REGIONPRESS

31. TÝŽDEŇ / 31. JÚL 2026

DUNAJSKOSTREDSKO

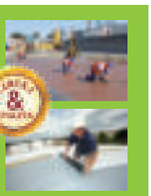
Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

TAURIS®
mäsiarstvo u Býka
aktuálna ponuka vo vnútri
49-0012

INFOLINKA
PÔŽIČKY od 18-80 ROKOV od 400€ do 30 000€
0918 709 028
www.bestpozicka.sk
66-0009

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Sme na trhu už viac ako 26 rokov...
IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI

0911 28 88 68 Andrej Takács
78-0042

Gymnázium Ladislava Dúbravu v Dunajskej Strede dáva do prenájmu nebytový priestor - telocvičňu s príslušenstvom celkovej výmere 588,56 m² od 1.9.2026.
Priestor: Školská telocvičňa
Informácie: 031/551 0079
Ponuky prosíme posielať v uzatvorenej obálke na adresu školy najneskôr do 8. augusta 2026:
Adresa školy: Gymnázium Ladislava Dúbravu Smetanov háj 285/8, 929 01 Dunajská Streda
06-0048

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB
Ku každej objednávke hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213
10-0102

Potrebujete nové okuliare?

Viac na strane: 2

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 3. 8. DO STREDY 5. 8. 2026
ČERSTVOSŤ KVALITA
NÍZKE CENY KAŽDÝ DEŇ
Biedronka Nízke ceny každý deň

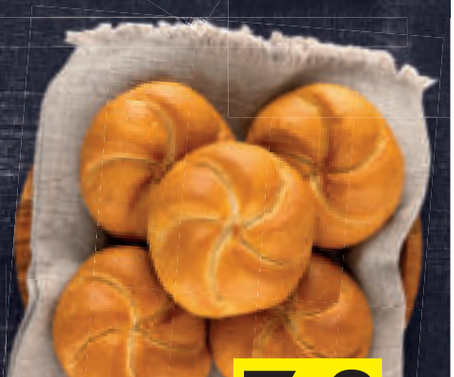
ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK

-37%
0,99
1,59*
Banány
cena za 1 kg

-44%
1,89
3,39*
Kuracie zadné štvrte Krajina mäsa
cena za 1 kg

PRODUKT NA VÁHU
-41%
0,17
0,29*
Uhorka šalátová krátka
cena za 100 g


7+3 ZADARMO
0,09
0,12.
0,16 €/100 g
Kaizerka natural 57 g
Cena za 1 kus pri kúpe 10 kusov: 0,09 € (0,16 €/100 g)
Cena za 1 kus pri kúpe 1 kusa: 0,12 € (0,22 €/100 g)

31 2026/Čerstvosť a kvalita
*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.
33-0012

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
35-0013

Bezplatný týždenník
DUNAJSKOSTREDSKO
EV 6237/24
Najbližšie k ľuďom
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEC
dunajskostredsko@regionpress.sk

INZERCIA
Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657
Peter Bukovinský 0905 915 040

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)
párny týždeň:
Baka, Baloň, Dolný Štál, Dunajská Streda, Dunajský Klátov, Gabčíkovo, Jahodná, Jurová, Kostolné Kračany, Kráľovičove Kračany, Kútniky, Lúč na Ostrove, Malé Dvorniky, Medveďov, Ohrady, Okoč, Povoda, Topoľníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove, Veľké Dvorniky, Veľký Meder, Vrakúň, Čiližská Radvaň

nepárny týždeň:
Blahová, Blatná na Ostrove, Boheľov, Dolný Bar, Dunajská Streda, Holice, Horná Potôň, Horný Bar, Kvetoslavov, Lehnice, Macov, Mad, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šap, Trnávka, Veľká Paka, Veľké Blahovo, Vydrany, Zlaté Klasy, Čenkovce, Nárad, Šamorín, Štvrtok na Ostrove

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepreložo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Keď okuliare zmiznú... a zrazu ich máte na nose

Existujú dva typy ľudí. Tí, ktorí si priznajú, že hľadajú okuliare, hoci ich majú na nose... a tí, ktorí o tom radšej mlčia.

Poznáte to? Mobil nájdete za pár sekúnd. Kľúče tiež. Ale okuliare? Tie sa záhadne vyparia. Prehľadáte celý byt, obviníte rodinu, pozriete do chladničky (áno, aj tam sa už našli) – a nakoniec zistíte, že ich celý čas nosíte.

A potom príde ten okamih, keď si poviete: „Asi je čas na kontrolu zraku."

V Dr. Optik vieme, že dobrý zrak nie je len o čítaní malých písmeniek. Je o tom, aby ste videli úsmev svojich blízkych, krásu prírody aj cenu v obchode – bez hádania.

Ak sa vám zdá, že sú písmenká akési menšie, ruky pri čítaní akési kratšie alebo si televízor potajomky posúvate bližšie, možno nastal čas navštíviť nás.

Sľubujeme, že vám pomôžeme vybrať okuliare, v ktorých budete nielen lepšie vidieť, ale aj skvele vyzerať.

Dr. Optik – pretože život je krajší, keď ho vidíte ostro.

SUDOKU

	5							6
	6		3				2	7
1		7	4		6			
3		2		5			1	
7				8	3			
	1	5	2					
	4							
6		1						
		8	7		2			

Nové zážitky v Trnavskom kraji

V areáli historického mlyna v Dolnej Krupej predstavili tri projekty zamerané na rozvoj turistických služieb na území Oblastnej organizácie cestovného ruchu (OOCR) Trnava Tourism. Projekty prinášajú nové zázemie pre cykloturistov, zážitkové prehliadky Trnavy pre deti a digitálne informácie o pamiatkach dostupné vo viacerých jazykoch.

„Každý z týchto projektov reaguje na inú potrebu cestovného ruchu. V Dolnej Krupej vzniklo zázemie pre cykloturistov, v Trnave sa deti aktívnejšie zapoja do spoznávania histórie a návštevníci Regiónu Trnava získajú jednoduchší prístup k informáciám o pamiatkach," povedal trnavský župan Jozef Viskupič. Realizované boli tri projekty v súhrnnej hodnote 27 230 eur. Až 95 % z tejto sumy poskytla Trnavská župa prostredníctvom členského príspevku KIRA do OOCR Trnava Tourism.

Obec Dolná Krupá obnovila objekt v areáli historického mlyna, ktorý získal novú funkciu – je z neho centrum cykloturistiky a požičovňa bicyklov. Súčasťou projektu je rekonštrukcia strechy, fasády, okien, dverí aj interiéru s dôrazom na zachovanie historického charakteru budovy. Pri vstupe je osadená drevená socha Márie Henriety Chotekovej, ktorá pripomenie osobnosť úzko spätú s históriou obce. Cykloturisti nájdu v bývalom mlyne aj informácie o výletných možnostiach, ktoré ponúka Dolná Krupá a jej okolie.

Druhý projekt zatraktívňuje komentované prehliadky Trnavy pre žiakov základných škôl, ktorí tvoria približne polovicu školských a skupinových návštevníkov Turistického informačného centra – Región Trnava. Sprievodca Slavomír Dzvoník rozširuje prehliadky o dobové kostýmy pre deti, drevené repliky stredovekých zbraní, vlajky a časovú os významných udalostí. Deti sa tak budú môcť priamo zapojiť do programu a spoznávať stredovekú Trnavu prostredníctvom príbehov a rolí.

OOCR Trnava Tourism vďaka tretiemu projektu digitalizuje informačnú infraštruktúru pamiatok a ďalších bodov záujmu v Regióne Trnava. QR kódy umiestnené pri pamiatkach aj vo vybraných sakrálnych objektoch sprístupnia texty, fotografie a zvukové nahrávky optimalizované pre mobilné zariadenia. Informácie sú dostupné v slovenčine, angličtine, nemčine, maďarčine a poľštine. Jednotlivé body je možné spájať aj do tematických prehliadok.

» ren

zdroj foto TTSK

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO
»Kúpim auto do roku výroby 1995. Tel. 0950 844 677
»Kúpim motocykle Jawa / ČZ / Simson / Babetta / Pionier / Stadion aj iné... 0949 371 361

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA
»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) DS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP DS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „DS" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

TAURIS®

mäsiarstvo u Býka

CHUTNÉ GRIL MÄSKO ODPORÚČA HESSKO

Letáková ponuka platí:
od 27. 7. do 9. 8. 2026

SÚŤAŽ

1X VÍRIVKA, 3X GRIL
1X FATBIKE
1. 7. - 31. 8. 2026

NÁŠ TIP

Vidiecka krkovička na kyslej kapuste.

Návod na prípravu:

- **Príprava mäsa:** Plátky krkovičky osolíme, okoreníme a zprudka opečieme na panvici z oboch strán, aby sa mäso zatiahlo.
- **Základ:** Do pekáča vložíme scedenú kyslú kapustu premiešanú s nakrájanou cibuľou a rascou.
- **Vrstvenie:** Na kapustu poukladáme opečené mäso a podlejeme ho trochou vody alebo vývarom.
- **Pečenie:** Pečieme pri teplote 180 °C približne 35–45 minút, kým mäso nezmäkne.

Prajeme dobrú chuť.

ORIGINAL Zipser TAURIS

TOP CENA -20 % 0,79 0,99

ZIPSER ŠPEKÁČIKY

Cena €/100 g
1 kg - 7,90 €

TOP CENA -38 % 0,99 1,59

DUSENÁ ŠUNKA STROJOVÁ VÝBEROVÁ

Cena €/100 g
1 kg - 9,90 €

ORIGINAL Zipser TAURIS

TOP CENA -16 % 1,09 1,29

ZIPSER DEBRECÍNKA

Cena €/100 g
1 kg - 10,90 €

CENA S APLIKÁCIOU -30 % 1,29 1,85

LOMBARDEJSKÁ SALÁMA

Cena €/100 g
1 kg - 12,90 €

ORIGINAL Zipser TAURIS

CENA S APLIKÁCIOU -34 % 0,65 0,99

ZIPSER PÁRKY XXL

Cena €/100 g
1 kg - 6,50 €

CENA S APLIKÁCIOU -14 % 1,19 1,39

CHALUPÁRSKA KLOBÁSA

Cena €/100 g
1 kg - 11,90 €

Nakupujte cez našu aplikáciu
a ušetríte pri každom nákupe

@masiarstvoubyka.sk

SLOVENSKÁ zverina

TOP CENA 1,59

JELENIA KLOBÁSA

Cena €/100 g
1 kg - 15,90 €

NAJVÄČŠIA SIEŤ SLOVENSKÝCH MÄSIARSTIEV

49-0012

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť
the GAME
10 000 €
Tvoja vstupenka do hier a súťaží
www.tipos.sk/vstup
*HRA ZAČÍNA
The GAME is ON*
— KÚP SI ŽREB, REGISTRUJ SA A VSTÚP DO HRY —
ŽREB THE GAME JE MOŽNÉ ZAKÚPIŤ
NA PREDAJNÝCH MIESTACH TIPOS
Vstúp do hry:
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk
35-0013

Nový žreb TIPOS láka GEN Z na spontánnosť a zážitky

Spoločnosť TIPOS uviedla na trh nový žreb s názvom THE GAME, ktorý je postavený na téme spontánnosti a objavovania nových zážitkov. Firma takto reaguje na to, ako dnes uvažuje generácia mladých dospelých.

O čo ide

Žreb THE GAME je dostupný na predajných miestach TIPOS za 2 €. Hráč si ho kúpi, zaregistruje na moj.etipos.sk/lp/thegame a zapojí sa do hry, v ktorej môže vyhrať hodnotné ceny. Do hry sa pritom môžu zapojiť aj tí, ktorých žreb nebol výherný. Šancu na výhru tak TIPOS rozširuje na širší okruh hráčov.

Koncept žrebu vychádza z myšlienky, že zaujímavé zážitky často vznikajú v nečakaných okamihoch, a preto pracuje s motívmi objavovania a dobrodružstva.

Prečo práve táto téma

TIPOS sa pri koncepte oprel o výsledky prieskumu Eurodesk Youth Information Survey 2025, podľa ktorého je 98 % mladých Európanov otvorených novým skúsenostiam a cestovaniu do zahraničia a viac ako 95 % z nich vníma takéto zážitky ako dôležitý prínos pre ich osobný rozvoj.

„Mladí ľudia dnes túžia po autentických skúsenostiach viac než kedykoľvek predtým. Zároveň však čelia bariéram, ktoré ich často brzdia, ako napríklad zotrvávanie v komfortných zónach, nedostatok času alebo informácií. Chceli sme preto vytvoriť koncept, ktorý bude oslavovať spontánnosť a odvahu povedať áno novým príležitostiam," uviedol predseda predstavenstva a generálny riaditeľ spoločnosti TIPOS Štefan Vyletel.

Uvedenie do života

Žreb THE GAME predstavil TIPOS verejnosti 2. júla 2026 v bratislavskom obchodnom centre Nivy, kde bol pre mladých dospelých pripravený sprievodný program s interaktívnymi aktivitami, výzvami a tvorcami obsahu na sociálnych sieťach. Podujatie malo slúžiť skôr ako stretnutie a spoločný zážitok než ako klasická prezentácia produktu.

THE GAME naživo aj na festivaloch

Žreb THE GAME sa dá zažiť toto leto nielen na predajných miestach. TIPOS zóny sú k dispozícii na rôznych festivaloch, ktorých je TIPOS partnerom, počas celého leta. Súčasťou týchto zón sú rôzne aktivity a takzvané hunty práve k žrebu THE GAME, ktoré návštevníkov sprevádzajú naprieč celým konceptom THE GAME. Dospelí návštevníci festivalu si tak môžu vyskúšať atmosféru žrebu naživo.

Zodpovedné hranie ako súčasť ponuky

TIPOS pri komunikácii žrebu opakovane pripomína, že ide o produkt určený výhradne osobám starším ako 18 rokov. Firma THE GAME označuje ako formu zábavy pre dospelých – nie ako spôsob riešenia finančnej situácie – a odkazuje na princípy zodpovedného hrania, ktoré dlhodobo presadzuje naprieč celým svojím portfóliom.

Viac informácií o žrebe THE GAME nájdete na komunikačných kanáloch spoločnosti TIPOS.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny svojich číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Čo znamená v slovenskom preklade názov žrebu The Game?

A: Hra

B: Prehra

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 31. 7. 2026 od 10:00 hod. do piatku 7. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

35-0013

Leto v Trnave prináša pestrý program

Rozprávky na pešej zóne, nezávislá hudba pod korunami stromov, veľké filmové plátno na Trojičnom námestí, nedeľné dychovky v amfiteátri a koncerty v historických chrámoch. Trnava pripravila počas leta kultúrny program pre rodiny s deťmi, mladých ľudí, filmových fanúšikov aj milovníkov tradičnej a klasickej hudby. Väčšina podujatí je bezplatná a môže sa stať príjemnou súčasťou výletu za pamiatkami, gastronómiou a atmosférou historického mesta.

Centrum Trnavy ožíva každý prázdninový deň programom Leto na korze. Počas júla a augusta prinesie na pódium pred radnicou dokopy 62 vystúpení, koncertov, divadelných predstavení, tanečných vystúpení a rozprávok. Leto na korze oživuje mesto a prináša kultúrny zážitok priamo na trnavskú pešiu zónu. Návštevníci tak môžu prechádzku historickým centrom alebo posedenie na terase zakončiť kultúrnym zážitkom. Vstup na celý program je voľný. Hudobná ponuka siaha od blues, folku a world music cez jazz a country až po autorskú tvorbu mladých interpretov.

Veľké letné kino vyrastie od 13. do 15. augusta na Trojičnom námestí. Kinematograf bude každý večer od 20.30 h premietať na plátne s rozmermi 12 x 6,8 metra. Film Sliepka rozpovie nevšedné dobrodružstvo utečenej sliepky, ktorá po úniku z priemyselného chovu pozoruje ľudský svet z úplne novej perspektívy. Česká komédia Pět švestek vyšle päticu seniorov na plavbu za spomienkami, slobodou a možno posledným veľkým spoločným dobrodružstvom a napokon, festivalom ocenený film DJ Ahmet predstaví pätnásťročného chlapca zo Severného Macedónska, ktorý medzi rodinnými povinnosťami, tradíciami a prvou láskou sníva o hudobnej kariére. Vstup na projekcie je voľný.

Letné nedele patria v Trnave aj dychovej hudbe. Mestský amfiteáter ponúkne do 30. augusta celkovo osem bezplatných koncertov. Publikum si môže oddýchnuť pri známych piesňach, polkách a valčíkoch, ktoré vytvoria atmosféru tradičných nedeľných stretnutí. Augustové koncerty sa začínajú o 17.00 h. Vstup je voľný.

Milovníkom klasickej hudby sú určené Trnavské organové dni. Renomovaný festival vo svojom 31. ročníku privíta interpretov zo Slovenska, Talianska, Nemecka, Poľska a USA. Historické organy zaznejú najmä v Bazilike sv. Mikuláša a v Evanjelickom kostole. **» ren**

zdroj foto Zaži v Trnave

Medovka lekárska pre naše zdravie

Medovka lekárska je nenáročná bylinka s príjemnou citrónovou arómou a mnohorakým využitím pre naše zdravie. Pestovať ju môžete v záhrade, ale darí sa jej aj v črepníku na terase či balkóne.

Liečivé účinky - Medovka lekárska upokojuje našu psychiku, vďaka čomu je výborným bojovníkom proti nespavosti, ale využitie nachádza aj pri liečbe ľahších foriem depresie. Pozitívny vplyv má medovka aj na naše trávenie, pomáha pri nechutenstve či nadúvaní. Zároveň táto rastlinka zlepšuje pamäť a uľaví pri bolesti hlavy.

Pestovanie - Medovka je nenáročná na pestovanie, zvládne slnko i polotieň. Dopestovať si ju môžeme zo semiačok, alebo z priesad zakúpených napríklad v záhradníctve.

Zber - Z medovky zbierame najmä listy a to tesne pre obdobím kvetu, za suchého počasia a najlepšie v popoludňajších hodinách. Zbierať ich môžeme aj dvakrát za sezónu, len treba počkať, kým po prvom zbere narastú nové asi 30 cm vysoké stonky.

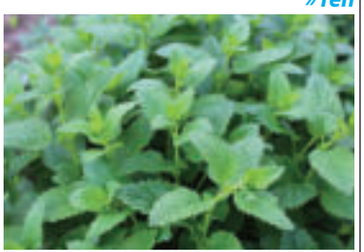
Použitie - Z lístkov medovky si môžete uvariť čaj, či sirup, ale pridávať ich môžete aj do limonád a zeleninových či ovocných šalátov. Rovnako sa využívajú pri zdobení koktailov či múčnikov.

Sirup z medovky lekárskej

Budeme potrebovať: pohár vody, pohár cukru a pohár lístkov medovky lekárskej

Postup: Lístky medovky umyte v studenej vode a zbavte prípadných nečistôt. Do hrnca nalejte pohár vody, pridajte cukor a lístky medovky. Varte na miernom ohni, kým sa cukor nerozpustí. Odstavte zo sporáka, prikryte pokrievkou a nechajte 30 minút odpočívať. Následne preceďte a nechajte celkom vychladnúť. Potom môžete preliať do sterilizovanej fľaše a skladovať v chladničke. Sirup sa hodí na ochutenie koktailov a limonád.

Pozor! - Hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. To platí aj v prípade medovky. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom. **» ren**



zdroj foto kackuc pixabay

Pri dlhodobom ošetrovaní sa striedanie členov rodiny zjednoduší

Zmeny v nároku na dávku ošetrovné

Nárok na dávku ošetrovné (OČR) bude môcť od 1. augusta 2026 získať viac poistencov než v súčasnosti. Novela zákona o sociálnom poistení rozšírila okruh osôb s nárokom na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné o chorú manželku/manžela rodiča alebo osvojiteľa, ako aj o chorých osvojiteľov a ich príbuzných. Národná rada SR v tejto súvislosti v júni na svojej schôdzi posunula termín účinnosti zákona z 1. júla 2026 na 1. august 2026.

„Nová právna úprava zjednodušuje postup pri striedaní členov rodiny počas dlhodobého ošetrovania chorého člena rodiny. Pri 90-dňovej dávke ošetrovné sa poistenci pri starostlivosti o chorého budú môcť po 30-dňoch vystriedať prostredníctvom elektronického formulára – nebudú už musieť navštevovať a o potvrdenia k dávke žiadať ošetrujúceho lekára chorého," priblížila Sociálna poisťovňa s tým, že uvedené platí iba v prípadoch, ak lekár potvrdí potrebu dlhodobej osobnej starostlivosti už elektronicky. Pokým lekár nepristúpi k elektronickému potvrdzovaniu potreby dlhodobej osobnej starostlivosti elektronicky, používajú sa tlačivá a uplatňujú sa postupy platné v súčasnosti.

Krátkodobé ošetrovné

S účinnosťou od 1. augusta 2026 zákon spresňuje definíciu okruhu osôb, ktorým vzniká nárok na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné a aj ju rozširuje. Po novom si budú môcť po splnení zákonných podmienok nárok na ošetrovné uplatniť aj poistenci, ktorí budú osobne a celodenne ošetrovať:

- chorého osvojiteľa (nevlastného rodiča)
- chorého osvojiteľa manžela alebo manželky (manželovho/manželkinho nevlastného rodiča)
- chorého manžela alebo manželku rodiča/osvojiteľa (otčima, macochu)

„Doteraz si mohli osvojené deti uplatniť ošetrovné len pri ošetrovaní svojho chorého rodiča a chorého rodiča manžela/manželky," objasnila Sociálna poisťovňa.

Dlhodobé ošetrovné a striedanie poistencov pri ošetrovaní

Ďalšia legislatívna úprava, účinná taktiež od 1. augusta 2026, sa týka dlhodobého ošetrovného. Doposiaľ pri striedaní sa v starostlivosti o ošetrovaného musí lekár ošetrovanej osoby ukončiť poskytovanie ošetrovania prvému poistencovi a následne potvrdiť jeho poskytovanie ďalšiemu poistencovi. Striedanie poistencov pri ošetrovaní chorého je možné spravidla najskôr po uplynutí 30 dní. „Ak lekár po 31. júli 2026 potvrdí potrebu dlhodobej osobnej starostlivosti vytvorením elektronického záznamu v Elektronickej zdravotnej knižke občana– striedanie poistencov už nebude potvrdzovať lekár. Poistenci sa budú môcť vystriedať naďalej spravidla po 30 dňoch ošetrovania, pričom poistenec, ktorý aktuálne ošetruje ošetrovanú osobu, bude musieť udeliť súhlas s ukončením ošetrovania prostredníctvom pripravovaného elektronického formulára. Následne bude môcť ošetrovanie prevziať ďalší poistenec," vysvetlila postup Sociálna poisťovňa a zdôraznila tiež, že ak lekár po 31. júli 2026, v prechodnom období, potvrdí potrebu v prirodzenom prostredí osoby na účely dlhodobého ošetrovného na aktuálne platných tlačivách Sociálnej poisťovne, postupy pri striedaní sa poistencov sa nemenia a prestriedanie sa poistencov potvrdzuje naďalej príslušný lekár. **» ren**

zdroj foto truthseekero8 pixabay

TTSK SÚC TTSK

Správa a údržba ciest TTSK
Bulharská 39 | 918 53 Trnava | Slovenská republika

zverejňuje zámer č. 5/2026 priameho prenájmu majetku

častí pozemkov parc.č. 1190/5, 1190/6 a „E" parc.č. 2684/5 v k.ú. Trhová Hradská a častí ciest III/1399 v km 0,733-0,755 a II/561 v km 23,855-23,875. Minimálna cenu nájmu je 0, 50 €/m2pozemku/rok a 1,00 €/časť cesty/rok. Cenové ponuky doručovať: do 07.08.2026 do 15,00 hod. na adresu SÚC TTSK Trnava, Bulharská 39, 917 01 Trnava

Informácie: www.spravaciest.sk
E-mail: sekretariat@spravaciest.sk

08-0115

Dunajskostredsko

LEPŠIA PRÁCA SK

NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ
0910 973 657

HYDINÁRSKA FARMA TOPOĽNICA
(PRI GALANTE)

NOVINKA:
BROJLEROVÉ KURENCE
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE
A KÁČERE NA VÝKRM
CELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍC
OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KRMNEJ ZMESI
031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOĽNICA
CENA DOPRAVY: 7,50€

01-0004

Po prečítaní noviny odhoďte do triedeného odpadu / PAPIER /

Color-Dent

Teljeskörű fogászati szakrendelő
Dr. Deák Henrietta
Egyszerű, gyors, fájdalommentes

Ingyenes állapotfelmérés

Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd, forduljon hozzánk bizalommal!
„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!"

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.
(Árkádtól 5 perc sétára)
Tel. szám: +36-30/60-99-252
www.colordent.hu, info@colordent.hu

91-0006

PREVENTÍVNE VYŠETRENIE SIVÉHO ZÁKALU ZADARMO

Máte viac ako šesťdesiat rokov a horšie vidíte aj s okuliarmi? **Príčinou môže byť najčastejšie ochorenie seniorov - sivý zákal.** Jeho prvotným príznakom je zahmlené videnie a zastreté farby. Sivý zákal prichádza potichu a ak sa nelieči, môže viesť až k úplnej slepote.

Objednajte sa ešte dnes zadarmo na vstupné vyšetrenie do Očnej kliniky NeoVizia a zistite, či naozaj trpíte sivým zákalom.

NeoVizia
LEPŠÍ ZRAK LEPŠÍ ŽIVOT

POUKAZ NA PREVENTÍVNE VYŠETRENIE SIVÉHO ZÁKALU ZADARMO PRE POISTENCOV POISŤOVNE UNION A DÔVERA

Očná klinika NeoVizia Bratislava
Röntgenova 26, AC Petržalka,
tel.: 0911 345 110 | info@neovizia.sk

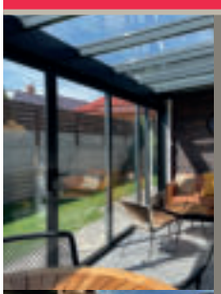
Tento preukaz predložte na recepcii kliniky NeoVizia do 31.8. 2026.

99-0067

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

98-0004

Stannah

Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie. Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.

Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162
www.stannah.sk

91-0002

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

BEZ WAPKY
BEZPLATNÁ UKÁŽKA
BOMBA FASÁDA
www.bombafasada.sk
+421 905 148 393
info@bombafasada.sk

66-001

Oravská Horáreň

LETO PRE SENIOROV
Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca" na 6 dní/5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:
* 5x ubytovanie
* 5x plná penzia
* 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy

Voľné termíny:
10. 8. - 15. 8. 7. 9. – 12. 9.
24. 8. – 29. 8. 14. 9. – 19. 9.
31. 8. – 5. 9. 21. 9. – 26. 9.

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hrušťín Zábava

37-0121

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE
FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiar, pokrývač
Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klampiarske práce
Zateplenie
ZĽAVA 15% na objednávky prác do 31.8.
Obhliadka a cenová ponuka ZDARMA
Kontakt: +421 918 081 699

91-0085

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE