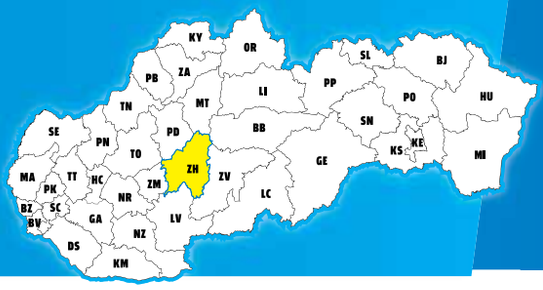
REGIONPRESS
32. TÝŽDEŇ / 7. AUGUST 2026
ŽIARSKO
ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO
Najčítanejší týždenník na Slovensku
Najbližšie k ľuďom
39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO



Rudolf Huliak je
Strana Vidieka
Strana vidieka

Horúčavy zvyšujú riziko utopenia

Horúčavy sa toto leto na Slovensku akosi udomácnili a prinášajú so sebou aj mnohé riziká. Jedným z nich je, že zvyšujú riziko utopenia. Upozornil na to na sociálnej sieti Slovenský Červený kríž a pridal nasledovné rady:

• **Ak sa plánujete schladiť pri vode, buďte opatrní,** pretože ak človek s prehriatym organizmom náhle skočí do studenej vody, telo zažíva teplotný šok a reaguje prudkým stresom a to:

Dýchanie sa zrýchli a stane sa plytkým, tepová frekvencia sa zvýši a zároveň dôjde k zúženiu ciev. Takáto náhla reakcia môže vyústiť do straty vedomia, vážnych porúch srdcového rytmu alebo dokonca až k zástave krvného obehu. Ak sa v tom čase nachádzate vo vodnom prostredí a mimo dosahu pomoci, riziko utopenie je vysoké.

• **Ako sa schladiť bezpečne?**

Ovlažte si najprv končatiny, postupne trup aj hlavu. Zostaňte počas ochladzovania v bezpečí pri brehu dostatočne dlho - ak by vám prišlo nevoľno, viete sa posadiť na breh alebo vás dobre vidia ľudia v okolí. Ak chcete po ochladení plávať ďalej od brehu, majte pri sebe plaveckú bójku.

Pozor na deti pri vode:

Každému utopeniu sa dá predchádzať a to:

• Nikdy nenechávajte pri vode deti bez dozoru.

• Zakryte alebo oploťte vo vašom okolí všetky bazény, studne či nádoby na dažďovú vodu.

• Navštevujte detské ihriská mimo dosahu vody.

• Naučte deti plávať a osvojiť si pravidlá bezpečnosti pri vode.

• Naučte sa správne poskytnúť prvú pomoc.

Podľa údajov Svetovej zdravotníckej organizácie, štúdie preukázali silnú súvislosť medzi vlnami horúčav a prípadmi utopenia. Napríklad vo Veľkej Británii výskum zistil, že počet úmrtí utopením sa zvyšuje o 7,2 % pri každom zvýšení teploty o 1° C. Riziko je zároveň takmer päťnásobne vyššie v dňoch, keď teplota presiahne 25 °C, v porovnaní s dňami, keď je pod 10 °C.

zdroj foto Pexels pixabay

» ren

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
UŽ AJ CEZ ÚRAD PRACE
Kontakt:
kurzysbs@sbabb.sk
0911 514 328
81-0143

Ošetrovanie a rez stromov
Arboristika
Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, odvoz drevnej hmoty
0904 842 323 www.citytrees.sk
81-0005

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
81-0003

Ponúkame:
• žulové hroby
• rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
• na splátky bez navýšenia
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
• bez finančnej zálohy
Rovňan kamenárstvo
ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133
81-0011

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT
od 11. 8. 2026
Viac info str. 3
460003-1

PREDAJ ŠTIEPANÉHO DREVA
Tvrdé 60€/prms
Mäkké 50€/prms
Objednávky 0948 158 922
81-0013

liaheň Bzenica
ponuka:
- POSLEDNÉ vysoko nosivé mládky Dominant
v sezóne 2026 - 13 a viac týždňové od 9,70 €/ks.
Predaj bez objednávok každú sobotu
od 09:00 h do 13:00 h do vypredania.
Znáška mládok cca október.
Našu aktuálnu ponuku nájdete vždy na:
www.liahenbzenica.wbl.sk
Bližšie info a predaj:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) – okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 0917 912 693, e-mail: liahenbzenica@gmail.com
81-0030

RevSTAV
stavebná spoločnosť
Vykonávame:
KOMPLETNÁ STRECHA, KROVY
FASÁDY
REKONŠTRUKCIA KÚPELNE, OBKLADY, DLAŽBY...
0950 258 308 | revta94@gmail.com
www.revstav.sk
81-0004

REGION PRESS
Inzercia
0907 877 860

Záhradné služby. Údržba záhrad.
Strihanie živých plotov.
Orez stromov.
Výrub rizikových stromov.
Čistenie pozemkov.
Likvidácia drevenej hmoty.
Obhliadky záhrad sú bezplatné. ☎ 0949 699 609
81-0012

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
35-0013

Bezplatný týždenník
ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO
Najbližšie k ľuďom
EV 6215/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026
Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17 ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk
INZERCIA
Mgr. Jana Žabenská 0907 877 860
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame na recyklovanom papieri
DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)
Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutila, Pitelová, Prestavlky, Sklené Teplice, Slaská, Stará Kremnička, Trnavá Hora, Vyhne, Hodruša - Hámre, Vyhne

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.
Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Šalvia lekárska má protizápalové a protibakteriálne účinky

Šalvia lekárska (Salvia officinalis) je liečivá bylinka, ktorá sa v ľudovom liečiteľstve využíva najmä pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky. Rastie ako poloker a zakvitá peknými fialovými kvetmi. Pestovať ju môžete nielen v bylinkovej ale aj okrasnej záhrade.

Šalviu lekársku vysádzame na teplých slnečných miestach. Má rada suchšiu pôdu a v zime je potrebné chrániť ju pred mrazom. Šalvia dorastá do výšky 20 až 70 cm. Zberáme z nej listy v máji až júli, za suchého počasia, krátko pred úplným rozkvitnutím, najlepšie okolo poludnia. Po odkvitnutí ju treba zrezať, vyženie nové listy.

Účinky na zdravie

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, slizníc a ich obranyschopnosť. Pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky sa používa v ľudovom liečiteľstve pri bolesti hrdla. Využíva sa však aj pri gynekologických ťažkostiach, ale aj pri zápaloch močových ciest či tráviacej sústavy. Pri bolesti hrdla, zápaloch v ústnej dutine či krvácaní ďasien sa šalvia lekárska používa ako kloktadlo. Pri kašli a pri poruchách trávenia, akými sú nadúvanie či hnačka sa pije čaj zo šalviových listov, ktorý je vhodným pomocníkom aj počas klimaktéria, keďže zabraňuje nadmernému poteniu.

Šalvia lekárska - kloktadlo

Ak vás trápi bolesť hrdla, trpíte zápalom v ústnej dutine či krvácaním ďasien, pomôcť vám môže šalvia lekárska v podobe kloktadla.

Postup:

Dve lyžičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Pozor – neprežeňte to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.

zdroj foto congerdesign pixabay

» ren

Výročia a udalosti

16. augusta 1896
na rieke Klondike v kanadskom teritóriu Yukon bolo nájdené zlato, čím sa **začala zlatá horúčka na Klondiku**

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853 045/53 33 644
77-0004

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk
77-0010

VÝRUB A OREZ STROMOV V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ OVOCNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
☎0902 796 885
77-0010

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné 0904 046 416
59-0003

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE DOMOV, STRECHY, OPRAVY KOMÍNOV, NÁTERY STRIECH, FASÁD, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, SADROKARTÓNY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN
0902 266 147
13-0287

SŤAHOVANIE profi ŠLIVKA
Žiar nad Hronom
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
78-0005

DOVOZ NA ADRESU
mládky, morky brojlerové kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059
59-0016

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstové komíny
Rekonštrukcie komínov
Oplechovanie komínov
Frézovanie od 15€ / m
Obhliadka zdarma
MONTÁŽ V CELEJ SR
tel: 0907 265 361
86-0004

Termálne kúpalisko Vieska
Turčianske Teplice
Pre návštevníkov sú k dispozícii **dva bazény:**
PLAVECKÝ BAZÉN - 50 metrov, s teplotou vody od 24°C do 27°C
DETSKÝ BAZÉN s teplotou vody od 27°C do 29°C
Otváracie hodiny: denne od 9.h do 19.h (v prípade priaznivého počasia)
Kontakt: 043 492 34 64
26-0082

PLASTOVÉ OKNÁ
Banská Štiavnica
0948 192 193
86-0098

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
FRÉZOVANIE od 15€/bm
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-0004

OBNOVA STRIECH
ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEĽ, PLOCHÝCH
slovenská firma
ZÁRUKA 20 ROKOV
BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
➪zameranie ➪odborné poradenstvo ➪cenová kalkulácia ZDARMA!!!
!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.
NON STOP - 0944 720 932
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0012

Predaj mladých nosníc
11-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
FARMA FRAJKOVCI
Predaj kŕmnych zmesí
NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL
PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY
Dovoz priamo na adresu
0940 658 399
0905 355 145
Farma Frajkovci: 160 Velčice
farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
80-0005

Začínajú vyplácať 2 % z dane pre rodičov

Sociálna poisťovňa začne od augusta 2026 po prvýkrát vyplácať seniorom podiely zo zaplatenej dane ich detí - takzvanú asignáciu dane. V súvislosti s listami o neudelení tohto nároku, ktoré v týchto dňoch rozposielajú daňové úrady, poisťovňa pripomína dôležitú skutočnosť: „o tom, komu nárok na 2 percentá dane vznikol alebo nevznikol, prípadne v akej výške, rozhoduje výlučne Finančné riaditeľstvo SR, nie Sociálna poisťovňa."

Výplata bude prebiehať v dvoch hlavných vlnách, ktoré sa riadia termínom podania daňových priznaní:

- **1. vlna – august 2026:** Týka sa tých poberateľov dôchodku, za ktorých deti (daňovníci) podali daňové priznanie v riadnom termíne do 31. marca 2026.
- **2. vlna – september 2026:** Týka sa tých poberateľov, za ktorých deti (zamestnanci) podali vyhlásenie o poukázaní podielu zaplatenej dane do 30. apríla 2026.
- **Ďalšie fázy:** Ostatné platby budú realizované priebežne v nadväznosti na zákonné lehoty a dodanie údajov z Finančného riaditeľstva SR v prípadoch, kedy si deti (daňovníci) uplatnili odklad daňového priznania.

Sociálna poisťovňa poberateľom dôchodku zo silových rezortov vyplatí asignáciu dane najneskôr do 15. dňa kalendárneho mesiaca rovnakým spôsobom ako dôchodok.

Asignáciu dane Sociálna poisťovňa dôchodcom doručí rovnakým spôsobom, akým dostávajú svoj dôchodok. Pôjde o samostatnú platbu. Aby si sumu nepomýlili s inou dávkou, pripísanie peňazí bude zreteľne označené textom „2 percentá dane".

V poslednom období sa na Sociálnu poisťovňu obracia čoraz viac poistencov s otázkou, prečo im nevznikol nárok na asignáciu dane. Ide o bývalý rodičovský dôchodok, ktorý sa pretransformoval na asignáciu dane poberateľom dôchodkov od pracujúcich detí. Daňovníci (deti) sa o tejto skutočnosti dozvedajú z oficiálnych oznámení o zániku nároku, ktoré im do schránok doručujú priamo daňové úrady. Sociálna poisťovňa opätovne zdôrazňuje, že sumy a zoznamy osôb pre výplatu asignácie dane iba preberá od daňových orgánov. „Posúdenie, či boli splnené všetky zákonné podmienky na poukázanie 2 % z dane rodičom, patrí výlučne do kompetencie Finančného riaditeľstva SR," objasňuje Sociálna poisťovňa a dodáva, že ona sama splnenie týchto podmienok zo zákona neposudzuje a slúži len ako technický vykonávateľ, ktorý peniaze na konci celého procesu vypláca. „Ak ste dostali oznámenie o nevzniknutí nároku a chcete okamžite vedieť dôvod, obráťte sa priamo na Finančné riaditeľstvo SR. Predídete tak zbytočnému „chodeniu z úradu na úrad". Daňové úrady disponujú všetkými vašimi podkladmi a presne vám vysvetlia, prečo nárok nevznikol," uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte:0944 813 531
75-0024

RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri zavolaní čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 Žiar n. Hronom
68-008

Oplatí sa !
Inzercia v 39 regionálnych tituloch, ktoré sú týždenne vydávané v náklade 1.550.000 kusov na lukratívnej
ZADNEJ STRANE v každom okrese!
0907 877 860
zabenska@regionpress.sk

DEsign OF EXact ENgineering, s.r.o.
hľadá nových zamestnancov do strojárskej výroby v Žarnovici
• NÁSTROJÁR
• PRACOVNÍK TPV
Požiadavky:
- technické vzdelanie - prax v obore
- samostatnosť a zodpovednosť
- nástup ihneď
- platové podmienky dohodou
Priemerná mzda od 1.200 - 1.600 EUR brutto v závislosti od praxe.
Info: 0905 813 338
81-0144

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) ZH (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP ZH 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
- Text do 100 znakov 2 €
- Text nad 100 znakov 3 €

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „ZH" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

INZERCIA
0907 877 860

Riadková inzercia

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

6 HOBBY A ŠPORT

»KÚPIM VZDUCHOVKY PONUKNITE.0949505827

»KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

»Kupim akekolvek zlate a strieborne mince,sperky,-hodinky,pribory,zlate zuby-,mostiky,korunky, zlomkove zlato a stare vojenske vyznamenania tel.0915 627 285 .

»KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

»VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

9 ZOZNÁMENIE

»Vzdel. muž hľadá priateľku nad 65 r. 0903404189

»Senior rad sa stretne Koho bavi cikloturistika a turistika. 0908 551 683

»Kto má záujem sa zoznámiť st. pani. Zn.: ZC+okolie. Tel.:0902 43 36 49

0 RÔZNE

»Dvaja skúsení pilčíci + pomocník hľadajú prácu v lesníctve. Ťažba dreva, prerezávky, prebierky, kalamity. Živnostníci, platné pilčícke preukazy, vlastné náradie. Hľadáme prácu v zahraničí. Tel: 0952634326

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY
- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
ZĽAVA pre seniorov
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604
MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com
88-0016

čujte.sk
Čítajte nás:
zdroj foto: Rosé, pixabay
www.cujte.sk

VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV
Výkup sa opakuje každé 3 týždne
Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.
0,50 € za kus
králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 11. 8. 2026
vždy v PIATOK v týchto termínoch: 28.8., 18.9., 9.10., 30.10., 20.11., 11.12. 2026
(39)
Dolná Ves-Coop..... 9,00 hod.
Bartošova Lehôtka. 9,10 hod.
Jastrabá ..... 9,30 hod.
Ihráč-Coop..... 9,50 hod.
Nevolné ..... 10,05 hod.
Trnavá Hora..... 10,35 hod.
Jalná-pošta ..... 10,45 hod.
Hr. Dúbrava-Coop.. 11,00 hod.
Pitelová-Coop..... 11,25 hod.
Stará Kremnička.. 11,45 hod.
Lehôtka p/Brehmi 12,05 hod.
Hodruša - Hámre.. 12,45 hod.
Horné Hámre..... 13,05 hod.
Župkov ..... 13,20 hod.
Voznica-Coop ..... 14,00 hod.
Rudno n/H ..... 14,15 hod.
Brehy-Coop ..... 14,30 hod.
Tekovská Breznica 14,50 hod.
Orovnica-Coop .... 15,05 hod.
Hr. Beňadik ..... 15,20 hod.
Psiare-has. zbroj.... 15,30 hod.
vždy v PIATOK v týchto termínoch: 21.8., 11.9., 2.10., 23.10., 13.11., 4.12. 2026
(14)
Veľká Čausa ..... 9,00 hod.
Malá Čausa..... 9,15 hod.
Lipník ..... 9,30 hod.
Chrenovec ..... 9,45 hod.
Jalovec ..... 10,00 hod.
Ráztočno ..... 10,15 hod.
Handlová-Lidl..... 10,30 hod.
Jánová Lehota.... 10,50 hod.
Kosorín..... 11,05 hod.
Slaská..... 11,20 hod.
Lutila ..... 11,40 hod.
Lovčica ..... 11,55 hod.
Prestavlky ..... 12,20 hod.
Horná Trnávka.... 12,35 hod.
Horná Ždaňa ..... 12,50 hod.
Dolná Ždaňa ..... 13,05 hod.
Dolná Trnávka.... 13,20 hod.
Lovča..... 13,35 hod.
Hliník nad Hronom 13,50 hod.
Žarnovica-Tesco ... 14,30 hod.
> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0907 080 964
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466
46-0003

Máte svoju webovú stránku?
Urobíme Vám kompletnú servisnú prehliadku ZDARMA
Sme Google partneri
0907 877 860

EXTRA VÝPLATA
Žrebujeme v pondelok
a už aj vo štvrtok
4 000 €
Hrajte o 4 000 €
mesačne na 10 rokov
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká
Viac info na www.tipos.sk
TIPOS
Vaše výhry, naša radosť
WWW.TIPOS.SK
35-0013

EXTRA VÝPLATA: výhra nepríde naraz, no radosť vám robí roky

Predstavte si, že by vám každý mesiac počas najbližších desiatich rokov chodila na účet suma 4 000 eur. Žiadna výplata, žiaden bočný príjem - len tiket, šťastné čísla a pravidelná mesačná „renta“. Presne s touto myšlienkou prišiel TIPOS, keď v marci 2024 uviedol na trh EXTRA VÝPLATU - prvú anuitnú číselnú lotériu na Slovensku.

Čím je EXTRA VÝPLATA iná

Kým pri klasických číselných lotériách si výherca hlavnú cenu vyzdvihne naraz, Extra Výplata funguje inak. Ak sa vám podarí trafiť hlavnú výhru, tá dosahuje 480 000 eur, no nedostanete ju jednou platbou. TIPOS vám ju bude vyplácať postupne - 4 000 eur mesačne, po dobu 10 rokov. Tento koncept, ktorý je bežný najmä v zahraničí, uviedol na Slovensko ako prvý práve TIPOS.

Lotéria nemá žiadnu doplnkovú hru ani systémové stávky - pravidlá sú preto priamočiare a zrozumiteľné pre každého hráča.

Ako sa hrá?

Princíp je jednoduchý:

- vyberáte 6 čísel z číselného radu 1 až 27
- k nim si tipnete ešte 1 powerballové číslo z radu 1 až 7
- cena jedného tipu je 1,50 €, na jednom tikete môžete vyplniť až 8 hracích polí, plný tiket tak vyjde na 12 €
- žrebuje sa každý pondelok a štvrtok o 18:00, v priamom prenose na TIPOS TV

Ak sa vám podarí uhádnuť všetkých 6 čísel z prvého žrebovacieho zariadenia a k tomu aj správne powerballové číslo, čaká vás hlavná výhra. Výherných poradí je však viac, takže šancu na výhru máte aj pri čiastočnej zhode.

Kde si tiket podať

Extra Výplatu si môžete zahrať klasicky na predajných miestach TIPOS-u, ale rovnako pohodlne aj online cez eTIPOS.sk či prostredníctvom SMS. Online hra vyžaduje registráciu hráčskeho účtu, no pravidlá aj cena zostávajú rovnaké ako pri papierovom tikete.

Hrajte s rozumom

Extra Výplata je lákavá práve tým, že ponúka niečo iné, než na aké sme pri lotériách zvyknutí - pravidelnú mesačnú rentu namiesto jednorazovej výhry. Napriek tomu ide o hazardnú hru, pri ktorej výhra nie je istá a stávka predstavuje reálne riziko finančnej straty.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Hlavná výhra v číselnej lotérii Extra výplata vo výške 480 000 € je vyplácaná nasledovne:

A: 10 000 € po dobu 4 rokov

A: 4 000 € po dobu 10 rokov

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 7. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 14. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Malebné prírodné jazerá, priehrady a rieky prístupné pre všetkých

V Košickom kraji sa okúpete aj zadarmo

Košický kraj skrýva nielen bohatú históriu a kultúru, ale aj množstvo prírodných krás, ktoré lákajú k oddychu a osvieženiu. Ak hľadáte miesta, kde si môžete v horúcich letných dňoch zadarmo zaplávať a užiť si panenskú prírodu, máme pre vás šesť overených tipov.

Palcmanská Maša (Dedinky)

Palcmanská Maša, vodná nádrž pri obci Dedinky, je skutočným klenotom Slovenského raja. Táto priehrada je najväčšou vodnou plochou na Spiši a vďaka svojej nadmorskej výške (vyše 800 m n. m.) ponúka aj v najväčších horúčavách príjemne osviežujúcu vodu. Brehy sú ľahko dostupné a nájdete tu viacero miest vhodných na kúpanie, opaľovanie či vodné športy. Okrem kúpania sa tu môžete venovať aj člnkovaniu, rybolovu alebo si jednoducho vychutnávať nádherné výhľady na okolité vrchy. Oblasť je obklopená hustými lesmi, čo dodáva miestu osobité čaro. A čo viac, keď budete už dosýta vykúpaní, môžete sa vyviezť unikátnou jednosedačkovou lanovkou z Dediniek na planinu Geravy.

Vodná nádrž Ružín

Len kúsok od Košíc sa rozprestiera majestátna vodná nádrž Ružín, ktorú tvoria dve priehrady – Ružín I a Ružín II. Hoci je primárne využívaná na výrobu elektrickej energie, jej členité brehy a okolitá príroda lákajú k rekreačným aktivitám. Nájdete tu viacero zákutí a pláží, kde sa dá bezplatne okúpať. Najvyhľadávanejšie sú časti v okolí obcí Opátka a Margecany. Voda je tu ideálna na plávanie, ale aj na kanoistiku či paddleboarding. Okolie Ružína je tiež populárne medzi cyklistami a turistami, ktorí si môžu vychutnať malebné výhľady na vodnú hladinu a zalesnené kopce.

Jazero Úhorná

Tento prírodný klenot, známy aj ako Tajch Úhorná, sa nachádza v malebnej doline Smolníckeho potoka neďaleko obcí Smolník a Úhorná. Jazero s hĺbkou 8 metrov a rozlohou 4 hektáre je obľúbeným miestom na kúpanie, člnkovanie a rybolov. Úhorná je aj ideálnym východiskovým bodom pre turistické a cykloturistické trasy do Volovských vrchov, vrátane zelenej turistickej značky vedúcej do Krásnohorského Podhradia. V blízkosti Úhornej sa nachádza aj Geoturistický náučný chodník Rotenberg.

Zemplínska šírava

Jedno z najväčších umelých jazier na Slovensku, Zemplínska šírava, je právom prezývané „Slovenské more“. Hoci aj tu nájdete platené rekreačné strediská s infraštruktúrou, existujú aj voľne prístupné pláže, kde si môžete užiť kúpanie zadarmo. Najznámejšie sú časti ako Hôrka či Paľkov, kde je prístup k vode relatívne jednoduchý a nájdete tu dostatok priestoru na oddych. Voda v Šírave je známa svojou čistotou a príjemnou teplotou, čo z nej robí ideálne miesto na letné kúpanie. Okrem plávania tu môžete vyskúšať aj windsurfing, jachting alebo si len tak užívať slnečné lúče na piesočnatých či trávnatých brehoch.

Osviežte sa počas horúcich letných dní. *zdroj foto KRT*

Vodná nádrž Bukovec

Neďaleko Košíc, v malebnom údolí, leží vodná nádrž Bukovec. Nájdete tu niekoľko menších, neoficiálnych pláží a zákutí, kde si môžete v tichosti vychutnať kúpanie alebo si dokonca zapožičať padleboard. Okolie Bukovca je ideálne aj na prechádzky, cyklistiku alebo rybolov.

Vinianske jazero

Len na skok od Zemplínskej šíravy sa pod výbežkami Vihorlatských vrchov ukrýva malebné Vinianske jazero. Vďaka svojej polohe uprostred hustých lesov je dokonale chránené pred vetrom, čo vytvára priaznivú mikroklímu a voda tu patrí k najteplejším na Slovensku. Okolie jazera ponúka aj voľne prístupné zákutia, kde si môžete bezplatne rozložiť deku a užiť si pokojné kúpanie Okrem plávania, člnkovania či wakeboardingu sa oplatí vyraziť aj na nenáročnú prechádzku či turistiku, napríklad na zrúcaninu neďalekého Vinianskeho hradu, z ktorého sa vám naskytne úchvatný výhľad na celé okolie.

Informácie poskytol
Košice Región Turizmus (KRT) » ren

Prísnejšia kontrola PZP aj automatizované zasielanie pokút

Začínajú platiť nové pravidlá v PZP

Od 1. augusta 2026 nadobudol účinnosť zákon, ktorý zavádza nové pravidlá povinného zmluvného poistenia. Legislatíva prinesie prísnejšiu kontrolu PZP, automatizované zasielanie pokút aj vyradenie dlhodobo nepoistených vozidiel z evidencie. Cieľom je radikálne znížiť počet nepoistených vozidiel v cestnej premávke a zvýšiť ochranu zodpovedných vodičov.

Proces zavádzania nového systému je rozdelený na dve etapy:

V prvej etape sa vyčistí databáza vozidiel od tých, ktoré sa už reálne nenachádzajú v cestnej premávke

• Ministerstvo vnútra bude počas augusta posielať tým držiteľom alebo vlastníkom vozidiel, ktoré nemajú platné PZP dlhšie ako dva roky, oznámenie o tejto skutočnosti. Držitelia budú upozornení na povinnosť uzatvoriť poistenie a na následky, ak tak nespravia. Oznámenie im bude doručené do elektronickej schránky prostredníctvom ústredného portálu verejnej správy Slovensko.sk. V prípade, že ju občan nemá aktivovanú, príde mu v listinnej podobe.

• Každý dostane čas do 30. septembra 2026, aby vykonal nápravu – vozidlo poistil, predal, dočasne vyradil alebo dal evidenciu do poriadku. V prípade, že držiteľ, ktorý dostane oznámenie, považuje svoje vozidlo za poistené, je potrebné aby kontaktoval svoju poisťovňu.

• Ak nedôjde k náprave, budú v októbri všetky takéto vozidlá hromadne natrvalo vyradené z evidencie z úradnej moci a nebude ich možné používať v cestnej premávke. O vyradení vozidla z evidencie bude vlastník vozidla alebo držiteľ vozidla takisto informovaný.

• Obdobne sa v októbri trvalo vyradia aj tie vozidlá, ktorým sa skončila lehota dočasného vyradenia z evidencie najmenej pred 24 mesiacmi, a vlastník alebo držiteľ nepožiadal o vykonanie zmeny do 30. septembra 2026.

Po jednorazovom trvalom vyradení dlhodobo nepoistených vozidiel nastupuje druhá etapa – systémová zmena

Zavedie sa takzvaná objektívna zodpovednosť držiteľa vozidla za neuzatvorené PZP. Štát tak bude vedieť jednoduchšie – automatizovane – kontrolovať PZP aj zasielať pokuty.

• Ak bude vozidlo bez platného PZP viac ako 30 dní, systém automaticky vygeneruje pokutu. Pokuty budú ukladať okresné úrady v rozkaznom konaní na základe informácií z prepojených databáz.

• Výška pokuty bude od 120 do 900 eur podľa celkovej hmotnosti vozidla.

• Za to isté vozidlo bez poistenia zodpovednosti sa bude ukladať pokuta opakovane: každých 150 dní, a to v dvojnásobnej výške.

• Pokuta sa zníži o tretinu, ak ju držiteľ uhradí do 15 dní od doručenia rozkazu. O ďalšiu tretinu sa pokuta zníži, ak držiteľ vozidla zároveň v tej istej lehote aj uzatvorí PZP alebo vozidlo sám vyradí z evidencie.

• Posledným krokom bude vyradenie dlhodobo nepoisteného vozidla z evidencie. K tomuto kroku sa pristúpi po 24 mesiacoch bez platného PZP, ak napriek uloženým pokutám bude vozidlo stále nepoistené.

Platnosť PZP sa bude kontrolovať aj pri TK, EK a cestnej kontrole

Od 1. októbra 2026 sa bude kontrolovať PZP aj v rámci staníc technickej a emisnej kontroly. V praxi to bude znamenať, že nepoistené vozidlo neprejde technickou ani emisnou kontrolou. PZP budú kontrolovať aj policajti pri cestných kontrolách, ktorí na mieste zadržia osvedčenie o evidencii vozidla v prípade, že nebude poistené.

Povinnosti po vyradení vozidla

• Vozidlo po vyradení stratí schválenie na prevádzku v cestnej premávke a nemožno na ňom ďalej jazdiť. Jazdou navyradenom vozidle riskuje vodič okrem peňažnej pokuty aj odobratie vodičského preukazu a zákaz šoférovania na 3 roky.

zdroj foto cristhian_adame_photo pixabay

• Osobné alebo nákladné vozidlo do 3,5 t, ktoré fyzicky existuje, je občan povinný podľa zákona o odpadoch odovzdať na druhotné spracovanie autorizovanému spracovateľovi vozidiel. Neplatné doklady a tabuľky s evidenčným číslom odoberie spracovateľ starých vozidiel pri prevzatí vozidla na druhotné spracovanie a o prevzatí vozidla vydá potvrdenie.

• Vozidlo nad 3,5 t nepodlieha povinnosti odovzdať ho spracovateľovi na druhotné spracovanie. Neplatné doklady a tabuľky s evidenčným číslom je potrebné odovzdať na ktorýkoľvek dopravný inšpektorát.

Informácie poskytlo Ministerstvo vnútra SR

» ren

Volské záprahy na Sihlianskej planine

Volský záprah patrí k dôležitým prvkom nehmotného kultúrneho dedičstva v minulosti súvisiacim s tradičnou agrárnou produkciou a zabezpečovaním zdrojov obživy vo vidieckom prostredí územia Slovenska. Napriek zmenám súvisiacim s industrializáciou a mechanizáciou agrárnej produkcie sú volské záprahy stále živou súčasťou prírodného a kultúrneho priestoru Sihlianskej planiny vo Veporských vrchoch, ktorý pozostáva z obcí Sihla, Lom nad Rimavicou, Drábsko-Sedmák, Hriňová-Vrchslatina a Muránska Zdychava.

Na prácu s volskými záprahmi je možné využiť viacero plemien - napríklad Pincgavské, Holštýnske, či Charolais plemeno. V podmienkach Sihlianskej planiny je najvhodnejšie Slovenské strakaté plemeno. Volské záprahy pomáhajú miestnym rodinám pri práci v lese pri ťahaní dreva, pri poľnohospodárskej činnosti – obrábaní pôdy, zbere úrody, zvážaní sena, v zime vyvážaní hnoja na polia a podobne.

Činnosť gazdov-furmanov sa delí na dve základné činnosti:

• ***Prvou je práca so zvieratami,*** ktorá zahŕňa kŕmenie dobytka, starostlivosť o jeho zdravotný stav, zabezpečovanie dostatku kvalitného krmiva, kontrola ratíc a podkov na raticiach, podkúvanie, udržiavanie maštale v poriadku, ale najmä výcvik mladých volkov už od mladého teľaťa. Už v prvom roku života voly zapriahajú do jarma, učia povely a spoluprácu v páre a nasadzujú do práce v lese, alebo poľnohospodárskej činnosti.

• ***Druhou činnosťou je výroba pracovných nástrojov*** a pomôcok. Najzákladnejšou časťou výstroja záprahu je jarmo, ktoré slúži na zapriahnutie volkov do záprahu alebo chomút pre prácu s jedným volkom, ďalej sú to vozy s bočnými doskami, rebrináky, polovozy či sane – zvláče pre prácu v zime na snehu.

Kontinuitu a pocit rodinnej súdržnosti medzi obyvateľmi tamojších obcí s tradíciou volských záprahov podporuje aj existencia podujatia „Jarmo“ (preteky volských záprahov organizované od roku 2000). Rodiny vlastniace volky tu prezentujú bytostný vzťah k svojim zvieratám a prírode. Stále živé dedičstvo volských záprahov je ekologickým spôsobom hospodárenia v oblasti Sihlianskej planiny, ktorá sa nachádza v 2. stupni ochrany prírody.

Informácie a foto poskytlo Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SĽUK-u

» ren

Súťaž Jarmo – ťahanie ťažkého nákladu / 2019 / Maťo Tichý

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na siete
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*
*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com 0907 877 864

IMPA® ŽIAR NAD HRONOM
Vieska 285, 96501 Ladomerská Vieska
ponúka voľné pracovné miesto na pozíciu:
AUTOMECHANIK
Požiadavky: Prax v odbore výhodou. Vodičský preukaz skupiny B.
Mzda: 1400 - 1800€ brutto
Záujemcovia sa môžu hlásiť osobne,
alebo e-mailom na: kral@impa.sk
81-0140

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM MONT

INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

98-0004

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU
BOMBA
FASÁDA
BEZ
WAPKY
BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE
» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA
-10%
Z CENY PRÁCE
ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0087

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA
NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko

www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT
info@imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 907 895 865

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS
Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota