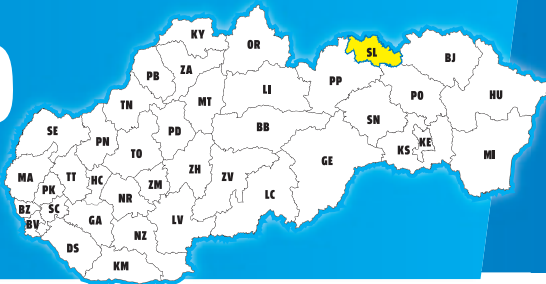


L'UBOVNIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO



Rudolf Huliak je
**Strana
Vidieka**

Strana
vidieka



49-0016

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZLAVA pre
seniorov

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

MALOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH
KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk

Bituflexroznav@gmail.com

88-0016

Pojazdné predajne v PSK jazdia už do 62 obcí

Prešovský samosprávny kraj už druhý rok podporuje dostupnosť základných potravín v obciach bez kamennej predajne. Prostredníctvom pojazdných predajní dnes prispieva k pravidelnému zásobovaniu v 62 obciach deviatich okresov kraja. Projekt pomáha viac ako 11-tisíc obyvateľom, predovšetkým seniorom a ľuďom z odľahlejších oblastí, ktorí majú obmedzený prístup k obchodom.

Nemajú kamenný obchod potravín a tak im tovar prináša pojazdná predajňa na štyroch kolesách. Reč je o obciach Prešovského kraja, ktoré sa zapojili do výzvy zameranej na riešenie potravinových púští. Pojazdné predajne pravidelne navštevujú napríklad Prikrú, Livov, Potôčky, Jakušovce či Medvedie, kde žije len niekoľko desiatok obyvateľov. „Nie všade na Slovensku je obchod hneď za rohom. Práve obyvatelia menších obcí, najmä seniori, často zápasia s tým, ako sa dostať k základným potravinám. Som preto rád, že už druhý rok pomáham riešiť potravinové púšte na vidieku. Vďaka pojazdným predajniam má dnes viac ako 11-tisíc obyvateľov jednoduchší prístup k potravinám aj drogérii priamo vo svojej obci,“ povedal predseda PSK Milan Majerský.

Prešovský samosprávny kraj v tomto roku zároveň zdvojnásobil finančný príspevok pre zapojené obce z 500 na 1 000 eur a zjednodušil administratívu projektu. Celkovo na výzvu Riešenie potravinovej dostupnosti v PSK vyčlenil

celkovo 60-tisíc eur, pričom finančnú podporu získalo 62 obcí. Potravinová dostupnosť je aktuálne zabezpečená v deviatich okresoch kraja, a to v Bardejove, Humennom, Levoči, Medzilaborciach, Sabinove, Starej Ľubovni, Stropkove, Svidníku a vo Vranove nad Topľou. Službu tu pod hlavičkou PSK realizuje päť zmluvných prevádzkovateľov. Každý poskytovateľ dochádza do obce minimálne jedenkrát týždenne na vopred určené miesto v jej intraviláne.

Aj nedávna návšteva obcí Krivé, Bogliarka, Pritulany a Ruská Poruba potvrdila reálny fungujúci systém a obrovský význam tejto občianskej služby. Napríklad v obci Bogliarka, kde žije približne 100 obyvateľov, využilo pojazdnú predajňu len počas jedinej návštevy 25 ľudí. „Pojazdná predajňa nie je len obchod. Je aj miestom stretávania, susedskej pomoci a kontaktu medzi ľuďmi. Obyvatelia tu nájdu približne tisíciku bežne dostupných produktov za štandardné ceny – od pečiva, mäsa a ovocia až po drogériu či výrobky lokálnych producentov,“ doplnil M. Majerský.

» ren



zdroj foto PSK

Skanzen v Bardejovských Kúpeľoch prešiel obnovou

Múzeum ľudovej architektúry v Bardejovských Kúpeľoch ukončilo rozsiahlu obnovu historických objektov za takmer 1,9 milióna eur. Rekonštrukcia realizovaná v rámci cezhraničnej spolupráce priniesla revitalizáciu dvadsiatich objektov vrátane drevených kostolov, zvoníc či obytných domov. Obnovený areál otvorilo Šarišské múzeum v Bardejove pre verejnosť.

„Skanzen v Bardejovských Kúpeľoch je miestom, kde sa história nášho kraja zachovala v tej najautentickejšej podobe. Obnova tohto výnimočného areálu je investíciou do kultúrneho dedičstva, ktoré chceme chrániť a odovzdať ďalším generáciám,“ poznamenal v tejto súvislosti predseda Prešovského samosprávneho kraja Milan Majerský.

Samotný projekt sa zameriaval na stavebno-technickú obnovu objektov skanzenu. Zahŕňala výmenu drevených šindľových striech, rekonštrukciu krovov a ďalšie zásahy, ktoré prispeli k ochrane vzácných historických objektov. Revitalizáciou v múzeu ľudovej architektúry prešlo celkovo 20 objektov. Obnovené boli dva drevené kostoly, sedem obytných domov, dve hospodárske stavby – sypance, dve zvonice, kováčska dielňa, sušiareň ovocia, chlievy, sociálne zariadenie, valcha a vrták na vodovodné rúry. Rekonštrukciou prešla aj stolárska dielňa, v ktorej vznikol nový výstavný-edukačný-predstavný priestor určený na organizovanie podujatí, vzdelávacích aktivít.

Skanzen v Bardejovských Kúpeľoch patrí medzi najvýznamnejšie múzeá v prírode na Slovensku. Od roku 1965 uchováva jedinečné ukážky ľudového staviteľstva slovenského a rusínskeho obyvateľstva severovýchodného Slovenska. Na ploche asi 1,6 hektára sa v parkovej a záhradnej úprave etnoparku nachádza viac ako 30 objektov prevažne z 19. a 20. storočia. Jeho dominantou je drevený Chrám sv. Mikuláša z roku 1766 prenesený zo Zboja.

Skanzen, ktorý patrí pod Šarišské múzeum v Bardejove, prešiel rozsiahlou obnovou v rámci cezhraničného Programu Interreg Poľsko – Slovensko 2021 – 2027. Na slovenskej strane predstavuje investícia takmer dva milióny eur, kde najvýznamnejšiu časť predstavovali zdroje z Európskeho fondu regionálneho rozvoja. Spolufinancovaná bola zo štátneho rozpočtu 233-tisíc eur i z rozpočtu Prešovského samosprávneho kraja (PSK) vyše 155-tisíc eur, ktorý múzeum zriaďuje.

» ren



zdroj foto PSK

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV



Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

LUBOVNIANSKO

EV 6208/24 Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
lubovniansko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Lenka Šubová 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdne,
Hromoš, Chmeľnica, Jakubany, Ka-
mienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné
Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolíneč, Šamborn, Šarišské
Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné
Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BB 97.240 Bratislavsko Východ
BZ 106.540 Bratislavsko Západ
DS 34.320 Dunajskostredsko
GA 34.390 Galantsko+Šaliansko
HC 30.330 Hlohovecko+Sereďsko
KM 16.450 Komárňansko
LV 30.580 Levice
MA 29.680 Malacko
NR 54.170 Nitriansko
NZ 35.050 Novozámocko
PK 22.970 Pezinsko
PN 41.870 Piešťansko+NM+MY
SC 35.420 Senec
SE 36.750 Senicko+Skalité
TO 41.930 Topoľčiansko+PE+BN
TN 59.870 Trenčiansko+DCA+IL
TT 49.930 Trnavsko
ZM 20.930 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB 56.200 Banskobystricko+BR
KY 29.300 Kysucko+CA+KM
LI 30.720 Liptovsko+LM+RK
LC 37.860 Lučenecko+VK+PT
MT 38.570 Martinisko+TR
OR 34.980 Oravsko+DK+NO+TS
PB 33.590 Považsko+PB+PU
PD 40.150 Prievidsko
ZV 38.400 Zvolensko+DT+KA
ZH 26.880 Žiarsko+ZC+BS
ZA 50.780 Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ 37.210 Bardejovsko+SK+SP
GE 30.830 Gemersko+RV+RS+RA
HU 27.190 Humensko+VT+SV+ML
KE 92.130 Košicko
KS 24.900 Košicko okolie
SL 12.940 Ľubovniansko
MI 31.260 Michalovsko+TV+SO
PP 41.520 Popradsko+KK
PD 49.940 Prešovsko+SB
SN 32.540 Spišsko+LE+GL

Železničné parné dedičstvo

Na území dnešného Slovenska sa parné
železnice výraznejšie rozvíjali od polovice
19. storočia. Výstavba dráh natrvalo zabez-
pečila plynulú dopravu tovarov a neskôr
ľudí. Súčasťou železničnej siete sa stali aj
úzkorozchodné trate.

V tiahlych dolinách Karpatského oblúka
vznikol efektívny dopravný systém lesných
železníc. Okrem nich existovali poľné, cukro-
varské, priemyselné, banské, stavebné, vojens-
ké, ale aj lokálne, lanové, turistické či dokon-
ca detské – pionierske dráhy. Na niektorých
z nich sa dodnes udržuje pri živote prevádzka
parných rušňov. Príkladom je Čiernohronska
lesná železnica v Čiernom Balogu, Košická
detská historická železnica, Oravská lesná
železnica v Oravskej Lesnej – Tanečníku, Ky-
sucká lesná železnica vo Vychylovke, Považ-
ská lesná železnica v Pribylíne či Nitrianska
poľná železnica a ďalších 10 rušňových dep na
Slovensku a to Bratislava – Východné, Brati-
slava – Hlavné, Vrútky, Prievidza, Nové Mesto
n. Váhom, Poprad, Tisovec, Zvolen, Košice,
Haniska pri Košiciach.

Zachovávaním železničného parného
dedičstva dochádza nielen k oživovaniu
kultúrnych a technických pamiatok, ale aj
k udržaniu zvykov, zložitých zručností, veľ-
kého súboru činností, znalostí a vedomostí
najrôznejších profesií, ako sú: uhlári; za-
paľovači, popoliari, kotlári, predkurovači,
ložiskári, zámočníci, hodinári, vymývači
kotlov, udržiavači ohňa, vyhasínači, vzdu-

chári, „westingári“ (opravári brzd). Z celého
radu špecifických zvykov sa na väčšine miest
zachovalo privítanie nováčika umazaním sa-
dzami či zavretím do dymnice, nosenie čiap-
ky – takzvanej rádiovky učňami či nosenie
bielych rukavíc rušňovodcom.

Úloha ľudí, ktorí sa snažia zachovávať par-
né dedičstvo, je nezastupiteľná pre udržanie
celého súboru týchto znalostí a zručností po-
trebných pre živú parnú prevádzku. Komunita
udržiavateľov tradície prevádzky parných ruš-
ňov naďalej odovzdáva informácie a praktiky
z generácie na generáciu. Pôvodne sa tak dia-
lo v komunite železničiarov inštitucionálne,
dnes predovšetkým v komunite nadšencov,
ktorým nie je ľahostajný osud činností a zna-
lostí spojených s prevádzkou parných loko-
motív. Z tohto dôvodu ani ukončenie parnej
trakcie na našich železničiach po roku 1980
neznamenalo definitívne ukončenie parnej
prevádzky.

Informácie a foto poskytl Centrum pre tra-
dičnú ľudovú kultúru pri SEUK-u
/ <https://www.ludovakultura.sk> » ren

Košická detská historická železnica. 2023 /
Aleš Bílek

ČISTENIE
HROBOV

RENOVÁCIA
PÍSM

AKCIA

pred po

Používame materiál nemeckej kvality

impregnácia
a doprava
zdarma

0902 509 700

Predaj krycích dosiek, pomníky s nápismi,
náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

21. augusta

Deň obetí okupácie Česko-Slovenska
v roku 1968

Výročia a udalosti

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

4 DOM A ZÁHRADA

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim staré mince, ban-
kovky, medaile. 0910 209
091

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

0 RÔZNE

www.regionpress.sk

REGION
PRESS

Chcete si
podať riadkový
inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) SL
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:
RP SL 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyučinuje Váš mobilný operátor.
Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubrik:

- 1 – Auto-Moto
- 2 – Elektro, technika
- 3 – Domácnosť, nábytok
- 4 – Dom a záhrada
- 5 – Zverinec, drobnochov
- 6 – Hobby a šport
- 7 – Deťom
- 8 – Darujem
- 9 – Zoznámenie
- 0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípa-
de nahradíte písmena „SL“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý náj-
dete v tiráži.
(Službu platbamiom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

PEKNÁ
STRECHA

NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
ZA PRIATEĽNÚ CENU
0908 842 631
RYCHLO A KVALITNE

57-0061

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0907 877 862

LEPŠIA PRÁCA

53-0028-9

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB
MATNÝ

DUB
ŠEDÝ

ORECH
MATNÝ

DUB
VZOR

ANTRACIT

BIELE
VZOR

AKCIA od 480 €

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

PROF-STRECHA

•NÁTERY
STRIECH

•NÁTERY VO VÝŠKACH

•NÁTERY KOSTOLOV

•OPRAVA A MUROVANIE
KOMÍNOV

•VÝMENA STRIECH

0940 366 431

FARBA, KTORÁV YDRŽÍ
ZA PRIATEĽNÚ CENU

SL26-33 strana2

Odvodová odpočítateľná položka sa zvýši na 300 eur mesačne Polepšia si študenti, dôchodcovia aj rodičia

Odvodová odpočítateľná položka, známa tiež ako odvodová úľava, sa od 1. januára 2027 zvýši zo súčasných 200 eur na 300 eur mesačne. Z tohto benefitu budú môcť čerpať nielen brigádnici-dohodári z radov študentov či dôchodcov, ale po novom tiež osoby privyrábajúce si na dohodu na materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenke.

Odvodovú odpočítateľnú položku si tak budú môcť uplatniť aj fyzické osoby na materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenke, ktoré pracujú na základe dohody o vykonaní práce alebo dohody o pracovnej činnosti. „Pre túto novú skupinu osôb to znamená ďalší benefit. Už od 1. januára 2026 totiž platí, že osoby, ktoré sa starajú o deti do šesť rokov veku sú povinne dôchodkovo poistené z dôvodu tejto starostlivosti a súbežne počas tejto starostlivosti môžu aj pracovať,“ uviedla Sociálna poisťovňa.

Študenti a dôchodcovia

V súvislosti so zvýšením odvodovej odpočítateľnej položky z 200 na 300 eur pracujúcim študentom a dôchodcom, ani ich zamestnávateľom nevzniknú od 1. januára 2027 žiadne nové povinnosti.

Materská, otcovská, rodičovská

Zamestnanec pracujúci na dohodu, kto-

rý je na materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenke sa môže sám rozhodnúť, či si odvodovú odpočítateľnú položku uplatní alebo nie. „Ak má uzatvorené viaceré dohody, v jednom kalendárnom mesiaci si odvodovú odpočítateľnú položku môže uplatniť len na jednu z nich. Zamestnanec o uplatnení odvodovej odpočítateľnej položky písomne informuje zamestnávateľa, ktorý túto skutočnosť oznámi Sociálnej poisťovni,“ objasnila inštitúcia a dodala, že naďalej bude od 1. januára 2027 platíť, že zamestnancovi-dohodárovi sa bude znižovať vymeriavací základ o odvodovú odpočítateľnú položku iba na dôchodkové poistenie, a že vymeriavací základ zamestnávateľa na platenie poistného na úrazové poistenie a garančné poistenie sa o odvodovú odpočítateľnú položku nebude znižovať. Zamestnanec pracujúci na dohodu s pravidelným mesačným príjmom, ktorý je na materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenke, bude mať znížený vymeriavací základ o odvodovú odpočítateľnú položku iba na dôchodkové poistenie a na ostatné fondy, teda nemocenské poistenie, poistenie v nezamestnanosti sa táto úľava nebude vzťahovať.

Toto si postrážte na prelome rokov 2026 a 2027

Nové povinnosti vznikajú výhradne

fyzickým osobám na materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenke, ktoré pracujú na základe dohody uzatvorenej:

• **do 31. decembra 2026** – na uplatnenie odvodovej odpočítateľnej položky hneď od 1. januára 2027 je potrebné, aby zamestnanec najneskôr do 31. decembra 2026 písomne oznámil zamestnávateľovi uplatnenie odvodovej odpočítateľnej položky a zároveň preukázal čerpanie materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenky potvrdením zamestnávateľa, u ktorého túto dovolenku čerpá.

• **od 1. januára 2027** – na uplatnenie odvodovej odpočítateľnej položky od prvého dňa vzniku právneho vzťahu je potrebné, aby zamestnanec písomne oznámil zamestnávateľovi uplatnenie odvodovej odpočítateľnej položky a zároveň preukázal najneskôr v deň vzniku tohto právneho vzťahu čerpanie materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenky potvrdením zamestnávateľa, u ktorého túto dovolenku čerpá. Ak tak zamestnanec urobí neskôr alebo nesplní obe podmienky súčasne, odvodová odpočítateľná položka sa uplatní až od prvého dňa kalendárneho mesiaca nasledujúceho po kalendárnom mesiaci, v ktorom sú obe tieto podmienky splnené kumulatívne.



zdroj foto martaposemuckel pixabay

Pozor: „Osobitne sa zavádza nová povinnosť zamestnanca-dohodára informovať zamestnávateľa o skončení materskej, otcovskej alebo rodičovskej dovolenky, a to najneskôr do ôsmich dní pred jej skončením,“ zdôrazňuje Sociálna poisťovňa.

Zamestnávateľ bude mať naďalej povinnosť prostredníctvom Registračného listu fyzickej osoby oznámiť Sociálnej poisťovni uplatnenie a skončenie uplatňovania odvodovej odpočítateľnej položky najneskôr v prvý pracovný deň bezprostredne nasledujúci po dni, v ktorom si zamestnanec splnil svoje povinnosti.

» ren

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana
vidieka





Jackpot rastie, podáš si ešte dnes?

Urobte si skúšku šťastia.
Viac žrebovaní, viac šancí,
viac radosti!



Vaše výhry, naša radosť

WWW.TIPOS.SK

18+ HRAJ
ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

LOTO: lotéria, ktorá už desaťročia robí zo Slovákov milionárov

Šesť čísel, jeden tiket a snád' najznámejšia lotériová hra na Slovensku vôbec. LOTO od spoločnosti TIPOS patrí medzi hry, o ktorých počula väčšina Slovákov.

Jednoduché pravidlá, veľké jackpoty

Princíp LOTO je nasledovný:

- na tikete si vyberáte 6 čísel z číselného radu 1 až 49
- v každom žrebovaní sa ťahá 6 výherných čísel a 1 dodatkové číslo, a to hneď v dvoch samostatných ťahoch
- vďaka tomu máte s jedným tipom v skutočnosti dve šance na výhru – raz v prvom a raz v druhom ťahu
- cena jedného tipu je 1,20 €.
Ak si chcete zahrať plný tiket s 10 hracími poľami, pripravte si 11,20 €
- žrebuje sa pravidelne v stredu, v piatok a v nedeľu po 18:00, mimo toho TIPOS občas vyhlasuje aj prémiové či mimoriadne žrebovania s bonusovými cenami

Hra pozná až 7 výherných poradí, takže na výhru (hoci menšiu) máte šancu

už pri zhode troch čísel.

Doplnková hra JOKER

K LOTO si môžete pripísať aj obľúbenú doplnkovú hru JOKER, ktorá ponúka ďalší jackpot a šancu na výhru navyše. Za jej pripísanie k tiketu si priplatíte 0,60 €. V júli 2026 získal jeden z hráčov spoločnosti TIPOS výhru v doplnkovej hre JOKER až 477 840,90 €.

Ako a kde hrať

LOTO si môžete podať na predajných miestach TIPOS-u po celom Slovensku, online cez eTIPOS.sk, alebo pohodlne z mobilu prostredníctvom aplikácie TIPOS. Obľúbenou možnosťou je aj hra cez SMS. Pre online hru a hru cez SMS je potrebná registrácia hráčskeho účtu.

Milovníci štatistík si navyše môžu pozrieť históriu žrebovaní a frekvenciu jednotlivých čísel priamo na stránke TIPOS-u – hoci, ako pri každej lotérii, každé žrebovanie je nezávislé a minulé výsledky výhru do budúcnosti negarantujú.

Hrajte pre radosť

LOTO je súčasťou slovenskej hráčskej kultúry už desaťročia, no aj napriek svojej obľúbenosti a jednoduchosti ide o hazardnú hru. Výhra nie je zaručená a stávka predstavuje reálne riziko straty vloženého vkladu.

Preto aj pri LOTE platí základné pravidlo zodpovedného hrania: hrajte len pre zábavu, so sumou, ktorej stratu dokážete uniesť, a nikdy nie ako investíciu či riešenie finančnej situácie. Hra je určená výhradne osobám starším ako 18 rokov. Ak si všimnete, že hranie prestáva byť len príjemným rozptýlením, neváhajte sa obrátiť na odbornú pomoc alebo linku pomoci pri hazardnom hraní.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

Kolko výherných poradí má obľúbená číselná lotéria LOTO?

A: 7 poradí

B: 11 poradí

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 14. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 21. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Lákadlom je Demänovská dolina aj Liptovská Mara

Ak túžite vymeniť betón za tieň stromov či čerstvý horský vzduch, alebo sa osviežiť vo vode, môžete sa vydať napríklad na Liptov. Demänovská dolina či Liptovská Mara majú rozhodne čo ponúknuť.

Demänovská dolina je v lete plná aktivít. Toto leto navyše prinieslo aj pestrú paletu noviniek, ktoré očaria rodiny s deťmi aj turistov. Najväčšie lákadlá čakajú na návštevníkov priamo na hrebeni vo výške 2 000 m n. m. Pohodlný vývoz lanovkami otvorí dvere k obľúbenému Panoramatickému chodníku Chopok. Na jeho trase návštevníci objavujú fotografickú hojdačku v tvare vtáčieho hniezda či novučičké dizajnové drevené ležadlá, ktoré sú ako stvorené na dokonalý oddych v horskom vánku. Rodiny s deťmi poteší nový Slide Park – Zážitkový chodník Medveda Maxa, ktorý je prístupný bezplatne. „Na svoje si prídu aj milovníci adrenalínu a cyklistiky. Je tu Bike Park Jasná s dvoma traťami pre začiatočníkov aj skúsenejších jazdcov, pričom bicykle pohodlne vyvezie kabínková lanovka. Na Priehybe, pri najvyššie položenom salaši, čaká na návštevníkov stretnutie s liptovskými tradíciami, ovcami, salašnickými psami či obľúbenou drevenou guľôčkovou hrou. Augustový program doplnia letné kino pod hviezdami, animácie a koncerty,“ vyratúva riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV Darina Bartková.



zdroj foto REGION LIPTOV / Vojtek

Osvieženie vo vodách Liptovskej Mary
Kto by hľadal ochladenie vo vode, tak na Liptove je lákadlom číslo jedna v horúčich dňoch Liptovská Mara. Ponúka niekoľko pláží a voda v nej príjemne osvieži. Mestská pláž v Liptovskom Mikuláši je dokonca bezplatná s dostatkom parkovacích plôch a tiež s možnosťou využiť niekoľkokrát do dňa aj zdarma Mara Bus. Hlavná pláž v Liptovskom Trnenci láka aj na vyhládkové plavby. Najväčším hitom je však putovanie po hladine osviežujúcej Liptovskej Mary na paddleboarde. Na dolnom Liptove sa oplatí osviežiť napríklad v Hrabovskej priehrade. „Únik z tepla čaká aj návštevníkov našich jaskýň, či už sa rozhodnú pre dve jaskyne v Demänovskej doline alebo chcú objavovať Stanišovskú jaskyňu v Janskej doline alebo zamieria do Važeckej jaskyne. Pri návšteve jaskýň určite odporúčame primerané oblečenie s dlhým rukávom,“ približuje Darina Bartková.

» ren

REGIONPRESS

NAHLAS...
...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Chcem byť v ústredí nášho mesta, aby som mohol byť v kontakte s občanmi a riešiť ich problémy. Chcem byť otvorený a komunikovať s nimi, aby som mohol byť v ich službách.

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Chcem byť v ústredí nášho mesta, aby som mohol byť v kontakte s občanmi a riešiť ich problémy. Chcem byť otvorený a komunikovať s nimi, aby som mohol byť v ich službách.

Štvrtstranový PR článok

Polstranový PR článok

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribuované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Marcela Petreková** | petrekova@regionpress.sk | 0905 338 878

Najohrozenejší sú mladí ľudia Nestaňte sa obeťou obchodovania s ľuďmi

Leto je obdobím, keď sa obeťou obchodovania s ľuďmi môže stať ktokoľvek. Letná brigáda, vysnívaná práca v zahraničí či ponuka rýchleho zárobku - na prvý pohľad životná príležitosť sa môže zmeniť na mimoriadne náročnú situáciu. Pri príležitosti Svetového dňa boja proti obchodovaniu s ľuďmi na to upozorňuje Ministerstvo vnútra SR (MV SR) a tiež dodáva, že obchodovanie s ľuďmi na Slovensku naberať na intenzite a vyzýva preto verejnosť na zvýšenú opatrnosť.

Obchodovanie s ľuďmi nie je problémom len vzdialených krajín. Deje sa aj na Slovensku a jeho obeťou sa môže stať ktokoľvek. Opatrnosť, overovanie informácií a včasná pomoc môžu rozhodnúť o tom, či sa lákavá ponuka stane novým začiatkom alebo životnou tragédiou. „Medzi najrizikovejšie skupiny patria deti, študenti a mladí ľudia vo veku približne od 12 do 21 rokov, často zo sociálne znevýhodneného prostredia. Páchatelia ich často oslovujú prostredníctvom rovesníkov alebo ľudí, ktorým dôverujú,“ približil rezort vnútra.

Leto prináša väčšie riziko

Brigády, práce v zahraničí či krátkodobé pracovné príležitosti páchatelia využívajú na získavanie nových obetí. „Lákajú ich sľubmi vysokých zárobkov, výhodných

pracovných podmienok alebo atraktívnej kariéry. Následne obeť núti vykonávať činnosti proti ich vôli, môžu požadovať poplatky za sprostredkovanie práce, zadržiavať osobné doklady alebo nevyplácať mzdu. Nábor môže prebiehať aj prostredníctvom sociálnych sietí formou podvodných pracovných ponúk, ktoré môžu skončiť ako sexuálne vykorisťovanie, nútená práca či nútené žobranie,“ upozorňuje Lucia Kurilovská, národná koordinátorka na boj proti obchodovaniu s ľuďmi a I. štátna tajomníčka MV SR.

Prevenícia - Ako sa chrániť

Pred odchodom za prácou alebo brigádou ministerstvo vnútra odporúča:

- dôkladne si overiť zamestnávateľa a sprostredkovateľskú agentúru,
- nikdy nikomu neodovzdávať osobné doklady,
- nepodpisovať dokumenty, ktorým nerozumiete,
- neplatiť za sprostredkovanie práce,
- informovať svojich blízkych o tom, kam cestujete a kde budete pracovať.

Pomoc existuje

Obeť obchodovania s ľuďmi majú na Slovensku nárok na pomoc aj v prípade, že sa spočiatku nerozhodnú spolupracovať s políciou. Jednou z možností pomoci je aj dobrovoľný podporný špecializovaný program

Ilustračné foto.

zdroj foto flachovatezeza pixabay

pomoci v gescii MV SR, prostredníctvom ktorého sa obeť obchodovania s ľuďmi poskytuje široká škála služieb – napríklad Program podpory a ochrany obetí obchodovania s ľuďmi, ktorý zabezpečuje MV SR, poskytuje:

- vhodné a bezpečné ubytovanie,
- zdravotnú, sociálnu a psychologickú pomoc,
- právne poradenstvo,
- pomoc pri asistovanom dobrovoľnom návrate a
- pomoc pri opätovnom začlenení sa do života/spoločnosti.

„Pomoc poskytujú aj akreditované subjekty podľa zákona o obetiach trestných činov a informačné kancelárie pre obeť Úradu prevencie kriminality MV SR, ktoré poskytujú základné informácie a usmernenie. V prípade podozrenia na obchodovanie s ľuďmi je možné kontaktovať tiež bezplatnú Národnú linku pomoci obetiam obchodovania s ľuďmi na čísle **0800 800 818**, ktorá je dostupná počas pracovných dní od 8.00 do 20.00 hod. Ak je ohrozený život alebo zdravie, okamžite volajte **158** alebo **112**,“ odporúča rezort vnútra.

» ren

SL26-33 strana 6

Pripravte si studené polievky na horúce letné dni

Nemáte počas horúcich dní chuť na teplé jedlo? Pripravte si studenú polievku. Príjemne osvieži, nasýtí a ešte aj dodá telu potrebné vitamíny.

Studená uhorková polievka

Suroviny:
2 šalátové uhorky, 1 strúčik cesnaku, 250 g bieleho jogurtu alebo pochuťkovej smotany, 50 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody na zriedenie, čerstvý kôprový vňať, soľ, mleté čierne korenie

Postup:
Uhorky umyte, osušte, očistite a odstráňte z nich semiačka. Následne hrubo nastrúhajte do misky. Potom pridajte jogurt, pretlačený cesnak, posekaný kôpor a všetko spolu vymiešajte. Aby ste získali požadovanú hustotu, môžete zriediť zeleninovým vývarom alebo vodou. Osolte, okoreňte a dajte vychlaďiť do chladničky. Polievku rozdeľte do tanierov, ozdobte kopčekom bieleho jogurtu a posypte kôprom. Podávajte s nasucho opečeným toastovým chlebom.

Gazpacho

Suroviny:
1 šalátová uhorka, 1 červenú pap-

riku, 1 cibuľu, 5 mäsitých paradajok, 2 strúčiky cesnaku, 250 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody, citrónovú šťavu, toastový chlieb, soľ, štipku mletého rímskeho kmínu, mleté čierne korenie, bazalku, olivový olej

Postup:

Zeleninu umyte, nakrájajte na kocky a vložte do mixéra. Pridajte celé strúčiky cesnaku, citrónovú šťavu, zeleninový vývar, osolte, okoreňte a všetko rozmixujte. Na zahustenie môžete pridať striedku z toastového chleba. Polievku dajte vychlaďiť. Polievku rozdeľte do tanierov, pokvapkajte olivovým olejom a ozdobte bazalkou.

» ren



zdroj foto nextpraveen pixabay

Mäta pieporná má veľa pozitívnych účinkov

Mäta pieporná (*Mentha piperita*) je jednou z našich najpoužívanejších a najznámejších bylín. Ide o trvalku s drevnatým podzemkom a drobnými červenofialovými kvietkami, dorastajúcou do výšky 30 až 80 cm. Má svoje nezastupiteľné miesto v každej domácej prírodnej lekárničke a hojne ju využívame aj v kuchyni, najmä pri príprave marinád, šalátov či osviežujúcich drinkov.

Mäta môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Nie je príliš náročná, postačí ak jej nájdete polotieň. Rásť bude aj v kvetináči na balkóne či terase. Listy zbierame od júna do augusta, tesne pred rozkvitnutím kvetov.

Účinky na zdravie - Mäta zvyšuje chuť do jedla, je pomocníkom pri zvracaní či pri nevoľnosti, odstraňuje kŕče tráviacej sústavy, podporuje funkciu pečene, pankreasu a žlčníka. Účinkuje protizápalovo, antisepticky a utišujúco. Pomôže proti kašľu a tiež znižuje horúčku.

Mätový čaj

Jednu čajovú lyžičku sušenej mäty zalejte šálkou vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom preceďte. Čaj pijeme vždy čerstvý, 1 až 2 šálky za deň do zmiernenia ťažkostí.

Ľadový čaj s citrónom a mäťou

Budeme potrebovať: 2 citróny, 2 PL trsti-

nového cukru, mäťový čaj, ľad, lístky čerstvej mäty na ozdobu

Postup:

Uvarte mäťový čaj a nechajte ho vychladnúť. Citróny prekrájajte a vytlačte z nich šťavu. Na dno vysokého pohára dajte trstinový cukor a šťavu z citróna, dobre premiešajte a pridajte ľad. Následne zalejete vychladnutým mäťovým čajom. Každý pohár ozdobte plátkom citróna a lístkami čerstvej mäty.

Pozor, neprežeňte to - Mäta nie je vhodná u najmenších detí, ale ani v tehotenstve a pri kojení. U ľudí, ktorí majú ťažkosti s pálením záhy môže vyvolať zhoršenie stavu. Aj v prípade mäty platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren



zdroj foto matthiasboeckel pixabay

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Starej Ľubovne



Príďte si vyskúšať



Levočská 27,
Stará Ľubovňa, 064 01
Tel.: 0903 692 367

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk
INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865



- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



Stannah



Ponuka
Darček
v hodnote
až 200,- €

Sloboda nepozná vek.

Keď sa zhorší mobilita a každý krok
je náročný, schodisková stolička
Stannah môže byť riešením, ktoré
vám pomôže zostať nezávislý a žiť
naplno vo vlastnom domove.

Pre ŽP občanov
možnosť vybaviť na
zakúpenie stoličkového
výťahu peňažný
príspevok od štátu.



Pretože Stannah
zmení Váš život.

0800 162 162

www.stannah.sk

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

BOMBA FASÁDA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

Big bean

PRENÁJOM KÁVOVAROV

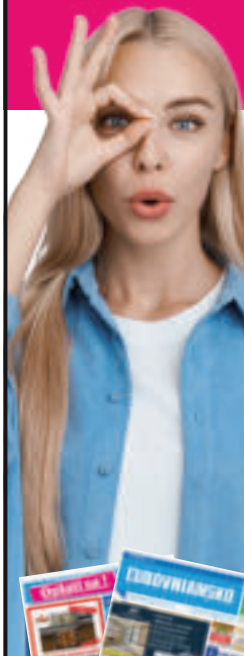
Model	1 DEN	VIKEND	2-10 DNI	11-60 DNI	60 DNI +
SANREMO D8 Profesionálny pákový kávovar	60 €	90 €	40 €	20 €	9 €
JURA X10 Veľký automatický kávovar	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €
JURA E6 Malý automatický kávovar	10 €	30 €	15 €	10 €	5 €
FIORENZATO F64 Hrniec	10 €	30 €	15 €	10 €	5 €

BIG BEAN

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

BUĎTE NA OČIACH AJ V AUGUSTE



Vyskúšajte čím skôr

ÚČINNÚ REKLAMU

v najčítanejšom
týždenníku na Slovensku

ĽUBOVNIANSKO



Týždenne až v **12 940**
domácnostiach