko,
- *Leknica Nuphar* - rastie v stojatých alebo pomaly tečúcich vodách, listy a kvety plávajú na hladine a obľubuje najmä slnečné stanovišťa

Takto sa to podarí:

- zvoľte si nádobu a poriadne ju očistite,
- keďže nádoba musí byť vodotesná, vyložte ju hrubou čiernou fóliou,
- na dno nádoby umiestnite kamene a kvetináče či košíky s vodnými rastlinami – v hlbšej kadi môžete pokojne pestovať aj lekná,



zdroj foto dangnambinh pixabay

- nádobu napustíte vodou.

Nezabudnite:

Pamätajte aj na prezimovanie vodných rastlín. Premiestniť ich v zimnom období môžete, prípadne aj s celou nádobou napríklad do chladnej pivnice.

ZÁHRADNÉ JAZIERKO

V prípade, že máte dostatočne priestornú záhradu, vybudovať si v nej môžete aj väčšie jazierko.

Ako na to?

- prvou možnosťou je, zakopať do pôdy už hotové prefabrikované jazierko. Môžete si vybrať z rozličných veľkostí a tvarov.
- ďalšou voľbou môže byť fóliové jazierko, ktoré si prispôbíte podľa vlastných predstáv. Postup je nasledovný: Najskôr vyhlbte jamu, zbavte ju nečistôt a ostrých predmetov, vysteľte ju geotextíliou a následne hrubou fóliou. Potom sa už môžete pustiť do výsadby rastlín a napúšťania jazierka vodou.

» ren

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

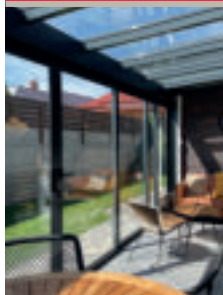
GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klampiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.7.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA

Kontakt: +421 918 081 699

LEPŠIA SK
PRÁCA
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**



www.imbodysport.sk

- ☞ Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- ☞ Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- ☞ Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- ☞ Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- ☞ Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

