

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Strana vidieka



SOVGA TAXI HUMENNÉ 0908 141 811

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458



DREVO
HLINÍK



KRUPOBITIE ZNIČILO
VÁŠ PRÍSTREŠOK?

Opravy po KRUPOBITÍ

VÝMENA
LEXANU PO
KRUPOBITÍ

Naša ponuka :

- Zimné záhrady
- Prístrešky na autá
- Prístrešky na terasy
- Hliníkové Zasklenie
- Pergoly

Využite poistenie domu na preplatenie škody

WWW.OLIMONT.SK

DOPYT@OLIMONT.SK

VOLAJTE 0908 077 040



VŔTANIE STUDNÍ

• Vrtanie na jadro do 30m • Začerpánie

0902 176 186 • 0907 098 683

www.vrtanie studni**bf**.sk



ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMA 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

LEPŠIA PRÁCA SK

NÁJDITE
NOVÝCH
ĽUDÍ

0907 895 864

KÚPIM staré motorky JAWA,
ČZ, BABETTA, SIMSON + ND

☎ 0905 532 054 PONÚKNITE

Predávame
IHLIČNATÉ STAVEBNÉ REZIVO

☎ 0915 373 676 STRÁŽSKE



FÚKANÁ IZOLÁCIA

[OBNOV] DOM

Realizujeme cez
projekt
"OBNOV DOM"

Návratnosť 2-3 roky!!!

IZOLÁCIA

0915 927 993
0940 707 621

MASTER GROUP s.r.o.
www.mgroupspro.sk

Zafúkame na ťažko dostupné miesta.

PALIVOVÉ DREVO

najlacnejšie v širokom okolí

Tvrdé drevo BUK

- dĺžka 25 cm - 55 € / PRMS
- dĺžka 33 cm - 45 € / PRMS
- dĺžka 40 cm - 45 € / PRMS
- dĺžka 50 cm - 45 € / PRMS

Cena je uvedená za 1PRMS (priestorový meter sypaný)

MOŽNOSŤ
DOPRAVY

1X VRECE TRIESOK
ZADARMO!



☎ 0907 159 062 | 0908 984 032

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

EV 6211/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Mierová 6508/107

HUMENNÉ

humensko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

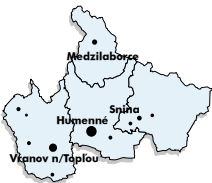
Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)

páry týždeň:

Brekov, Humenné, Jasenov, Kochanovce,
Topoľovka, Medzilaborce, Vranov
nad Topľou

nepáry týždeň:

Brestov, Humenné, Papín, Závadka,
Dlhé nad Čírochou, Snina, Zemplínske
Hámre, Nižný Hrabovce, Poša, Sečovská
Polianka, Tovarné, ZámutovVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade,
že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

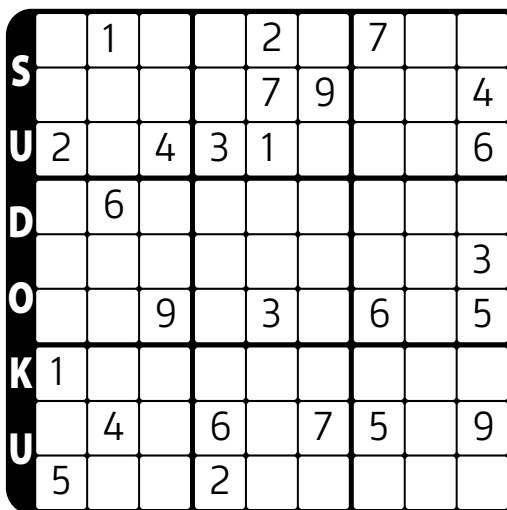
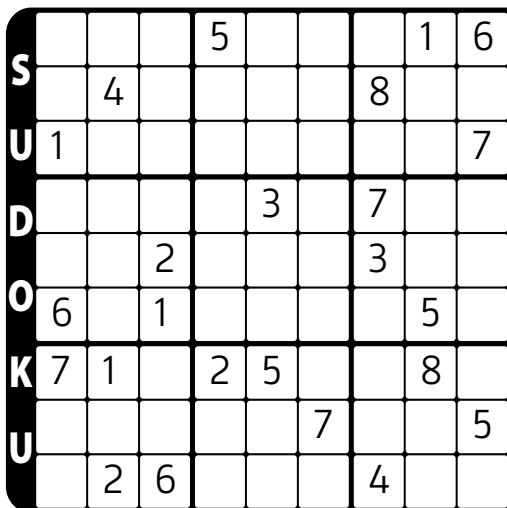
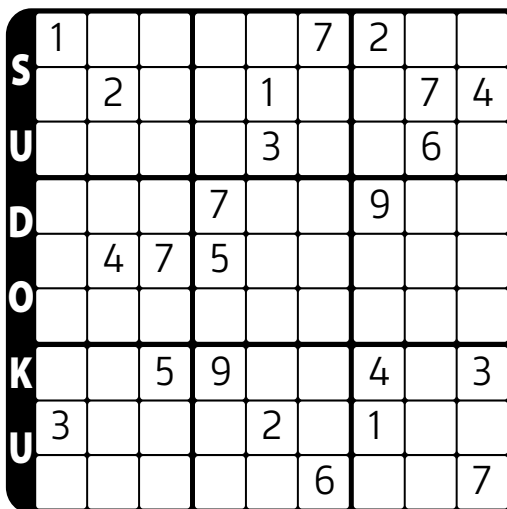
BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	32720	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽILINSKO-ZC-BS
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL



Horúčavy zvyšujú riziko utopenia

Horúčavy sa toto leto na Slovensku akosi udomácnili a prinášajú so sebou aj mnohé riziká. Jedným z nich je, že zvyšujú riziko utopenia. Upozornil na to na sociálnej sieti Slovenský Červený kríž a pridal nasledovné rady:

• Ak sa plánujete schladíť pri vode, buďte opatrní, pretože ak človek s prehriatym organizmom náhle skočí do studenej vody, telo zažíva teplotný šok a reaguje prudkým stresom a to:

Dýchanie sa zrýchli a stane sa plytkým, tepová frekvencia sa zvýši a zároveň dôjde k zúženiu ciev. Takáto náhla reakcia môže vyústiť do straty vedomia, vážnych porúch srdcového rytmu alebo dokonca až k zástave krvného obehu. Ak sa v tom čase nachádzate vo vodnom prostredí a mimo dosahu pomoci, riziko utopenie je vysoké.

• Ako sa schladíť bezpečne?

Ovlažte si najprv končatiny, postupne trup aj hlavu. Zostaňte počas ochladzovania v bezpečí pri brehu dostatočne dlho - ak by vám prišlo nevoľno, viete sa posadiť na breh alebo vás dobre vidia ľudia v okolí. Ak chcete po ochladení plávať ďalej od brehu, majte pri sebe plaveckú bójku.

Pozor na deti pri vode:

Každému utopeniu sa dá predchádzať a to:

• Nikdy nenechávajte pri vode deti bez dozoru.

• Zakryte alebo oploťte vo vašom okolí všetky bazény, studne či nádobu na dažďovú vodu.

• Navštevujte detské ihriská mimo dosahu vody.

• Naučte deti plávať a osvojiť si pravidlá bezpečnosti pri vode.

• Naučte sa správne poskytnúť prvú pomoc.

Podľa údajov Svetovej zdravotníckej organizácie, štúdie preukázali silnú súvislosť medzi vlnami horúčav a prípadmi utopenia. Napríklad vo Veľkej Británii výskum zistil, že počet úmrtí utopením sa zvyšuje o 7,2 % pri každom zvýšení teploty o 1° C. Riziko je zároveň takmer päťnásobne vyššie v dňoch, keď teplota presiahne 25 °C, v porovnaní s dňami, keď je pod 10 °C.



zdroj foto Pexels pixabay

» ren

Šalvia lekárska má protizápalové a protibakteriálne účinky

Šalvia lekárska (Salvia officinalis) je liečivá bylina, ktorá sa v ľudovom liečiteľstve využíva najmä pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky. Rastie ako poloker a zakvitá peknými fialovými kvetmi. Pestovať ju môžete nielen v bylinkovej ale aj okrasnej záhrade.

Šalviu lekársku vysádzame na teplých slnečných miestach. Má rada suchšiu pôdu a v zime je potrebné chrániť ju pred mrazom. Šalvia dorastá do výšky 20 až 70 cm. Zberáme z nej listy v máji až júli, za suchého počasia, krátko pred úplným rozkvitnutím, najlepšie okolo poľudnia. Po odkvitnutí ju treba zrezať, vyženie nové listy.

Účinky na zdravie

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, slizníc a ich obrannosť. Pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky sa používa v ľudovom liečiteľstve pri bolesti hrdla. Využíva sa však aj pri gynekologických ťažkostiach, ale aj pri zápaloch močových ciest či tráviacej sústavy. Pri bolesti hrdla, zápaloch v ústnej dutine či krvácaní ďasien sa šalvia lekárska používa ako kloktadlo. Pri kašli a pri poruchách trávenia, akými sú nadúvanie či hnačka sa pije čaj zo šalviových listov, ktorý je vhodným pomocníkom aj počas klimakteria, keďže zabraňuje nadmernému poteniu.

Šalvia lekárska - kloktadlo

Ak vás trápi bolesť hrdla, trpíte zápalom v ústnej dutine či krvácaním ďasien, pomôcť vám môže šalvia lekárska v podobe kloktadla.

Postup:

Dve lyžičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

Pozor – nepreženie to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.



zdroj foto congerdesign pixabay

» ren

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL', PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

ZÁRUKA 20 ROKOV

slovenská firma

ŠPECIÁLNE STRECHY

BELMONT

Obnova starých eternitových, plechových a plochých striech rodinných domov i panelákov

BEZ DEMONTÁŽE

Výmena odkvapových žľabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných bituménových pásov rôznej farby, vzorov a druhov
len Index total qualitate

ZDARMA: obhliadka, zameranie / cenová ponuka / konzultácia, poradenstvo

ZÁRUKA 15 ROKOV

0940 848 027 belmont@centrum.sk

15. augusta 1914 Výročia a udalosti
bol slávnostne **otvorený Panamský prieplav**

14. augusta 1945 Výročia a udalosti
sa narodil **Miloslav Luther**, slovenský filmový a televízny režisér a scenárista

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

17. augusta 1812 Výročia a udalosti
víťazstvo Napoleona I. nad ruskou armádou v bitke pri Smolensku

OPRAVA

eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

- ➔ Bez potreby demontáže
- ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
- ➔ Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žľabov

LETNÁ AKCIA

20 ročné skúsenosti v praxi

NAJ STRECHA s.r.o.

www.naj-strecha.sk [f Naj-strecha sro](https://www.facebook.com/Naj-strecha-sro) **0940 776 203**

18. augusta 1976 Výročia a udalosti
Luna 24 mätko **pristála na Mesiaci**

Čujte.sk

Výšivka z Nitrianskeho Pravna a okolia

www.cujte.sk

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.

Strana vidieka

Rudolf Huliak



Žrebujeme v pondelok
a už aj **vo štvrtok**

4 000 €

Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

EXTRA VÝPLATA: výhra nepríde naraz, no radosť vám robí roky

Predstavte si, že by vám každý mesiac počas najbližších desiatich rokov chodila na účet suma 4 000 eur. Žiadna výplata, žiaden bočný príjem - len tiket, šťastné čísla a pravidelná mesačná „renta“. Presne s touto myšlienkou prišiel TIPOS, keď v marci 2024 uviedol na trh EXTRA VÝPLATU - prvú anuitnú číselnú lotériu na Slovensku.

Čím je EXTRA VÝPLATA iná

Kým pri klasických číselných lotériách si výherca hlavnú cenu vyzdvihne naraz, Extra Výplata funguje inak. Ak sa vám podarí trafiť hlavnú výhru, tá dosahuje 480 000 eur, no nedostanete ju jednou platbou. TIPOS vám ju bude vyplácať postupne - 4 000 eur mesačne, po dobu 10 rokov. Tento koncept, ktorý je bežný najmä v zahraničí, uviedol na Slovensko ako prvý práve TIPOS.

Lotéria nemá žiadnu doplnkovú hru ani systémové stávky - pravidlá sú

preto priamočiare a zrozumiteľné pre každého hráča.

Ako sa hrá?

Princíp je jednoduchý:

- vyberáte 6 čísel z číselného radu 1 až 27
- k nim si tipnete ešte 1 powerballové číslo z radu 1 až 7
- cena jedného tipu je 1,50 €, na jednom tikete môžete vyplniť až 8 hracích polí, plný tiket tak vyjde na 12 €
- žrebuje sa každý pondelok a štvrtok o 18:00, v priamom prenose na TIPOS TV

Ak sa vám podarí uhádnuť všetkých 6 čísel z prvého žrebovacieho zariadenia a k tomu aj správne powerballové číslo, čaká vás hlavná výhra. Výherných poradí je však viac, takže šancu na výhru máte aj pri čiastočnej zhode.

Kde si tiket podať

Extra Výplatu si môžete zahrať

klasicky na predajných miestach TIPOS-u, ale rovnako pohodlne aj online cez eTIPOS.sk či prostredníctvom SMS. Online hra vyžaduje registráciu hráčskeho účtu, no pravidlá aj cena zostávajú rovnaké ako pri papierovom tikete.

Hrajte s rozumom

Extra Výplata je lákavá práve tým, že ponúka niečo iné, než na aké sme pri lotériách zvyknutí - pravidelnú mesačnú rentu namiesto jednorazovej výhry. Napriek tomu ide o hazardnú hru, pri ktorej výhra nie je istá a stávka predstavuje reálne riziko finančnej straty.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Hlavná výhra v číselnej lotérii Extra výplata vo výške 480 000 € je vyplácaná nasledovne:

A : 10 000 € po dobu 4 rokov

A : 4 000 € po dobu 10 rokov

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 7. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 14. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Malebné prírodné jazerá, priehrady a rieky prístupné pre všetkých V Košickom kraji sa okúpete aj zadarmo

Košický kraj skrýva nielen bohatú históriu a kultúru, ale aj množstvo prírodných krás, ktoré lákajú k oddychu a osvieženiu. Ak hľadáte miesta, kde si môžete v horúcich letných dňoch zadarmo zaplávať a užiť si panenskú prírodu, máme pre vás šesť overených tipov.

Palcanská Maša (Dedinky)

Palcanská Maša, vodná nádrž pri obci Dedinky, je skutočným klenotom Slovenského raja. Táto priehrada je najväčšou vodnou plochou na Spiši a vďaka svojej nadmorskej výške (vyše 800 m n. m.) ponúka aj v najväčších horúcavých príjemne osviežujúcu vodu. Brehy sú ľahko dostupné a nájdete tu viacero miest vhodných na kúpanie, opaľovanie či vodné športy. Okrem kúpania sa tu môžete venovať aj člnkovaniu, rybolovu alebo si jednoducho vychutnávať nádherné výhľady na okolité vrchy. Oblasť je obklopená hustými lesmi, čo dodáva miestu osobitý čaro. A čo viac, keď budete už dosýta vykúpaní, môžete sa vyviezť unikátnou jednosedádkovou lanovkou z Dedínok na planinu Geravy.

Vodná nádrž Ružín

Len kúsok od Košíc sa rozprestiera majestátna vodná nádrž Ružín, ktorú tvoria dve priehrady – Ružín I a Ružín II. Hoci je primárne využívaná na výrobu elektrickej energie, jej členité brehy a okolitá príroda lákajú k re-

kreačným aktivitám. Nájdete tu viacero zákutí a pláží, kde sa dá bezplatne okúpať. Najvyhládanejšie sú časti v okolí obcí Opátka a Margecany. Voda je tu ideálna na plávanie, ale aj na kanoistiku či paddleboarding. Okolie Ružína je tiež populárne medzi cyklistami a turistami, ktorí si môžu vychutnať malebné výhľady na vodnú hladinu a zalesnené kopce.

Jazero Úhorná

Tento prírodný klenot, známy aj ako Tajch Úhorná, sa nachádza v malebnej doline Smolníckeho potoka neďaleko obcí Smolník a Úhorná. Jazero s hĺbkou 8 metrov a rozlohou 4 hektáre je obľúbeným miestom na kúpanie, člnkovanie a rybolov. Úhorná je aj ideálnym východiskovým bodom pre turistické a cykloturistické trasy do Volovských vrchov, vrátane zelenej turistickej značky vedúcej do Krásnohorského Podhradia. V blízkosti Úhornej sa nachádza aj Geoturistický náučný chodník Rotenberg.

Zemplínska šírava

Jedno z najväčších umelých jazier na Slovensku, Zemplínska šírava, je právom prezývané „Slovenské more“. Hoci aj tu nájdete platené rekreačné strediská s infraštruktúrou, existujú aj voľne prístupné pláže, kde si môžete užiť kúpanie zadarmo. Najznámejšie sú časti ako Hôrka či Paľkov, kde je prístup k vode



Osviežte sa počas horúcich letných dní.

zdroj foto KRT

relatívne jednoduchý a nájdete tu dostatok priestoru na oddych. Voda v Širave je známa svojou čistotou a príjemnou teplotou, čo z nej robí ideálne miesto na letné kúpanie. Okrem plávania tu môžete vyskúšať aj windsurfing, jachting alebo si len tak užívať slnečné lúče na piesočnatých či trávnatých brehoch.

Vodná nádrž Bukovec

Neďaleko Košíc, v malebnom údolí, leží vodná nádrž Bukovec. Nájdete tu niekoľko menších, neoficiálnych pláží a zákutí, kde si môžete v tichosti vychutnať kúpanie alebo si dokonca zapožičať padleboard. Okolie Bukovca je ideálne aj na prechádzky, cyklistiku alebo rybolov.

Vinianske jazero

Len na skok od Zemplínskej šíravy sa pod výbežkami Vihorlatských vrchov ukrýva malebné Vinianske jazero. Vďaka svojej polohe uprostred hustých lesov je dokonale chránené pred vetrom, čo vytvára priaznivú mikroklimu a voda tu patrí k najteplejším na Slovensku. Okolie jazera ponúka aj voľne prístupné zákutia, kde si môžete bezplatne rozložiť deku a užiť si pokojné kúpanie. Okrem plávania, člnkovania či wakeboardingu sa oplatí vyraziť aj na nenáročnú prechádzku či turistiku, napríklad na zrúcaninu neďalekého Vinianskeho hradu, z ktorého sa vám naskytne úchvatný výhľad na celé okolie.

Informácie poskytol

Košice Región Turizmus (KRT)

» ren

Prísnejšia kontrola PZP aj automatizované zasielanie pokút Začínajú platiť nové pravidlá v PZP

Od 1. augusta 2026 nadobudol účinnosť zákon, ktorý zavádza nové pravidlá povinného zmluvného poistenia. Legislatíva prinesie prísnejšiu kontrolu PZP, automatizované zasielanie pokút aj vyradenie dlhodobo nepoistených vozidiel z evidencie. Cieľom je radikálne znížiť počet nepoistených vozidiel v cestnej premávke a zvýšiť ochranu zodpovedných vodičov.

Proces zavádzania nového systému je rozdelený na dve etapy:

V prvej etape sa vyčistí databáza vozidiel od tých, ktoré sa už reálne nena-chádzajú v cestnej premávke

- Ministerstvo vnútra bude počas augusta posilať tým držiteľom alebo vlastníkom vozidiel, ktoré nemajú platné PZP dlhšie ako dva roky, oznámenie o tejto skutočnosti. Držitelia budú upozornení na povinnosť uzatvoriť poistenie a na následky, ak tak nespravia. Oznámenie im bude doručené do elektronickej schránky prostredníctvom ústredného portálu verejnej správy Slovensko.sk. V prípade, že ju občan nemá aktivovanú, príde mu v listinnej podobe.

- Každý dostane čas do 30. septembra 2026, aby vykonal nápravu – vozidlo poisťil, predal, dočasne vyradil alebo dal evidenciu do poriadku. V prípade, že držiteľ,

ktorý dostane oznámenie, považuje svoje vozidlo za poistené, je potrebné aby kontaktoval svoju poisťovňu.

- Ak nedôjde k náprave, budú v októbri všetky takéto vozidlá hromadne natrvalo vyradené z evidencie z úradnej moci a nebude ich možné používať v cestnej premávke. O vyradení vozidla z evidencie bude vlastník vozidla alebo držiteľ vozidla takisto informovaný.

- Obdobne sa v októbri trvalo vyradia aj tie vozidlá, ktorým sa skončila lehota dočasného vyradenia z evidencie najmenej pred 24 mesiacmi, a vlastník alebo držiteľ nepožiadol o vykonanie zmeny do 30. septembra 2026.

Po jednorazovom trvalom vyradení dlhodobo nepoistených vozidiel nastupuje druhá etapa – systémová zmena

Zavedie sa takzvaná objektívna zodpovednosť držiteľa vozidla za neuzatvorené PZP. Štát tak bude viesť jednoduchšie – automatizovane – kontrolovať PZP aj zasielať pokuty.

- Ak bude vozidlo bez platného PZP viac ako 30 dní, systém automaticky vygeneruje pokutu. Pokuty budú ukladať okresné úrady v rozkaznom konaní na základe informácií z prepojených databáz.

- Výška pokuty bude od 120 do 900 eur podľa celkovej hmotnosti vozidla.

- Za to isté vozidlo bez poistenia zodpovednosti sa bude ukladať pokuta opakovane: každých 150 dní, a to v dvojnásobnej výške.

- Pokuta sa zníži o tretinu, ak ju držiteľ uhradí do 15 dní od doručenia rozkazu. O ďalšiu tretinu sa pokuta zníži, ak držiteľ vozidla zároveň v tej istej lehote aj uzatvorí PZP alebo vozidlo sám vyradí z evidencie.

- Posledným krokom bude vyradenie dlhodobo nepoisteného vozidla z evidencie. K tomuto kroku sa pristúpi po 24 mesiacoch bez platného PZP, ak napriek uloženým pokutám bude vozidlo stále nepoistené.

Platnosť PZP sa bude kontrolovať aj pri TK, EK a cestnej kontrole

Od 1. októbra 2026 sa bude kontrolovať PZP aj v rámci staníc technickej a emisnej kontroly. V praxi to bude znamenať, že nepoistené vozidlo neprejde technickou ani emisnou kontrolou. PZP budú kontrolovať aj policajti pri cestných kontrolách, ktorí na mieste zadržia osvedčenie o evidencii vozidla v prípade, že nebude poistené.

Povinnosti po vyradení vozidla

- Vozidlo po vyradení stratí schválenie na prevádzku v cestnej premávke a nemožno na ňom ďalej jazdiť. Jazdou navyradenom vozidle riskuje vodič okrem peňažnej



zdroj foto cristian_adame_photo pixabay

pokuty aj odobratie vodičského preukazu a zákaz šoférovania na 3 roky.

- Osobné alebo nákladné vozidlo do 3,5 t, ktoré fyzicky existuje, je občan povinný podľa zákona o odpadoch odovzdať na druhotné spracovanie autorizovanému spracovateľovi vozidiel. Neplatné doklady a tabuľky s evidenčným číslom odoberie spracovateľ starých vozidiel pri prevzatí vozidla na druhotné spracovanie a o prevzatí vozidla vydá potvrdenie.

- Vozidlo nad 3,5 t nepodlieha povinnosti odovzdať ho spracovateľovi na druhotné spracovanie. Neplatné doklady a tabuľky s evidenčným číslom je potrebné odovzdať na ktorýkoľvek dopravný inšpektorát.

Informácie poskytl
Ministerstvo vnútra SR

» ren

Spýtajte sa, ako sa deti učia po novom

Od septembra začnú podľa nového štátneho vzdelávacieho programu učiť v prvých ročníkoch všetky základné školy na Slovensku. Ministerstvo školstva preto počas augusta pozýva rodičov a verejnosť do všetkých krajských miest na podujatie „Spýtajte sa, ako sa deti učia po novom“. Na jednom mieste budú môcť stretnúť učiteľov, riaditeľov škôl aj odborníkov a získať odpovede na otázky o zmenách vo vzdelávaní priamo od tých, ktorí ich už dnes zavádzajú do praxe.

Návštevníci sa budú môcť osobne stretnúť s učiteľmi, riaditeľmi škôl, odborníkmi z Národného inštitútu vzdelávania a mládeže (NIVaM), regionálnych centier podpory učiteľov aj zástupcami ministerstva a opýtať sa na všetko, čo ich v súvislosti s kurikulárnou reformou zaujíma. „O reforme nechceme rodičom rozprávať. Chceme im ju ukázať. Preto prichádzame do všetkých krajských miest spolu s učiteľmi a školami, ktoré už dnes dokazujú, že nové kurikulum funguje,“ povedal minister školstva Tomáš Drucker.

„Kurikulárna reforma reaguje na svet, ktorý sa za posledné desaťročia výrazne zmenil. Kým kedysi bolo dôležité zapamätáť si čo najviac informácií, dnes sa deti potrebujú naučiť najmä premýšľať, prepájať poznatky, overovať si informácie, spolupracovať a vedieť ich využívať v každodennom živote,“ uviedol rezort školstva a dodal, že nový štátny vzdelávací

program preto nemení len obsah vzdelávania, ale vytvára školám väčší priestor prispôbiť vyučovanie potrebám detí. Moderné metódy učenia, projektové vyučovanie, experimentovanie, diskusie či prepájanie predmetov nie sú cieľom samotným, ale nástrojom, ktorý pomáha deťom lepšie porozumieť svetu okolo seba.

Ministerstvo sa rozhodlo zorganizovať sériu verejných podujatí, aby rodičom ukázalo praktické dopady zmien na vzdelávanie. Diskusie sa preto zamerajú na viaceré témy:

- Budú sa deti učiť menej?
- Budú školy ešte známkovať?
- Čo znamená, že sa deti učia viac objavovaním?
- Neznížia sa nároky na žiakov?
- Ako bude fungovať prestup medzi školami?
- Čo znamená inkluzívne vzdelávanie v praxi?

Podujatia vytvoria priestor na otvorenú diskusiu o tom, ako sa deti učia po novom. Súčasťou programu budú aj ukážkové hodiny, zážitkové pokusy, vzdelávací kvíz, športové aktivity, stand-up vystúpenie Bekima a sprievodný program pre deti aj celé rodiny.

Podujatia sa uskutočnia počas augusta v každom krajskom meste: **24. august** – Prešov, Námestie mieru od 14.00 do 20.00 hod. Vstup na podujatie je bezplatný.

» ren

Nová webová stránka o cyklistike

Prešovský samosprávny kraj má novú tematickú webovú stránku venovanú cyklistike - www.cyklo.psk.sk, ktorá predstavuje komplexný zdroj cyklistických informácií pre širokú i odbornú verejnosť v kraji. Portál prináša aktuality z oblasti cykloturizmu či prehľad cyklistických projektov, podujatí a cyklotrás, ako i ďalšie možnosti trávenia aktívneho voľného času. Jeho obsah i funkcie sa pritom pravidelne aktualizujú.

Letnú turistickú sezónu Prešovský samosprávny kraj (PSK) podporil novou webovou platformou venovanou téme cyklistiky. Portál www.cyklo.psk.sk zriadil s cieľom rozvíjať cyklotransport v rámci udržateľnej mobility a zároveň podporovať cykloturistiku ako súčasť rastúceho segmentu cestovného ruchu. Jeho užívatelia sa môžu tešiť na bohatý cyklistický obsah od podujatí po prehľad cyklotrás v území PSK.

„Cyklistika si v Prešovskom kraji získava stále väčšiu popularitu a jej rozširovanie predstavuje významnú príležitosť pre obyvateľov i návštevníkov regiónu. Prešovský kraj má naozaj obrovský potenciál pre cykloturistiku od nenáročných rodinných trás až po náročnejšie singletracky. Preto sme sa rozhodli zriadiť prehľadný a moderný web, ktorý centralizuje všetky potrebné informácie pre cyklistov na jednom mieste. Jeho ambíciou je uľahčiť plánovanie výletov, zároveň podporiť zdravý životný štýl a prispieť aj takouto formou k rozvoju udržateľného turizmu

a cykloturizmu v regióne,“ zdôraznil predseda PSK Milan Majerský.

Prehľad cyklotrás, aktuality, podujatia, príklady z praxe či dôležité dokumenty a odkazy dopĺňajú inšpirácie na aktívne trávenie voľného času. Všetky tieto praktické informácie nájdu užívatelia webu a návštevníci prešovského regiónu na www.cyklo.psk.sk. Zároveň môžu počítať s ich pravidelnou aktualizáciou.

Súčasťou stránky je však i prehľad realizovaných alebo plánovaných projektov prešovskej župy v oblasti rozvoja cyklistickej infraštruktúry. Taktiež slúži ako platforma na informovanie o vyhlásených výzvach a na podporu spolupráce so samosprávami a ďalšími partnerskými subjektami PSK. „Zámerom kraja je takýmto spôsobom zároveň motivovať i širokú verejnosť, aby sa zapojila do rozvoja oblasti cyklistiky ako celku. Zriadením cyklistickej webovej stránky krajská samospráva potvrdzuje záujem systematicky rozvíjať cyklistiku vo všetkých jej podobách,“ doplnilo oddelenie komunikácie PSK.

» ren



zdroj foto PSK

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽLABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY



frezovanie2@gmail.com

0915 35 33 35

RÝCHLA REAKCIA PO KRUPOBITÍ

POŠKODILO VÁM
KRUPOBITIE STRECHU?

OBNOVA ETERNITOVÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH
bez odstránenia krytiny

OPRAVA A OBNOVA STRIECH

NOVÉ VZORY

LEPENIEK

ICOPAL 3D
VILLAS



ZÁSAH V REGIÓNE
HUMENNÉ | VRANOV | SNINA | MEDZILABORCE | OKOLIE

ZAVOLAJTE NÁM

0902 685 259

055/674 90 74 po 18:00 hod.

info@uni-dach.sk

www.uni-dach.sk

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**



- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

**VŠESTRANNÉ
VYUŽITIE**

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk