

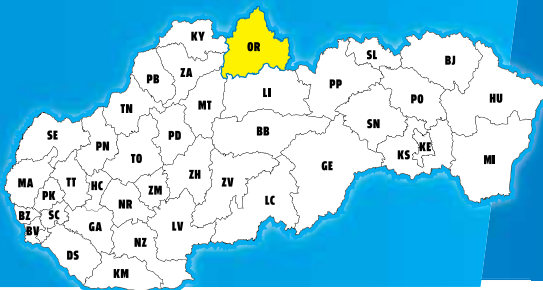
REGIONPRESS

31. TÝŽDEŇ / 31. JÚL 2026

ORAVSKO

DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

AKCIA
od 5,19 €
s materiálom!

STAVEBNÉ
IZOLÁCIE

16 ROKOV
SKÚSENOSTÍ

Baumit

PARTNER FIRMY STAVPOČ

VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU

0915 363 983

TU MOHLA BYŤ
VAŠA REKLAMA

Catering na mieru od nás PRE VÁS

Ponúkame: Svadby, Krsty,
Oslavy, Smútočné posedenia

0904 274 614

Urbársky dom
Krušetnica 134


VÝKUP KOŽÍ

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ
MLÁDKOV
DOMINANT
od 11. 8. 2026

Viac info str. 9

INZERCIA

0907 727 203

PROFI PROFIL

OKNÁ • DVERE • ŽALÚZIE • PLISÉ
ROLETY • SIETKY • PARAPETY

www.profilprofil.sk

info@profilprofil.sk

0944 037 371

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

ZATEPLOVANIE
RD FASÁD

MONTÁŽ
SADROKARTÓNU

0904 845 444

Baumit

Predaj UHLIA

Výkup ŽELEZÉHO ŠROTU

A FAREBNÝCH KOVOV

Námestovo, Polom 1201

0907 085 918

NOVINKA! Predaj štiepaného buku (na palete)

Možný dovoz
aj odvoz materiálu
s hydraulickou rukou

SPOĽAHLIVO
A HLAVNE
KOREKTNE

PARTIA ŠIKOVNÝCH ORAVCOV

SA PONÚKA NA VÝSTAVBY RODINNÝCH DOMOV
A PRERÁBKY BYTOVÝCH JADIER

0918 086 431

UHLIE

HNEDÉ UHLIE • ČIERNE UHLIE • BRIKETY
KOKS • PIESOK, ŠTRKY • EKOHRÁŠOK

PEPO A KOMINÍČEK
NAD 2 TONY ZDARMA!

ZĽAVY

ANNA KOLEŠTIKOVÁ - UKO, TVRDOŠÍN

tel.: 043/532 20 77, 043/532 24 11

T: 0903 527 356, 0903 527 355, 0918 521 102

www.uko.sk E-mail: uko.orava@gmail.com

KOVOT

výkup, predaj a výroba

VÝKUP KOVOV

Info: 0949 444 151

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH
PRÍDEME PRIAMO K VÁM

ŽELEZNÝ ŠROT
HRUBÝ 170 €/t

PLECH 140 €/t



doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné podľa aktuálneho cenníka

presné váženie na nápravových certifikovaných váhach
pri nájazde k dispozícii hydraulická ruka
vyplácanie šrotu v hotovosti
prídeme aj po menšie množstvá

BUKOVÉ BRIKETY AKCIA

BUKOVÉ BRIKETY

VYROBENÉ ZO 100%
BUKOVÝCH PILÍN,
BEZ KÔRY

SMREKOVÉ
PELETY BIELE

CERTIFIKÁT ENplusA1 bez kôry (0% kôry)

BRIKETA
VALEC

(DUBOVÉ)

DOVOZ A VYKLÁDKU ZABEZPEČUJEME HYDRAULICKOU

RUKOU S DOSAHO AŽ 13M ZDARMA (od 2 pallet)

VYSOKÝ ŠTANDARD KVALITY

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročné na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

0902 066 166

ZDARMA (od 2 pallet)

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

ORAVSKO

DOLNOKUBÍŇSKO - NÁMESTOVSKO - TVRDŇSKO

EV 6216/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDŇSKO
oravsko@regionpress.sk

INZERCIA

Jessika Kontrová 0907 727 203
Mgr. Marianna Bakalová 0905 400 035

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)

páry týždeň: Bziny, Dlhá nad Oravou, Dolný Kubín, Horná Lehota, Chlebnice, Istebné, Jasenová, Krivá, Medzibrodie nad Oravou, Oravská Poruba, Oravský Podzámok, Párnica, Pribiň, Sedliacka Dubová, Veličná, Žaškov, Bobrov, Hruštín, Klin, Lokca, Námestovo, Oravská Polhora, Rabča, Rabčice, Sihelné, Zubrohľava, Liesek, Oravský Biely Potok, Podbiel, Trstená, Tvrdošín, Zuberec**nepáry týždeň:** Dolný Kubín, Istebné, Kralovany, Oravská Poruba, Oravský Podzámok, Párnica, Vyšný Kubín, Záhravá, Žaškov, Babin, Beňadovo, Breza, Hruštín, Krúšetica, Lokca, Lomná, Mútne, Námestovo, Novot', Oravská Jasenica, Oravská Lesná, Oravské Veselé, Ťapešovo, Vasiľov, Vavrečka, Zákamenné, Brezovica, Čimhová, Hladovka, Liesek, Podbiel, Suchá Hora, Trstená, Tvrdošín, Vitanová, Zábiedovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANŤSKO-ŠALANSKO
HC	30330	HÍHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NZ	54170	NITRIANSKO
PK	35050	NOVOZÁMCKO
PN	22970	PEZINSKO
SC	35420	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇČANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NM-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZT-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VI-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49490	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL



CORVICI

MINERÁLY, DIZAJN INTERIÉRU

PRÍRODA - KREATIVITA - HARMÓNIA

minerály a drúzy,
lampy a svietniky,
úchytky, madlá,
kriedové farby,
kreatívne bývanie,
prírodné kamene a šperky




Workshopy na maľovanie nábytku, renovácie

www.corvici.sk
www.kamene-svietniky-lampy.sk
www.verchielkreativ.sk

OD Kocka
Na Sihoti 1168
na poschodí
(budova kde je Billa)

0950 212 660



AKCIA

Zavolaj a dohodni DOVOZ ZDARMA

Ekohrášok PREMIUM
balený poľský (Čierny)



AKCIA 360€ 1 tona s dovozom

Kvalitný, suchý ekohrášok

A1 pelety PLATINUM
dostupné sklado



AKCIA 450€/paleta s dovozom

www.hydroinstalorawa.pl

Najlepšia kvalita v najlepšej cene

ul. Krótka 4, 34-480 Jablonka, Poľsko
hydroinstalorawa@wp.pl
Tel: SK +48 735 555 188
PL +48 666 846 294


Kamenárstvo **KAMPOL**

Oravská Lesná

Ponúkame kompletne kamenárske práce
z prírodného kameňa (pomníky, parapety,
schody, hrobky, urny,)www.kampolsro.sk
info@kampolsro.sk
0908 910 437**MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH**
od 4,50 €/m² - v cene je farba + práca
tel: **0905 922 418**

FÚKANÉ IZOLÁCIE

STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY

0951 387 690



SOŠ polytechnická, Jeľšavská 404, 026 01 Dolný Kubín zverejňuje záměr priameho nájmu majetku v zmysle § 9a ods. 9 v spojení s § 9a ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z.z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení: **Nebytový priestor** o výmere 17 m² na prízemí stavby sosup. číslo 404, parc. č. 243/1, KÚ Kňažia, LV č. 3830, Účel nájmu: **bufet pre žiakov školy** – občerstvenie v zmysle legislatívy. Podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na www.sospknazia.edupage.org Termín predloženia návrhov je do **20. 08. 2026** do 12.00 hod.

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBYvýborná kvalita, cena dohodou
tel: 0048 722 109 196**NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY**
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY **komín s.r.o.****FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV****0948 267 814**

kominsro@kominsro.sk

kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

ZATEPĽOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

STRECHY / Andrzej Kasperek **strešné krytiny, výmena striech**
tel.: **0904 611 460**

DREVOTVRDOŠIN
33cm, 25cm alebo 50cm štiepané kládky

SMREK 49€ prms (sypané)
BUK 69€ prms (sypané)

MOŽNOSŤ DOPRAVY
Sušené drevo
za príplatok.

Objednajte už aj na www.drevotvrdosin.sk ☎ **0909 216 888**

MAĽUJEME
strechy a brizolity
MONTUJEME
lapače snehu
a renovujeme rýny

PODĽA POTREBY POSKYTNEME PODKLADY PRE POISTOVNE

0904 112 402

Letná akcia! **KOTLY Lokca**
Slovenský výrobca kotlov

UHOĽNÉ SKLADY

Hnedý ekohrášok BILINA 28,50 € - 32,50 €/balené
Čierny ekohrášok EKORET 35,50 € - 39,50 €/balené
Brikety uhoľné REKORD 30,50 € - 35,50 €/balené

(Cena je uvedená s DPH za 100 kg/1q)

0907 634 412, 0915 823 741

TEPELNÉ ČERPADLÁ · KLIMATIZÁCIE

INSTALMAN
VODA - KÚRENIE - SANITA

Komplexné inštalatérské práce pre Vás
✉ instalmantzb@gmail.com ☎ **0950 473 246**

www.krtkovanieorava.sk

NEODTEKÁ? Toaleta, drez, strešný zvod?
RÝCHLO A ÚČINNE

Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm

📞 / krtkovanie orava a liptov
📱 / krtkovanie baník

MONITORING
0905 219 486

PÍLA VASILOV S.R.O.

PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

VŠETKO SKLADOM

www.pilavasilov.sk
Kontakt: **0907 105 008**

rubino® jewellery

výkup zlata
výkup striebra

predajňa: Hviezdoslavovo nám. 200/5, Námestovo / pri VÚB banke /

Výrobca peliet PILSKA s.r.o.
ponúka na predaj

SMREKOVÉ PELETY 1050 kg/paleta
cena 347€
MOŽNÝ DOVOZ + 1€/km

FÚKANÉ PELETKY cena 330€/t
CISTERNA AJ S DOPRAVOU

0917 750 267

VAŠA ZÁHRADA JE V DOBRÝCH RUKÁCH

Grasscare

- ✓ Údržba záhrad a trávnikov
- ✓ Kosenie veľkých plôch a ťažko dostupných terénov
- ✓ Strihanie živých plotov a krikov
- ✓ Vertikutácia a prevzdušňovanie trávnikov
- ✓ Odvoz a likvidácia zeleného odpadu
- ✓ Služby v domácnosti

OBHLIADKA ZADARMO

✉ grasscaresk@gmail.com ☎ **0902 611 578** 📍 Grasscare

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
VÝROBA
KONTROLA
REVÍZIA
KONZULTÁCIA
MERANIE SPALÍN
STAVBA A MONTÁŽ

www.kominykabac.sk
www.kominy-kabac.sk

KOMÍNY KABÁČ

+421 905 742 808
JKABAC@ORAVA.SK
NOVÁ 169, LIESEK

MUROVANÉ KOMÍNY S NEREZOVOU VLOŽKOU

- Trojvrstvový nerezovo betónový komínový systém na obvod spalín zo spotrebičov na tuhé, plyné a kvapalné palivá
- Dobré tepelnoizolačné vlastnosti
- Jednoduchá montáž
- Vysoká požiarna bezpečnosť

BREZOVINA

MODERNÝ KOMPLEX



PRIESTRANNÉ APARTMÁNY V TICHU PRÍRODY

prijemná REŠTAURÁCIA (denné menu, rodinné oslavy, firemné akcie)
súkromné WELLNESS - špičkové FITNESS - požičovňa E-BIKE



www.brezovina.sk

Oravské Veselé 803, 0911 020 803

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

MAĽOVANIE
bytov
a rodinných domov

+421 918 188 164

**OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY**
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

DOVOZ NA ADRESU
mládky,
morky
brojlerové
kuriatka

www.hydinashop.sk
0905 207 059

STAVEBNÉ PRÁCE
✓ KÚPEĽNE / OBKLADY ✓ DLAŽBY
BYTOVÉ JADRÁ, STIERKOVANIE, MAĽOVANIE
BEZBARIÉROVÉ KÚPEĽNE
PLÁVAJÚCE PODLAHY, DVERE MONTÁŽ

0951 387 690

AUTOSKLO JUMAZ

Vaše autosklo na Orave.
Rýchlo, kvalitne a bez starostí.

www.jumaz.sk
0905 359 833, 0918 879 454
jumaz@jumaz.sk

Marek Šuvada
ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

Zemné a výkopové práce
Inžinierske siete pre Vaše stavby
búranie budov
dvory na kľúč
nákladná doprava

Rýchla realizácia | Stroje vysokej kvality

+421 905 579 693
mareksuvada1@gmail.com



DS AUTO MOTO

WWW.DSMOTO.SK

NÁMESTOVO

MIESTNEHO PRIEMYSLU 1248

PROFESIONÁLNE
ŠTVORKOLKY | UTV | SSV



ELEKTRO SAHUL

info@elektrosahul.eu, 0917 077 087

www.elektrosahul.eu



LOKCA - oproti autobus.
nástupišťu, tel: 043/4510 134

ZÁKAMENNÉ
tel: 043/ 5592 727



Reprák BS 1310 - 130W

2 bezdrôtové mikrofóny,
výdrž batérie 11 hodín

Top cena

259 €

VIVAX

Mikrovlnka MWO 2071B - 700W

20 litrov, časovač

Top cena

59,90 €



Chladnička TTR 93E+

Chladnička 68L, Mrazák 12L,
2 sklenené police, E trieda

Top cena

149 €

199 €

5 rokov
záruka



Sporák FC 31502I

ener. trieda A, 3x plyn
- 1x el. platňa,
objem rúry 52 l

Top cena

259 €

5 rokov
záruka

Práčka VIVAX
WFL 1409 16 PSI



1400 otáčok,
9 kg / 15 min
program,
A trieda,
invertorový
motor

Top cena

319 €

5 rokov
záruka



Výrobňa ľadu IM 122 T/B

- 2,4 l objem / 12 kg ľadu

Top cena

89,90 €



Top cena

39,90 €

Fritéza DF

1800 B - 2,5 l oleja, 1800 W

ND - DROGÉRIA LOKCA

ŠKOLA VOLÁ

**PRI NÁKUPE
NAD 10 EUR
- 10% ZĽAVA**



Platí od 1. 8. 2026 do 30. 9. 2026

Prenájom kancelárskych
a obchodných priestorov:

Zakamenné: priestory
o rozlohe 125 m² a 37 m².

Prenájom kancelárskych
a obchodných priestorov:

Lokca: priestory o rozlohe
120 m² a 55 m².

Prenájom bytov

v Zakamennom (centrum):

2-izbový byt: rozloha 70 m².

Cena dohodou.

1-izbový byt: rozloha 40 m².

Cena dohodou.

Kontakt pre viac informácií:

0907 / 822 949



KLÁTIKOVO

DREVO, KTORÉ ZAHREJE

0907 790 790



DREVO UKLADANÉ
NA PALETE



DREVO VOĽNE
SYPANÉ

KVALITNÉ PALIVOVÉ DREVO PRE EFEKTÍVNE VYKUROVANIE

🔥 Zabezpečujeme predaj a dovoz bukového
a smrekového palivového dreva.

🔥 V ponuke rôzne dĺžky klátikov
a tiež dreviny ako: DUB, JASEŇ, BREZA.

🔥 Doprava sypaného palivového dreva do 15km zdarma

🔥 Doprava dreva v palete
s vykládkou hydraulickou rukou
u vás 0,90eur/km



SMREK
1x1x1m
85€

BUK
1x1x1m
100€



SMREK
1x1x1,8m
150€

BUK
1x1x1,8m
180€



SMREK
sypaný PRM
50€

BUK
sypaný PRM
65€





Vaše výhry, naša radosť



*HRA ZAČÍNA

The GAME is ON *

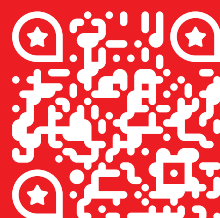
— KÚP SI ŽREB, REGISTRUJ SA A VSTÚP DO HRY —

**ŽREB THE GAME JE MOŽNÉ ZAKÚPIŤ
NA PREDAJNÝCH MIESTACH TIPOS**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

Vstúp do hry:



Nový žreb TIPOS láka GEN Z na spontánnosť a zážitky

Spoločnosť TIPOS uviedla na trh nový žreb s názvom THE GAME, ktorý je postavený na téme spontánnosti a objavovania nových zážitkov. Firma takto reaguje na to, ako dnes uvažuje generácia mladých dospelých.

O čo ide

Žreb THE GAME je dostupný na predajných miestach TIPOS za 2 €. Hráč si ho kúpi, zaregistruje na moj.etippos.sk/lp/thegame a zapojí sa do hry, v ktorej môže vyhrať hodnotné ceny. Do hry sa pritom môžu zapojiť aj tí, ktorých žreb nebol výherný. Šancu na výhru tak TIPOS rozširuje na širší okruh hráčov.

Koncept žrebu vychádza z myšlienky, že zaujímavé zážitky často vznikajú v nečakaných okamihoch, a preto pracuje s motívmi objavovania a dobrodružstva.

Prečo práve táto téma

TIPOS sa pri koncepte oprel o výsledky prieskumu Eurodesk Youth Information Survey 2025, podľa ktorého je 98 % mladých Európanov otvorených novým skúsenostiam a cestovaniu do zahraničia a viac ako 95 % z nich vníma takéto

zážitky ako dôležitý prínos pre ich osobný rozvoj.

„Mladí ľudia dnes túžia po autentických skúsenostiach viac než kedykoľvek predtým. Zároveň však čelia bariéram, ktoré ich často brzdia, ako napríklad zotrvávanie v komfortných zónach, nedostatok času alebo informácií. Chceli sme preto vytvoriť koncept, ktorý bude oslavovať spontánnosť a odvahu povedať áno novým príležitostiam,“ uviedol predseda predstavenstva a generálny riaditeľ spoločnosti TIPOS Štefan Vyletel.

Uvedenie do života

Žreb THE GAME predstavil TIPOS verejnosti 2. júla 2026 v bratislavskom obchodnom centre Nivy, kde bol pre mladých dospelých pripravený sprievodný program s interaktívnymi aktivitami, výzvami a tvorcami obsahu na sociálnych sieťach. Podujatie malo slúžiť skôr ako stretnutie a spoločný zážitok než ako klasická prezentácia produktu.

THE GAME naživo aj na festivaloch

Žreb THE GAME sa dá zažiť toto leto nielen na predajných miestach. TIPOS zóny sú k dispozícii na rôznych

festivaloch, ktorých je TIPOS partnerom, počas celého leta. Súčasťou týchto zón sú rôzne aktivity a takzvané huntý práve k žrebu THE GAME, ktoré návštevníkov sprevádzajú naprieč celým konceptom THE GAME. Dospelí návštevníci festivalu si tak môžu vyskúšať atmosféru žrebu naživo.

Zodpovedné hranie ako súčasť ponuky

TIPOS pri komunikácii žrebu opakovane pripomína, že ide o produkt určený výhradne osobám starším ako 18 rokov. Firma THE GAME označuje ako formu zábavy pre dospelých – nie ako spôsob riešenia finančnej situácie – a odkazuje na princípy zodpovedného hrania, ktoré dlhodobo presadzuje naprieč celým svojím portfóliom.

Viac informácií o žrebe THE GAME nájdete na komunikačných kanáloch spoločnosti TIPOS.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny svojich číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

**Hráme o 3 balíčky
stieracích žrebov od TIPOSu**
každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Čo znamená v slovenskom preklade
názov žrebu The Game?**

A: Hra

B: Prehra

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 31. 7. 2026 od 10:00 hod. do piatku 7. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Najväčší záujem o vzdelávanie majú ľudia v produktívnom veku

Viac ako 5 400 ľudí už požiadalo o príspevok na vzdelávanie v rámci individuálnych vzdelávacích účtov. Aj počas letných mesiacov pokračujú stovky kurzov a ďalšie budú prebiehať až do konca roka. „Rastúci záujem ukazuje, že celoživotné vzdelávanie sa na Slovensku stáva prirodzenou súčasťou života čoraz väčšieho počtu ľudí. Najviac sa vzdelávajú v strednej kariéry, dominujú ženy a medzi najžiadanejšími témami je umelá inteligencia,“ informoval rezort školstva.

„Vzdelávanie sa dnes nekončí školou ani získaním diplomu. Ak chceme uspieť vo svete, ktorý sa rýchlo mení, musíme mať možnosť rozvíjať sa počas celého života. Teší ma, že tisíce ľudí túto príležitosť využívajú a vyberajú si kurzy, ktoré im pomôžu lepšie sa uplatniť v práci aj pripraviť sa na budúce výzvy. Presne preto sme zaviedli individuálne vzdelávacie účty,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Prvé skúsenosti zároveň ukazujú, kto dnes na Slovensku využíva možnosti ďalšieho vzdelávania najviac. Najväčší záujem o vzdelávanie majú ľudia, ktorí sú uprostred svojho pracovného života. Až 65 % žiadateľov tvoria ľudia vo veku 30 až 50 rokov. Práve v období, keď budujú kariéru, starajú sa o rodinu alebo podnikajú, si zároveň nachádzajú čas investovať do vlastného rozvoja. Ľudia nad 50 rokov predstavujú ďalších 25 % účastníkov

a mladí do 30 rokov 10 %. Výrazný je aj záujem žien, ktoré tvoria až 82 % všetkých žiadateľov. Dáta ukazujú, že práve ženy najčastejšie využívajú príležitosť rozvíjať svoje zručnosti a investovať do svojej budúcnosti. „Tomu zodpovedá aj výber kurzov. Najžiadanejšie kurzy prezrádzajú, aké zručnosti ľudia považujú za dôležité pre svoju budúcnosť. Dominujú témy umelej inteligencie, digitálnych nástrojov či komunikácie,“ priblížil rezort školstva.

Portál www.vzdelavamsa.sk dnes eviduje takmer 27 000 registrovaných používateľov, ktorí si môžu vybrať z ponuky viac ako 300 vzdelávacích inštitúcií a 1 800 vzdelávacích programov. „Celoživotné vzdelávanie tak prestáva byť výnimočnou aktivitou a postupne sa stáva prirodzenou súčasťou profesijného života,“ uviedlo ministerstvo školstva s tým, že pripravuje ďalšiu fázu poskytovania finančných príspevkov, ktorú plánuje spustiť na jeseň. O jej spustení bude verejnosť informovať. Viac informácií je dostupných na webe www.vzdelavamsa.sk.

» ren



zdroj foto mv-fotos pixabay

ČISTENIE A
NÁTERY
STRIECH
0908 662 307 www.pmwork.sk

INZERCA
oravsko@regionpress.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

0907 727 203
0905 400 035
oravsko@regionpress.sk

PRENÁJOM PLOŠINY
s obsluhou

- spillovanie stromov
- renovácia podbitkov
- montáž hrotov proti vtákom
- montáž a demontáž výzdoby
- čistenie fasád, striech a komínov
- rôzne práce vo výškach

21 m do výšky
12 m do boku

www.plosiny-orava.sk • 0940 499 606

kamstav kompletne kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
DOLNÝ KUBÍN, 0908 917 634
Bysterecká 1263/55 (pri čerpacej stanici BENZINOL)

Ak prinesiete cenovú ponuku od konkurencie, znížime Vám ju o 10%

-50% na všetky pomníky

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Výroba kuchynských prac. dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, guartzit, umelý kameň, onyx

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

slovenská firma
ZÁRUKA 20 ROKOV

50. PODROHÁČSKE FOLKLÓRNE SLÁVNOSTI
ZUBELEC – BRESTOVÁ

5. – 9. AUGUST 2026 www.pfs.zuberec.sk

- ❖ najstarší a najväčší folklórny festival na Orave
- ❖ bohatý päťdňový folklórny program
- ❖ predstavia sa slovenskí a zahraniční folkloristi
- ❖ 34. Oravský tradičný jarmok oživených remesiel

- ❖ spomienky na 50 rokov festivalu
- ❖ cyklus prednášok predstavujúcich kultúru Oravy
- ❖ divadlá, výstavy a sprievodné programy
- ❖ tvorivé dielne, atrakcie pre deti a veľa stánkov

HLAVNÍ ORGANIZÁTORI:

SPOLUORGANIZÁTORI:

PARTNER:

PODPUJATIE PODPORILI:



Obec Zuberec

MUZEUM
ORAVSKÉHO DEDINY
ZUBELEC - BRESTOVÁŽILINSKÝ
SAMOSPRÁVNÝ
KRAJORAVSKÉ
KULTÚRNE
STREDISKOObec
Oravský Biely PotokObec
HabovkaFond na podporu umenia
Festival z verejných zdrojov podporilPodujatie realizované s finančnou podporou
Ministerstva cestovného ruchu
a športu Slovenskej republiky

VÝKUP KOŽÍ

0,50 € za kus

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT
od 11. 8. 2026

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

vždy v UTOROK v týchto termínoch:
25.8., 15.9., 6.10., 27.10., 17.11., 8.12. 2026

Stankovany-Coop...	9,00 hod.	Orav. Poruba	13,50 hod.
Švošov.....	9,15 hod.	Istebné.....	14,05 hod.
Hubová.....	9,30 hod.	Párnica.....	14,20 hod.
Cernová-Coop	9,45 hod.	Žaškov	14,35 hod.
Likavka.....	10,00 hod.	Zázrivá-Coop.....	15,00 hod.
Vašašská Dubová..	10,20 hod.	Terchová-Lidl	15,20 hod.
Komjatná.....	10,40 hod.	Belá-Coop	15,35 hod.
Jasenová	11,00 hod.	Dolná Tižina.....	15,50 hod.
Vyšný Kubín.....	11,15 hod.	Stráža-kaplnka	16,05 hod.
Leštiny	11,30 hod.	Krasňany-námestie.	16,20 hod.
Bziny.....	12,00 hod.	Varín.....	16,35 hod.
Oravský Podzámok	12,25 hod.	Mojš	16,50 hod.
Dolná Lehota-Coop	12,40 hod.	Gbeľany	17,05 hod.
Horná Lehota	12,55 hod.	Nededa.....	17,20 hod.
Sedl. Dulová-kostol	13,10 hod.	Teplička-Coop	17,35 hod.
Veličná	13,35 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0907 080 964
www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

KAMENÁRSTVO

TVRDOŠÍN Vojtaššáková 635, pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3
NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KUPÓN 200€ zľava

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky • urny
• renovácie starých hrobov

ŠIROKÝ VÝBER A VYSOKÁ KVALITA

VÝROBA NA MIERU PODĽA VAŠICH PREDSTÁV

0905 259 926
www.dobrekamenarstvo.sk

Tak ako spotreba tak aj ceny energií neustále rastú.

SUNSTREAM

Sme tu, aby sme vám pomohli navrhnúť, inštalovať, využiť štátne dotácie a priniesť úspory do vašej domácnosti.

0940 917 656

Fotovoltická elektrárneň
Investujte do nezávislosti

Oslobod'te sa od cien energií s fotovoltickou elektrárňou
+ využite bonus štátnej dotácie až 4025€

Pri dlhodobom ošetrovaní sa striedanie členov rodiny zjednoduší

Zmeny v nároku na dávku ošetrovné

Nárok na dávku ošetrovné (OČR) bude môcť od 1. augusta 2026 získať viac poistencov než v súčasnosti. Novela zákona o sociálnom poistení rozšírila okruh osôb s nárokom na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné o chorú manželku/manžela rodiča alebo osvojiteľa, ako aj o chorých osvojiteľov a ich príbuzných. Národná rada SR v tejto súvislosti v júni na svojej schôdzi posunula termín účinnosti zákona z 1. júla 2026 na 1. august 2026.

„Nová právna úprava zjednodušuje postup pri striedaní členov rodiny počas dlhodobého ošetrovania chorého člena rodiny. Pri 90-dňovej dávke ošetrovné sa poistenci pri starostlivosti o chorého budú môcť po 30-dňoch vystriedať prostredníctvom elektronického formulára – nebudú už musieť navštevovať a o potvrdenia k dávke žiadať ošetrojúceho lekára chorého,“ priblížila Sociálna poisťovňa s tým, že uvedené platí iba v prípadoch, ak lekár potvrdí potrebu dlhodobej osobnej starostlivosti už elektronicky. Pokým lekár nepristúpi k elektronickému potvrdzovaniu potreby dlhodobej osobnej starostlivosti elektronicky, používajú sa tlačivá a uplatňujú sa postupy platné v súčasnosti.

Krátkodobé ošetrovné

S účinnosťou od 1. augusta 2026 zákon spresňuje definíciu okruhu osôb, ktorým vzniká nárok na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné a aj ju rozširuje. Po novom si budú môcť po splnení zákonných podmienok nárok na ošetrovné uplatniť aj poistenci, ktorí budú osobne a celodenne ošetrovať:

- chorého osvojiteľa (nevlastného rodiča)
- chorého osvojiteľa manžela alebo manželky (manželovho/manželkinho nevlastného rodiča)
- chorého manžela alebo manželku rodiča/osvojiteľa (otčima, macochu)

„Doteraz si mohli osvojené deti uplatniť ošetrovné len pri ošetrovaní svojho chorého rodiča a chorého rodiča manžela/manželky,“ objasnila Sociálna poisťovňa.

Dlhodobé ošetrovné

a striedanie poistencov pri ošetrovaní
Ďalšia legislatívna úprava, účinná tak tiež od 1. augusta 2026, sa týka dlhodobého ošetrovného. Doposiaľ pri striedaní sa v starostlivosti o ošetrovaného musí lekár ošetrovanej osoby ukončiť poskytovanie ošetrovania prvému poistencovi a následne potvrdiť jeho poskytovanie ďalšiemu poistencovi. Striedanie poistencov pri ošetrovaní chorého je možné spravidla najskôr po uplynutí 30 dní. „Ak lekár po 31. júli 2026 potvrdí potrebu dlhodobej osobnej starostlivosti vytvorením elektronického záznamu v Elektronickej zdravotnej knižke občana – striedanie poistencov už nebude potvrdzovať lekár. Poistenci sa budú môcť vystriedať naďalej spravidla po 30 dňoch ošetrovania, pričom poistenc, ktorý aktuálne ošetruje ošetrovanú osobu, bude musieť udeliť súhlas s ukon-



zdroj foto truthseeker08 pixabay

čenie ošetrovania prostredníctvom pripravovaného elektronického formulára. Následne bude môcť ošetrovanie prevziať ďalší poistenc,“ vysvetlila postup Sociálna poisťovňa a zdôraznila tiež, že ak lekár po 31. júli 2026, v prechodnom období, potvrdí potrebu v prirodzenom prostredí osoby na účely dlhodobého ošetrovného na aktuálne platných tlačivách Sociálnej poisťovne, postupy pri striedaní sa poistencov sa nemenia a prestriedanie sa poistencov potvrdzuje naďalej príslušný lekár.

» ren

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

»BABETA STARY PIONIER MUSTANG SIMSON MOPED STADION ČZ 175 125 150 250 KUPIM TIETO MOTORKY AJ POKAZENE SOM ZBERATEL PLATIM IHNEĎ 0915 215 406

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

»Slobodny,bezdetny Hor-nooravcan 57/175/80 si hľada slobodnu Oravcan-ku.SMS 0911759190

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) OR (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP OR 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spon-platný spätnou SMS, ktorú Vám vyšle váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

• Text do 50 znakov 1 €

• Text 51 až 100 znakov 2 €

• Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

1 - Auto-Moto

2 - Elektro, technika

3 - Domácnosť, nábytok

4 - Dom a záhrada

5 - Zverinec, drobnouchov

6 - Hobby a šport

7 - Deťom

8 - Darujem

9 - Zoznámenie

0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neu-verejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „OR“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

LEPŠIA PRÁCA^{SK}

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE

NA LEPSIAPRACA.SK

MERKUR
SLOVAKIA s.r.o.

SELVO
PREDAJ - SERVIS

Najvyšší výkon motora vo svojej triede
Teraz aj s litiovými baterkami a dvojnásobným dojazdom

Elektrické pracovné trojkolky SELVO WORK

www.merkur.sk
3 modely v ponuke

Rýchlosť 25 * 25 * 40 km/h
Nosnosť 376 * 450 * 738 kg
Dojazd 70 * 74 * 80 km
Výkon 2350 * 2600 * 3900 W

Gena 2215€ * 2430€ * 5240€ - kabína

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCO)
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzínol)

0905 427 822

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZABEZPEČUJEME REALIZÁCIU ŠKRIDLOVÝCH STRECH na KLÚČ <<<

www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com

Oprava komínů GRÁTIS

0950 266 604

13. augusta 1912
bol otvorený posledný úsek Tatranskej elektrickej železnice ZO Starého Smokovca na Štrbské Pleso

Výročia a udalosti

Pripravte si domáce zmrzliny

Zmrzlina k letným mesiacom neodmysliteľne patrí. Dokáže nás príjemne schlaďiť aj osviežiť a ešte si na nej aj dobre pochutíme. V obchodoch či predajných stánkoch je na výber množstvo tradičných ale aj exotických chutí, stačí si len vybrať tú svoju. Ale, čo tak pripraviť si túto skvelú pochúťku doma? Prinášame zopár tipov.

Výhodou doma pripravenej zmrzliny je rozhodne to, že vieme, aké suroviny sme na jej výrobu použili. Zároveň však môžeme kombinovať rôzne ingrediencie a chute a pripraviť si tak zmrzlinu podľa nášho gusta.

Náš tip:

Výrobu domácej zmrzliny vám rozhodne môže uľahčiť zmrzlinovač, ale dokážete to zvládnuť aj bez jeho pomoci. Ponúkame dva nenáročné recepty:

Jahodová zmrzlina

Suroviny: 250 g jahody, 80 g kryštálový cukor, 1 KL citrónová šťava, 500 ml smotana na šľahanie, 1 vanilkový cukor, 100 g grécky jogurt

Postup:

- Jahody umyjeme a v miske popučíme vidličkou. Jahodové pyré prelejeme do raji- ce, pridáme cukor, citrónovú šťavu a necháme povariť približne 5 minút.
- Omáčku prelejeme do misky a uložíme do chladu.

• V druhej miske vyšľaháme vychladenú smotanu s vanilkovým cukrom na šľahačku, do ktorej primiešame jogurt a vychladenú jahodovú omáčku.

• Formu na pečenie srnčieho chrbta vystelieme papierom na pečenie, navrstvíme do nej jahodovú zmrzlinu, vrch prekryjeme fóliou a uložíme do mrazničky na minimálne šesť hodín.

• Zmrzlinu podávame nakrájanú na plátky.

Banánová zmrzlina

Suroviny: 5 banánov, 3 lyžice gréckeho jogurtu, 2 lyžice arašidového masla

Postup:

- Deň vopred zbavíme banány šupy, nakrájame ich na kolieska a dáme do mrazničky.
- Na druhý deň vložíme ešte zmrazené banány spolu s arašidovým maslom a gréckym jogurtom do mixéru a všetko dohľadka vymixujeme. Môžeme ihneď podávať.

» ren



zdroj foto RitaEpixabay

**Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!**

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com

0907 877 864

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

LOKCA • NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

NOVÁ PREDAJŇA
Lokca 597
LOKCA

Nová vzorková predajňa
Uvádzacie bezkonkurenčné ceny

tel.: **0903 272 952, 0904 916 896**
e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com

18-0020

HĽADÁME
VODÁROV
A VZDUCHÁROV
DO NEMECKA

SZČO aj pracovný pomer

Hradené ubytovanie

Nástup ihneď

Férové ohodnotenie podľa skúseností

Jednotlivci aj partie

MIPA
HOLDING s.r.o.

0902 440 077

58-0106

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

98-0004

91-0002

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



LETO PRE SENIOROV

Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:

- ★ 5x ubytovanie
- ★ 5x plná penzia
- ★ 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy

Volné termíny:

10. 8. – 15. 8. 7. 9. – 12. 9.
24. 8. – 29. 8. 14. 9. – 19. 9.
31. 8. – 5. 9. 21. 9. – 26. 9.

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáreň, Oravský
Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

68-001

37-0121

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE



SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prác do 31.8.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: +421 918 081 699

91-0085

Oplatí sa! sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**



IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko



INFORMÁCIE:

+421 907 895 865
info@imbodysport.sk