

BYSTRICKO

BREZNIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO



Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Strana vidieka



**KOSENIE AREÁLOV,
POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD**
Tel.: 0902 589 092

PLYNOVÉ KOTLY VIESSMANN
Výmena • Montáž • Kúrenie
0915 999 904 / www.vymenakotlov.sk

**ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB**
0907 536 783

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk

Dosekávajúce dátumov úmrtia
rok 80€ dátum 100€
Text 9€/znak
Obnova písma 1,2€/znak
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
AKCIA PLATÍ do 15.8.2026!!

NÁTERY STRIECH
kvalitne, rýchlo
a za prijateľnú cenu.
Tel.: 0910 234 747



ČISTENIE HROBOV
1hrob 65€ 2hrob 95€
Obnova písma 1,2€/znak
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
AKCIA PLATÍ do 15.8.2026!!

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE
UŽ AJ CEZ ÚRAD PRACE
Kontakt:
kurzsbs@sbabb.sk
0911 514 328

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT
od 11. 8. 2026
Viac info str. 5

IKONA STAROSTLIVOSTI O ZRAK



UŽ AJ V EUROPA SC
1. posch. oproti food courtom

- ✓ meranie zraku **ZADARMO**
- 🕶 najmodernejšie technológie
- 👁 odborný prístup



Navštívte nás
a doprajte si
výnimočný zážitok
pre váš zrak.

COCOA MINT

VISIONARIO

H&M

Viktor Westwood

bollé

GANT

GUESS

Champion

Objednajte sa na bezplatné meranie zraku:
0800 183 183

CENOVÁ BOMBA

NAJPREDÁVANEJŠIE
DIOPTRIKÉ



NA SLOVENSKU

OPTISIA

VRÁTANE SKIEL LEN

59,50
EUR

AKCIA PLATÍ DO
31.8.2026

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

**BYSTRICKO
BREZNIAANSKO**

EV 6221/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Družby 14
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jana Žabenská 0907 877 860
Ing. Jozef Mesík 0905 915 034

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

páry týždeň:

Banská Bystrica, Podkonice, Poniky, Prie-
chod, Sebedín - Bečov, Selce, Slovenská
Lúpa, Vikanová, Bacúch, Brezno, Čierny
Balog, Dolná Lehota, Podbrezová, Po-
hronská Polhora, Predajná, Valaská

nepáry týždeň:

Banská Bystrica, Badín, Čerín, Dúbravica,
Homé Pršany, Hronsek, Kynčelová, Lu-
bietová, Lučatín, Nemce, Brezno, Čierny
Balog, Hľpa, Hronec, Nemecká, Polom-
ka, Závadka nad Hronom



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO - východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO - západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANCKO-SALANSKO
HC	30.330	HIDOVCEKO-SEREČSKO
KL	16.450	KOMÁRANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Horúčavy zvyšujú riziko utopenia

Horúčavy sa toto leto na Slovensku akosi udomácnili a prinášajú so sebou aj mnohé riziká. Jedným z nich je, že zvyšujú riziko utopenia. Upozornil na to na sociálnej sieti Slovenský Červený kríž a pridala nasledovné rady:

• Ak sa plánujete schladíť pri vode, buďte opatrní, pretože ak človek s prehriatym organizmom náhle skočí do studenej vody, telo zažíva teplotný šok a reaguje prudkým stresom a to:

Dýchanie sa zrýchli a stane sa plytkým, tepová frekvencia sa zvýši a zároveň dôjde k zúženiu ciev. Takáto náhla reakcia môže vyústiť do straty vedomia, vážnych porúch srdcového rytmu alebo dokonca až k zástave krvného obehu. Ak sa v tom čase nachádzate vo vodnom prostredí a mimo dosahu pomoci, riziko utopenie je vysoké.

• Ako sa schladíť bezpečne?

Ovlažte si najprv končatiny, postupne trup aj hlavu. Zostaňte počas ochladzovania v bezpečí pri brehu dostatočne dlho - ak by vám prišlo nevoľno, viete sa posadiť na breh alebo vás dobre vidia ľudia v okolí. Ak chcete po ochladení plávať ďalej od brehu, majte pri sebe plaveckú bójku.

Pozor na deti pri vode:

Každému utopeniu sa dá predchádzať a to:

• Nikdy nenechávajte pri vode deti bez dozoru.

• Zakryte alebo oplotte vo vašom okolí všetky bazény, studne či nádoby na dažďovú vodu.

• Navštevujte detské ihriská mimo dosahu vody.

• Naučte deti plávať a osvojiť si pravidlá bezpečnosti pri vode.

• Naučte sa správne poskytnúť prvú pomoc.

Podľa údajov Svetovej zdravotníckej organizácie, štúdie preukázali silnú súvislosť medzi vlnami horúčav a prípadmi utopenia. Napríklad vo Veľkej Británii výskum zistil, že počet úmrtí utopením sa zvyšuje o 7,2 % pri každom zvýšení teploty o 1° C. Riziko je zároveň takmer päťnásobne vyššie v dňoch, keď teplota presiahne 25 °C, v porovnaní s dňami, keď je pod 10 °C.



zdroj foto Pexels pixabay

» ren

SUCHÉ štiepané palivové drevo
s dovozom
☎ 0944 304 589

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH
od 4,50 €/m² – v cene je farba + práca
tel: 0905 922 418

ŽALÚZIE
Radovan Matuš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
roletky deň a noc
vertikálne žalúzie aj sušiaci
sieťky proti hmyzu
zhrňacie lamelové dvere
servis balkónových roliet
AKCIA NA SIETKY
www.balkony.net 0905 767 777

EKOKANAL
ČISTENIE A MONITORING
KANALIZAČNÝCH POTRUBÍ
NONSTOP ☎ 0910 967 585
0908 967 587
ekokanal.sk

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
■ Ošetrovanie stromov
■ Výsadba a výrub stromov
■ Istenie korún stromov
■ Záhradnícke práce
■ Orezávanie živých plotov
stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

**TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ
KLAMPIARSKÉ PRÁCE**
strechy - altánky - šalovanie schodov
rekonštrukcie a opravy
☎ 0904 820 681

ecopap
HARMONY
VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ
Vymeníme Vám všetky druhy papiera, aj kartón od firiem, aj občanov.
V prípade väčšieho množstva papiera, papier od Vás vykupíme.
Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového
odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archívov.
Kostivarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001

**ZBER STARÝCH
VOZIDIEL**

a trvalé vyradenie
z evidencie,
možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

☎ 0944 530 853
045/53 33 644

**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD**
☎ 0902 796 885

Smútočné pohostenie v Banskej Bystrici

Po poslednej rozlúčke je prirodzené stretnúť sa s rodinou a priateľmi,
zaspomínať si a stráviť spoločný čas.

V R2N Cantina pre vás pripravíme smútočné pohostenie tak,
aby ste sa mohli venovať svojim blízkym bez starostí.

Všetko zorganizujeme za vás.

V prípade záujmu, alebo akýchkoľvek otázok nás neváhajte kontaktovať.

0914 545 545 / info@r2n.sk



Sa oplatí.

XXL TÝŽDEŇ

Kunín Termix Maxi
130 g, (100 g = 0,30)
rôzne druhy

s Lidl Plus

-32 %

0.39
0.58

Treska v majonéze
150 g, (100 g = 0,37)

UŠETRITE'
-49 %

0.55

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

0,5 l iba
0.75 €

UŠETRITE'
-40 %

8.99

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

**Persil Prací gél/
prášok/kapsuly**
70/90/100 praní
(1 pranie = 0,23/0,18/0,16)

UŠETRITE'
-64 %

15.99

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



Zlatý Bažant '73
12 x 0,5 l = 6 l
+ záloh
za obaly 1,80 €
(1 l = 1,50)



**1 pranie
od 0.16 €**

od pondelka 10. 8. do 16. 8.

**Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.**

bezjadierková

-40 %
0.59
0.99

s Lidl Plus

-50 %

**Červená dyňa
bezjadierková**
cena za 1 kg

0.49
0.99

-40 %

0.59
0.99

**Šalátová
uhorka**
kus



-21 %

7.49
9.49
**Morčací
prsný rezeň**
1 kg balenie



-33 %

3.99
5.99
Bravčový bôčik
cena za 1 kg
bez kostí, s kožou

LIVARNO
Posteľná bielizeň
2-dielna súprava

**CENOVÝ
TRHÁK**

5.99

LIVARNO
Vankúš/prešivaná prikrývka
kus

**CENOVÝ
TRHÁK**

8.99



aj online



aj online

Povinná tužba prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac - až 39 % opýtaných - práve Lidl. Sme líder kvality za najnižšiu cenu v kategórii čerstvého ovocia a zeleniny. Ponuka tovaru v letáku platí od 10. 8. do 16. 8. 2026 alebo do vyčerpania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na **www.lidl.sk**

Riadková inzercia

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM VZDUCHOVKY PONUKNITE.0949505827

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

» Kupim akekoľvek zlate a strieborne mince, sperky, hodinky, príbory, zlate zubý, mostiky, korunky, zlomkové zlato a stare vojenske významenia tel.0915 627 285.

9 ZOZNÁMENIE

» SYMPATICKY 40ROČNY ŠTÍHLÝ POSTAVY NEALKOHOLIK NEFAJČIAR RODINNE ZALOŽENÝ BEZ ZÁVÄZKOV PRACUJÚCI SI HLADA PRIATELKU BEZ ZÁVÄZKOV PRIMERANÉHO VEKU. ĎAKUJEM 0917067654

0 RÔZNE

» Predám hačkovanie zvieratka, prívesky, kľúčky. Zn: BB + okolie. Tel.: 0905 352 818

» Dvaja skúsení pilčíci + pomocník hľadajú prácu v lesníctve. Ťažba dreva, prerezávky, prebierky, kalamity. Živnostníci, platné pilčícke preukazy, vlastné náradie. Hľadáme prácu v zahraničí. Tel: 0952634326

Chcete si podať riadkovú inzerciu?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BB (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Vaš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1€
- Text do 100 znakov 2€
- Text nad 100 znakov 3€

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobnochov
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznámenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade náhrada písma „BB“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži. (Službu platbami mobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Spúšťajú rozsiahlu investíciu do obnovy ciest a chodníkov

Mesto Banská Bystrica vyhlásilo verejnú obstarávanie na rekonštrukciu Majerskej cesty, Školskej ulice, Tatranskej ulice, Okružnej a Mládežníckej ulice i výstavby nového kruhového objazdu na Uhlisku.

„Na minuloročnom júnovom zasadnutí mestského zastupiteľstva sa poslanci zhodli na realizácii jednej z najväčších investícií do obnovy miestnych komunikácií za posledné roky. Zároveň schválili finančné prostriedky na vypracovanie projektovej dokumentácie pre komplexnú rekonštrukciu úsekov ciest, vrátane chodníkov a parkovacích miest. Ich výber vychádzal z technického stavu, podkladov odborných útvarov mestského úradu, ako aj z dlhodobých požiadaviek Banskobystričanov. Po spracovaní projektových dokumentácií v zimných mesiacoch, povoľovacích procesoch a inžinierskej činnosti, mesto v súčasnosti realizuje verejnú obstarávanie na zhotoviteľov, ktorí sa postarajú o rozsiahlu investičnú akciu v predpokladanom objeme 7 miliónov eur. Prvé stavebné práce by sa mali začať ešte tento rok,“ informovala radnica. „Dnes máme všetky podklady pripravené, preto sme mohli pristúpiť k vyhláseniu verejného obstarávania na výber zhotoviteľa. Ak sa podarí úspešne ukončiť všetky verejné obstarávania, so začiatkom realizácie jednotlivých projektov počítame v závere tohto leta,“ hovorí primátor Ján Nosko.

Majerská cesta - Ide o komplexnú obnovu miestnej cesty v úseku od mosta Smrečina až po reštauráciu Alžbetka na začiatku obytnej zóny v Majeri.

Školská ulica - Obnovy sa dočká miestna cesta smerujúca od križovatky s R1-kou po začiatok obytnej zóny na Graniari. Po pravej strane cesty budú vytvorené nové legálne parkovacie miesta.

Tatranská ulica - Rekonštrukcia Tatranskej ulice zahŕňa komplexnú obnovu chodníkov po pravej strane Tatranskej ulice č. 14 až 96. Od Tatranskej č. 96 smerom na Pieninskú ulicu bude dobudovaný nový bezpečný osvetlený chodník, ktorý v tejto lokalite chýbal, spolu s vyznačením legálnych parkovacích miest.

Okružná a Mládežnícka ulica - Rekonštrukcia na Fončorde je zameraná na obnovu cesty v smere od Gorkého ulice, popri ZŠ Narnia, Modrom kostolíku, až po obočie autobusov na Mládežníckej ulici. Súčasťou je aj vybudovanie a legalizácia parkovacích miest, debarierezácia chodníkov i aplikácia bezbariérových opatrení pre ľudí so zrakovým postihnutím. Na obočie autobusov bude vybudovaný nový chodník a výstupisko, ktorý bezbariérový prepojí nielen Mládežnícku, ale aj Oremburskú ulicu.

Výstavba kruhového objazdu na Uhlisku - Križovatka pri Kazačku bude prebudovaná na nový kruhový objazd. Súčasťou projektu je aj obnova chodníkov nachádzajúcich sa v bezprostrednej blízkosti križovatky. » ren

Predám lacné štiepané palivové drevo a palivové drevo v 4. met. dĺžkach - nespracované
Kontakt: 0905 841 785

VONKAJŠIA TIENIACA TECHNIKA



- vonkajšie žalúzie
- vonkajšie rolety
- screenové rolety
- markízy
- pergoly

SLOVREKLA s.r.o. - Zvolen, Trhová 6 (Tržnica)
B. Bystrica, Bernolákova 2 (Pod Novamedom)
www.slovrekla.sk, info@slovrekla.sk, 045/540 20 71, 0905 298 160

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?

- Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
- 17 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
- Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
- Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby

volajte ☎ 0903 419 623

Ponúkame:

- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.

Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133



NEODTEKÁ? ORIGINAL



TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?

KRTKOVANIE - MONITORING

www.krtkovanie.sk

mobil: 0905 803 100, 0911 897 464



SLOVREKLA NOVÉ TYPY SIEŤOK PROTI HMYZU - PLISSE

INTERIÉROVÁ TIENIACA TECHNIKA

Rolety plisé, deň a noc, bambusové rolety
Horizontálne žalúzie hliníkové, drevené žalúzie
Vertikálne žalúzie, japonské steny

SIEŤKY PROTI HMYZU

Pevné sieťky v hliníkovom ráme,
balkónové dverové sieťky,
plisé sieťky

EXTERIÉROVÁ TIENIACA TECHNIKA

Plastové rolety, hliníkové rolety,
vonkajšie žalúzie, markízy, prestrešenia

Pevné sieťky na okná - cena od 24€

Roletky DEŇ A NOC - akčné letné ceny



zameranie
rýchle dodanie
montáž

- jednoduchá montáž bez vŕtania
- osadenie zvnútra okna - v prípade zateplenia
- osadenie bez vŕtania či lepenia - na háčiky

Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB
pon - pia 8:00 - 16:00
www.slovrekla.sk, slovreklabb@slovrekla.sk
tel.: 048/416 2568, mob.: 0918 933 914

Okná
Parapety

Žalúzie
interiérové, exteriérové
Sieťky

Vchodové dvere
drevené, ocelové,
plastové, hliníkové

Interiérové dvere
obložkové zárubne
pevné zárubne

Zasklievanie
balkóny, terasy,
zimné záhrady

OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.sk

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
• lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606

Oplatí sa!

Inzercia v 39 regionálnych
tituloch na zadnej strane.

Šalvia lekárska má protizápalové a protibakteriálne účinky

Šalvia lekárska (Salvia officinalis) je liečivá bylina, ktorá sa v ľudovom liečiteľstve využíva najmä pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky. Rastie ako poloker a zakvitá peknými fialovými kvetmi. Pestovať ju môžete nielen v bylinkovej ale aj okrasnej záhrade.

Šalviu lekársku vysádzame na teplých slnečných miestach. Má rada suchšiu pôdu a v zime je potrebné chrániť ju pred mrazom. Šalvia dorastá do výšky 20 až 70 cm. Zberáme z nej listy v máji až júli, za suchého počasia, krátko pred úplným rozkvitnutím, najlepšie okolo poľudnia. Po odkvitnutí ju treba zrezať, vyženie nové listy.

Účinky na zdravie

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, slizníc a ich obranyschopnosť. Pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky sa používa v ľudovom liečiteľstve pri bolesti hrdla. Využíva sa však aj pri gynekologických ťažkostiach, ale aj pri zápaloch močových ciest či tráviacej sústavy. Pri bolesti hrdla, zápaloch v ústnej dutine či krvácaní ďasien sa šalvia lekárska používa ako kloktadlo. Pri kašli a pri poruchách trávenia, akými sú nadúvanie či hnačka sa pije čaj zo šalviových listov, ktorý je vhodným pomocníkom aj počas klimakteria, keďže zabraňuje nadmernému poteniu.

Šalvia lekárska - kloktadlo

Ak vás trápi bolesť hrdla, trpíte zápalom v ústnej dutine či krvácaním ďasien, pomôcť vám môže šalvia lekárska v podobe kloktadla.

Postup:

Dve lyžičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedíte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Pozor – neprežeňte to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.



zdroj foto congerdesign pixabay

» [ren](#)

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie z odborného poradenstva cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

slovenská firma

ZÁRUKA 20 ROKOV

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

0,50 € za kus

vždy v UTOROK v týchto termínoch:
11.8., 1.9., 22.9., 13.10., 3.11., 24.11. 2026

Malachov	9,00 hod.	V. Ľubietová.....	11,35 hod.
Horné Práňany-hostinec	9,30 hod.	Strelníky-h. zbroj...	11,50 hod.
V. Šalková.....	9,50 hod.	Medzibrod	12,05 hod.
Nemce.....	10,05 hod.	Brusno	12,20 hod.
Selce	10,20 hod.	Nemecká-Coop	12,35 hod.
Priečhod.....	10,35 hod.	Predajná	12,50 hod.
Podkonice	10,50 hod.	Valaská.....	13,05 hod.
Slov. Ľupča.....	11,05 hod.	Brezno-Tesco.....	13,20 hod.
Lučatin	11,20 hod.	Čierny Balog	13,35 hod.

a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 11. 8. 2026

vždy v PIATOK v týchto termínoch:
14.8., 4.9., 25.9., 16.10., 6.11., 27.11. 2026

Budča	9,00 hod.	Očová	11,50 hod.
Kováčová	9,15 hod.	Dúbravy-Coop.....	12,10 hod.
Sliač	9,30 hod.	Stará Detva	12,25 hod.
Sielnica	9,45 hod.	Kriváň.....	12,45 hod.
Veľká Lúka	10,05 hod.	Korytárky.....	13,00 hod.
Hronsek	10,20 hod.	Hriňová.....	13,15 hod.
Vlkanová-has. zbr..	10,35 hod.	Stožok.....	14,00 hod.
Badín	10,50 hod.	Viglaš	14,15 hod.
Lieskovec-pošta ...	11,20 hod.	Zvolenská Slatina .	14,30 hod.
Zolná.....	11,35 hod.		

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372

www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Švinná 466

>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

Orez stromov

Arboristika

Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty

☎ 0918545451 🌐 www.citytrees.sk

posledná ponuka:

- POSLEDNÉ vysoko nosivé mládky Dominant v sezóne 2026 - 13 a viac týždňové od 9,70 €/ks.

Predaj bez objednávok každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h do vypredania.

Znáška mládok cca október.

Náša aktuálna ponuka nájdete vždy na: www.liahenbenica.wbl.sk

Blížšie info a predaj: v Benici č. d. 127 (smer Vyhne) – okr. Žiar nad Hronom; tel.: 045 / 676 91 18, 0917 912 693, e-mail: liahenbenica@gmail.com

BUKOVÉ UKLADANÉ DREVO

EFEKTÍVNE KÚRENIE, KTORÉ ŠETRÍ VAŠU PEŇAŽENKU AJ PRÍRODU

0915 113 102

AKCIA 190€/1,8m

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE

ZATEPLENIE DOMOV, STRECHY, OPRAVY KOMÍNOV, NÁTERY STRIECH, FASÁD, REKONSTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRA, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, SADROKARTONY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN

0902 266 147

kamstav

kompletné kamenárske služby

www.kamenarstvo-kamstav.sk

B. BYSTRICA, J. KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU

Radi Vás navštívime: 0917 216 390, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

-50% na všetky pomníky

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertíny, quartzit, umelý kameň, onyx

CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

Termálne kúpalisko Vieska

Turčianske Teplice

Pre návštevníkov sú k dispozícii **dva bazény:**

PLAVECKÝ BAZÉN - 50 metrov, s teplotou vody od 24°C do 27°C

DETSKÝ BAZÉN s teplotou vody od 27°C do 29°C

Otváracie hodiny: **denne od 9.h do 19.h** (v prípade priaznivého počasia)

Kontakt: **043 492 34 64**



Žrebujeme v pondelok
a už aj **vo štvrtok**

4 000 €

Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

EXTRA VÝPLATA: výhra nepríde naraz, no radosť vám robí roky

Predstavte si, že by vám každý mesiac počas najbližších desiatich rokov chodila na účet suma 4 000 eur. Žiadna výplata, žiaden bočný príjem - len tiket, šťastné čísla a pravidelná mesačná „renta“. Presne s touto myšlienkou prišiel TIPOS, keď v marci 2024 uviedol na trh EXTRA VÝPLATU - prvú anuitnú číselnú lotériu na Slovensku.

Čím je EXTRA VÝPLATA iná

Kým pri klasických číselných lotériách si výherca hlavnú cenu vyzdvihne naraz, Extra Výplata funguje inak. Ak sa vám podarí trafiť hlavnú výhru, tá dosahuje 480 000 eur, no nedostanete ju jednou platbou. TIPOS vám ju bude vyplácať postupne - 4 000 eur mesačne, po dobu 10 rokov. Tento koncept, ktorý je bežný najmä v zahraničí, uviedol na Slovensko ako prvý práve TIPOS.

Lotéria nemá žiadnu doplnkovú hru ani systémové stávky - pravidlá sú

preto priamočiare a zrozumiteľné pre každého hráča.

Ako sa hrá?

Princíp je jednoduchý:

- vyberáte 6 čísel z číselného radu 1 až 27
- k nim si tipnete ešte 1 powerballové číslo z radu 1 až 7
- cena jedného tipu je 1,50 €, na jednom tikete môžete vyplniť až 8 hracích polí, plný tiket tak vyjde na 12 €
- žrebuje sa každý pondelok a štvrtok o 18:00, v priamom prenose na TIPOS TV

Ak sa vám podarí uhádnuť všetkých 6 čísel z prvého žrebovacieho zariadenia a k tomu aj správne powerballové číslo, čaká vás hlavná výhra. Výherných poradí je však viac, takže šancu na výhru máte aj pri čiastočnej zhode.

Kde si tiket podať

Extra Výplatu si môžete zahrať

klasicky na predajných miestach TIPOS-u, ale rovnako pohodlne aj online cez eTIPOS.sk či prostredníctvom SMS. Online hra vyžaduje registráciu hráčskeho účtu, no pravidlá aj cena zostávajú rovnaké ako pri papierovom tikete.

Hrajte s rozumom

Extra Výplata je lákavá práve tým, že ponúka niečo iné, než na aké sme pri lotériách zvyknutí - pravidelnú mesačnú rentu namiesto jednorazovej výhry. Napriek tomu ide o hazardnú hru, pri ktorej výhra nie je istá a stávka predstavuje reálne riziko finančnej straty.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Hlavná výhra v číselnej lotérii Extra výplata vo výške 480 000 € je vyplácaná nasledovne:

A: 10 000 € po dobu 4 rokov

A: 4 000 € po dobu 10 rokov

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 7. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 14. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

SUPERPRODUKTY v rámci LETNEJ CENOVEJ PONUKY!

Nápadité produkty, ktoré vám uľahčia každodenný život, pomôžu vám postarať sa o vašu kondíciu a krásu bez toho, aby ste opustili domov, a ušetrili váš čas a peniaze.

**Ponuka
len do
14.08.2026!**

Okuliare s automatickým zaostrovaním

Získajte späť zrakovú ostrosť bez ohľadu na vašu poruchu zraku – bez návštevy optika! Vďaka optometrickej technológii aktívneho poľa sa šošovky automaticky prispôbia vašej chybe. **Oko automaticky zaostroje – na blízko aj na diaľku.** Malé písmená na krabičke lieku, v knihe alebo vo vašom telefóne budú opäť zreteľné – dokonca aj pri slabom osvetlení.

- Technológia **automatického zaostrovania** – na blízko aj na diaľku
- **Nerozbitné rámy**
- Klasický model – pre ženy
- Klasický model – pre mužov



Na televíznych obrazovkách

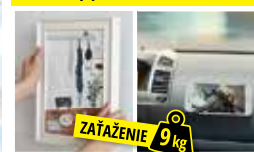
Na obrazovkách počítačov

Kniha

Všetkolepiaca páska „Strong MEN“

Pomocou obojstrannej montážnej pásky môžete zavesiť poličku, zrkadlo, obraz alebo vešiak – **bez vŕtania alebo zničenia stien!** Nič nespadne, nezlomí sa a zo stien nebudú trčať žiadne háčiky ani klince. **Prilepiť čokoľvek na čokoľvek:** látku na drevo, plast na steny, sklo na dlaždice, kov na tehlu. Pevne drží aj vo vlhkej kúpeľni a vonku. Môžete pripievať: teploter, plagát, poštovú schránku, vešiak, koberec, aby ste oň nezakopli.

Pre každý povrch! MEGAODOLNÁ!



- **Namiesto lepidla, klincov a hmoždínok**
- **Bez vŕtacky a bez špecialistu!**
- **Opätovne použiteľné:** už použitú pásku môžete odtrhnúť (nezanechá žiadne stopy), umyť a znova použiť!

Fytoformula

na inkontinenciu moču

Prírodný komplex účinných látok pre zdravie močového ústrojenstva **utesňuje močový mechúr, regeneruje a posilňuje svaly panvového dna.** Znižuje počet ciest na toaletu a predlžuje čas medzi jednotlivými močeniami. **Chrání pred škvrnami** na oblečení, trápnyim zápachom, bolestivým tlakom na močový mechúr a nekontrolovaným únikom **pri cvičení, smiechu či kašli.**

- **Žiadne cvičenia, diéty ani zákroky**
- **Pre ženy každého veku,** aj po tehotenstve!
- **Obnovuje plnú kontrolu nad močovým mechúrom**



Ultra silné 5-sekundové nano lepidlo

Toto nie je obyčajné lepidlo! Je to **tekutý konštrukčný plast**, ktorý drží všetko pohromade! Opraví a utesní šperky, rúry, hračky, káble, opasky, kabelky, okuliare, kvetináče za menej ako **5 sekúnd!** Vstavaná UV lampa rýchlo vytvrdzuje spojivo a **vytvára nerozbitný spoj.**

- **Pre všetky materiály:** plast, drevo, keramika, kov, sklo
- **Jednoduchá a pohodlná aplikácia:** vo forme pera
- **Môžete si ho dať do vrecka!**



Na opravách ušetríte veľa peňazí!

1 Nanesiete kvapku lepidla

2 Vytvrdíte a je to hotové!

Magnetický regenerátor kolena

Len za **90 sekúnd** uľaví aj **chronickým a opakujúcim sa bolestiam kolena**, zmierňuje opuchy a stuhnutosť. **4 hyperpolarizované neodymovo-feritové magnety** s celkovou silou **2000 Gs vytvárajú terapeutické vlny, ktoré prenikajú do kolena** a zlepšujú krvný obeh. Vďaka tomu sa poškodené štruktúry chrupavky regenerujú a posilňujú.



- Prispieva k **rekonštrukcii kolenného kĺbu**
- **Priedušný materiál** z mikrovlnka
- **Super flexibilný** – netlačí!
- **Univerzálny** – sedí na obe kolena

Nastaviteľné zapínanie na 2 suché zipsy

Solárny odpudzovač krtkov a hlodavcov

Navždy z vašej záhrady vyženie **krtkov, hrabošov, poľné myši, hady, sýse a iných škodcov.** Poháňaný slnečným žiarením vydáva tiché zvuky s premenlivou frekvenciou 400–1000 Hz v 30-sekundových intervaloch. **Hlodavce budú navždy preč už po 3 dňoch!** A nie je možné, aby si na ne zvykli. Úplne bezpečné pre ľudí a domáce zvieratá, obťažujúce pre hlodavce, ktoré v panike utekajú!

- Pracuje **24/7 s rozsahom do 1000 m²**
- **100% účinnosť** potvrdená certifikátom



Pôsobí aj proti komárom, muchám a pavúkom!

Náplasti, ktoré hlboko čistia organizmus

Japonské náplasti, ktoré detoxikujú celé telo na základe starodávneho bylinného receptu. Sú nasýtené rastlinnými fytoextraktmi, ktoré vplyvom tepla aktivujú meridiány na chodidlách zodpovedné za správne fungovanie orgánov. **Ako magnet vyťahujú z tela škodlivé toxíny, chemikálie a ťažké kovy,** čím detoxikujú čreva, pečeň, obličky a kĺby. Budete lepšie spať, budete mať viac energie, schudnete a vaša pohoda sa zlepší!

- **Šetrné k pokožke** – nespôsobujú alergie
- **Obnovujú vitalitu** a zlepšujú imunitu
- Pri reumatizme, artritíde, nespavosti, zápch, migréne, opuchoch, alergiách...

Odstránia toxíny za 1 noc!



Inteligentná naparovacia žehlička 3v1

Žehli, osviežuje a čistí oblečenie – jedným ťahom. Môžete **žehliť horizontálne aj vertikálne** bez toho, aby ste oblečenie zložili z vešiaka! Technológia **SilverSteam** zaručuje žehlenie bez rizika spálenia alebo lesklosti látky.

- **Pre všetky materiály:** od hodvábu po syntetiku
- **Ľahko vyžehlí tie najťažšie záhyby:** dokonca aj na gombíkoch, manžetách a golieri
- **Ideálne na posteľnú bielizeň,** obrusy a závesy (nie je potrebné ich odvesiť!)
- **Nielenefunguje, ale aj čistí a dezinfikuje,** odstraňuje alergény, prach, vlasy a nečistoty



30 x 7 x 7 cm, 550 g. Navyše nastavac na čistenie a odmrška na vodu.

**SUPER
PRODUKTY**

Zavolajte teraz:

02/33 002 707

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-19:00. (Bežný miestny hovor bez príplatku)

Magické tyčinky, ktoré odblokujú potrubie

Už žiadne upchaté drezy, umývadlá, vane, sprchy, zaplavené a prasknuté kanalizácie! Vložte magickú tyčinku do odtoku a do 2 minút sa odblokuje. Na rozdiel od tekutín a granúl, ktoré pomaly pôsobia len na povrch blokády, tyčinky prenikajú blokádou a rozpúšťajú ju zvnútra. Výkonné prírodné enzýmy **okamžite pohltia nečistoty, hlien a vlasy, ktoré blokujú váš odtok.**

- **Žiadne preplácanie** za inštalatéra!
- **Bez toho, aby ste si zašpinili ruky** slizom
- **Bezpečné pre potrubia** a životné prostredie

ČISTIA A CHRÁNIA pred zanesením!



12 kusov v balení vydrží niekoľko rokov



Biomagnetické vložky na zmiernenie bolesti

Staroveká čínska metóda boja proti bolesti! Zdravotné vložky do topánok a papúč s 8 neodymovými biomagnetmi a masážnymi akupresúrnymi výstupkami. **Odstraňujú príčiny 41 ochorení.** Zlepšujú krvný obeh a **zmiernujú bolesti nôh, kolien, bedier a chrbta.** Stimuláciou akupresúrnych bodov na chodidlách stimulujú orgány k regenerácii. Generujú magnetické impulzy, ktoré okamžite **vypnú bolesť.** Ideálne pre ľudí trpiacich okrem iného: na chronickú bolesť rôznych.

- Pri akomkoľvek type bolesti zlepšujú stav organizmu!
- Sú **4-krát účinnejšie** ako lieky proti bolesti
- Dajú sa dať **do papúč a topánok**

Univerzálna veľkosť – dá sa prispôbiť vašej obuvi



Univerzálna veľkosť pre ženy aj mužov

6-kolesový nákupný košík

Má otočný systém kolies

- **môžete vyjsť na akékoľvek schody,** prekonať každý obrubník a akúkoľvek dieru v chodníku. Preprava ťažkých nákupov sa stane jednoduchou a nenáročnou.
- **Vodotesný, stabilný,** ľahko ovládateľný
- **Silná šnúra, veľká chlopňa,** vzadu vrecko na zips
- **Pre všetky, aj nerovné povrchy!**

UŽ ŽIADNE ZDVÍHANIE!



Každý produkt dostanete iba v telefonickom predaji. Platba je úplne bezpečná pri doručení. Garantujeme vysokú kvalitu!

Pripravte si osviežujúce sorbety

Ak sa chystáte zorganizovať záhradnú párty či grilovačku, prevkajte svojich hostí netradičným dezertom v podobe osviežujúceho sorbetu. Táto mrazená pochúťka nie je náročná na prípravu a potrebovať na jej výrobu budete len zopár surovín. Prinášame dva jednoduché recepty.

Sorbet z červeného melóna

Suroviny: 120 ml vody, 500 g červeného melóna, 3 PL práškoveho cukru, 1 ČL na strúhanie citrónovej kôry

Postup:

Vodu zmiešame s cukrom, citrónovou kôrou a varíme kým sa cukor nerozpustí. Potom necháme vychladnúť.

Zatiaľ odstránime z melóna jadierka, nakrájame ho na malé kúsky a rozmixujeme.

Rozmixovanú zmes zmiešame s vychladnutou cukrovou vodou a vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou.

Hotový sorbet podávame v miskách zdobených lístkami mäty alebo medovky.

Malinový sorbet

Suroviny: 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškoveho cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šťavy

Postup:

• Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpustí. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyré. To následne scedíme do misky tak, aby sa tam nedostali zrníčka. Necháme vychladnúť.

• Potom do zmesi vmiešame citrónovú šťavu a misku vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou.

• Hotový sorbet podávame na tanierikoch zdobených malinami a lístkami mäty alebo medovky a prúžkami pomarančovej prípadne citrónovej kôry.

Náš tip: Ak je sorbet určený dospelým, môžete doň tesne pred podávaním pridať zopár kvapiek malinového likéru.

» ren



zdroj foto shuettner890 pixabay

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

ŠTAHOVANIE
profí
SUVKA
B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

DOVOZ NA ADRESU
mládky,
morky
brojlerové
kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

RÝCHLOČISTIAREN PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri zavolaní
čistenie + vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel: 0905 267 750 B. Bystrica

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 45%
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

VÝŠKOVÉ PRÁCE
SO SAMOHYBNOU PLOŠINOU
ÚDRŽBA, ELEKTRO, ČISTENIE, OPILOVANIE STROMOV a mnoho iného
MOŽNOSŤ PRENÁJMU PLOŠINY
+421 905 873 176
rmrstav.sro@gmail.com
www.rmr-stav.sk

Rudolf Huliak je
Strana Vidieka
Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.

Strana vidieka

Prísnejšia kontrola PZP aj automatizované zasielanie pokút Začínajú platiť nové pravidlá v PZP

Od 1. augusta 2026 nadobudol účinnosť zákon, ktorý zavádza nové pravidlá povinného zmluvného poistenia. Legislatíva prinesie prísnejšiu kontrolu PZP, automatizované zasielanie pokút aj vyradenie dlhodobo nepoistených vozidiel z evidencie. Cieľom je radikálne znížiť počet nepoistených vozidiel v cestnej premávke a zvýšiť ochranu zodpovedných vodičov.

Proces zavádzania nového systému je rozdelený na dve etapy:

V prvej etape sa vyčistí databáza vozidiel od tých, ktoré sa už reálne nenachádzajú v cestnej premávke

Ministerstvo vnútra bude počas augusta posilať tým držiteľom alebo vlastníkom vozidiel, ktoré nemajú platné PZP dlhšie ako dva roky, oznámenie o tejto skutočnosti. Držitelia budú upozornení na povinnosť uzatvoriť poistenie a na následky, ak tak nespravia. Oznámenie im bude doručené do elektronickej schránky prostredníctvom ústredného portálu verejnej správy Slovensko.sk. V prípade, že ju občan nemá aktivovanú, príde mu v listinnej podobe.

Každý dostane čas do 30. septembra 2026, aby vykonal nápravu – vozidlo poisťoval, predal, dočasne vyradil alebo dal evidenciu do poriadku. V prípade, že držiteľ,

ktorý dostane oznámenie, považuje svoje vozidlo za poistené, je potrebné aby kontaktoval svoju poisťovňu.

Ak nedôjde k náprave, budú v októbri všetky takéto vozidlá hromadne natrvalo vyradené z evidencie z úradnej moci a nebude ich možné používať v cestnej premávke. O vyradení vozidla z evidencie bude vlastník vozidla alebo držiteľ vozidla takisto informovaný.

Obdobne sa v októbri trvalo vyradia aj tie vozidlá, ktorým sa skončila lehota dočasného vyradenia z evidencie najmenej pred 24 mesiacmi, a vlastník alebo držiteľ nepožiadala o vykonanie zmeny do 30. septembra 2026.

Po jednorazovom trvalom vyradení dlhodobo nepoistených vozidiel nastupuje druhá etapa – systémová zmena

Zavedie sa takzvaná objektívna zodpovednosť držiteľa vozidla za neuzatvorené PZP. Štát tak bude viesť jednoduchšie – automatizovane – kontrolovať PZP aj zasielať pokuty.

Ak bude vozidlo bez platného PZP viac ako 30 dní, systém automaticky vygeneruje pokutu. Pokuty budú ukladať okresné úrady v rozkaznom konaní na základe informácií z prepojených databáz.

Výška pokuty bude od 120 do 900 eur podľa celkovej hmotnosti vozidla.

Za to isté vozidlo bez poistenia zodpovednosti sa bude ukladať pokuta opakovane: každých 150 dní, a to v dvojnásobnej výške.

Pokuta sa zníži o tretinu, ak ju držiteľ uhradí do 15 dní od doručenia rozkazu. O ďalšiu tretinu sa pokuta zníži, ak držiteľ vozidla zároveň v tej istej lehote aj uzatvorí PZP alebo vozidlo sám vyradí z evidencie.

Posledným krokom bude vyradenie dlhodobo nepoisteného vozidla z evidencie. K tomuto kroku sa pristúpi po 24 mesiacoch bez platného PZP, ak napriek uloženým pokutám bude vozidlo stále nepoistené.

Platnosť PZP sa bude kontrolovať aj pri TK, EK a cestnej kontrole

Od 1. októbra 2026 sa bude kontrolovať PZP aj v rámci staníc technickej a emisnej kontroly. V praxi to bude znamenať, že nepoistené vozidlo neprejde technickou ani emisnou kontrolou. PZP budú kontrolovať aj policajti pri cestných kontrolách, ktorí na mieste zadržia osvedčenie o evidencii vozidla v prípade, že nebude poistené.

Povinnosti po vyradení vozidla

Vozidlo po vyradení stratí schválenie na prevádzku v cestnej premávke a nemožno na ňom ďalej jazdiť. Jazdou navyradenom vozidle riskuje vodič okrem peňažnej



zdroj foto cristian_adame_photo pixabay

pokuty aj odobratie vodičského preukazu a zákaz šoférovania na 3 roky.

Osobné alebo nákladné vozidlo do 3,5 t, ktoré fyzicky existuje, je občan povinný podľa zákona o odpadoch odovzdať na druhotné spracovanie autorizovanému spracovateľovi vozidiel. Neplatné doklady a tabuľky s evidenčným číslom odoberie spracovateľ starých vozidiel pri prevzatí vozidla na druhotné spracovanie a o prevzatí vozidla vydá potvrdenie.

Vozidlo nad 3,5 t nepodlieha povinnosti odovzdať ho spracovateľovi na druhotné spracovanie. Neplatné doklady a tabuľky s evidenčným číslom je potrebné odovzdať na ktorýkoľvek dopravný inšpektorát.

Informácie poskytl
Ministerstvo vnútra SR

» ren

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com 0907 877 864

QR CODE
BIGBEAN.SK

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO DB Profesionálny kávový kávovar 100€ VÝKON 2-30 DNI 15-40 DNI 60 DNI + 80 € 90 € 40 € 20 € 9 €	JURA X10 Veľký automatický kávovar 100€ VÝKON 2-30 DNI 15-40 DNI 60 DNI + 25 € 35 € 20 € 15 € 7 €	JURA ES Malý automatický kávovar 100€ VÝKON 2-30 DNI 15-40 DNI 60 DNI + 20 € 30 € 15 € 10 € 5 €	FIORENZATO FB4 Plynok 100€ VÝKON 2-30 DNI 15-40 DNI 60 DNI + 20 € 30 € 15 € 10 € 5 €
--	---	---	--

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA

Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTERO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG
--	--	---	-------------------------------------	---

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok – Piatok: 08:00 – 16:30
Jedná sa o nezväznú B2B ponuku.

Malebné prírodné jazerá, priehrady a rieky prístupné pre všetkých V Košickom kraji sa okúpete aj zadarmo

Košický kraj skrýva nielen bohatú históriu a kultúru, ale aj množstvo prírodných krás, ktoré lákajú k oddychu a osvieženiu. Ak hľadáte miesta, kde si môžete v horúcich letných dňoch zadarmo zaplávať a užiť si panenskú prírodu, máme pre vás šesť overených tipov.

Palcmanová Maša (Dedinky)

Palcmanová Maša, vodná nádrž pri obci Dedinky, je skutočným klenotom Slovenského raja. Táto priehrada je najväčšou vodnou plochou na Spiši a vďaka svojej nadmorskej výške (vyše 800 m n. m.) ponúka aj v najväčších horúcavých príjemne osviežujúcu vodu. Brehy sú ľahko dostupné a nájdete tu viacero miest vhodných na kúpanie, opalovanie či vodné športy. Okrem kúpania sa tu môžete venovať aj člnkovaniu, rybolovu alebo si jednoducho vychutnávať nádherné výhľady na okolité vrchy. Oblasť je obklopená hustými lesmi, čo dodáva miestu osobitý čaro. A čo viac, keď budete už dosýta vykupaní, môžete sa vyviezť unikátnou jednosaďkovou lanovkou z Dedínok na planinu Geravy.

Vodná nádrž Ružín

Len kúsok od Košíc sa rozprestiera majestátna vodná nádrž Ružín, ktorú tvoria dve priehrady – Ružín I a Ružín II. Hoci je primárne využívaná na výrobu elektrickej energie, jej členité brehy a okolitá príroda lákajú k re-

kreačným aktivitám. Nájdete tu viacero zákutí a pláží, kde sa dá bezplatne okúpať. Najvyhľadávanejšie sú časti v okolí obcí Opátka a Margecany. Voda je tu ideálna na plávanie, ale aj na kanoistiku či paddleboarding. Okolie Ružína je tiež populárne medzi cyklistami a turistami, ktorí si môžu vychutnať malebné výhľady na vodnú hladinu a zalesnené kopce.

Jazero Úhorná

Tento prírodný klenot, známy aj ako Tajch Úhorná, sa nachádza v malebnej doline Smolníckeho potoka neďaleko obcí Smolník a Úhorná. Jazero s hĺbkou 8 metrov a rozlohou 4 hektáre je obľúbeným miestom na kúpanie, člnkovanie a rybolov. Úhorná je aj ideálnym východiskovým bodom pre turistické a cykloturistické trasy do Volovských vrchov, vrátane zelenej turistickej značky vedúcej do Krásnohorského Podhradja. V blízkosti Úhornej sa nachádza aj Geoturistický náučný chodník Rotenberg.

Zemplínska šírava

Jedno z najväčších umelých jazier na Slovensku, Zemplínska šírava, je právom prezývané „Slovenské more“. Hoci aj tu nájdete platené rekreačné strediská s infraštruktúrou, existujú aj voľne prístupné pláže, kde si môžete užiť kúpanie zadarmo. Najznámejšie sú časti ako Hôrka či Paľkov, kde je prístup k vode



Osviežte sa počas horúcich letných dní.

zdroj foto KRT

relatívne jednoduchý a nájdete tu dostatok priestoru na oddych. Voda v Širave je známa svojou čistotou a príjemnou teplotou, čo z nej robí ideálne miesto na letné kúpanie. Okrem plávania tu môžete vyskúšať aj windsurfing, jachting alebo si len tak užívať slnečné lúče na piesočnatých či trávnatých brehoch.

Vodná nádrž Bukovec

Neďaleko Košíc, v malebnom údolí, leží vodná nádrž Bukovec. Nájdete tu niekoľko menších, neoficiálnych pláží a zákutí, kde si môžete v tichosti vychutnať kúpanie alebo si dokonca zapožičať paddleboard. Okolie Bukovca je ideálne aj na prechádzky, cyklistiku alebo rybolov.

Vinianske jazero

Len na skok od Zemplínskej šíravy sa pod výbežkami Vihorlatských vrchov ukrýva malebné Vinianske jazero. Vďaka svojej polohe uprostred hustých lesov je dokonale chránené pred vetrom, čo vytvára priaznivú mikroklimu a voda tu patrí k najteplejším na Slovensku. Okolie jazera ponúka aj voľne prístupné zákutia, kde si môžete bezplatne rozložiť deku a užiť si pokojné kúpanie. Okrem plávania, člnkovania či wakeboardingu sa oplatí vyraziť aj na nenáročnú prechádzku či turistiku, napríklad na zrúcaninu neďalekého Vinianskeho hradu, z ktorého sa vám naskytne úchvatný výhľad na celé okolie.

Informácie poskytol

Košice Región Turizmus (KRT)

» ren

PEKNÝ DOM
→ NÁTERY STRIECH A FASÁD
→ VÝMENA ŽLÁBOV, OPRAVA KOMÍNOV
→ ČISTENIE STRIECH, ZATEPLOVANIE FASÁD
• rod. domy • byt. domy • obch. priestory • haly, kostoly
0940 167 755

Výročia a udalosti
15. augusta 1914
bol slávnostne **otvorený Panamský prieplav**

Výročia a udalosti
17. augusta 1812
víťazstvo Napoleona I. nad ruskou armádou v bitke pri Smolensku

S	1					7	2		
U		2			1			7	4
D					3			6	
O				7			9		
K		4	7	5					
U									
			5	9			4		3
	3				2		1		
						6			7

3D-Dianiška, s. r. o.
FIRMA NA VÝROBU EL. ROZVÁDZAČOV
so sídlom v Banskej Bystrici
PRÍJME DO ZAMESTNANIA:
zamestnanca na TPP
SKLADNÍKA
znanosť v odbore elektrotechnika
a ovládanie VZV (vítaná/nie nutná)
Platové podmienky 1250 - 1350€ + pohyblivá zložka
podľa množstva a kvality práce
NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ
048/ 413 7098, 0903 612 634, 0903 516 316
office@3ddianiska.sk

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

SBS LAMA SK
prijme bezpečnostného pracovníka na obchodnú prevádzku v
Brezne
1 100 € / mes. brutto
POS nutný! Nástup ihneď.
0948 491 167

REGION PRESS
WWW.REGIONPRESS.SK

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV frézovanie od 15€/m
- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá
Zľava na materiál 40%
0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

KOHAFLEX
HADICE A KOMPENZÁTORY
ponuka práce
ZVÁRAČ TIG
Banská Bystrica
od 9,00 EUR/hod.
(v závislosti od skúseností uchádzača)
Ponúkame prácu v stabilnej spoločnosti, jednozmenná prevádzka, príspevok na dôchodkové sporenie.
KONTAKT: +421 911 281 392
www.kohaflex.sk

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

LEPŠIA SK
PRÁCA
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**



www.imbodysport.sk

- ☑ Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- ☑ Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- ☑ Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- ☑ Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- ☑ Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

