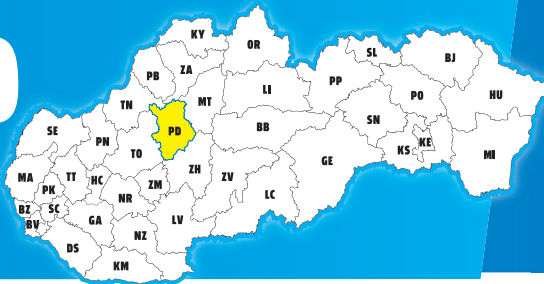


PRIEVIDZSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je
Strana Vidieka

Strana vidieka



Riziko požiarov je mimoriadne vysoké

Vysoké teploty, sucho a vyschnutá vegetácia výrazne zvyšujú riziko vzniku a šírenia požiarov. Aj malá nepozornosť môže mať vážne následky. „Vo všetkých okresoch Slovenskej republiky platí čas zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiaru,“ informoval Hasičský a záchranný zbor SR (HaZZ SR) na sociálnej sieti.

Vo vyhlásených okresoch je zakázané:

- fajčiť, odhadzovať horiace alebo tlejúce predmety alebo používať otvorený plameň na miestach so zvýšeným nebezpečenstvom vzniku požiaru,
- vypaľovať porasty bylín, kríkov a stromov,
- spaľovať horľavé látky na lesných pozemkoch, pre ktoré je vyhlásený čas zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiarov, a v ich ochrannom pásme.

Kde možno založiť oheň

„Oheň možno založiť len na oficiálnych ohniskách, ktoré sú zabezpečené proti šíreniu požiaru a nenachádzajú sa v tesnej blízkosti porastov trávy, kríkov alebo stromov,“ uvádza HaZZ SR a vzhľadom na súčasné klimatické

podmienky odporúča zdržať sa opekačiek v prírodnom a lesnom prostredí, pretože riziko vzniku požiaru je v týchto dňoch mimoriadne vysoké.

Na mieste je maximálna opatrnosť

„Prosíme občanov o maximálnu opatrnosť pri pohybe a pobyte v prírode. Ďakujeme, že chránite seba, ostatných aj naše lesy a prírodu,“ uzatvára HaZZ SR.

» ren

VAROVANIE HASIČOV PRED POŽIARMÍ V LESOCH

VEĽKÉ RIZIKO LESNÝCH POŽIAROV

Na väčšine územia SR je vyhlásený čas zvýšeného nebezpečenstva pred požiarom

OBMEDZ SVOJ POBYT V PROSTREDÍ,
kde môže vzniknúť požiar lesa

NEFAJČÍ A NEMANIPULUJ
s otvoreným ohňom v prírodnom prostredí

NEOPEKAJ A NEGRILUJ
v lesoch a v prírodnom prostredí

NEPARKUJ AUTOM V TRÁVNATOM PORASTE

AK SPOZORUJEŠ POŽIAR V PRÍRODE
VOLAJ HASIČOV

150

zdroj foto HaZZ SR / Fb

OBNOVA NÁPISOV A DOSEKÁVANIE DÁTUMOV NA POMNÍKY

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

www.zlate-pismo.sk

GEO Mark s.r.o.

G. Švéniho 6 Prievidza

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod.
- (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

INZERCIA

0905 719 148

Zateká Vám strecha?

Spoľahnite sa na odborníkov a budete šťastní spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²
- Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo

STRECHAFER, s.r.o.

Božík Peter

0948 606 860

CENOVÁ PONUKA ZADARMA

VÝROBA A MONTÁŽ PRÍSTREŠKOV

POLAS

POLYKARBONÁTOVÉ SYSTÉMY

0907 195 624

polas@polas.sk

www.polas.sk

NÁVRH A ZAMERANIE NA MIERU

DIVADLO 13. OPONA

Bosé nohy v parku

Nové Zámky - 8.10.
Nitra - 10.10.
Bratislava - 21.10.
B. Bystrica - 10.11.
BA Dúbravka - 23.11.
Trenčín - 24.11.
Zvolen - 1.12.
Modra - 3.12.
Martin - 4.12.
Topoľčany - 7.12.

Mama umrela dvakrát

Rimavská sobota - 29.9.
Senec - 27.10.
Humenné - 3.11.
Košice - 4.11.
Bardejov - 5.11.
Kežmarok - 6.11.
Poprad - 26.11.

Pravda

Tlmače - 27.9.
L. Mikuláš - 19.11.
Bernolákovo - 20.11.
Skalica - 28.11.
Malacky - 30.11.

Ťapákovci

Šaľa - 3.10.
Handlová - 13.10.
Bošany - 15.10.
Bánovce N/B - 18.10.
BA Žirardov - 2.11.
Žarnovica - 12.11.
Žilina - 9.12.

ticketportal | **PLG**

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS

Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Rokník III, rok 2026

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova B05 Prievidza, zblku SÚC, poschodí)
PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

párny týždeň:

Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč,
Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystrica-
ny, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné
Vesternice, Horná Ves, Kameneč pod
Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Le-
hota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany,
Nitra, Nováky, Opatovce nad Nitrou,
Radobica, Oslany, Šútovce, Zemianske
Kostolany

ne párny týždeň:

Prievidza, Handlová, Bojnice, Čigef,
Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka,
Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa,
Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske
Pravno, Nováky, Polušie, Poruba,
Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina,
Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO - východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO - západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO - ŠALANSKO
HC	30.330	HILOHOVECKO - SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO - NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO - SKALICKO
TO	41.930	TOPOČIANSKO - PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO - DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO - BR
KY	29.300	KYSUCKO - CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO - LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO - VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO - TR
OR	34.980	ORAVSKO - DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO - PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDZSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO - DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO - ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO - BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO - SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO - RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO - VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	ĽUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICALOVSKO - TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO - KK
PO	49.940	PREŠOVSKO - SB
SN	32.540	SPIŠSKO - LE-GL

Odborníci radia ako správne dávkovať lieky

Lieky účinkujú správne len vtedy, keď sa v tele nachádzajú v správnej koncentrácii. „Ak užijete lieku menej, než je potrebné, liek nemusí účinkovať dostatočne. Naopak, ak si vezmete väčšiu dávku, môže to viesť k nežiaducej reakcii alebo dokonca k predávkovaniu. Dodržiavajte preto dávkovanie presne tak, ako vám ho odporučil lekár alebo lekárnik,“ zdôrazňujú odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv SR a pridávajú nasledovné rady:

• **Dodržiavajte časové rozostupy medzi dávkami**

Lieky majú pôsobiť v určitom čase – neskracujte intervaly, ani si neberte „dvojnásobnú dávku“ len preto, že ste zabudli na predchádzajúcu.

• **Nezvyšujte dávku svojvoľne**

Ak sa vám zdá, že liek nezaberá, nekombinujte ho s inými prípravkami a neliečte sa sami. Vždy sa obráťte na lekára alebo lekárnika.

• **Neužívajte lieky niekoho iného**

To, čo pomohlo niekomu inému, nemusí byť vhodné pre vás. Lieky sa prispôbujú každému pacientovi individuálne – platí to aj pre dávkovanie.

• **Vždy si prečítajte príbalový leták**
Nájdete v ňom informácie o tom, ako liek správne užívať, čo robiť v prípade vynechanej dávky, aj aké sú možné riziká nesprávneho dávkovania.

Riziká nesprávneho dávkovania liekov:

- Liek nemusí mať žiadany účinok.
- Môže pôsobiť nevhodne alebo nežiaduco.
- Môže poškodiť pečeň, obličky alebo iné orgány.
- Zvyšuje sa riziko nežiaducej reakcie s inými liekmi.

» ren



zdroj foto pexels pixabay



VEGUM a. s. Gumárenská 337, 972 23 Dolné Vestenice
príjme do trvalého pracovného pomeru
zamestnancov na pracovné pozície:

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR (m/ž)

- Priemerná mzda 1 800 € - 2 300 € v závislosti od skúseností
- Osvedčenie (elektrotechnik na riadenie činnosti alebo na riadenie prevádzky) podľa vyhlášky č. 508/2009 Z. z. (§ 15 ods. 1)

VODIČ MOTOROVÉHO VOZÍKA (m/ž)

- Priemerná mzda 1 200 €

LINKÁR (m/ž)

- Prax na obdobnej pozícii nutná

OPERÁTOR VÝROBY VO VALCOVNI (m/ž)

- Priemerná mzda 1 500 € - 1 700 € v závislosti od výkonu
- Dochádzkový bonus 40 €
- Práca na 3 zmeny
- Strava zdarma

Kontakt: 0905 710 203, 0915 845 177, praca@vegum.sk



**HĽADÁME
SPOĽAHLIVÉHO
DOPRAVCU
PRE LOKALITU:
Partizánske**



www.cromwell.sk

Cromwell Post

**Hľadáme dopravcu
s vlastným autom
(do 1,5 tony – dodávka)**

na pravidelný rozvoz materiálu
v okrese Partizánske.

Práca 2-3x do týždňa (vrátane
víkendov), práca na živnosť.

V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE
na tel. č.: 0918 348 124
alebo mail:
pobocka.trencin@cromwell.sk

TIPSTAV STRECHY
www.tipstav.sk **OPRAVY A REKONŠTRUKCIE**
ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STIECH
tel.: 0905 315 127, 0905 314 767
e-mail: tipstav@tipstav.sk

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez
projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...
Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier
znalec v odbore stavebníctvo Prívat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností Office: Košovská 11B, Prievidza
pozemné stavby mobil: 0905 288 104
poruchy stavieb e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

POĎME ZACHOVAŤ BANSKÚ VEŽU V NOVÁKOCH

Už niekoľko mesiacov je na stole možnosť asanácie banských veží v areáli Bane Nováky. Ich prípadné odstránenie by podľa mňa znamenalo veľkú stratu pre celý náš región. Preto som tému ich zachovania otvoril s kompetentnými.

Som presvedčený, že minimálne jedna z banských veží by mala zostať zachovaná ako symbol Hornej Nitry. Baníctvo formovalo náš región celé desaťročia a stalo sa neoddeliteľnou súčasťou našej identity. Banská veža nie je len priemyselnou stavbou – je pamätníkom tisícov ľudí a symbolom nášho kraja. Už naši predkovia nevnímali vežu iba ako technické dielo, ale ako charakteristickú dominantu našej kotliny. Práve preto si zaslúži zostať súčasťou krajiny aj pre budúce generácie.

Navrhujem, aby jedna z banských veží prešla do majetku a správy Hornonitrianskeho múzea. Som presvedčený, že práve Hornonitrianske múzeum, ktoré patrí do zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja, je na túto úlohu najvhodnejším správcom. Ako regionálna inštitúcia musí byť schopné zabezpečiť zachovanie veží ako významných technických pamiatok. Naše regionálne inštitúcie by mali aktívne pristupovať a ochraňovať regionálne témy. Obzvlášť krajské múzeum. Zároveň verím, že pán riaditeľ Hornonitrianskeho múzea a zároveň poslanec TSK bude hľadať prostriedky na záchranu banských veží.

Veža už nemusí slúžiť svojmu pôvodnému účelu ani ako vyhladka. Môže a aj musí ostať stáť ako dôstojný symbol baníckej histórie Hornej Nitry. Pre zachovanie banskej veže by sme mali urobiť maximum. Nezachraňujeme len ocelovú konštrukciu. Zachraňujeme symbol regiónu, jeho histórie, identity a úcty k generáciám baníkov, ktorí budovali Hornú Nitru.

Pravidelne prinášam informácie
z Trenčianskeho kraja. Riešim podnety
a témy z nášho regiónu na pôde TSK.
Ak máte otázky, neváhajte ma
kontaktovať: michaldureje@gmail.com

Mgr. Michal Ďureje, PhD.
poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja



UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

HÖRMANN

**GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN**

AKCIA -30%*

* na vybrané druhy tovaru

JatIF
spol. s r.o.
PRIEVIDZA

0902 905 555

www.jatif.sk jatif@jatif.sk

Odpad v prírode je vážnym rizikom. Riešenia sú pritom dostupné a bezplatné

Elektrospotrebiče, batérie, akumulátory či pneumatiky. Ak skončia v nesprávnej nádobe, v prírode alebo pri kontajneroch, môžu poškodiť životné prostredie a v niektorých prípadoch ohroziť aj zdravie ľudí. O tom, kto za tieto staré výrobky zodpovedá, kam ich možno bezplatne odovzdať a prečo sa správne nakladanie s odpadom začína už pri nákupe, hovorí Ing. Jiří Mikulenk, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ SLOVMAS, a. s.

Čo znamená rozšírená zodpovednosť výrobcov a aké povinnosti z nej vyplývajú?

Ide o princíp, podľa ktorého výrobca zodpovedá za výrobok aj v čase, keď prestane slúžiť a stane sa odpadom. Už pri uvedení výrobku na trh sa preto odvádza recyklačný poplatok, z ktorého sa následne financuje jeho zber, preprava, spracovanie a recyklácia. Výrobca musí byť pred uvedením výrobkov na trh zapísaný v registri výrobcov. Svoje povinnosti môže plniť individuálne, alebo prostredníctvom organizácie zodpovednosti výrobcov. Zodpovednosť sa týka aj zloženia výrobku, možnosti jeho opravy, výmeny dielov a následnej recyklácie.

Kam smerujú elektrospotrebiče, batérie, akumulátory a pneumatiky po skončení životnosti?

Možností, ako sa ich zbaviť bezpečne a po-

hodlne, je viacero. Ľudia ich môžu odovzdať na zberných dvoroch, počas zberov organizovaných obcami, alebo do špeciálne označených nádob. Drobné elektrospotrebiče a použité batérie možno priniesť aj na predajné miesta. Staré pneumatiky zas môžu bezplatne odovzdať distribútorom, predajcom pneumatík, alebo pneu(auto) servisom. V prípade riešenia odpadových pneumatík vo VZN mesta/obce, aj v zmysle tohto nariadenia. Organizácie zodpovednosti výrobcov následne zabezpečujú prepravu odpadu k oprávneným spracovateľom a recyklátorom.



zdroj foto: red

Čo sa stane, ak tento odpad skončí tam, kde nemá?

Odpad pohodený v prírode, v priekope alebo pri kontajneroch vytvára neporiadok, no môže predstavovať aj vážnejšie riziko.

Niektoré elektrozariadenia a batérie obsahujú nebezpečné látky, napríklad ortuť. Nebezpečné tak môžu byť aj niektoré druhy batérií. Ak sa tieto látky dostanú do pôdy alebo vody, môžu poškodiť životné prostredie a ohroziť zdravie živočíchov aj ľudí.

Ako pomáha výrobcom spoločnosť SLOVMAS?

SLOVMAS je autorizovanou organizáciou zodpovednosti výrobcov pre elektrozariadenia, batérie a akumulátory a pneumatiky. Za výrobcov preberáme viaceré povinnosti, zabezpečujeme najmä evidenciu a ohlasovanie údajov, spätný zber a odber použitých výrobkov, ich prepravu, spracovanie a recykláciu. Dbáme na to, aby celý proces prebiehal v súlade s legislatívou a aby boli splnené požadované množstvá aj kvalita spracovania.

Čo môžu urobiť domácnosti, firmy a obce?

Najdôležitejšie je správne triediť odpad už na mieste, kde vzniká. Domácnosti aj firmy by mali vedieť, kam jednotlivé výrobky patria a nevhadzovať do zberných nádob odpad, ktorý ich obsah môže znehodnotiť. Obce by mali mať spoľahlivých partnerov, dostupné zberné miesta a pravidelne zabezpečovať odvoz vytriedeného odpadu. Čím lepšie sa odpad oddelí na začiatku, tým väčšia je šanca, že sa dá kvalitne spracovať a recyklovať.

Prejavuje sa osвета aj v praxi? Sme zodpovednejší?

Je to najmä otázka osobného prístupu. O odpadoch sa hovorí veľa, ale samotné informácie nestačia. Dôležitá je systematická výchova už od materských a základných škôl. Máme skúsenosť, že deti dokážu správne návyky preniesť aj domov a upozorňujú rodičov, čo možno vyhodíť a kam. Osveta preto má význam, ak je praktická, zrozumiteľná a vedie ku konkrétnemu správaniu.

Ako môžeme podporiť zodpovedné nakladanie s odpadmi?

Tak, že sa zamyslíme nad tým, čo používame, ako dlho výrobok využívame a kam ho po skončení životnosti odovzdáme. Rozhodujeme sa už pri nákupe. Mali by sme si všimnúť kvalitu, opraviteľnosť, zloženie aj materiály výrobku. Keď budeme výrobky vyberať a nakupovať zodpovednejšie, dlhšie ich používať a po skončení životnosti ich odovzdáme na správnom mieste, pomôžeme zlepšiť zber, recykláciu aj ochranu životného prostredia.



Ing. Jiří Mikulenk

Rubrika Norberta Turanoviča

Každý z nás sa môže ocitnúť v situácii, keď si nevie rady s dôchodkom, sociálnymi dávkami, opatrovaním či inými životnými otázkami. Počas rokov komunálnej práce sa na mňa obrátili desiatky ľudí s prosbou o pomoc alebo usmernenie. Mnohým stačilo získať správnu informáciu, aby vedeli, na čo majú nárok a ako postupovať.

Preto som sa rozhodol prinášať pravidelnú rubriku, v ktorej budem spolu s odborníkmi z praxe odpovedať na vaše najčastejšie otázky a prinášať praktické informácie, ktoré môžu pomôcť aj ďalším ľuďom.

Aká je výška dávky v nezamestnanosti a kedy sa vypláca?

Do 31. decembra 2025

V prípade zaradenia do evidencie uchádzačov o zamestnanie najneskôr do 31. decembra 2025 a následného uplatnenia nároku na dávku v nezamestnanosti, výška dávky v nezamestnanosti predstavuje 50 % denného vymeriavacieho základu (DVZ) počas celého podporného obdobia.

Od 1. januára 2026

V prípade zaradenia do evidencie uchádzačov o zamestnanie od 1. januára 2026, výška dávky v nezamestnanosti je za

- 1. až 3. mesiac podporného obdobia 50 % DVZ,
- 4. mesiac podporného obdobia 40 % DVZ,
- 5. mesiac podporného obdobia 30 % DVZ,
- 6. mesiac podporného obdobia 20 % DVZ.

Maximálny DVZ sa mení vždy k 1. júlu daného roka a vychádza zo všeobecného vymeriavacieho základu (VVZ), ktorý sa určuje raz ročne. Pri výpočte maximálneho DVZ sa VVZ uplatňuje nasledovne:

- od 1. januára do 30. júna kalendárneho roka je VVZ, ktorý platil v kalendárnom roku dva roky predchádzajúcemu tomu kalendárnemu roku, v ktorom vznikol nárok na dávku v nezamestnanosti,

- od 1. júla do 31. decembra kalendárneho roka je VVZ, ktorý platil v kalendárnom roku predchádzajúcemu tomu kalendárnemu roku, v ktorom vznikol nárok na dávku v nezamestnanosti.

Dávka v nezamestnanosti sa poskytuje za kalendárne dni (nie za pracovné) a vypláca sa mesačne pozadu v lehote určenej Sociálnou poisťovňou. Dávky sa poukazujú na účet v banke alebo pobočke zahraničnej banky určený príjmom dávky, inak v hotovosti na adresu určenú príjmom dávky alebo na adresu trvalého pobytu poberateľa dávky, ak príjemca dávky adresu neurčil.

MVDr. Norbert Turanovič



platená inzercia

Rozmarín podporuje dobré trávenie

Rosmarinus officinalis, v preklade „morská rosa“ pochádza z oblastí južnej Európy a je ďalšou z bylín, ktorú môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Keďže nie je príliš náročný na pestovanie, darí sa mu bude aj v kvetináči na balkóne či terase.

Rozmarín lekárskej je vďyzelený pololoker a dorastá do výšky 40 až 200 cm. Ide o trvalku, ktorá obľubuje slnečné stanovište a suchšie pôdy. Treba ho však chrániť pred mrazom. Jeho lístky môžeme zbierať počas celého roka. Pre svoju výraznú aromatickú chuť je táto bylina obľúbená aj v kuchyni. Výborne ochutí pečené mäso a zeleninu a hodí sa aj pri príprave rýb.

Účinky na zdravie

Rozmarín obsahuje vo veľkom množstve éterické oleje - cineol a borneol. Oba pôsobia blahodarne na nervovú sústavu a na podporu dobrého trávenia. Bohatý je aj na flavonoidy, triesloviny, terpenoidy, živice, saponíny a vitamín A, B6 a C. Do nášho tela ním doplníme tiež minerály ako mangán, železo, meď, vápnik a horčík. „Využíva sa na posilnenie imunitného systému a krvného obehu. Môže zvyšovať krvný tlak a má aj výrazné antiseptické a močopudné účinky“, hovorí odborníčka na zdravú výživu z Regionálneho úradu verejného

zdravotníctva v Bratislave. Za zmienku určite stojí aj účinok spôsobený jeho vôňou - dokáže nabudiť naše zmysly a posilňuje sústredenie.

Náš tip na prípravu čaju

Rozmarín lekárskej podporuje trávenie. Čaj si pripravíme tak, že čajovú lyžičku sušenej vňate zalejeme 2,5 dl vriacej vody, necháme 5 až 10 minút lúhovať. Scedíme. Pijeme v malých množstvách.

Pozor – neprežeňte to!

Rozmarín je vo väčších dávkach jedovatý, preto je potrebné dať si pozor na konzumované množstvo. Aj v prípade rozmarínu platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom. Ak si nie ste istý, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.

» ren



Rozmarín.

zdroj foto couleur pixabay

Predaj mladých nosníc

11-týždňové vysokoškolské mládky plemeno DOMINANT



NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY

Doroz priamo na adresu

Farma Frajkovci: 160 Veľčice

farmafrajkovci@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk



Predaj krmných zmesí

0940 658 399

0905 355 145

STRECHY MONTÁŽ - VÝMENA

- Plech, škridla, šindel
- Výmena krovov
- Hydroizolácie striech
- Výmena rín, zvodov
- Nátery striech
- Oplechovanie komínov
- Výmena korytok
- Podbitie striech
- Likvidácia azbestu

MURÁRSKE PRÁCE

- Zateplenie domov
- Rekonštrukcie bytov, RD
- Jadrá, kúpeľne, obklady
- Kovovýroba - brány, ploty, kované a lamelové
- Sadrokartóny, omietky
- Podlahy, stierky, maľovky
- Potery, murovky, prístavby
- Búracie práce

☎ 0948 107 877

PRIEVIDZA

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

Občianska riadková inzercia

4 DOM A ZÁHRADA

» KÚPIM HAKY LEŠENIE 0908 532 682

9 ZOZNÁMENIE

» Mám 58, hľadám priateľa na zoznámenie. 0940 642 703

» 60-ročný muž hľadá na zoznámenie ženu z PD, ktorá má rada prírodu a má záujem o vážny vzťah. SMS: 0918 572 436.

» Muž po päťdesiatke hľadá ženu vo veku 35 - 45 rokov, bez záväzkov, z okolia Prievidze, Nitr. Rudna alebo Ilavy. Nefajčiarku, športový typ. Nezáväzná milostné stretnutia, pokoj, príroda, zvieratá. SMS, ozvem sa. Tel.: 0918 173 520.

1 AUTO-MOTO

2 ELEKTRO, TECHNIKA

3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK

5 ZVERINEC, DROBNOCHOV

6 HOBBY A ŠPORT

7 DEŤOM

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera PD medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP PD 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

EPOXIDOVÉ LIATE PODLAHY

Z+Z PARKETY
INTERIÉROVÉ DVERE

■ VINYLOVÉ ■ KOMPOZITNÉ ■ LAMINÁTOVÉ

PODLAHA A DVERE UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16
(Zapotôčky), PRIEVIDZA, tel.: 046/5432 092,
mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÍ FARBAMI
ČISTENIE ŠKRIDIEL
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH
ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV
ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV
KOSENIE ZÁHRAD
☎ 0902 796 885

Termálne kúpalisko Vieska

Turčianske Teplice

Pre návštevníkov sú k dispozícii dva bazény:

PLAVECKÝ BAZÉN - 50 metrov,
s teplotou vody od 24°C do 27°C

DETSKÝ BAZÉN

s teplotou vody
od 27°C do 29°C

Otváracie hodiny:
denne od 9.h do 19.h
(v prípade priaznivého počasia)

Kontakt: 043 492 34 64



Sa oplatí.

Spišské párky
500 g
(1 kg = 5,98)

100 g iba
0.60 €

80 %
mäsa

s Lidl Plus

-37 %

2.99
4.75



Rajo Mňam
Smetanový jogurt

145 g, rôzne druhy
(100 g = 0,27)
(LP: 100 g = 0,22)

UŠETRITE*
-33 %

0.39

s Lidl Plus od 3 kusov

UŠETRITE*
-45 %

0.32

*Úspora k odporúčanej
bežnej maloobchodnej
predajnej cene výrobcu.

s Lidl Plus

-40 %

1.19
1.99

Steiger radler
0,5 l, rôzne druhy
+ záloh za obal 0,15 €
(1 l = 1,18)

UŠETRITE*
-40 %

0.59



*Potvrďuje to prieskum agentúry NMS Market Research Slovakia, s. r. o., realizovaný v období od 14. 7. do 20. 7. 2026 na vzorke 2 001 respondentov. Na otázku, ktorý z obchodných reťazcov na Slovensku považujú za cenového lídra, uviedlo spontánne najviac - až 39 % opýtaných - práve Lidl. Sme líder kvality za najnižšiu cenu v kategórii čerstvého ovocia a zeleniny. Ponuka tovaru v letáku platí od 24. 8. do 30. 8. 2026 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú be: dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

od pondelka 24. 8. do 30. 8.

Líder v čerstvosti*
a nízkych cenách.

500 g



-53 %

1.39
2.99

s Lidl Plus

-56 %

Biele hrozno
bezjadierkové
500 g, (1 kg = 2,78)
(LP: 1 kg = 2,58)

1.29
2.99



-50 %

1.49
2.99

Biela
paprika
cena za 1 kg



1 kg

CENOVÝ
HIT

2.99

Mleté bravčové
mäso XXL
1 kg balenie
z pliecka

1 kg

-21 %

7.49
9.49

Morčacie
prsne rezne
1 kg balenie

CRIVIT



CENOVÝ
TRHÁK

7.99

aj online

CRIVIT
Funkčné legíny/
nohavice
kus



CENOVÝ
TRHÁK

12.99

aj online

CRIVIT
Softšielová
bunda/kabát
kus

Už si vyskúšal **Swipe Bet** ?

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
 Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
 Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
 Viac info na www.tipos.sk

TIPOS BET

Štartuje nová sezóna: čo čakať od top líg Európy?

Futbalové leto bolo tento rok mimoriadne rušné. Po majstrovstvách sveta sa hráči vrátili do klubov, aby sa pripravili na nový ročník. Najviac pozornosti si aj tentokrát ukrája Premier League, no o divácky zaujímavú sezónu sa postarajú aj Bundesliga, La Liga a Serie A.

PREMIER LEAGUE

Arsenal do novej sezóny vstupuje ako jasný favorit na obhajcu titulu Premier League. Mužstvo Mikela Artetu si udržalo stabilné jadro a ofenzívu ešte posilnilo príchodom Bruna Guimarãesa z Newcastle. Cieľ majú jasný: obhájiť trofej.

Najväčšími vyzývateľmi zostávajú Manchester City, Manchester United, Chelsea a Liverpool. Manchester prechádza po odchode Pepa Guardiolu zásadnou premenou. Klub teraz vedie Enzo Maresca, oporou útoku ostáva Erling Haaland a najdrahším letným prírastkom je Elliot Anderson z Nottingham Forest.

Manchester United zveril kormidlo Michaelovi Carrickovi, ktorý už v minulosti dostal tím späť do Ligy majstrov. Tieto posily do stredy poľa by im minimálne papierovo pomohli zvýšiť šance na titul.

Chelsea tiež poriadne zainvestovala do novej sezóny. Nový kouč Xabi Alonso nie je zaťažovaný európskymi pohármi. Liverpool sa zas po krátkom pôsobení Arneho Slota

prestavuje pod vedením Andonihho Iraolu. V tesnom závесе budú Tottenham, Aston Villa aj Everton. Hľadáčikom však neujde aj nováčik Coventry pod Frankom Lampardom.

BUNDESLIGA

Obhajcom titulu je Bayern Mníchov, no konkurencia mu určite nedá pokoj. Borussia Dortmund, Bayer Leverkusen a RB Lipsko sa pokúsia stiahnuť náskok lídra a pri priaznivom vývoji zabojovať aj o samotný titul.

Tím Vincenta Kompanyho disponuje kvalitou, hĺbkou kádra aj ofenzívnym talentom – góly by mali opäť padať z kopačiek Harry Kane a Michael Olise. Zamieša však únava kľúčových hráčov po náročnej sezóne a svetovom šampionáte karty v poradi?

LA LIGA

O titul by sa mala znovu pobiť tradičná trojica Real Madrid, Barcelona a Atlético Madrid s Dávidom Hanckom, ktorého podporuje TIPOS. Real pôsobí pred sezónou o niečo pripravenejšie, a to vďaka aktívnemu prestupovému trhu a príchodu Josóa Mourinha. Tím posilní aj hviezda Bernardo Silva.

Barcelona opäť stavia na mladé hviezdy ako Lamina Yamala a Pedriho. Napriek viacerým odchodom zostáva jedným z hlavných aspirantov na titul.

SERIE A

Taliansky futbal sa snaží vrátiť medzi európsku elitu. Favoritom je aj tentoraz obhajca Inter Miláno, hoci jeho káder starne a leto neprinieslo výraznejšie posily. Nový tréner Cristian Chivu chce nadviazať na prácu Simoneho Inzaghiho.

Najväčším rivalom by mal byť Neapol so Stanislavom Lobotkom. Antonia Conteho nahradil Massimiliano Allegri a tím si natrvalo poistil Rasmusa Højlanda. Veľkou posilou môže byť aj uzdravený Kevin De Bruyne.

Ambície majú aj AC Miláno s Rubenom Amorimom a Juventus pod vedením Luciana Spallettiho. Či dokážu Inter reálne ohroziť, ukážu až prvé kolá.

KTO BUDE MAŤ NAVRCH? TIPNI SI SÁM

Štyri ligy, desiatky otáznikov a jediná istota spočíva v kvalitnom zážitku z futbalu. Ak si popri sledovaní chcete aj sami overiť, ako dobre ligy poznáte, môžete to skúsiť cez Swipebet, kde si poskladáte tiket za pár sekúnd. Stačí swajpnúť doprava a váš tip pridáte na tiket, swajpnutím doľava ho naopak zahodíte. Vyskúšať si to môžeš online v herni TIPOSBET.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.

Súťaž
týždňa
s TIPOSom

**Hráme o 3 balíčky
stieracích žrebov od TIPOSu**
každý v hodnote 35 €

18+

Otázka týždňa:

**Ktorú krajinu reprezentuje
futbalista Dávid Hancko?**

A: Slovensko

B: Grónsko

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže
www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 21. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 28. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

VEĽKÝ POSEZÓNNY VÝPREDAJ

HECHT®

špecialista na záhradu

26.– 08. 09. 2026

ZĽAVY AŽ 70% PRIEVIDZA



POGUMOVANÉ
MADLO



PRIMER



KOVOVÁ ZUBOVÁ
OPIERKA



AUTOMATICKÉ
MAZANIE REŤAZE

BENZÍNOVÁ PÍLA

HECHT 513

- + objem motora
- + výkon motora
- + dĺžka lišty

51 cm³
2,1 kW
40 cm

hmotnosť
5,5 kg

~~169,99**~~

74,99*



REGULÁCIA
TLAKU



POGUMOVANÉ
MADLO



BEZPEČNOSTNÝ
PREPÚŠŤACÍ VENTIL

OLEJOVÝ KOMPRESOR

HECHT 2414

- + príkon
- + sací výkon
- + max. tlak
- + objem vzdušníka

1500 W
186 l/min
8 bar
24 l

tlakový spínač

~~169,99**~~

79,99*

* Akciové ceny platia pre držiteľov VIP kariet vo všetkých predajniach HECHT – špecialista na záhradu v dňoch 26.– 08. 09. 2026
Do akcie je určených 300 ks HECHT 513, 200 ks HECHT 2414 (max. 1 ks na osobu) alebo do vypredania zásob.
Uvedené ceny sú v € s DPH. Tlačové chyby vyhradené. **Najnižšia cena za posledných 30 dní

www.hecht.sk

VEL'KÝ POSEZÓNNY VÝPREDAJ ZĽAVY AŽ 70%26.– 08. 09. 2026alebo do vypredania zásob

KONZERVA PRE MAČKY
PROMINENT CAT BEEF 200 g



neobsahuje žiadne chemické ani konzervačné príslady
neobsahuje sóju

100 % mäsa

1,29 €**

0,99 €*

4,95 €/kg

AKU PRIAMOČIARA PÍLA
HECHT 1531



batéria 20 V Li-ion
otáčky bez zataženia 0-2400/min
rezná hĺbka drevo 80 mm
batéria a nabíjačka nie sú súčasťou balenia

39,99 €**

32,99 €*

SADA RUČNÉHO NÁRADIA
HECHT 2094



94 ks náradia

materiál CRV

59,99 €**

49,99 €*

ELEKTRICKÝ KULTIVÁTOR
HECHT 732



príkon 750 W
záber 32 cm
hmotnosť 8 kg

4 x 4 plecie radličky

74,99 €**

64,99 €*

POSTREKOVAC BATÉRIOVÝ
HECHT 410 ACCU



accu Li-ion 10,8 V, 2,5 Ah
max. tlak 2,5 bar
objem nádrže 10 l

dĺžka postrekovacej rúrky 50 cm

89,99 €**

74,99 €*

ELEKTRICKÝ PLOTOSTRIH
HECHT 695



laserom rezaná lišta

príkon 900 W
max. Ø strihu 20 mm
prac. dĺžka lišty 41 cm

dĺžka až 2,64 m

104,99 €**

84,99 €*

PONORNÉ ČERPADLO
HECHT 3122 INOX



príkon 1200 W
max. výtlak 44 m
max. prietok 5800 l/h

4 obežné kolesá

134,99 €**

114,99 €*

PLYNOVÝ GRIL
HECHT FIRE 2



rozmery grilu 93 x 48 x 98 cm
rozmery roštu 45 x 41 cm
2 hlavné horáky

oceľový grilovací rošt

144,99 €**

114,99 €*

BENZÍNOVÝ KROVINOREZ
HECHT 143 R



objem 42,5 cm³
záber s kotúčom / strunou 25,5 / 43 cm
hmotnosť 6,1 kg

strunová hlava a ramenný popruh zdarma

184,99 €**

154,99 €*

BENZÍNOVÁ KOSAČKA
HECHT 551 SC



5in1
objem 161 cm³
záber 51 cm
výška zdvihu 25-75 mm
kôš 55 l

s pojazdom

249,99 €**

199,99 €*

AKU BAGER
HECHT 52107 YELLOW



pohyb pomocou pásov

rozmery 130 x 83 x 58 cm
accu 12 V / 12 Ah
max. zataženie 30 kg
max. rýchlosť 2-6 km/h

269,99 €**

244,99 €*

JEDNOFÁZOVÝ GENERÁTOR
HECHT GG 3300



zásuvky 1x 12 V DC, 2x 230 V

motor 208 cm³
prúd 12/230 V 9 / 13 A
max. el. výkon 3000 W
nádrž 15 l

294,99 €**

244,99 €*

AKU FÚRIK
HECHT 2620



max. kapacita 80 l

príkon 280 W
koleso 5,00-8"
max. hmotnosť nákladu 260 kg
max. rýchlosť 6 km/h

334,99 €**

319,99 €*

AKU MOTORKA
HECHT 59100 ORANGE



3 rýchlosti

batéria 36 V / 12 Ah, 1000 W
rozmery 133 x 64 x 86,5 cm
max. zataženie 65 kg
max. dojazd 15 km
max. rýchlosť 28 km/h

709,99 €**

599,99 €*

AKU ŠTVORKOLKA
HECHT 51060 BLUE



predné LED svetlá

rozmery 118 x 70 x 71 cm
batéria 36 V / 12 Ah, 1060 W
max. zataženie 70 kg
max. rýchlosť 35 km/h

794,99 €**

699,99 €*

a ďalšie produkty za skvelé ceny nájdete v predajniach HECHT - špecialista na záhradu

PD26-34 strana

9

Kyjatické hračky sa vyrábajú z bukových doštičiek

Kyjatické hračky patria k dôležitým prvkom nehmotného kultúrneho dedičstva. Vyrábajú sa z kvalitných bukových doštičiek a ich najoriginálnejšou súčasťou je výzdoba.

Hromadná výroba drevených hračiek na území Slovenska sa začala formovať koncom 19. storočia. Medzi tri najznámejšie strediská patrili okrem Starej Turej a Kunešova aj Kyjatice v okrese Rimavská Sobota. Výroba kyjatických hračiek mala základ v miestnej výrobe súsekov, teda prenosných truhlíc sarkofágového tvaru na úschovu šatstva, neskôr obilia a múky a vychádzala z charakteristických technologických a výzdobných princípov. Keď po roku 1918 vplyvom priemyslu začala produkcia súsekov zanikať, výrobné skúsenosti a zručnosti miestnych výrobcov našli uplatnenie práve v tvorbe drevených hračiek.

Kyjatické hračky sa vyrábajú z kvalitných bukových doštičiek. Dostupný diel získaný lúčovitým štiepaním klátov sa upravuje kresaním a hoblovaním. Jednotlivé konštrukčné diely hračiek sa spájajú do celku bez kovových spojovacích prvkov a lepidla, len drevenými kolíkmi alebo zadlabávaním. Najoriginálnejšou súčasťou kyjatickej hračky je výzdoba. Do povrchu namoreného výrobku sa vzor vyrýva kružidlom, ktoré je ukončené rydlom. To odstraňuje moridlo a odkrýva prirodzenú svetlú farbu dreva. Základom ornamentu sú geometrické tvary - čiary, závitnice, kružnice, polobľúky, ktoré sa navzájom kombinujú a vytvárajú rôzne dekoratívne zostavy, takzvanú kružbovú výzdobu.

Kyjatické hračky boli pôvodne povrchovo opracované prírodným, doma vyrobeným farbivom – roztokom získaným varením kôry trniek alebo divých sliviek vo vode. Neskôr sa začali používať chemické moridlá a farbivá zakrývajúce štruktúru dreva. Väčšina kyjatických hračiek však zotrúva v pôvodnom hnedočervom zafarbení. Najtypickejšou hračkou je koník na dvoch alebo štyroch kolieskach, so záprahom, s jazdcem, so sánkami alebo iné zviera na dvoch alebo štyroch kolieskach či už krava, vól, býk, prasa, kohút, ježko alebo zajac, potom je to klepáč v podobe koníka, domčeky a detský nábytok ako napríklad postieľky, stoličky, skrinky, kolisky, stolíky do detských izieb, ale tiež police na tanieri, kazety rôznych veľkostí, pracovné nástroje, ale aj schematické postavičky ľudí ako gazda a gazdiná.

Výroba kyjatických hračiek je stále živá v pôvodnej oblasti výroby, ale aj mimo nej.

Informácie a foto poskytlo Centrum pre tradičnú ľudovú kultúru pri SLUK-u
/ <https://www.ludovakultura.sk> » ren



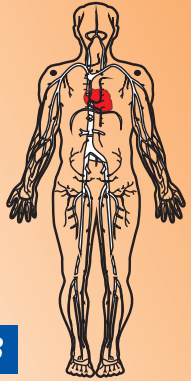
Drevený koník z Kyjatic vyrobený približne v roku 1920, Gemersko-malohontské múzeum

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

Kompletné vyšetrenie, stanovenie Vašej diagnózy, určenie príčiny chorôb a doporučenie liečby:

cievnych problémov, postcovidového syndrómu, chrbtice a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, alergií ...

Objednať sa môžete na tel. č. 0903 412 343



Samozber malín, sliviek a jabĺk začína 22.8.2026

BLIŽŠIE INFO 0902 982 120, 0903 767 190

PREDAJ SLIVIEK A JABŔK NA KVAS

0903 426 217,
0911 153 041



V OSTRATICIACH PRI PARTIZÁNSKOM

PRED PRÍCHODOM SI OVERTE DOSTUPNOSŤ A POVETERNOSTNÉ PODMIENKY

www.fructop.sk



Dana Kavorová

KANDIDÁTKA NA POSLANKYŇU

TRENČIANSKEHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA



Strana vidieka

Rudolfa Huliaka



*Srdcom za náš kraj,
rozumom pre rozpočet!*

Pripravte si figový džem s likérom

Hoci figovník evokuje skôr vôňu dialav, v posledných rokoch sa mu veľmi dobre darí aj v našich záhradách. Niektorí dokonca zberajú jeho chutné sladké plody až dvakrát za sezónu. Skonzumovať ich všetky nemusí byť ľahké, a tak môže byť výroba džemu dobrou voľbou, ako si toto ovocie vychutnať, hoc trochu v inej podobe aj zime.

Recept na domáci figový džem:

Suroviny: 1kg čerstvé figy, 1 šálka kryštálový cukor, 1 citrón, 2 PL pomarančový likér

Postup:

- Figy umyte, zbavte ich stoniek a nakrájajte na menšie kúsky. Vložte ich do misy, zasypte cukrom, pridajte k nim kôru z jedného citróna, šťavu z polovice citróna a 2 PL pomarančového likéru. Všetko spolu poriadne zamiešajte a nechajte odležať pri izbovej teplote asi hodinu, aby figy pustili šťavu. Následne rozmixujte ponorným mixérom.
- Zmes preložte do hrnca a varte za stáleho miešania na miernom plameni, pokým nezačne vriť a potom za stáleho miešania ďalších približne 10 minút. Následne znížte teplotu a varte až do zhrnutia, pričom hustotu džemu priebežne kontrolujte na tanieriku, aby ste zistili či ešte príliš netečie a dosiahli tak požadovanú konzistenciu.

- Potom džem rozlejte do zaváracích pohárov, dobre zatvorte a sterilizujte 10 minút pri 90°C.
- Následne poháre otočte hore dnom a nechajte vychladnúť.

Náš tip

Džemy majú v našej kuchyni rôznorodé využitie. Figový chuť výborne ako náplň do palaciek či do rozličných koláčov. Primiešať ho však môžeme aj do bieleho jogurtu či ovsenej kaše, prípadne ho podávať k syrom.

Pozor!

Pri manipulácii s figovníkom buďte opatrní, pretože v celej rastline sa nachádza biela tekutina, pripomínajúca mlieko - latex, ktorý môže spôsobiť podráždenie pokožky tela, očí alebo pier.



Ilustračné foto. zdroj foto pixabay

DOVOZ NA ADRESU

mládky, morky, brojlerové kuriatka

www.hydinashop.sk

0905 207 059

ŽALÚZIE, SIEŤKY

OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

TŮYŮTŮMŮ

KLIMATIZÁCIE

3,5 kW cena s montážou 750,00 €

www.interclima.sk 0911 069 257

QR code

@PRIEVIDZSKO

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvé komíny
Rekonštrukcie komínov

Oplechovanie komínov

Frézovanie od 15€ / m

Obhliadka zdarma

MONTÁŽ V CELEJ SR

tel: 0907 265 361

Tatranský a zrubový profil, dlažkovica, OSB, KVV hranolý, terasovka, šindel, rezivo a plechové krytiny

0948 038 516

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia

- bezplatná cen.ponuka

- realizácia do 7 dní

0904 644 980

www.strechygalis.sk

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- Frézovanie 1 m - 15 €

- Certifikovaný žiaruvzdorný materiál

- Akcia 10m komín vyfrézovanie, vyvložkovanie komplet 900€

- Obhliadka zdarma, dohoda istá

Zľava na materiál 40%

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL

ZĽAVA na materiál 45%

PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV

ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie plochých striech

- zateplenia plochých striech

- kaučukové pásy, PVC fólie

- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA

0905 66 22 29

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS?

- patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku

- pomôžeme Vám získať nových zákazníkov

- poradíme Vám, ako byť krok pred Vašou konkurenciou

MY VIEME AKO, VY VIETE PREČO ...

Kontaktujte nás: 0905 719 148

PRIEVIDZSKO

climax SUNSCREENS

SHOWROOM PRIEVIDZA OTVORENÉ

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX

4 ROKY GARANCIE

ŽALÚZIE CIBULA

PRIEVIDZA Duklianska 2

0915 865 543

www.zaluzie-cibula.sk

Majte tienenie pod kontrolou

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY

climax.cz

31. augusta 1971

Program Apollo: astronaut Dave Scott sa stal prvým človekom, ktorý riadil vozidlo na mesačnom povrchu; stalo sa tak počas misie Apollo 15

Výročia a udalosti

S				3		8		
U	8	9				5	2	
D		5			4	2		1
O	9					8		
K								5
U	2	8		6				3
								9
				9	3			

S	1					2		6
U		5					1	9
D	8				6	3		
O	6				2			5
K						7	2	
U			3					
			9					
	7					8		3
	3				2	5		1

S	2							6
U		1	4					7
D	8		7	5				
O	7		1				6	
K		8					5	1
U						6	4	
	4					7		5
		6	2					9
	9					1		8

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk

0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



98-0004

pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

**BOMBA
FASÁDA**

**BEZ
WAPKY**

**BEZPLATNÁ
UKÁZKA**

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001

**Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko**

- ✓ Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- ✓ Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- ✓ Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- ✓ Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- ✓ Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožňuje plánovať ďalšie



**VŠESTRANNÉ
VYUŽITIE**

FITNESS CENTRÁ
DO DOMU A BYTU
REHABILITÁCIA
ŠPORTOVÉ KLUBY
HOTELY & WELLNESS

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

**POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN PRIEVIDZSKO
ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV
NA SLOVENSKU?**

**ONLINE PROPAGÁCIA,
TVORBA WEBSTRÁNKY, SOCIÁLNE SIETE...**

0905 719 148

ABA
INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality



TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PONUKA STAVEBNÝCH PRÁC

- prerábky bytov a domov
- sadrokartón, maľovanie
- bytové jadrá
- murárske, búracie, vodárenské, elektrikárske práce
- zateplenie rodinných domov a budov

0914 497 790

66-0179

13-0303