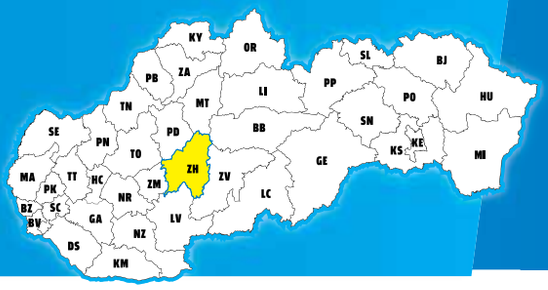
REGIONPRESS
31. TÝŽDEŇ / 31. JÚL 2026
ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO
Najčítanejší týždenník na Slovensku
Najbližšie k ľuďom
39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO



TAURIS®
mäsiarstvo u Býka
aktuálna ponuka vo vnútri
49-0012

Ako používať klimatizáciu v aute pri vysokých teplotách

Ak v letných mesiacoch cestujeme autom, môžu extrémne vysoké teploty predstavovať pre náš organizmus vysokú záťaž. Vtedy nám príde vhod klimatizácia. Mali by sme ju však vedieť správne nastaviť, aby nám namiesto pomoci skôr neuškodila a nespôsobila zbytočné zdravotné problémy. Ako na to, radia odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR:

- Klimatizáciu v aute odporúčame časovo regulovať, na 10 až 15 minút za hodinu.
- Prúd chladného vzduchu smerujte tak, aby nefúkal priamo na posádku - najlepšie je viesť ho na čelné sklo, prípadne k nohám.
- Pri nástupe do auta, najprv pootvárajte okná a nechajte pár minút vyvetrať horúci vzduch.
- Zapnite klimatizáciu a nastavte ju na rozdiel 5 až 7 °C. Takto dávame telu šancu sa adaptovať.
- Pri ceste, ktorá trvá niekoľko hodín, keď sa telo trochu prispôsobí, môžete začať postupne znižovať teplotu aj na vyšší rozdiel, avšak cca 30 minút pred cieľom začnite postupne zvyšovať teplotu klimatizácie o pár stupňov, až kým rozdiel medzi teplotou v aute a vonkajšou nebude opäť 5 – 7 °C.
- Pri dlhšej jazde sa odporúča robiť krátke prestávky, počas ktorých sa môžete trochu osviežiť a hydratovať.

Pozor! Pri používaní klimatizácie v aute sa okolo výparníka kondenzuje voda obsiahnutá vo vzduchu na jadre výparníka, odkiaľ sa odvádza pod vozidlo. Okolo výparníka je neustále vlhké prostredie, čo je výborná živná pôda pre rôzne plesne, ktorých spóry sa nachádzajú vo vzduchu a často nepríjemne zapáchajú. Zlikvidujete ich antibakteriálnym sprejom.

Pre cestovanie autom ďalej odborníci odporúčajú:

- Vždy keď je to možné, parkujte na tienistých miestach alebo na krytom parkovisku. Priame slnečné svetlo dramaticky zvyšuje teplotu interiéru auta.
- Slnečná clona na čelnom skle môže výrazne znížiť hromadenie tepla.
- Vždy majte v aute pitnú vodu, najmä počas dlhých ciest alebo dopravných zápch počas vrcholiacich letných horúčav Vyčerpanie z tepla sa môže počas jazdy rýchlo prejaviť.
- Nikdy nenechávajte deti ani zvieratá čakať v zaparkovanom vozidle - ani ak ste presvedčení, že sa vzdialite iba na chvíľu. Nespoliehajte sa na pootvorené okná vozidla, k prehriatiu organizmu dochádza rýchlo a môže mať smrteľné následky.

» ren

zdroj foto kaboompics pixabay

VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 11. 8. 2026
Viac info str. 3
46-0003-1

Záhradné služby. Údržba záhrad.
Strihanie živých plotov.
Orez stromov.
Výrub rizikových stromov.
Čistenie pozemkov.
Likvidácia drevenej hmoty.
Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ 0949 699 609
81-0012

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA
Tvrdé 60€/prms
Mäkké 50€/prms
Objednávky 0948 158 922
81-0013

REGION PRESS Inzercia 0907 877 860

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, foto-aparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné 0904 046 416
59-0003

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE DOMOV, STRECHY, OPRAVY KOMÍNOV, NÁTERY STRIECH, FASÁD, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, SADROKARTÓNY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN
0902 266 147
13-0281

PLASTOVÉ OKNÁ
Banská Štiavnica
0948 192 193
86-0098

Ponúkame:
- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Rovňan kamenárstvo
ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133
81-0011

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?
- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 17 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby
volajte ☎0903 419 623
81-0007

RevSTAV stavebná spoločnosť
Vykonávame:
KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
FASÁDY
REKONŠTRUKCIA KÚPELNE, OBKLADY, DLAŽBY...
0950 258 308 | revta94@gmail.com
www.revstav.sk
81-0004

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
35-0013

Bezplatný týždenník
ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6215/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026
Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17 ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk
INZERCIA
Mgr. Jana Žabenská 0907 877 860
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)
Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutila, Pitelová, Prestavlky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnavá Hora, Vyhne, Hodruša - Hámre, Vyhne

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Medovka lekárska pre naše zdravie

Medovka lekárska je nenáročná bylinka s príjemnou citrónovou arómou a mnohorakým využitím pre naše zdravie. Pestovať ju môžete v záhrade, ale darí sa jej aj v črepníku na terase či balkóne.

Liečivé účinky - Medovka lekárska upokojuje našu psychiku, vďaka čomu je výborným bojovníkom proti nespavosti, ale využitie nachádza aj pri liečbe ľahších foriem depresie. Pozitívny vplyv má medovka aj na naše trávenie, pomáha pri nechutenstve či nadúvaní. Zároveň táto rastlinka zlepšuje pamäť a uľaví pri bolesti hlavy.

Pestovanie - Medovka je nenáročná na pestovanie, zvládne slnko i polotieň. Dopestovať si ju môžeme zo semiačok, alebo z priesad zakúpených napríklad v záhradníctve.

Zber - Z medovky zbierame najmä listy a to tesne pre obdobím kvetu, za suchého počasia a najlepšie v popoludňajších hodinách. Zbierať ich môžeme aj dvakrát za sezónu, len treba počkať, kým po prvom zbere narastú nové asi 30 cm vysoké stonky.

Použitie - Z lístkov medovky si môžete uvariť čaj, či sirup, ale pridávať ich môžete aj do limonád a zeleninových či ovocných šalátov. Rovnako sa využívajú pri zdobení koktailov či múčnikov.

Sirup z medovky lekárskej

Budeme potrebovať: pohár vody, pohár cukru a pohár lístkov medovky lekárskej

Postup: Lístky medovky umyte v studenej vode a zbavte prípadných nečistôt. Do hrnca nalejte pohár vody, pridajte cukor a lístky medovky. Varte na miernom ohni, kým sa cukor nerozpustí. Odstavte zo sporáka, prikryte pokrievkou a nechajte 30 minút odpočívať. Následne preceďte a nechajte celkom vychladnúť. Potom môžete preliať do sterilizovanej fľaše a skladovať v chladničke. Sirup sa hodí na ochutenie koktailov a limonád.

Pozor! - Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. To platí aj v prípade medovky. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren

zdroj foto kackuc pixabay

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853 045/53 33 644
77-0004

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk
77-0010

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte:0944 813 531
75-0024

čujte.sk
Čítajte nás:
autor kabomopics
www.cujte.sk

INZERCIA
0907 877 860

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-0004

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
81-0003

PALIVOVÉ DREVO
metrovina
BUK, DUB, HRAB
0948 902 721
77-0132

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
☎0902 796 885
77-0010

PERGOLY A PRÍSTREŠKY
• S PEVNOU STRECHOU
- SO SKLOM
- S POLYKARBONÁTOM
• BIOKLIMATICKÉ
- NAKLÁPACIE LAMELY
ZASKLENIE
rámový a bezrámový systém
• balkóny • terasy
• pergoly • prestrešenia
• zimné záhrady
NOVINKA
VONKAJŠIE ŽALÚZIE NA OKNÁ
SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160
77-0009

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
Zľava na materiál 40%
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievlozkovanie@gmail.com
86-0006

DOVOZ NA ADRESU
mládky, morky brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059
59-0016

Termálne kúpalisko Vieska
Turčianske Teplice
Pre návštevníkov sú k dispozícii dva bazény:
PLAVECKÝ BAZÉN - 50 metrov, s teplotou vody od 24°C do 27°C
DETSKÝ BAZÉN s teplotou vody od 27°C do 29°C
Otváracie hodiny: denne od 9.h do 19.h (v prípade priaznivého počasia)
Kontakt: 043 492 34 64
26-0082

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA

2 izbový byt

Kremnica

Najnižšie podanie: 55 800,00 EUR

Termín konania dražby: dňa 25.08.2026 o 14:00 hod.

Miesto konania dražby: Robotnícky dom, Konferenčná miestnosť, Robotnícka 3, 974 01 Banská Bystrica

Dražobná zábezpeka: 10 000 EUR

Predmet dražby: dvojizbový byt o výmere 66,91 m², na ul. Československej armády meste Kremnica. Byt č. 4 je na 1. p., vchod č. 39, v bytovom dome súpisné č. 202. Podiel priestoru na spoločných častiach a zariadeniach bytového domu, na príslušenstve je o veľkosti 6691/33327. Predmet dražby je evidovaný na LV č. 2446, k. ú. Kremnica.

Kontakt: 0903 404 713, drazby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay dobrovoľné dražby
91-0005

Výšivka z Nitrianskeho Pravna a okolia

Do Reprezentatívneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva Slovenska bolo v uplynulých dňoch zapísaných ďalších sedem prvkov. Medzi nimi aj Výšivka z Nitrianskeho Pravna a okolia.

Termín pravnianska výšivka označuje dekoratívnu farebnú výšivku zdobiacu tradičný ľudový odev žien na hornom toku rieky Nitry, zahŕňajúc okrem Nitrianskeho Pravna aj južne ležiace obce Pravenec, Poluvsie, Nedožery-Brezany, Lazany, Kanianka, Poruba, Bojnice a Dubnica (dnes súčasť mesta Bojnice) v prievidzskom okrese.

Inšpiráciou pre vyšívanie pravnianskej výšivky boli najmä sakrálne textílie a odev šľachty či mešťanov. Od začiatku 19. storočia sa v dedinskom prostredí výšivkou zdobili goliere a manžety oplecka, opasky bielej a čiernej zástery a plátenné stuhy k čepcom. Najhonosnejšie kompozície s rozmermi takmer jeden meter sa uplatňovali na pôlkach a na oboch koncoch svadobnej obradovej šaty.

Výšivka z Nitrianskeho Pravna sa vyznačuje symetrickou ornamentálnou kompozíciou. Ornamenty väčších rozmerov sa predkresľujú. Vyšíva sa nespriadaným hodvábom na jemné továrenské plátno s použitím plného plochého, stonkového a retiazkového stehu, krokvičky a krivinky, ale aj dierkovej a vyrezávanej výšivky a gatrov. Pre rastlinný ornament sú typickými motívmi granátové jablká, tulipány, karafiáty, srdcia, ananás, kvety klinčekov a ľalií. Často používaným zvieracím motívom je vtáčik. Spájajúcimi a vyplňujúcimi prvkami sú stonky, špirálky, lístky, vetvičky, a rôzne hviezdy. Stred motívov je vyplnený prelamovaním na spôsob šachovnice alebo gatrami. Kompozícia výšivky je vedená buď vertikálne do kytíc alebo stromov života, ktoré vychádzajú z jedného bodu – srdca, jablka, ľalie – a stonka sa symetricky rozrastá a vyúsťuje do dominantných kvetových motívov, na ktorých sedia vtáčiky. Inokedy je kompozícia vedená horizontálne v husto vyšitom širokom páse arabesky lemovanom linkou.

Jednofarebné výšivky s prevládajúcimi svetlými maslovými a zlatými farbami sa radia k najstarším. Postupne pribudli tmavšie odtiene farieb a farebné kombinácie – tehlové, červené, zelené, žlté, modré, hnedé, ružové, fialové a čierne výšivky. Kombinácia dvoch až troch farieb sa radí k mladšiemu vývojovému stupňu výšivky.

Výšivkársku tradíciu v Nitrianskom Pravne oživil Rastislav Haronik, zberateľ ľudového odevu, keramikár.

Informácie a foto poskytlo Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SĽUK-u

» ren

Manžety „obalky" oplecka vyšité hodvábom. ***foto 2022 / Milan Tarabčík***

SUDOKU

	5							6
	6		3				2	7
1		7	4		6			
3		2		5			1	
7				8	3			
	1	5	2					
	4							
6		1						
		8	7		2			

SUDOKU

	9		5			3		
2							6	5
		7	3		1	9		
				6		7		9
	7					8	2	
						1	5	
	3	1	8		7			
	2				3			

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim motocykel Jawa Simson MZ dychové nástroje heligonku akordeón husle aj poškodené 0915876860

»Kúpim auto do roku výroby 1995. Tel. 0950 844 677

»Kúpim motocykle Jawa/ČZ/Simson/Babetta/Pionier/Stadion aj iné... 0949 371 361

2 ELEKTRO, TECHNIKA

»kupim zvaracku ks 200, 250, 350, triodyn 0949 386 463

4 DOM A ZÁHRADA

»Predam mot.pilu Stihl MS180 po G0.Cena 130?.mob 0903278392

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

6 HOBBY A ŠPORT

»Kupim akekolvek zlate a strieborne mince,sperky,hodinky,pribory,zlate zuby,mostiky,korunky, zlomkove zlato a stare vojenske vyznamenania tel.0915 627 285 .

»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

9 ZOZNÁMENIE

»Kto má záujem sa zoznámiť st. pani. Zn.: ZC+okolie. Tel.:0902 43 36 49

0 RÔZNE

»Majda, Jožo, gratulujeme k vašej svadbe! Prajeme vám veľa lásky, šťastia, zdravia a spoločných rokov plných radosti a aby vás nikto nezabudol na lavičke v Žiari nad Hronom. Ľuboš a Erna.

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Čísla rubrík:

1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „ZH" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEĽ, PLOCHÝCH
slovenská firma
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
⇨zameranie ⇨odborné poradenstvo ⇨cenová kalkulácia ZDARMA!!!
ZÁRUKA 20 ROKOV
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0012

Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

LEPŠIA PRÁCA SK
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
NA LEPSIAPRACA.SK

VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV
Výkup sa opakuje každé 3 týždne
Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.
0,50 € za kus
králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 11. 8. 2026
vždy v PIATOK v týchto termínoch: 28.8., 18.9., 9.10., 30.10., 20.11., 11.12. 2026
(39)
Dolná Ves-Coop..... 9,00 hod.
Bartošova Lehôtka. 9,10 hod.
Jastrabá ..... 9,30 hod.
Ihráč-Coop..... 9,50 hod.
Nevolné ..... 10,05 hod.
Trnavá Hora..... 10,35 hod.
Jalná-pošta ..... 10,45 hod.
Hr. Dúbrava-Coop.. 11,00 hod.
Pitelová-Coop..... 11,25 hod.
Stará Kremnička.. 11,45 hod.
Lehôtka p/Brehmi 12,05 hod.
Hodruša - Hámre.. 12,45 hod.
Horné Hámre..... 13,05 hod.
Župkov ..... 13,20 hod.
Voznica-Coop ..... 14,00 hod.
Rudno n/H ..... 14,15 hod.
Brehy-Coop ..... 14,30 hod.
Tekovská Breznica 14,50 hod.
Orovnica-Coop .... 15,05 hod.
Hr. Beňadik ..... 15,20 hod.
Psiare-has. zbroj.... 15,30 hod.
vždy v PIATOK v týchto termínoch: 21.8., 11.9., 2.10., 23.10., 13.11., 4.12. 2026
(14)
Veľká Čausa ..... 9,00 hod.
Malá Čausa..... 9,15 hod.
Lipník ..... 9,30 hod.
Chrenovec ..... 9,45 hod.
Jalovec ..... 10,00 hod.
Ráztočno ..... 10,15 hod.
Handlová-Lidl..... 10,30 hod.
Jánová Lehota.... 10,50 hod.
Kosorín..... 11,05 hod.
Slaská..... 11,20 hod.
Lutila ..... 11,40 hod.
Lovčica ..... 11,55 hod.
Prestavlky ..... 12,20 hod.
Horná Trnávka.... 12,35 hod.
Horná Ždaňa ..... 12,50 hod.
Dolná Ždaňa ..... 13,05 hod.
Dolná Trnávka.... 13,20 hod.
Lovča..... 13,35 hod.
Hliník nad Hronom 13,50 hod.
Žarnovica-Tesco ... 14,30 hod.
>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0907 080 964
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466
46-0003

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť
the GAME
5x HLAVNÁ VÝHRA 10 000 €
Tvoja vstupenka do hier a súťaží www.tipos.sk/enter
*HRA ZAČÍNA
The GAME is ON*
KÚP SI ŽREB, REGISTRUJ SA A VSTÚP DO HRY
ŽREB THE GAME JE MOŽNÉ ZAKÚPIŤ NA PREDAJNÝCH MIESTACH TIPOS
Vstúp do hry:
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk
35-0013

Nový žreb TIPOS láka GEN Z na spontánnosť a zážitky

Spoločnosť TIPOS uviedla na trh nový žreb s názvom THE GAME, ktorý je postavený na téme spontánnosti a objavovania nových zážitkov. Firma takto reaguje na to, ako dnes uvažuje generácia mladých dospelých.

O čo ide

Žreb THE GAME je dostupný na predajných miestach TIPOS za 2 €. Hráč si ho kúpi, zaregistruje na moj.etipos.sk/lp/thegame a zapojí sa do hry, v ktorej môže vyhrať hodnotné ceny. Do hry sa pritom môžu zapojiť aj tí, ktorých žreb nebol výherný. Šancu na výhru tak TIPOS rozširuje na širší okruh hráčov.

Koncept žrebu vychádza z myšlienky, že zaujímavé zážitky často vznikajú v nečakaných okamihoch, a preto pracuje s motívmi objavovania a dobrodružstva.

Prečo práve táto téma

TIPOS sa pri koncepte oprel o výsledky prieskumu Eurodesk Youth Information Survey 2025, podľa ktorého je 98 % mladých Európanov otvorených novým skúsenostiam a cestovaniu do zahraničia a viac ako 95 % z nich vníma takéto zážitky ako dôležitý prínos pre ich osobný rozvoj.

„Mladí ľudia dnes túžia po autentických skúsenostiach viac než kedykoľvek predtým. Zároveň však čelia bariéram, ktoré ich často brzdia, ako napríklad zotrvávanie v komfortných zónach, nedostatok času alebo informácií. Chceli sme preto vytvoriť koncept, ktorý bude oslavovať spontánnosť a odvahu povedať áno novým príležitostiam," uviedol predseda predstavenstva a generálny riaditeľ spoločnosti TIPOS Štefan Vyletel.

Uvedenie do života

Žreb THE GAME predstavil TIPOS verejnosti 2. júla 2026 v bratislavskom obchodnom centre Nivy, kde bol pre mladých dospelých pripravený sprievodný program s interaktívnymi aktivitami, výzvami a tvorcami obsahu na sociálnych sieťach. Podujatie malo slúžiť skôr ako stretnutie a spoločný zážitok než ako klasická prezentácia produktu.

THE GAME naživo aj na festivaloch

Žreb THE GAME sa dá zažiť toto leto nielen na predajných miestach. TIPOS zóny sú k dispozícii na rôznych festivaloch, ktorých je TIPOS partnerom, počas celého leta. Súčasťou týchto zón sú rôzne aktivity a takzvané hunty práve k žrebu THE GAME, ktoré návštevníkov sprevádzajú naprieč celým konceptom THE GAME. Dospelí návštevníci festivalu si tak môžu vyskúšať atmosféru žrebu naživo.

Zodpovedné hranie ako súčasť ponuky

TIPOS pri komunikácii žrebu opakovane pripomína, že ide o produkt určený výhradne osobám starším ako 18 rokov. Firma THE GAME označuje ako formu zábavy pre dospelých – nie ako spôsob riešenia finančnej situácie – a odkazuje na princípy zodpovedného hrania, ktoré dlhodobo presadzuje naprieč celým svojím portfóliom.

Viac informácií o žrebe THE GAME nájdete na komunikačných kanáloch spoločnosti TIPOS.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny svojich číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Čo znamená v slovenskom preklade názov žrebu The Game?

A: Hra

B: Prehra

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 31. 7. 2026 od 10:00 hod. do piatku 7. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

TAURIS® | mäsiarstvo u Býka

CHUTNÉ GRIL MÄSKO ODPORÚČA HESSKO

Letáková ponuka platí:
od 27. 7. do 9. 8. 2026

SÚŤAŽ

1X VÍRIVKA, 3X GRIL
1X FATBIKE
1. 7. - 31. 8. 2026

NÁŠ TIP

Vidiecka krkovička na kyslej kapuste.

Návod na prípravu:

- **Príprava mäsa:** Plátky krkovičky osolíme, okoreníme a zprudka opečieme na panvici z oboch strán, aby sa mäso zatiahlo.
- **Základ:** Do pekáča vložíme scedenú kyslú kapustu premiešanú s nakrájanou cibuľou a rascou.
- **Vrstvenie:** Na kapustu poukladáme opečené mäso a podlejeme ho trochou vody alebo vývarom.
- **Pečenie:** Pečieme pri teplote 180 °C približne 35–45 minút, kým mäso nezmäkne.

Prajeme dobrú chuť.

ORIGINAL Zipser TAURIS

ZIPSER ŠPEKÁČIKY
TOP CENA -20 % 0,79 0,99
Cena €/100 g
1 kg - 7,90 €

DUSENÁ ŠUNKA STROJOVÁ VÝBEROVÁ
TOP CENA -38 % 0,99 1,59
Cena €/100 g
1 kg - 9,90 €

ORIGINAL Zipser TAURIS

ZIPSER DEBRECÍNKA
TOP CENA -16 % 1,09 1,29
Cena €/100 g
1 kg - 10,90 €

LOMBARDEJSKÁ SALÁMA
CENA S APLIKÁCIOU -30 % 1,29 1,85
Cena €/100 g
1 kg - 12,90 €

ORIGINAL Zipser TAURIS

ZIPSER PÁRKY XXL
CENA S APLIKÁCIOU -34 % 0,65 0,99
Cena €/100 g
1 kg - 6,50 €

CHALUPÁRSKA KLOBÁSA
CENA S APLIKÁCIOU -14 % 1,19 1,39
Cena €/100 g
1 kg - 11,90 €

SLOVENSKÁ zverina

JELENIA KLOBÁSA
TOP CENA 1,59
Cena €/100 g
1 kg - 15,90 €

Nakupujte cez našu aplikáciu a ušetríte pri každom nákupe

@masiarstvoubyka.sk

NAJVÄČŠIA SIEŤ SLOVENSKÝCH MÄSIARSTIEV

49-0012

Najväčší záujem o vzdelávanie majú ľudia v produktívnom veku

Viac ako 5 400 ľudí už požiadalo o príspevok na vzdelávanie v rámci individuálnych vzdelávacích účtov. Aj počas letných mesiacov pokračujú stovky kurzov a ďalšie budú prebiehať až do konca roka. „Rastúci záujem ukazuje, že celoživotné vzdelávanie sa na Slovensku stáva prirodzenou súčasťou života čoraz väčšieho počtu ľudí. Najviac sa vzdelávajú v strede kariéry, dominujú ženy a medzi najžiadanejšími témami je umelá inteligencia," informoval rezort školstva.

„Vzdelávanie sa dnes nekončí školou ani získaním diplomu. Ak chceme uspieť vo svete, ktorý sa rýchlo mení, musíme mať možnosť rozvíjať sa počas celého života. Teší ma, že tisíce ľudí túto príležitosť využívajú a vyberajú si kurzy, ktoré im pomôžu lepšie sa uplatniť v práci aj pripraviť sa na budúce výzvy. Presne preto sme zaviedli individuálne vzdelávacie účty," uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Prvé skúsenosti zároveň ukazujú, kto dnes na Slovensku využíva možnosti ďalšieho vzdelávania najviac. Najväčší záujem o vzdelávanie majú ľudia, ktorí sú uprostred svojho pracovného života. Až 65 % žiadateľov tvoria ľudia vo veku 30 až 50 rokov. Práve v období, keď budujú kariéru, starajú sa o rodinu alebo podnikajú, si zároveň nachádzajú čas investovať do vlastného rozvoja. Ľudia nad 50 rokov predstavujú ďalších 25 % účastníkov a mladí do 30 rokov 10 %. Výrazný je aj záujem žien, ktoré tvoria až 82 % všetkých žiadateľov. Dáta ukazujú, že práve ženy najčastejšie využívajú príležitosť rozvíjať svoje zručnosti a investovať do svojej budúcnosti. „Tomu zodpovedá aj výber kurzov. Najžiadanejšie kurzy prezrádzajú, aké zručnosti ľudia považujú za dôležité pre svoju budúcnosť. Dominujú témy umelej inteligencie, digitálnych nástrojov či komunikácie," priblížil rezort školstva.

Portál www.vzdelavamsa.sk dnes eviduje takmer 27 000 registrovaných používateľov, ktorí si môžu vyberať z ponuky viac ako 300 vzdelávacích inštitúcií a 1 800 vzdelávacích programov. „Celoživotné vzdelávanie tak prestáva byť výnimočnou aktivitou a postupne sa stáva prirodzenou súčasťou profesijného života," uviedlo ministerstvo školstva s tým, že pripravuje ďalšiu fázu poskytovania finančných príspevkov, ktorú plánuje spustiť na jeseň. O jej spustení bude verejnosť informovať. Viac informácií je dostupných na webe *www.vzdelavamsa.sk.*

» ren

zdroj foto mv-fotos pixabay

IMPA® ŽIAR NAD HRONOM
Vieska 285, 96501 Ladomerská Vieska ponúka voľné pracovné miesto na pozíciu:
AUTOMECHANIK
Požiadavky: Prax v odbore výhodou. Vodičský preukaz skupiny B.
Mzda: 1400 - 1800€ brutto
Záujemcovia sa môžu hlásiť osobne, alebo e-mailom na: kral@impa.sk
81-0140

CHROPYNSKA
Engineering. Production. Flexibility.
Member of CHROPYNSKA Group
www.chropynska.sk

Naša pobočka v Detve práve hľadá:
- Majster/ka (supervízor/ka plánovania) v strojárskej výrobe - Junior
- Technológ/ička strojárskej výroby - Junior

Čo od vás požadujeme:
- VŠ vzdelanie II. stupňa strojárske zameranie
- **pozícia vhodná aj pre absolventa**
- Anglický jazyk/ Nemecký jazyk výhodou
- pokročilé počítačové zručnosti: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- výborné komunikačné, organizačné, analytické schopnosti
- prax v odbore výhodou

Náplň práce:
- podrobnejšie informácie o jednotlivých pracovných náplniach nájdete na našej webovej stránke **www.chropynska.sk**, v sekcii **Kariéra**

Čo vám ponúkame:
- pracovnú pozíciu vhodnú pre absolventa VŠ
- od **1 500 - 1 700** Eur brutto , finálna mzda sa odvíja od výsledku pracovného pohovoru
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropynska Group a. s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- zaujímavé finančné ohodnotenie, motivačné odmeňovanie
- motivačné odmeňovanie - bonusy
- bohatý sociálny program

Chropynska Slovakia a. s.
Dúbravy, Areál PPS 48
962 12 Detva, SK
+421 911 126 536, +421 455 203 206
personalne@chropynska.sk
77-0007

VÝŠKOVÉ PRÁCE
SO SAMOHYBNOU PLOŠINOU
ÚDRŽBA, ELEKTRO, ČISTENIE, OPILOVANIE STROMOV a mnoho iného
MOŽNOSŤ PRENÁJMU PLOŠINY
22.5 m
11.2 m
250 kg
+421 905 873 176
rmrstav.sro@gmail.com
www.rmr-stav.sk
66-0114

Oplatí sa !
Inzercia v 39 regionálnych tituloch, ktoré sú týždenne vydávané v náklade 1.550.000 kusov na lukratívnej ZADNEJ STRANE v každom okrese!
0907 877 860
zabenska@regionpress.sk

SUDOKU

			9			8		1
4		1	2					7
9	2			3				6
		2						
		4		7		3		
3			8	6				
	6		7			2		
1								
			3	1	4			

HĽADÁTE ĽUDÍ?
inzerujte v rubrike ZAMESTNANIE
0907 877 860

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS EUROTHERM MONT

INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO PORADÍME !
ZAMERANIE A 3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

98-0004

Stannah

Ponuka
Darček v hodnote až 200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162
www.stannah.sk

91-0002

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BEZ WAPKY
BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA
www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

68-001

Oravská Horáreň

LETO PRE SENIOROV
Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca" na 6 dní/5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:
- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy

Voľné termíny:
10. 8. - 15. 8. 7. 9. – 12. 9.
24. 8. – 29. 8. 14. 9. – 19. 9.
31. 8. – 5. 9. 21. 9. – 26. 9.

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

37-0121

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač

- Pokrývačské práce
- Nové strešné konštrukcie
- Opravy
- Izolácia plochých striech
- Klampiarske práce
- Zateplenie

ZĽAVA 15% na objednávky prác do 31.8.

Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0085

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE !

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk