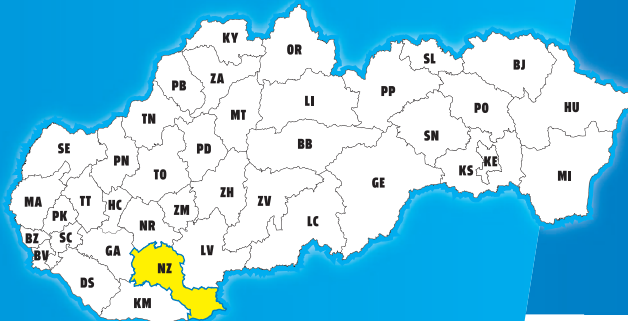


NOVOZÁMOCKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

AKCIA PLATÍ OD PONDELKA 10. 8.
DO STREDY 12. 8. 2026



ČERSTVÁ PONDELKOVÁ PONUKA

WWW.BIEDRONKA.SK

**SUPER
CENA**
2¹⁹



Bravčové plece bez kosti v celku
Krajina mäsa
cena za 1 kg

VÁKUOVÉ
BALENIE

-50%
1⁹⁹
3,99...

Marhule
cena za 1 kg



-40%
0⁵⁹
0,99...

Uhorka šalátová
cena za 1 ks



**2+1
ZADARMO**
0⁵⁰
0,75...
0,67 €/100 g

Anglická kaizerka 75 g
Cena za 1 kus pri kúpe 3 kusov: 0,50 € (0,67 €/100 g)
Cena za 1 kus pri kúpe 1 kus: 0,75 € (1,00 €/100 g)

**Za nákup mäsa a rýb
vás odmeníme!**

Nakúpte s aplikáciou Biedronka čerstvé mäso alebo
čerstvé ryby a získajte až 5 € na ďalší nákup.
Viac informácií na biedronka.sk/pravidla.

ZĽAVA
za nákup čerstvého
mäsa a rýb
**MAXIMÁLNE
5€**
NA ĎALŠÍ NÁKUP

32 2026/Čerstvosť a kvalita

*Bežná cena. **Predchádzajúca cena. ***Najnižšia cena za 30 dní.

Plánujete rekonštrukciu, staviate dom
alebo upravujete dvor či záhradu?

SME TU PRE VÁS

REGIÓN PÔSOBNIA : Palárikovo, Nové Zámky a široké okolie

Ponúkame spoľahlivú dopravu stavebného
a sypkého materiálu. Vďaka hydraulickej ruke vieme
materiál naložiť, preniesť a vyložiť na presné miesto.



f PEMATrans
MOVE IT RIGHT

PREPRAVA
sypkého, kusového
a palivového materiálu

HYDRAULICKÉ
RAMENO

VÝKLOPNÁ
KORBA

0905 748 239

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

ŠKRÍDICA LACNEJŠE AKO PLECH
Kompletné strechy, rekonštrukcie
VÝPRAJAJOVÉ CENY
od 3,50 € / m²
Okoč
STRECHY
0951 444 444
Školiace centrum strechárov

**VÝKUP
KOŽÍ**

a PREDAJ KRMÍV

**PREDAJ
MLÁDKOV
DOMINANT**
od 11. 8. 2026

Viac info **str. 3**

Kúpim hodinky, budíky, hodinárske súčiastky a náradie.
Vykúpim aj diely, nástroje či celé vybavenie po hodinárovi
alebo zo starších zásob. Tel.: 0918 170 073

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

NOVOZÁMOCKO

EV 6230/24

Najbližšie k ľuďom

vychádza spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Coborího 9,

NITRA

novozamocko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Valašková 0910 455 919
Ing. Diana Bóriová 0901 796 594

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (35.050 domácností)

pámy týždeň:

Dvory nad Žitavou, Kmeťovo, Maňa,
Mojezsovo, Nové Zámky, Palárikovo,
Tvrdošovce, Úľany nad Žitavou

nepámy týždeň:

Andovce, Bešeňov, Bánov, Komja-
tice, Komoča, Nové Zámky, Seme-
rovo, Veľké Lovce, Veľký Kýr, SuranyNové
ZámkyVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANŠKOSTRANSKO
HC	30330	HLOHOCKO-SEREČSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMOCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	LUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PD	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Pripravte si osviežujúce sorbety

Ak sa chystáte zorganizovať záhradnú párty či grilovačku, prekvapte svojich hostí netradičným dezertom v podobe osviežujúceho sorbetu. Táto mrazená pochúťka nie je náročná na prípravu a potrebovať na jej výrobu budete len zopár surovín. Prinášame dva jednoduché recepty.

Sorbet z červeného melóna

Suroviny: 120 ml vody, 500 g červeného melóna, 3 PL práškoveho cukru, 1 ČL nastrúhanej citrónovej kôry

Postup:

Vodu zmiešame s cukrom, citrónovou kôrou a varíme kým sa cukor nerozpustí. Potom necháme vychladnúť.

Zatiaľ odstránime z melóna jadierka, nakrájame ho na malé kúsky a rozmixujeme.

Rozmixovanú zmes zmiešame s vychladnutou cukrovou vodou a vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou.

Hotový sorbet podávame v miskách zdobených lístkami máty alebo medovky.

Malinový sorbet

Suroviny: 250 ml vody, 500 g malín, 250 g práškoveho cukru, 1 ČL čerstvej citrónovej šťavy

Postup:

• Vodu zmiešame s cukrom a zahrievame kým sa cukor nerozpustí. Potom do hrnca k sirupu vsypeme maliny a varíme ich za stáleho miešania až kým sa rozvaria a vznikne malinové pyré. To následne scedíme do misky tak, aby sa tam nedostali zrníčka. Necháme vychladnúť.

• Potom do zmesi vmiešame citrónovú šťavu a miskú vložíme do chladničky. Po hodine preložíme sorbet do nádoby vhodnej na mrazenie a vložíme do mrazničky. Mrazíme aspoň 4 hodiny, pričom každú polhodinu zmes premiešavame vidličkou.

• Hotový sorbet podávame na tanierikoch zdobených malinami a lístkami máty alebo medovky a prúžkami pomarančovej prípadne citrónovej kôry.

Náš tip: Ak je sorbet určený dospelým, môžete doň tesne pred podávaním primiešať zopár kvapiek malinového likéru.

» ren



zdroj foto shuettner890 pixabay

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca
- nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál
- zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov
- a dlhoročné skúsenosti



Oprava komínu GRATIS

0950 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH
KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

REGIONPRESS



BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava

+421 910 315 415, info@domkavy.sk, Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30. Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

PRENÁJOM KÁVOVAROV

JURA E6	JURA X10	SANREMO D8	FIORENZATO F64
Náhl automatický kávovar	Veľký automatický kávovar	Profesionálny pákový kávovar	Mlynček
1.0€N 30€	1.0€N 35€	1.0€N 60€	1.0€N 20€
VIKEND 15€	VIKEND 20€	VIKEND 40€	VIKEND 30€
2-10 DNI 10€	2-10 DNI 15€	2-10 DNI 20€	2-10 DNI 15€
60 DNI+ 5€	60 DNI+ 7€	60 DNI+ 9€	60 DNI+ 5€

ROZPAĽTE SRDCE
VAŠHO DOMU

PREDAJ ŠTIEPANÉHO PALIVOVÉHO A KRBOVÉHO DREVA

VOĽNÉ LOŽNÉ
v paletách
dĺžka 33 cm
dĺžka 25 cm
nie dĺžky podľa dĺžky

UKLADANÉ
v paletách
dĺžka 33 cm
dĺžka 25 cm
nie dĺžky podľa dĺžky

• BUK • HRAB

0908 410 930

Drevo je presušené na suchu (vlhkosť pod 15%).
Drevo skladované, polienka skladovaná do priestoru 1 x 1 m.
Drevo voľne ložené, polienka voľne naspávaná do priestoru 1 m x 1 m.

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)

NOVINKA:

★ BROJLEROVÉ KURENCE ★

BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE
A KAČERE NA VÝKRMCELOROČNÝ PREDAJ NOSNÍČ
OD 8. TÝŽDŇA CENA PODĽA VEKU

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁČKOVEJ KRMNEJ ZMESI!

031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

facebooku HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

CENA DOPRAVY: 7,50€

ROLETY - ŽALÚZIE - SIEŤKY PLASTOVÉ OKNÁ a DVERE

HELUX - Peter Helmeš

Ďalej ponúkame:

OPRAVY

všetkých typov

• žalúzií a okien

• dverí a sieťok

Predaj
Montáž
Servis

0918 109 149 www.helux.sk

Predaj mladých nosníc

11-týždňové vysokožnáškové
mládky plemeno DOMINANTPredaj krmných
zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY

Doraz priamo na adresu

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

0940 658 399
0905 355 145

amun OSRAM

Svoje životopisy posielajte na: zamestnanie@osram.sk

MECHANIK STROJOV NA VÝROBU AUTOMOBILOVÝCH ŽIAROVIEK

NÁPLŇ PRÁCE:

- obsluha a zoraďovanie výrobných liniek na výrobu automobilových žiaroviek
- diagnostika stroja v reálnom čase, digitalizované merania
- udržiavanie strojov na základe plánov údržby
- počas prvých troch mesiacov prebieha odborné zaškolenie zamestnancov na obsluhu výrobných zariadení v oblasti výroby svetelných zdrojov

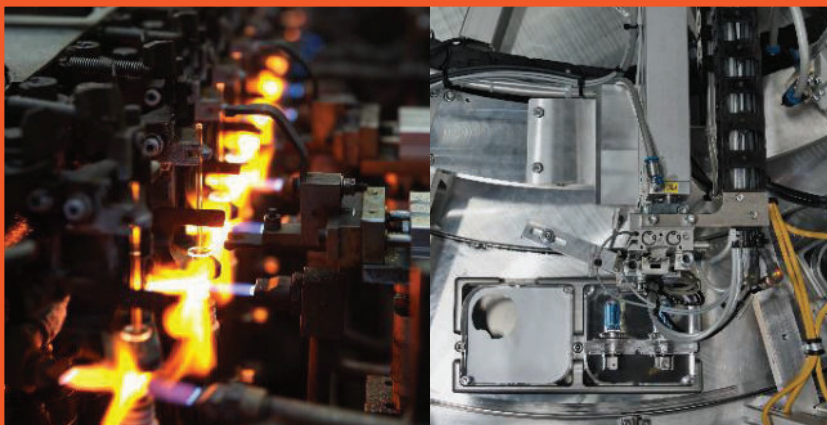
ZAMESTNANECKÉ VÝHODY A BENEFITY:

- práca v stabilnej medzinárodnej spoločnosti
- základná mzda od **1300 €/brutto**
- príplatky za prácu v noci, cez víkendy, zmennosť
- rôzne benefity finančného i nefinančného charakteru
- dotované závodné stravovanie za zvýhodnené ceny
- dôchodkové doplnkové poistenie
- práca na plný úväzok

ĎALŠIE POŽIADAVKY NA KANDIDÁTA:

- stredoškolské vzdelanie technického / elektrotechnického smeru
- silné technické myslenie, chuť pracovať a učiť sa nové veci
- tímová spolupráca a zodpovednosť

OSRAM, a.s., Nové Zámky



DOKTOR DVERE®

VÝJAZDOVÁ SLUŽBA

NONSTOP SERVIS

+421 940 920 100



doktordvere.sk

AKCIA

**PLYNOVÉ KOTLY
DESTILA**

PLYNEX, Kátlovce 2
033/5576 143

VÝKUP KOŽÍ



Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv
a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

**0,50 €
za kus**

králik s liečivom, nosnice,
brojlery a kačice, bažant,
ovce, kozy, ošípané, husi,
morky, psy

**a PREDAJ
KRMÍV**

Výkup
sa opakuje každé
3 týždne

**PREDAJ
MLÁDOK
DOMINANT
od 11. 8. 2026**

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:
**27.8., 17.9., 8.10., 29.10.,
19.11., 10.12. 2026**

Krškany 9,00 hod.	Ulany nad Žitavou. 12,05 hod.
Ivanka pri Nitre. 9,15 hod.	Maňa. 12,25 hod.
Mojmírovce-pošta .. 9,30 hod.	Lúčna n/Žitavou . 12,40 hod.
Svätoplukovo 9,45 hod.	Vráble-Lidl 12,55 hod.
Cabaj-Čápor-Coop . 10,00 hod.	Paňa 13,10 hod.
Močenok 10,20 hod.	Veľký Cetín. 13,25 hod.
Horná Kráľová 10,35 hod.	Malý Cetín 13,40 hod.
Branč-KD 11,00 hod.	Čechynce 13,55 hod.
Veľký Kýr 11,15 hod.	Janikovce 14,10 hod.
Komjatice 11,30 hod.	Golianovo. 14,25 hod.
Lipová 11,45 hod.	Veľký Lapáš-pošta . 14,40 hod.

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:
**13.8., 3.9., 24.9., 15.10.,
5.11., 26.11. 2026**

Šulekovo-Coop 9,00 hod.	Diakovce. 12,20 hod.
Horné Zelenice 9,15 hod.	Tešedíkovo. 12,35 hod.
Dolné Zelenice. 9,30 hod.	Vlčany. 12,50 hod.
Siladice 9,45 hod.	Zemné 13,20 hod.
Šúrovce 10,00 hod.	Komoča 13,35 hod.
Vinohrady n/V 10,20 hod.	Andovce 13,50 hod.
Dvorníky 10,40 hod.	Palárikovo 14,20 hod.
Bojničky-Coop 10,55 hod.	Dvory n/Žitavou . 14,50 hod.
Zem. Sady 11,15 hod.	Bešeňov 15,05 hod.
Pata 11,30 hod.	Veľké Lovce 15,20 hod.
Šoporňa 11,45 hod.	Podhájska 15,35 hod.

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
>> Auto bude stať na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Švinná 466

DOVOZ NA ADRESU

mládky,
morky
brojlerové
kuriatka
www.hydinashop.sk
0905 207 059

**MURÁRSKE
A STAVEBNÉ PRÁCE**

ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPEĽNE NA KLÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE

ceny dohodou / DODANIE MATERIÁLU

0907 369 497

**MURÁRSKE -
STAVEBNÉ PRÁCE**

rekonštrukcie domov a bytov
zatepľovanie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - maľovanie
búracie práce
stahovanie a vypratávanie
ploty - pletivá

najlacnejšie v okrese
záruka na prácu

0919 211 533 • 0940 173 313



Žrebujeme v pondelok
a už aj **vo štvrtok**

4 000 €

Hrajte o **4 000 €**
mesačne na **10 rokov**

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18. rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

EXTRA VÝPLATA: výhra nepríde naraz, no radosť vám robí roky

Predstavte si, že by vám každý mesiac počas najbližších desiatich rokov chodila na účet suma 4 000 eur. Žiadna výplata, žiaden bočný príjem - len tiket, šťastné čísla a pravidelná mesačná „renta“. Presne s touto myšlienkou prišiel TIPOS, keď v marci 2024 uviedol na trh EXTRA VÝPLATU - prvú anuitnú číselnú lotériu na Slovensku.

Čím je EXTRA VÝPLATA iná

Kým pri klasických číselných lotériách si výherca hlavnú cenu vyzdvihne naraz, Extra Výplata funguje inak. Ak sa vám podarí trafiť hlavnú výhru, tá dosahuje 480 000 eur, no nedostanete ju jednou platbou. TIPOS vám ju bude vyplácať postupne - 4 000 eur mesačne, po dobu 10 rokov. Tento koncept, ktorý je bežný najmä v zahraničí, uviedol na Slovensko ako prvý práve TIPOS. Lotéria nemá žiadnu doplnkovú hru ani systémové stávky - pravidlá sú

preto priamočiare a zrozumiteľné pre každého hráča.

Ako sa hrá?

Princíp je jednoduchý:

- vyberáte 6 čísel z číselného radu 1 až 27
- k nim si tipnete ešte 1 powerballové číslo z radu 1 až 7
- cena jedného tipu je 1,50 €, na jednom tikete môžete vyplniť až 8 hracích polí, plný tiket tak vyjde na 12 €
- žrebuje sa každý pondelok a štvrtok o 18:00, v priamom prenose na TIPOS TV

Ak sa vám podarí uhádnuť všetkých 6 čísel z prvého žrebovacieho zariadenia a k tomu aj správne powerballové číslo, čaká vás hlavná výhra. Výherných poradí je však viac, takže šancu na výhru máte aj pri čiastočnej zhode.

Kde si tiket podať

Extra Výplatu si môžete zahrať

klasicky na predajných miestach TIPOS-u, ale rovnako pohodlne aj online cez eTIPOS.sk či prostredníctvom SMS. Online hra vyžaduje registráciu hráčskeho účtu, no pravidlá aj cena zostávajú rovnaké ako pri papierovom tikete.

Hrajte s rozumom

Extra Výplata je lákavá práve tým, že ponúka niečo iné, než na aké sme pri lotériách zvyknutí - pravidelnú mesačnú rentu namiesto jednorazovej výhry. Napriek tomu ide o hazardnú hru, pri ktorej výhra nie je istá a stávka predstavuje reálne riziko finančnej straty.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

**súťaž
týždňa
s TIPOSom**

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Hlavná výhra v číselnej lotérii Extra výplata vo výške 480 000 € je vyplácaná nasledovne:

A: 10 000 € po dobu 4 rokov

A: 4 000 € po dobu 10 rokov

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 7. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 14. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region



Sa oplatí.

XXL TÝŽDEŇ

Kunín Termix Maxi
130 g, (100 g = 0,30)
rôzne druhy

s Lidl Plus

-32 %

0.39
0.58

Treska v majonéze
150 g, (100 g = 0,37)

UŠETRITE!
-49 %

0.55

*Úspora k odporúčanej bežnej
maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

0,5 l iba
0.75 €

UŠETRITE!
-40 %

8.99

*Úspora k odporúčanej bežnej
maloobchodnej predajnej cene výrobcu.

Persil Prací gél/
prášok/kapsuly
70/90/100 praní
(1 pranie = 0,23/0,18/0,16)

UŠETRITE!
-64 %

15.99

*Úspora k odporúčanej bežnej
maloobchodnej predajnej cene výrobcu.



od pondelka 10. 8. do 16. 8.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.

bezjadierková

-40 %

0.59
0.99

s Lidl Plus

-50 %



Červená dyňa
bezjadierková
cena za 1 kg

0.49
0.99

-40 %

0.59
0.99

Šalátová
uhorka
kus



-21 %

7.49
9.49

Morčací
prsný rezeň
1 kg balenie



-33 %

3.99
5.99

Bravčový bôčik
cena za 1 kg
bez kostí, s kožou

LIVARNO
Posteľná bielizeň
2-dielna súprava

CENOVÝ
TRHÁK

5.99

LIVARNO
Vankúš/prešivaná prikrývka
kus

CENOVÝ
TRHÁK

8.99



aj online



aj online

Potvrďujeme to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac - až 39 % opýtaných - práve Lidl. Sme líder kvality za najnižšiu cenu v kategórii čerstvého ovocia a zeleniny. Ponuka tovaru v letáku platí od 10. 8. do 16. 8. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk

Horúčavy zvyšujú riziko utopenia

Horúčavy sa toto leto na Slovensku akosi udomácnili a prinášajú so sebou aj mnohé riziká. Jedným z nich je, že zvyšujú riziko utopenia. Upozornil na to na sociálnej sieti Slovenský Červený kríž a pridal nasledovné rady:

• **Ak sa plánujete schladíť pri vode, buďte opatrní**, pretože ak človek s prehriatym organizmom náhle skočí do studenej vody, telo zažíva teplotný šok a reaguje prudkým stresom a to:

Dýchanie sa zrýchli a stane sa plytkým, tepová frekvencia sa zvýši a zároveň dôjde k zúženiu ciev. Takáto náhla reakcia môže vyústiť do straty vedomia, vážnych porúch srdcového rytmu alebo dokonca až k zástave krvného obehu. Ak sa v tom čase nachádzate vo vodnom prostredí a mimo dosahu pomoci, riziko utopenie je vysoké.

• **Ako sa schladíť bezpečne?**
Ovlažte si najprv končatiny, postupne trup aj hlavu. Zostaňte počas ochladzovania v bezpečí pri brehu dostatočne dlho - ak by vám prišlo nevoľno, viete sa posadiť na breh alebo vás dobre vidia ľudia v okolí. Ak chcete po ochladení plávať ďalej od brehu, majte pri sebe plaveckú bójku.
Pozor na deti pri vode:
Každému utopeniu sa dá predchádzať a to:

- Nikdy nenechávajte pri vode deti bez dozoru.
- Zakryte alebo oploťte vo vašom okolí všetky bazény, studne či nádoby na dažďovú vodu.
- Navštevujte detské ihriská mimo dosahu vody.
- Naučte deti plávať a osvojiť si pravidlá bezpečnosti pri vode.
- Naučte sa správne poskytnúť prvú pomoc.

Podľa údajov Svetovej zdravotníckej organizácie, štúdie preukázali silnú súvislosť medzi vlnami horúčav a prípadmi utopenia. Napríklad vo Veľkej Británii výskum zistil, že počet úmrtí utopením sa zvyšuje o 7,2 % pri každom zvýšení teploty o 1° C. Riziko je zároveň takmer päťnásobne vyššie v dňoch, keď teplota presiahne 25 °C, v porovnaní s dňami, keď je pod 10 °C.



zdroj foto Pexels pixabay

» ren

Možno je to tak

Zákaz fajčenia vyriešený
Vyriešili sme u nás fajčenie a podčiarkli hrubou čiarou, nebudeme do našej krčmy púšťať žiadnych nefajčiarov.

Dve v jednom
Naša reklama hlási, že po zapnutí vzduchotechniky budete mať oveľa bohatšie vlasy.

Koľko nových zákonov
bude treba ešte prijať
nemáme ani zdania,
niekde platia zákony,
niekde len občania.

Koniec odpočúvania FPU
Na granty na podporu umenia
dávajú návrhy také vtipné,
že aj odpočúvacie zariadenie
sa od smiechu samé vypne.

Najlepšie recepty
Uvariť niečo ľahké,
to veľké umenie nie je,
zdravé jedlá sú tie,
ktoré chorý aj tak neje.

Ísť do chládku
Horúce leto aj niektoré
zaužívané pojmy mení,
chládok už nemáte
ani v base zaručený.



» Eva Jarábková-Chabadová

Riadková inercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124 VÝKUP STAROŽITNOSTI 0917048113

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) NZ (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP NZ 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platbamobilom.sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

- Číslo rubrik:**
1 – Auto-Moto
2 – Elektro, technika
3 – Domácnosť, nábytok
4 – Dom a záhrada
5 – Zverinec, drobnochov
6 – Hobby a šport
7 – Deťom
8 – Darujem
9 – Zoznámenie
0 – Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahradíte písmena „NZ“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com 0907 877 864

	1				7	2		
S		2			1		7	4
U				3			6	
D				7			9	
O		4	7	5				
K								
U	3				2		1	
						6		7

				5				1	6
S								8	
U	1								7
D					3		7		
O				2			3		
K	6		1						5
U	7	1		2	5			8	
						7			5
		2	6				4		

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUĐOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠť SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

EXPERTI NA STRECHY
POKRÝVAČSKÉ / TESÁRSKE PRÁCE

» POKLÁDKA PLECHOVEJ STREŠNEJ KRYTINY
» RENOVÁCIA STRIECH / GARÁŽÍ
» ZATEPLENIE, OPRAVA ŽĽABOV
» KOMPLETNÁ VÝMENA STRIECH

-10%
Z CENY PRÁCE

**OBHLIADKA
A PONUKA
ZDARMA**

ZA KVALITU PRÁCE RUČÍME!

Kontakt: Janek - 0919 495 628

**LEPŠIA SK
PRÁCA**
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
do Bratislavy**



Príďte si vyskúšať



IAM academy

Ševčenkova 23,
851 01 Bratislava
Tel.: 0914 105 644

- » Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- » Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- » Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- » Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- » Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262

+421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

