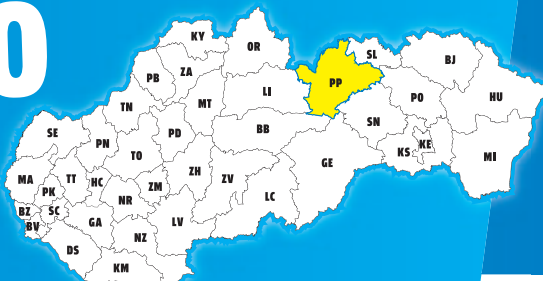


POPRADESKO

KEŽMARSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka



O.K. OKNO
plast drevo hliník



Využite dotáciu z programu
OBNOV DOM S NAMI



WWW.OKOKNO.SK

TEL.: 052/788 61 01

MOBIL: 09 18 657 559 • 0907 401 708

DOSTOJEVSKÉHO 23 (VEDLA UTÓPIE)

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

Redakcia

Popradsko

0905 338 878

0907 877 862



**Osievany kompost do záhrad,
skleníkov, na trávniky...**

📍 Spišská Belá SNP 12

☎ 052 458 1343 | 0918 734 522 | 0918 734 526



KVALITNÉ VSTAVANÉ SKRINE

Vstavané skrine

Kuchynské linky

Nábytok na mieru

**Porez veľ'koplošného
materiálu**

Olepovanie hrán

**iba teraz
-30 %**

Výstavná predajňa
v Poprade - Spišská Sobota
Brokoffova ulica
v areáli družstva

0905 155 411



f Lunadoor Luna

lunadoor@gmail.com | www.lunadoor.sk

Kamenárstvo

Predajňa SVIT, ul. SNP 145

oproti Bille



**NAJVÄČŠÍ VÝBER
pomníkov
na Slovensku**

...SERIOZNE A KVALITNE...

☎ 0948 906 102

www.kamenarstvosvit.sk



22. augusta 1941

Druhá svetová vojna: nemecké vojská začali blokádu Leningradu

NOVÁ STRECHA

NÁTERY

STRIECH

OPRAVA

KOMÍNOV

za rozumnú cenu

0908 152 485

21. augusta

Deň obetí okupácie Česko-Slovenska
v roku 1968

Výročia a udalosti

ŽALÚZIE, SIETKY

proti hmyzu

rýchlo, lacno, kvalitne

0907 942 957

www.lacne-zaluzie.sk

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

POPRADESKO
KEŽMARSKO

EV 6206/24

Najbližšie k ľudom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADE
popradsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Bc. Lenka Šubová 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

páry týždeň:

Poprad, Abrahámovce, Huncovce,
Kežmarok, Spišská Belá, Vlková,
Vrbov, Spišská Teplica, Spišské
Bystré, Spišský Štiavnik, Svit

nepáry týždeň:

Poprad, Kežmarok, Batizovce,
Hozelec, Hôrka, Hranovnica, Já-
novce, Kravany, Lučivná, Spišská
Teplica, Spišské Bystré, Spišský
Štiavnik, Svit, Štrba, Švábovce,
Vikartovce



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SALIAJSKO
HC	30330	HILOHOVECKO-SEREDESKO
KM	16450	KOMÁRŇANSKO
LV	30580	LEVICKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NITRIANSKO
NZ	35050	NOVOZÁMCKO
PK	22970	PEZINSKO
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKALICKO
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TREŇCIANSKO-DCA-IL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUČENEC-KO-VK-PT
MT	38570	MARTINSKO-TR
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIEVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BB
ZA	50780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPRADESKO-KK
PO	49940	PREŠOVSKO-SB
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL

Skanzen v Bardejovských
Kúpeľoch prešiel obnovou

Múzeum ľudovej architektúry v Bardejovských Kúpeľoch ukončilo rozsiahlu obnovu historických objektov za takmer 1,9 milióna eur. Rekonštrukcia realizovaná v rámci cezhraničnej spolupráce priniesla revitalizáciu dvadsiatich objektov vrátane drevených kostolov, zvoníc či obytných domov. Obnovený areál otvorilo Šarišské múzeum v Bardejove pre verejnosť.

„Skanzen v Bardejovských Kúpeľoch je miestom, kde sa história nášho kraja zachovala v tej najautentickejšej podobe. Obnova tohto výnimočného areálu je investíciou do kultúrneho dedičstva, ktoré chceme chrániť a odovzdať ďalším generáciám,“ poznamenal v tejto súvislosti predseda Prešovského samosprávneho kraja Milan Majerský.

Samotný projekt sa zameriaval na stavebno-technickú obnovu objektov skanzenu. Zahŕňala výmenu drevených šindľových striech, rekonštrukciu krovov a ďalšie zásahy, ktoré prispeli k ochrane vzácných historických objektov. Revitalizáciou v múzeu ľudovej architektúry prešlo celkovo 20 objektov. Obnovené boli dva drevené kostoly, sedem obytných domov, dve hospodárske stavby – sypance, dve zvonice, kováčska dielňa, sušiareň ovocia, chlievy, sociálne zariadenie, valcha a vrták na vodovodné rúry. Rekonštrukciou prešla aj stolárska dielňa, v ktorej vznikol nový výstavno-edukačno-prezentačný priestor určený na organizovanie podujatí, vzdelávacích aktivít.

Skanzen v Bardejovských Kúpeľoch patrí medzi najvýznamnejšie múzeá v prírode na Slovensku. Od roku 1965 uchováva jedinečné ukážky ľudového staviteľstva slovenského a rusínskeho obyvateľstva severovýchodného Slovenska. Na ploche asi 1,6 hektára sa v parkovej a záhradnej úprave etnoparku nachádza viac ako 30 objektov prevažne z 19. a 20. storočia. Jeho dominantou je drevený Chrám sv. Mikuláša z roku 1766 prenesený zo Zboja.

Skanzen, ktorý patrí pod Šarišské múzeum v Bardejove, prešiel rozsiahlou obnovou v rámci cezhraničného Programu Interreg Poľsko – Slovensko 2021 – 2027. Na slovenskej strane predstavuje investícia takmer dva milióny eur, kde najvýznamnejšiu časť predstavovali zdroje z Európskeho fondu regionálneho rozvoja. Spolufinancovaná bola zo štátneho rozpočtu 233-tisíc eur i z rozpočtu Prešovského samosprávneho kraja (PSK) vyše 155-tisíc eur, ktorý múzeum zriaďuje.

» ren



zdroj foto PSK

PROF-STRECHA

•NÁTERY
STRIECH

•NÁTERY VO VÝŠKACH
•NÁTERY KOSTOLOV
•OPRAVA A MUROVANIE
KOMÍNOV
•VÝMENA STRIECH

0940 366 431

FARBA, KTORÁV YDRŽÍ
ZA PRIATELNÚ CENU

www.regionpress.sk

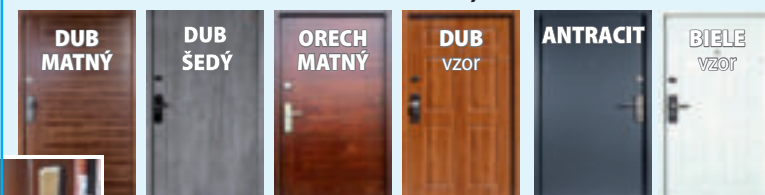
NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0907 877 862LEPŠIAPRÁCA^{SK}

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk

ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

UŽITOČNÉ KONTAKTY

www.mojinzerat.sk

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulisstrechy.sk

KLTP

NÁTERY a ČISTENIE STRIECH

výskové práce 0947 102 999



STRECHY

0907 940 920

- opravy striech
- rekonštrukcie
- výmena žľabov
- nátery striech

MAĽOVANIE STRIECH
čistenie & nátery striech
rodinné domy - chaty - kostoly - priemyselné objekty
+421 940 876 441 www.striechacolorcoat.com

www.mojinzerat.sk

INZERÁT TU UŽ OD 5,50 EUR

FRÉZOVANIE a
VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zadechťovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMAKontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7.00 hod. do 17.00 hod.www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.skErimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč
e-mail: hudac@erimont.sk

VIZITKY

0905 338 878

Čalúnnictvo
Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
olgarasavova@gmail.com
K ponuke aj predaj čalúnnickej kúpeľ
od 26 €, bez DPH

Železničné parné dedičstvo

Na území dnešného Slovenska sa parné železnice výraznejšie rozvíjali od polovice 19. storočia. Výstavba dráh natrvalo zabezpečila plynulú dopravu tovarov a neskôr ľudí. Súčasťou železničnej siete sa stali aj úzkorozchodné trate.

V tiahlych dolinách Karpatského oblúka vznikol efektívny dopravný systém lesných železníc. Okrem nich existovali poľné, cukrovárske, priemyselné, banské, stavebné, vojenské, ale aj lokálne, lanové, turistické či dokonca detské – pionierske dráhy. Na niektorých z nich sa dodnes udržuje pri živote prevádzka parných rušňov. Príkladom je Čiernohronska lesná železnica v Čiernom Balogu, Košická detská historická železnica, Oravská lesná železnica v Oravskej Lesnej – Tanečniku, Kysucká lesná železnica vo Vychylovke, Považská lesná železnica v Pribylíne či Nitrianska poľná železnica a ďalších 10 rušňových dep na Slovensku a to Bratislava – Východné, Bratislava – Hlavné, Vrútky, Prievidza, Nové Mesto n. Váhom, Poprad, Tisovec, Zvolen, Košice, Haniska pri Košiciach.

Zachovávaním železničného parného dedičstva dochádza nielen k oživovaniu kultúrnych a technických pamiatok, ale aj k udržaniu zvykov, zložitých zručností, veľkého súboru činností, znalostí a vedomostí najrôznejších profesií, ako sú: uhliari; zapalovači, popoliari, kotlári, predkurovači, ložiskári, zámočníci, hodinári, vymývači kotlov, udržiavači ohňa, vyhasínači, vzdu-

cháři, „westingári“ (opravári brzd). Z celého radu špecifických zvykov sa na väčšine miest zachovalo privítanie nováčika umazaním sadzami či zavretím do dymnice, nosenie čiapky – takzvanej rádiovky učňami či nosenie bielych rukavičiek rušňovodičom.

Úloha ľudí, ktorí sa snažia zachovávať parné dedičstvo, je nezasupiteľná pre udržanie celého súboru týchto znalostí a zručností potrebných pre živú parnú prevádzku. Komunita udržiavateľov tradície prevádzky parných rušňov naďalej odovzdáva informácie a praktiky z generácie na generáciu. Pôvodne sa tak dialo v komunite železničiarov inštitucionálne, dnes predovšetkým v komunite nadšencov, ktorým nie je ľahostajný osud činností a znalostí spojených s prevádzkou parných lokomotív. Z tohto dôvodu ani ukončenie parnej trakcie na našich železničiach po roku 1980 neznamenal definitívne ukončenie parnej prevádzky.

Informácie a foto poskytl Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SLUK-u
[/https://www.ludovakultura.sk](https://www.ludovakultura.sk) » ren



Košická detská historická železnica. 2023 / Aleš Bílek

VÝKUP KOŽÍ

0,50 € za kus

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

a PREDAJ KRMÍV

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT
od 11. 8. 2026

králik s liečivom, nosnice, brojler a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

vždy v STREDU v týchto termínoch:
12.8., 2.9., 23.9., 14.10., 4.11., 25.11. 2026

Čirč	9,00 hod.	Kamienka	13,40 hod.
Ľubotín.....	9,20 hod.	Hniezdne-Coop ...	14,00 hod.
Plaveč.....	9,35 hod.	Nižné Ružbachy...	14,20 hod.
Orlov.....	9,50 hod.	Podolinec-pošta ...	14,40 hod.
Hromoš.....	10,15 hod.	Spišská Belá-Coop .	15,10 hod.
Plavnica-Coop.....	10,40 hod.	Ľubica.....	15,30 hod.
Údol-pohos. Zas	11,00 hod.	Huncovce	15,50 hod.
Chmelnica-MŠ	11,20 hod.	Vrbov	16,10 hod.
Jakubany-p. zbroj...	11,45 hod.	Vlková.....	16,25 hod.
N. Ľubovňa-n. cen. .	12,00 hod.	Abrahám.-kostol...	16,40 hod.
Kolačkov-pož. zbr. .	12,20 hod.	Janovce.....	17,00 hod.
Jarabina.....	13,15 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo pred Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0907 080 964
www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

Želáte si

parádny rok s výhrou až 2026 €?

Raifkujte.

Za váš prvý Parádny účet a platby kartou vás odmeníme výhrou od 50 do 2026 €.

Podrobné podmienky akcie nájdete v pobočke alebo na www.raiffeisen.sk/paradnyucet.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

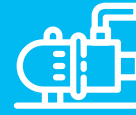
Raiffeisen banka: Tatra banka, a.s., organizačná zložka podniku – Raiffeisen banka.

1
v spokojnosti klientov

Obsah generovaný umelou inteligenciou.

miRad

MIRAD PORADÍ RÁD!



AKTUÁLNE TRENDY SÚ UŽ TU!

Výstavné kóje v našich kúpeľňových štúdiách sú už kompletne obmenené podľa aktuálnych trendov! Vyberte si štýlové obklady, dlažby, kúpeľňový nábytok, zrkadlá či luxusnú sanitu pre správnu atmosféru vašej kúpeľne.



**Skrinka s umývadlom
JIK A CUBE**
55x43 cm, 2 zásuvky
Farba: wenge
VÝPREDAJ

~~291,07 €~~
139 €



**Skrinka
s umývadlom SLAPI**
60x45 cm
2 zásuvky
AKCIA

~~329 €~~
149 €



**Oceľová vaňa
LAUFEN PRO**
s otvormi na madlá
150x75 cm
AKCIA

~~357,72 €~~
44,90 €

VÝPREDAJ
až do **70%**
**SPRCHOVÉ
VANIČKY**

¼ kruhové 80x80 cm keramické
štvorcové 90x90cm akrylátové



**Umývadlo
so skrinkou
Roca Suit**
65 cm, biela lesklá
VÝPREDAJ

~~369 €~~
199 €

Všetky akcie a výpredaje nájdete v predajni **Hraničná 5300, Poprad** | www.mirad.sk

ČISTENIE HROBOV

RENOVÁCIA PÍSM

AKCIA! pred po

Používame materiál nemeckej kvality

impregnácia a doprava **zdarma!**

1 jednohrob 80€
2 dvojhrob 120€
3 maľba písma 1,50€/znak

PREDAJ SVIETNIKOV A VÁZ

0902 509 700

Predaj krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

FRÉZOVANIE od 15€/bm

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV

ZDARMA

ZĽAVA na materiál 45%

0948 012 507 • www.profikominy.sk

ISOVER FASADOVO

FÚKANÉ A STRIEKANÉ IZOLÁCIE

Celé Slovensko Timeo, s.r.o.

0903 906 766 fasadovo@fasadovo.sk

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

0950 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk
Bituflexroznavna@gmail.com

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

STRIEKANÉ IZOLÁCIE

AKCIA

12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvality/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

Partner firmy Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE

tel: **0915 363 983**

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²

ZATEPLOVANIE rodinných domov

IZOLÁCIA PODKROVIA tel: **+48 665 719 051**

Výročia a udalosti

25. augusta 1609
Galileo Galilei predstavil svoj prvý ďalekohľad

26. august 1883
erupcia sopky Krakatoa

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim mot. píly, nefunkčné i starú2-mužnú, 0905 450 533

- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

Čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001
www.zlate-pismo.sk



PEGATHERM

Sme s Vami už **22 ROKOV**

Partizánska 1849
Poprad – Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

ROZDIEL MEDZI DOBRÝM A ZLÝM OKNOM JE MONTÁŽ.

Okná dnes predáva každý. My ich montujeme tak, aby fungovali roky.



AKCIA! OKNO 1200 x 1500 mm 199 € s DPH

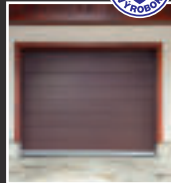
Plastové okná a dvere



Vchodové dvere



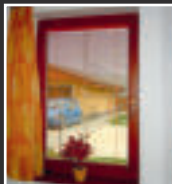
Garážové brány



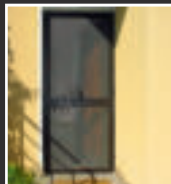
Zasklievanie balkónov



Tieniaca technika a žalúzie



Sieťky proti hmyzu



info: 0918 957 982 • 052 776 43 53

www.pegatherm.sk

e-mail: info@pegatherm.sk



Jackpot rastie, podáš si ešte dnes?

Urobte si skúšku šťastia.
Viac žrebovaní, viac šancí,
viac radosti!



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

LOTO: lotéria, ktorá už desaťročia robí zo Slovákov milionárov

Šesť čísel, jeden tiket a snád' najznámejšia lotériová hra na Slovensku vôbec. LOTO od spoločnosti TIPOS patrí medzi hry, o ktorých počula väčšina Slovákov.

Jednoduché pravidlá, veľké jackpoty

Princíp LOTO je nasledovný:

- na tikete si vyberáte 6 čísel z číselného radu 1 až 49
- v každom žrebovaní sa ťahá 6 výherných čísel a 1 dodatkové číslo, a to hneď v dvoch samostatných ťahoch
- vďaka tomu máte s jedným tipom v skutočnosti dve šance na výhru – raz v prvom a raz v druhom ťahu
- cena jedného tipu je 1,20 €.
Ak si chcete zahrať plný tiket s 10 hracími poľami, pripravte si 11,20 €
- žrebuje sa pravidelne v stredu, v piatok a v nedeľu po 18:00, mimo toho TIPOS občas vyhlasuje aj prémiové či mimoriadne žrebovania s bonusovými cenami

Hra pozná až 7 výherných poradí, takže na výhru (hoci menšiu) máte šancu

už pri zhode troch čísel.

Doplnková hra JOKER

K LOTO si môžete pripísať aj obľúbenú doplnkovú hru JOKER, ktorá ponúka ďalší jackpot a šancu na výhru navyše. Za jej pripísanie k tiketu si priplatíte 0,60 €. V júli 2026 získal jeden z hráčov spoločnosti TIPOS výhru v doplnkovej hre JOKER až 477 840,90 €.

Ako a kde hrať

LOTO si môžete podať na predajných miestach TIPOS-u po celom Slovensku, online cez eTIPOS.sk, alebo pohodlne z mobilu prostredníctvom aplikácie TIPOS. Obľúbenou možnosťou je aj hra cez SMS. Pre online hru a hru cez SMS je potrebná registrácia hráčskeho účtu.

Milovníci štatistík si navyše môžu pozrieť históriu žrebovaní a frekvenciu jednotlivých čísel priamo na stránke TIPOS-u – hoci, ako pri každej lotérii, každé žrebovanie je nezávislé a minulé výsledky výhru do budúcnosti negarantujú.

Hrajte pre radosť

LOTO je súčasťou slovenskej hráčskej kultúry už desaťročia, no aj napriek svojej obľúbenosti a jednoduchosti ide o hazardnú hru. Výhra nie je zaručená a stávka predstavuje reálne riziko straty vloženého vkladu.

Preto aj pri LOTE platí základné pravidlo zodpovedného hrania: hrajte len pre zábavu, so sumou, ktorej stratu dokážete uniesť, a nikdy nie ako investíciu či riešenie finančnej situácie. Hra je určená výhradne osobám starším ako 18 rokov. Ak si všimnete, že hranie prestáva byť len príjemným rozptýlením, neváhajte sa obrátiť na odbornú pomoc alebo linku pomoci pri hazardnom hraní.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

Kolko výherných poradí má obľúbená číselná lotéria LOTO?

A: 7 poradí

B: 11 poradí

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 14. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 21. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Lákadlom je Demänovská dolina aj Liptovská Mara

Ak túžite vymeniť betón za tieň stromov či čerstvý horský vzduch, alebo sa osviežiť vo vode, môžete sa vydať napríklad na Liptov. Demänovská dolina či Liptovská Mara majú rozhodne čo ponúknuť.

Demänovská dolina je v lete plná aktivít. Toto leto navyše prinieslo aj pestrú paletu noviniek, ktoré očaria rodiny s deťmi aj turistov. Najväčšie lákadlá čakajú na návštevníkov priamo na hrebeni vo výške 2 000 m n. m. Pohodlný vývoz lanovkami otvorí dvere k obľúbenému Panoramatickému chodníku Chopok. Na jeho trase návštevníci objavujú fotografickú hojdačku v tvare vtáčieho hniezda či novučičké dizajnové drevené ležadlá, ktoré sú ako stvorené na dokonalý oddych v horskom vánku. Rodiny s deťmi poteší nový Slide Park – Zážitkový chodník Medveda Maxa, ktorý je prístupný bezplatne. „Na svoje si prídu aj milovníci adrenalínu a cyklistiky. Je tu Bike Park Jasná s dvoma traťami pre začiatočníkov aj skúsenejších jazdcov, pričom bicykle pohodlne vyvezie kabínková lanovka. Na Priehybe, pri najvyššie položenom salaši, čaká na návštevníkov stretnutie s liptovskými tradíciami, ovcami, salašnickými psami či obľúbenou drevenou guľôčkovou hrou. Augustový program doplnia letné kino pod hviezdami, animácie a koncerty,“ vyratúva riaditeľka Oblasťnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV Darina Bartková.



zdroj foto REGION LIPTOV / Vojtek

Osvieženie vo vodách Liptovskej Mary
Kto by hľadal ochladenie vo vode, tak na Liptove je lákadlom číslo jedna v horúčich dňoch Liptovská Mara. Ponúka niekoľko pláží a voda v nej príjemne osvieži. Mestská pláž v Liptovskom Mikuláši je dokonca bezplatná s dostatkom parkovacích plôch a tiež s možnosťou využiť niekoľkokrát do dňa aj zdarma Mara Bus. Hlavná pláž v Liptovskom Trnenci láka aj na vyhládokové plavby. Najväčším hitom je však putovanie po hladine osviežujúcej Liptovskej Mary na paddleboarde. Na dolnom Liptove sa oplatí osviežiť napríklad v Hrabovskej priehrade. „Únik z tepla čaká aj návštevníkov našich jaskýň, či už sa rozhodnú pre dve jaskyne v Demänovskej doline alebo chcú objavovať Stanišovskú jaskyňu v Janskej doline alebo zamieria do Važeckej jaskyne. Pri návšteve jaskýň určite odporúčame primerané oblečenie s dlhým rukávom,“ približuje Darina Bartková.

» ren

Najohrozenejší sú mladí ľudia Nestaňte sa obeťou obchodovania s ľuďmi

Leto je obdobím, keď sa obeťou obchodovania s ľuďmi môže stať ktokoľvek. Letná brigáda, vysnívaná práca v zahraničí či ponuka rýchleho zárobku - na prvý pohľad životná príležitosť sa môže zmeniť na mimoriadne náročnú situáciu. Pri príležitosti Svetového dňa boja proti obchodovaniu s ľuďmi na to upozorňuje Ministerstvo vnútra SR (MV SR) a tiež dodáva, že obchodovanie s ľuďmi na Slovensku nabera na intenzite a vyzýva preto verejnosť na zvýšenú opatrnosť.

Obchodovanie s ľuďmi nie je problémom len vzdialených krajín. Deje sa aj na Slovensku a jeho obeťou sa môže stať ktokoľvek. Opatrnosť, overovanie informácií a včasná pomoc môžu rozhodnúť o tom, či sa lákavá ponuka stane novým začiatkom alebo životnou tragédiou. „Medzi najrizikovejšie skupiny patria deti, študenti a mladí ľudia vo veku približne od 12 do 21 rokov, často zo sociálne znevýhodneného prostredia. Páchatelia ich často oslovujú prostredníctvom rovesníkov alebo ľudí, ktorým dôverujú,“ približil rezort vnútra.

Leto prináša väčšie riziko

Brigády, práce v zahraničí či krátkodobé pracovné príležitosti páchatelia využívajú na získavanie nových obetí. „Lákajú ich sľubmi vysokých zárobkov, výhodných

pracovných podmienok alebo atraktívnej kariéry. Následne obeť núti vykonávať činnosti proti ich vôli, môžu požadovať poplatky za sprostredkovanie práce, zadržiavať osobné doklady alebo nevyplácať mzdu. Nábor môže prebiehať aj prostredníctvom sociálnych sietí formou podvodných pracovných ponúk, ktoré môžu skončiť ako sexuálne vykorisťovanie, nútená práca či nútené žobranie,“ upozorňuje Lucia Kurilovská, národná koordinátorka na boj proti obchodovaniu s ľuďmi a I. štátna tajomníčka MV SR.

Prevenícia - Ako sa chrániť

Pred odchodom za prácou alebo brigádou ministerstvo vnútra odporúča:

- dôkladne si overiť zamestnávateľa a sprostredkovateľskú agentúru,
- nikdy nikomu neodovzdávať osobné doklady,
- nepodpisovať dokumenty, ktorým nerozumiete,
- neplatiť za sprostredkovanie práce,
- informovať svojich blízkych o tom, kam cestujete a kde budete pracovať.

Pomoc existuje

Obeť obchodovania s ľuďmi majú na Slovensku nárok na pomoc aj v prípade, že sa spočiatku nerozhodnú spolupracovať s políciou. Jednou z možností pomoci je aj dobrovoľný podporný špecializovaný program

REGIONPRESS

NAHLAS...
...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomáhajú

Štírtstranový PR článok

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Marcela Petreková** | petrekova@regionpress.sk | 0905 338 878

Ilustračné foto. zdroj foto flachovatezeza pixabay

pomoci v gescii MV SR, prostredníctvom ktorého sa obeť obchodovania s ľuďmi poskytuje široká škála služieb - napríklad Program podpory a ochrany obetí obchodovania s ľuďmi, ktorý zabezpečuje MV SR, poskytuje:

- vhodné a bezpečné ubytovanie,
- zdravotnú, sociálnu a psychologickú pomoc,
- právne poradenstvo,
- pomoc pri asistovanom dobrovoľnom návrate a
- pomoc pri opätovnom začlenení sa do života/spoločnosti.

„Pomoc poskytujú aj akreditované subjekty podľa zákona o obetiach trestných činov a informačné kancelárie pre obeť Úradu prevencie kriminality MV SR, ktoré poskytujú základné informácie a usmernenie. V prípade podozrenia na obchodovanie s ľuďmi je možné kontaktovať tiež bezplatnú Národnú linku pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi na čísle **0800 800 818**, ktorá je dostupná počas pracovných dní od 8.00 do 20.00 hod. Ak je ohrozený život alebo zdravie, okamžite volajte **158** alebo **112**,“ odporúča rezort vnútra.

» ren

PP26-33 strana 8

Odvodová odpočítateľná položka sa zvýši na 300 eur mesačne Polepšia si študenti, dôchodcovia aj rodičia

Odvodová odpočítateľná položka, známa tiež ako odvodová úľava, sa od 1. januára 2027 zvýši zo súčasných 200 eur na 300 eur mesačne. Z tohto benefitu budú môcť čerpať nielen brigádnici-dohodári z radov študentov či dôchodcov, ale po novom tiež osoby privyrábajúce si na dohodu na materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenke.

Odvodovú odpočítateľnú položku si tak budú môcť uplatniť aj fyzické osoby na materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenke, ktoré pracujú na základe dohody o vykonaní práce alebo dohody o pracovnej činnosti. „Pre túto novú skupinu osôb to znamená ďalší benefit. Už od 1. januára 2026 totiž platí, že osoby, ktoré sa starajú o deti do šesť rokov veku sú povinne dôchodkovo poistené z dôvodu tejto starostlivosti a súbežne počas tejto starostlivosti môžu aj pracovať,“ uviedla Sociálna poisťovňa.

Študenti a dôchodcovia

V súvislosti so zvýšením odvodovej odpočítateľnej položky z 200 na 300 eur pracujúcim študentom a dôchodcom, ani ich zamestnávateľom nevzniknú od 1. januára 2027 žiadne nové povinnosti.

Materská, otcovská, rodičovská

Zamestnanec pracujúci na dohodu, kto-

rý je na materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenke sa môže sám rozhodnúť, či si odvodovú odpočítateľnú položku uplatní alebo nie. „Ak má uzatvorené viaceré dohody, v jednom kalendárnom mesiaci si odvodovú odpočítateľnú položku môže uplatniť len na jednu z nich. Zamestnanec o uplatnení odvodovej odpočítateľnej položky písomne informuje zamestnávateľa, ktorý túto skutočnosť oznámi Sociálnej poisťovni,“ objasnila inštitúcia a dodala, že naďalej bude od 1. januára 2027 platíť, že zamestnancovi-dohodárovi sa bude znižovať vymeriavací základ o odvodovú odpočítateľnú položku iba na dôchodkové poistenie, a že vymeriavací základ zamestnávateľa na platenie poistného na úrazové poistenie a garančné poistenie sa o odvodovú odpočítateľnú položku nebude znižovať. Zamestnanec pracujúci na dohodu s pravidelným mesačným príjmom, ktorý je na materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenke, bude mať znížený vymeriavací základ o odvodovú odpočítateľnú položku iba na dôchodkové poistenie a na ostatné fondy, teda nemocenské poistenie, poistenie v nezamestnanosti sa táto úľava nebude vzťahovať.

Toto si postrážte na prelome rokov 2026 a 2027

Nové povinnosti vznikajú výhradne

fyzickým osobám na materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenke, ktoré pracujú na základe dohody uzatvorenej:

• **do 31. decembra 2026** – na uplatnenie odvodovej odpočítateľnej položky hneď od 1. januára 2027 je potrebné, aby zamestnanec najneskôr do 31. decembra 2026 písomne oznámil zamestnávateľovi uplatnenie odvodovej odpočítateľnej položky a zároveň preukázal čerpanie materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenky potvrdením zamestnávateľa, u ktorého túto dovolenku čerpá.

• **od 1. januára 2027** – na uplatnenie odvodovej odpočítateľnej položky od prvého dňa vzniku právneho vzťahu je potrebné, aby zamestnanec písomne oznámil zamestnávateľovi uplatnenie odvodovej odpočítateľnej položky a zároveň preukázal najneskôr v deň vzniku tohto právneho vzťahu čerpanie materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenky potvrdením zamestnávateľa, u ktorého túto dovolenku čerpá. Ak tak zamestnanec urobí neskôr alebo nesplní obe podmienky súčasne, odvodová odpočítateľná položka sa uplatní až od prvého dňa kalendárneho mesiaca nasledujúceho po kalendárnom mesiaci, v ktorom sú obe tieto podmienky splnené kumulatívne.



zdroj foto martaposemuckel pixabay

Pozor: „Osobitne sa zavádza nová povinnosť zamestnanca-dohodára informovať zamestnávateľa o skončení materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenky, a to najneskôr do ôsmich dní pred jej skončením,“ zdôrazňuje Sociálna poisťovňa.

Zamestnávateľ bude mať naďalej povinnosť prostredníctvom Registračného listu fyzickej osoby oznámiť Sociálnej poisťovni uplatnenie a skončenie uplatňovania odvodovej odpočítateľnej položky najneskôr v prvý pracovný deň bezprostredne nasledujúci po dni, v ktorom si zamestnanec splnil svoje povinnosti.

» ren

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana
vidieka



**PRÁVO
NA
PRAVDU**

**RADŠEJ
RAZ VIDIEŤ,
AKO 100x
POČUŤ.**

Zoroslav Kollár

- **Verejná diskusia**
- Sobota, 22. 08. 2026, 18:00
- PREZO Restaurant, OC Kriváň,
Dlhé hony 5268/9, Poprad

OBYVATELIA POPRADU!
PRÍĎTE ZISTIŤ,
AKO OPRAVÍME
SLOVENSKO.

www.pravonapravdu.sk



Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 83104 Bratislava, IČO 57259526.

Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO:36252417. **Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do NR SR 2027.**

Pripravte si studené polievky na horúce letné dni

Nemáte počas horúcich dní chuť na teplé jedlo? Pripravte si studenú polievku. Príjemne osvieži, nasýtí a ešte aj dodá telu potrebné vitamíny.

Studená uhorková polievka

Suroviny:
2 šalátové uhorky, 1 strúčik cesnaku, 250 g bieleho jogurtu alebo pochuťkovej smotany, 50 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody na zriedenie, čerstvý kôprový vňať, soľ, mleté čierne korenie

Postup:
Uhorky umyte, osušte, očistite a odstráňte z nich semiačka. Následne nahrubo nastrúhajte do misky. Potom pridajte jogurt, pretlačený cesnak, posekaný kôpor a všetko spolu vymiešajte. Aby ste získali požadovanú hustotu, môžete zriediť zeleninovým vývarom alebo vodou. Osolte, okoreňte a dajte vychladiť do chladničky. Polievku rozdeľte do tanierov, ozdobte kopčekom bieleho jogurtu a posypte kôprom. Podávajte s nasucho opečeným toastovým chlebom.

Gazpacho

Suroviny:
1 šalátovú uhorku, 1 červenú pap-

riku, 1 cibuľu, 5 mäsitých paradajok, 2 strúčiky cesnaku, 250 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody, citrónovú šťavu, toastový chlieb, soľ, štipku mletého rímskeho kmínu, mleté čierne korenie, bazalku, olivový olej

Postup:
Zeleninu umyte, nakrájajte na kocky a vložte do mixéra. Pridajte celé strúčiky cesnaku, citrónovú šťavu, zeleninový vývar, osolte, okoreňte a všetko rozmixujte. Na zahustenie môžete pridať striedku z toastového chleba. Polievku dajte vychladiť. Polievku rozdeľte do tanierov, pokvapkajte olivovým olejom a ozdobte bazalkou.

» ren



zdroj foto nextpraveen pixabay

Mäta pieporná má veľa pozitívnych účinkov

Mäta pieporná (*Mentha piperita*) je jednou z našich najpoužívanejších a najznámejších bylín. Ide o trvalku s drevnatým podzemkom a drobnými červenofialovými kvietkami, dorastajúcou do výšky 30 až 80 cm. Má svoje nezastupiteľné miesto v každej domácej prírodnej lekárničke a hojne ju využívame aj v kuchyni, najmä pri príprave marinád, šalátov či osviežujúcich drinkov.

Mäťu môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete polotieň. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Listy zbierame od júna do augusta, tesne pred rozkvitnutím kvetov.

Účinky na zdravie - Mäta zvyšuje chuť do jedla, je pomocníkom pri zvracaní či pri nevoľnosti, odstraňuje kŕče tráviacej sústavy, podporuje funkciu pečene, pankreasu a žlčníka. Účinkuje protizápalovo, antisepticky a utišujúco. Pomôže proti kašľu a tiež znižuje horúčku.

Mätový čaj

Jednu čajovú lyžičku sušenej mäty zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Čaj pijeme vždy čerstvý, 1 až 2 šálky za deň do zmiernenia ťažkostí.

Ľadový čaj s citrónom a mäťou

Budeme potrebovať: 2 citróny, 2 PL trsti-

nového cukru, mäťový čaj, ľad, lístky čerstvej mäty na ozdobu

Postup:

Uvarte mäťový čaj a nechajte ho vychladnúť. Citróny prekrojte a vytlačte z nich šťavu. Na dno vysokého pohára dajte trstinový cukor a šťavu z citróna, dobre premiešajte a pridajte ľad. Následne zalejete vychladnutým mäťovým čajom. Každý pohár ozdobte plátkom citróna a lístkami čerstvej mäty.

Pozor, neprežeňte to - Mäta nie je vhodná u najmenších detí, ale ani v tehotenstve a pri kojení. U ľudí, ktorí majú ťažkosti s pálením záhy môže vyvolávať zhoršenie stavu. Aj v prípade mäty platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren



zdroj foto matthiasboeckel pixabay

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Kežmarku

Príďte si vyskúšať

inspiromate

Trhovište 748/4,
060 01 Kežmarok
Tel.: 0902 469 374

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok
je náročný, schodisková stolička
Stannah môže byť riešením, ktoré
vám pomôže zostať nezávislý a žiť
naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výfahu peňažný
príspevok od štátu.



Pretože Stannah
zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

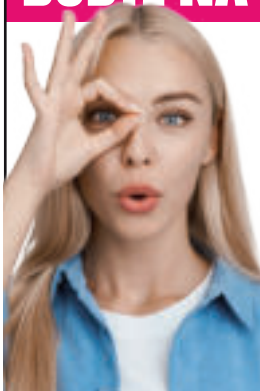
BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

**BEZPLATNÁ
UKÁŽKA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

BUĎTE NA OČIACH AJ V AUGUSTE



**Vyskúšajte čím skôr
ÚČINNÚ REKLAMU**
v najčítanejšom týždenníku na Slovensku

POPRADESKO

Týždenne až v **41 520**
domácnostiach



DVERE PODLAHY

Masarykova 22, Prešov (pred bránou OZON)

0907 085 086

www.2v1.sk

