

BARDEJOVSKO

SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Strana vidieka



ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobav.sk

PREDÁM STOLNÝ PC

Pôvodná cena: 800,- € Nová: 600,- €

Uvedené ceny sú bez DPH

0903 539 712

NÁTERY STRIECH

OPRAVA KOMÍNOV

mobil:

0940 954 513

Za prijateľnú cenu

NOVÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH

OPRAVA KOMÍNOV

za rozumnú cenu

0908 152 485

KULL

PRÁCE
exteriér - interiér

STAVEBNÉ a MURÁRSKE PRÁCE

Volné termíny na september - október

0918 881 874



SUPER EXPRES s.r.o.

Bardejovská 1E

Prešov

Pondelok - Piatok

0949 009 999

VÝVOZ ŽÚMP

- Vytiahnutie ORL, lapača tukov

- Vytiahnutie žumpy
- Čistenie upchatej kanalizácie



www.superexpres.sk

PREDÁM TOHTOROČNÚ PŠENICU

100 kg, cena **28€** doveziem zadarmo

0915 332 657

FOTO A VIDEO Z DRONU

Pre firmy, reality, obce a aj pre vás.

0940 354 357 fotovideozdronu@gmail.com

Jarmočná akcia

VÝPREDAJ

SLNEČNÝCH OKULIAROV!

27. - 28. - 29. 8. 2026

ŠTVRTOK - PIATOK - SOBOTA

9:00 - 18:00



Dlhý rad 30 (Komunál)
Bardejov

0910 788 008

VISUAL očná optika



VISUAL

- OČNÁ OPTIKA -

%



ARUBA

CUKRÁREŇ, KAVIAREŇ
DETSKÉ INTERIÉROVÉ IHRISKO



Nájdete nás na adrese:
8. mája 686/45, Svidník
(oproti Podduklianskej knižnici)

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

TIPOS
Vaše výhry, naša radosť

Bezplatný týždenník
BARDEJOVSKO
SVIDNIČKO-STROPKOVSKO
EV 6213/24 Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.
Ročník III, rok 2026

Redakcia: Slovenská 18
BARDEJOV
bardejovsko@regionpress.sk

INZERCIA
JUDr. Viliam Onufer 0905 719 137
Mgr. Lenka Remetová 0905 915 035
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

 **Vychádzame na recyklovanom papieri**

DISTRIBÚCIA (3720 domácností)

páry týždeň: Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihal'ov, Budovany, Bukovce, Čemina, Chmel'ová, Giraltovce, Hertník, Hervartov, Hrabovce, Hrabovčik, Hrabské Janovce, Koprivnica, Kračúnovce, Kružľov, Kurov, Kučín, Kľušov, Ladomirová, Malcov, Mokroluh, Okružle, Oškov, Oľšavce, Porúbka, Radoma, Nižné Raslavice, Vyšné Raslavice, Rešov, Richvald, Rokytov, Rovné, Smlino, Snakov, Stebník, Stropkov, Boka, Sitník, Stročín, Stulany, Sveržov, Svidník, Tamov, Trisnec, Tročany, Turany nad Ondavou, Vanišovce, Vyšná Oľšava, Vyšná Voľa, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlik, Zborov, Zlaté, Sariské Čierne, Sariský Štávaník, Šiba, Železník, Zelmanovce

nepáry týždeň: Abrahámovce, Andrejová, Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihal'ov, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Breznica, Brezov, Chotča, Čigeltka, Dubliné, Dubová, Duplín, Fričovce, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Havaj, Haziľín, Janovce, Kalnište, Kapšová, Kobylky, Kodranovce, Komárov, Kružľová, Kuková, Kurima, Kurimka, Kurov, Kučín, Kľušov, Ladomirová, Lasov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Lužany pri Topli, Lúčka, Malcov, Marhaň, Mestisko, Miňovce, Mlynárove, Mokroluh, Nemcovce, Nižná Oľšava, Nižný Mirošov, Nižný Orlik, Nižný Tvarozec, Nižné Raslavice, Vyšné Raslavice, Stropkov, Boka, Sitník, Svidník, Zborov, Zlaté

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prošba o pomoc: Prosim Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Riadková inzercia

- 1 AUTO-MOTO
- » KÚPIM STARE MOTORKY AJ NEKOMPLETNÉ, NEPOJAZDNÉ. 0949 505 827
- 2 ELEKTRO, TECHNIKA
- 3 DOMÁCNOSŤ, NÁBYTOK
- 4 DOM A ZÁHRADA
- 5 ZVERINEC, DROBNOCHOV
- 6 HOBBY A ŠPORT
- 7 DEŤOM
- 8 DARUJEM
- 9 ZOZNÁMENIE
- 0 RÔZNE

PRENAJMEM
1-izbový byt
na ul. Komenského v Bardejove
0911 493 895
— cena dohodou —

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458

INZERCIA
0905 915 035

GNS
GOMBÁR
NÁTERY STRIECH
Nátery striech
Čistenie striech
Syntetické
a polyuretánové farby
www.gombarnatery.sk
0911 946 071

TPP (alebo SZČO)
PRIJMEME STROJNÍKA
na realizáciu inžinierskych sietí, HTU a komunikácií


- Zaučíme a zaškolíme
- Strojnícky preukaz nie je podmienkou
- Možnosť práce so strojnými vybavenými automatickým 3D systémom TRIMBLE
- Výhodné platobné podmienky

Volať v pracovné dni na tel. číslo: **+421 905 253 465**

DILUX • **TEPOVANIE**
• UMYVANIE OKIEN
• UPRATOVANIE DOMÁCNOSTÍ
BARDEJOV A OKOLIE 0911 933 553
Tepovanie Dilux - Bardejov

 **PONUKA SLUŽIEB**

• POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
• PLOTY A PLOTOVÉ SYSTÉMY
• OPORNÉ MÚRY
VÝHODNÉ CENY
BaDi Dlažba 0918 100 929
badi.dlazba@gmail.com
• ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
• ZÁKLADOVÉ DOSKY NA KLÚČ
• INŠTALATÉRSKE PRÁCE
• NÁKLADNÁ DOPRAVA - VYKLÁPAČ
0917 263 488

JARO TILE s.r.o.
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
Predaj a oprava žalúzií, sietok proti hmyzu
Dverové siete, rolety deň a noc, plisse žalúzie
www.jarotile.sk 0907 624 467

PRIJMEME MONTÁŽNIKA
NA REALIZÁCIU INŽINIERSKÝCH SÍŤI
PLYNOVODOV, VODOVODOV, KANALIZÁCIÍ
Práca na TPP (alebo ako SZČO)


Nutná podmienka :
znalosť práce s nivelačným prístrojom
+ výhodné platobné podmienky

Volať v pracovné dni na tel. číslo: **+421 905 253 465**

AUTOŠKOLA REMETA
Slovenská 5, Bardejov
10.09.2026 OTVÁRAM JESENNÝ KURZ


- MODERNÉ JAZDY
Výsledok v malom a bezpečnom vozidlách
- MOŽNOSŤ SPLÁTKY
Flexibilná platobná podmienka

PRIHLÁSA ONLINE S KÓDOM AUTOSKOLA2026 A ZÍSKAJ ZĽAVU
KURZ LPOMOCI ZA 1 €
054 474 26 70 0910 905 202 www.autoskolaremeta.sk



ÚČTOVNÍCTVO Z&K, s.r.o.

- vedenie účtovníctva
- spracovanie daňových priznaní
- mzdy a personalistika
- poradenstvo
- vypracovanie podnikateľských zámerov

Kancelária: Kellorová 1, 1. poschodie, Číslo dverí 114 a 115
Kontakt: 0918 624 388 / 0907 918 878



Nátery striech

0905 480 575

PALIVOVÉ DREVO

0918 241 336

VÝSTAVA NÁBYTKU





KEDY? 27.-30.8. POČAS JARMOKU
KDE? ŠPORTOVÁ HALA BARDEJOV



SUZI STUDIO

BEAUTY & HAIR DESIGN

NOVÉ miesto

PRE VAŠU KRÁSU
V BARDEJOVE

zľava
10%
NA PRVÚ
NÁVŠTEVU

KADERNÍCTVO • KOZMETIKA • TELOVÉ OŠETRENIA

+421 914 495 959

Dlhý rad 4577/1A - Budova Aurum
(vedľa obchodného domu Centrum),
085 01 Bardejov



MULTIŽÁNROVÝ večer

NA TERASKE
ARUBA

s Jožkom Kopčom
A ACUSTIC TRIO

21. augusta na terase ARUBA
privítame Jožka Kopču,
ktorý už pár rokov spolupracuje
s dekanom s Kandrálóvcami
a jeho spev a hra na ústnej
harmonike potešia vaše uši.

Ľudová hudba v jeho podaní
sa bude strieďať s modernými
aj klasickými piesňami
v podaní skupiny Acoustic trio.

Máte sa na čo tešiť!
ZÁBAVA ZARUČENÁ ♥

PIATOK
21. AUGUSTA
NA TERASE ARUBA
od 18:00-21:30
VSTUP ZDARMA

ODPORÚČANÁ REZERVÁCIA STOLA

KUBÁNSKY večer

s DJ CARLOS DÍAZ

Tanečná
hudba
Latino
vibes

PRÁVÁ
KUBÁNSKA
ENERGIA

VSTUPNÉ
5€

23. AUGUSTA
NEDEĽA
17:00 - 21:30

ODPORÚČAME REZERVÁCIU STOLA

Latino DJ CARLOS DÍAZ z Kuby vás pozýva
zažiť neopakovateľnú atmosféru a zábavu
už v nedeľu 23. augusta!



ARUBA cukráreň

VEČER PLNÝ HUDBY,
CHUŤ A KUBÁNSKEJ
ATMOSFÉRY ♥



ODPORÚČANÁ
REZERVÁCIA STOLA

0948 143 153

ARUBA cukráreň, kaviareň,
detské zábavné interiérové ihrisko

aruba_svidnik

www.arubapark.sk

Ponúkam
za výhodnú cenu
**KOMPLETNÉ
ČISTENIE
KOPANÝCH
STUDNÍ**



tel. **0905 764 689**

PROF-STRECHA
• **NÁTERY
STRIECH**
• NÁTERY VO VÝŠKACH
• NÁTERY KOSTOLOV
• OPRAVA A MUROVANIE
KOMÍNOV
• VÝMENA STRIECH
0940 366 431
FARBA, KTORÁV YDRŽÍ
ZA PRIATELNÚ CENU

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

**SERVIS
a PREDAJŇA**
DUKLIANSKA 34, BARDEJOV

SERVIS POSKYTUJEME ZÁRUČNÝ
A POZÁRUČNÝ SERVIS
V OBLASTIACH **0919 395 988**
0907 864 359

✓ Plyn, voda, kúrenie ✓ Tepelné čerpadlá
✓ Solár ✓ Fotovoltika ✓ Rekuperácia ✓ Klíma

PREDAJŇA ŠIROKÝ SORTIMENT PRE
KÚRENIE, VODU A PLYN **0907 086 007**

PO - PIA: 7:00 - 17:00 SOBOTA: 08:00 - 11:30
✉ **instalatherm@gmail.com** **ZĽAVY PRE ŽIVNOSTNÍKOV!**



LESPOL-OLH s.r.o. | BARDEJOV,
BARDEJOV,
Duklianska 38

**PONÚKAME NA PREDAJ
SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:**
štandardná dĺžka – 33 cm

CENA ZA SUROVÉ DREVO 1PRMS / 55 EUR
CENA ZA SUCHÉ DREVO 1PRMS / 70 EUR

– neštandardná dĺžka – na objednávku
– 25cm, 40cm, 45cm
– 1 klieťka/5prms. Drevo sa vysype z klieťky do vyklápača.

ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:
– vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms kamiónové
dodávky v rámci SR – max. objem 60 prms.

KONTAKT: 0903 710 749



29. augusta 1966 Výročia a udalosti
posledný koncert skupiny The Beatles
(San Francisco)

PEKNÝ DOM
➔ NÁTERY STRIECH A FASÁD
➔ VÝMENA ŽĽABOV, OPRAVA KOMÍNOV
➔ ČISTENIE STRIECH, ZATEPLOVANIE FASÁD
• rod. domy • byt. domy • obch. priestory • haly, kostoly
0940 167 755

**KÚPIM byt v Bardejove, Svidníku,
Stropkove. Platba v hotovosti.**
☎ **0915 887 596** PONÚKNITE

**SÚKROMNÁ JAZYKOVÁ ŠKOLA
INŠTITÚT CUDZÍCH JAZYKOV**

v sieti škôl MŠVVaM SR, laureátka titulu Najlepšia jazyková škola Slovenska, Jiráskova 12, 085 01 Bardejov

0948 633 844, 0907 976 822, bardejovicj@gmail.com, breisky@mail.pvt.sk

Študuj u Breiských!
ZÁPIS
do 1. trimestra šk. roka 2026/2027
1. a 2. september 2026 16:30 - 18:00 hod.

**Super študenti!
Super učitelia!
Super škola!**

Kurzy
• všeobecné
• prípravné - MATURITA, BILINGVÁLNE ŠTÚDIUM
• vyučované priamou metódou DM a WOW!English
• pre dospelých, tínedžerov aj deti

 **ANGLIČTINA**  **NEMČINA**  **ŠPANIELČINA - LEKTOR Z ARGENTÍNY**  **FRANCÚZŠTINA**

Ukážková hodina: 16:30 - 17:00 hod. Miestnosť č. 113 (prízemie vľavo)
www.icj-bardejov.com



KAP

0910 105 396
0911 933 817

www.kap-bj.sk kap.zamkovadiazba@gmail.com

- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- OPORNÉ MÚRY, PLOTY
- KAMENNÝ KOBEREC
- POKLÁDKA PRÍRODNÉHO KAMEŇA
- STAVEBNÉ PRÁCE

VYPRACOVANIE CENOVEJ PONUKY ZDARMA

KRAJČÍRSTVO

Úprava a oprava odevov

0907 401 714

KAMENÁRSTVO, Zborov 0903 911 114

Oprava a čistenie hrobov z umelého a prírodného kameňa.

Oprava a doplnenie nadpisov na náhrobkoch - sekanie, zlatenie priamo na mieste.

Obklady krbov z prírodného kameňa.

28. augusta 1949

bola násilne zlikvidovaná gréckokatolícka cirkev v Mukačevskej eparchii

Čalúnnictvo

Slánska 8, Prešov
Tel: 0911 567 934
elgarasevova@gmail.com

od 26 €, bez DPH

KOVA

Bj-Vinbarg B/9, Bj-Komenského 46, Kračúnovce 53, Hertník 301, Malcov 134, Richvald 179, Koprivnica 133, Bartošovce 116, Hervartov 84, Sveržov 85, Gaboltov 85, Mokroluh 136, Osikov 109

Týždeň 34
AKCIA trvá od 23.08.2026 do 30.08.2026

KAKAOVÉ REZY 50 % 0,49€	TUNIAK LA MAREA 2 druhy, 80 g 1,99€	MICHALOVSKÁ TEHLA 100 g 0,89€	TRADIČNÉ SLOVENSKÉ MASLO 83% 0,69€	VIFON slepačia, 60 g 0,29€	DOMESTOS 2 druhy 2,59€			
SMOTANOVÁ NÁTIERKA SABI 145 g, viac druhov 1,59€	KAKAO 100 g, Liana 1,59€	POPRADESKÁ KÁVA 1 kg, zrno 19,99€	HORČICA KREMŽSKÁ 200 g 0,33€	DŽUS RELAX POMARANČ 1 l, 100% 1,49€	OPLÁTKA 0,42 g, 3 druhy 0,49€			
PIVO KOZEL 10° 0,39€	VÍNO OSTROŽOVIČ 0,7l, 2 druhy, 11,5% FURMINT, TOCCATA 3,99€	ŠUMIVÉ VÍNO OSTROŽOVIČ 0,7l, 5,5 % 4,99€	BECHEROVKA VODKA 0,7l, 37,5% 6,99€	FERNET CITRUS 0,7l, 30% 7,99€	METAXA 5* 0,7l, 38% 11,99€	GAZDOVSKÁ SLIVOVICA 0,75l, 52% 13,99€	TULLAMORE 0,7l, 40% 14,99€	RUM ESPERO KOKOS 0,7l, 60% 22,99€

MEMORIA

PREDAJ A MONTÁŽ
NÁHROBNÝCH POMNÍKOV

MEMORIA

- KAMENNÉ SCHODY
- RENOVÁCIA HROBOV
- KAMENNÉ PARAPETY
- STAVEBNÉ PRÁCE

POMNÍK S VYPÍSANOU TABUĽOU + MONTÁŽ

UŽ OD

1440 EUR

HRŮBKA KRYCEJ DOSKY 4 CM,
HRŮBKA NÁHROBNEJ TABULE 6 CM

PRÍJÍMAME OBJEDNÁVKY
AJ NA ROK 2026

0902 179 003
pomnikymemoria@gmail.com

NÁJDETE NÁS:
Tačevská 1639/38,
085 01 Bardejov
(reštaurácia Arkáda)

Qeezyy s.r.o.

OBNOVA STRIECHETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCHBITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!**!!! NOVINKA !!!**BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.**NON STOP - 0944 720 932****VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV**slovenská
firma**ZÁRUKA
20 ROKOV****31. augusta 1971****Výročia a udalosti****Program Apollo:** astronaut **Dave Scott** sa stal prvým človekom, ktorý ria-
dil vozidlo na mesačnom povrchu; stalo sa tak počas misie **Apollo 15**

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

www.regionpress.sk

REGION
PRESS**ČISTENIE
HROBOV**RENOVÁCIA
PÍSM**AKCIA**

jednohrob 80 €
dvojhrob 120 €
mal'ba písma 1,50 €/znak

PREDAJ SVIETNIKOV A VÁZ

pred po
Používame materiál nemeckej kvality

impregnácia
a doprava
zdarma

0902 509 700Predaj krycích dosiek, pomníky s nápismi,
náhrobné fotky, tabulky s menami**www.cisteniehrobvsaris.sk**

BarezioPLUS
kompletné pohrebné služby
0948 800 400

NONSTOP 24 HODÍN DENNE / 7 DNÍ V TÝŽDNI
PREŠOV · BARDEJOV · SPIŠSKÁ NOVÁ VES · POPRAD

V ŤAŽKEJ CHVÍLI
SME TU PRE VÁS

ZABEZPEČENIE PREVOZU
ZOSNULÉHO Z MIESTA UMŔTIAKOMPLETNÉ VYBAVENIE
POHREBNÝCH NÁLEŽITOSTÍĽUDSKÝ PRÍSTUP,
ÚČTA A DISKRETNOSŤMEDZINÁRODNÁ
PREPRAVA ZOSNULÝCH

WWW.BAREZIOPLUS.SK

24/7

Rudolf Huliak je Strana Vidieka

Hrdý vidiek, hrdé Slovensko.

Strana
vidieka





JS 8 PRO
od 29 990€

E30X
od 24 490€

T8 PRO
od 29 015€



J7 Plus
od 21 990€

T9
od 36 500€

JS6
od 27 390€

ŠIROKÁ PONUKA MODELOV
pre každodenné cesty aj pracovné výzvy

Nová automobilová značka JAC prichádza do nášho mesta.

Pozývame vás na bardejovský jarmok, kde ju môžete vidieť ako prví.

27.8. - 30.8.2026



Priemyselná 20, Bardejov, Tel.: 0901 736 120
E-mail: zdziebkova.bj@s-autoservis.sk, www.s-autoservis.sk

Už si vyskúšal **Swipe Bet** ?

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
 Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
 Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
 Viac info na www.tipos.sk

TIPOS BET

Štartuje nová sezóna: čo čakať od top líg Európy?

Futbalové leto bolo tento rok mimoriadne rušné. Po majstrovstvách sveta sa hráči vrátili do klubov, aby sa pripravili na nový ročník. Najviac pozornosti si aj tentokrát ukrája Premier League, no o divácky zaujímavú sezónu sa postarajú aj Bundesliga, La Liga a Serie A.

PREMIER LEAGUE

Arsenal do novej sezóny vstupuje ako jasný favorit na obhajcu titulu Premier League. Mužstvo Mikela Artetu si udržalo stabilné jadro a ofenzívu ešte posilnilo príchodom Bruna Guimarãesa z Newcastle. Cieľ majú jasný: obhájiť trofej.

Najväčšími vyzývateľmi zostávajú Manchester City, Manchester United, Chelsea a Liverpool. Manchester prechádza po odchode Pepa Guardiolu zásadnou premenou. Klub teraz vedie Enzo Maresca, oporou útoku ostáva Erling Haaland a najdrahším letným prírastkom je Elliot Anderson z Nottingham Forest.

Manchester United zveril kormidlo Michaelovi Carrickovi, ktorý už v minulosti dostal tím späť do Ligy majstrov. Tieto posily do stredy poľa by im minimálne papierovo pomohli zvýšiť šance na titul.

Chelsea tiež poriadne zainvestovala do novej sezóny. Nový kouč Xabi Alonso nie je zaťažený európskymi pohármi. Liverpool sa zas po krátkom pôsobení Arneho Slota

prestavuje pod vedením Andoniho Iraolu. V tesnom závесе budú Tottenham, Aston Villa aj Everton. Hľadáčikom však neujde aj nováčik Coventry pod Frankom Lampardom.

BUNDESLIGA

Obhajcom titulu je Bayern Mníchov, no konkurencia mu určite nedá pokoj. Borussia Dortmund, Bayer Leverkusen a RB Lipsko sa pokúsia stiahnuť náskok lídra a pri priaznivom vývoji zabojovať aj o samotný titul.

Tím Vincenta Kompanyho disponuje kvalitou, hĺbkou kádra aj ofenzívnym talentom – góly by mali opäť padať z kopačiek Harry Kane a Michael Olise. Zamieša však únava kľúčových hráčov po náročnej sezóne a svetovom šampionáte karty v poradi?

LA LIGA

O titul by sa mala znovu pobiť tradičná trojica Real Madrid, Barcelona a Atlético Madrid s Dávidom Hanckom, ktorého podporuje TIPOS. Real pôsobí pred sezónou o niečo pripravenejšie, a to vďaka aktívnemu prestupovému trhu a príchodu Josúa Mourinha. Tím posilní aj hviezda Bernardo Silva.

Barcelona opäť stavia na mladé hviezdy ako Lamina Yamala a Pedriho. Napriek viacerým odchodom zostáva jedným z hlavných aspirantov na titul.

SERIE A

Taliansky futbal sa snaží vrátiť medzi európsku elitu. Favoritom je aj tentoraz obhajca Inter Miláno, hoci jeho káder starne a leto neprinieslo výraznejšie posily. Nový tréner Cristian Chivu chce nadviazať na prácu Simoneho Inzaghiho.

Najväčším rivalom by mal byť Neapol so Stanislavom Lobotkom. Antonia Conteho nahradil Massimiliano Allegri a tím si natrvalo poistil Rasmusa Højlanda. Veľkou posilou môže byť aj uzdravený Kevin De Bruyne.

Ambície majú aj AC Miláno s Rubenom Amorimom a Juventus pod vedením Luciana Spallettiho. Či dokážu Inter reálne ohroziť, ukážu až prvé kolá.

KTO BUDE MAŤ NAVRCH? TIPNI SI SÁM

Štyri ligy, desiatky otáznikov a jediná istota spočíva v kvalitnom zážitku z futbalu. Ak si popri sledovaní chcete aj sami overiť, ako dobre ligy poznáte, môžete to skúsiť cez Swipebet, kde si poskladáte tiket za pár sekúnd. Stačí swajpnúť doprava a váš tip pridáte na tiket, swajpnutím doľava ho naopak zahodíte. Vyskúšať si to môžeš online v herni TIPOSBET.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu
každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

Ktorú krajinu reprezentuje futbalista Dávid Hancko?

A: Slovensko

B: Grónsko

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 21. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 28. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

SKODA

Š - AUTOSERVIS Bardejov, s.r.o.

vás pozýva na

Bardejovský jarmok 2026!

27.08. - 30.08.2026

Príďte si pozrieť našu výstavu vozidiel!

Tešíme sa na vašu návštevu!

Nájdete nás na autosalóne počas jarmoku.

Priemyselná 20, Bardejov
0903 470 470,
sutak@s-autoservis.sk,
www.s-autoservis.sk



www.skoda-auto.sk

Odpad v prírode je vážnym rizikom. Riešenia sú pritom dostupné a bezplatné

Elektrospotrebiče, batérie, akumulátory či pneumatiky. Ak skončia v nesprávnej nádobe, v prírode alebo pri kontajneroch, môžu poškodiť životné prostredie a v niektorých prípadoch ohroziť aj zdravie ľudí. O tom, kto za tieto staré výrobky zodpovedá, kam ich možno bezplatne odovzdať a prečo sa správne nakladanie s odpadom začína už pri nákupe, hovorí Ing. Jiří Mikulénka, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ SLOVMAS, a. s.

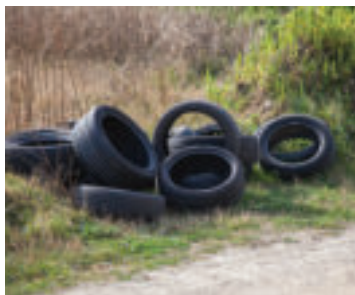
Čo znamená rozšírená zodpovednosť výrobcov a aké povinnosti z nej vyplývajú?

Ide o princíp, podľa ktorého výrobca zodpovedá za výrobok aj v čase, keď prestane slúžiť a stane sa odpadom. Už pri uvedení výrobku na trh sa preto odvádza recyklačný poplatok, z ktorého sa následne financuje jeho zber, preprava, spracovanie a recyklácia. Výrobca musí byť pred uvedením výrobkov na trh zapísaný v registri výrobcov. Svoje povinnosti môže plniť individuálne, alebo prostredníctvom organizácie zodpovednosti výrobcov. Zodpovednosť sa týka aj zloženia výrobku, možnosti jeho opravy, výmeny dielov a následnej recyklácie.

Kam smerujú elektrospotrebiče, batérie, akumulátory a pneumatiky po skončení životnosti?

Možností, ako sa ich zbaviť bezpečne a po-

hodlne, je viacero. Ľudia ich môžu odovzdať na zberných dvoroch, počas zberov organizovaných obcami, alebo do špeciálne označených nádob. Drobné elektrospotrebiče a použité batérie možno priniesť aj na predajné miesta. Staré pneumatiky zas môžu bezplatne odovzdať distribútorom, predajcom pneumatík, alebo pneu(auto) servisom. V prípade riešenia odpadových pneumatík vo VZN mesta/obce, aj v zmysle tohto nariadenia. Organizácie zodpovednosti výrobcov následne zabezpečujú prepravu odpadu k oprávneným spracovateľom a recyklátorom.



zdroj foto: red

Čo sa stane, ak tento odpad skončí tam, kde nemá?

Odpad pohodený v prírode, v priekope alebo pri kontajneroch vytvára neporiadok, no môže predstavovať aj vážnejšie riziko.

Niektoré elektrozariadenia a batérie obsahujú nebezpečné látky, napríklad ortuť. Nebezpečné tak môžu byť aj niektoré druhy batérií. Ak sa tieto látky dostanú do pôdy alebo vody, môžu poškodiť životné prostredie a ohroziť zdravie živočíchov aj ľudí.

Ako pomáha výrobcom spoločnosť SLOVMAS?

SLOVMAS je autorizovanou organizáciou zodpovednosti výrobcov pre elektrozariadenia, batérie a akumulátory a pneumatiky. Za výrobcov preberáme viaceré povinnosti, zabezpečujeme najmä evidenciu a ohlasovanie údajov, spätný zber a odber použitých výrobkov, ich prepravu, spracovanie a recykláciu. Dbáme na to, aby celý proces prebiehal v súlade s legislatívou a aby boli splnené požadované množstvá aj kvalita spracovania.

Čo môžu urobiť domácnosti, firmy a obce?

Najdôležitejšie je správne triediť odpad už na mieste, kde vzniká. Domácnosti aj firmy by mali vedieť, kam jednotlivé výrobky patria a nevhadzovať do zberných nádob odpad, ktorý ich obsah môže znehodnotiť. Obce by mali mať spoľahlivých partnerov, dostupné zberné miesta a pravidelne zabezpečovať odvoz vytriedeného odpadu. Čím lepšie sa odpad oddelí na začiatku, tým väčšia je šanca, že sa dá kvalitne spracovať a recyklovať.

Prejavuje sa osveta aj v praxi? Sme zodpovednejší?

Je to najmä otázka osobného prístupu. O odpadoch sa hovorí veľa, ale samotné informácie nestačia. Dôležitá je systematická výchova už od materských a základných škôl. Máme skúsenosť, že deti dokážu správne návyky preniesť aj domov a upozorňujú rodičov, čo možno vyhodíť a kam. Osveta preto má význam, ak je praktická, zrozumiteľná a vedie ku konkrétnemu správaniu.

Ako môžeme podporiť zodpovedné nakladanie s odpadmi?

Tak, že sa zamyslíme nad tým, čo používame, ako dlho výrobok využívame a kam ho po skončení životnosti odovzdáme. Rozhodujeme sa už pri nákupe. Mali by sme si všimnúť kvalitu, opraviteľnosť, zloženie aj materiály výrobku. Keď budeme výrobky vyberať a nakupovať zodpovednejšie, dlhšie ich používať a po skončení životnosti ich odovzdáme na správnom mieste, pomôžeme zlepšiť zber, recykláciu aj ochranu životného prostredia.



Ing. Jiří Mikulénka

46-0030

zdroj foto HaZZ SR / Fb

833-0084

8600-5

NOVINKA!

Pílenie a rezanie nikdy nebolo také jednoduché! Postarajte sa o poriadok v záhrade a na chate bez námahy vďaka minipíle WoodRaptor PRO!

Trápi vás ručné rezanie konárov, koreňov, dosiek a dreva? Zabudnite na boľavé ruky, ťažké benzínové píly a nepraktické káble, ktoré sa vám motajú pod nohami! Objavte novú úroveň práce v záhrade s ultraľahkou akumulátorovou pilou, ktorá prereže drevo za pár sekúnd – bez námahy, bez benzínu, bez obmedzení. Váži len 1,5 kg, no jej silný výkon vám umožní presné prerezanie, pílenie a rezanie aj toho najtvrdšieho dreva!

Malé rozmery, obrovský výkon

Ručné pílenie trvá večnosť, ale teraz môžete drevo rezať 4-krát rýchlejšie! Pokročilý bezkefkový motor nevyžaduje údržbu a poskytuje až 10-krát dlhšiu životnosť a o 74% väčšiu reznú silu než tradičné nástroje. Špeciálna lišta znižuje odpor počas práce, čo zaručuje plynulé a kontrolované rezanie dreva hrubého 8–12 cm. Výsledok? Najtvrdšie konáre zvládnete za pár minút – a zvyšok dňa strávite tak, ako máte radi!

Sloboda práce bez káblov, benzínu a výfukových plynov

Už sa nemusíte potýkať o káble ani pripravovať zmesi o benzínových pil. Výkonná lítium-iónová batéria zabezpečuje až 45–60 minút nepretržitej práce – jedno nabitie stačí na upratanie celej záhrady alebo pozemku. Môžete sa voľne pohybovať po pozemku a dosiahnuť do každého kúta.

AKUMULÁTOROVÁ MINIPÍLA
WoodRaptor PRO
S LÍTIUM-IÓNOVOU BATÉRIOU

“Táto píla si bleskovo poradila s hrubými konármi a palivovým drevom. Nečakal som taký výkon od takého malého zariadenia. Úprimne odporúčam!”

~~149 €~~
44,90 €

Vysokootáčková

Maximálny rezný výkon pri minimálnej hmotnosti

ZĽAVA -70%
LEN DO 28.08.2026

REVOLÚCIA
V ZÁHRADE – 1 HODINA PRÁCE
BEZ BENZÍNU, KÁBLOV A VÝFUKOVÝCH PLYNOV!



Orežete konáre a hrubé vetvy – rýchlo, bezpečne a bez námahy



Perfektne narezané drevo za pár sekúnd jedným ťahom

Jednoduché a bezpečné ovládanie

Píla je vybavená bezpečnostným krytom, ktorý chráni ruky pred porezaním, a špeciálnou protišmykovou rukoväťou. Tá zabezpečuje pevný a pohodlný úchop a plnú kontrolu nad nástrojom. Jednoduché ovládanie umožňuje používať pílu každému – stačí stlačiť tlačidlo a môžete začať pracovať.

Koniec s namáhavým pílením

Kedysi pílenie konárov a palivového dreva znamenalo bolesť rúk a únavu. Teraz môžete rezať bez námahy, aj keď máte slabšiu silu v rukách. Minipíla WoodRaptor PRO váži len 1,5 kg – toľko ako fľaša vody! Vďaka ľahkej konštrukcii a jednoduchému manévrovaniu je ideálna najmä pre seniorov na samostatnú prácu okolo domu alebo na pozemku.

Rezanie nikdy nebolo také jednoduché!

Načo sa trápiť, keď môžete pracovať rýchlo a pohodlne? Pri objednaní píly WoodRaptor PRO dostanete ZADARMO ochranný štít na tvár. To znamená, že ste hneď plne pripravení na prácu – nemusíte dokupovať žiadne ďalšie súčasti ani príslušenstvo. **Zavolajte ešte dnes a získajte pílu so zľavou -70%!**

Všetko, čo potrebujete na prácu, DOSTANETE V SÚPRAVE!

- + Jednoručná píla WoodRaptor PRO
- + Lítium-iónová batéria
- + Nabíjačka
- + Kľúč na nastavenie
- + Ochranný štít ZADARMO!



Zavolajte a získajte pílu v akcii!

POZOR! Zostalo už len 100 súprav v akcii! Do včerajška bolo objednaných až 163 kusov! Nezmeškajte svoju šancu!

AKO VYUŽIŤ AKCIU? JE TO JEDNODUCHÉ!

1. Zavolajte: **038/877 74 41**
2. Zadaťte adresu na doručenie
3. Prevezmite balík za 2–3 dni!

Platba pri prevzatí

Linka je v prevádzke: Po-Pia. 8:00-20:00, So-Ne. 9:00-19:00



Upečte si marhuľový koláč s posýpkou Doprajme si sladké voňavé marhule

Marhule v našich záhradách a sadoch postupne dozrievajú. Toto chutné voňavé ovocie obsahuje množstvo zdraviu prospešných látok, chuti najmä čerstvé, ale pripraviť si z neho môžeme aj rozličné dezerty. Prinášame recept na voňavý koláč.

ÚČINKY NA ZDRAVIE

Počas dozrievania sa v šupke a v dužine marhúľ vytvárajú rastlinné farbivá nazývané karotény, ktorých vysoký obsah posilňuje náš imunitný systém. „Marhule obsahujú kvalitné množstvo antioxidantov vrátane polyfenolov ako sú flavonoidy. Jedným významným flavonoidom, ktorý sa v tomto ovoci nachádza je kvercetin. Preukázalo sa, že chráni pred chorobami vrátane cukrovky a srdcových chorôb. Ďalšou veľmi významnou látkou, ktorá je v marhuliach zastúpená, sú katechíny, ktoré regulujú cholesterol, chránia zuby pred kazom, upravujú črevnú mikroflóru a pomáhajú spaľovať tuky,“ približuje Mgr. Zuzana Klinčáková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva tiež, že vitamíny C a E, ktoré sa nachádzajú v marhuliach, môžu pomôcť našej pokožke, ale aj vlasom, keďže spomaľujú proces starnutia. Vďaka vysokému obsahu vlákniny sú zasa tieto chutné plody

výborným prostriedkom pre ľudí trpiacich zápchou. Prispievajú tiež k dobrému tráveniu a dokážu na dlho zasýtiť.

Na čo si dať pozor

Veľmi hodnotným je podľa odborníky aj vitamín B17 známy ako amygdalín, ktorý sa nachádza priamo v marhuľových jadrách. Pri konzumácii marhuľových jadier sa odporúča opatrnosť, pretože vo veľkom množstve sú jedovité. „V žiadnom prípade nedovoľte deťom, aby sa hrali s marhuľovými kôstkami! Mohli by sa otráviť,“ zdôrazňuje odborníčka a vymenúva ďalej: „ani tehotné ženy by pre vysoký obsah medi nemali konzumovať veľa marhúľ. U niektorých citlivých ľudí môže toto ovocie vyvolať hnačku a pri nadmernej konzumácii aj celkovú slabosť či malátnosť.“

POUŽITIE

Plody marhúľ chutia najlepšie čerstvé. Využiť ich chuť a vôňu však môžeme aj pri príprave rozličných smoothie, či dezertov. Na zimné uskladnenie si ich môžeme zachovať v podobe lekváru či kompotu, prípadne ich môžeme sušiť.

Náš tip

Marhuľový koláč s posýpkou

Suroviny: 125 g maslo, 250 g hladká



Marhule sú chutné a plné vitamínov.

zdroj foto RitaE pixabay

múka, 1 ks vajce, 80 g kryštálový cukor, 1 vanilínový cukor, 1 ČL prášok do pečiva, marhule

na posýpku: 50g maslo, 50g krupica, 40g kryštálový cukor

Postup:

- Do misky preosejeme múku a prášok do pečiva, pridáme maslo izbovej teploty, vajce, cukor a vypracujeme hladké cesto.
- Hotové cesto preložíme na pomúčenú dosku, vyvaľkáme na veľkosť okrúhlej

formy a následne preložíme do formy tak, že ho popritláčame aj na okraje a popicháme vidličkou.

Marhule očistíme, rozdelíme na polovice, odkostkujeme a poukladáme na cesto.

- V miske zmiešame maslo, krupicu a kryštálový cukor. Vznikne nám sypká zmes, ktorou posypeme vrch koláča. Takto pripravený koláč dáme piecť do vyhriatej rúry na 180 stupňov na približne 40 minút.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Prémiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Odborníci radia ako správne dávkovať lieky

Lieky účinkujú správne len vtedy, keď sa v tele nachádzajú v správnej koncentrácii. „Ak užijete lieku menej, než je potrebné, liek nemusí účinkovať dostatočne. Naopak, ak si vezmete väčšiu dávku, môže to viesť k nežiaducej reakcii alebo dokonca k predávkovaniu. Dodržiavajte preto dávkovanie presne tak, ako vám ho odporučil lekár alebo lekárnik,“ zdôrazňujú odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv SR a pridávajú nasledovné rady:

• Dodržiavajte časové rozostupy medzi dávkami

Lieky majú pôsobiť v určitom čase – neskracujte intervaly, ani si neberte „dvojnásobnú dávku“ len preto, že ste zabudli na predchádzajúcu.

• Nezvyšujte dávku svojvoľne

Ak sa vám zdá, že liek nezaberá, nekombinujte ho s inými prípravkami a neliečte sa sami. Vždy sa obráťte na lekára alebo lekárnik.

• Neužívajte lieky niekoho iného

To, čo pomohlo niekomu inému, nemusí byť vhodné pre vás. Lieky sa prispôbujú každému pacientovi individuálne – platí to aj pre dávkovanie.

• Vždy si prečítajte príbalový leták

Nájdete v ňom informácie o tom, ako liek správne užívať, čo robiť v prípade vynechanej dávky, aj aké sú možné riziká nesprávneho dávkovania.

Riziká nesprávneho dávkovania liekov:

- Liek nemusí mať žiadaný účinok.
- Môže pôsobiť nevhodne alebo nežiaduco.
- Môže poškodiť pečeň, obličky alebo iné orgány.
- Zvyšuje sa riziko nežiaducej reakcie s inými liekmi.

» ren



zdroj foto pexels pixabay

Rozmarín podporuje dobré trávenie

Rosmarinus officinalis, v preklade „morská rosa“ pochádza z oblasti južnej Európy a je ďalšou z bylín, ktorú môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Keďže nie je príliš náročný na pestovanie, darí sa mu bude aj v kvetináči na balkóne či terase.

Rozmarín lekársky je vždyzelený pololokér a dorastá do výšky 40 až 200 cm. Ide o trvalku, ktorá obľubuje slnečné stanovište a suchšie pôdy. Treba ho však chrániť pred mrazom. Jeho listy môžeme zberať počas celého roka. Pre svoju výraznú aromatickú chuť je táto bylina obľúbená aj v kuchyni. Výborne ochutí pečené mäso a zeleninu a hodí sa aj pri príprave rýb.

Účinky na zdravie

Rozmarín obsahuje vo veľkom množstve éterické oleje - cineol a borneol. Oba pôsobia blahodarne na nervovú sústavu a na podporu dobrého trávenia. Bohatý je aj na flavonoidy, triesloviny, terpenoidy, živice, saponíny a vitamín A, B6 a C. Do nášho tela ním doplníme tiež minerály ako mangán, železo, meď, vápnik a horčík. „Využíva sa na posilnenie imunitného systému a krvného obehu. Môže zvyšovať krvný tlak a má aj výrazné antiseptické a močopudné účinky“, hovorí odborníčka na zdravú výživu z Regionálneho úradu verejného

zdravotníctva v Bratislave. Za zmienku určite stojí aj účinok spôsobený jeho vôňou - dokáže nabudiť naše zmysly a posilňuje sústredenie.

Náš tip na prípravu čaju

Rozmarín lekársky podporuje trávenie. Čaj si pripravíme tak, že čajovú lyžičku sušenej vňate zalejeme 2,5 dl vriacej vody, necháme 5 až 10 minút lúhovať. Scedíme. Pijeme v malých množstvách.

Pozor – neprežeňte to!

Rozmarín je vo väčších dávkach jedovatý, preto je potrebné dať si pozor na konzumované množstvo. Aj v prípade rozmarínu platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom. Ak si nie ste istý, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.

» ren



Rozmarín.

zdroj foto couleur pixabay

Novinky čakajú vodičov, chodcov, cyklistov aj kolobežkárov Zmeny v pravidlách cestnej premávky

Od septembra 2026 vstupujú na Slovensku do platnosti zmeny v novele Zákona o cestnej premávke. Dotknú sa nielen vodičov, chodcov, cyklistov, ale napríklad aj kolobežkárov.

Bližšie informácie poskytlo Ministerstvo vnútra SR:

Spísanie sankcií za prekročenie rýchlosti

Cestní piráti budú pokutovaní prísnejšie, keďže rýchlosť jazdy zohráva kľúčovú úlohu pri vzniku dopravných nehôd a významným spôsobom ovplyvňuje aj rozsah následkov. Prísnejšie sa budú sankcionovať najvýraznejšie prekročenia rýchlosti v obci o viac ako 50 km/h a mimo obce o viac ako 60 km/h. V riadnom konaní sa pokuta zvyšuje o 300 eur - spodná aj horná hranica, v blokovom konaní o 250 eur - spodná hranica pokuty, respektíve o 200 eur - horná hranica pokuty.

Vyššia ochrana chodcov na priechode

Zvyšuje sa ochrana najzraniteľnejšieho účastníka cestnej premávky – chodca – pri prechádzaní cez cestu po priechode pre chodcov v súlade s režimom zaužívaným v iných európskych štátoch. Chodec bude mať prednosť na priechode po novom už vtedy, keď sa chystá na tento

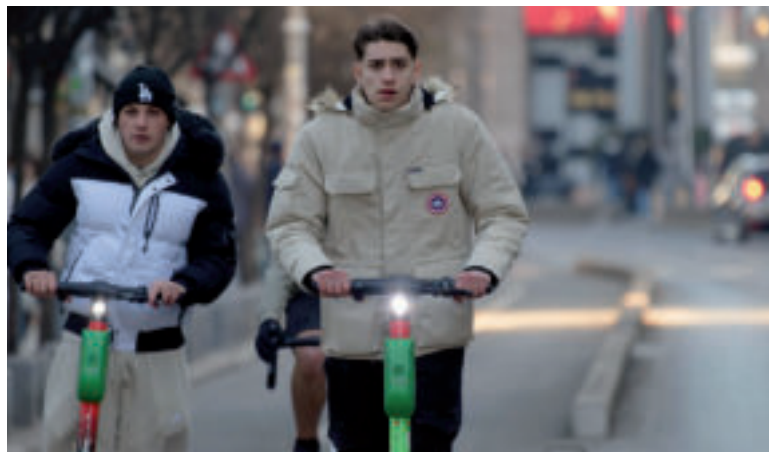
priechod vstúpiť, stále však nebude môcť vstúpiť na priechod náhle. Pred vstupom na priechod bude povinný sledovať situáciu v cestnej premávke a brať ohľad na rýchlosť a vzdialenosť prichádzajúcich vozidiel. Zároveň bude priamo v zákone uvedený zákaz používania mobilov a obdobných zariadení pri prechádzaní cez priechod spôsobom, ktorý znižuje schopnosť sledovať situáciu na ceste.

Pre vodičov zas bude platiť povinnosť približovať sa k priechodu primeranou rýchlosťou.

Prísnejšie pravidlá pre e-kolobežky

Novela reaguje na neustále narastajúci počet e-kolobežiek v cestnej premávke a s tým spojené rastúce riziko kolízií a úrazov. Elektrické kolobežky nebudú môcť jazdiť po chodníku - možné to bude len v prípade, ak to dovoľí dopravná značka, čím sa posilní postavenie chodcov na chodníku.

E-kolobežky, segway a podobné vozidlá budú patriť do novozavedenej kategórie malé elektrické vozidlá. Budú musieť mať výrobný štítok, nesmú dosahovať rýchlosť viac ako 25 km/h ani mať sedadlo. Používanie vozidiel, ktoré nespĺňajú tieto požiadavky, bude závažným priestupkom.



Ilustračné foto.

zdroj foto surprising_media pixabay

Rozšírenie objektívnej zodpovednosti

Policačný zbor bude môcť riešiť prostredníctvom objektívnej zodpovednosti držiteľa vozidla širší okruh porušení pravidiel cestnej premávky. Pôjde po novom aj o nedodržanie minimálnej alebo bezpečnej vzdialenosti za vozidlom, používanie telefónu počas jazdy, nezapnutie bezpečnostného pásu a jazdu v protismere.

Novelou sa zároveň zjednoduší a zrýchli vyvodzovanie objektívnej zodpovednosti. Podobne ako pri diaľničných značkách

a mýte sa nebude môcť držiteľ vozidla vyvinúť zo zodpovednosti tým, že oznámi vodiča, ktorý auto v skutočnosti šoféroval. Držiteľ si však samozrejme bude môcť nárokovať u vodiča náhradu uhradenej pokuty.

Pôsobnosť obcí a miest v rámci objektívnej zodpovednosti sa meniť nebude. Pôvodne navrhované rozšírenie právomocí samospráv - predovšetkým o možnosť merať rýchlosť stacionárnymi radarmi bolo počas schvaľovania v parlamente vypustené.

» ren

Kraj investuje do modernizácie CSS Dúbrava

Centrum sociálnych služieb Dúbrava v okrese Snina prechádza rozsiahlou premenou. V uplynulých týždňoch tu naplno odštartovali stavebné práce na komplexnej rekonštrukcii historického kaštieľa aj areálu, do ktorej Prešovský samosprávny kraj (PSK) investuje 5,3 milióna eur. Realizuje ju vďaka župným eurofondom z integrovaným územným investíciám a dokončiť by ju mal za 24 mesiacov. Cieľom je zlepšiť vnútorné aj vonkajšie prostredie budov a samotného zázemia zariadenia, ktoré poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu.

„Po vybudovaní zariadenia sociálno-zdravotných služieb v Bijacovciach je projekt v Dúbrave ďalšou veľmi významnou investíciou do sociálneho zabezpečenia. Spúšťame ale napríklad i projekty vo Svite, Medzilaborciach v Starej Ľubovni a zároveň už onedlho odovzdáme do plnej prevádzky dve nové, respektíve zrekonštruované zariadenia sociálnej starostlivosti. Konkrétne ide o objekt podporovaného bývania v Stropkove a nadstavbu CSS v Kežmarku,“ upresnil predseda PSK Milan Majerský.

Obnovou v CSS Dúbrava prechádza neskorobarokový objekt vybudovaný na prelome 18. a 19. storočia, ako aj administratívna budova a budova oddelenia, ktoré sú s kaštieľom prepojené. Modernizácia sa dotýka tiež spoločenského traktu s kotoľňou, pričom projekt v záverečnej fáze počítá i s revitalizáciou priľahlého parku.

Stavebné činnosti sú sústredené na zateplenia fasád, skokov, výmeny okien a dverí, ako aj sanácie niektorých objektov. Súčasťou projektu sú taktiež klampiarske práce, výmena strešnej krytiny a zateplenie stropu i stien. Posun smerom k ekologickej udržateľnosti zas zabezpečí doplnenie nového ústredného vykurovacieho systému a osadenie vodozádržných zariadení.

V spoločenskej budove a budove oddelenia je navyše naplánovaná i zmena dispozície. Prinesie to nové miestnosti, deliace priečky i nosné steny. Zariadeniu tiež pribudnú nové exteriérové schodiská a sklenené markízy nad vstupmi. Realizáciou zámeru a jeho riešenia sa objekty zhodnotia aj po vizuálnej stránke.

Rekonštrukcia prebieha etapovito za súčasnej prevádzky zariadenia.

CSS Dúbrava poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu v domove sociálnych služieb a zároveň na špecializovanom pracovisku. Celková kapacita zariadenia je 75 miest.

» ren



zdroj foto PSK

Pripravte si figový džem s likérom

Hoci figovník evokuje skôr vôňu dialľav, v posledných rokoch sa mu veľmi dobre darí aj v našich záhradách. Niektorí dokonca zbierajú jeho chutné sladké plody až dvakrát za sezónu. Skonzumovať ich všetky nemusí byť ľahké, a tak môže byť výroba džemu dobrou voľbou, ako si toto ovocie vychutnať, hoc trochu v inej podobe aj zime.

Recept na domáci figový džem:

Suroviny: 1kg čerstvé figy, 1 šálka kryštálový cukor, 1 citrón, 2 PL pomarančový likér

• Potom džem rozležete do zaváracích pohárov, dobre zatvorte a sterilizujete 10 minút pri 90°C.

• Následne poháre otočte hore dnom a nechajte vychladnúť.

Náš tip

Džemy majú v našej kuchyni rôznorodé využitie. Figový chuť výborne ako nátiarka na chlieb či pečivo, aj ako náplň do palaciek či do rozličných koláčov. Primiešať ho však môžeme aj do bieleho jogurtu či ovsenej kaše, prípadne ho podávať k syrom.

Pozor!

Pri manipulácii s figovníkom buďte opatrní, pretože v celej rastline sa nachádza biela tekutina, pripomínajúca mlieko - latex, ktorý môže spôsobiť podráždenie pokožky tela, očí alebo pier.

» ren



Ilustračné foto.

zdroj foto pixabay

Nový kruhový objazd v Spišskom Štvrtku

Výstavba novej okružnej križovatky v Spišskom Štvrtku pokračuje podľa harmonogramu. Moderný kruhový objazd má byť v obci realitou do februára budúceho roku. Prešovský samosprávny kraj túto investíciu realizuje vďaka župným eurofondom, pričom celkovo tu preinvestuje 1,2 milióna eur.

„Existujúca neriadená križovatka v Spišskom Štvrtku v okrese Levoča, ktorá bola kapacitne nevyhovujúca a predstavovala bezpečnostné riziko, bude čoskoro minulosťou a nahradí ju nová okružná križovatka,“ informovalo oddelenie komunikácie Prešovského samosprávneho kraja (PSK), ktorý jej výstavbu realizuje vďaka eurofondom z integrovaných územných investícií, ktoré sú vo výške 1,04 milióna eur. Projekt, ktorého celkový objem financií presiahne 1,2 milióna eur, má byť dokončený vo februári 2026. Aktuálne sa jeho vecná prestavanosť dostala už na úroveň 40 percent.

Investícia v Spišskom Štvrtku realizovaná Správou a údržbou ciest PSK zahŕňa okrem výstavby samotnej okružnej križovatky tiež výmenu a opravu krytu vozovky na priľahlých cestách druhej a tretej triedy. Ide pritom o celkovo jeden kilometer ciest.

Konkrétne v úseku cesty II/536 ide o rekonštrukciu v dĺžke 300 metrov vrátane odvodňovacích zariadení a vyznačenia priechodov

pre chodcov. Smerom na Košický kraj, na obec Hrabušice, má byť výsledkom modernizácia cesty tretej triedy III/3227 v celkovej dĺžke 700 metrov. Samozrejmosťou bude v závere projektu aj aplikácia nového vodorovného značenia v retroreflexnej úprave.

„Nová okružná križovatka výrazne zvýši bezpečnosť cestnej premávky v jednom z dopravne vyťaženejších bodov regiónu. Jej vybudovaním sa zlepši napojenie ciest II. a III. triedy, zvýši plynulosť dopravy, zníži riziko vzniku dopravných nehôd a v neposlednom rade vodiči získajú komfortnejší a prehľadnejší prejazd križovatkou,“ doplnil odbor komunikácie PSK.

Počas jej výstavby platia v obci dopravné obmedzenia, ako je uzávera komunikácie od hlavnej križovatky v smere na Hrabušice a vylúčenie nákladnej tranzitnej dopravy nad 7,5 ton z obce. Ďalšie obmedzenia sa týkajú i regionálnej autobusovej dopravy.

» ren



zdroj foto PSK

V Trailparku Žehra otvorili prvú Airbag zónu v kraji

Horská cyklistika sa v Košickom kraji posúva na profesionálnu úroveň. Trailpark Žehra slávnostne uviedol do prevádzky novú Airbag zónu, ktorá je vôbec prvou svojho druhu v regióne. Bikerom ponúkne bezpečný tréningový priestor s mäkkým dopadom.

Investícia prináša na Spiš profesionálny BAGJUMP airbag s rozmermi 16 x 8 metrov, ktorý je situovaný v hornej časti parku s nadväznosťou na trate Zipser Flow a Hradný Flow. Táto novinka umožní jazdcom bezpečný nácvik trikov, skokov a technických prvkov, čím sa výrazne zníži riziko úrazov. „Košický kraj má jedinečné podmienky pre rozvoj trailového bicyklovania, ktoré patrí medzi rýchlo rastúce outdoorové športy v Európe. Snažíme sa o to, aby do kraja cyklisti prichádzali nielen za kvalitnými trasami, ale aj za moderným zázemím. Aj preto sme prostredníctvom programu Terra Incognita podporili tento projekt sumou 30-tisíc eur,“ uviedol predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Súčasťou novej zóny je aj inštalácia dvoch oceľových skokových rámp s rozdielnou náročnosťou. Menšia rampa s plytším rádiusom poslúži stredne pokročilým jazdcami, zatiaľ čo väčšia rampa s prudším rádiusom poskytne ideálne podmienky pre pokročilých bikerov a profesionálov. Na základe odporúčaní skúsených trailbuilderov prešlo úpravou aj vedenie hornej časti trailu Zipser Flow, vďaka čomu vzniklo plynulé napojenie na zónu s dostatočným priestorom na

rozjazd a bezpečný návrat na trať.

Okolie bolo doplnené aj o informačné prvky s bezpečnostnými pokynmi a základný mobilár v podobe lavičky. Budujeme miesto, kde sa môžu jazdci bezpečne posúvať na vyššiu úroveň. „Nová airbag zóna nie je len ďalšou atrakciou, ale základom pre tréning, workshopy a športové podujatia, ktoré pomôžu rozvíjať horskú cyklistiku na Spiši a prilákať návštevníkov z celého Slovenska i zo zahraničia,“ zhodnotil prijímateľ dotácie a predseda Trailparku Miloš Kočíš.

„Samotný Spiš je klenotom, ktorý návštevníkom ponúka neobmedzené možnosti. Po adrenalínovom zážitku v Trailparku odporúčam cyklistom aj rodinám s deťmi preskúmať ikonický Spišský hrad, navštíviť neďaleký Kostol Ducha Svätého priamo v Žehre alebo sa prejsť nádhernou prírodou travertínovej kopy Dreveník,“ uviedla výkonná riaditeľka Košice Regiónu Turizmus Lenka Vargová Jurková a dodala, že nová atrakcia je pre všetkých nadšencov cyklistiky oficiálne otvorená a prístupná počas celej sezóny na voľné jazdenie či tréningy.

» ren



zdroj foto Facebook Trailpark Žehra

Oplatí sa!

TOP
NAJLEPŠIE PONUKY
NAJBLIŽŠIE K ĽUDOM

GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



98-0004

pred po

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ UKÁŽKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

Big bean
Coffee Masters

BIGBEAN.SK

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

PRENÁJOM KÁVOVAROV

SANREMO D8	JURA X10	JURA E6	FIorenzato F64
Profesionálny kávovar	Veľký automatický kávovar	Malý automatický kávovar	Prívesný
1DEŇ: 60 € VIKEND: 90 € 2-10 DNÍ: 40 € 11-60 DNÍ: 20 € 60 DNÍ+: 9 €	1DEŇ: 25 € VIKEND: 35 € 2-10 DNÍ: 20 € 11-60 DNÍ: 15 € 60 DNÍ+: 7 €	1DEŇ: 20 € VIKEND: 30 € 2-10 DNÍ: 15 € 11-60 DNÍ: 10 € 60 DNÍ+: 5 €	1DEŇ: 20 € VIKEND: 30 € 2-10 DNÍ: 15 € 11-60 DNÍ: 10 € 60 DNÍ+: 5 €

ČERSTVO PRAŽENÁ KÁVA
Pri pravidelných odberoch kávy, prenájom kávovaru zdarma.

SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 250G	SINGLE ORIGIN 100% ARABICA 500G	MISTERO BLEND 80/20 500G	VENETO BLEND 1KG	TOSCANA 100% ARABICA 1KG

BIG BEAN, Logistická 6, 917 01 Trnava
+421 910 315 415, info@domkavy.sk

Pondelok - Piatok: 08:00 - 16:30
Jedná sa o nezáväznú B2B ponuku.

ABA INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

TOP INJECT

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

0918 726 754

sk.abainnovator.com

LEPŠIA PRÁCA SK
PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV

EFEKTÍVNEJŠIE