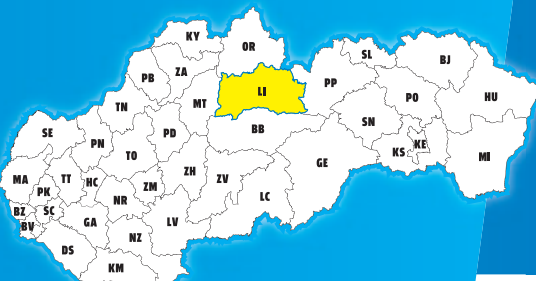


LIPTOVSKO

MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

→ MONTÁŽ ŽALÚZIÍ
sietok a roliet
všetkých typov

→ Oprava

→ Údržba

Zameranie a ponuka ► **ZDARMA**

0907 823 388

044/ 559 36 80

martin.danaj@gmail.com

56-0005

- STAVEBNÉ PRÁCE
- ZÁMKOVÉ DLAŽBY
- PIESKY, ŠTRKY, DREVO
- ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
- IZOLÁCIE PODKROVÍ
- SÁDKOKARTÓNY
- PLOTY

0915 628 451

0908 231 688



56-0012

FAGAN
S.R.O.

VIDEO SLUŽBY



PREPÍŠEM VAŠE

VIDEOKAZETY NA DVD AJ USB

5,- až 7,- € / kazeta

V cene je DVD s potlačou a obalom
Formáty: VHS, VHS-C, video 8,
Hi8, Digital8, miniDV... aj NTSC
...prípadne aj magnetofónové
kazety a kotúčové pásky na CD

Jožo FAŠÁNOK
0905 666 303
www.jozofasanok.sk

56-0004

AUTOFÓLIE

Montáž a lepenie
0907 456 227



56-0017

56-0003

ČISTENIE HROBOV

1hrob 60€ 2hrob 85€
Obnova písma 1,2€/znak
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
AKCIA PLATÍ do 31.7.2026!!

16-0003

TU MOHLA BYŤ
VAŠA REKLAMA

Informácie:
0908 792 859

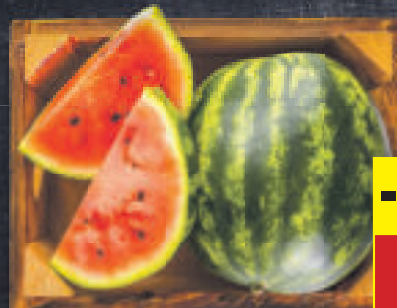
AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 27. 7.
DO STREDY 29. 7. 2026



Zemiaky skoré prané
cena za 1 kg

30 2026/Čerstvosť a kvalita

ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA



-56%

0³⁹
0,89

Dýňa červená
cena za 1 kg



-54%

2²⁹
4,99

Hrozno biele
cena za 1 kg

VÁKUOVÉ
BALENIE



SUPER
CENA

2⁷⁹

Bravčové stehno bez kosti v celku
Krajina mäsa
cena za 1 kg

2+1
ZADARMO

0⁵³
0,79
2,21 €/kg

Bageta parížska 240 g
Cena za 1 kus pri kúpe 3 kusov:
0,53 € (2,21 €/kg)
Cena za 1 kus pri kúpe 1 kusa:
0,79 € (3,30 €/kg)



*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

33-0012

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník

LIPTOVSKO
MIKULÁŠKO-RUŽOMBERKO

EV 6219/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Garbiarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ

liptovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Lucia Nosická 0911 196 170
Lucia Stupková Galicová 0908 792 859

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (37270 domácností)

pámy týždeň:

Liptovský Mikuláš, Ružomberok,
Bešeňová, Hubová, Ivachnová, Kala-
meny, Komjatná, Likavka, Liptovská
Osada, Liptovská Teplá, Liptovská
Štiavnica, Liptovské Sliache, Liptovský
Hrádok, Lisková, Ludrová, Lúčky, Štiav-
nička, Švošov

nepámy týždeň:

Liptovský Mikuláš, Ružomberok,
Bobrovec, Dúbrava, Gôtovany, Hybe,
Jakubovany, Jarník, Kráľova Lehota,
Kvačany, Lazisko, Liptovská Porúb-
ka, Liptovský Hrádok, Liptovský Ján,
Liptovský Ondrej, Partizánska Lupča,
Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Tisťe-
né, Uhorská Ves, Vavrišovo, Veterná
Poruba, Vlachy, Závažná Poruba,
TubelaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDESKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NK	35050	NOVOZÁMOCKO
PZ	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LIČENECCKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Odborníci radia ako
sa chrániť pred búrkami

K letu patria aj búrky. Hoci nám môžu najmä v čase horúčav priniesť príjemné osvieženie, dokážu tiež ohroziť naše zdravie a spôsobiť škody na našom majetku. Je preto dobré vedieť, ako sa v čase búrok správať a minimalizovať tak možné škody na majetku aj na zdraví.

Rady prinášajú odborníci
zo Slovenského Červeného kríža:

- Odstráňte z okolia svojho príbytku všetky voľne položené predmety, ktoré by sa mohli stať letiacimi. Postarajte sa aj o domáce zvieratá.
- Ak vás búrka zastihne vonku - čo najrýchlejšie sa ukryte do interiéru alebo do auta. Chránite si hlavu a kráčajte s tvárou otočenou k vetru - tak vás zbadáte prípadné letiace predmety.
- Ak ste na otvorenom priestranstve - vyhľadajte priehlbnu v zemi a schúľte sa do kľbka.
- V aute sa v prípade silného vetra skloňte pod úroveň okien a rukami si chránite hlavu. V interiéru domu nestojte pri oknách.
- V hustej mestskej zástavbe sa sila vetra zvyšuje s nadmorskou výškou. Vo výškových budovách je preto najbezpečnejšie zostať medzi 2. a 10. poschodím.
- Nevyhľadávajte útočisko pod mostami, pretože môžu fungovať ako veterné tunely, ktoré zrýchľujú a koncentrujú vietor. Neposkytujú ani dostatočnú ochranu pred lietajúcimi predmetmi.

Búrka nás môže neraz zastihnúť tiež počas výletov do prírody. Zopár rád ponúkajú odborníci z ÚVZ SR:

- V prípade výletov do prírody zvážte počasie v aktuálny deň, nepreceňujte svoje fyzické schopnosti.
- Počas búrky sa nezdržiavajte na otvorenom priestranstve, vo vode, ani pri otvorených lokalitách vodných plôch a v ich blízkom okolí.
- Vzdialte sa od vysokých stromov, stožiarov, plotov či zábradlí.
- Snažte sa prečkať búrku v suchom interiéru.
- Zamedzte kontaktu s vodivými predmetmi - kovové predmety, dáždnik či turistické palice dajte čo najďalej od seba.
- Ak sa v teréne pohybujete ako väčšia skupina ľudí, snažte sa rozptýliť na vzdialenosť aspoň troch metrov.
- Pri ústupe pred búrku sa snažte robiť menšie kroky a ruky držte pri tele, aby ste minimalizovali riziko krokového napätia.

» ren



zdroj foto eyeonimages pixabay

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.skLIKVIDÁCIA ŠKODLIVÉHO HMYZU
(PLOŠTICE, BLCHY, MRAVCE, PAVÚKY, OSY, SRŠNE)

0917 457 889

HORO-VER

ŠPECIÁLNE VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE



- montážne práce
- natieranie striech
- výmena žľab. zvodov
- renovácia komínov
- výkopové práce
- zatepľovanie RD

NATIERANIE FASÁD • ČISTENIE FASÁD
PROTIPLESŇOVÝ NÁTER

NATIERANIE STRIECH UŽ OD 6,50 €/M2

HORO-VER 0903 106 853
0949 413 476

Predáme Ford Transit Custom

s dieselovým motorom 2.0 TDCI (96 kW).

Vozidlo je vo verzii 9-miestny mikrobús.

Rok výroby: 2017. Najazdené kilometre: 145 237 km.



- 6 stupňová manuálna prevodovka
- spotreba paliva: 6,0 l/100 km
- klimatizácia - tempomat - ESP
- tónované sklá - ABS
- predné parkovacie senzory
- zadné parkovacie senzory - posuvné dvere
- airbag vodiča - airbag spolujazdca
- elektrické okná - elektrické zrkadlá
- palubný počítač
- diaľkové centrálné zamykanie

Cena dohodom. Kontakt na tel.: 0915 595 701

ALLO S.R.O. Ružomberok

0907 843 502
www.uhlieallo.skRÝCHLE
DODANIE

Spofahľivo, rýchlo a včas

Doprava uhlia od 2 t ZADARMO

POŇUKAME:	PALIVÁ:	ŠTRKY, PIESKY A ZEMINA
DREVO (mäkké a tvrdé štiepané v rôznych dĺžkach) 425€/975kg	PELETY AKCIA! 280€/960kg	DREVENÉ BRIKETTY 319€/t.
UHLIE (čiernie uhlie, uhoľné brikety, ekohrašok čierny, ekohrašok hnedý, kokos)		

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudácii
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Vaš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216 0905 742 808

POKRÝVAČSKÉ A KLAMPIARSKÉ
PRÁCE STRIECH

- Montáž strešných okien
 - Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov
 - Prerábanie malých staveb. prác
- JÁN KLIMO, 0915 746 313, jk.klumo@gmail.com



Sa oplatí.

-40 %

0.39

od 3 kusov

-47 %

0.34

Značkové
produkty



Zvolenský
Smotanový jogurt
145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,27) (L.P.: 100 g = 0,23)

Tami
Encián
110 g, (100 g = 0,81)

-44 %

0.89



0,5 l iba
0.75 €

UŠETRITE*
-41 %

5.99

Budvar
Original

8 x 0,5 l = 4 l (1 l = 1,50)
+ záloh za obaly 1,20 €

ALESTO
Kaliforské
pistácie pražené
250 g, (1 kg = 13,56)

s LIDL Plus

-20 %

3.39



od pondelka 27. 7. do 2. 8.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.

s nízkym
obsahom
jadierok



-60 %
0.59

s LIDL Plus

-63 %

0.55

Červená
dyňa
cena za 1 kg



650 g

100 g iba
0.62 €

UŠETRITE*
-56 %

3.99

Čučoriedky

650 g balenie, (1 kg = 10,75)

*Úspora na porovnateľnej úrovni v porovnaní s produkciou
v rovnakej porovnateľnej veľkosti z dňa 07.7.2025.



-42 %

1.99

3.49

Kuracie štvrtky XXL
cena za 1 kg



1 kg

CENOVÝ
HIT

3.49

Mleté bravčové mäso XXL

1 kg balenie
zo stehna
9 % tuku

SILVERCREST®



CENOVÝ
TRHÁK

49.99

aj online

SILVERCREST
Tepovač
kus



aj online

11.99

SILVERCREST
Vafliovač/sendvičovač
kus

*Porovnanie na príslušnej úrovni agentúry NMS Market Research Slovakia, realizované v období od 17. 6. do 23. 6. 2025 na vzorke 7 002 respondentov. Na otáčky, ktoré v obch. reťazciach
na Slovensku prevádzajú, sa rovnako líta, uvedlo: opodtatné napísať - al 40 % uplatnených - prave LIDL. Sme líder kvality za najnižšiu cenu v kategórii čerstvých ovocia a zeleniny.
Porovnanie tovaru + letitku platí od 27. 7. do 2. 8. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlačí vyhradené. Ceny sú bez daňovníce. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

Levit S.r.o.
LIPTÁČIK V PASÁŽI

WISNIEWSKI
viditeľne viac



OKNÁ, GARÁŽOVÉ BRÁNY, OPLOTENIA
MARKÍZY, PERGOLY, ŽALÚZIE, ROLETY, SIETKY

**OD 1. 7. SME V NOVÝCH PRIESTOROCH!!!
MODOM, 1. Mája 4313 Liptovský Mikuláš**

info@levit.sk, www.levit.sk, 0917 546 147

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁLA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
Radi Vás navštívime: 0917 216 390

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

Výroba kuchynských
pracovných dosiek, krbov,
schodov, parapiet
z materiálov mramor, žula,
travertíny, guartzit,
umelý kameň, onyx

OBHLIADKA ZDARMA

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

MERKUR
SLOVAKIA s.r.o.

SELVO
PREDAJ - SERVIS

Najvyšší výkon motora
vo svojej triede
Teraz aj s litiovými baterkami
a dvojnásobným dojazdom

**Elektrické pracovné
trojkolky SELVO WORK**

www.merkur.sk
3 modely v ponuke

Rýchlosť 25 * 25 * 40 km/h
Nosnosť 376 * 450 * 738 kg
Dojazd 70 * 74 * 80 km
Výkon 2350 * 2600 * 3900 W

Cena 2215€ * 2430€ * 5240€ - kabína

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCO)
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzínol) **0905 427 822**

Poľnohospodárske družstvo, Ludrová

**PONÚKAME VOĽNÉ
PRACOVNÉ MIESTA:**

- Traktorista** - mzda: 1500 € + odmeny
- Mzdová účtovníčka**
- mzda: 1300 € + odmeny
- Servisný technik robotickej maštiny**
- mzda: 1500 € + odmeny.

Bližšie informácie **0915 595 701**

PÍLA VASILOV S.R.O.

**PELETY
BRIKETY**

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM
DOMOV, AJ V SOBOTU

VŠETKO SKLADOM

www.pilavasilov.sk
Kontakt: 0907 105 008

			1			3	
S	1	8		9	7		4
U			5		2		
D					4	7	9
O						2	8
K		9				4	5
U	9					2	7
	4	7		8	5		3

Prijmeme
do zamestnania
ŽERIAVNIKA
plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme
do zamestnania
VODIČA sk. C
na sklápač
plat dohodou

0905 501 318

3. augusta 1708

odohrala sa **bitka pri Trenčíne** stretnutie **armád Františka II. Rákociho**
s **cisárskou armádou** pod vedením generála Siegberta Heistera.

Výročia a udalosti

RužANET S.R.O.

INTERNET SERVICE PROVIDER
Liptov a Orava

**SME TU PRE VÁS
S RÝCHLOSTOU SVETLA**

OPTICKÝ INTERNET
od RužANET-u už aj vo Vašej obci
od 10,99€

**ZAŽITE SKUTOČNÚ RÝCHLOSŤ A SPOLAHLIVOSŤ
PRIPOJENIA DO ONLINE SVETA.**

**MÁTE VIAZANOSŤ?
NEVADÍ, POČAS NEJ VÁS
PRIPOJÍME ÚPLNE ZADARMO**

**S TELEVÍZIOU NA
6 MESIACOV ZADARMO**

INTERNET

TELEFÓN

**TELEVÍZIA
S ARCHÍVOM**

**KAMEROVÉ
SYSTÉMY**

**PRE OBJEDNANIE
PRIPOJENIA
NÁS KONTAKTUJTE**

0907 120 220
optika@ruzanet.sk
www.ruzanet.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov



AKCIA od 480 €

kovanie **ZDARMA**

zameranie **ZDARMA**

v ponuke aj
**INTERIÉROVÉ
DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge**
odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

• Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰



SAMOZBER VYSOČANY
PO - SO: 7.00 - 17.00 hod.

SAMOZBER MARHÚL'

3,30€/kg

0908 977 926
0908 648 776



aktuálne info na www.bioplant.sk
Bioplant bioplantsk



+421 915 525 105
info.rbcplus@gmail.com
www.rbcplus.sk

- Rekonštrukcie domov a bytov
- Montáž nábytku
- Plastové okná a dvere
- Zmeranie a pokladanie podlahových krytín, montáž interiérových a exteriérových dverí
- Dodávka a poradenstvo

Dlhoročné skúsenosti realizácie stavebných projektov

STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m²
pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene



Partner firmy Stavpoč Jendrol'
STAVEBNÉ PRÁCE

tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ SADROKARTÓNU
9,50€/m²

ZATEPLOVANIE
rodinných domov

IZOLÁCIA
PODKROVIA
tel: +48
665 719 051

KAMENÁRSTVO

STANISLAV
SABUCHA



CINTORÍNSKA ARCHITEKTÚRA

pomníky, obruby
opravy, rekonštrukcie, čistenie

www.kamenarstvosabucha.webnode.sk
e-mail: stanosabucha@gmail.com
tel.: 0905 487 180

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY



FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

0948 267 814

kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

BRIKETY - UHLIE
EKOHRÁŠOK
PALETOVANÉ DREVO
BRIKETY AJ NA PALETE

Uhoľné sklady Ružomberok
Bystrická cesta - oproti Shell

UHLIE JE POD STRECHOU

OBJEDNÁVKY: **0907 674 081**

31. júla 1949

narodenie **Bolek Polívka**, český herec, mím, dramatik a scenárista

Výročia a udalosti

Prijmeme
do zamestnania

AUTOMECHANIKA

plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme
do zamestnania

OBSLUHU

STAVEB. STROJOV
plat dohodou

0905 501 318

PREVÁDZKA

RUŽOMBEROK

PREVÁDZKA

TVRDOŠÍN

rbr
betón

0917 059 059

www.rbrbeton.sk
dispecer@rbrbeton.sk

VÝROBA, DOPRAVA A ČERPANIE BETÓNOVÝCH ZMESÍ

HECHT®

špecialista na záhradu

NAVIGOVAŤ DO
PREDAJNE



OTVORENÉ DENNE
8:00–20:00

RUŽOMBEROK

BYSTRICKÁ CESTA 182/49, 034 01

platnosť akcie
29. 7. – 11. 8. 2026



ZÁHRADNÝ RIDER

HECHT 51611

- + objem motora 224 cm³
- + výška zdvíhu 35 – 75 mm
- + kôš 140 l
- + rýchlosti 4+1

záber
61 cm



OBRATNOSŤ PRI KOSEŇÍ



MOŽNOSŤ KOSIŤ
NA SPIATOČKE



5 POLÔH VÝŠKY KOSEŇIA



BOČNÉ VYHADZOVANIE
A MULČOVACIA ZÁSLEPKA



ELEKTRICKÝ ŠTARTÉR

1 199,99**

799,99*

BENZÍNOVÁ PÍLA

HECHT 92225

- + kvalitný výkonný benzínový motor s objemom 25,4 cm³
- + automatické mazanie reťaze
- + kovová zubová opierka
- + dĺžka lišty 25 cm
- + nízka hmotnosť

ľahká
a obratná

124,99**

69,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 29. 7. – 11. 8. 2026. Do akcie je určených 35 ks HECHT 51611, 200 ks HECHT 92225 (max. 1 ks na osobu) alebo do vyčerpania zásob. Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

ZĽAVA 20 %
NA SKÚTRE
A ELEKTROKOLOBEŽKY



VÝPREDAJ 29. 7. – 11. 8. 2026
alebo do vypredania zásob

UHLOVÁ BRÚSKA
HECHT 1310

rýchloupínanie
krytu kotúča

príkon 1200 W
otáčky bez zaťaženia 12000/min
priemer kotúča 125 mm



34,99 €**
29,99 €*

ŠKRABADLO PRE MAČKY
PROMINENT LUNA S

rozmery 48×48×96 cm
plyš 400 g/m²
sisal 4 mm



Ø 70 mm

49,99 €**
39,99 €*

CHVOSTOVÁ PÍLA
HECHT 1575

indikácia
zapojenia
do el. siete

príkon 1050 W
otáčky bez zaťaženia 0-2500/min
rezná hĺbka - drevo 150 mm



54,99 €**
49,99 €*

PONORNÉ ČERPADLO
HECHT 3011

príkon 1100 W
max. výtlak 9,5 m
max. prietok 18000 l/h



znečistená voda
64,99 €**
59,99 €*

DRÁŽKOVACIA FRÉZA
HECHT 1660

soft start

príkon 1600 W
otáčky bez zaťaženia 9000/min
rezná hĺbka 5-30 mm
Ø kotúča 125 mm



74,99 €**
64,99 €*

VYSOKOTLAKOVÁ UMÝVAČKA
HECHT 322

príkon 1800 W
max. tlak 140 bar
max. prietok 420 l/h*



samonasávanie

74,99 €**
64,99 €*

ELEKTRICKÁ PÍLA
HECHT 2416 QT

kovové
prevody

príkon 2400 W
dĺžka lišty 40 cm
rýchlosť reťaze 14 m/s



soft start

104,99 €**
84,99 €*

LANOVÝ NAVIJAK
HECHT 8450

príkon 800 W
nosnosť bez kladky /
s kladkou 250 / 500 kg
výška zdvihu bez kladky /
s kladkou 12 / 6 m



upevňovacie
príslušenstvo
súčasťou balenia

104,99 €**
89,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH
HECHT 675

batería DC 20 V / 1x 2,5 Ah
max. Ø strihu 15 mm
celková dĺžka lišty 51 cm

dĺžka
2-2,5 m



124,99 €**
99,99 €*

OLEJOVÝ KOMPRESOR
HECHT 2053

automatické
spúšťanie

príkon 1,5 kW
max. sací výkon 186 l/min.
max. tlak 8 bar
nádrž 50 l



134,99 €**
119,99 €*

DRVIČ VETIEV
HECHT 6284 XL

príkon 2800 W
drví vetvy až do priemeru 4,5 cm
zberný box cca 60 l



nožová
hlava



189,99 €**
169,99 €*

JEDNOFÁZOVÝ GENERÁTOR
HECHT GG2500

motor 196 cm³
prúd 12/230 V 8,3/8,7 A
max. el. výkon 2200 W
nádrž 15 l



zásuvky
2× 230 V,
1× 12 V DC

209,99 €**
189,99 €*

VYVETVOVACIA PÍLA
HECHT 9260

objem 26 cm³
dĺžka lišty 30 cm
hmotnosť 8,9 kg



dĺžka
2,96-4,25 m

374,99 €**
299,99 €*

SENIORSKÉ VOZÍTKO
HECHT ELEGANTE

rozmery 172 × 73 × 103 cm
elektromotor 1000 W
max. dojazd 42 km
max. technicky prípustná
hmotnosť 268 kg



digitálny
displej

1 924,99 €**
1 699,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Našich športovcov podporujeme v každej sekunde



18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

Sme TIPOS, **najväčší
podporovateľ športu
na Slovensku**

WWW.TIPOS.SK

TIPOS víta vo svojom tíme Hektora Kapustíka. Podporujeme budúcnosť slovenských skokov na lyžiach

Podpora slovenského športu je dlhodobou neoddeliteľnou súčasťou poslania spoločnosti TIPOS. Ako najväčší podporovateľ športu na Slovensku každoročne dávame približne 20% svojich príjmov späť do slovenského športu. Vďaka tomu môžeme stať pri športovcoch, ktorí svojou usilovnosťou, talentom a výsledkami reprezentujú našu krajinu na najvyššej úrovni.

S veľkou radosťou preto medzi TIPOS-om podporovaných športovcov vítame Hektora Kapustíka – jedného z najväčších talentov slovenského skoku na lyžiach a športovca, ktorý svojimi výkonmi dokazuje, že budúcnosť tohto športu na Slovensku je vo výborných rukách.

Hektor sa už vo svojom mladom veku zaradil medzi najvýraznejšie osobnosti slovenských lyžiarskych skokov. Do histórie sa zapísal vytvorením slovenského rekordu v letoch na lyžiach, keď na legendárnom mostíku

v nórskom Vikersunde doletel úctyhodných 235,5 metrov. Tento výkon potvrdil jeho miesto medzi svetovou elitou.

Za sebou má aj ďalšie pozoruhodné výsledky. Vo Svetovom pohári obsadil výborné 13. miesto, na zimných olympijských hrách v Miláne a Cortine dosiahol 21. miesto, čo je najlepší výsledok slovenského skokana na lyžiach pod piatimi kruhmi od vzniku samostatnej Slovenskej republiky. Výbornú formu potvrdil aj 7. miestom na majstrovstvách sveta juniorov a len jediná priečka ho delila od vyrovnania historicky najlepšieho slovenského umiestnenia vo Svetovom pohári.

Jeho úspechy ocenila aj odborná verejnosť, ktorá mu udelila titul Lyžiar roka 2026.

V spoločnosti TIPOS veríme, že podpora mladých a perspektívnych športovcov je investíciou do budúcnosti slovenského športu. Hektor Kapustík je príkladom športovca, ktorý spája talent, pokoru,

pracovitosť a odhodlanie neustále napredovať. Sme hrdí, že môžeme byť súčasťou jeho športovej cesty a tak mu pomáhame vytvoriť podmienky na ďalší rast.

„Budúcnosť slovenských lyžiarskych skokov je vo vzduchu a Hektor letí najvyššie“ podľa nás dokonale vystihuje nielen jeho doterajšie úspechy, ale aj potenciál, ktorý v sebe nesie.

Veríme, že o Hektorovi Kapustíkovi budeme v nasledujúcich rokoch počuť ešte veľa. Teší nás, že ako najväčší podporovateľ slovenského športu môžeme stať pri športovcoch, ktorí svojimi výkonmi robia dobré meno Slovensku doma aj vo svete.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % zo svojich výnosov na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne a pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**TIPOS je dlhoročným
partnerom:**

A: slovenského športu

B: cestovných kancelárií

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 24. 7. 2026 od 10:00 hod. do piatku 31. 7. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 30 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588
0905 983 602

MAĽOVANIE

bytov
a rodinných domov

+421 918 188 164

BRÚSENIE PARKIET

LAKOVANIE - OLEJ - VOSK

0917 755 577

www.brusenieparkiet.com

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrabu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA prizvaní

čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR

Tel: 0905 267 750 L. MIKULÁŠ

2. augusta 1777

panovníčka Mária Terézia vydala nariadenie o reorganizácii školstva v monarchii pod názvom **Ratio educationis**; dokument v osvietenskom duchu po prvýkrát vyslovil zásadu všeobecnej školskej povinnosti (dochádzky do ľudovej školy)

Výročia a udalosti

Čo si môžeme priviezt z dovolenky?

Finančná správa pripomína cestujúcim pravidlá pri návrate z dovolenky z krajín mimo Európskej únie. Suveníry, darčeky, tabakové výrobky či alkohol si možno priviezt bez zaplataenia cla, DPH alebo spotrebnej dane len vtedy, ak sú určené na osobnú spotrebu a neprekročia stanovené limity.

Mnohí cestujúci si z dovoleniek prinášajú spomienkové predmety či lokálne produkty. Pri návrate z krajín mimo Európskej únie, napríklad z Turecka, Tuniska, Egypta či Kuby, sa však na tovar v osobnej batožine vzťahujú osobitné pravidlá. „Bez cla, DPH alebo prípadnej spotrebnej dane je možné doviesť len veci určené na osobnú spotrebu cestujúceho, jeho domácnosti alebo ako dar. Zároveň nesmú svojím množstvom alebo povahou vzbudzovať podozrenie, že sú dovážané na obchodné účely,“ upozorňuje Finančná správa a dodáva: „Ak sa dospelý cestujúci vracia do Slovenska lietadlom, môže si priviezt tovar do hodnoty 430 eur. Pri inej ako leteckej doprave, napríklad autom, autobusom, vlakom alebo loďou, je limit 300 eur. Pre cestujúcich mladších ako 15 rokov platí hodnota 150 eur bez ohľadu na spôsob dopravy.“

Osobitné množstevné limity sa vzťahujú pri dovoze špecifických komodít, najmä na tabakové výrobky a alkoholické nápoje, pri ktorých nejde o možnosť priniesť všetky uvedené množstvá naraz. Cestujúci si môže pri-

nieť jednu z uvedených možností alebo ich primeranú kombináciu tak, aby neprekročil celkové povolené množstvo. Limity sa vzťahujú aj na bezdymové tabakové výrobky a výrobky súvisiace s tabakovými výrobkami, napríklad nikotínové vrecúška alebo náplne do elektronických cigariet. Oslobodenie sa v tomto prípade nevzťahuje na osoby mladšie ako 17 rokov.

Výrobky ako parfumy a toaletné vody je možné dovážať bez osobitného množstevného obmedzenia, ich hodnota sa však započítava do celkového hodnotového limitu, teda do 430 eur pri leteckej doprave alebo do 300 eur pri inej ako leteckej doprave. Pre vybrané tovary platia aj ďalšie množstevné obmedzenia na jednu osobu bez ohľadu na to, či sa cestujúci vracia lietadlom alebo inou dopravou. Pri káve je to najviac 500 gramov alebo 200 gramov kávového extraktu a esencie. Pri čaji je limit 100 gramov alebo 40 gramov čajového extraktu a esencie.

Finančná správa odporúča cestujúcim, aby si pravidlá overili ešte pred cestou späť na Slovensko. „Ak si nie sú istí, či tovar v batožine spĺňa podmienky na dovoz bez zaplataenia cla, DPH alebo prípadnej spotrebnej dane, mali by ho pri príchode oznámiť príslušníkom finančnej správy. V opačnom prípade môže byť zaistený alebo zhabaný a cestujúcemu môže byť uložená sankcia,“ uzatvára inštitúcia.

» ren

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531

Prijmeme do zamestnania

SKLADNÍKA

plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme do pracovného pomeru.

KRAJČÍRKU ŠIČKU

plat dohodou

+421 905 443 675

DOVOZ NA ADRESU

mládky, morky brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0905 207 059

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

0951 387 690

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - **ZTP**
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie Frézovanie Obhliadka komínov od 15€/m zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

ČISTENIE A

NÁTERY STRIECH

0908 662 307

www.pmwork.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

✓ KÚPEĽNE / OBKLADY ✓ DLAŽBY

BYTOVÉ JADRÁ, STIERKOVANIE, MAĽOVANIE

BEZBARIÉROVÉ KÚPEĽNE

PLÁVajúce PODLAHY, DVERE MONTÁŽ

0951 387 690

BUDEM OPĽ KANDIDOVAŤ ZA PRIMÁTORA

V komunálnych voľbách, ktoré nás čakajú v októbri, som sa rozhodol opätovne kandidovať za primátora Ružomberka. Moje rozhodnutie sa však nerodilo ľahko. V ostatných dňoch ho ovplyvnili najmä prejavy podpory a povzbudenia od vás, občanov. Ďakujem vám Ružomberčania a Ružomberčanky za každý osobný rozhovor, telefonát, esemesku či správu na Facebooku. Dôvod, prečo som sa takto rozhodol, je jednoduchý - som presvedčený, že za posledné štyri roky sa Ružomberok naozaj mení k lepšiemu a že obyvatelia nášho mesta to pocítia vo svojom dennodennom živote. Čo sa však nezmenilo je moja chuť ďalej pracovať pre vás a na tom, aby sme sa tu mali lepšie. Vždy mi šlo o to, ako čo najrýchlejšie doručiť Ružomberčanom konkrétne výsledky. A som presvedčený, že za posledné štyri roky sa nám to s mojím tímom podarilo. No stále je ešte pred nami obrovský kus práce. Máme smelé ciele, ktoré čoskoro predstavíme.

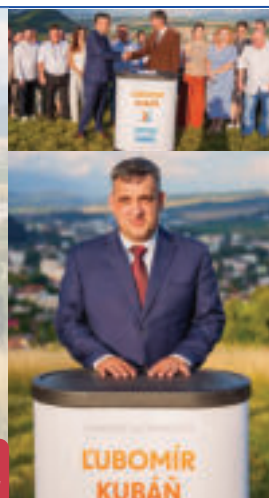
Objednávateľ: JUDr. Ľubomír Kubáň, Lesná 2041/14, 034 01 Ružomberok
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava

Nadviažeme a dokončíme na to dobré, čo sme začali. Ružomberok už nemá na čo čakať a ani nečakať.

Práve preto som veľmi rád, že môžem oznámiť to, že po mojom boku stojí Patrik Habo, ktorý bude kandidovať za mestského poslanca. Je to človek, ktorého si veľmi vážim. Ako priateľa, politika i skúseného lídra.

Budem veľmi rád, ak nám dáte spoločne dôveru. Ak bude môcť Patrik využiť svoje dlhoročné schopnosti a danosti z úspešne rozvinutej súkromnej kariéry aj v prospech nášho mesta a spoločne so mnou bude podieľať na tom, aby sme nadviazali na úspešné rozhodnutia z ostatných štyroch rokov a posunuli pre vás Ružomberok opäť o niekoľko krokov ďalej.

JUDr. Ľubomír Kubáň,
primátor Ružomberka



Naše staré dvere chránili byt najmä silou optimizmu

Kedysi som si myslel, že vchodové dvere sú jednoducho dvere. Naše staré dvere však mali vlastný charakter. Pri každom zatvorení sa zatriasli, pri prievane si potichu zapískali a cez ne sme počuli všetko dianie na chodbe. Večer som preto rituálne kontroloval zámky. Manželka sa smiala, že nezamykám byt, ale spúšťam jadrový reaktor. Smiech ma prešiel v deň, keď sa neskoro večer niekto na chodbe pomýlil a skúsil našu kľučku. Pravdepodobne sused alebo návšteva. Vtedy som si úprimne priznal, že dvere, ktoré majú chrániť našu rodinu, by nemali potrebovať len moju morálnu podporu.

Obrátili sme sa na spoločnosť Ocelové dvere s.r.o. Vybrali sme si ocelové bezpečnostné dvere so zárubňou, 14-bodovým uzamykacím systémom, tesnením, zateplením a odhlučnením. Nechýbala praktická podsvietená kľučka a dvere sú navyše vyhotovené z nehorľavého materiálu. Obával som sa komplikovanej výmeny, no namiesto niekoľkodňového stavebného dobrodružstva bola montáž hotová v priebehu niekoľkých hodín.

Prvý rozdiel sme si všimli okamžite,

dvere sa zatvorili pevným, tlmeným zvukom. Žiadne drnčanie, žiadne prefukovanie, u nás doma zavládol pokoj. Najväčšou výhodou nových dverí je ten zvláštny pocit, keď večer zatvoríte dvere a viete, že za nimi zostáva váš domov bezpečný a chránený. Dnes by som výmenu odporučil každému, komu staré dvere prefukujú, prepúšťajú každý zvuk z chodby alebo pri zamykaní pôsobia tak, že ich najväčším bezpečnostným prvkom je veta: „Veď doteraz sa nič nestalo.“ Na bezpečnosť domova sa neoplatí myslieť až vtedy, keď vás niečo vystraší. Ocelové dvere s.r.o. nám vymenili neistotu za pokoj.

Martin K., spokojný zákazník

Drnčia, prefukujú alebo už neposkytujú pocit bezpečia?

Navštívte predajne Ocelové dvere s.r.o. v Košiciach, Prešove alebo Kežmarku.

Telefón: 0917 56 36 12 | 0911 60 20 40
E-mail: ocelovedvere@ocelovedvere.sk

Ocelové dvere – zatvorte za neistotou. Otvorte si pokojný domov.

TEPLO NA ZIMU bez starosti

KVALITNÉ BUKOVÉ BRIKETY A PREMIOVÉ PELETY

Doprava ZDARMA v rámci okresu RK, LM a PP

BUKOVÉ BRIKETY

100% buk

dlhé horenie

vysoká výhrevnosť

292€/960 kg

SMREKOVÉ PELETY

nízka popolnatosť

vysoká výhrevnosť

kvalita A1

424€/1005 kg

OBJEDNAJTE

0905 546 999

info@ekoliptov.sk

www.ekoliptov.sk

4. augusta 1863

v Turčianskom Svätom Martine sa uskutočnilo **prvé valné zhromaždenie Matice slovenskej.**

Výročia a udalosti

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

slovenská firma

ZÁRUKA 20 ROKOV

www.nabytok-prestige.sk

Prestige

Plavisko 7, Ružomberok, Tel: 0948 073 123

Už aj Akciové kuchyne na mieru !

239,-

Polohovacie KRESLO

56,-

Detská stolička

173,-

Trojmiestna rozkladacia pohovka

Dĺžka 186 cm

VRÁTANIE STUDNÍ

čistenie vrtaných studní

vsakovacie vrty

inžinierka geológia a hydrogeologický prieskum

šachty k vrtaným studniam

hydrogeologický posudok

Geo vrty

0905 663 333

www.vrtanie-studni.eu

Paciga

POHREBNÁ SLUŽBA

Dôstojná a pokojná rozlúčka už aj na Liptove.

Papiere, prevoz aj smútočný obrad. Všetko vybavíme za vás, s pokojom a úctou.

NONSTOP LINKA

0903 596 364

LUDSKOSŤ · DÔSTOJNOSŤ · EMPATIA

Ester Šimerovej Martinčekovej 4506/4 Liptovský Mikuláš

www.paciga.sk

LI 26-30 strana

11

Žilina pripravuje komplexnú obnovu Burianovej veže

Jedna z najvýznamnejších historických dominánt Žiliny sa čoskoro začne rekonštruovať. Mesto pokračuje v príprave projektu, samotnej realizácii však predchádza archeologický výskum. Ten sa začal odkrytím vstupu do historickej krypty. Jeho výsledky budú súčasťou novej expozície, ktorá vznikne po rekonštrukcii Burianovej veže.

Komplexná rekonštrukcia Burianovej veže je plánovaná na začiatok roka 2027 a práce by mali trvať približne 15 mesiacov. Projekt s predpokladanou investíciou takmer 1,2 milióna eur bude financovaný z fondov Európskej únie, z toho viac ako 88-tisíc eur poskytne mesto z vlastných zdrojov.

V rámci rekonštrukcie sa opraví poškodený krov a strecha, ktorá dostane novú medenú krytinu. Súčasne sa obnovia historické schodiská, okná, dvere, mreže aj kamenné portály a zrekonštruuje sa fasáda tak, aby opäť vynikli jej pôvodné architektonické detaily. Súčasťou projektu bude aj sanácia vlhkosti, ktorá dlhodobo ohrozuje stav pamiatky, obnova bezprostredného okolia a vytvorenie novej stálej expozície. Na vrchol veže sa po reštaurovaní vráti aj pozlátý kríž s makovicou, do ktorej bude uložená časová kapsula.

Tak ako pri všetkých projektoch obnovy kultúrnych pamiatok, aj v tomto prípade mesto od začiatku spolupracuje s Krajským pamiatko-

vým úradom v Žiline. Jednou z podmienok prípravy projektu bolo vykonanie pamiatkového archeologického výskumu, preto mesto zabezpečilo financovanie prípravných a archeologických prác z vlastného rozpočtu. „Obnova Burianovej veže je ďalším krokom v systematickej starostlivosti mesta o naše historické pamiatky. Ide o významný objekt, ktorý si po desaťročiach vyžaduje komplexný zásah, aby sme ho zachovali pre ďalšie generácie a zároveň ho opäť viac otvorili verejnosti. Archeologický výskum je dôležitou súčasťou prípravy rekonštrukcie, pretože nám umožní získať nové poznatky o histórii veže a zapracovať ich aj do budúcej expozície,“ uviedol primátor mesta Žilina Peter Fiabáne. Prvá etapa archeologického výskumu potvrdila približne štyri týždne. Odborníci počas nej preskúmajú priestory krypty, zdokumentujú jej stav a vyhodnotia nálezy. V budúcom roku bude výskum pokračovať druhou etapou, ktorá bude zahŕňať antropologické skúmanie ľudských ostatkov a konzerváciu prípadných drevených, textilných a ďalších nálezov.

» ren



zdroj foto Mesto Žilina

Štát podporí programy pre nadaných žiakov

Mnohé talenty sa rozvíjajú práve tam, kde môžu mladí ľudia objavovať nové výzvy, spolupracovať a rozvíjať svoje záujmy. Ministerstvo školstva informovalo, že preto podporí organizácie, ktoré pripravujú kvalitné programy neformálneho vzdelávania pre nadaných a talentovaných žiakov.

Ministerstvo školstva už vyhlásilo výzvu na predkladanie žiadostí. „Žiadosti môžu oprávnené organizácie predkladať do 7. augusta 2026, pričom je vyčlenených na denné a pobytové aktivity 358-tisíc eur z Programu Slovensko,“ priblížil rezort školstva.

Výzva je určená organizáciám, ktoré majú skúsenosti s prácou s deťmi a mládežou a dokážu pripraviť kvalitné vzdelávacie programy zamerané na rozvoj intelektu nadaných a talentovaných žiakov do ukončenia strednej školy. Podporené budú denné aj pobytové aktivity, workshopy, sieťovacie podujatia či ďalšie formy neformálneho vzdelávania, ktoré pomáhajú mladým ľuďom rozvíjať tímovú spoluprácu, kritické myslenie, kreativitu, komunikačné zručnosti, emočnú inteligenciu a ďalšie kompetencie potrebné pre úspech v osobnom aj profesijnom živote. „Ak má dieťa talent, štát mu nemá stáť v ceste. Má mu ju naopak otvoriť. Presne to dnes robíme,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

Pri výbere projektov bude ministerstvo hodnotiť najmä skúsenosti organizácií s neformálnym vzdelávaním talentovaných detí a mládeže, odbornú garanciu projektov, hospodárnosť využitia verejných prostriedkov či kvalitu navrhovaných aktivít. Cieľom je podporiť kvalitné a overené programy, ktoré prinesú mladým ľuďom reálny prínos. „Na Slovensku pôsobia desiatky organizácií, ktoré majú s neformálnym vzdelávaním talentovaných žiakov dlhoročné skúsenosti. Touto výzvou chceme podporiť ich odbornú prácu, prepojiť ju so systémovou podporou ministerstva a umožniť, aby kvalitné programy oslovili ešte viac mladých ľudí,“ uviedol štátny tajomník Ján Hrinko.

Podľa rezortu školstva množstvo výskumov dokumentuje, že práve neformálne vzdelávanie významne rozvíja kompetencie, ktoré sa v bežnom vyučovaní získavajú len ťažšie. Ministerstvo preto podporuje programy, ktoré mladým ľuďom ponúkajú priestor experimentovať, spolupracovať, nachádzať nové výzvy aj komunitu rovesníkov s podobnými záujmami. Aj preto chce rezort školstva vytvárať podmienky, aby kvalitné programy neformálneho vzdelávania boli dostupné čo najväčšiemu počtu talentovaných mladých ľudí.

» ren

Voda v záhrade zlepši počas horúcich dní mikroklimu

Vodný prvok skrášľi každú záhradu

Vhodne zvolený a umiestnený vodný prvok dokáže skrášľiť každý priestor a v horúcich letných dňoch zlepši tiež mikroklimu. Vhodným riešením môže byť jazierko. Ak po ňom túžite, založiť si ho môžete nielen v záhrade, ale aj na balkóne či terase. Pre menšie priestory sa hodia vodné misky, vo väčších záhradách si môžete vybudovať aj väčšie jazierko.

Menšie jazierko nevyžaduje veľa priestoru a ani starostlivosti, a tak, ak chcete mať v menšej záhrade či na balkóne vodu, táto forma je pre vás ideálna. Vytvoriť si ho môžete celkom jednoducho, postačí zopár drobností, ktoré zakúpíte v predajniach pre záhradkárov, niečo možno nájdete aj doma.



zdroj foto littlemouse pixabay

JAZIERKO V NÁDOBE

Budeme potrebovať:

- nádobu – môže to byť starší sud, koryto či plechová vanička, kaďa alebo veľký kvetinný nádobník – myslíte však na to, že by mala mať objem aspoň 25 litrov,
- hrubá čierna fólia,
- kamene,
- vodné rastliny – o ich výbere sa poradíte v záhradníctve.

Náš tip:

Môžete si zvoliť veľmi efektívne na hladine plávajúce rastliny, prípadne lekná. Vhodnými rastlinami do jazierka môžu byť napríklad:

- **Hyacinth spec** - veľmi pekná na hladine plávajúca rastlinka, kvitne fialovými kvetmi a obľubuje slnko,
- **Leknica Nuphar** - rastie v stojatých alebo pomaly tečúcich vodách, listy a kvety plávajú na hladine a obľubuje najmä slnečné stanovišťa

Takto sa to podarí:

- zvoľte si nádobu a poriadne ju očistíte,
- keďže nádoba musí byť vodotesná, vyložte ju hrubou čiernou fóliou,
- na dno nádoby umiestnite kamene a kvetináče či košíky s vodnými rastlinami – v hlbšej kadi môžete pokojne pestovať aj lekná,



zdroj foto dangnambinh pixabay

- nádobu napustíte vodou.

Nezabudnite:

Pamätajte aj na prezimovanie vodných rastlín. Premiestniť ich v zimnom období môžete, prípadne aj s celou nádobou napríklad do chladnej pivnice.

ZÁHRADNÉ JAZIERKO

V prípade, že máte dostatočne priestor v záhrade, vybudovať si v nej môžete aj väčšie jazierko.

Ako na to?

- prvou možnosťou je, zakopať do pôdy už hotové prefabrikované jazierko. Môžete si vybrať z rozličných veľkostí a tvarov.
- ďalšou voľbou môže byť fóliové jazierko, ktoré si prispôbíte podľa vlastných predstáv. Postup je nasledovný: Najskôr vyhlbte jamu, zbavte ju nečistôt a ostrých predmetov, vystel'te ju geotextíliou a následne hrubou fóliou. Potom sa už môžete pustiť do výsadby rastlín a napúšťania jazierka vodou.

» ren

Polnohospodárske družstvo, Ludrová

Ponúkame na predaj

CHLADIACU NÁDRŽ na mlieko

- Serap FIRST 15000 SE

o objeme 15300 litrov

vyrobenú v roku 2020.

Cena dohodou.

Bližšie informácie 0915 595 701



TOP HOME

design

design glass & inspirations

Letný výpredaj

-20%

designové stolovanie • bytové dopinky • darčeky



Mostová 17 RK



Garbiarska 695 LM

NOVÁ

PREDAJŇA

PRE GASTRO

VŠETKO POD

JEDNOU STRECHOU

VŠETKO, ČO POTREBUJETE

PRE VÁŠ GASTRO PODNIK.

TG

GASTRO SHOP

VŠETKO PRE GASTRO

NA JEDNOM MIESTE

ŠIROKÝ SORTIMENT

PRE KAŽDÚ PREVÁŽKU

OVERENÁ KVALITA

PRE PROFESIONÁLOV

RYCHLE DODANÉ

KEĎ TO POTREBUJETE

ODBOBNÉ PORADENSTVO

SMI TU PRE VÁS

PARTNER

PRE VÁŠ ÚSPECH

PODPORA, NA KTORÚ

SA MÔŽETE SPOLEHNÚT

TG

GASTRO SHOP

NA KAMENNOM POLI LM

RESTAURÁCIE

HOŤELY

KAVIARNE

PIZZÉRIE

CATERING

PEKÁRNE

+421 917 444 424

predajna@tgastro.sk

www.tgastro.sk

PO-PIA

7:00 - 17:00

SO

7:00 - 12:00

NE

ZATVORENÉ

JEDEN PARTNER. NEKONEČNÉ MOŽNOSTI.

DIGITÁLNI SENIORI

ŤUKAPP

OBJAVTE ŤUKAPP

• Objavte ŤukApp – jednoduchý spôsob, ako sa zorientovať v digitálnom svete bez stresu a vlastným tempom.

• Začnite ešte dnes a premeňte každý „ťuk“ na nový krok v digitálnom svete



Naskenuj QR kód.



Financované
Európskou úniou
NextGenerationEU

PLÁN [OBNOVY]

MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

LI 26-30 strana 13

SUPERPRODUKTY v rámci LETNEJ CENOVEJ PONUKY!

Nápadité produkty, ktoré vám uľahčia každodenný život, pomôžu vám postarať sa o vašu kondíciu a krásu bez toho, aby ste opustili domov, a ušetrili váš čas a peniaze.

Ponuka len do 31.07.2026

Okuliare na nočné šoférovanie

Chránia pred oslepením, oslnením a svetlami. Navrhnuté na nosenie s dioptrickými okuliarmi alebo bez nich. Zvyšujú ostrosť zraku pri jasnom svetle, hmle, za súmraku a v noci. Zvyšujú kontrast a rozjasňujú obraz. Po vzore vojenskej techniky. Nenahraditeľné pre námorníkov, rybárov a cyklistov.

- Eliminujú 99% odleskov a oslnenia
- 100% UV ochrana
- Odolné voči rozbitiu
- Univerzálny uniesť dizajn



Regeneračný gél na bolestivé kĺby

Stará bylinná receptúra z ďalekej Sibíri, založená na unikátnom zložení rastlinných bioextraktov, bohatých napr. s cennými fytonidmi, laktónmi a terpénmi. Tieto látky majú protizápalové vlastnosti a potláčajú bolesti kĺbov, čím prinášajú okamžitú úľavu. Receptúra obnovuje poškodenú chrupavku a obnovuje viskoelastickú konzistenciu synoviálnej tekutiny, takže kosti sa o seba netnú a pohyby sú hladké a bezbolestné.

- Bojuje s bolesťou, štipaním, stuhnutosťou a opuchom
- Posilňuje kĺby, chrupavky a šlachy
- Pri reumatizme, ischiase, lumbago, artróze



Bedrový pás „Chiropraktik“

Nasadte si ho, ak vás trápi degeneratívne bolesti a bolesti z preťaženia, reuma, radikulopatia, ischiás, lumbago alebo napätie v krížoch. Vďaka špeciálnym výstupkom s magnetmi pás nahrádza manuálnu terapiu, stimuluje lymfodrenáž a cirkuláciu v boľavých tkanivách. Pri pravidelnom nosení vďaka uvoľňovaniu endorfinov uvoľňuje svalové napätie a odstraňuje zápal a bolesti.

- Regulácia na suchý zips – nulový tlak
- Neoprénn – žiadne odreniny alebo odreniny
- Neviditeľný pod oblečením



Magické tyčinky, ktoré odblokovujú potrubie

Už žiadne upchaté drezy, umývadlá, vane, sprchy, zaplavené a prasknuté kanalizácie! Vložte magickú tyčinku do odtoku a do 2 minút sa odblokuje. Na rozdiel od tekutín a granúl, ktoré pomaly pôbia len na povrch blokády, tyčinky prenikajú blokádu a rozpušťajú ju zvnútra. Výkonné prírodné enzýmy okamžite pohltia nečistoty, hlien a vlasy, ktoré blokujú váš odtok.

- Žiadne preplácanie za inštalatéra!
- Bez toho, aby ste si zašpinili ruky slizom
- Bezpečné pre potrubia a životné prostredie



3-sekundový odblokovateľ pre sifóny, umývadlá a drezy

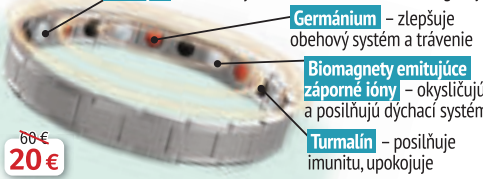
Vyčistí aj tie najšpinavšie odtoky v umývadle, dreze, vane, sprche alebo záchodovej mise za 3 sekundy! Zabudnite na boj s piestom a chemikáliami, ktoré rozožierajú potrubia (pri dlhodobom používaní vám zaplavajú kúpeľňu či kuchyňu)! Pomocou vysokotlakovej technológie vytlačí všetky blokády: vlasy, usadeniny mydla, papier či zvyšky jedla! Žiadna námaha ani platení inštalatéri.

- Extrémne jednoduché použitie – okamžitý efekt!
- Žiadne špliechanie, neporiadok ani ďalšie náklady
- 10-krát účinnejšie ako ručné zatlačenie, tekutiny, granule
- Neutralizuje nepríjemné pachy
- Stará sa o stav kanalizácie vo vašej domácnosti

Elegantný zdravotný náramok

Sila magnetoterapie spojená s vedecky dokázanými zdravými prospešnými účinkami minerálov, podobne ako obrovská vlna, podporuje regeneráciu tkanív na nanobunkovej úrovni, zmierňuje bolesť a uhasuje zápal. Upravuje krvný tlak a pomáha pri reume a nespavosti. Podporuje metabolizmus a boj s nadváhou.

- Moderný magneticko-ochranný šperk
- Vyrobené z nehrdzavejúcej ocele s jemnou povrchovou úpravou



Termalínové ponožky na úľavu od bolesti

Staroveká čínska metóda termoterapie odstraňuje chronické a akútne bolesti kĺbov, opuchy a kŕče nôh a bojuje proti migréne. Termalínové mikrovlnka vyžarujú zdravú prospešnú infračervenú vlnu, ktorá čistí telo od toxínov a stimuluje krvný obeh. Výstupky stimulujú 2800 reflexných bodov na chodidlách, ktoré sú spojené so všetkými orgánmi. Vďaka tomu blahodarná energia prekrví celé telo. Zvyšuje sa oxygénácia, zvyšuje sa imunita, zlepšuje sa spánok a pamäť.

- nespavosť, prechladnutia, hypertenzia, ateroskleróza, artróza, kŕčové žily, päťová ostroha, haluxy
- Univerzálna veľkosť
- Pri artróze, haluxoch, päťovej ostrohe, kŕčových žilách
- Odstraňuje potenie a nepríjemný zápach nôh
- Hrejivý účinok, uvoľňujúci a upokojujúci

Ortoseparátor na haluxy

Bez bolesti, operácie a tuhnutia ortéz umožňuje korigovať tvar chodidiel. Mäkký a elastický separátor je vyrobený zo špeciálneho termoplastického materiálu, ktorý sa vplyvom tepla prispôbi tvaru chodidiel a neinvazívne koriguje haluxy. Pre rýchle výsledky nosťe aspoň 6-7 hodín denne, cez deň alebo v noci.

- Elastický, prieludný materiál
- Super pohodlné – zabudnete, že ich máte na sebe
- Hodia sa do akejkoľvek obuvi
- Odstraňujú haluxy, bolesti a deformácie chodidiel



Solárny odpudzovač krtkov a hlodavcov

Navždy z vašej záhrady vyženie krtkov, hrabošov, poľné myši, hady, systle a iných škodcov. Poháňaný slnečným žiarením vydáva tiché zvuky s premenlivou frekvenciou 400–1000 Hz v 30-sekundových intervaloch. Hlodavce budú navždy preč už po 3 dňoch! A nie je možné, aby si na ne zvykli. Úplne bezpečné pre ľudí a domáce zvieratá, obťažujúce pre hlodavce, ktoré v panike utekajú!

- Pracuje 24/7 s rozsahom do 1000 m²
- 100% účinnosť potvrdená certifikátom

Umývacie a masážne pásy 2v1

Môžete si rýchlo a bez námahy umyť celé telo v sprche alebo pri kúpaní vo vani! Už sa nemusíte ohýbať a krútiť rukami! Výstupky jemne odstraňujú nečistoty, odumretú pokožku a prebytočný maz, vyčistia póry a vyhladia pokožku. Pás masíruje svalové napätie, zlepšuje krvný obeh a zrelaxuje po náročnom 2 pohodlné protišmykové rukoväte – pás sa vám nebude šmykať z namydlených rúk.

- Na jednej strane pásu sú čistiace výstupky a na druhej strane masážne výstupky
- 100% prírodný eko-silikon
- 2v1 – umýva a vypína pokožku
- Môžete si umyť nohy bez toho, aby ste sa zohli
- 5x účinnejšie ako bežné kefy a hubky!

Bylinkový olej s ľubovníkom bodkovaným na problémy sluchu!

Bylinkový recept vytvorený bylinkármi z Kazachstanu pred 200 rokmi! V iných krajinách zatiaľ neznámy. Jedinečná kombinácia 6 bylín z divokých oblastí Kazachstanu pomôže odstrániť všetky problémy so sluchom za 7 dní. Všetko, čo musíte urobiť, je dať si 3 kvapky tohto výnimočného oleja do každého ucha dvakrát denne.

- Pomôže v akomkoľvek štádiu straty sluchu
- Aj na tinitus a upchaté uši
- Prírodná a bezpečná receptúra



Inteligentná napařovací žehlička 3v1

Žehli, osviežuje a čistí oblečenie – jedným ťahom. Môžete žehliť horizontálne aj vertikálne bez toho, aby ste oblečenie zložili z vešiaka! Technológia SilverSteam zaručuje žehlenie bez rizika spálenia alebo lesklosti látky.

- Pre všetky materiály: od hodvábu po syntetiku
- Ľahko vyžehlí tie najťažšie záhyby: dokonca aj na gombíkoch, manžetách a golieri
- Ideálne na postelnú bielizeň, obrusy a závesy (nie je potrebné ich odvesiť!)
- Nielenže funguje, ale aj čistí a dezinfikuje, odstraňuje alergény, prach, vlasy a nečistoty



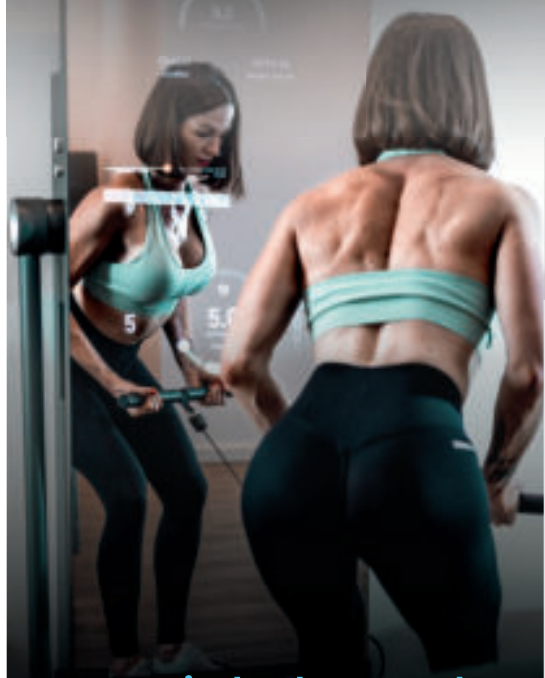
Každý produkt dostanete iba v telefonickom predaji. Platba je úplne bezpečná pri doručení. Garantujeme vysokú kvalitu!



Zavolajte teraz: **02/33 002 701**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-19:00. (Bežný miestny hovor bez príplatku)

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie



info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Zaži letný REMIX s limitkou od IQOS

Premeň svoju letnú sezónu na nezabudnuteľný zážitok s novou limitovanou edíciou IQOS ILUMA i REMIX, ktorá prichádza s fascinujúcim holografickým dizajnom. Ten zachytáva pohyb svetla, žiarivé farby a pulzujúcu energiu leta. A to nie je všetko! Máme pre teba ešte jeden tip v podobe nových príchuťí LEVIA.

Unikátna edícia, ktorá ťa okamžite naladí na ten správny vibe. Čaká ťa dovolenka alebo sa chystáš na festival? Limitka je navrhnutá tak, aby sa stala dokonalým štýlovým doplnkom. Zremixuj si leto podľa svojho vlastného vkusu a už si poriadnu festivalovú náladu vo farbách. Limitovaná edícia je dostupná vo všetkých troch verziách – od prémiového modelu Prime pre luxusný vzhľad, cez ikonickú vlajkovú loď ILUMA i, až po cenovo dostupnejšiu verziu ILUMA i One, ktorá je kompaktná a ideálna na cesty.

Teraz už vieš, že...

...pri používaní zariadenia vzniká aerosól a nie škodlivý cigaretový dym ako pri klasických cigaretách. Rovnako nevzniká decht – zvyšok dymu po zhorení cigarety, ktorý je zmesou chemických zlúčenín s obsahom karcinogénnych a toxických látok. To je aj dôvod, prečo sú bezdymové alternatívy vnímané ako menej riziková alternatíva oproti klasickým cigaretám pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení. IQOS produkuje o 99 %

menej škodlivých chemických látok v porovnaní s klasickými cigaretami.*

Klikni si pre letné osvieženie s novými LEVIA CAPS

Či už beztabakové nikotínové náplne LEVIA poznáš, alebo s nimi iba začínáš, nová svieža rada s pukacou kapsulou ťa úplne dostane. Ich inovatívne jadro z bavlny a brezových vlákien prirodzene viaže nikotín a prináša čistý zážitok.

A aké novinky ťa čakajú?

Môžeš siahnuť po **LEVIA AMARELO PURPLE PEARL** s exotickým mixom sviežich tónov s nikotínom a bohatým ovocným profilom, alebo si vyber **LEVIA ZING RUBY PEARL** s energickým citrusovým štartom, prípadne vyskúšaj subtropickú jazdu s tónmi vodného melóna **LEVIA BLUSH SUN PEARL**.



Bezdymové zariadenia nie sú bez rizika. Dodávajú nikotín, ktorý je návykový a sú určené výhradne pre dospelých, ktorí by inak pokračovali vo fajčení alebo užívaní iných nikotínových výrobkov.

Zdroj foto: PMI

*O 99 % menej“ predstavuje priemerné zníženie hladiny 9 škodlivých chemických látok, ktorých obsah Svetová zdravotnícka organizácia odporúča znížiť v cigaretovom dyme a ktoré nezahŕňajú nikotín. To nemusí nevyhnutne predstavovať zníženie rizika o 99%.

LI 26-30 strana 15

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠIEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.7.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**

Kontakt: +421 918 081 699

LEPŠIA SK
PRÁCA
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

CSS EDEN
Centrum sociálnych služieb

PONÚKAME

priestory na športové aktivity:

OUTDOOR – ihrisko a záhrada INDOOR - telocvičňa

**Ponúkame možnosť GRILOVANIA,
OPEKANIA A VARENIA GULÁŠU**



- teambuildingové akcie v krásnej záhrade
- posedenie v altánku
- grilovanie, opekačka
- vieme zapožičať športové náčinie (futbal, volejbal, florbal, bedminton, ping-pong, basketbal, lukostreľba)



V PRÍPADE NEPRIAZNIVÉHO POČASIA POSEDENIE V TELOCVIČNI

CSS EDEN Liptovský Hrádok

tel.: **0907 732 775** • e-mail: **csseden.ekonom@vuczilina.sk** • web: **www.csseden.sk**