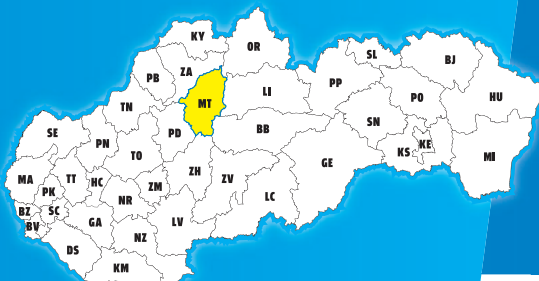


MARTINSKO

TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Strana vidieka



49-0016

RIČI
Martin

PAPLÓNY A VANKÚŠE
ČISTENIE PERIA

www.rici.sk
TEL: 0908 838 838

ČISTENIE HROBOV

1hrob 65€ 2hrob 95€
Obnova písma 1,2€/znak
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651, 0919 205 521
Ing. Miroslav Greisiger
AKCIA PLATÍ do 31.8.2026!!

26-0014

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 MARTIN
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLVIRE, KANCELARIE, TREZORY, DOPRAVA

47-002

STK NA VŠETKY KATEGÓRIE

STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk
VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

26-003

**POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY,
PALISÁD A OBRUBNÍKOV
MURÁRSKE PRÁCE**

0908 425 380 www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
e-mail: nbdlazby@gmail.com

26-0029



Všetky pizze - 40cm - 1000g - 10€

0940 363 262

ROZVOZ : PO-NE 10:00 - 22:00

ROZVOZ MARTIN + 10KM ZADARMO

26-0080

A+ SERVIS OKIEN

- opravy
- údržba
- nastavenie
- pretesnenie

NOVINKA:
- ŽALÚZIE
- SIEŤKY



S.P.O. 0918 389 850

18-006

KANÁL - servis
KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

18-007

KUCHYNE
na mieru

za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A kontakt:
(bývalý hutný závod) 0902 828 109

26-0027

POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažby
...
STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)
0908 521 381 • duricaf@gmail.com

18-002

Silencia
kompletne pohrebné služby

SLUŠNOSŤ
SERIÓZNOSŤ
PROFESIONALITA

UŽ
23 ROKOV
S VAMI

Pohreby
od 890 €
KVETINÁRSTVO
ROZLÚČKOVÁ MIESTNOSŤ
Pohreby na splátky bez navýšenia

Sledujte nás na
INSTAGRAM:
@silencia-pohrebné-sluzby

NON-STOP 0907 47 70 70
www.silencia.sk

26-004



HYDROIZOLÁCIE

• balkóny
• terasy
• ploché strechy
• altány

0907 103 755

26-002

ZNOVA OTVORENÉ

FOŠŇA CENTRUM

REZIVO - TATRANSKÝ PROFIL

DCP timber - Dúbravca 1 - MARTIN - Košúty 2

0903 996 021 • www.dcp.sk

26-0071

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

35-0013

Riziko požiarov je mimoriadne vysoké

Vysoké teploty, sucho a vyschnutá vegetácia výrazne zvyšujú riziko vzniku a šírenia požiarov. Aj malá nepozornosť môže mať vážne následky. „Vo všetkých okresoch Slovenskej republiky platí čas zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiaru,“ informoval Hasičský a záchranný zbor SR (HaZZ SR) na sociálnej sieti.

Vo vyhlásených okresoch je zakázané:

- fajčiť, odhadzovať horiace alebo tlejúce predmety alebo používať otvorený plameň na miestach so zvýšeným nebezpečenstvom vzniku požiaru,
- vypalovať porasty bylín, kríkov a stromov,
- spaľovať horľavé látky na lesných pozemkoch, pre ktoré je vyhlásený čas zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiarov, a v ich ochrannom pásme.

Kde možno založiť oheň

„Oheň možno založiť len na oficiálnych ohniskách, ktoré sú zabezpečené proti šíreniu požiaru a nenachádzajú sa v tesnej blízkosti porastov trávy, kríkov alebo stromov,“ uvádza HaZZ SR a vzhľadom na súčasné klimatické

podmienky odporúča zdržať sa opokačiek v prírodnom a lesnom prostredí, pretože riziko vzniku požiaru je v týchto dňoch mimoriadne vysoké.

Na mieste je maximálna opatnosť „Prosíme občanov o maximálnu opatnosť pri pohybe a pobyte v prírode. Ďakujeme, že chránite seba, ostatných aj naše lesy a prírodu,“ uzatvára HaZZ SR.

» ren

VAROVANIE HASIČOV PRED POŽIARMI V LESOCH

VEĽKÉ RIZIKO LESNÝCH POŽIAROV

Na väčšine územia SR je vyhlásený čas zvýšeného nebezpečenstva pred požiarom

OBMEDZ SVOJ POBYT V PROSTREDÍ,
kde môže vzniknúť požiar lesa

NEFAJČI A NEMANIPULUJ
s otvoreným ohňom v prírodnom prostredí

NEOPEKAJ A NEGRILUJ
v lesoch a v prírodnom prostredí

NEPARKUJ AUTOM V TRÁVNATOM PORASTE

AK SPOZORUJEŠ POŽIAR V PRÍRODE
VOLAJ HASIČOV

150

zdroj foto HaZZ SR / Fb

Viac zelene pre Martin

Ing. Bc. Igor Hubáček
kandidát na primátora mesta Martin

Republika

STAVEBNÁ FIRMA

ADAMOVSKÝ

0918 956 201
www.adamovsky.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV

MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

KVmont
MARTIN, s.r.o.

OREZÁVANIE A VÝRUB DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

Samozber malín, sliviek a jabĺk začína 22.8.2026

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ SLIVIEK A JABLÍK NA KVAS
0903 426 217,
0911 153 041

V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY
www.fructop.sk

OSTRATICE FRUCTOP

SERVIS

záhradnej a malej stavebnej techniky

WORD servis
0948 454 604

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.

BUK-SMREK

STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS 9.-12. MESIACA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESIACI SUCHÉ 1 r.

ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.

0948 510 710

FARMA
U FLÁSKOV

VYSOKOZNAŠKOVÉ MLÁDKY
Dominant a Leghorn

Vek 14 a 18 týždňov,
rozvoz od 24. 8. 2026

Cena od 8,60 eur za 1 ks,
od 10 ks doprava zdarma

0915 988 336
www.uflaskov.sk

NÁBYTOK na mieru
podľa Vašich predstáv

Kuchyne Šatníky Kancelárie

0948 155 922
www.fordom-interiery.sk

VIZUÁL ZDARMA



vám prináša *gaya*

INTERNET

na 2 roky ZADARMO

pre žiakov

Až 480 € na internet
do domácnosti na 24 mesiacov

- ✓ Overíme váš nárok
- ✓ Pomôžeme vám s vybavením
- ✓ Internet vám zapojíme



Overte si
podmienky

Kontaktujte nás

043/324 0000

Kto môže mať nárok?



Žiak ZŠ alebo SŠ



ŠVVP alebo
hmotná núdza



Bydlisko
na Slovensku

Myslíte si, že máte nárok?

V **NUO** vám porádime s ďalším postupom.

Ako postupovať?

Overíme váš nárok

Zistíme, či žiak spĺňa podmienky
na získanie poukazu.

Pomôžeme vám s vybavením

Poradíme vám s registráciou
a celým postupom.

Internet vám zapojíme

Dohodneme termín
a postaráme sa o pripojenie.

Stačí sa nám ozvať.

Spoločne prejdeme podmienky,
pomôžeme vám s registráciou žiaka,
overíme dostupnosť internetu
a po schválení poukazu dohodneme
zapojenie.



Kontaktujte nás
nuo.sk/onlineziak



Bezplatný týždenník

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: A.Kmefa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špírková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:

Martin, Turčianske Teplice, Podhája,
Kolónia Hviezda - mimo ulíc roz-
šáňaných v nepáry týždne, Záturdie,
Košťany nad Turcom, Pribovec, Sučany,
Turany, Zábokreky, Sklené, Sučany,
Belá - Dulice, Blatnica, Danová, Draž-
kovec, Kláštor pod Znievom, Kipelany,
Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Horná
Štubňa, Mošovce, Slovenské Pravno

Nepáry týždne:

Bystrica, Horný a Dolný Kalník,
Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipo-
vec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej,
Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mu-
drochová, NerudovaVydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO
HC	30.330	HILOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-PA
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LIPTOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Riadková
inzercia

1 AUTO-MOTO

»Kúpim staré, havarova-
né a nepojazdné autá.
T.č.: 0905 505 129»Kúpim motocykle Jawa/
ČZ/Simson/Babette/Pio-
nier/Stadion aj iné... 0949
371 361

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTKO

4 DOM A ZÁHRADA

»KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908
532 682

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

8 DARUJEM

9 ZOZNÁMENIE

»MAM 58 HLADAM PRIA-
TELA NA ZOZNAMENIE
0940642703

0 RÔZNE

»Hľadám Brigadu.Tel.0917
085 228Chcete si
podať riadkový
inzerát?Pošlite SMS na tel. č. 8866
v tvare RP (medzera) MT
(medzera) číslo rubriky
(medzera) Text inzerátu.

Príklad:

RP MT 7 Predám hlboký
modrý kočík. 0987 654 321Inzerát bude po skontrolovaní spo-
platnený spätnou SMS, ktorú Vám
vyrúči Váš mobilný operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

- Text do 50 znakov 1 €
- Text 51 až 100 znakov 2 €
- Text 101 až 150 znakov 3 €

Číslo rubriky:

- 1 - Auto-Moto
- 2 - Elektro, technika
- 3 - Domácnosť, nábytok
- 4 - Dom a záhrada
- 5 - Zverinec, drobných
- 6 - Hobby a šport
- 7 - Deťom
- 8 - Darujem
- 9 - Zoznamenie
- 0 - Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii neu-
verejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu inzerátu
kontaktujte našich obchodníkov.
SMS je možné podať aj v novinách
v iných regiónoch. V takom prípade
nahraďte písmena „MT“ v texte
Vašej SMS kódom novín, ktorý ná-
jdete v tlači. (Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)Odborníci radia ako
správne dávkovať lieky

Lieky účinkujú správne len vtedy, keď sa v tele nachádzajú v správnej koncentrácii. „Ak užijete lieku menej, než je potrebné, liek nemusí účinkovať dostatočne. Naopak, ak si vezmete väčšiu dávku, môže to viesť k nežiaducej reakcii alebo dokonca k predávkovaniu. Dodržiavajte preto dávkovanie presne tak, ako vám ho odporučil lekár alebo lekárnik,“ zdôrazňujú odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv SR a pridávajú nasledovné rady:

• Dodržiavajte časové rozostupy medzi dávkami

Lieky majú pôsobiť v určitom čase – neskracujte intervaly, ani si neberte „dvojnásobnú dávku“ len preto, že ste zabudli na predchádzajúcu.

• Nezvyšujte dávku svojvoľne

Ak sa vám zdá, že liek nezaberá, nekombinujte ho s inými prípravkami a neliečte sa sami. Vždy sa obráťte na lekára alebo lekárnik.

• Neužívajte lieky niekoho iného

To, čo pomohlo niekomu inému, nemusí byť vhodné pre vás. Lieky sa prispôbujú každému pacientovi individuálne – platí to aj pre dávkovanie.

• Vždy si prečítajte príbalový leták

Nájdete v ňom informácie o tom, ako liek správne užívať, čo robiť v prípade vynechanej dávky, aj aké sú možné riziká nesprávneho dávkovania.

Riziká nesprávneho
dávkovania liekov:

- Liek nemusí mať žiadany účinok.
- Môže pôsobiť nevhodne alebo nežiaduco.
- Môže poškodiť pečeň, obličky alebo iné orgány.
- Zvyšuje sa riziko nežiaducej reakcie s inými liekmi.

» ren



zdroj foto pexels pixabay

URBÁR MARTIN
PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK » JASEŇ » SMREK
dovoz ZADARMO MT a okolie
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľné uloženie
ZĽAVA 15% pri objednávke 6 ks paliet a viac.
ZĽAVA 10% pre stálych zákazníkov.
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

Advent
Pohrebné služby
30 rokov skúseností a dôvery
Cenovo najdostupnejšie pohrebné služby
Bottova 19 ☎ 0903 807 640

KVALITNÉ ČIERNE
UHLIE Záruka kvality
0908 944 618
RAŠELINOVÉ BRIKETY
DOPRAVA K VÁM DOMOV
KANEX
KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU
NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

MAĽOVANIE

rodinných
domov, bytov
a ich rekonštrukcie
0908 658 554

ADAM KRTKO s.r.o.

• čistenie
kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie
lokalizácia
potrubia
NONSTOP 0948 948 606OBNOVA NÁPISOV
A DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV
NA POMNÍKY
PRIAMO NA CINTORÍNĚčistenie dvojhrabu 100€
0944 229 001
www.zlate-pismo.skKamenárstvo B+B
Vojtech BotošVÝPREDAJ
SKLADOVÝCH
ZÁSOB POMNÍKOV
ZĽAVY až do
výšky 40%0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.skNEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY**komín s.r.o.**

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ 0948 267 814

✉ kominsro@kominsro.sk

🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

ŽALÚZIE, SIETKY OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIETKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com



BRIKETY DREVENÉ

od 250
€/paleta

RUF /HRANATÉ/
NESTRO /VALCOVÉ/

0915 782 120

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádkokartón, maliarske práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €
- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyzložkovanie komplet 900€
- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava
na materiál
40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA
na materiál
45%

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPIOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
- OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

ŠTIEPANÉ PALIVO ČISTÝ BUK

POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm

DOVEZIEM

0908 258 112

DOVOZ NA ADRESU
mládky,
morky
brojlerové
kuriatka

www.hydinashop.sk

0905 207 059

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH

od 4,50 €/m² - v cene je farba + práca

tel: 0905 922 418

BITUFLEX s.r.o. OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

PRACUJEME VÝHRADNE
NA ZÁKLADE ZMLUVY

- odstránenie nečistôt
- penetrácia
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- ZAMERANIE ZDARMA
- BEZ ZÁLOHY
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti

ZĽAVA pre
seniorov

Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

MAĽOVANIE PLOCHÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH
KVALITNOU DVOJZLOŽKOVOU FARBOU

www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

88-0016

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

slovenská
firma

ZÁRUKA
20 ROKOV

Mesto Turany Vás pozýva na 9. ročník

Deň mesta TURANY

12. septembra 2026 na námestí



Program

Začiatok od 12:30 hod.

- Spevokol Ďateľinka Turany
- Slávnostné otvorenie: Martin Brxa, FSK Tiešňavan a LH Drienča Krpeľany - odovzdanie venca primátorovi a príhovor primátora
- FSK Tiešňavan a LH Drienča Krpeľany
- Vystúpenie detí zo SZUŠ Turany
- Vyhodnotenie súťaží
- Jadranka
- Šermiari TAURUS ATER
- Kollárovi
- Deep drum - bubnová show
- Raper Majself
- DJ Pedro do 24:00 hod. - zmena programu vyhradená

Súťaže

- Najlepší guláš
- Najlepší koláč
- Najlepší chovateľ

Výstavy

- výstava výtvarných prác materských škôl a SZUŠ Turany
- výstava „História žehličiek a žehlenia“ v sobášnej miestnosti, zberateľ: Ing. Ján Maruňák
- chovateľská výstava zvierat, hydiny a vtáctva
- Pamätná izba hasičstva - Hasičská zbrojnica ul. Osloboditeľov

Zábava a atrakcie pre deti aj dospelých, predaj ľudovomeleckých výrobkov, občerstvenie a špeciality.

Podujatie podporili



Z podujatia bude zhotovený fotografický a video záznam zverejnený na komunikačných kanáloch mesta Turany.

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudácii
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

www.kominy-kabac.sk

0908 591 216

0905 742 808

STAVEBNÉ PRÁCE

- maľovanie • omietky
- stierky • fasády
- rekonštrukcie
- jadrá • obklady
- dlažby

0908 387 373

NÁTERY STRIECH

CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

ČISTENIE ŠKRIDIEL

PRÍJEMNÉ CENY

Volajte: 0944 813 531



18-005

75-009

24-0018

86-0006

46-0004

18-001

59-0016

86-0149

75-0024

26-0012

26-0064

24-0045

43-0012

VEĽKÝ POSEZÓNNY VÝPREDAJ

ZĽAVY AŽ 70%

HECHT®

špecialista na záhradu

26.– 08. 09. 2026

MARTIN



POGUMOVANÉ
MADLO



PRIMER



KOVOVÁ ZUBOVÁ
OPIERKA



AUTOMATICKÉ
MAZANIE REŤAZE

BENZÍNOVÁ PÍLA

HECHT 513

- + objem motora
- + výkon motora
- + dĺžka lišty

51 cm³
2,1 kW
40 cm

hmotnosť
5,5 kg

~~169,99**~~

74,99*



REGULÁCIA
TLAKU



POGUMOVANÉ
MADLO



BEZPEČNOSTNÝ
PREPÚŠŤACÍ VENTIL

OLEJOVÝ KOMPRESOR

HECHT 2414

- + príkon
- + sací výkon
- + max. tlak
- + objem vzdušníka

1500 W
186 l/min
8 bar
24 l

tlakový spínač

~~169,99**~~

79,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 26.– 08. 09. 2026

Do akcie je určených 300 ks HECHT 513, 200 ks HECHT 2414 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob.

Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

VEL'KÝ POSEZÓNNY VÝPREDAJ ZĽAVY AŽ 70%26.– 08. 09. 2026alebo do vypredania zásob

KONZERVA PRE MAČKY

PROMINENT CAT BEEF 200 g



neobsahuje žiadne chemické ani konzervačné prísady
neobsahuje sóju

100 % mäsa

1,29 €**

0,99 €*

4,95 €/kg

AKU PRIAMOČIARA PÍLA

HECHT 1531



1278
ACCU
PROGRAM
20/40V

bezpečnostný zámok

batéria 20 V Li-ion
otáčky bez zataženia 0-2400/min
rezná hĺbka drevo 80 mm
batéria a nabíjačka nie sú súčasťou balenia

39,99 €**

32,99 €*

SADA RUČNÉHO NÁRADIA

HECHT 2094



94 ks náradia

materiál CRV

59,99 €**

49,99 €*

ELEKTRICKÝ KULTIVÁTOR

HECHT 732



príkon 750 W
záber 32 cm
hmotnosť 8 kg

4 x 4 plecie radličky

74,99 €**

64,99 €*

POSTREKOVACÍ BATÉRIOVÝ

HECHT 410 ACCU



Li-ion

accu Li-ion 10,8 V, 2,5 Ah
max. tlak 2,5 bar
objem nádrže 10 l

dĺžka postrekovacej rúrky 50 cm

89,99 €**

74,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH

HECHT 695



laserom rezaná lišta

príkon 900 W
max. Ø strihu 20 mm
prac. dĺžka lišty 41 cm

dĺžka až 2,64 m

104,99 €**

84,99 €*

PONORNÉ ČERPADLO

HECHT 3122 INOX



príkon 1200 W
max. výtlak 44 m
max. prietok 5800 l/h

4 obežné kolesá

134,99 €**

114,99 €*

PLYNOVÝ GRIL

HECHT FIRE 2



rozmery grilu 93 x 48 x 98 cm
rozmery roštu 45 x 41 cm
2 hlavné horáky

oceľový grilovací rošt

144,99 €**

114,99 €*

BENZÍNOVÝ KROVINOREZ

HECHT 143 R



objem 42,5 cm³
záber s kotúčom / strunou 25,5 / 43 cm
hmotnosť 6,1 kg

strunová hlava a ramenný popruh zdarma

184,99 €**

154,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA

HECHT 551 SC



5in1
objem 161 cm³
záber 51 cm
výška zdvihu 25-75 mm
kôš 55 l

s pojazdom

249,99 €**

199,99 €*

AKU BAGER

HECHT 52107 YELLOW



pohyb pomocou pásov

rozmery 130 x 83 x 58 cm
accu 12 V / 12 Ah
max. zataženie 30 kg
max. rýchlosť 2-6 km/h

269,99 €**

244,99 €*

JEDNOFÁZOVÝ GENERÁTOR

HECHT GG 3300



zásuvky 1x12 V DC, 2x230 V

motor 208 cm³
prúd 12/230 V 9 / 13 A
max. el. výkon 3000 W
nádrž 15 l

294,99 €**

244,99 €*

AKU FÚRIK

HECHT 2620



max. kapacita 80 l

príkon 280 W
koleso 5,00-8"
max. hmotnosť nákladu 260 kg
max. rýchlosť 6 km/h

334,99 €**

319,99 €*

AKU MOTORKA

HECHT 59100 ORANGE



3 rýchlosti

batéria 36 V / 12 Ah, 1000 W
rozmery 133 x 64 x 86,5 cm
max. zataženie 65 kg
max. dojazd 15 km
max. rýchlosť 28 km/h

709,99 €**

599,99 €*

AKU ŠTVORKOLKA

HECHT 51060 BLUE



predné LED svetlá

rozmery 118 x 70 x 71 cm
batéria 36 V / 12 Ah, 1060 W
max. zataženie 70 kg
max. rýchlosť 35 km/h

794,99 €**

699,99 €*



a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

Už si vyskúšal **Swipe Bet** ?

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS BET

Štartuje nová sezóna: čo čakať od top líg Európy?

Futbalové leto bolo tento rok mimoriadne rušné. Po majstrovstvách sveta sa hráči vrátili do klubov, aby sa pripravili na nový ročník. Najviac pozornosti si aj tentokrát ukrajuje Premier League, no o divácky zaujímavú sezónu sa postarajú aj Bundesliga, La Liga a Serie A.

PREMIER LEAGUE

Arsenal do novej sezóny vstupuje ako jasný favorit na obhajcu titulu Premier League. Mužstvo Mikela Artetu si udržalo stabilné jadro a ofenzívu ešte posilnilo príchodom Bruna Guimarãesa z Newcastleu. Cieľ majú jasný: obhájiť trofej.

Najväčšími vyzývateľmi zostávajú Manchester City, Manchester United, Chelsea a Liverpool. Manchester prechádza po odchode Pepa Guardiolu zásadnou premenou. Klub teraz vedie Enzo Maresca, oporou útoku ostáva Erling Haaland a najdrahším letným prírastkom je Elliot Anderson z Nottingham Forest.

Manchester United zveril kormidlo Michaelovi Carrickovi, ktorý už v minulosti dostal tím späť do Ligy majstrov. Tieto posily do stredy poľa by im minimálne papierovo pomohli zvýšiť šance na titul.

Chelsea tiež poriadne zainvestovala do novej sezóny. Nový kouč Xabi Alonso nie je zaťažený európskymi pohármi. Liverpool sa zas po krátkom pôsobení Arneho Slota

prestavuje pod vedením Andonihho Iraolu. V tesnom závесе budú Tottenham, Aston Villa aj Everton. Hľadáčikom však neujde aj nováčik Coventry pod Frankom Lampardom.

BUNDESLIGA

Obhajcom titulu je Bayern Mníchov, no konkurencia mu určite nedá pokoj. Borussia Dortmund, Bayer Leverkusen a RB Lipsko sa pokúsia stiahnuť náskok lídra a pri priaznivom vývoji zabojovať aj o samotný titul.

Tím Vincenta Kompanyho disponuje kvalitou, hĺbkou kádra aj ofenzívnym talentom – góly by mali opäť padať z kopačiek Harry Kane a Michael Olise. Zamieša však únava kľúčových hráčov po náročnej sezóne a svetovom šampionáte karty v poradi?

LA LIGA

O titul by sa mala znovu pobiť tradičná trojica Real Madrid, Barcelona a Atlético Madrid s Dávidom Hanckom, ktorého podporuje TIPOS. Real pôsobí pred sezónou o niečo pripravenejšie, a to vďaka aktívnemu prestupovému trhu a príchodu Josóa Mourinha. Tím posilní aj hviezda Bernardo Silva.

Barcelona opäť stavia na mladé hviezdy ako Lamina Yamala a Pedriho. Napriek viacerým odchodom zostáva jedným z hlavných aspirantov na titul.

SERIE A

Taliansky futbal sa snaží vrátiť medzi európsku elitu. Favoritom je aj tentoraz obhajca Inter Miláno, hoci jeho káder starne a leto neprinieslo výraznejšie posily. Nový tréner Cristian Chivu chce nadviazať na prácu Simoneho Inzaghiho.

Najväčším rivalom by mal byť Neapol so Stanislavom Lobotkom. Antonia Conteho nahradil Massimiliano Allegri a tím si natrvalo poistil Rasmusa Højlanda. Veľkou posilou môže byť aj uzdravený Kevin De Bruyne.

Ambície majú aj AC Miláno s Rubenom Amorimom a Juventus pod vedením Luciana Spallettiho. Či dokážu Inter reálne ohroziť, ukážu až prvé kolá.

KTO BUDE MAŤ NAVRCH? TIPNI SI SÁM

Štyri ligy, desiatky otáznikov a jediná istota spočíva v kvalitnom zážitku z futbalu. Ak si popri sledovaní chcete aj sami overiť, ako dobre ligy poznáte, môžete to skúsiť cez Swipebet, kde si poskladáte tiket za pár sekúnd. Stačí swajpnúť doprava a váš tip pridáte na tiket, swajpnutím doľava ho naopak zahodíte. Vyskúšať si to môžeš online v herni TIPOSBET.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

súťaž
týždňa
s TIPOSom

Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu

každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ktorú krajinu reprezentuje
futbalista Dávid Hancko?**

A: Slovensko

B: Grónsko

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 21. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 28. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

V Trailparku Žehra otvorili prvú Airbag zónu v kraji

Horská cyklistika sa v Košickom kraji posúva na profesionálnu úroveň. Trailpark Žehra slávnostne uviedol do prevádzky novú Airbag zónu, ktorá je vôbec prvou svojho druhu v regióne. Bikerom ponúkne bezpečný tréningový priestor s mäkkým dopadom.

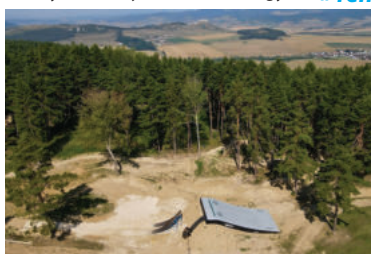
Investícia prináša na Spiš profesionálny BAGJUMP airbag s rozmermi 16 x 8 metrov, ktorý je situovaný v hornej časti parku s nadväznosťou na trate Zipser Flow a Hradný Flow. Táto novinka umožní jazdcom bezpečný nácvik trikov, skokov a technických prvkov, čím sa výrazne zníži riziko úrazov. „Košický kraj má jedinečné podmienky pre rozvoj trailového bicyklovania, ktoré patrí medzi rýchlo rastúce outdoorové športy v Európe. Snažíme sa o to, aby do kraja cyklisti prichádzali nielen za kvalitnými trasami, ale aj za moderným zázemím. Aj preto sme prostredníctvom programu Terra Incognita podporili tento projekt sumou 30-tisíc eur,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Súčasťou novej zóny je aj inštalácia dvoch oceľových skokových rámp s rozdielnou náročnosťou. Menšia rampa s plytším rádiusom poslúži stredne pokročilým jazdcom, zatiaľ čo väčšia rampa s prudším rádiusom poskytne ideálne podmienky pre pokročilých bikerov a profesionálov. Na základe odporúčania skúsených trailbuilderov prešlo úpravou aj vedenie hornej časti trailu Zipser Flow, vďaka čomu vzniklo plynulé napojenie na zónu s dostatočným priestorom na

rozjazd a bezpečný návrat na trať.

Okolie bolo doplnené aj o informačné prvky s bezpečnostnými pokynmi a základný mobilizér v podobe lavičky. Budujeme miesto, kde sa môžu jazdci bezpečne posúvať na vyššiu úroveň. „Nová airbag zóna nie je len ďalšou atrakciou, ale základom pre tréning, workshopy a športové podujatia, ktoré pomôžu rozvíjať horskú cyklistiku na Spiši a prilákať návštevníkov z celého Slovenska i zo zahraničia,“ zhodnotil prijímateľ dotácie a predseda Trailparku Miloš Kočíš.

„Samotný Spiš je klenotom, ktorý návštevníkom ponúka neobmedzené možnosti. Po adrenalínovom zážitku v Trailparku odporúčam cyklistom aj rodinám s deťmi preskúmať ikonický Spišský hrad, navštíviť neďaleké Kostol Ducha Svätého priamo v Žehre alebo sa prejsť nádhernou prírodou travertínovej kopy Dreveník,“ uviedla výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus Lenka Vargová Jurková a dodala, že nová atrakcia je pre všetkých nadšencov cyklistiky oficiálne otvorená a prístupná počas celej sezóny na voľné jazdenie či tréningy.



zdroj foto Facebook Trailpark Žehra

— DIVADLO —
13. OPONA

Keď sa láska nastahuje, **KOMÉDIA** začína.

Bosé nohy v parku
 Nové Zámky – 8.10.
 Nitra – 10.10.
 Bratislava – 21.10.
 B.Bystrica – 10.11.
 BA Dúbravka – 23.11.
 Trenčín – 24.11.
 Zvolen – 1.12.
 Modra – 3.12.
 Martin – 4.12.
 Topoľčany – 7.12.

Mama umrela dvakrát
 Rimavská sobota – 29.9.
 Senec – 27.10.
 Humenné – 3.11.
 Košice – 4.11.
 Bardejov – 5.11.
 Kežmarok – 6.11.
 Poprad – 26.11.

Pravda
 Tlmače – 27.9.
 L.Mikuláš – 19.11.
 Bernolákovo – 20.11.
 Skalica – 28.11.
 Malacký – 30.11.

Ťapákovci
 Šaľa – 3.10.
 Handlová – 13.10.
 Bošany – 15.10.
 Bánovce N/B – 18.10.
 BA Zrkadlový – 2.11.
 Žarnovica – 12.11.
 Žilina – 9.12.

ticketportal | **PLG**

Odpad v prírode je vážnym rizikom. Riešenia sú pritom dostupné a bezplatné

Elektrospotrebiče, batérie, akumulátory či pneumatiky. Ak skončia v nesprávnej nádobe, v prírode alebo pri kontajneroch, môžu poškodiť životné prostredie a v niektorých prípadoch ohroziť aj zdravie ľudí. O tom, kto za tieto staré výrobky zodpovedá, kam ich možno bezplatne odovzdať a prečo sa správne nakladanie s odpadom začína už pri nákupe, hovorí Ing. Jiří Mikulenko, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ SLOVMAS, a. s.

Čo znamená rozšírená zodpovednosť výrobcov a aké povinnosti z nej vyplývajú?

Idie o princíp, podľa ktorého výrobca zodpovedá za výrobok aj v čase, keď prestane slúžiť a stane sa odpadom. Už pri uvedení výrobku na trh sa preto odvádzajú recyklačný poplatok, z ktorého sa následne financuje jeho zber, preprava, spracovanie a recyklácia. Výrobca musí byť pred uvedením výrobkov na trh zapísaný v registri výrobcov. Svoje povinnosti môže plniť individuálne, alebo prostredníctvom organizácie zodpovednosti výrobcov. Zodpovednosť sa týka aj zloženia výrobku, možnosti jeho opravy, výmeny dielov a následnej recyklácie.

Kam smerujú elektrospotrebiče, batérie, akumulátory a pneumatiky po skončení životnosti?

Možností, ako sa ich zbaviť bezpečne a po-

hodne, je viacero. Ľudia ich môžu odovzdať na zberných dvoroch, počas zberov organizovaných obcami, alebo do špeciálne označených nádob. Drobné elektrospotrebiče a použité batérie možno priniesť aj na predajné miesta. Staré pneumatiky zas môžu bezplatne odovzdať distribútorom, predajcom pneumatík, alebo pneu(auto) servisom. V prípade riešenia odpadových pneumatík vo VZN mesta/obce, aj v zmysle tohto nariadenia. Organizácie zodpovednosti výrobcov následne zabezpečujú prepravu odpadu k oprávneným spracovateľom a recyklátorom.



zdroj foto: red

Čo sa stane, ak tento odpad skončí tam, kde nemá?

Odpad pohodený v prírode, v priekope alebo pri kontajneroch vytvára neporiadok, no môže predstavovať aj vážnejšie riziko.

Niektoré elektrozariadenia a batérie obsahujú nebezpečné látky, napríklad ortuť. Nebezpečné tak môžu byť aj niektoré druhy batérií. Ak sa tieto látky dostanú do pôdy alebo vody, môžu poškodiť životné prostredie a ohroziť zdravie živočíchov aj ľudí.

Ako pomáha výrobcovi spoločnosť SLOVMAS?

SLOVMAS je autorizovanou organizáciou zodpovednosti výrobcov pre elektrozariadenia, batérie a akumulátory a pneumatiky. Za výrobcom preberáme viaceré povinnosti, zabezpečujeme najmä evidenciu a ohlasovanie údajov, spätný zber a odber použitých výrobkov, ich prepravu, spracovanie a recykláciu. Dbáme na to, aby celý proces prebiehal v súlade s legislatívou a aby boli splnené požadované množstvá aj kvalita spracovania.

Čo môžu urobiť domácnosti, firmy a obce?

Najdôležitejšie je správne triediť odpad už na mieste, kde vzniká. Domácnosti aj firmy by mali vedieť, kam jednotlivé výrobky patria a nevhadzovať do zberných nádob odpad, ktorý ich obsah môže znehodnotiť. Obce by mali mať spoľahlivých partnerov, dostupné zberné miesta a pravidelne zabezpečovať odvoz vytriedeného odpadu. Čím lepšie sa odpad oddelí na začiatku, tým väčšia je šanca, že sa dá kvalitne spracovať a recyklovať.

Prejavuje sa osveta aj v praksi? Sme zodpovednejši?

Je to najmä otázka osobného prístupu. O odpadoch sa hovorí veľa, ale samotné informácie nestačia. Dôležitá je systematická výchova už od materských a základných škôl. Máme skúsenosť, že deti dokážu správne návyky preniesť aj domov a upo-
zornujú rodičov, čo možno vyhodíť a kam. Osveta preto má význam, ak je praktická, zrozumiteľná a vedie ku konkrétnemu správaniu.

Ako môžeme podporiť zodpovedné nakladanie s odpadmi?

Tak, že sa zamyslíme nad tým, čo používame, ako dlho výrobok využívame a kam ho po skončení životnosti odovzdáme. Rozhodujeme sa už pri nákupe. Mali by sme si všimnúť kvalitu, opraviteľnosť, zloženie aj materiály výrobku. Keď budeme výrobky vyberať a nakupovať zodpovednejšie, dlhšie ich používať a po skončení životnosti ich odovzdáme na správnom mieste, pomôžeme zlepšiť zber, recykláciu aj ochranu životného prostredia.



Ing. Jiří Mikulénka

Novinky čakajú vodičov, chodcov, cyklistov aj kolobežkárov

Zmeny v pravidlách cestnej premávky

Od septembra 2026 vstupujú na Slovensku do platnosti zmeny v novele Zákona o cestnej premávke. Dotknú sa nielen vodičov, chodcov, cyklistov, ale napríklad aj kolobežkárov.

Blížišie informácie poskytl Ministerstvo vnútra SR:

Sprísnenie sankcií za prekročenie rýchlosti

Cestní piráti budú pokutovaní prísnejšie, keďže rýchlosť jazdy zohráva kľúčovú úlohu pri vzniku dopravných nehôd a významným spôsobom ovplyvňuje aj rozsah následkov. Prísnejšie sa budú sankcionovať najvýraznejšie prekročenia rýchlosti v obci o viac ako 50 km/h a mimo obce o viac ako 60 km/h. V riadnom konaní sa pokuta zvyšuje o 300 eur - spodná aj horná hranica, v blokovom konaní o 250 eur - spodná hranica pokuty, respektíve o 200 eur - horná hranica pokuty.

Vyššia ochrana chodcov na priechode

Zvyšuje sa ochrana najzraniteľnejšieho účastníka cestnej premávky – chodca – pri prechádzaní cez cestu po priechode pre chodcov v súlade s režimom zaužívaným v iných európskych štátoch. Chodec bude mať prednosť na priechode po novom už vtedy, keď sa chystá na tento

priechod vstúpiť, stále však nebude môcť vstúpiť na priechod náhle. Pred vstupom na priechod bude povinný sledovať situáciu v cestnej premávke a brať ohľad na rýchlosť a vzdialenosť prichádzajúcich vozidiel. Zároveň bude priamo v zákone uvedený zákaz používania mobilov a obdobných zariadení pri prechádzaní cez priechod spôsobom, ktorý znižuje schopnosť sledovať situáciu na ceste.

Pre vodičov zas bude platiť povinnosť približovať sa k priechodu primeranou rýchlosťou.

Prísnejšie pravidlá pre e-kolobežky

Novela reaguje na neustále narastajúci počet e-kolobežiek v cestnej premávke a s tým spojené rastúce riziko kolízií a úrazov. Elektrické kolobežky nebudú môcť jazdiť po chodníku - možné to bude len v prípade, ak to dovoľí dopravná značka, čím sa posilní postavenie chodcov na chodníku.

E-kolobežky, segway a podobné vozidlá budú patriť do novozavedenej kategórie malé elektrické vozidlá. Budú musieť mať výborný štítok, nesmú dosahovať rýchlosť viac ako 25 km/h ani mať sedadlo. Používanie vozidiel, ktoré nespĺňajú tieto požiadavky, bude závažným priestupkom.



Ilustračné foto.

zdroj foto surprising_media pixabay

Rozšírenie objektívnej zodpovednosti

Policajný zbor bude môcť riešiť prostredníctvom objektívnej zodpovednosti držiteľa vozidla širší okruh porušení pravidiel cestnej premávky. Pôjde po novom aj o nedodržanie minimálnej alebo bezpečnej vzdialenosti za vozidlom, používanie telefónu počas jazdy, nezapnutie bezpečnostného pásu a jazdu v protismere.

Novelou sa zároveň zjednoduší a zrýchli vyvodzovanie objektívnej zodpovednosti. Podobne ako pri diaľničných značkách

a mýte sa nebude môcť držiteľ vozidla vyvinúť zo zodpovednosti tým, že oznámi vodiča, ktorý auto v skutočnosti šoféroval. Držiteľ si však samozrejme bude môcť nárokovať u vodiča náhradu uhradenej pokuty.

Pôsobnosť obcí a miest v rámci objektívnej zodpovednosti sa meniť nebude. Pôvodne navrhované rozšírenie právomoci samospráv - predovšetkým o možnosť merať rýchlosť stacionárnymi radarmi bolo počas schvaľovania v parlamente vypustené.

» [en](#)

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku - MARTIN

Práca v stabilnej spoločnosti!

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0904 302 210

INZERCIA

martinsko@regionpress.sk

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK OVS Č. 008/2025

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č. 446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení zverejňuje zámer predaja svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

- pozemku parc. KN-C č. 223 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 274 m²,

ktorý je zapísaný na liste vlastníctva č. 468 pre kat. územie Dubové, obec Dubové, okres Turčianske Teplice, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj v podiele 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina a v správe správcu: Správa ciest Žilinského samosprávneho kraja, M. Rázusa 104, 010 01 Žilina, IČO: 42054575.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na webovej stránke www.zilinskazupa.sk v časti: **Predaj majetku/Predaj nehnuteľného majetku. Lehota na doručenie cenových ponúk je do 23. 09. 2026 do 12:00 h. na adresu vyhlasovateľa.**

Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk, tel. č.: 041/5032 462.

Výroba kuchynských pracovných dosiek, krbov, schodov, parapiet z materiálov mramor, žula, travertín, quartzit, umelý kameň, onyx

-50% na všetky pomníky

Upečte si marhuľový koláč s posýpkou Doprajme si sladké voňavé marhule

Marhule v našich záhradách a sadoch postupne dozrievajú. Toto chutné voňavé ovocie obsahujúce množstvo zdraviu prospešných látok, chutí najmä čerstvé, ale pripraví si z neho môžeme aj rozličné dezerty. Prinášame recept na voňavý koláč.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Počas dozrievania sa v šupke a v dužine marhúľ vytvárajú rastlinné farbivá nazývané karotény, ktorých vysoký obsah posilňuje náš imunitný systém. „Marhule obsahujú kvalitné množstvo antioxidantov vrátane polyfenolov ako sú flavonoidy. Jedným významným flavonoidom, ktorý sa v tomto ovocí nachádza je kvercetín. Preukázalo sa, že chráni pred chorobami vrátane cukrovky a srdcových chorôb. Ďalšou veľmi významnou látkou, ktorá je v marhuliach zastúpená, sú katechíny, ktoré regulujú cholesterol, chránia zuby pred kazom, upravujú črevnú mikroflóru a pomáhajú spaľovať tuky,“ približuje Mgr. Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva tiež, že vitamíny C a E, ktoré sa nachádzajú v marhuliach, môžu pomôcť našej pokožke, ale aj vlasom, keďže spomaľujú proces starnutia. Vďaka vysokému obsahu vlákniny sú zasa tieto chutné plody

výborným prostriedkom pre ľudí trpiacich zápchou. Prispievajú tiež k dobrému tráveniu a dokážu na dlho zasýtiť.

Na čo si dať pozor

Veľmi hodnotným je podľa odborníkov aj vitamín B17 známy ako amygdalín, ktorý sa nachádza priamo v marhuľových jadrách. Pri konzumácii marhuľových jadier sa odporúča opatrnosť, pretože vo veľkom množstve sú jedovaté. „V žiadnom prípade nedovoľte deťom, aby sa hrali s marhuľovými kôstkami! Mohli by sa otráviť,“ zdôrazňuje odborníčka a vymenúva ďalej: „ani tehotné ženy by pre vysoký obsah medi nemali konzumovať veľa marhúľ. U niektorých citlivých ľudí môže toto ovocie vyvolať hnačku a pri nadmernej konzumácii aj celkovú slabosť či malátnosť.“

POUŽITIE

Plody marhúľ chutia najlepšie čerstvé. Využiť ich chuť a vôňu však môžeme aj pri príprave rozličných smoothie, či dezertov. Na zimné uskladnenie si ich môžeme zachovať v podobe lekváru či kompótu, prípadne ich môžeme sušiť.

Náš tip

Marhuľový koláč s posýpkou

Suroviny: 125 g maslo, 250 g hladká



Marhule sú chutné a plné vitamínov.

zdroj foto RitaE pixabay

múka, 1 ks vajce, 80 g kryštálový cukor, 1 vanilínový cukor, 1 ČL prášok do pečiva, marhule

na posýpku: 50g maslo, 50g krupica, 40g kryštálový cukor

Postup:

- Do misky preosejeme múku a prášok do pečiva, pridáme maslo izbovej teploty, vajce, cukor a vypracujeme hladké cesto.
- Hotové cesto preložíme na pomúčenú dosku, vyvalkáme na veľkosť okrúhlej

formy a následne preložíme do formy tak, že ho popritláčame aj na okraje a popícháme vidličkou.

Marhule očistíme, rozdelíme na polovice, odkôstkujeme a poukladáme na cesto.

- V miske zmiešame maslo, krupicu a kryštálový cukor. Vznikne nám sypká zmes, ktorou posypeme vrch koláča. Takto pripravený koláč dáme piecť do vyhriatej rúry na 180 stupňov na približne 40 minút.

» ren

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana
vidieka



**PRÁVO NA
PRAVDU**

**RADŠEJ
RAZ VIDIEŤ,
AKO 100x
POČUŤ.**

Zoroslav Kollár

- Verejná diskusia
- Sobota, 27. 08. 2026, 18:00
- Hotel Vyšehrad, Kollárova 601/15, Turčianske Teplice

**OBYVATELIA
TURČIANSKÝCH TEPLÍC!
PRÍDTE ZISTIŤ,
AKO OPRAVÍME
SLOVENSKO.**

www.pravonapravdu.sk



Objednávateľ: Politická strana Právo na pravdu, Družstevná 69/2, 83104 Bratislava, IČO 57259526.

Dodávateľ: REGIONPRESS, s.r.o., Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava, IČO:36252417. Toto je politické reklamné oznámenie. Voľby do NR SR 2027.

NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE
0908 979 477

LEPŠIAPRÁCA.sk

Výročia a udalosti

3. septembra 1918
vláda USA uznala česko-slovenskú národnú radu za česko-slovenskú vládu a pripojila sa tak k predchádzajúcemu francúzskemu (29. júna) a britskému (9. augusta) diplomatickému uznaniu ČSR

Výročia a udalosti

29. augusta 1966
posledný koncert skupiny The Beatles (San Francisco)

Výročia a udalosti

30. augusta 1944
založenie generálneho štábu SNP v Banskej Bystrici

čujte.sk

Lákadlom je Demänovská dolina aj Liptovská Mara

www.cujte.sk

REGION PRESS

WWW.REGIONPRESS.SK

S				3		8		
U	8	9			5	2		
D		5			4	2		1
O					8			
K	9						5	
U					4			3
	2	8		6				9
				9	3			

S	1					2		6
U		5					1	9
D	8				6	3		
O	6				2			5
K						7	2	
U			3					
		9						
	7					8		3
	3				2	5		1

S	2							6
U		1	4					7
D	8		7	5				
O	7		1					6
K		8					5	1
U						6	4	
	4					7		5
		6	2					9
	9					1		8

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko

www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

- FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky
- DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete
- REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865

ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



72,00€

Ariana Grande Cloud
parfum pre ženy 100 ml

Notino.sk



31,95€

Gillette Styler zastrihávač
a holiaci strojček 4 v 1

Demro.sk



1.490,00€

Rocket Espresso Rocket
Appartamento TCA copper

Domkavy.sk



19,99€

PARKSIDE® Aku strunová
kosačka - bez akumulátora

Lidl.sk



14,78€

Musetti zrnková káva
Gentile - 500g

Domkavy.sk



279,00€

Mora VT 344 BX
elektrická rúra samostatná

Siko.sk



19,99€

SILVERCREST®
Ručný parný čistiaci prístroj

Lidl.sk



349,00€

STIHL BG 56

zakovsky.sk



82,94€

BEURER PP250 Kira
vyhrievaný zvierací pelech

mojalekaren.sk



19,46€

Orion forma srnčí chrbát
33,5x15cm 1ks

demro.sk



3,49€

Žiarovka OSRAM® LED FR 040
(ean6453) non-dim, 5,7W

obi.sk



11,99€

CRIVIT
Športové okuliare Premium

Lidl.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

**Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:**

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVYŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOŠť SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLOGIOU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZ
WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

- Plne sebestačné (off-grid)
- Modulárne jednotky
- Bez pripojenia na sieť
- Bez plánovania a stavebného procesu
- Okamžite pripravené na použitie po dodaní



BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH

www.ecocapsule.com

0907 877 864

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



**TOP
INJECT**

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

» ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA «

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

**LEPŠIA
PRÁCA** SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE