



MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBANECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň **ZADARMO**



www.stamiokna.sk
okna@stami-mi.sk
0917 054 584

**Okná pre
každého!**

vzorkovňa:
Masarykova 11
Michalovce



**Predávame
IHLIČNATÉ STAVEBNÉ REZIVO**
☎ 0915 373 676 STRÁŽSKE

**KÚPIM byt v Michalovciach,
Trebišove. Platba v hotovosti.**
☎ 0915 887 596 PONÚKNITE

**KOSENIE tráv a rezanie krovia
krovinorezom. Michalovce a okolie**
Tel.: 0904 408 962



KANALIZAČNÉ A VODÁRENSKÉ SLUŽBY
www.mikanal.sk

✓ MONITORING	✓ OPRAVA	✓ ČISTENIE
✓ MONTÁŽ	✓ KRTKOVANIE	✓ PREPICH

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458

KRTKOVANIE
♦ Precistenie kanalizácií
♦ Monitorovanie kanalizácie
♦ Vývoz žumpy
♦ Prenájom mobilných WC
NAJNIŽŠIE CENY!
www.cisteniekanalizacie.sk
Pochádzam z Michalovského regiónu
0905 188 051

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

MARCIN

KAMENÁRSTVO

- Portréty na kameň
- Žulové pomníky
- Hrobky
- Cintorínske doplnky

ZALUŽICE 89

056/647 14 38

0907 993 558 0911 306 467

kamenarstvo.marcin@marstone.sk

www.marstone.sk



LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH

www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

REKLAMA

do novín

0907 895 864

Do nášho tímu prijmem na pozíciu

PREVÁDZKOVÉHO MANAGERA

s technickými skúsenosťami.

Požiadavky:

- finančné zúčtovanie prevádzky
- servis technických zariadení
- byť všestranný a samostatný
- znalosť a práca s PC

Miesto výkonu práce Michalovce.

KONTAKT

0910 186 111

betamaxx@betamaxx.sk



PRIJMEME SKÚSENÉHO

ÚDRŽBÁRA

DO NÁŠHO TÍMU

PRACOVNÁ NÁPLŇ

- základné stavebné, murárske a vodoinštalačné práce
- pravidelná kontrola a údržba objektu
- samostatnosť pri riešení technických porúch
- komunikácia s dodávateľmi

MZDOVÉ PODMIENKY: 1 200 - 1 300€ BRUTTO

ŽIVOTOPIS ZASLAŤ NA MAILOVÚ ADRESU: praca@centralinvest.sk

KONTAKT

0910 186 111, 0918 461 932



HLADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE 0907 895 864

LEPŠIAPRÁCA

OPRAVY A SERVIS

- plastových a hliníkových okien a dverí
- žalúzií, sietí proti hmyzu
- montáž

0905 308 280



BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRIECH

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZÁVA pre seniorov

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com



BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ

DUB ŠEDÝ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ANTRACIT

BIELE VZOR

všetky dvere SKLADOM

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

AKCIA 520€

kovanie ZDARMA

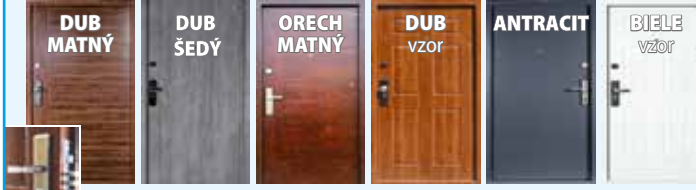
zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR

0917 56 36 12 | 0911 60 20 40

- Sídliisko Sekčov (smer Šalgovnik)
- Keratsinske nám. 1, prízemie, č. dverí 105/A, Otvorené: Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰



PREDÁM CHATU s POZEMKOM NA ZEMPLINSKEJ ŠIRAVE - HORKA

0949 218 661

NÁTERY STRIECH

OPRAVA KOMÍNOV

mobil: 0940 954 513

Za prijateľnú cenu

ŠUMNÁ STRECHA

Nátery striech

Nátery kostolov

Opravy komínov

Výmena striech

Čistenie oprava maľovanie fasád

0940 849 592

MI26-33 strana- 2

VEĽKOSKLAD UMEĽÝCH KVETOV



KVETY PETRÁŠ



NAJVVYŠŠIA KVALITA ZA NAJNIŽŠIE CENY

TEL.: 0905 238 230, FB: KVETY PETRÁŠ

PLYNÁRENSKÁ 3, MICHALOVCE (pri Renault Winkler)



**DREVO
HLINÍK**

**KRUPOBITIE ZNIČILO
VÁŠ PRÍSTREŠOK?**

Opravy po KRUPOBITÍ

**VÝMENA
LEXANU PO
KRUPOBITÍ**

Naša ponuka :

- ✓ Zimné záhrady
- ✓ Prístrešky na autá
- ✓ Prístrešky na terasy
- ✓ Hliníkové Zasklenie
- ✓ Pergoly

Využite poistenie domu na preplatenie škody



WWW.OLIMONT.SK

DOPYT@OLIMONT.SK

VOLAJTE 0908 077 040

MI26-33 strana-

SUPERPRODUKTY v rámci LETNEJ CENOVEJ PONUKY!

Nápadité produkty, ktoré vám uľahčia každodenný život, pomôžu vám postarať sa o vašu kondíciu a krásu bez toho, aby ste opustili domov, a ušetrili váš čas a peniaze.

**Ponuka
len do
21.08.2026!**

Okuliare s automatickým zaostrovaním

Získajte späť zrakovú ostrosť bez ohľadu na vašu poruchu zraku – bez návštevy optika! Vďaka optometrickej technológii aktívneho poľa sa šošovky automaticky prispôbia vašej chybe. **Oko automaticky zaostroje – na blízko aj na diaľku.** Malé písmená na krabičke lieku, v knihe alebo vo vašom telefóne budú opäť zreteľné – dokonca aj pri slabom osvetlení.

- Technológia **automatického zaostrovania** – na blízko aj na diaľku
- **Nerozbitné rámy**
- Klasický model – pre ženy aj mužov



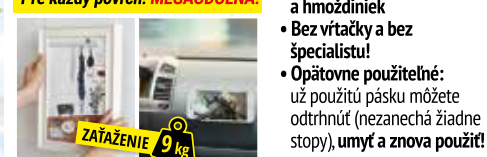
Na televíznych obrazovkách

Na obrazovkách počítačov

Všetkolepiaca páska „Strong MEN“

Pomocou obojstrannej montážnej pásky môžete zavesiť poličku, zrkadlo, obraz alebo vešiak – **bez vŕtania alebo zničenia stien!** Nič nespadne, nezlomí sa a zo stien nebudú trčať žiadne háčiky ani klince. **Prilepiť čokoliek na čokoliek:** látku na drevo, plast na steny, sklo na dlaždice, kov na tehlu. Pevne drží aj vo vlhkej kúpeľni a vonku. Môžete pripeliť: teplomer, plagát, poštovú schránku, vešiak, koberec, aby ste on nezakopli.

Pre každý povrch! MEGAODOLNÁ!



Fytoformula na inkontinenciu moču

Prírodný komplex účinných látok pre zdravie močového ústrojenstva **utesňuje močový mechúr, regeneruje a posilňuje svaly panvového dna.** Znižuje počet ciest na toaletu a predlžuje čas medzi jednotlivými močeniami. **Chráni pred škvrnami na oblečení, trápnyim zápachom, bolestivým tlakom na močový mechúr a nekontrolovaným únikom pri cvičení, smiechu či kašli.**

- **Žiadne cvičenia, diéty ani zákroky**
- **Pre ženy každého veku,** aj po tehotenstve!
- **Obnovuje plnú kontrolu nad močovým mechúrom**

Uri-Care PRO MAX ULTRA

Ultra silné 5-sekundové nano lepidlo

Toto nie je obyčajné lepidlo! Je to **tekutý konštrukčný plast**, ktorý drží všetko pohromade! Opraví a utesní šperky, rúry, hračky, káble, opasky, kabelky, okuliare, kvetináče za menej ako **5 sekúnd!** Vstavaná UV lampa rýchlo vytvrdzuje spojivo a **vytvára nerozbitný spoj.**

- **Pre všetky materiály:** plast, drevo, keramika, kov, sklo
- **Jednoduchá a pohodlná aplikácia:** vo forme pera
- **Môžete si ho dať do vrecka!**



Na opravách ušetríte veľa peňazí!

Nanesiete kvapku lepidla

Vytvrdíte a je to hotové!

Magnetický regenerátor kolena

Len za 90 sekúnd uľaví aj chronickým a opakujúcim sa bolestiam kolena, zmierňuje opuchy a stuhnutosť. **4 hyperpolarizované neodýmovo-feritové magnety** s celkovou silou 2000 Gs **vytvárajú terapeutické vlny, ktoré prenikajú do kolena** a zlepšujú krvný obeh. Vďaka tomu sa poškodené štruktúry chrupavky regenerujú a posilňujú.



- Prispieva k **rekonštrukcii kolenného kĺbu**
- **Priedurčiteľný materiál** z mikrovlnná
- **Super flexibilný** – netlačí!
- **Univerzálny** – sedí na obe kolena

Nastaviteľné zapínanie na 2 suché zipsy

Solárny odpudzovač krtkov a hlodavcov

Navždy z vašej záhrady vyženie krtkov, hrabošov, poľné myši, hady, sýsle a iných škodcov. Poháňaný slnečným žiarením vydáva tiché zvuky s premenlivou frekvenciou 400–1000 Hz v 30-sekundových intervaloch. **Hlodavce budú navždy preč už po 3 dňoch!**

- A nie je možné, aby si na ne zvykli. Úplne bezpečné pre ľudí a domáce zvieratá, obťažujúce pre hlodavce, ktoré v panike utekajú!
- Pracuje **24/7 s rozsahom do 1000 m²**
- **100% účinnosť** potvrdená certifikátom

Náplasti, ktoré hlboko čistia organizmus

Japonské náplasti, ktoré detoxikujú celé telo na základe starodávneho bylinného receptu. Sú nasýtené rastlinnými fytoextraktmi, ktoré vplyvom tepla aktivujú meridiány na chodidlách zodpovedné za správne fungovanie orgánov. **Ako magnet vytahujú z tela škodlivé toxíny, chemikálie a ťažké kovy,** čím detoxikujú črevá, pečeň, obličky a kĺby. Budete lepšie spať, budete mať viac energie, schudnete a vaša pohoda sa zlepší!

- **Setné k pokožke** – nespôsobujú alergie
- **Obnovujú vitalitu** a zlepšujú imunitu
- Pri reumatizme, artritíde, nespavosti, zápche, migréne, opuchoch, alergiách...

Odstŕania toxíny za 1 noc!

Inteligentná naparovacia žehlička 3v1

Žehľí, osviežuje a čistí oblečenie – jedným ťahom. Môžete **žehliť horizontálne aj vertikálne** bez toho, aby ste oblečenie zložili z vešiaka! Technológia **SilverSteam** zaručuje žehlenie bez rizika spálenia alebo lesklosti látky.

- **Pre všetky materiály:** od hodvábú po syntetiku
- **Lahko vyžehlí tie najťažšie záhyby:** dokonca aj na gombíkoch, manžetách a golieri
- **Ideálne na postelnú bielizeň,** obrusy a závesy (nie je potrebné ich odvesiť!)
- **Nielenže funguje, ale aj čistí a dezinfikuje,** odstraňuje alergény, prach, vlasy a nečistoty



Nastavec na žehlenie

Nastavec na čistenie

30 x 7 x 7 cm, 550 g. Navyše nastavac na čistenie a odmerka na vodu.

Magické tyčinky, ktoré odblokovujú potrubie

Už žiadne upchaté drezy, umývadlá, vane, sprchy, zaplavené a prasknuté kanalizácie! Vložte magickú tyčinku do odtoku a do 2 minút sa odblokuje. Na rozdiel od tekutín a granúl, ktoré pomaly pôsobia len na povrch blokády, tyčinky prenikajú blokádou a rozpúšťajú ju zvnútra. Výkonné prírodné enzýmy **okamžite pohltia nečistoty, hlien a vlasy, ktoré blokujú váš odtok.**

- **Žiadne preplácanie** za inštalatéra!
- **Bez toho, aby ste si zašpinili ruky** slizom
- **Bezpečné pre potrubia** a životné prostredie

Biomagnetické vložky na zmiernenie bolesti

Staroveká čínska metóda boja proti bolesti! Zdravotné vložky do topánok a papúč s 8 neodýmymi biomagnetmi a masážnymi akupresúrnymi výstupkami. **Odstraňujú príčiny 41 ochorení.** Zlepšujú krvný obeh a **zmiernujú bolesti nôh, kolien, bedier a chrbta.** Stimuláciou akupresúrnych bodov na chodidlách stimulujú orgány k regenerácii. Generujú magnetické impulzy, ktoré okamžite **vypnú bolesť.** Ideálne pre ľudí trpiacich okrem iného: na chronickú bolesť rôznych.

- Pri akomkoľvek type bolesti zlepšujú stav organizmu!
- Sú **4-krát účinnejšie** ako lieky proti bolesti
- **Dajú sa dať do papúč a topánok**

Univerzálna veľkosť – dá sa prispôbiť vašej obuvi

Bedrový pás „Chiropraktik“

Nasadíte si ho, ak vás trápi **degeneratívne bolesti a bolesti z preťaženia, reuma, radiokulopatia, ischias, lumbago alebo napätie v krížoch.** Vďaka špeciálnym výstupkom s magnetmi pás nahrádza manuálnu terapiu, stimuluje lymfodrenáž a cirkuláciu v boľavých tkanivách. Pri pravidelnom nosení vďaka uvoľňovaniu endorfinov uvoľňuje svalové napätie a **odstraňuje zápal a bolesti.**

- **Regulácia na suchý zips** – nulový tlak
- **Neoprénn** – žiadne odreniny alebo odreniny
- **Neviditeľný** pod oblečením



Univerzálna veľkosť pre ženy aj mužov

6-kolesový nákupný košík

Má otočný systém kolies – **môžete vyjsť na akékoľvek schody,** prekonať každý obrubník a akúkoľvek dieru v chodníku. Preprava ťažkých nákupov sa stane jednoduchou a nenáročnou.

- **Vodotesný, stabilný,** lahko ovládateľný
- **Silná šnúrika,** veľká chlopňa, vzadu vrecko na zips
- **Pre všetky, aj nerovné povrchy!**



dlažbové kocky

nerovný terén, tráva

lahko po schodoch

Každý produkt dostanete iba v telefonickom predaji. Platba je úplne bezpečná pri doručení. Garantujeme vysokú kvalitu!

**SUPER
PRODUKTY**

Zavolajte teraz: 02/21 002 861

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-19:00. (Bežný miestny hovor bez príplatku)



Sa oplatí.



Výber
talianskych
šunik a salám
už od
1.49



Mascarpone
500 g
41 % tuku
(1 kg = 4,98)

Najnižšia
cena v Lidl
tento rok

s Lidl Plus
-34 %
2.49
3.79



Lavazza
Zrnková káva
1 kg, rôzne druhy

s Lidl Plus
-20 %
15.99
19.99



-34 %
2.99
4.59
Prosecco Treviso
DOC Frizzante
0,75 l, biele, suché
(1 l = 3,99) (LP: 1 l = 3,59)

s Lidl Plus kupónom nad 20 eur

-41 %
2.69



od pondelka 17. 8. do 23. 8.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.



-50 %
0.39
0.79
Červená
dyňa
cena za 1 kg



10 kg
1 kg iba
0.42 €

**CENOVÝ
HIT**
4.20



Konzumné
zemiaky skoré
10 kg balenie
varný typ B -
prílohové, neprané



**CENOVÝ
HIT**
0.75
Kačacie
stehná
cena za 100 g



-45 %
2.99
5.49

s Lidl Plus kupónom
nad 20 €

-51 %
2.69



Bravčové karé
cena za 1 kg
v celku, bez kosti

PARKSIDE

**CENOVÝ
TRHÁK**

10.99

aj online

Teleskopické nožnice
na konáre/živý plot
kus



PARKSIDE
PERFORMANCE

**CENOVÝ
TRHÁK**

69.99

aj online

PARKSIDE PERFORMANCE
Aku prerezávací píla, 40 V
kus



*Potvrdzuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s.r.o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac - až 39 % opýtaných - práve Lidl. Sme líder kvality za najnižšiu cenu v kategórii čerstvého ovocia a zeleniny. Ponuka tovaru v letáku platí od 17. 8. do 23. 8. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Viac na www.lidl.sk



**Jackpot rastie,
podáš si ešte
dnes?**

Urobte si skúšku šťastia.
Viac žrebovaní, viac šancí,
viac radosti!

LOTO

TIPOS

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

LOTO: lotéria, ktorá už desaťročia robí zo Slovákov milionárov

Šesť čísel, jeden tiket a snád' najznámejšia lotériová hra na Slovensku vôbec. LOTO od spoločnosti TIPOS patrí medzi hry, o ktorých počula väčšina Slovákov.

Jednoduché pravidlá, veľké jackpoty

- Princíp LOTO je nasledovný:
- na tikete si vyberáte 6 čísel z číselného radu 1 až 49
 - v každom žrebovaní sa ťahá 6 výherných čísel a 1 dodatkové číslo, a to hneď v dvoch samostatných ťahoch
 - vďaka tomu máte s jedným tipom v skutočnosti dve šance na výhru – raz v prvom a raz v druhom ťahu
 - cena jedného tipu je 1,20 €.
Ak si chcete zahrať plný tiket s 10 hracími poľami, pripravte si 11,20 €
 - žrebuje sa pravidelne v stredu, v piatok a v nedeľu po 18:00, mimo toho TIPOS občas vyhlasuje aj prémiové či mimoriadne žrebovania s bonusovými cenami
- Hra pozná až 7 výherných poradí, takže na výhru (hoci menšiu) máte šancu

už pri zhode troch čísel.

Doplnková hra JOKER

K LOTO si môžete pripísať aj obľúbenú doplnkovú hru JOKER, ktorá ponúka ďalší jackpot a šancu na výhru navyše. Za jej pripísanie k tiketu si priplatíte 0,60 €. V júli 2026 získal jeden z hráčov spoločnosti TIPOS výhru v doplnkovej hre JOKER až 477 840,90 €.

Ako a kde hrať

LOTO si môžete podať na predajných miestach TIPOS-u po celom Slovensku, online cez eTIPOS.sk, alebo pohodlne z mobilu prostredníctvom aplikácie TIPOS. Obľúbenou možnosťou je aj hra cez SMS. Pre online hru a hru cez SMS je potrebná registrácia hráčskeho účtu. Milovníci štatistík si navyše môžu pozrieť históriu žrebovaní a frekvenciu jednotlivých čísel priamo na stránke TIPOS-u – hoci, ako pri každej lotérii, každé žrebovanie je nezávislé a minulé výsledky výhru do budúcnosti negarantujú.

Hrajte pre radosť

LOTO je súčasťou slovenskej hráčskej kultúry už desaťročia, no aj napriek svojej obľúbenosti a jednoduchosti ide o hazardnú hru. Výhra nie je zaručená a stávka predstavuje reálne riziko straty vloženého vkladu.

Preto aj pri LOTE platí základné pravidlo zodpovedného hrania: hrajte len pre zábavu, so sumou, ktorej stratu dokážete uniesť, a nikdy nie ako investíciu či riešenie finančnej situácie. Hra je určená výhradne osobám starším ako 18 rokov. Ak si všimnete, že hranie prestáva byť len príjemným rozptýlením, neváhajte sa obrátiť na odbornú pomoc alebo linku pomoci pri hazardnom hraní.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

Kolko výherných poradí má obľúbená číselná lotéria LOTO?

A: 7 poradí

B: 11 poradí

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 14. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 21. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Pojazdné predajne v PSK jazdia už do 62 obcí

Prešovský samosprávny kraj už druhý rok podporuje dostupnosť základných potravín v obciach bez kamennej predajne. Prostredníctvom pojazdných predajní dnes prispieva k pravidelnému zásobovaniu v 62 obciach deviatich okresov kraja. Projekt pomáha viac ako 11-tisíc obyvateľom, predovšetkým seniorom a ľuďom z odľahlejších oblastí, ktorí majú obmedzený prístup k obchodom.

Nemajú kamenný obchod potravín a tak im tovar prináša pojazdná predajňa na štyroch kolesách. Reč je o obciach Prešovského kraja, ktoré sa zapojili do výzvy zameranej na riešenie potravinových púští. Pojazdné predajne pravidelne navštevujú napríklad Príkru, Livov, Potôčky, Jakušovce či Medvedie, kde žije len niekoľko desiatok obyvateľov. „Nie všade na Slovensku je obchod hneď za rohom. Práve obyvatelia menších obcí, najmä seniori, často zápasia s tým, ako sa dostať k základným potravinám. Som preto rád, že už druhý rok pomáhame riešiť potravinové púšte na vidieku. Vďaka pojazdným predajniam má dnes viac ako 11-tisíc obyvateľov jednoduchší prístup k potravinám aj drogérii priamo vo svojej obci,“ povedal predseda PSK Milan Majerský.

Prešovský samosprávny kraj v tomto roku zároveň zdvojnásobil finančný príspevok pre zapojené obce z 500 na 1 000 eur a zjednodušil administratívu projektu. Celkovo na výzvu Riešenie potravinovej dostupnosti v PSK vyčlenil

celkovo 60-tisíc eur, pričom finančnú podporu získalo 62 obcí. Potravinová dostupnosť je aktuálne zabezpečená v deviatich okresoch kraja, a to v Bardejove, Humennom, Levoči, Medzilaborciach, Sabinove, Starej Ľubovni, Stropkove, Svidníku a vo Vranove nad Topľou. Službu tu pod hlavičkou PSK realizuje päť zmluvných prevádzkovateľov. Každý poskytovateľ dochádza do obce minimálne jedenkrát týždenne na vopred určené miesto v jej intraviláne.

Aj nedávna návšteva obcí Krivé, Bogliarka, Prituľany a Ruská Poruba potvrdila reálny fungujúci systém a obrovský význam tejto občianskej služby. Napríklad v obci Bogliarka, kde žije približne 100 obyvateľov, využilo pojazdnú predajňu len počas jednej návštevy 25 ľudí. „Pojazdná predajňa nie je len obchod. Je aj miestom stretávania, susedskej pomoci a kontaktu medzi ľuďmi. Obyvatelia tu nájdu približne tisíciku bežne dostupných produktov za štandardné ceny – od pečiva, mäsa a ovocia až po drogériu či výrobky lokálnych producentov,“ doplnil M. Majerský.

» ren



zdroj foto PSK

Skanzen v Bardejovských Kúpeľoch prešiel obnovou

Múzeum ľudovej architektúry v Bardejovských Kúpeľoch ukončilo rozsiahlu obnovu historických objektov za takmer 1,9 milióna eur. Rekonštrukcia realizovaná v rámci cezhraničnej spolupráce priniesla revitalizáciu dvadsiatich objektov vrátane drevených kostolov, zvoníc či obytných domov. Obnovený areál otvorilo Šarišské múzeum v Bardejove pre verejnosť.

„Skanzen v Bardejovských Kúpeľoch je miestom, kde sa história nášho kraja zachovala v tej najautentickejšej podobe. Obnova tohto výnimočného areálu je investíciou do kultúrneho dedičstva, ktoré chceme chrániť a odovzdať ďalším generáciám,“ poznamenal v tejto súvislosti predseda Prešovského samosprávneho kraja Milan Majerský.

Samotný projekt sa zamerlal na stavebno-technickú obnovu objektov skanzenu. Zahŕňala výmenu drevených šindľových striech, rekonštrukciu krovov a ďalšie zásahy, ktoré prispeli k ochrane vzácných historických objektov. Revitalizáciou v múzeu ľudovej architektúry prešlo celkovo 20 objektov. Obnovené boli dva drevené kostoly, sedem obytných domov, dve hospodárske stavby – sypance, dve zvonice, kováčska dielňa, sušiareň ovocia, chlievy, sociálne zariadenie, valcha a vrták na vodovodné rúry. Rekonštrukciou prešla aj stolárska dielňa, v ktorej vznikol nový výstavnno-edukačno-prezentačný priestor určený na organizovanie podujatí, vzdelávacích aktivít.

Skanzen v Bardejovských Kúpeľoch patrí medzi najvýznamnejšie múzeá v prírode na Slovensku. Od roku 1965 uchováva jedinečné ukážky ľudového staviteľstva slovenského a rusínskeho obyvateľstva severovýchodného Slovenska. Na ploche asi 1,6 hektára sa v parkovej a záhradnej úprave etnoparku nachádza viac ako 30 objektov prevažne z 19. a 20. storočia. Jeho dominantou je drevený Chrám sv. Mikuláša z roku 1766 prenesený zo Zboja.

Skanzen, ktorý patrí pod Šarišské múzeum v Bardejove, prešiel rozsiahlou obnovou v rámci cezhraničného Programu Interreg Poľsko – Slovensko 2021 – 2027. Na slovenskej strane predstavuje investícia takmer dva milióny eur, kde najvýznamnejšiu časť predstavovali zdroje z Európskeho fondu regionálneho rozvoja. Spolufinancovaná bola zo štátneho rozpočtu 233-tisíc eur i z rozpočtu Prešovského samosprávneho kraja (PSK) vyše 155-tisíc eur, ktorý múzeum zriaďuje.

» ren



zdroj foto PSK



**AUTOSKLO
POWER**

VAŠE AUTOSKLO V MICHALOVCIACH.
RÝCHLO, KVALITNE A BEZ STAROSTÍ.

www.autosklozpower.sk
0948 655 111
mi@autosklozpower.sk



**ČISTENIE
HROBOV**

RENOVÁCIA
PÍSM

AKCIA

pred  **po**

Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob 80 €
dvojhrob 120 €
malba písma 1,50 €/znak

impregnácia
a doprava
zdarma

PREDAJ SVIETNIKOV A VÁZ

0902 509 700

Predaj krycích dosiek, pomníky s nápismi,
náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk





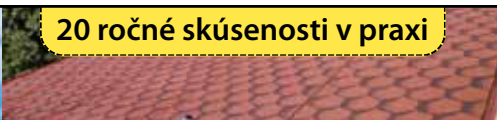
20 ročné skúsenosti v praxi

OPRAVA eternitových, plechových, šindľových
a plochých striech

- ➔ Bez potreby demontáže
- ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
- ➔ Oprava komínov a montáž/oprava
odkvapových žlabov

LETNÁ AKCIA

www.naj-strecha.sk f Naj-strecha sro ☎ 0940 776 203





LEPŠIA PRÁCA SK

**NÁJDITE
NOVÝCH
ĽUDÍ**

0907 895 864



ŠPECIÁLNE STRECHY

Obnova starých eternitových,
plechových a plochých striech
rodinných domov i panelákov
BEZ DEMONTÁŽE

Výmena odkvapových žlabov
Oprava komínov

Špeciálne lepenie z kvalitných
bitumínových pásov rôznej farby,
vzorov a druhov
len Index total qualitate

ZDARMA: obhliadka, zameranie
cenová ponuka / konzultácia,
poradenstvo

**ZÁRUKA
15
ROKOV**

0940 848 027 belmont@centrum.sk



21. augusta

Výročia a udalosti

Deň obetí okupácie Česko-Slovenska
v roku 1968

22. augusta 1941

Výročia a udalosti

Druhá svetová vojna: nemecké vojská za-
čali blokádu Leningradu

23. augusta

Výročia a udalosti

**celoeurópsky deň spomienky na obeť to-
talitných a autoritatívnych režimov**



**Raiffeisen
Bank**

Želáte si
**parádny rok
s výhrou až 2026 €?**
Raifkujte.

**Za váš prvý Parádny účet a platby
kartou vás odmeníme výhrou
od 50 do 2026 €.**

Podrobné podmienky akcie nájdete v pobočke alebo na
www.raiffeisen.sk/paradnyucet.

Infolinka: 0850 850 555 | **www.raiffeisen.sk**

Raiffeisen banka: Tatra banka, a.s., organizačná zložka podniku – Raiffeisen banka.



1
v spokojnosti
klientov

Obsah generovaný umelou inteligenciou.

Mäta pieporná má veľa pozitívnych účinkov

Mäta pieporná (*Mentha piperita*) je jednou z našich najpoužívanejších a najznámejších bylín. Ide o trvalku s drevnatým podzemkom a drobnými červenofialovými kvietkami, dorastajúcou do výšky 30 až 80 cm. Má svoje nezastupiteľné miesto v každej domácej prírodnej lekárnici a hojne ju využívame aj v kuchyni, najmä pri príprave marinád, šalátov či osviežujúcich drinkov.

Mäta môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete polotieň. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Listy zbierame od júna do augusta, tesne pred rozkvitnutím kvetov.

Účinky na zdravie - Mäta zvyšuje chuť do jedla, je pomocníkom pri zvracaní či pri nevoľnosti, odstraňuje kŕče tráviacej sústavy, podporuje funkciu pečene, pankreasu a žlčníka. Účinkuje protizápalovo, antisepticky a utišujúco. Pomôže proti kašľu a tiež znižuje horúčku.

Mätový čaj

Jednu čajovú lyžičku sušenej mäty zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Čaj pijeme vždy čerstvý, 1 až 2 šálky za deň do zmiernenia ťažkostí.

Ladový čaj s citrónom a mäťou

Budeme potrebovať: 2 citróny, 2 PL trstí-

nového cukru, mäťový čaj, ľad, lístky čerstvej mäty na ozdobu

Postup:

Uvarte mäťový čaj a nechajte ho vychladnúť. Citróny prekrojte a vytlačte z nich šťavu. Na dno vysokého pohára dajte trstinový cukor a šťavu z citróna, dobre premiešajte a pridajte ľad. Následne zalejete vychladnutým mäťovým čajom. Každý pohár ozdobte plátkom citróna a lístkami čerstvej mäty.

Pozor, nepreženie to - Mäta nie je vhodná u najmenších detí, ale ani v tehotenstve a pri kojení. U ľudí, ktorí majú ťažkosti s pálením záhy môže vyvolať zhoršenie stavu. Aj v prípade mäty platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren



zdroj foto matthiasboeckel pixabay

Železničné parné dedičstvo

Na území dnešného Slovenska sa parné železnice výraznejšie rozvíjali od polovice 19. storočia. Výstavba dráh natrvalo zabezpečila plynulú dopravu tovarov a neskôr ľudí. Súčasťou železničnej siete sa stali aj úzkorozchodné trate.

V tiahlych dolinách Karpatského oblúka vznikol efektívny dopravný systém lesných železníc. Okrem nich existovali poľné, cukrovárske, priemyselné, banské, stavebné, vojenské, ale aj lokálne, lanové, turistické či dokonca detské – pionierske dráhy. Na niektorých z nich sa dodnes udržuje pri živote prevádzka parných rušňov. Príkladom je Čiernohorská lesná železnica v Čiernom Balogu, Košická detská historická železnica, Oravská lesná železnica v Oravskej Lesnej – Tanečníku, Kysucká lesná železnica vo Vychylovke, Považská lesná železnica v Pribylíne či Nitrianska poľná železnica a ďalších 10 rušňových dep na Slovensku a to Bratislava – Východné, Bratislava – Hlavné, Vrútky, Prievidza, Nové Mesto n. Váhom, Poprad, Tisovec, Zvolen, Košice, Haniska pri Košiciach.

Zachovávaním železničného parného dedičstva dochádza nielen k oživovaniu kultúrnych a technických pamiatok, ale aj k udržaniu zvykov, zložitých zručností, veľkého súboru činností, znalostí a vedomostí najrozmanitejších profesií, ako sú: uhliari; zapalovači, popoliari, kotlári, predkurovači, ložiskári, zámočníci, hodinári, vymývači kotlov, udržiavači ohňa, vyhasínači, vzdu-

cháři, „westingári“ (opravári bŕzd). Z celého radu špecifických zvykov sa na väčšine miest zachovalo privítanie nováčika umazaním sadzami či zavretím do dymnice, nosenie čiapky – takzvanej rádiovky učňami či nosenie bielych rukavičiek rušňovodičom.

Úloha ľudí, ktorí sa snažia zachovávať parné dedičstvo, je nezastupiteľná pre udržanie celého súboru týchto znalostí a zručností potrebných pre živú parnú prevádzku. Komunita udržiavateľov tradície prevádzky parných rušňov naďalej odovzdáva informácie a praktiky z generácie na generáciu. Pôvodne sa tak dialo v komunite železničiarov inštitucionálne, dnes predovšetkým v komunite nadšencov, ktorým nie je ľahostajný osud činnosti a znalostí spojených s prevádzkou parných lokomotív. Z tohto dôvodu ani ukončenie parnej trakcie na našich železničiach po roku 1980 neznamenal definitívne ukončenie parnej prevádzky.

Informácie a foto poskytl Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SLUK-u / <https://www.ludovakultura.sk>

» ren



Košická detská historická železnica. 2023 / Aleš Bílek

Najohrozenejší sú mladí ľudia

Nestaňte sa obeťou obchodovania s ľuďmi

Leto je obdobím, keď sa obeťou obchodovania s ľuďmi môže stať ktokoľvek. Letná brigáda, vysnívaná práca v zahraničí či ponuka rýchleho zárobku - na prvý pohľad životná príležitosť sa môže zmeniť na mimoriadne náročnú situáciu. Pri príležitosti Svetového dňa boja proti obchodovaniu s ľuďmi na to upozorňuje Ministerstvo vnútra SR (MV SR) a tiež dodáva, že obchodovanie s ľuďmi na Slovensku naberať na intenzite a vyzýva preto verejnosť na zvýšenú opatrnosť.

Obchodovanie s ľuďmi nie je problémom len vzdialených krajín. Deje sa aj na Slovensku a jeho obeťou sa môže stať ktokoľvek. Opatrnosť, overovanie informácií a včasná pomoc môžu rozhodnúť o tom, či sa lákavá ponuka stane novým začiatkom alebo životnou tragédiou. „Medzi najrizikovejšie skupiny patria deti, študenti a mladí ľudia vo veku približne od 12 do 21 rokov, často zo sociálne znevýhodneného prostredia. Páchatelia ich často oslovujú prostredníctvom rovesníkov alebo ľudí, ktorým dôverujú,“ priblížil rezort vnútra.

Leto prináša väčšie riziko

Brigády, práce v zahraničí či krátkodobé pracovné príležitosti páchatelia využívajú na získavanie nových obetí. „Lákajú ich sľubmi vysokých zárobkov, výhodných

pracovných podmienok alebo atraktívnej kariéry. Následne obeť núti vykonávať činnosti proti ich vôli, môžu požadovať poplatky za sprostredkovanie práce, zadržiavať osobné doklady alebo nevyplácať mzdu. Nábor môže prebiehať aj prostredníctvom sociálnych sietí formou podvodných pracovných ponúk, ktoré môžu skončiť ako sexuálne vykorisťovanie, nútená práca či nútené zobrazenie,“ upozorňuje Lucia Kurilovská, národná koordinátorka na boj proti obchodovaniu s ľuďmi a I. štátna tajomníčka MV SR.

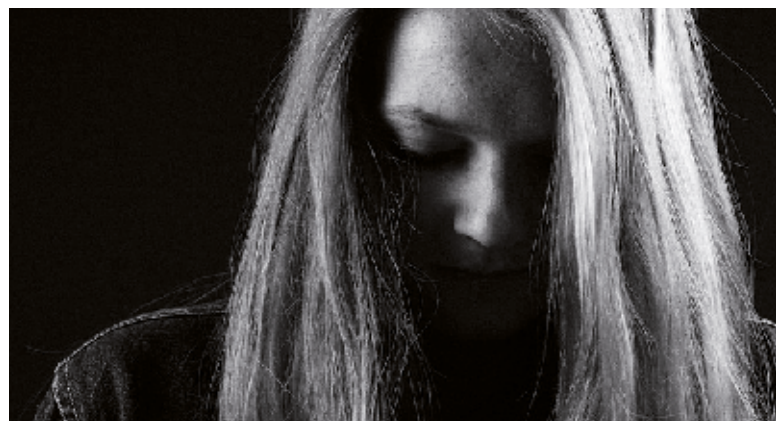
Prevenícia - Ako sa chrániť

Pred odchodom za prácou alebo brigádou ministerstvo vnútra odporúča:

- dôkladne si overiť zamestnávateľa a sprostredkovateľskú agentúru,
- nikdy nikomu neodovzdávať osobné doklady,
- nepodpisovať dokumenty, ktorým nerozumiete,
- neplatiť za sprostredkovanie práce,
- informovať svojich blízkych o tom, kam cestujete a kde budete pracovať.

Pomoc existuje

Obeť obchodovania s ľuďmi majú na Slovensku nárok na pomoc aj v prípade, že sa spočiatku nerozhodnú spolupracovať s políciou. Jednou z možností pomoci je aj dobrovoľný podporný špecializovaný program



Ilustračné foto.

zdroj foto flachovateresa pixabay

pomoci v gescii MV SR, prostredníctvom ktorého sa obeť obchodovania s ľuďmi poskytuje široká škála služieb – napríklad Program podpory a ochrany obetí obchodovania s ľuďmi, ktorý zabezpečuje MV SR, poskytuje:

- vhodné a bezpečné ubytovanie,
- zdravotnú, sociálnu a psychologickú pomoc,
- právne poradenstvo,
- pomoc pri asistovanom dobrovoľnom návrate a
- pomoc pri opätovnom začlenení sa do života/spoločnosti.

„Pomoc poskytujú aj akreditované subjekty podľa zákona o obetiach trestných činov a informačné kancelárie pre obeť Úradu prevencie kriminality MV SR, ktoré poskytujú základné informácie a usmernenie. V prípade podozrenia na obchodovanie s ľuďmi je možné kontaktovať tiež bezplatnú Národnú linku pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi na čísle **0800 800 818**, ktorá je dostupná počas pracovných dní od 8.00 do 20.00 hod. Ak je ohrozený život alebo zdravie, okamžite volajte **158** alebo **112**,“ odporúča rezort vnútra.

» ren

Bezplatný týždenník

MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

EV 6207/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Mierová 6508/107

HUMENNÉ

michalovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

pámy týždeň:

Michalovce, Trebišov, Sobrance, Budkovce, Čičarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Kľokočov, Krásnovce, Kusín, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovce, Rakovec nad Ondavou, Slepokovce, Strážske, Trhovište, Trnava pri Laborci, Zemplínska Široká, Čeklov, Hriadič, Sečovce, Zemplínske Hradište

nepámy týždeň:

Michalovce, Trebišov, Sobrance, Ložín, Lúčky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapušany, Vinné, Zálužice, Závadka, Veľké Revúštie, Kráľovský Chlmec

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30330	HIDHOTOVSKO-SEREDSKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENIČSKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOLCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO
Stredné Slovensko		
BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENEC-KV-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PJ
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50780	ŽILINSKO-BY
Východné Slovensko		
BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPÍŠSKO-LE-GL

Malé veľké pravdy:

Nie je zatmenie ako zatmenie

V stredu sme mali na oblohe astronomické divadlo. Zatmenie Slnka, na ktoré sa mnohí tešili mesiace. Žiaľ, u mňa nastalo iné zatmenie... Poviem Vám, najradšej by som na to zabudla. Nie vždy sa to však dá... Poznáte to. Niektorí vysloví jednu jedinou vetu a Vy okamžite cítite, ako sa nad vami pomaly zafahuje obloha. Ešte pred tromi sekundami ste boli pričetný, slušne vychovaný človek. Zrazu však vo vás niekto stlačil červené tlačidlo. Rozum v momente zhasne, kontrolka sebakontroly prestane svietiť a na scénu nastupuje váš alternatívny, impulzívny Mr. Hyde. Ja mám v takých chvíľach veľmi blízko k rozžúrenému býkovi. Chýba mi už len aréna a niekto dostatočne odvážny s červenou plachtou.

Ale sú ľudia, ktorí, naopak, pri zatmení mysle stíchnu. Nastane také hrobové ticho, že by ste počuli padať aj ceny energií. Ďalší tresne dverami tak, že susedia kontrolujú statiku domu. A potom je tu moderná disciplína: zatmenie s mobilom v ruke. Vtedy napíšeme správu. Dlhú, útočnú a veľmi detailnú. A pretože rozum v tom čase dovoľenkuje niekde na Marse, bez váhania klikneme na „odoslať“. Apropos, partnerské hádky. Vtedy sa k zatmeniu pridáva až hystericky dobrá pamäť. Z archívu okamžite vytiahame krivku z roku 2017, dve vety z dovolenky v roku 2021 a pre istotu aj niečo, čo dotýčny utrápil minulé stredu pri raňajkách. Všetko sa nám zrazu zdá nesmierne dôležité a absolútne nevyhnutné použiť ako zbraň práve teraz.

A potom zatmenie prejde. Emócie sa upracú, rozum sa vráti na svoje pracovisko a my sa šokovane pozeráme na spúšť, ktorá po nás zostala. Lenže slová majú jednu nepríjemnú vlastnosť: neexistuje tlačidlo, ktorým by sme ich vzali späť. Skúsme si teda pri najbližšom zatmení mysle zahryznúť radšej do jazyka a mobil hodiť niekam do kúta. Vážme slová, kým je čas. V afekte totiž vážia oveľa viac, než si vo chvíli hnevu dokážeme pripustiť.

» zk

Riadková inzercia

1 AUTO-MOTO

» Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009

» Kúpim aj nefunkčné Babetta, Simson. 0940232500

» KÚPIM staré motorky JAWA, ČZ, BABETTA, SIMSON + ND. tel.: 0905 532 054

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim voj. vzduchovky -vz: 35-47, pistole, pusky- perkus, flobert. 0905 450 533

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

» Kúpim motorovú pilu, nefunkčnú, staru 2-muznú. tel.: 0905 450 533

Chcete si podať riadkovú inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) MI (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Príklad: RP MI 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Váš inzerát bude po skontrolovaní spoplatnený spätnou SMS, ktorú Vám vyúčtuje Váš mobilný operátor. Cena spätnej SMS je 1€ pri texte do 50 znakov, 2€ pri texte do 100 znakov a 3€ pri texte s dĺžkou nad 100 znakov. Službu platba mobilom. sk technicky zabezpečuje ELET s.r.o. Komerčné inzeráty, pozvánky na akcie, ponuky zamestnania a reality v riadkovej inzercii neuverejňujeme. V prípade záujmu o zverejnenie tohto typu inzerátu kontaktujte našich obchodníkov.

Číslo rubriky:

1 – Auto-Moto

2 – Elektro, technika

3 – Domácnosť, nábytok

4 – Dom a záhrada

5 – Zverinec, drobnochov

6 – Hobby a šport

7 – Deťom

8 – Darujem

9 – Zoznámenie

0 – Rôzne

SMS je možné podať aj v ďalších regiónoch, v ktorých vychádzajú noviny siete REGIONPRESS. V takom prípade nahraďte písmena „MI“ v texte Vašej SMS kódom novín, ktorý nájdete v tiráži.

Nový lineárny urýchľovač

Pacienti s onkologickými ochoreniami na východe Slovenska budú mať už čoskoro prístup k modernejšej a presnejšej rádioterapii. Do michalovskej nemocnice dorazil nový lineárny urýchľovač, ktorý je súčasťou rozsiahlej modernizácie pracoviska radiačnej onkológie za viac ako 4,1 milióna eur. Do prevádzky by mal byť uvedený v novembri tohto roka.

Nový lineárny urýchľovač v hodnote takmer 2,5 milióna eur bol financovaný z Plánu obnovy a odolnosti SR. Ďalšie investície vo výške viac ako 1,6 milióna eur smerujú do rekonštrukcie pracoviska, nového CT simulátora, modernej dozimetrie, špecializovaného softvéru a technického zázemia.

Oddelenie radiačnej onkológie v Michalovciach dnes každoročne poskytuje rádioterapiu približne 400 až 450 pacientom. Mnohí z nich absolvujú liečbu opakovane počas niekoľkých týždňov. Kvalitná a dostupná onkologická starostlivosť preto neznamená len modernejšie technológie, ale aj menšiu fyzickú a psychickú záťaž pre pacientov a ich rodiny. „Za dôležitý považujem každý krok, ktorý zvyšuje kvalitu zdravotnej starostlivosti v našom kraji. Onkologické ochorenia sa dotýkajú tisícov rodín a práve pri nich rozhodujú moderné technológie, odborný personál aj dostupnosť liečby. Investícia do nového lineárneho urýchľovača a modernizácie pracoviska znamená, že pacienti na východe Slovenska budú mať prístup k ešte presnejšej a komfortnejšej liečbe bližšie

k miestu, kde žijú,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Nové zariadenie patrí medzi technologicky najvyspelejšie riešenia v oblasti rádioterapie. Umožňuje mimoriadne presné zacielenie nádoru s milimetrovou presnosťou a zároveň šetrí okolité zdravé tkanivá. Pacientom tak prináša účinnejšiu liečbu a nižšie riziko nežiaducich účinkov.

Súčasťou modernizácie je aj nový CT simulátor na plánovanie liečby, moderná dozimetria na kontrolu dávok žiarenia, plánovacie a verifikačné systémy či rekonštrukcia priestorov ožarovne, CT pracoviska a technologického zázemia. Obnovou prechádza aj lôžková časť oddelenia radiačnej onkológie, kde sa zvyšuje komfort pacientov počas hospitalizácie.

Počas najbližších mesiacov bude prebiehať odborné testovanie zariadenia a školenie personálu. Spustenie nového lineárneho urýchľovača do prevádzky je naplánované na november 2026.

» ren

zdroj foto KSK

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

zameranie odborné poradenstvo cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

24. augusta 79 n.l.

erupcia sopky Vezuv zničila mestá Pompeje, Herculaneum a Stabiae (tradičný dátum, možnou reálnou alternatívou je 24. október)

Výročia a udalosti

Máte pozemok bez infraštruktúry? Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať? S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Pne sebestačné (off-grid) Modulárne jednotky Bez pripojenia na sieť Bez plánovania a stavebného procesu Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² - OD 29 900 EUR* BOX CLASSIC / 25 m² - OD 55 000 EUR* BOX XL / 37,5 m² - OD 79 900 EUR*

www.ecocapsule.com 0907 877 864

MI26-33 strana-

11

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok
je náročný, schodisková stolička
Stannah môže byť riešením, ktoré
vám pomôže zostať nezávislý a žiť
naplno vo vlastnom domove.

Pre ĽZP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.

 Pretože Stannah
zmení Váš život.

 **0800 162 162**

www.stannah.sk



EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**



BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY



frezovanie2@gmail.com
0915 35 33 35

LEPŠIA PRÁCA SK

**NÁJDITE
NOVÝCH
ĽUDÍ**

0907 895 864

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie



VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk