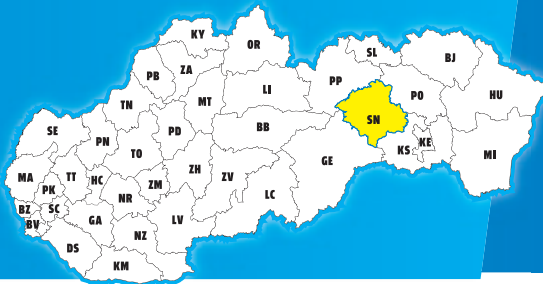


SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

TAURIS®

aktuálna
ponuka
vo vnútri

49-0012

NOVINKA

SOLÁRNE
VONKAJŠIE
ŽALÚZIEMontáž bez kabeláže
a zásahov do fasády

- Rýchla montáž
- Komfortné bezdrôtové ovládanie
- Záruka 5 rokov

PRÍJTE SI ICH POZRIEŤ
DO NÁŠHO SHOWROOMUAdresa:
FABINIHO 20, SNV
(budova bývalého poľnohospodárstva)Žalúzie
Ondrus

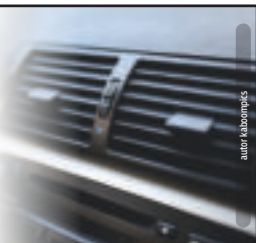
zaluzieondrus.sk | svetzaluzii.sk | +421 944 238 226

99-0052

Čujte.sk

Odborníci radia ako
používať klimatizáciu
v aute

www.cujte.sk



autor: kolomojca

Častejšie spoje a lepšie
nadväznosti na Zemplíne

Košický a Prešovský samosprávny kraj rozširujú taktovú dopravu v rámci IDS Východ, ktorá cestujúcim prinesie pravidelné 30 a 60-minútové intervaly na kľúčových trasách na Zemplíne v pracovných dňoch, ako aj systematizáciu víkendových spojení. Zmeny v regionálnej doprave na východnom Slovensku vstupujú do platnosti od 1. augusta 2026. Cieľom rozsiahlych zmien je v regióne Zemplína zjednodušiť a sprehľadniť cestovné poriadky a vytvoriť systémové obojsmerné prestupné väzby.

„Taktové cestovné poriadky sú kľúčovým krokom k tomu, aby sa verejná doprava na východe Slovenska stala rýchlou, spoľahlivou a prirodzenou voľbou pre každodenné cestovanie. Pravidelné intervaly a zosúladené prestupy medzi spojmi výrazne zvyšujú prepravné možnosti cestujúcich, skracujú čas cestovania do práce aj do škôl a prispievajú k zníženiu počtu motorových vozidiel prichádzajúcich do miest,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

„Systematizáciou dopravnej ponuky počas víkendov a zavedením 30-minútového taktu na kľúčových úsekoch počas pracovných dní prepájame naše okresné mestá spôsobom, aký patrí k modernému regiónu. Zvýšenie ročného rozsahu dopravy na linkách obsluhujúcich Zemplín o viac ako 200 000 kilometrov ročne je spoločnou investíciou Prešovského samosprávneho kraja a Košického samosprávneho kraja do budovania atraktívneho dopravného

systému,“ zdôraznil predseda Prešovského samosprávneho kraja Milan Majerský.

Počas pracovných dní budú autobusy premávať v pravidelných intervaloch na najvyťaženejších trasách regiónu. Na úsekoch Košice – Sečovce, Hriadky – Michalovce, Michalovce – Sobrance a Prešov – Vranov nad Topľou bude zavedený 30-minútový takt, ktorý počas dopravných špičiek doplnia vybrané spoje vytvárajúce až 15-minútový interval. V pravidelnom 30-minútovom intervale budú premávať aj spoje na trasách Košice – Michalovce, Michalovce – Strážske, Vranov nad Topľou – Humenné a Vranov nad Topľou – Hriadky. Hodinový takt s posilnením na 30-minútový interval počas špičky bude zabezpečený medzi Michalovcami a Humenným a medzi Strážskym a Vranovom nad Topľou. Pravidelné hodinové spojenie bude zároveň zabezpečené na trasách Košice – Vranov nad Topľou – Humenné, Košice – Michalovce – Sobrance, Prešov – Vranov nad Topľou – Michalovce a Trebišov – Vranov nad Topľou.

Súčasnou zmien je aj posilnenie dopravy do Vyšného Nemeckého po otvorení hraničného prechodu pre peších. Počet priamych spojov do Košíc sa zvýši z troch na osem počas pracovných dní a na päť počas víkendov a sviatkov.

Konkrétne spojenia platné od 1. augusta 2026 sú verejnosti k dispozícii aj vo vyhľadávaci www.cp.sk.

» ren

Páči sa mi

SPIŠSKO
na facebookuStaň sa fanúšikom
stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na výlety
- zaujímavé čítanie

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVARedakcia
Spišsko
0905 338 878

e-mail:

petrekova@regionpress.sk

M. GORKÉHO 27, SP. NOVÁ VEŠ
0911 185 640
NATTY

PRÍSTROJOVÉ OŠETRENIE PLETI
3D A 5D MIALNICE
MIKRODERMABRÁZIA
LASH LIFTING MIALNIC
FARBIENIE MIALNIC

Čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

PERUKS POTERY

- STROJOVÉ CEMENTOVÉ POTERY
- PENOBETÓN

0948 611 918
www.cementove-potery.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNETIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Bezplatný týždenník

SPIŠSKO

SPIŠSKONOVESKO-LEVOČSKO-GELNICKO

EV 6204/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

50 sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Bajkalská 3852/20

POPRAD

spisko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878

Distribúcia:

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (32.540 domácností)

páry týždne:

Gelnica, Krompachy, Spišská Nová Ves, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička, Domaňovce, Levoča, Spišské Podhradie, Spišský Hrhov, Spišský Štvrtok

nepáry týždne:

Margecany, Prakovce, Danišovce, Harachovce, Hrabušice, Iľasovce, Jarník, Krompachy, Letanovce, Lieskovany, Markušovce, Odorín, Smižany, Spišská Nová Ves, Spišské Tomášovce, Spišské Vlachy, Spišský Hrušov, Teplička

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOTREDSKO
GA	34.390	GALANCKO-SALIANSKO
HC	30.330	HIHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMARNANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SK
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-PA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Košický kraj začína s rekonštrukciou mosta vo Vojčiciach

Košický samosprávny kraj (KSK) začína s komplexnou rekonštrukciou mostného objektu M1843 cez potok Trnávka v intraviláne obce Vojčice v okrese Trebišov. Most na ceste III/3736, ktorý bol postavený ešte v roku 1948, sa po dopravnej nehode z minulého roka nachádza v stavbevo-technickom stave 7, čo znamená „havarijný“. Z dôvodu ochrany zdravia obyvateľov a bezpečnosti dopravy je na ňom v súčasnosti úplná uzáva.

„Uvedomujeme si, že úplná uzáva mosta priamo v obci Vojčice komplikuje každodenný život miestnych obyvateľov aj vodičov z okolia. Stav tohto takmer 80-ročného mosta však bol už natoľko vážny, že čiastočné opravy by situáciu nevyriešili. Preto bude jeho rekonštrukcia komplexná – starý most zbúrame a postavíme namiesto neho úplne nový, na ktorý sa ľudia budú môcť spoľahnúť na desať rokov dopredu. Do tejto rekonštrukcie investujeme z krajského rozpočtu viac ako 607 000 eur. Ďakujem obyvateľom za trpezlivosť počas nasledujúcich mesiacov výstavby. Robíme všetko pre to, aby bol nový most bezpečný a slúžil obyvateľom čo najskôr,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Vzhľadom na rozsah poškodení ríms a stav mostného objektu prejde pôvodný most kompletnou demoláciou. Na jeho mieste vyrastie úplne nový most, ktorý bude

spĺňať najprísnejšie normy. Pre zachovanie dostupnosti bude dočasne preložená oceľová lávka pre peších. Po demolácii starého jednopolevého mosta bude založená spodná stavba aj spriahovacia doska, položená bude nová nosná konštrukcia, vybudované budú rímsy, izolácia, mostné závery, nová vozovka a upravené bude aj koryto potoka Trnávka. Na moste budú zároveň osadené nové bezpečnostné zariadenia.

Doprava je už v súčasnosti vedená po obchádzkovej trase po cestách I/19 a I/79. Kraj apeluje na vodičov, aby rešpektovali dočasné dopravné značenie a zvýšili v danom úseku opatrnosť. Pre peších bude počas realizácie prác zabezpečený bezpečný presun prostredníctvom preloženej pešej lávky.

Podľa zmluvy so zhotoviteľom majú práce trvať 200 pracovných dní, ukončené by mali byť v jari budúceho roka.

» ren

zdroj foto KSK

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

MONTÁŽ 0905 725 830

STREŠNÝCH OKIEN

www.strechygilak.sk marosgilak@gmail.com

VELUX

Certifikovaná montážna firma

LIKVIDÁCIA AZBESTU

Likvidácia azbestových strešných krytín

www.likvidazbest.sk

0904 638 568

NÁTERY a ČISTENIE STRIECH

výškové práce 0947 102 999

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulisstreachy.sk

KLTP

MAĽOVANIE STRIECH

čistenie & nátery striech

rodinné domy - chaty - kostoly - priemyselné objekty

+421 940 876 441 www.striechacolorcoat.com

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.

Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 4,50 EUR

OBNOVA STRIECH

Reálna záruka 12 ROKOV

Obhliadka ZDARMA

Letná AKCIA!

ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ (aj PLOCHÉ) strechy

► VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽEABOV

► OBNOVA KOMÍNOV

► OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDĽA

INDEX 3D

PVC

0949 765 613

www.regionpress.sk

REGION PRESS

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

NOVÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH

OPRAVA KOMÍNOV

za rozumnú cenu

0908 152 485

SN26-31 strana 2



Sa oplatí.



s Lidl Plus
-34 %

0.49
0.75

Mozzarella
125 g, rôzne druhy
(100 g = 0,39)



95 %
mäsa
300 g
s Lidl Plus
-31 %

2.39
3.49

**Šunka najvyššej
kvality**
300 g, (1 kg = 7,97)

Staropramen Smíchov
0,55 l, svetlé pivo
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 0,89)

**UŠETRITE*
-50 %**

0.49

*Úspora k odporúčanej bežnej
maloobchodnej predajnej cene výrobku.



**ALESTO
Kalifornské pistácie**
300 g, (1 kg = 13,30)

**UŠETRITE*
-21 %**

3.99

*Úspora na jednotkovej cene v porovnaní
s produktem v štandardnej predajnej
veľkosti z dňa 24.7.2025.



od pondelka 3. 8. do 9. 8.

**Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.**



-56 % s Lidl Plus
2.19
4.99

**Biele
hrozno
stolové**
cena za 1 kg

1.99
4.99



-50 %

0.39
0.79

**Červená
dyňa**
cena za 1 kg



-21 %

2.49
3.19

**Kurča a 2 kuracie
štvrte**
cena za 1 kg



welfare
chov

1 kg

**CENOVÝ
HIT**

2.99

**Mleté bravčové
mäso XXL**
1 kg balenie
z pletiečka

TRONIC TRONIC
Batérie/nabíjateľné batérie
súprava/balenie

**CENOVÝ
TRHÁK**

2.99

aj online



LIVARNO
Kostrčový vankúš
kus

LIVARNO

**CENOVÝ
TRHÁK**

12.99

aj online



z pamäťovej peny

*Potvrdenie to potvrdzuje agentúra NMI Market Research Slovakia, realizovaná v období od 1. 8. do 23. 8. 2025 na vzorke 2 002 respondentov. Na základe toho, ktorý z oboch výrobkov sa Slovensku ponúka najviac, za rovnakej hmotnosti, uviedlo odporúčane najviac: - až 40 % uplatnených - práve LIDL. Sme líder kvality za najnižšiu cenu v kategórii čerstvých ovocia a zeleniny.

Ponuka tovaru v letáku platí od 3. 8. do 9. 8. 2025 alebo do vyčerpania zásob. Oplatí v ňom vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Titulka LIDL, tj. vyhradené právo smies v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odkaz možný v obvyklom množstve.

Viac na **www.lidl.sk**

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.

Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

UYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

ČISTENIE HROBOV

RENOVÁCIA
PÍSM

pred



po

AKCIA

Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob

80 €

dvojhrob

120 €

malba písma 1,50 €/znak

impregnácia
a doprava
zdarma

PREDAJ SVIETNIKOV A VÁZ

0902 509 700

Predaj krycích dosiek, pomníky s nápismi,
náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

Redakcia
Spišsko

0905 338 878

e-mail:

petrekova@regionpress.sk

7. augusta 2002

v Česku sa začala **najničivejšia povodeň** v novodobých českých dejinách

Výročia a udalosti

HLADÁME

VODÁROV A VZDUCHÁROV DO NEMECKA



SZČO aj
pracovný pomer



Hradené
ubytovanie



Nástup ihneď



Férové ohodnotenie
podľa skúsenosti



Jednotlivci
aj partie



0902 440 077



0915 657 466



domirenovation88@gmail.com



www.domirenovation.sk



DomiRenovation

VODA



**PLYN
KÚRENIE**



MONTÁŽ a SERVIS

FRÉZOVANIE PODLAHOVÉHO KÚRENIA

**RÝCHLA A ČISTÁ
MONTÁŽ PRIAMO
DO EXISTUJÚCEJ
PODLAHY BEZ JEJ
ZVYŠOVANIA**

**NOVÉ MOŽNOSTI
VYKUROVANIA
FRÉZOVANIE
PODLAHOVÉHO
KÚRENIA**

*Komfort ktorý začína
pod nohami*



Prečo si vybrať nás:

- ✓ Ideálne pri rekonštrukciách - bez búrania
- ✓ Hotové za 1-2 dni
- ✓ Nižšie náklady na vykurovanie
- ✓ Rýchly nábeh tepla
- ✓ Rovnomerné sálavé teplo bez prachu
- ✓ Vhodné pre tepelné čerpadlo aj kotel
- ✓ Bez úprav dverí a prahov

TAURIS®



CHUTNÉ GRIL MÄSKO ODPORÚČA HESSKO

Letáková ponuka platí:
od 27. 7. do 9. 8. 2026

SÚŤAŽ

1X VÍRIVKA, 3X GRIL
1X FATBIKE

1. 7. - 31. 8. 2026

NÁŠ TIP

Vidiecka
krkovička
na kyslej
kapuste.



Návod na prípravu:

- **Príprava mäsa:** Plátky krkovičky osolíme, okoreníme a zprudka opečieme na panvici z oboch strán, aby sa mäso zatiahlo.
- **Základ:** Do pekáča vložíme scedenú kyslú kapustu premiešanú s nakrájanou cibuľou a rascou.
- **Vrstvenie:** Na kapustu poukladáme opečené mäso a podlejeme ho trochou vody alebo vývarom.
- **Pečenie:** Pečieme pri teplote 180 °C približne 35–45 minút, kým mäso nezmäkne.

Prajeme dobrú chuť.



ZIPSER
ŠPEKÁČIKY

**TOP
CENA**
-20 %
079
199
Cena €/100 g
1 kg - 7,90 €



DUSEŇÁ ŠUNKA
STROJOVÁ
VÝBEROVÁ

**TOP
CENA**
-38 %
099
159
Cena €/100 g
1 kg - 9,90 €



ZIPSER
DEBRECÍNKA

**TOP
CENA**
-16 %
109
129
Cena €/100 g
1 kg - 10,90 €



LOMBARDEJSKÁ
SALÁMA

**CENA
S APLIKÁCIOU**
-30 %
129
185
Cena €/100 g
1 kg - 12,90 €



ZIPSER PÁRKY XXL

**CENA
S APLIKÁCIOU**
-34 %
065
099
Cena €/100 g
1 kg - 6,50 €



CHALUPÁRSKA
KLOBÁSA

**CENA
S APLIKÁCIOU**
-14 %
119
139
Cena €/100 g
1 kg - 11,90 €



JELENIA KLOBÁSA

**TOP
CENA**
159
Cena €/100 g
1 kg - 15,90 €



Nakupujte cez našu aplikáciu
a ušetríte pri každom nákupe

f @ @masiarsstvoubyka.sk

NAJVÄČŠIA SIEŤ SLOVENSKÝCH MÄSIARSTIEV



Vaše výhry, naša radosť



*HRA ZAČÍNA

The GAME *is* ON *

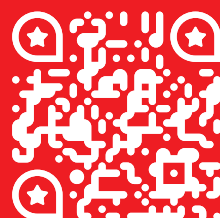
— KÚP SI ŽREB, REGISTRUJ SA A VSTÚP DO HRY —

**ŽREB THE GAME JE MOŽNÉ ZAKÚPIŤ
NA PREDAJNÝCH MIESTACH TIPOS**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov. Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát. Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká. Viac info na www.tipos.sk

Vstúp do hry:



Nový žreb TIPOS láka GEN Z na spontánnosť a zážitky

Spoločnosť TIPOS uviedla na trh nový žreb s názvom THE GAME, ktorý je postavený na téme spontánnosti a objavovania nových zážitkov. Firma takto reaguje na to, ako dnes uvažuje generácia mladých dospelých.

O čo ide

Žreb THE GAME je dostupný na predajných miestach TIPOS za 2 €. Hráč si ho kúpi, zaregistruje na moj.etipos.sk/lp/thegame a zapojí sa do hry, v ktorej môže vyhrať hodnotné ceny. Do hry sa pritom môžu zapojiť aj tí, ktorých žreb nebol výherný. Šancu na výhru tak TIPOS rozširuje na širší okruh hráčov.

Koncept žrebu vychádza z myšlienky, že zaujímavé zážitky často vznikajú v nečakaných okamihoch, a preto pracuje s motívmi objavovania a dobrodružstva.

Prečo práve táto téma

TIPOS sa pri koncepte oprel o výsledky prieskumu Eurodesk Youth Information Survey 2025, podľa ktorého je 98 % mladých Európanov otvorených novým skúsenostiam a cestovaniu do zahraničia a viac ako 95 % z nich vníma takéto

zážitky ako dôležitý prínos pre ich osobný rozvoj.

„Mladí ľudia dnes túžia po autentických skúsenostiach viac než kedykoľvek predtým. Zároveň však čelia bariéram, ktoré ich často brzdia, ako napríklad zotrvávanie v komfortných zónach, nedostatok času alebo informácií. Chceli sme preto vytvoriť koncept, ktorý bude oslavovať spontánnosť a odvahu povedať áno novým príležitostiam,“ uviedol predseda predstavenstva a generálny riaditeľ spoločnosti TIPOS Štefan Vyletel.

Uvedenie do života

Žreb THE GAME predstavil TIPOS verejnosti 2. júla 2026 v bratislavskom obchodnom centre Nivy, kde bol pre mladých dospelých pripravený sprievodný program s interaktívnymi aktivitami, výzvami a tvorcami obsahu na sociálnych sieťach. Podujatie malo slúžiť skôr ako stretnutie a spoločný zážitok než ako klasická prezentácia produktu.

THE GAME naživo aj na festivaloch

Žreb THE GAME sa dá zažiť toto leto nielen na predajných miestach. TIPOS zóny sú k dispozícii na rôznych

festivaloch, ktorých je TIPOS partnerom, počas celého leta. Súčasťou týchto zón sú rôzne aktivity a takzvané huntý práve k žrebu THE GAME, ktoré návštevníkov sprevádzajú naprieč celým konceptom THE GAME. Dospelí návštevníci festivalu si tak môžu vyskúšať atmosféru žrebu naživo.

Zodpovedné hranie ako súčasť ponuky

TIPOS pri komunikácii žrebu opakovane pripomína, že ide o produkt určený výhradne osobám starším ako 18 rokov. Firma THE GAME označuje ako formu zábavy pre dospelých – nie ako spôsob riešenia finančnej situácie – a odkazuje na princípy zodpovedného hrania, ktoré dlhodobo presadzuje naprieč celým svojím portfóliom.

Viac informácií o žrebe THE GAME nájdete na komunikačných kanáloch spoločnosti TIPOS.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20 % z hernej istiny svojich číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Čo znamená v slovenskom preklade
názov žrebu The Game?

A: Hra

B: Prehra

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 31. 7. 2026 od 10:00 hod. do piatku 7. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

SUPERPRODUKTY v rámci LETNEJ CENOVEJ PONUKY!

Nápadité produkty, ktoré vám uľahčia každodenný život, pomôžu vám postarať sa o vašu kondíciu a krásu bez toho, aby ste opustili domov, a ušetrili váš čas a peniaze.

**Ponuka
len do
07.08.2026**

Okuliare na nočné šoférovanie

Chránia pred oslepením, oslnením a svetlami. Navrhnuté na nosenie s dioptrickými okuliarmi alebo bez nich. Zvyšujú ostrosť zraku pri jasnom svetle, hmle, za súmraku a v noci. Zvyšujú kontrast a rozjasňujú obraz. Po vzore vojenskej techniky. Nenahraditeľné pre námorníkov, rybárov a cyklistov.

- Eliminujú 99% odleskov a oslnenia
- 100% UV ochrana
- Odolné voči rozbitiu
- Univerzálny uniesť dizajn

BEZ OKULIAROV

S OKULIARMI

20 €



Regeneračný gél na bolestivé kĺby

Stará bylinná receptúra z ďalekej Sibíri, založená na unikátnom zložení rastlinných bioextraktov, bohatých napr. s cennými fytonidmi, laktónmi a terpénmi. Tieto látky majú protizápalové vlastnosti a potláčajú bolesti kĺbov, čím prinášajú okamžitú úľavu. Receptúra obnovuje poškodenú chrupavku a obnovuje viskoelastickú konzistenciu synoviálnej tekutiny, takže kosti sa o seba netnú a pohyby sú hladké a bezbolestné.

- Bojuje s bolesťou, štipaním, stuhnutosťou a opuchom
- Posilňuje kĺby, chrupavky a šlachy
- Pri reumatizme, ischiase, lumbago, artróze



19 €

Bedrový pás „Chiropraktik“

Nasadte si ho, ak vás trápi degeneratívne bolesti a bolesti z preťaženia, reuma, radikulopatia, ischiás, lumbago alebo napätie v krížoch. Vďaka špeciálnym výstupkom s magnetmi pás nahrádza manuálnu terapiu, stimuluje lymfodrenáž a cirkuláciu v boľavých tkanivách. Pri pravidelnom nosení vďaka uvoľňovaniu endorfinov uvoľňuje svalové napätie a odstraňuje zápal a bolesti.

- Regulácia na suchý zips – nulový tlak
- Neoprén – žiadne odreniny alebo odreniny
- Neviditeľný pod oblečením



Univerzálna veľkosť pre ženy aj mužov



29 €

Magické tyčinky, ktoré odblokovujú potrubie

Už žiadne upchaté drezy, umývadlá, vane, sprchy, zaplavené a prasknuté kanalizácie! Vložte magickú tyčinku do odtoku a do 2 minút sa odblokuje. Na rozdiel od tekutín a granúl, ktoré pomaly pôbia len na povrch blokády, tyčinky prenikajú blokádou a rozpušťajú ju zvnútra. Výkonné prírodné enzýmy okamžite pohltia nečistoty, hlien a vlasy, ktoré blokujú váš odtok.

- Žiadne preplácanie za inštalatéra!
- Bez toho, aby ste si zašpinili ruky slizom
- Bezpečné pre potrubia a životné prostredie



PRED

PO

12 kusov v balení vydrží niekoľko rokov

16 €

3-sekundový odblokováč pre sifóny, umývadlá a drezy

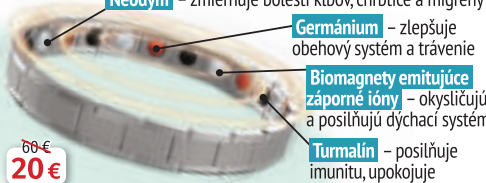
Vyčistí aj tie najšpinavšie odtoky v umývadle, dreze, vane, sprche alebo záchodovej mise za 3 sekundy! Zabudnite na boj s piestom a chemikáliami, ktoré rozožierajú potrubia (pri dlhodobom používaní vám zaplavia kúpeľňu či kuchyňu)! Pomocou vysokotlakovej technológie vytlačí všetky blokády: vlasy, usadeniny mydla, papier či zvyšky jedla! Žiadna námaha ani platení inštalatéri.

- Extrémne jednoduché použitie – okamžitý efekt!
- Žiadne špliechanie, neporiadok ani ďalšie náklady
- 10-krát účinnejšie ako ručné zatlaččadlá, tekutiny, granule
- Neutralizuje nepríjemné pachy
- Stará sa o stav kanalizácie vo vašej domácnosti

Elegantný zdravotný náramok

Sila magnetoterapie spojená s vedecky dokázanými zdravými prospešnými účinkami minerálov, podobne ako obrovská vlna, podporuje regeneráciu tkanív na nanobunkovej úrovni, zmierňuje bolesť a uhasuje zápal. Upravuje krvný tlak a pomáha pri reume a nespavosti. Podporuje metabolizmus a boj s nadváhou.

- Moderný magneticko-ochranný šperk
- Vyrobené z nehrdzavejúcej ocele s jemnou povrchovou úpravou



20 €

Termalínové ponožky na úľavu od bolesti

Staroveká čínska metóda termoterapie odstraňuje chronické a akútne bolesti kĺbov, opuchy a kŕče nôh a bojuje proti migréne. Termalínové mikrovlnka vyžarujú zdravú prospešnú infračervenú vlnu, ktorá čistí telo od toxínov a stimuluje krvný obeh. Výstupy stimulujú 2800 reflexných bodov na chodidlách, ktoré sú spojené so všetkými orgánmi. Vďaka tomu blahodarná energia prekrví celé telo. Zvyšuje sa okysličenie, zvyšuje sa imunita, zlepšuje sa spánok a pamäť.



Univerzálna veľkosť

- Pri artróze, haluxoch, päťovej ostrohe, kŕčových žilách
- Odstraňuje potenie a nepríjemný zápach nôh
- Hrejivý účinok, uvoľňujúci a upokojujúci



19 €

Ortoseparátor na haluxy

Bez bolesti, operácie a tuhnutia ortéz umožňuje korigovať tvar chodidiel. Mäkký a elastický separátor je vyrobený zo špeciálneho termoplastického materiálu, ktorý sa vplyvom tepla prispôbi tvaru chodidiel a neinvazívne koriguje haluxy. Pre rýchle výsledky nosťte aspoň 6-7 hodín denne, cez deň alebo v noci.

- Elastický, priehľadný materiál
- Super pohodlné – zabudnete, že ich máte na sebe
- Hodia sa do akejkoľvek obuvi
- Odstraňujú haluxy, bolesti a deformácie chodidiel



24-hodinová domáca kúra

19 €

Solárny odpudzovač krtkov a hlodavcov

Navždy z vašej záhrady vyženie krtkov, hrabošov, poľné myši, hady, systle a iných škodcov. Poháňaný slnečným žiarením vydáva tiché zvuky s premenlivou frekvenciou 400–1000 Hz v 30-sekundových intervaloch. Hlodavce budú navždy preč už po 3 dňoch! A nie je možné, aby si na ne zvykli. Úplne bezpečné pre ľudí a domáce zvieratá, obťažujúce pre hlodavce, ktoré v panike utekajú!

- Pracuje 24/7 s rozsahom do 1000 m²
- 100% účinnosť potvrdená certifikátom

Umývacie a masážne pás 2v1

Môžete si rýchlo a bez námahy umyť celé telo v sprche alebo pri kúpaní vo vani! Už sa nemusíte ohýbať a krútiť rukami! Výstupy jemne odstraňujú nečistoty, odumretú pokožku a prebytočný maz, vyčistia póry a vyhladia pokožku. Pás masíruje svalové napätie, zlepšuje krvný obeh a zrelaxuje po náročnom 2 pohodlné protišmykové rukoväte – pás sa vám nebude šmykať z namydlených rúk.

- Na jednej strane pásu sú čistiace výstupy a na druhej strane masážne výstupy
- 100% prírodný eko-silikon
- 2v1 – umýva a vypína pokožku
- Môžete si umyť nohy bez toho, aby ste sa zohli
- 5x účinnejšie ako bežné kefy a hubky!

DI. 60 cm, šír. 11 cm. Bez BPA.



19 €

Bylinkový olej s ľubovníkom bodkovaným na PROBLÉMY SLUCHU!

Bylinkový recept vytvorený bylinkármi z Kazachstanu pred 200 rokmi! V iných krajinách zatiaľ neznámy. Jedinečná kombinácia 6 bylín z divokých oblastí Kazachstanu pomôže odstrániť všetky problémy so sluchom za 7 dní. Všetko, čo musíte urobiť, je dať si 3 kvapky tohto výnimočného oleja do každého ucha dvakrát denne.

- Pomôže v akomkoľvek štádiu straty sluchu
- Aj na tinitus a upchaté uši
- Prírodná a bezpečná receptúra



19 €

Inteligentná napařovací žehlička 3v1

Žehlí, osviežuje a čistí oblečenie – jedným ťahom. Môžete žehliť horizontálne aj vertikálne bez toho, aby ste oblečenie zložili z vešiaka! Technológia SilverSteam zaručuje žehlenie bez rizika spálenia alebo lesklosti látky.

- Pre všetky materiály: od hodvábu po syntetiku
- Ľahko vyžehlí tie najťažšie záhyby: dokonca aj na gombíkoch, manžetách a golieri
- Ideálne na posteľnú bielizeň, obrusy a závesy (nie je potrebné ich odvesiť!)
- Nielenže funguje, ale aj čistí a dezinfikuje, odstraňuje alergény, prach, vlasy a nečistoty



Nastavec na žehlenie

Nastavec na čistenie

30 x 7 x 7 cm, 550 g. Navyše nastavac na čistenie a odmerka na vodu.

19 €

Každý produkt dostanete iba v telefonickom predaji. Platba je úplne bezpečná pri doručení. Garantujeme vysokú kvalitu!

**SUPER
PRODUKTY**

Zavolajte teraz: **054/230 44 28**

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-19:00. (Bežný miestny hovor bez príplatku)

**PRÁVO NA
PRAVDU**

**RADŠEJ
RAZ VIDIEŤ,
AKO 100x
POČUŤ.**

Zoroslav Kollár

- Verejná diskusia
- Piatok, 14. 08. 2026, 18:00
- Hotel METROPOL, Spišská Nová Ves

**OBYVATELIA
SPIŠSKEJ NOVEJ VSI!
PRÍDTE ZISTIŤ,
AKO OPRAVÍME
SLOVENSKO.**

www.pravonapravdu.sk



Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 83104 Bratislava, IČO 57259526.

Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO:36252417. Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do NR SR 2027.

Ako používať klimatizáciu v aute pri vysokých teplotách

Ak v letných mesiacoch cestujeme autom, môžu extrémne vysoké teploty predstavovať pre náš organizmus vysokú záťaž. Vtedy nám príde vhod klimatizácia. Mali by sme ju však vedieť správne nastaviť, aby nám namiesto pomoci skôr neškodila a nespôsobilala zbytočné zdravotné problémy. Ako na to, radia odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR:

- Klimatizáciu v aute odporúčame časovo regulovať, na 10 až 15 minút za hodinu.
- Prúd chladného vzduchu smerujte tak, aby nefúkal priamo na posádku - najlepšie je viesť ho na čelné sklo, prípadne k nohám.
- Pri nástupe do auta, najprv pootvárajte okná a nechajte pár minút vyvetrať horúci vzduch.
- Zapnite klimatizáciu a nastavte ju na rozdiel 5 až 7 °C. Takto dávame telu šancu sa adaptovať.
- Pri ceste, ktorá trvá niekoľko hodín, keď sa telo trochu prispôsobí, môžete začať postupne znižovať teplotu aj na vyšší rozdiel, avšak cca 30 minút pred cieľom začnite postupne zvyšovať teplotu klimatizácie o pár stupňov, až kým rozdiel medzi teplotou v aute a vonkajšou nebude opäť 5 – 7 °C.
- Pri dlhšej jazde sa odporúča robiť krátke prestávky, počas ktorých sa môžete trochu osviežiť a hydratovať.

Pozor! Pri používaní klimatizácie v aute sa okolo výparníka kondenzuje voda obsahujúta

vo vzduchu na jadre výparníka, odkiaľ sa odvádza pod vozidlo. Okolo výparníka je neustále vlhké prostredie, čo je výborná živná pôda pre rôzne plesne, ktorých spóry sa nachádzajú vo vzduchu a často nepríjemne zapáchajú. Zlikvidujete ich antibakteriálnym sprejom.

Pre cestovanie autom ďalej odborníci odporúčajú:

- Vždy keď je to možné, parkujte na tienistých miestach alebo na krytom parkovisku. Priame slnečné svetlo dramaticky zvyšuje teplotu interiéru auta.
- Slnečná clona na čelnom skle môže výrazne znížiť hromadenie tepla.
- Vždy majte v aute pitnú vodu, najmä počas dlhých ciest alebo dopravných zápch počas vrcholiacich letných horúčav. Vyčerpanie z tepla sa môže počas jazdy rýchlo prejavíť.
- Nikdy nenechávajte deti ani zvieratá čakať v zaparkovanom vozidle - ani ak ste presvedčení, že sa vzdialite iba na chvíľu. Nespoliehajte sa na pootvorené okná vozidla, k prehriatiu organizmu dochádza rýchlo a môže mať smrteľné následky.

» ren



zdroj foto kaboompics pixabay

Pripravte si domáce zmrzliny

Zmrzlina k letným mesiacom neodmysliteľne patrí. Dokáže nás príjemne schladiť aj osviežiť a ešte si na nej aj dobre pochutíme. V obchodoch či predajných stánkoch je na výber množstvo tradičných ale aj exotických chutí, stačí si len vybrať tú svoju. Ale, čo tak pripraviť si túto skvelú pochúťku doma? Prinášame zopár tipov.

Výhodou doma pripravenej zmrzliny je rozhodne to, že vieme, aké suroviny sme na jej výrobu použili. Zároveň však môžeme kombinovať rôzne ingrediencie a chute a pripraviť si tak zmrzlinu podľa nášho gusta.

Náš tip: Výrobu domácej zmrzliny vám rozhodne môže uľahčiť zmrzlinovač, ale dokážete to zvládnuť aj bez jeho pomoci. Ponúkame dva nenáročné recepty:

Jahodová zmrzlina
Suroviny: 250 g jahody, 80 g kryštálový cukor, 1 KL citrónová šťava, 500 ml smotana na šľahanie, 1 vanilkový cukor, 100 g grécky jogurt

Postup:

- Jahody umyjeme a v miske popučíme vidličkou. Jahodové pyré prelejeme do raji, pridáme cukor, citrónovú šťavu a necháme povariť približne 5 minút.
- Omáčku prelejeme do misky a uložíme do chladu.

- V druhej miske vyšľaháme vychladenú smotanu s vanilkovým cukrom na šľahačku, do ktorej primiešame jogurt a vychladenú jahodovú omáčku.
- Formu na pečenie srnčieho chrbta vystelieme papierom na pečenie, navrstvíme do nej jahodovú zmrzlinu, vrch prekryjeme fóliou a uložíme do mrazničky na minimálne šesť hodín.
- Zmrzlinu podávame nakrájanú na plátky.

Banánová zmrzlina
Suroviny: 5 banánov, 3 lyžice gréckeho jogurtu, 2 lyžice arašidového masla

Postup:

- Deň vopred zbavíme banány šupy, nakrájame ich na kolieska a dáme do mrazničky.
- Na druhý deň vložíme ešte zmrazené banány spolu s arašidovým maslom a gréckym jogurtom do mixéru a všetko dohľadka vymixujeme. Môžeme ihneď podávať.

» ren



zdroj foto RitaE pixabay

REGIONPRESS

NAHLAS...

...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi



Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Marcela Petreková** | petrekova@regionpress.sk | 0905 338 878

Najväčší záujem o vzdelávanie majú ľudia v produktívnom veku

Viac ako 5 400 ľudí už požiadalo o príspevok na vzdelávanie v rámci individuálnych vzdelávacích účtov. Aj počas letných mesiacov pokračujú stovky kurzov a ďalšie budú prebiehať až do konca roka. „Rastúci záujem ukazuje, že celoživotné vzdelávanie sa na Slovensku stáva prirodzenou súčasťou života čoraz väčšieho počtu ľudí. Najviac sa vzdelávajú v strednej kariéry, dominujú ženy a medzi najžiadanejšími témami je umelá inteligencia,“ informoval rezort školstva.

„Vzdelávanie sa dnes nekončí školou ani získaním diplomu. Ak chceme uspieť vo svete, ktorý sa rýchlo mení, musíme mať možnosť rozvíjať sa počas celého života. Teší ma, že tisíce ľudí túto príležitosť využívajú a vyberajú si kurzy, ktoré im pomôžu lepšie sa uplatniť v práci aj pripraviť sa na budúce výzvy. Presne preto sme zaviedli individuálne vzdelávacie účty,“ uviedol minister školstva Tomáš Drucker.

Prvé skúsenosti zároveň ukazujú, kto dnes na Slovensku využíva možnosti ďalšieho vzdelávania najviac. Najväčší záujem o vzdelávanie majú ľudia, ktorí sú uprostred svojho pracovného života. Až 65 % žiadateľov tvoria ľudia vo veku 30 až 50 rokov. Práve v období, keď budujú kariéru, starajú sa o rodinu alebo podnikajú, si zároveň nachádzajú čas investovať do vlastného rozvoja. Ľudia nad 50 rokov predstavujú ďalších 25 % účastníkov

a mladí do 30 rokov 10 %. Výrazný je aj záujem žien, ktoré tvoria až 82 % všetkých žiadateľov. Dáta ukazujú, že práve ženy najčastejšie využívajú príležitosť rozvíjať svoje zručnosti a investovať do svojej budúcnosti. „Tomu zodpovedá aj výber kurzov. Najžiadanejšie kurzy prezrádzajú, aké zručnosti ľudia považujú za dôležité pre svoju budúcnosť. Dominujú témy umelej inteligencie, digitálnych nástrojov či komunikácie,“ priblížil rezort školstva.

Portál www.vzdelavamsa.sk dnes eviduje takmer 27 000 registrovaných používateľov, ktorí si môžu vybrať z ponuky viac ako 300 vzdelávacích inštitúcií a 1 800 vzdelávacích programov. „Celoživotné vzdelávanie tak prestáva byť výnimočnou aktivitou a postupne sa stáva prirodzenou súčasťou profesijného života,“ uviedlo ministerstvo školstva s tým, že pripravuje ďalšiu fázu poskytovania finančných príspevkov, ktorú plánuje spustiť na jeseň. O jej spustení bude verejná informovať. Viac informácií je dostupných na webe www.vzdelavamsa.sk.

» ren



zdroj foto mv-fotos pixabay

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT
info@imbodysport.sk
 INFORMÁCIE: +421 907 895 865



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
 Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Pri dlhodobom ošetrovaní sa striedanie členov rodiny zjednoduší Zmeny v nároku na dávku ošetrovné

Nárok na dávku ošetrovné (OČR) bude môcť od 1. augusta 2026 získať viac poistencov než v súčasnosti. Novela zákona o sociálnom poistení rozšírila okruh osôb s nárokom na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné o chorú manželku/manžela rodiča alebo osvojiteľa, ako aj o chorých osvojiteľov a ich príbuzných. Národná rada SR v tejto súvislosti v júni na svojej schôdzi posunula termín účinnosti zákona z 1. júla 2026 na 1. august 2026.

„Nová právna úprava zjednodušuje postup pri striedaní členov rodiny počas dlhodobého ošetrovania chorého člena rodiny. Pri 90-dňovej dávke ošetrovné sa poistenci pri starostlivosti o chorého budú môcť po 30-dňoch vystriedať prostredníctvom elektronického formulára – nebudú už musieť navštevovať a o potvrdenia k dávke žiadať ošetrojúceho lekára chorého,“ priblížila Sociálna poisťovňa s tým, že uvedené platí iba v prípadoch, ak lekár potvrdí potrebu dlhodobej osobnej starostlivosti už elektronicky. Pokým lekár nepristúpi k elektronickému potvrdzovaniu potreby dlhodobej osobnej starostlivosti elektronicky, používajú sa tlačivá a uplatňujú sa postupy platné v súčasnosti.

Krátkodobé ošetrovné

S účinnosťou od 1. augusta 2026 zákon spresňuje definíciu okruhu osôb, ktorým vzniká nárok na krátkodobé aj dlhodobé ošetrovné a aj ju rozširuje. Po novom si budú môcť po splnení zákonných podmienok nárok na ošetrovné uplatniť aj poistenci, ktorí budú osobne a celodenne ošetrovať:

- chorého osvojiteľa (nevlastného rodiča)
- chorého osvojiteľa manžela alebo manželky (manželovho/manželkinho nevlastného rodiča)
- chorého manžela alebo manželku rodiča/osvojiteľa (otčima, macochu)

„Doteraz si mohli osvojené deti uplatniť ošetrovné len pri ošetrovaní svojho chorého rodiča a chorého rodiča manžela/manželky,“ objasnila Sociálna poisťovňa.

Dlhodobé ošetrovné

a striedanie poistencov pri ošetrovaní
 Ďalšia legislatívna úprava, účinná tak tiež od 1. augusta 2026, sa týka dlhodobého ošetrovného. Doposiaľ pri striedaní sa v starostlivosti o ošetrovaného musí lekár ošetrovanej osoby ukončiť poskytovanie ošetrovania prvému poistencovi a následne potvrdiť jeho poskytovanie ďalšiemu poistencovi. Striedanie poistencov pri ošetrovaní chorého je možné spravidla najskôr po uplynutí 30 dní. „Ak lekár po 31. júli 2026 potvrdí potrebu dlhodobej osobnej starostlivosti vytvorením elektronického záznamu v Elektronickej zdravotnej knižke občana – striedanie poistencov už nebude potvrdzovať lekár. Poistenci sa budú môcť vystriedať naďalej spravidla po 30 dňoch ošetrovania, pričom poistenc, ktorý aktuálne ošetruje ošetrovanú osobu, bude musieť udeliť súhlas s ukon-



zdroj foto truthseeker08 pixabay

sledne potvrdiť jeho poskytovanie ďalšiemu poistencovi. Striedanie poistencov pri ošetrovaní chorého je možné spravidla najskôr po uplynutí 30 dní. „Ak lekár po 31. júli 2026 potvrdí potrebu dlhodobej osobnej starostlivosti vytvorením elektronického záznamu v Elektronickej zdravotnej knižke občana – striedanie poistencov už nebude potvrdzovať lekár. Poistenci sa budú môcť vystriedať naďalej spravidla po 30 dňoch ošetrovania, pričom poistenc, ktorý aktuálne ošetruje ošetrovanú osobu, bude musieť udeliť súhlas s ukon-

čením ošetrovania prostredníctvom pripravovaného elektronického formulára. Následne bude môcť ošetrovanie prevziať ďalší poistenc,“ vysvetlila postup Sociálna poisťovňa a zdôraznila tiež, že ak lekár po 31. júli 2026, v prechodnom období, potvrdí potrebu v prirodzenom prostredí osoby na účely dlhodobého ošetrovného na aktuálne platných tlačivách Sociálnej poisťovne, postupy pri striedaní sa poistencov sa nemenia a prestriedanie sa poistencov potvrdzuje naďalej príslušný lekár.

» [en](#)

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Stoličkový výťah Stannah:
užívajte si svoj domov naplno

Zostaňte mobilní bez obmedzení tam, kde je najkrajšie.
Stoličkové výťahy od Stannah vám dajú slobodu užívať
si svoj domov kedykoľvek a bez prekážok.



Najvyššia kvalita servisu na celom Slovensku.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie
stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

0800 162 162

www.stannah.sk

98-0004

91-0002

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU



68-001

LETO PRE SENIOROV

Dovolenkujte iba za 310 €
1 „nepracujúci dôchodca“ na 6 dní/5 nocí

Pobytový balíček zahŕňa:

- 5x ubytovanie
- 5x plná penzia
- 1x celodenný zájazd
+ zaujímavé bonusy

Volné termíny:

10. 8. – 15. 8. 7. 9. – 12. 9.
24. 8. – 29. 8. 14. 9. – 19. 9.
31. 8. – 5. 9. 21. 9. – 26. 9.

Rezervácie: 0918 591942
www.oravskahoraren.sk | info@oravskahoraren.sk
Penzión*** Oravská horáren, Oravský
Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

37-0121

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

SOS STREŠNÉ PRÁCE
Tesár, klampiár, pokrývač

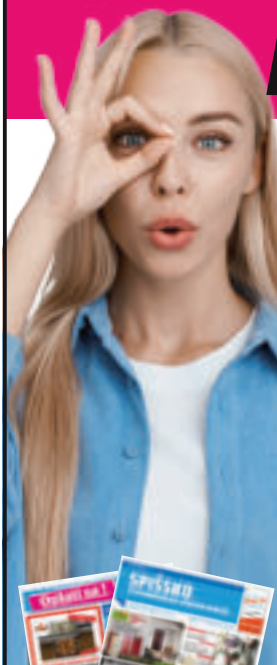
Pokrývačské práce
Nové strešné konštrukcie
Opravy
Izolácia plochých striech
Klmpiarske práce
Zateplenie

ZĽAVA 15%
na objednávky
prac do 31.8.

Obhliadka a cenová ponuka **ZDARMA**
Kontakt: +421 918 081 699

91-0085

**BUĎTE NA OČIACH
AJ V AUGUSTE**



Vyskúšajte čím skôr

**ÚČINNÚ
REKLAMU**

**v najčítanejšom
týždenníku na Slovensku**

SPIŠSKO



**Týždenne až v 32 540
domácnostiach**