REGIONPRESS

32. TÝŽDEŇ / 7. AUGUST 2026

BRATISLAVSKO
západ

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Bratislava stráca kontrolu nad verejným poriadkom

Bratislava má čoraz väčší problém s verejným poriadkom nielen v centre, ale aj na sídliskách. Lavičky, podchody a verejné priestory sú nimi preplnené ľuďmi bez domova, pričom mnohí sú pod vplyvom alkoholu či drog a čoraz viac obyvateľov sa v uliciach necíti bezpečne. Za posledné roky sa pritom ich počty výrazne navýšili. Magistrát na to reagoval hlavne gestami a symbolickou solidaritou, no bez systému a bez pravidiel. Výsledkom je, že Bratislava dnes rieši aj ľudí, ktorí sem prišli z celého Slovenska, hoci trvalý pobyt majú inde. Ja chcem v Bratislave poriadok, nie experimenty. Ako primátor presuniem zariadenia a služby pre ľudí bez domova z centra mesta tak, aby nebrzdili bežný život Bratislavčanov. Budeme dôsledne vymáhať dodržiavanie zákona a riešiť prípady, keď človek nemá v Bratislave trvalý pobyt. Tým, ktorí sa chcú vrátiť do bežného života, ponúkneme reálnu pomoc a terénnu prácu, ale Bratislava nemôže niesť záťaž za celé Slovensko. Potrebujeme jasné pravidlá, vymožiteľnosť zákona a mesto, ktoré sa dokáže postarať o svojich ľudí aj o verejný poriadok zároveň.

Objednávateľ: Skip Ad s.r.o., Záhorbonská 13518/2, 841 03 Bratislava, IČO: 57 488 894
Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A 917 01 Trnava, IČO: 36 252 417

Martin Winkler
kandidát na primátora Bratislavy

DUNAJ
MESTSKÁ STRANA

91-0046

NAŠE SLUŽBY PRE VÁS:
- renovácia dverí
- kľučky, zámky, sklo
- servis vstavaných skríň
- renovácia vstavaných skríň

obhliadky: 0905 605 934
prevádzka: 0948 288 791
Odeská ulica 75, 821 06 Bratislava
renovacia@renovacia-dveri.eu
www.renovacia-dveri.eu

32-0001

OPRAVY ZATEKAJÚCICH STRIECH
VÝMENA KRYTINY
HAVÁRIE • RÝCHLY VÝJAZD
materiál zabezpečíme
+ MURÁRSKE PRÁCE
0917 114 686
13-0270

Ponúkame krátkodobú aj dlhodobú opateru seniorom v zložitom zdravotnom stave!
www.penzion-seniorov.sk
0905 822 956
78-0063

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB
Ku každej objednávke hodnotný darček
www.palivovedrevo.sk
0917 649 213
10-0114

HÍLBKOVÉ Karol Mikláš
TEPOVANIE
sedačky, postele, koberce, kožené sedačky
www.tepovaniekm.sk
tel.: 0949 85 11 10
10-0039

OPRAVA STRECHY
» oprava a údržba
» odstránenie zatekania
» klampiarske prvky
» odkvapový systém
0903 969 611
32-0004

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie. Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073
81-0142

Bratislavsko

REZANIE BETÓNU
KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI
otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu
0908 447 006
www.jadrovevrtanie.sk
08-0002

• sťahovanie • likvidácie
• výnos • prenos nábytku
»»» ZŤP, dôch. -10% «««
JOŽOVCI
0911 107 792
0903 594 868
32-0005

Technik BOZP a PO
Dokumentácia, školenia, kontroly
0905 710 333 • pk.uniservis@gmail.com
15-0019

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
35-0013

Bezplatný týždenník
BRATISLAVSKO západ
Najbližšie k ľuďom
EV 6238/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEC
bratislavsko@regionpress.sk

INZERCIA
Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657
Mgr. Katarína Bálintová 0904 926 876
Peter Bukovinský 0905 915 040

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (106.540 domácnosti)
Párny týždeň: Jarovce, Kopčany, Dvory, Háje, Lúky, Petržalka, Rusovce, Čunovo

Nepárny týždeň: Devín, Devínska Nová Ves, Dúbravka, Dlhé Diely, Karlova Ves, Lamač, Záhorská Bystrica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Spustili preventívnu kampaň Príbeh nehračiek

Mestá Bratislava, Nitra, Trnava a odborné organizácie Združenie STORM, OZ PRIMA, KASPIAN spustili spoločnú informačno-preventívnu kampaň zameranú na nové psychoaktívne látky (NPL), ktoré sa na Slovensku objavujú aj v predajných automatoch, predajniach a online priestore. Kampaň reaguje na rastúcu dostupnosť týchto produktov, ktoré často cielia najmä na deti a mladých ľudí svojou formou, balením a spôsobom predaja.

Súčasťou kampane je spustenie nového preventívneho webu – Príbeh nehračiek, ktorý prináša zrozumiteľné a praktické informácie pre deti a mladých ľudí, rodičov aj učiteľov. Web ponúkne informácie o tom, čo sú nové psychoaktívne látky, aké riziká so sebou nesú, ako rozpoznať varovné signály, ako reagovať pri intoxikácii a kde hľadať pomoc. Osobitná pozornosť je venovaná práve mladým ľuďom, keďže ide o skupinu, na ktorú tieto produkty výrazne cielia – či už vzhľadom, marketingom alebo jednoduchou dostupnosťou.

„Nestačí hovoriť o tom, že problém existuje. Potrebujeme prinášať konkrétne riešenia. Preto spúšťame kampaň, ktorá dáva verejnosti zrozumiteľné informácie, praktickú pomoc a kontakt na odborníkov. Musíme poukázať na to, že NPL sa predávajú ako produkty, ktoré majú pôsobiť neškodne a zábavne. Problém je, že pri nich nepoznáme zloženie, silu účinku, kontraindikácie a ani to, ako na ne telo zareaguje. Zábavné neznamená neškodné," hovorí Pavol Ščasný, riaditeľ Združenia STORM.

Kampaň vychádza z odborných poznatkov, že účinná prevencia nemá byť postavená na strašení, moralizovaní ani jednorazových zážitkových zásahoch. Potrebné sú včasné, pravdivé a dôveryhodné informácie, ktoré mladým ľuďom pomôžu orientovať sa v rizikových situáciách, s ktorými sa môžu stretnúť v škole, na internete, v partii alebo vo voľnom čase. Mladí ľudia potrebujú zrozumiteľné informácie o rizikách, varovných príznakoch intoxikácie a o tom, ako bezpečne reagovať v krízových situáciách alebo im predchádzať.

Druhou časťou kampane je vzdelávanie dôležitých dospelých, ktorí sú často medzi prvými, čo zachytia problém alebo môžu včas zasiahnuť. Združenie STORM a partneri preto ponúkajú školenia pre: školské podporné tímy, učiteľov a vedenia škôl, pracovníkov s mládežou, mestskú políciu, odborných pracovníkov samospráv a ďalšie profesijné skupiny, ktoré pracujú s deťmi a mladými ľuďmi.

Tretím pilierom kampane je podpora osvedčených preventívnych programov v školách, ktoré sa zameriavajú na tak aktuálnu tému.

» ren

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ
• KNIHÁROV - REZAČOV (m/ž)
• KNIHÁROV - SKLADANIE (m/ž)
• KNIHÁROV - ZORAĎOVAČOV (m/ž)
Mzda: min. 1 490 € - 2 120 € od skúseností a zručností uchádzača

• ROBOTNÍKOV do výroby (m/ž)
• OBRÁBAČA KOVOV
• MECHANIKOV POLYGRAFICKÝCH STROJOV
Mzda: min. 1 290 € - 1 740 € od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:
• zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
• vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou
Mzda vrátane príplatkov do 290 € a základnej zložky mzdy od 750 € - 1010 €

Benefity: 13. a 14. mzda
• každoročné zvýšenie mzdy • mimoriadne a jubilejné odmeny
• hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:
tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

06-0054

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO
2 ELEKTRO, TECHNIKA
3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
4 DOM A ZÁHRADA
» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682
5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
6 HOBBY A ŠPORT
7 DEŤOM
8 DARUJEM
9 ZOZNÁMENIE
0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) BZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP BZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
• Text do 50 znakov 1 €
• Text do 100 znakov 2 €
• Text nad 100 znakov 3 €

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „BZ" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

od pondelka 10. 8. do 16. 8.

Sa oplatí.

XXL TÝŽDEŇ

Líder v čerstvosti* a nízkych cenách.

Červená dyňa bezjadierková
cena za 1 kg
-40 % 0.59 0.99
s Lidl Plus -50 % Plus
0.49 0.99

Šalátová uhorka
kus
-40 %
0.59 0.99

Kunín Termix Maxi
130 g, (100 g = 0,30)
rôzne druhy
130 g
s Lidl Plus -32 % Plus
0.39 0.58

Treska v majonéze
150 g, (100 g = 0,37)
150 g
UŠETRITE* -49 %
0.55

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

-21 % 9.49
7.49
Morčací prsný rezeň
1 kg balenie

-33 % 5.99
3.99
Bravčový bôčik
cena za 1 kg
bez kosti, s kožou

0,5 l iba 0.75 €
UŠETRITE* -40 %
8.99
Zlatý Bažant ´73
12 x 0,5 l = 6 l
+ záloh
za obaly 1,80 €
(1 l = 1,50)

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

Persil Prací gél/prášok/kapsuly
70/90/100 praní
(1 pranie = 0,23/0,18/0,16)
1 pranie od 0.16 €
UŠETRITE* -64 %
15.99

*Úspora k odporúčanej bežnej maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

LIVARNO
Posteľná bielizeň
2-dielna súprava
CENOVÝ TRHÁK
5.99

LIVARNO
Vankúš/prešívaná prikrývka
kus
CENOVÝ TRHÁK
8.99

Prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 003 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku ponúka za rozumného lístka, uviedlo spontánne najviac – až 39 % opýtaných – práve Lidl. Sme lídri kvality za najnižšiu cenu v kategórii čerstvého ovocia a zeleniny.

Ponuka tovaru v letáku platí od 10. 8. do 16. 8. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

49-0010

EXTRA VÝPLATA
Žrebujeme v pondelok
a už aj vo štvrtok
4 000 €
Hrajte o 4 000 €
mesačne na 10 rokov
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká
Viac info na www.tipos.sk
TIPOS
Vaše výhry, naša radosť
WWW.TIPOS.SK
35-0013

EXTRA VÝPLATA: výhra nepríde naraz, no radosť vám robí roky

Predstavte si, že by vám každý mesiac počas najbližších desiatich rokov chodila na účet suma 4 000 eur. Žiadna výplata, žiaden bočný príjem - len tiket, šťastné čísla a pravidelná mesačná „renta“. Presne s touto myšlienkou prišiel TIPOS, keď v marci 2024 uviedol na trh EXTRA VÝPLATU - prvú anuitnú číselnú lotériu na Slovensku.

Čím je EXTRA VÝPLATA iná

Kým pri klasických číselných lotériách si výherca hlavnú cenu vyzdvihne naraz, Extra Výplata funguje inak. Ak sa vám podarí trafiť hlavnú výhru, tá dosahuje 480 000 eur, no nedostanete ju jednou platbou. TIPOS vám ju bude vyplácať postupne - 4 000 eur mesačne, po dobu 10 rokov. Tento koncept, ktorý je bežný najmä v zahraničí, uviedol na Slovensko ako prvý práve TIPOS.

Lotéria nemá žiadnu doplnkovú hru ani systémové stávky - pravidlá sú preto priamočiare a zrozumiteľné pre každého hráča.

Ako sa hrá?

Princíp je jednoduchý:

- vyberáte 6 čísel z číselného radu 1 až 27
- k nim si tipnete ešte 1 powerballové číslo z radu 1 až 7
- cena jedného tipu je 1,50 €, na jednom tikete môžete vyplniť až 8 hracích polí, plný tiket tak vyjde na 12 €
- žrebuje sa každý pondelok a štvrtok o 18:00, v priamom prenose na TIPOS TV

Ak sa vám podarí uhádnuť všetkých 6 čísel z prvého žrebovacieho zariadenia a k tomu aj správne powerballové číslo, čaká vás hlavná výhra. Výherných poradí je však viac, takže šancu na výhru máte aj pri čiastočnej zhode.

Kde si tiket podať

Extra Výplatu si môžete zahrať klasicky na predajných miestach TIPOS-u, ale rovnako pohodlne aj online cez eTIPOS.sk či prostredníctvom SMS. Online hra vyžaduje registráciu hráčskeho účtu, no pravidlá aj cena zostávajú rovnaké ako pri papierovom tikete.

Hrajte s rozumom

Extra Výplata je lákavá práve tým, že ponúka niečo iné, než na aké sme pri lotériách zvyknutí - pravidelnú mesačnú rentu namiesto jednorazovej výhry. Napriek tomu ide o hazardnú hru, pri ktorej výhra nie je istá a stávka predstavuje reálne riziko finančnej straty.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Hlavná výhra v číselnej lotérii Extra výplata vo výške 480 000 € je vyplácaná nasledovne:

A: 10 000 € po dobu 4 rokov

A: 4 000 € po dobu 10 rokov

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 7. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 14. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

Spýtajte sa, ako sa deti učia po novom

Od septembra začnú podľa nového štátneho vzdelávacieho programu učiť v prvých ročníkoch všetky základné školy na Slovensku. Ministerstvo školstva preto počas augusta pozýva rodičov a verejnosť do všetkých krajských miest na podujatie „Spýtajte sa, ako sa deti učia po novom“. Na jednom mieste budú môcť stretnúť učiteľov, riaditeľov škôl aj odborníkov a získať odpovede na otázky o zmenách vo vzdelávaní priamo od tých, ktorí ich už dnes zavádzajú do praxe.

Návštevníci sa budú môcť osobne stretnúť s učiteľmi, riaditeľmi škôl, odborníkmi z Národného inštitútu vzdelávania a mládeže (NIVaM), regionálnych centier podpory učiteľov aj zástupcami ministerstva a opýtať sa na všetko, čo ich v súvislosti s kurikulárnou reformou zaujíma. „O reforme nechceme rodičom rozprávať. Chceme im ju ukázať. Preto prichádzame do všetkých krajských miest spolu s učiteľmi a školami, ktoré už dnes dokazujú, že nové kurikulum funguje,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

„Kurikulárna reforma reaguje na svet, ktorý sa za posledné desaťročia výrazne zmenil. Kým kedysi bolo dôležité zapamätať si čo najviac informácií, dnes sa deti potrebujú naučiť najmä premýšľať, prepájať poznatky, overovať si informácie, spolupracovať a vedieť ich využívať v každodennom živote,“ uviedol rezort školstva a dodal, že nový štátny vzdelávací program preto nemení len obsah vzdelávania, ale vytvára školám väčší priestor prispôsobiť vyučovanie potrebám detí. Moderné metódy učenia, projektové vyučovanie, experimentovanie, diskusie či prepájanie predmetov nie sú cieľom samotným, ale nástrojom, ktorý pomáha deťom lepšie porozumieť svetu okolo seba.

Ministerstvo sa rozhodlo zorganizovať sériu verejných podujatí, aby rodičom ukázalo praktické dopady zmien na vzdelávanie. Diskusie sa preto zamerajú na viaceré témy:

- Budú sa deti učiť menej?
- Budú školy ešte známkovať?
- Čo znamená, že sa deti učia viac objavovaním?
- Neznížia sa nároky na žiakov?
- Ako bude fungovať prestup medzi školami?
- Čo znamená inkluzívne vzdelávanie v praxi?

Podujatia vytvoria priestor na otvorenú diskusiu o tom, ako sa deti učia po novom. Súčasťou programu budú aj ukážkové hodiny, zážitkové pokusy, vzdelávací kvíz, športové aktivity, stand-up vystúpenie Bekima a sprievodný program pre deti aj celé rodiny.

Podujatia sa uskutočnia počas augusta v každom krajskom meste: **30. august** – Bratislava, Bratislavský hrad – Baroková záhrada od 10.00 do 17.00 hod. Vstup na podujatie je bezplatný.

» ren

Pripravte si osviežujúce sorbety

Ak sa chystáte zorganizovať záhradnú párty či grilovačku, prekvapte svojich hostí netradičným dezertom v podobe osviežujúceho sorbetu. Táto mrazená pochúťka nie je náročná na prípravu a potrebovať na jej výrobu budete len zopár surovín. Prinášame dva jednoduché recepty.

Sorbet z červeného melóna

Suroviny: 120 ml vody, 500 g červeného melóna, 3 PL práškového cukru, 1 ČL nastrúhanej citrónovej kôry

Postup:

Vodu zmiešame s cukrom, citrónovou kôrou a varíme kým sa cukor nerozpustí. Potom necháme vychladnúť.

Zatiaľ odstránime z melóna jadierka, nakrájame ho na malé kúsky a rozmixujeme.

Rozmixovanú zmes zmiešame s vychladnutou cukrovou vodou a vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou.

Hotový sorbet podávame v miskách zdobený lístkami mäty alebo medovky.

Malinový sorbet

Suroviny: 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškového cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šťavy

Postup:

- Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpustí. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyré. To následne scedíme do misky tak, aby sa tam nedostali zrnečka. Necháme vychladnúť.
- Potom do zmesi vmiešame citrónovú šťavu a misku vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou.
- Hotový sorbet podávame na tanierikoch zdobený malinami a lístkami mäty alebo medovky a prúžkami pomarančovej prípadne citrónovej kôry.

Náš tip: Ak je sorbet určený dospelým, môžete doň tesne pred podávaním primiešať zopár kvapiek malinového likéru.

» ren

zdroj foto shuettner890 pixabay

Prísnejšia kontrola PZP aj automatizované zasielanie pokút

Začínajú platiť nové pravidlá v PZP

Od 1. augusta 2026 nadobudol účinnosť zákon, ktorý zavádza nové pravidlá povinného zmluvného poistenia. Legislatíva prinesie prísnejšiu kontrolu PZP, automatizované zasielanie pokút aj vyradenie dlhodobo nepoistených vozidiel z evidencie. Cieľom je radikálne znížiť počet nepoistených vozidiel v cestnej premávke a zvýšiť ochranu zodpovedných vodičov.

Proces zavádzania nového systému je rozdelený na dve etapy:

V prvej etape sa vyčistí databáza vozidiel od tých, ktoré sa už reálne nenachádzajú v cestnej premávke

- Ministerstvo vnútra bude počas augusta posielať tým držiteľom alebo vlastníkom vozidiel, ktoré nemajú platné PZP dlhšie ako dva roky, oznámenie o tejto skutočnosti. Držitelia budú upozornení na povinnosť uzatvoriť poistenie a na následky, ak tak nespravia. Oznámenie im bude doručené do elektronickej schránky prostredníctvom ústredného portálu verejnej správy Slovensko.sk. V prípade, že ju občan nemá aktivovanú, príde mu v listinnej podobe.
- Každý dostane čas do 30. septembra 2026, aby vykonal nápravu – vozidlo poistil, predal, dočasne vyradil alebo dal evidenciu do poriadku. V prípade, že držiteľ, ktorý dostane oznámenie, považuje svoje vozidlo za poistené, je potrebné aby kontaktoval svoju poisťovňu.
- Ak nedôjde k náprave, budú v októbri všetky takéto vozidlá hromadne natrvalo vyradené z evidencie z úradnej moci a nebude ich možné používať v cestnej premávke. O vyradení vozidla z evidencie bude vlastník vozidla alebo držiteľ vozidla takisto informovaný.
- Obdobne sa v októbri trvalo vyradia aj tie vozidlá, ktorým sa skončila lehota dočasného vyradenia z evidencie najmenej pred 24 mesiacmi, a vlastník alebo držiteľ nepožiadal o vykonanie zmeny do 30. septembra 2026.

Po jednorazovom trvalom vyradení dlhodobo nepoistených vozidiel nastupuje druhá etapa – systémová zmena

Zavedie sa takzvaná objektívna zodpovednosť držiteľa vozidla za neuzatvorené PZP. Štát tak bude vedieť jednoduchšie – automatizovane – kontrolovať PZP aj zasielať pokuty.

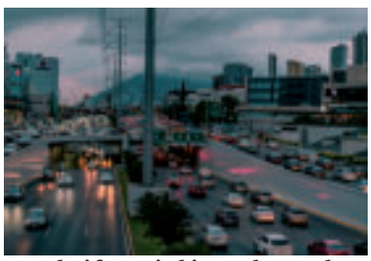
- Ak bude vozidlo bez platného PZP viac ako 30 dní, systém automaticky vygeneruje pokutu. Pokuty budú ukladať okresné úrady v rozkaznom konaní na základe informácií z prepojených databáz.
- Výška pokuty bude od 120 do 900 eur podľa celkovej hmotnosti vozidla.
- Za to isté vozidlo bez poistenia zodpovednosti sa bude ukladať pokuta opakovane: každých 150 dní, a to v dvojnásobnej výške.
- Pokuta sa zníži o tretinu, ak ju držiteľ uhradí do 15 dní od doručenia rozkazu. O ďalšiu tretinu sa pokuta zníži, ak držiteľ vozidla zároveň v tej istej lehote aj uzatvorí PZP alebo vozidlo sám vyradí z evidencie.
- Posledným krokom bude vyradenie dlhodobo nepoisteného vozidla z evidencie. K tomuto kroku sa pristúpi po 24 mesiacoch bez platného PZP, ak napriek uloženým pokutám bude vozidlo stále nepoistené.

Platnosť PZP sa bude kontrolovať aj pri TK, EK a cestnej kontrole

Od 1. októbra 2026 sa bude kontrolovať PZP aj v rámci staníc technickej a emisnej kontroly. V praxi to bude znamenať, že nepoistené vozidlo neprejde technickou ani emisnou kontrolou. PZP budú kontrolovať aj policajti pri cestných kontrolách, ktorí na mieste zadržia osvedčenie o evidencii vozidla v prípade, že nebude poistené.

Povinnosti po vyradení vozidla

- Vozidlo po vyradení stratí schválenie na prevádzku v cestnej premávke a nemožno na ňom ďalej jazdiť. Jazdou navyradenom vozidle riskuje vodič okrem peňažnej pokuty aj odobratie vodičského preukazu a zákaz šoférovania na 3 roky.
- Osobné alebo nákladné vozidlo do 3,5 t, ktoré fyzicky existuje, je občan povinný podľa zákona o odpadoch odovzdať na druhotné spracovanie autorizovanému spracovateľovi vozidiel. Neplatné doklady a tabuľky s evidenčným číslom odoberie spracovateľ starých vozidiel pri prevzatí vozidla na druhotné spracovanie a o prevzatí vozidla vydá potvrdenie.
- Vozidlo nad 3,5 t nepodlieha povinnosti odovzdať ho spracovateľovi na druhotné spracovanie. Neplatné doklady a tabuľky s evidenčným číslom je potrebné odovzdať na ktorýkoľvek dopravný inšpektorát.



zdroj foto cristhian_adame_photo pixabay

Informácie poskytlo Ministerstvo vnútra SR

» ren

Otvor s nami novú predajňu Bratislava, Vysoká

LIDL

Sa oplatí.

Prihlás sa teraz

Predavač - pokladník (m/ž)
1 470 €/mesiac (38,75 hod./týž.)
+ príplatky
+ 40 € mesačne na nákup v Lidli

kariera.lidl.sk

91-0084

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na siete
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

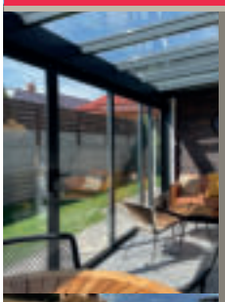
*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com **0907 877 864**

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

98-0004

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU
BOMBA FASÁDA
BEZPLATNÁ UKÁŽKA
www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

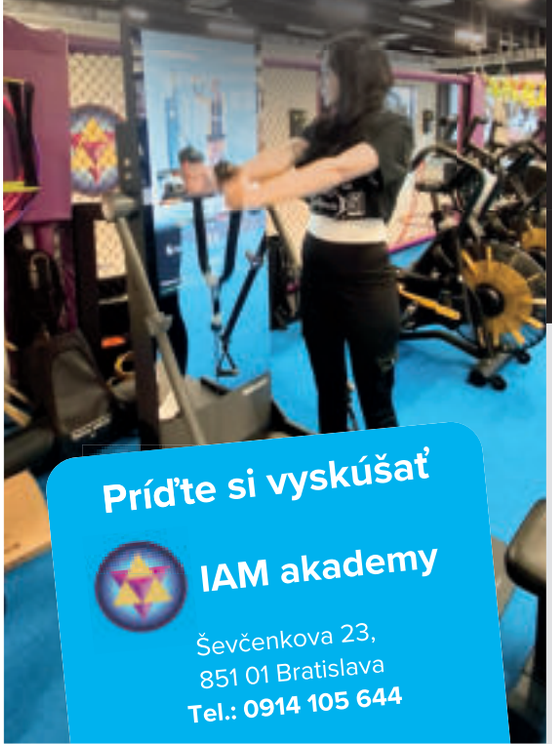
68-001

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE
» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
OBHLIADKA A PONUKA ZDARMA
-10% Z CENY PRÁCE
ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

91-0087

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Bratislavy



Príďte si vyskúšať
IAM akadémy
Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS
Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota