REGIONPRESS
32. TÝŽDEŇ / 7. AUGUST 2026

KOŠICE okolie

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**

Rudolf Huliak je
Strana Vidieka
Strana vidieka

NESH
VÁŠ PARTNER
- IT technológie
- Počítače
- Tlačiarne
- Cartridge a tonery
- Príslušenstvo
- Kopírovanie
- Servis

OC IDEA
Napájadlá 2768/18,
040 12 Nad jazerom

OTVORENÉ
PONDELOK-PIATOK
9:00 - 19:00
SOBOTA
9:00 - 14:00

MAJSTROVSTVO V TECHNOLÓGII, CENY PRE KAŽDÉHO

ocidea@nesh.sk www.nesh.sk 0951 082 491

99-0068

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk
66-0016

jarek čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226
66-0019-1

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?
ZAVOLAJTE 0907 779 011
LEPŠIAPRÁCA.sk

KAMENÁRSTVO KOŠICE
od roku 2002
VŠETKY KAMENÁRSKE PRÁCE

VEĽKÉ LETNÉ ZĽAVY
PRE KAŽDÉHO VOLAJÚCEHO ZÁKAZNÍKA
prevádzka - Južná trieda 66, Košice

Ihneď k dispozícii
HOTOVÉ
URNOVÉ a KLASICKÉ
hrobové miesta
v Košiciach, Barci, Perín-Chym a v Krematóriu

0907 909 152 kosicekamenarstvo@gmail.com www.kamenarstvokosice.sk 0903 999 123
66-0068-1

PÔŽIČKY
od 18 do 80 rokov
NAŠE POBOČKY:
NONSTOP
(VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ ONLINE)

Moldava n/B.
Hviezdoslavova 18
- oproti VÚB BANKE (vo dvore)
0904 031 113
www.OKpozicka.sk

KOŠICE
Fejova 1
- oproti OD DARGOV
0918 709 028
www.bestpozicka.sk

od 400 € do 30 000 €
zinc euro
ahoj
66-0012-1

ŽALÚZIE a SIETE
LETNÁ AKCIA -30%
0905 611 093
www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com
EUROFAL plastové okná
Výmena tesnenia -50% ZĽAVA
SERVIS OKIEN
66-0001-2

PROBLÉMY S ČÍTANÍM? Problémy s písaním?

Chcete Vášmu dieťaťu uľahčiť učenie a dať mu dobrý základ dôležitý pre život a jeho uplatnenie v budúcnosti?

Prejavy:
- nechuť k učeniu
- problémy a neúspech v škole
- musíte sa dieťaťu denne venovať
- pomalé čítanie
- nečitateľné písmo
- trápenie a starosti

LETNÉ DOUČOVANIE

Ponúkame novú netradičnú metódu, ktorá efektívne rieši problémy s čítaním a písaním formou individuálneho doučovania

Dohodnite si bezplatný úvodný pohovor s testom čítania alebo písania

Študijné centrum BASIC
Krivá 23 - prízemie, 04001 Košice
0915 787 845, 0908 304 211
ke@centrumbasic.sk

www.centrumbasic.sk
37-0001-6

ČISTENIE HROBOV
- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€
OBNOVA PÍSMA 1,50€/znak
IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk
25_0012

Súťaž týždňa s Tiposom
Viac na dvojstrane vo vnútri
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
TIPOS Vaše výhry, naša radosť
35-0013

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše **OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA** Váš domov

AKCIA od 480 €
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj **INTERIÉROVÉ DVERE**

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKLADOM**

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40
Sídlisko Terasa, Sokolovská 5, Košice | Po-Pia: 8:30-17:00

66-0154

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEĽ, PLOCHÝCH

slovenská firma

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
➪zameranie ➪odborné poradenstvo ➪cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

43-0012

VYPRATÁVANIE

a odvoz odpadu

- ✓ Byty, domy, pozostalosti
- ✓ Pivnice, garáže, pôjdy
- ✓ Čistenie pozemkov
- ✓ Chaty, záhrady a pod..

0908 820 408

66-0182

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
RÝCHLO A KVALITNE
Za prijateľnú cenu
0908 842 631

57-0052

NOVÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
za rozumnú cenu
0908 152 485

53-0028-9

WinStyle

OKNÁ a DVERE

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ | BEZPEČNOSTNÉ DVERE | GARÁŽOVÉ BRÁNY | SIETE PROTI HMYZU | ŽALÚZIE A ROLETY

• PREDAJ • MONTÁŽ • SERVIS •

www.winstyle.sk
winstyle@winstyle.sk
Potrebujete poradiť?
0940 83 84 83

66-0036

Výročia a udalosti

19. augusta 1991
puč v Sovietskom zväze: prezident **Michail Gorbačov** bol počas dovolenky na Kryme **zadržaný v domácom väzení**

STK JAZERO

Po - Pia: 7.00 - 17.00
So: 7.00 - 13.00

STK + EK

BEZ ČAKANIA ZA PRIAZNIVÉ CENY

Objednávky 055-304 57 27

Napájadlá 7 A, Košice

www.stkkosice.sk

37-0102

RIZIKOVÉ OREZY a VÝRUBY STROMOV

starostlivosť o záhrady
stromy, kríky, živé ploty
0918 290 314

66-0021

VODÁR - KÚRENÁR

- Predaj , Montáž a servis tepelných čerpadiel
- Podlahové a radiátorové kúrenie
- Nové rozvody kúrenia , vody a odpadu
- Opravy potrubia a Inštalácie spotrebičov

VODA · ODPAD · KÚRENIE

24 HODINOVÝ SERVIS
0903 11 33 33

66-0006-1

STREŠNÉ KRYTINY

+ MONTÁŽ STRIECH

Tabuľa 1250 x 2000, matný 20 € / ks
ŠKRIDĽA PLECH 7 € / m²
Trapez 5 € - 0,4 / m² | Klik 8 € / m²

FALCOVANÝ PLECH 8 € / m²
Trapez 7 € - 0,5 / m²| Klik s filcom 11 € / m²

0940 822 241 | www.dusty.sk
Herlianska, Košická Nová Ves
dusty.strechy@gmail.com

66-0157

ČISTENIE HROBOV

RENOVÁCIA PÍSMA

Používame materiál nemeckej kvality

AKCIA
jednohrob 80 €
dvojhrob 120€
maľba písma 1,50€/znak

impregnácia a doprava zdarma

PREDAJ SVIETNIKOV A VÁZ

0902 509 700

Predaj krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

25-0065

Diamond Reality

Chcete predať svoju nehnuteľnosť?

Zistite, koľko môže vaša nehnuteľnosť skutočne zarobiť.

Ponúkam bezplatnú, nezáväznú konzultáciu

Zavolajte ešte dnes !

Štefan Klapko

maklér pre lokalitu Košice a okolie

0905 118 862
klapko@diamondreality.sk
www.diamondreality.sk

66-0155

PLASTOVÉ OKNÁ

SAMOplus www.samoplus.sk

SKLADNÁ 1 - ČAŇA

ŽALÚZIE
SIETE proti hmyzu

DÔCHODCOVIA a ZŤP
ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi.

0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk

66-0002

Zariadenie pre seniorov
MEDZEV, ŠUGOV

Informácie ohľadom umiestnenia
0905 962 161
Kancelária v Košiciach.
66-0184-1

NOVOOTVORENÁ PREDAJŇA
v Dargove (hneď za dverami)

YODEYMA
PARFÉMY
Alternatíva luxusných značiek
✓ Dámske & pánske vône
✓ Vysoká kvalita
✓ Dlhá výdrž
✓ Skvelá cena
PREDAJNE v Košiciach: · DARGOV · Alžbetina 11
37-0035-1

AKCIA
PLYNOVÉ KOTLY
DESTILA
PLYNEX, Kátlovce 2
033/5576 143
08-0116

INZERCIA
0907 779 011

Výročia a udalosti
15. augusta 1914
bol slávnostne otvorený Panamský prieplav

ŠUMNÁ STRECHA
Nátery striech
Nátery kostolov
Opravy komínov
Výmena striech
Čistenie oprava
maľovanie fasád
0940 849 592
58-00098

STAVEBNÉ A TESÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE DOMOV, STRECHY, OPRAVY KOMÍNOV, NÁTERY STRIECH, FASÁD, REKONŠTRUKCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE, JADRÁ, OBKLADY, POTERY, MAĽOVKY, SADROKARTÓNY, OMIETKY, IZOLÁCIE DOMOV, OPLOTENIA, ZÁMKOVÁ DLAŽBA, VÝMENA RÍN
0902 266 147
13-0287

isover FASADOVO
FÚKANÉ A STRIEKANÉ IZOLÁCIE
Celé Slovensko
Timeo, s.r.o.
0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk
83-0007

STRECHY
MONTÁŽ - VÝMENA
• Plech. škridla, šindeľ
• Výmena krovov
• Hydroizolácie striech
• Výmena rín, zvodov
• Nátery striech
• Oplechovanie komínov
• Výmena korýtok
• Podbitie striech
• Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE
• Zateplenie domov
• Rekonštrukcie bytov, RD
• Jadrá, kúpeľne, obklady
• Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
• Sadrokartóny, omietky
• Podlahy, stierky, maľovky
• Potery, murovky, prístavby
• Búracie práce
0948 107 877 KOŠICE
20-0002

SIETE PROTI HMYZU
• OPRAVA • MONTÁŽ
• DODANIE • SERVIS
DÔCHODCOVIA a ZŤP
ZĽAVY do 30%
Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi
SAMOplus
www.samoplus.sk
0919 204 754
66-0002

Kominárstvo

DEMČÁK
075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378
e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com
Vám ponúka tieto služby:
- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciách /vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby
37-0092

SUDOKU

			5				1	6
	4					8		
1								7
				3		7		
		2				3		
6		1					5	
7	1		2	5			8	
					7			5
	2	6				4		

SUDOKU

	1			2		7		
				7	9			4
2		4	3	1				6
	6							
								3
		9		3		6		5
1								
	4		6		7	5		9
5			2					

HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C

HRUBÁ MZDA: od 1150€ / mesiac
Finálna úroveň mzdy závisí od kvalifikácie a skúseností.
Priemerná mzda vodiča: 1150 - 1750€ mes.

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY:
- Vodičský preukaz skupiny C
- Kvalifikačná karta vodiča
- Psychologická spôsobilosť

BENEFITY:
- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Polročné a koncoročné odmeny
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni
- Príspevok na DDS a ďalšie

NÁBOROVÝ BONUS 2000 €
KOSIT a.s., www.kosit.sk
Kontakt: personalneodd@kosit.sk, +421 910 828 772
KOSIT
66-0011-1

EXTRA VÝPLATA
Žrebujeme v pondelok
a už aj vo štvrtok
4 000 €
Hrajte o 4 000 €
mesačne na 10 rokov
18+ HRAJ ZODPOVEDNE
Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká
Viac info na www.tipos.sk
TIPOS
Vaše výhry, naša radosť
WWW.TIPOS.SK
35-0013

EXTRA VÝPLATA: výhra nepríde naraz, no radosť vám robí roky

Predstavte si, že by vám každý mesiac počas najbližších desiatich rokov chodila na účet suma 4 000 eur. Žiadna výplata, žiaden bočný príjem - len tiket, šťastné čísla a pravidelná mesačná „renta“. Presne s touto myšlienkou prišiel TIPOS, keď v marci 2024 uviedol na trh EXTRA VÝPLATU - prvú anuitnú číselnú lotériu na Slovensku.

Čím je EXTRA VÝPLATA iná

Kým pri klasických číselných lotériách si výherca hlavnú cenu vyzdvihne naraz, Extra Výplata funguje inak. Ak sa vám podarí trafiť hlavnú výhru, tá dosahuje 480 000 eur, no nedostanete ju jednou platbou. TIPOS vám ju bude vyplácať postupne - 4 000 eur mesačne, po dobu 10 rokov. Tento koncept, ktorý je bežný najmä v zahraničí, uviedol na Slovensko ako prvý práve TIPOS.

Lotéria nemá žiadnu doplnkovú hru ani systémové stávky - pravidlá sú preto priamočiare a zrozumiteľné pre každého hráča.

Ako sa hrá?

Princíp je jednoduchý:

- vyberáte 6 čísel z číselného radu 1 až 27
- k nim si tipnete ešte 1 powerballové číslo z radu 1 až 7
- cena jedného tipu je 1,50 €, na jednom tikete môžete vyplniť až 8 hracích polí, plný tiket tak vyjde na 12 €
- žrebuje sa každý pondelok a štvrtok o 18:00, v priamom prenose na TIPOS TV

Ak sa vám podarí uhádnuť všetkých 6 čísel z prvého žrebovacieho zariadenia a k tomu aj správne powerballové číslo, čaká vás hlavná výhra. Výherných poradí je však viac, takže šancu na výhru máte aj pri čiastočnej zhode.

Kde si tiket podať

Extra Výplatu si môžete zahrať klasicky na predajných miestach TIPOS-u, ale rovnako pohodlne aj online cez eTIPOS.sk či prostredníctvom SMS. Online hra vyžaduje registráciu hráčskeho účtu, no pravidlá aj cena zostávajú rovnaké ako pri papierovom tikete.

Hrajte s rozumom

Extra Výplata je lákavá práve tým, že ponúka niečo iné, než na aké sme pri lotériách zvyknutí - pravidelnú mesačnú rentu namiesto jednorazovej výhry. Napriek tomu ide o hazardnú hru, pri ktorej výhra nie je istá a stávka predstavuje reálne riziko finančnej straty.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

18+

Súťaž týždňa s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

Otázka týždňa:

Hlavná výhra v číselnej lotérii Extra výplata vo výške 480 000 € je vyplácaná nasledovne:

A : 10 000 € po dobu 4 rokov

A : 4 000 € po dobu 10 rokov

Správnu odpoveď vyplňte zadarmo na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:

- Súťaž týždňa prebieha od piatku 7. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 14. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

35-0013

LEPŠIAPRÁCA.SK
NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE
NA LEPSIAPRACA.SK

U3V UNIVERZITA TRETIEHO VEKU
UNIVERZITA PAVLA JOZEFA ŠAFÁRIKA V KOŠICIACH

CENA ZÁPISNÉHO
OD 70 €/ROK

ANGLICKÝ JAZYK | DIGITÁLNE TECHNOLÓGIE V KAŽDODENNOM ŽIVOTE | PRÁVO | POLITOLÓGIA | PSYCHOLÓGIA | MEDICÍNA | RASTLINY V ŽIVOTNOM PROSTREDÍ | SVET OKOLO NÁS | SENIORI V POHYBE | EKONOMIKA, FINANCIE A SOLIDARITA V KAŽDODENNOM ŽIVOTE ZODPOVEDNÉHO OBČANA

u3v.upjs.sk 055/234 1289, 0918 412 601

66-0102

Rudolf Huliak je
Strana Vidieka
Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.

Strana vidieka

35-0108 Objednávateľ: STRANA VIDIEKA, Račianska 157/66, 83102 Bratislava, IČO: 42359741

Bezplatný týždenník
KOŠICE okolie
Najbližšie k ľuďom
EV 6209/24
vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Čermeľská cesta 3
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

INZERCIA
Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr.Monika Nigutová 0907 779 011

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (24.900 domácností)
každý týždeň:
Backovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Cestice, Cana, Cecejovce, Čižatice, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Haniska, Jasov, Kechnec, Kokšov - Bakca, Košické Oľšany, Kysak, Malá Ida, Malá Vieska, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Panovce, Perín - Chým, Poproč, Rákoš, Rozhanovce, Rudník, Ruskov, Sady nad Torysou, Sena, Slančík, Slanec, Teplicany, Turňa nad Bodvou, Vajkovce, Valaliky, Vyšná Kamenica, Zdoba, Ždana.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BS
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) KS (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP KS 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):
- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Čísla rubrík:
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov. SMS je možné podať aj v novinách v iných regiónoch. V takom prípade nahraďte písmena „KS" v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.
(Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

MALÉ VEĽKÉ PRAVDY:

„Obyčajný" potlesk

Minulý týždeň sme sa zamýšľali nad tým, prečo po dovolenke niekedy potrebujeme ešte jednu dovolenku. Aby sme si oddýchli z toho oddychovania :) Tak som si povedala, že túto teóriu overíme v praxi. Zbalili sme si s mužom plavky a vyrazili na víkendový wellness. Po celom dni v bazénoch a saunách nám vyhladlo, a tak sme sa tešili na dobrú večeru v hotelovej reštaurácii. Bola výborná, ale postgastrálny zážitok v nás prehlušilo niečo iné. V hotelovej reštaurácii bola aj uzavretá spoločnosť. Niekoho narodeniny. Torta, prskavky, náladu komornej oslavy dotvárala dvojica muzikantov. Mladé dievča s husľami a chalan s gitarou. Nerobili tanečnú zábavu. Len príjemne hrali známe songy a dotvárali atmosféru. Dohrali prvú skladbu. Ticho. Žiadny potlesk. Druhú. Zase nič. Tretiu... štvrtú... piatu... To ticho medzi pesničkami začalo byť doslova ťažké. Ale tí dvaja hrali ďalej s rovnakým nasadením. Bez urazených pohľadov, bez náznaku sklamania. Akoby si povedali, že aj keď ich možno nikto nepočúva, oni svoju prácu odvedú najlepšie, ako vedia. A práve to ma zasiahlo. Po šiestej pesničke sme sa s mužom na seba len pozreli. Bez jediného slova sme začali tlieskať. A aj partia ľudí pri vedľajšom stole. Normálne nám bolo trápne. Nie za tých muzikantov. Za tých ľudí, ktorí si ich zavolali na oslavu. V tej chvíli mi došlo, aká zvláštna vec je potlesk. Trvá možno päť sekúnd. Nestojí ani euro. Nepotrebujete naň talent, vzdelanie ani odvahu. A predsa ho niekedy šetríme, akoby bol najvzácnejšou menou na svete. Odvtedy rozmýšľam, koľko ľudí okolo nás hrá svoje tiché koncerty a robí svoju prácu poctivo, potichu a srdcom. Čašníci. Predavačky. Šoféri autobusov. Hudobníci. Učitelia. Zdravotníci... Možno nepotrebujú standing ovation. Možno im stačí obyčajné... *„Ďakujem."* Alebo tých pár sekúnd potlesku. Pretože nikdy nevieme, komu práve venujeme jeho prvý...

» zk

Cintorín ako kniha rodín

Sú knihy, ktoré čítame doma, a potom sú knihy, ktoré čítame počas tichej prechádzky. Nemajú papierové stránky, ale chodníky. Nemajú atrament, ale mená vytesané do kameňa. Ich príbehy ukrývajú hroby, kríže, kaplnky, sviece a dátumy.

Takou knihou je Cintorín svätej Rozálie.

Rozália je veľkou rodinnou kronikou Košíc. Keby sme vedeli počúvať každý kameň, možno by sme počuli hlas starého mesta – zvony Dómu svätej Alžbety, kroky remeselníkov či tichý šepot rodín, ktoré sa lúčili so svojimi blízkymi.

Prvým známym pochovaným bol mních František Penner z tunajšej pustovne. Prvou civilnou osobou bola sirota Mária. Nevieme o nej veľa, no aj ona patrí k prvým stránkam tejto knihy.

Na Rozálii odpočívajú aj ľudia, ktorí ovplyvnili podobu Košíc. Teodor Münster bol dlhoročným mešťanostom a Ján Ruman prvým slovenským županom Košickej veľžupy. Nachádzame tu aj hrob malého Wilhelma Frödeho, syna staviteľa, ktorý pracoval na obnove Dómu svätej Alžbety. Dejiny mesta tak nie sú iba dátumy a stavby, ale aj ľudské príbehy a slzy.

Cintorín nám pripomína, že rodina nie je iba to, čo žije dnes. Sú to aj ľudia pred nami, ktorí nám odovzdali vieru, domov, jazyk, hodnoty a silu pokračovať.

Rozáliou možno kráčať ako po starej mape Košíc. Hrobky nesú stopy rôznych umeleckých období. Sú tu aj jednoduché a zabudnuté hroby. Možno v nich neleží nikto slávny, ale určite tam odpočíva človek, ktorý bol pre niekoho celý svet.

Modlitba za tých, na ktorých sa už zabudlo, je vzácna. Sú mená, ktoré nepoznáme, ale Boh ich pozná. Aj životy, o ktorých sa nepíše v učebniciach, boli dôležité.

Keď sa najbližšie prejdeme po Rozálii, pozrime sa pozornejšie. Zastavme sa pri známom aj neznámom mene. Možno objavíme príbeh človeka, ktorý už mlčí, ale stále patrí do pamäti Košíc.

Pozvanie na týždeň

Kaplnka svätej Rozálie je aj dnes živým miestom modlitby. Pravidelné bohoslužby sa konajú počas týždňa o 16:00 hod. a každú prvú nedeľu v mesiaci o 15:15 hod. sa slávi svätá omša za zosnulých a pochovaných na Cintoríne svätej Rozálie.

Pozývame vás prísť na Rozáliu aj v tomto týždni. Zastavme sa pri hroboch svojich blízkych, zapáľme sviecu a pomodlime sa za všetkých, ktorých mená sú zapísané v kameni, v pamäti rodín a najmä v Božom srdci.

Spýtajte sa, ako sa deti učia po novom

Od septembra začnú podľa nového štátneho vzdelávacieho programu učiť v prvých ročníkoch všetky základné školy na Slovensku. Ministerstvo školstva preto počas augusta pozýva rodičov a verejnosť do všetkých krajských miest na podujatie „Spýtajte sa, ako sa deti učia po novom". Na jednom mieste budú môcť stretnúť učiteľov, riaditeľov škôl aj odborníkov a získať odpovede na otázky o zmenách vo vzdelávaní priamo od tých, ktorí ich už dnes zavádzajú do praxe.

Návštevníci sa budú môcť osobne stretnúť s učiteľmi, riaditeľmi škôl, odborníkmi z Národného inštitútu vzdelávania a mládeže (NIVaM), regionálnych centier podpory učiteľov aj zástupcami ministerstva a opýtať sa na všetko, čo ich v súvislosti s kurikulárnou reformou zaujíma. „O reforme nechceme rodičom rozprávať. Chceme im ju ukázať. Preto prichádzame do všetkých krajských miest spolu s učiteľmi a školami, ktoré už dnes dokazujú, že nové kurikulum funguje," povedal minister školstva Tomáš Drucker.

„Kurikulárna reforma reaguje na svet, ktorý sa za posledné desaťročia výrazne zmenil. Kým kedysi bolo dôležité zapamätať si čo najviac informácií, dnes sa deti potrebujú naučiť najmä premýšľať, prepájať poznatky, overovať si informácie, spolupracovať a vedieť ich využívať v každodennom živote," uviedol rezort školstva a dodal, že nový štátny vzdelávací program preto nemení len obsah vzdelávania, ale vytvára školám väčší priestor prispôsobiť vyučovanie potrebám detí. Moderné metódy učenia, projektové vyučovanie, experimentovanie, diskusie či prepájanie predmetov nie sú cieľom samotným, ale nástrojom, ktorý pomáha deťom lepšie porozumieť svetu okolo seba.

Ministerstvo sa rozhodlo zorganizovať sériu verejných podujatí, aby rodičom ukázalo praktické dopady zmien na vzdelávanie. Diskusie sa preto zamerajú na viaceré témy:

- Budú sa deti učiť menej?
- Budú školy ešte známkovať?
- Čo znamená, že sa deti učia viac objavovaním?
- Neznížia sa nároky na žiakov?
- Ako bude fungovať prestup medzi školami?
- Čo znamená inkluzívne vzdelávanie v praxi?

Podujatia vytvoria priestor na otvorenú diskusiu o tom, ako sa deti učia po novom. Súčasťou programu budú aj ukážkové hodiny, zážitkové pokusy, vzdelávací kvíz, športové aktivity, stand-up vystúpenie Bekima a sprievodný program pre deti aj celé rodiny.

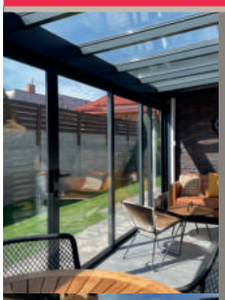
Podujatia sa uskutočnia počas augusta v každom krajskom meste: **26. august** – Košice, Hlavná ulica od 14.00 do 20.00 hod. Vstup na podujatie je bezplatný.

» ren

Oplatí sa !

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĎOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU
gszasklenie.sk
0800 333 223
DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITE
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV

HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME !
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

98-0004

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU
BOMBA
FASÁDA
BEZ
WAPKY
BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE
» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH
OBHLIADKA A PONUKA ZDARMA
-10% Z CENY PRÁCE
ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!
Kontakt: Janek - 0919 495 628

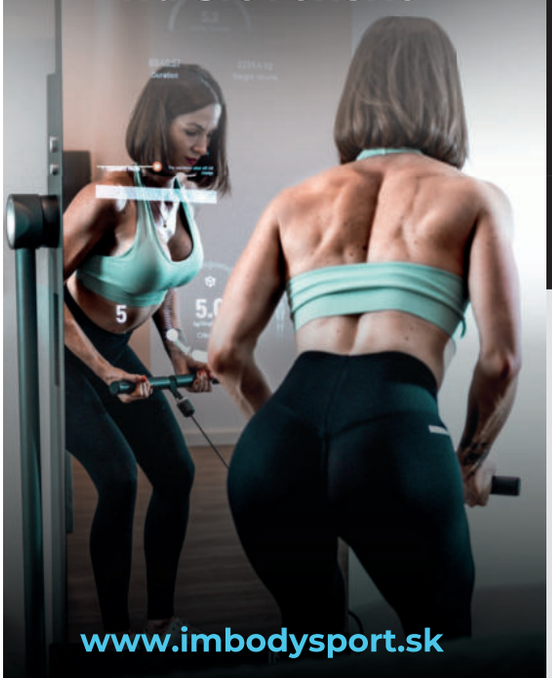
91-0087

PRENÁJOM a PREDAJ
ELEKTRICKÝCH
polohovacích postelí
s dovozom
www.epostel.sk

0903 841 587
Ľubotice • e-mail: epostel@epostel.sk

37-0123

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

IMBODY SPORT
info@imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 907 895 865

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS
Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota