

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku

Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO



Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Strana vidieka



49-0016

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€

DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250

www.cistenie-hrobav.sk

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE

- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zadechtovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

komínov

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7.00 do 17.00 hod.

ZDARMA
obhliadka

www.kominar-poprad.sk

www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o. Lučivná 315

e-mail: hudac@erimont.sk



0905 279 418

Michal Hudáč

29. augusta 1966

Výročia a udalosti

posledný koncert skupiny The Beatles (San Francisco)

Nový kruhový objazd v Spišskom Štvrtku

Výstavba novej okružnej križovatky v Spišskom Štvrtku pokračuje podľa harmonogramu. Moderný kruhový objazd má byť v obci realitou do februára budúceho roku. Prešovský samosprávny kraj túto investíciu realizuje vďaka župným eurofondom, pričom celkovo tu preinvestuje 1,2 milióna eur.

„Existujúca neriadená križovatka v Spišskom Štvrtku v okrese Levoča, ktorá bola kapacitne nevyhovujúca a predstavovala bezpečnostné riziko, bude čoskoro minulosťou a nahradí ju nová okružná križovatka,“ informovalo oddelenie komunikácie Prešovského samosprávneho kraja (PSK), ktorý jej výstavbu realizuje vďaka eurofondom z integrovaných územných investícií, ktoré sú vo výške 1,04 milióna eur. Projekt, ktorého celkový objem financií presiahne 1,2 milióna eur, má byť dokončený vo februári 2026. Aktuálne sa jeho vecná prestavanosť dostala už na úroveň 40 percent.

Investícia v Spišskom Štvrtku realizovaná Správou a údržbou ciest PSK zahŕňa okrem výstavby samotnej okružnej križovatky tiež výmenu a opravu krytu vozovky na príslušných cestách druhej a tretej triedy. Ide pritom o celkovo jeden kilometer ciest.

Konkrétne v úseku cesty II/536 ide o rekonštrukciu v dĺžke 300 metrov vrátane odvodňovacích zariadení a vyznačenia priechodov

pre chodcov. Smerom na Košický kraj, na obec Hrabušice, má byť výsledkom modernizácia cesty tretej triedy III/327 v celkovej dĺžke 700 metrov. Samozrejmosťou bude v závere projektu aj aplikácia nového vodorovného značenia v retroreflexnej úprave.

„Nová okružná križovatka výrazne zvýši bezpečnosť cestnej premávky v jednom z dopravných vyťaženejších bodov regiónu. Jej vybudovaním sa zlepši napojenie ciest II. a III. triedy, zvýši plynulosť dopravy, zníži riziko vzniku dopravných nehôd a v neposlednom rade vodiči získajú komfortnejší a prehľadnejší prejazd križovatkou,“ doplnil odbor komunikácie PSK.

Počas jej výstavby platia v obci dopravné obmedzenia, ako je uzávera komunikácie od hlavnej križovatky v smere na Hrabušice a vylúčenie nákladnej tranzitnej dopravy nad 7,5 ton z obce. Ďalšie obmedzenia sa týkajú i regionálnej autobusovej dopravy.

» ren



zdroj foto PSK

Páči sa mi



L'UBOVNIANSKO na facebooku

Staň sa fanúšikom stránky a sleduj:

- nové inzeráty
- dôležité info
- tipy na výlety
- zaujímavé čítanie

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách



0907 877 862

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!

BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely. Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy - znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽL'ABOV

slovenská firma

ZÁRUKA 20 ROKOV

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník

LUBOVNIANSKO

EV 6208/24 Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRAD
lubovniansko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Lenka Šubová 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čiž, Forbasy, Hniezdne, Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Kamienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč, Plavnica, Podolíneč, Šambron, Šarišské Jastrabie, Údol, Veľký Ľipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalité
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Kraj investuje do modernizácie CSS Dúbrava

Centrum sociálnych služieb Dúbrava v okrese Snina prechádza rozsiahlou premenou. V uplynulých týždňoch tu naplno odštartovali stavebné práce na komplexnej rekonštrukcii historického kaštieľa aj areálu, do ktorej Prešovský samosprávny kraj (PSK) investuje 5,3 milióna eur. Realizuje ju vďaka župným eurofondom z integrovaným územným investíciám a dokončíť by ju mal za 24 mesiacov. Cieľom je zlepšiť vnútorné aj vonkajšie prostredie budov a samotného zázemia zariadenia, ktoré poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu.

„Po vybudovaní zariadenia sociálno-zdravotných služieb v Bijacovciach je projekt v Dúbrave ďalšou veľmi významnou investíciou do sociálneho zabezpečenia. Spúšťame ale napríklad i projekty vo Svite, Medzilaborciach v Starej Ľubovni a zároveň už onedlho odovzdáme do plnej prevádzky dve nové, respektíve zrekonštruované zariadenia sociálnej starostlivosti. Konkrétne ide o objekt podporovaného bývania v Stropkove a nadstavbu CSS v Kežmarku,“ upresnil predseda PSK Milan Majerský.

Obnovou v CSS Dúbrava prechádza neskorobarokový objekt vybudovaný na prelome 18. a 19. storočia, ako aj administratívna budova a budova oddelenia, ktoré sú s kaštieľom prepojené. Modernizácia sa dotýka tiež spoločenského traktu s kotoľňou, pričom projekt v záverečnej fáze počíta i s revitalizáciou priľahlého parku.

Stavebné činnosti sú sústredené na zateplenie fasád, soklov, výmeny okien a dverí, ako aj sanácie niektorých objektov. Súčasťou projektu sú taktiež klampiarske práce, výmena strešnej krytiny a zateplenie stropu i stien. Posun smerom k ekologickej udržateľnosti zas zabezpečí doplnenie nového ústredného vykurovacieho systému a osadenie vodozádržných zariadení.

V spoločenskej budove a budove oddelenia je navyše naplánovaná i zmena dispozície. Prinesie to nové miestnosti, deliace priečky i nosné steny. Zariadeniu tiež pribudnú nové exteriérové schodiská a sklenené markízy nad vstupmi. Realizáciou zámeru a jeho riešenia sa objekty zhodnotia aj po vizuálnej stránke.

Rekonštrukcia prebieha etapovito za súčasnej prevádzky zariadenia. CSS Dúbrava poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu v domove sociálnych služieb a zároveň na špecializovanom pracovisku. Celková kapacita zariadenia je 75 miest.



zdroj foto PSK

ŠUMNÁ STRECHA

-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov

MICHAL

0908 337 893

NOVÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
za rozumnú cenu

0908 152 485

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE

ZAVOLAJTE 0907 877 862

LEPŠIA PRÁCA

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB MATNÝ

DUB ŠEDÝ

ORECH MATNÝ

DUB VZOR

ANTRACIT

BIELE VZOR

AKCIA od 480 €

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0917 56 36 12
0911 60 20 40

Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8³⁰-17⁰⁰

ČISTENIE HROBOV

RENOVÁCIA PÍSM

AKCIA

pred po

Používame materiál nemeckej kvality

impregnácia a doprava ZDARMA

jednohrob 80 €

dvojhrob 120 €

malba písma 1,50 €/znak

PREDAJ SVIETNIKOV A VÁZ

0902 509 700

Predaj krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobvarsarisk

Hcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na tel. č. 8866 v tvare RP (medzera) SL (medzera) číslo rubriky (medzera) Text inzerátu.

Příklad:
RP SL 7 Predám hlboký modrý kočík. 0987 654 321

Inzerát bude po skontrolovaní
spoplatnený spätnou SMS, ktorú
Vám vyúčtuje Váš mobilný
operátor.

Cena spätnej SMS (vrátane DPH):

• Text do 50 znakov 1 €

• Text do 100 znakov 2 €

• Text nad 101 znakov 3 €

Číslo rubriky:

1 – Auto-Moto

2 – Elektro, technika

3 – Domácnosť, nábytok

4 – Dom a záhrada

5 – Zverinec, drobných

6 – Hobby a šport

7 – Deťom

8 – Darujem

9 – Zoznámenie

0 – Rôzne

Komerčné inzeráty, pozvánky
na akcie, ponuky zamestnania
a reality v riadkovej inzercii
neverejňujeme. V prípade záujmu
o zverejnenie tohto typu
inzerátu kontaktujte našich
obchodníkov.

SMS je možné podať aj v
novinách v iných regiónoch. V takom
prípade nahraďte písmená „SL“
v texte Vašej SMS kódom novín,
ktorý nájdete v tiráži.

(Službu platbamobilom.sk
technicky zabezpečuje ELET s.r.o.)

Čujte.sk

Železničné parné dedičstvo

www.cujte.sk

www.regionpress.sk

REGION PRESS

PROF-STRECHA

•NÁTERY STRIECH

•NÁTERY VO VÝŠKACH

•NÁTERY KOSTOLOV

•OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV

•VÝMENA STRIECH

0940 366 431

FARBA, KTORÁV YDRŽÍ ZA PRIATEĽNÚ CENU

SL26-34 strana2

Novinky čakajú vodičov, chodcov, cyklistov aj kolobežkárov

Zmeny v pravidlách cestnej premávky

Od septembra 2026 vstupujú na Slovensku do platnosti zmeny v novele Zákona o cestnej premávke. Dotknú sa nielen vodičov, chodcov, cyklistov, ale napríklad aj kolobežkárov.

Bližšie informácie poskytl Ministerstvo vnútra SR:

Sprísnenie sankcií za prekročenie rýchlosti

Cestní piráti budú pokutovaní prísnejšie, keďže rýchlosť jazdy zohráva kľúčovú úlohu pri vzniku dopravných nehôd a významným spôsobom ovplyvňuje aj rozsah následkov. Prísnejšie sa budú sankcionovať najvýraznejšie prekročenia rýchlosti v obci o viac ako 50 km/h a mimo obce o viac ako 60 km/h. V riadnom konaní sa pokuta zvyšuje o 300 eur - spodná aj horná hranica, v blokovom konaní o 250 eur - spodná hranica pokuty, respektíve o 200 eur - horná hranica pokuty.

Vyššia ochrana chodcov na priechode

Zvyšuje sa ochrana najzraniteľnejšieho účastníka cestnej premávky - chodca - pri prechádzaní cez cestu po priechode pre chodcov v súlade s režimom zaužívaným v iných európskych štátoch. Chodec bude mať prednosť na priechode po novom už vtedy, keď sa chystá na tento

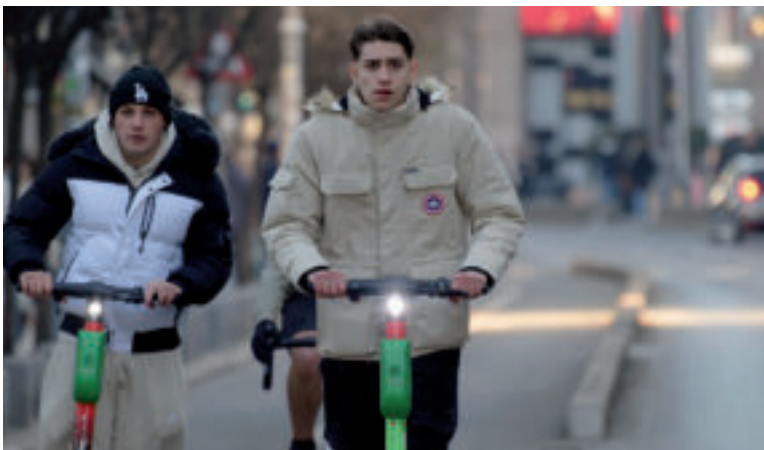
priechod vstúpiť, stále však nebude môcť vstúpiť na priechod náhle. Pred vstupom na priechod bude povinný sledovať situáciu v cestnej premávke a brať ohľad na rýchlosť a vzdialenosť prichádzajúcich vozidiel. Zároveň bude priamo v zákone uvedený zákaz používania mobilov a obdobných zariadení pri prechádzaní cez priechod spôsobom, ktorý znižuje schopnosť sledovať situáciu na ceste.

Pre vodičov zas bude platiť povinnosť približovať sa k priechodu primeranou rýchlosťou.

Prísnejšie pravidlá pre e-kolobežky

Novela reaguje na neustále narastajúci počet e-kolobežiek v cestnej premávke a s tým spojené rastúce riziko kolízií a úrazov. Elektrické kolobežky nebudú môcť jazdiť po chodníku - možné to bude len v prípade, ak to dovoľí dopravná značka, čím sa posilní postavenie chodcov na chodníku.

E-kolobežky, segway a podobné vozidlá budú patriť do novozavedenej kategórie malé elektrické vozidlá. Budú musieť mať výrobný štítok, nesmú dosahovať rýchlosť viac ako 25 km/h ani mať sedadlo. Používanie vozidiel, ktoré nespĺňajú tieto požiadavky, bude závažným priestupkom.



Ilustračné foto.

zdroj foto surprising_media pixabay

Rozšírenie objektívnej zodpovednosti

Policajný zbor bude môcť riešiť prostredníctvom objektívnej zodpovednosti držiteľa vozidla širší okruh porušení pravidiel cestnej premávky. Pôjde po novom aj o nedodržanie minimálnej alebo bezpečnej vzdialenosti za vozidlom, používanie telefónu počas jazdy, nezapnutie bezpečnostného pásu a jazdu v protismere.

Novelou sa zároveň zjednoduší a zrýchli vyvodzovanie objektívnej zodpovednosti. Podobne ako pri diaľničných značkach

a mýte sa nebude môcť držiteľ vozidla vyvinúť zo zodpovednosti tým, že oznámi vodiča, ktorý auto v skutočnosti šoféroval. Držiteľ si však samozrejme bude môcť nárokovať u vodiča náhradu uhradenej pokuty.

Pôsobnosť obcí a miest v rámci objektívnej zodpovednosti sa meniť nebude. Pôvodne navrhované rozšírenie právomocí samospráv - predovšetkým o možnosť merať rýchlosť stacionárnymi radarmi bolo počas schvaľovania v parlamente vypustené.

» ren

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.



Strana
vidieka



Už si vyskúšal **Swipe Bet** ?

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS BET

Štartuje nová sezóna: čo čakať od top líg Európy?

Futbalové leto bolo tento rok mimoriadne rušné. Po majstrovstvách sveta sa hráči vrátili do klubov, aby sa pripravili na nový ročník. Najviac pozornosti si aj tentokrát ukrája Premier League, no o divácky zaujímavú sezónu sa postarajú aj Bundesliga, La Liga a Serie A.

PREMIER LEAGUE

Arsenal do novej sezóny vstupuje ako jasný favorit na obhajcu titulu Premier League. Mužstvo Mikela Artetu si udržalo stabilné jadro a ofenzívu ešte posilnilo príchodom Bruna Guimarãesa z Newcastle. Cieľ majú jasný: obhájiť trofej.

Najväčšími vyzývateľmi zostávajú Manchester City, Manchester United, Chelsea a Liverpool. Manchester prechádza po odchode Pepa Guardiolu zásadnou premenou. Klub teraz vedie Enzo Maresca, oporou útoku ostáva Erling Haaland a najdrahším letným prírastkom je Elliot Anderson z Nottingham Forest.

Manchester United zveril kormidlo Michaelovi Carrickovi, ktorý už v minulosti dostal tím späť do Ligy majstrov. Tieto posily do stredy poľa by im minimálne papierovo pomohli zvýšiť šance na titul.

Chelsea tiež poriadne zainvestovala do novej sezóny. Nový kouč Xabi Alonso nie je zaťažovaný európskymi pohármi. Liverpool sa zas po krátkom pôsobení Arneho Slota

prestavuje pod vedením Andoniho Iraolu. V tesnom závесе budú Tottenham, Aston Villa aj Everton. Hľadáčikom však neujde aj nováčik Coventry pod Frankom Lampardom.

BUNDESLIGA

Obhajcom titulu je Bayern Mníchov, no konkurencia mu určite nedá pokoj. Borussia Dortmund, Bayer Leverkusen a RB Lipsko sa pokúsia stiahnuť náskok lídra a pri priaznivom vývoji zabojovať aj o samotný titul.

Tím Vincenta Kompanyho disponuje kvalitou, hĺbkou kádra aj ofenzívnym talentom – góly by mali opäť padať z kopačiek Harry Kane a Michael Olise. Zamieša však únava kľúčových hráčov po náročnej sezóne a svetovom šampionáte karty v poradi?

LA LIGA

O titul by sa mala znovu pobiť tradičná trojica Real Madrid, Barcelona a Atlético Madrid s Dávidom Hanckom, ktorého podporuje TIPOS. Real pôsobí pred sezónou o niečo pripravenejšie, a to vďaka aktívnemu prestupovému trhu a príchodu Josúa Mourinha. Tím posilní aj hviezda Bernardo Silva.

Barcelona opäť stavia na mladé hviezdy ako Lamina Yamala a Pedriho. Napriek viacerým odchodom zostáva jedným z hlavných aspirantov na titul.

SERIE A

Taliansky futbal sa snaží vrátiť medzi európsku elitu. Favoritom je aj tentoraz obhajca Inter Miláno, hoci jeho káder starne a leto neprinieslo výraznejšie posily. Nový tréner Cristian Chivu chce nadviazať na prácu Simoneho Inzaghiho.

Najväčším rivalom by mal byť Neapol so Stanislavom Lobotkom. Antonia Conte nahradil Massimiliano Allegri a tím si natrvalo poistil Rasmusa Højlanda. Veľkou posilou môže byť aj uzdravený Kevin De Bruyne.

Ambície majú aj AC Miláno s Rubenom Amorimom a Juventus pod vedením Luciana Spallettiho. Či dokážu Inter reálne ohroziť, ukážu až prvé kolá.

KTO BUDE MAŤ NAVRCH? TIPNI SI SÁM

Štyri ligy, desiatky otáznikov a jediná istota spočíva v kvalitnom zážitku z futbalu. Ak si popri sledovaní chcete aj sami overiť, ako dobre ligy poznáte, môžete to skúsiť cez Swipebet, kde si poskladáte tiket za pár sekúnd. Stačí swajpnúť doprava a váš tip pridáte na tiket, swajpnutím doľava ho naopak zahodíte. Vyskúšať si to môžeš online v herni TIPOSBET.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu
každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

Ktorú krajinu reprezentuje futbalista Dávid Hancko?

A: Slovensko

B: Grónsko

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 21. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 28. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region



KANDRÁČ

Pohrebná služba

CITLIVÉ A DÔSTOJNÉ VYPRAVENIE POHREBU




 **+421 905 198 681**



KOMPLEXNÉ
POHREBNÉ SLUŽBY



PREVOZ ZOSNULÝCH
NON-STOP



VYBAVENIE
ADMINISTRATÍVY



KVETINÁRSTVO



KAMENÁRSTVO

Odpad v prírode je vážnym rizikom. Riešenia sú pritom dostupné a bezplatné

Elektrospotrebiče, batérie, akumulátory či pneumatiky. Ak skončia v nesprávnej nádobe, v prírode alebo pri kontajneroch, môžu poškodiť životné prostredie a v niektorých prípadoch ohroziť aj zdravie ľudí. O tom, kto za tieto staré výrobky zodpovedá, kam ich možno bezplatne odovzdať a prečo sa správne nakladanie s odpadom začína už pri nákupe, hovorí Ing. Jiří Mikulénka, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ SLOVMAS, a. s.

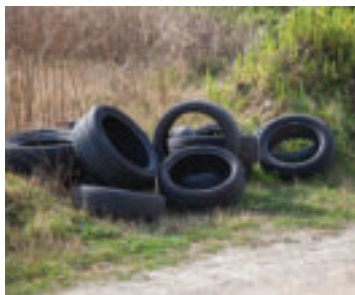
Čo znamená rozšírená zodpovednosť výrobcov a aké povinnosti z nej vyplývajú?

Ide o princíp, podľa ktorého výrobca zodpovedá za výrobok aj v čase, keď prestane slúžiť a stane sa odpadom. Už pri uvedení výrobku na trh sa preto odvádza recyklačný poplatok, z ktorého sa následne financuje jeho zber, preprava, spracovanie a recyklácia. Výrobca musí byť pred uvedením výrobkov na trh zapísaný v registri výrobcov. Svoje povinnosti môže plniť individuálne, alebo prostredníctvom organizácie zodpovednosti výrobcov. Zodpovednosť sa týka aj zloženia výrobku, možnosti jeho opravy, výmeny dielov a následnej recyklácie.

Kam smerujú elektrospotrebiče, batérie, akumulátory a pneumatiky po skončení životnosti?

Možností, ako sa ich zbaviť bezpečne a po-

hodlne, je viacero. Ľudia ich môžu odovzdať na zberných dvoroch, počas zberov organizovaných obcami, alebo do špeciálne označených nádob. Drobné elektrospotrebiče a použité batérie možno priniesť aj na predajné miesta. Staré pneumatiky zas môžu bezplatne odovzdať distribútorom, predajcom pneumatík, alebo pneu(auto) servisom. V prípade riešenia odpadových pneumatík vo VZN mesta/obce, aj v zmysle tohto nariadenia. Organizácie zodpovednosti výrobcov následne zabezpečujú prepravu odpadu k oprávneným spracovateľom a recyklátorom.



zdroj foto: red

Čo sa stane, ak tento odpad skončí tam, kde nemá?

Odpad pohodený v prírode, v priekope alebo pri kontajneroch vytvára neporiadok, no môže predstavovať aj vážnejšie riziko.

Niektoré elektrozariadenia a batérie obsahujú nebezpečné látky, napríklad ortuť. Nebezpečné tak môžu byť aj niektoré druhy batérií. Ak sa tieto látky dostanú do pôdy alebo vody, môžu poškodiť životné prostredie a ohroziť zdravie živočíchov aj ľudí.

Ako pomáha výrobcom spoločnosť SLOVMAS?

SLOVMAS je autorizovanou organizáciou zodpovednosti výrobcov pre elektrozariadenia, batérie a akumulátory a pneumatiky. Za výrobcov preberáme viaceré povinnosti, zabezpečujeme najmä evidenciu a ohlasovanie údajov, spätný zber a odber použitých výrobkov, ich prepravu, spracovanie a recykláciu. Dbáme na to, aby celý proces prebiehal v súlade s legislatívou a aby boli splnené požadované množstvá aj kvalita spracovania.

Čo môžu urobiť domácnosti, firmy a obce?

Najdôležitejšie je správne triediť odpad už na mieste, kde vzniká. Domácnosti aj firmy by mali vedieť, kam jednotlivé výrobky patria a nevhadzovať do zberných nádob odpad, ktorý ich obsah môže znehodnotiť. Obce by mali mať spoľahlivých partnerov, dostupné zberné miesta a pravidelne zabezpečovať odvoz vytriedeného odpadu. Čím lepšie sa odpad oddelí na začiatku, tým väčšia je šanca, že sa dá kvalitne spracovať a recyklovať.

Prejavuje sa osveta aj v praxi? Sme zodpovednejší?

Je to najmä otázka osobného prístupu. O odpadoch sa hovorí veľa, ale samotné informácie nestačia. Dôležitá je systematická výchova už od materských a základných škôl. Máme skúsenosť, že deti dokážu správne návyky preniesť aj domov a upozorňujú rodičov, čo možno vyhodíť a kam. Osveta preto má význam, ak je praktická, zrozumiteľná a vedie ku konkrétnemu správaniu.

Ako môžeme podporiť zodpovedné nakladanie s odpadmi?

Tak, že sa zamyslíme nad tým, čo používame, ako dlho výrobok využívame a kam ho po skončení životnosti odovzdáme. Rozhodujeme sa už pri nákupe. Mali by sme si všimnúť kvalitu, opraviteľnosť, zloženie aj materiály výrobku. Keď budeme výrobky vyberať a nakupovať zodpovednejšie, dlhšie ich používať a po skončení životnosti ich odovzdáme na správnom mieste, pomôžeme zlepšiť zber, recykláciu aj ochranu životného prostredia.

Ing. Jiří Mikulénka



Odborníci radia ako správne dávkovať lieky

Lieky účinkujú správne len vtedy, keď sa v tele nachádzajú v správnej koncentrácii. „Ak užijete lieku menej, než je potrebné, liek nemusí účinkovať dostatočne. Naopak, ak si vezmete väčšiu dávku, môže to viesť k nežiaducej reakcii alebo dokonca k predávkovaniu. Dodržiavajte preto dávkovanie presne tak, ako vám ho odporučil lekár alebo lekárnik,“ zdôrazňujú odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv SR a pridávajú nasledovné rady:

• **Dodržiavajte časové rozstupy medzi dávkami**

Lieky majú pôsobiť v určitom čase – neskracujte intervaly, ani si neberte „dvojnásobnú dávku“ len preto, že ste zabudli na predchádzajúcu.

• **Nezvyšujte dávku svojvoľne**

Ak sa vám zdá, že liek nezaberá, nekombinujte ho s inými prípravkami a neliečte sa sami. Vždy sa obráťte na lekára alebo lekárnika.

• **Neužívajte lieky niekoho iného**

To, čo pomohlo niekomu inému, nemusí byť vhodné pre vás. Lieky sa prispôbujú každému pacientovi individuálne – platí to aj pre dávkovanie.

• **Vždy si prečítajte príbalový leták**
Nájdete v ňom informácie o tom, ako liek správne užívať, čo robiť v prípade vynechanej dávky, aj aké sú možné riziká nesprávneho dávkovania.

Riziká nesprávneho dávkovania liekov:

- Liek nemusí mať žiadany účinok.
- Môže pôsobiť nevhodne alebo nežiaduco.
- Môže poškodiť pečeň, obličky alebo iné orgány.
- Zvyšuje sa riziko nežiaducej reakcie s inými liekmi.

» ren



zdroj foto pexels pixabay

REGIONPRESS

NAHLAS... ...o veciach verejných

Nástroj pre efektívnu komunikáciu s občanmi

Chcem priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu

Budem sa snažiť priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu. Chcem byť otvorený a komunikovať s občanmi, aby sme spoločne našli riešenia na naše problémy. Chcem byť aktívny a zapájať sa do života nášho mesta. Chcem byť slušný a rešpektovať prácu ostatných. Chcem byť zodpovedný a brať na seba zodpovednosť za svoje činy. Chcem byť ústojitý a dodržiavať svoje sľuby. Chcem byť spravodlivý a nebiť za pravdu. Chcem byť otvorený a komunikovať s občanmi, aby sme spoločne našli riešenia na naše problémy. Chcem byť aktívny a zapájať sa do života nášho mesta. Chcem byť slušný a rešpektovať prácu ostatných. Chcem byť zodpovedný a brať na seba zodpovednosť za svoje činy. Chcem byť ústojitý a dodržiavať svoje sľuby. Chcem byť spravodlivý a nebiť za pravdu.

Kandidujem do VÚC, aby som do kraja priniesol viac poriadku, otvorenosti a zodpovedného riadenia

Budem sa snažiť priniesť do nášho mesta pozitívnu prácu, otvorenosť a riešenia, ktoré ľuďom pomôžu. Chcem byť otvorený a komunikovať s občanmi, aby sme spoločne našli riešenia na naše problémy. Chcem byť aktívny a zapájať sa do života nášho mesta. Chcem byť slušný a rešpektovať prácu ostatných. Chcem byť zodpovedný a brať na seba zodpovednosť za svoje činy. Chcem byť ústojitý a dodržiavať svoje sľuby. Chcem byť spravodlivý a nebiť za pravdu. Chcem byť otvorený a komunikovať s občanmi, aby sme spoločne našli riešenia na naše problémy. Chcem byť aktívny a zapájať sa do života nášho mesta. Chcem byť slušný a rešpektovať prácu ostatných. Chcem byť zodpovedný a brať na seba zodpovednosť za svoje činy. Chcem byť ústojitý a dodržiavať svoje sľuby. Chcem byť spravodlivý a nebiť za pravdu.

V roku 2026 sa na Slovensku uskutočnia komunálne a župné voľby. Pre mnohých aktívnych ľudí v mestách a obciach je to čas, keď premýšľajú, ako komunikovať svoje témy a svoju prácu smerom k občanom.

REGIONPRESS otvára priestor pre pravidelnú a vecnú komunikáciu tém verejného života v regiónoch. Nejde o predvolebnú kampaň. Ide o možnosť vysvetľovať občanom, čomu sa venujete, aké problémy riešite a aký dopad majú rozhodnutia na život v meste alebo obci.

Regionálne noviny patria medzi stabilné a dôveryhodné komunikačné kanály a sú distribúované priamo do domácností. Umožňujú hovoriť o témach pokojne, zrozumiteľne a bez hluku predvolebnej kampane. Ak uvažujete o tom, ako v tomto roku komunikovať smerom k občanom vo vašom regióne, radi vám predstavíme možnosti spolupráce a mediálneho priestoru v našich novinách.

Kontakt: **Marcela Petreková** | petrekova@regionpress.sk | 0905 338 878

Revolúcia vo svete fitness dorazila do Starej Ľubovne

Príďte si vyskúšať

FORMA club

Levočská 27,
Stará Ľubovňa, 064 01
Tel.: 0903 692 367

IMBODY SPORT

www.imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 904 896 262
+421 907 895 865

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jednom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ
Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU
Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA
Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

ŠPORTOVÉ KLUBY
Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS
Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk

0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



98-0004

IKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIOU

**BOMBA
FASÁDA**

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

68-001

**BUĎTE NA OČIACH
AJ V AUGUSTE**

Vyskúšajte čím skôr
**ÚČINNÚ
REKLAMU**

v najčítanejšom
týždenníku na Slovensku
ĽUBOVNIANSKO

Týždenne až v **12 940**
domácnostiach

TU MÔŽE
BYŤ VAŠA
REKLAMA

Big bean

PRENÁJOM KÁVOVAROV

Model	1DEN	VÝKEND	2-10 DNI	11-30 DNI	31-60 DNI	61-90 DNI	91-120 DNI
SANREMO D8 Profesionálny kávovar	60 €	90 €	40 €	20 €	9 €		
JURA X10 Nádobový kávovar	25 €	35 €	20 €	15 €	7 €		
JURA E8 Pulverizátor	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €		
FIORENTINO F64 Mlýnek	20 €	30 €	15 €	10 €	5 €		

BIGBEAN.SK

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava +421 910 315 415 info@domkavy.sk Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30 Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

**ABA
INNOVATOR**

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

**zastavenie
sadania budov**

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com

**LEPŠIA
PRÁCA** SK

PERSONÁLNA AGENTÚRA

**NÁJDITE
NOVÝCH
ZAMESTNANCOV**

EFEKTÍVNEJŠIE