

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejší týždenník na Slovensku



Najbližšie k ľuďom

39 titulov do 1 500 000 domácností, každý týždeň ZADARMO

Rudolf Huliak je
Strana Vidieka



SOVQA TAXI HUMENNÉ 0908 141 811

KÚPIM staré motorky JAWA, ČZ, BABETTA, SIMSON + ND
0905 532 054 PONÚKNITE

LIKVIDÁCIA AZBESTOVÝCH STRIECH
www.Leeris.sk, 0944 923 476, info@leeris.sk

Predávame
IHLIČNATÉ STAVEBNÉ REZIVO
0915 373 676 STRÁŽSKE

HĽADÁTE NOVÝCH ĽUDÍ?

ZAVOLAJTE
0907 895 864

LEPŠIA PRÁCA

ČISTENIE HROBOV

- Obnova písma, dátumy úmrtia
- Náhrobné doplnky

JEDNOHROB 80€
DVOJHROB 120€

OBNOVA PÍSMO 1,50€/znak

IMPREGNÁCIA A DOPRAVA ZDARMA



0911 996 087 0949 651 250
www.cistenie-hrobov.sk

PALIVOVÉ DREVO

najlacnejšie v širokom okolí

Tvrdé drevo BUK

- dĺžka 25 cm - 55 € / PRMS
- dĺžka 33 cm - 45 € / PRMS
- dĺžka 40 cm - 45 € / PRMS
- dĺžka 50 cm - 45 € / PRMS

Cena je uvedená za 1PRMS (priestorový meter sypaný)

MOŽNOSŤ
DOPRAVY

1X VRECE TRIESOK
ZADARMO!



0907 159 062 | 0908 984 032

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH,
KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny
→ zameranie → odborné poradenstvo → cenová kalkulácia ZDARMA!!!

!!! NOVINKA !!!
BITUMÉNOVÁ LEPENKA určená pod solárne panely.
Veľmi výhodná aj na bežné prekrytie strechy
- znižuje teplotu strechy na 40 až 50 stupňov.

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

ČÍRE PLACHTY

NA ALTÁNKY, TERASY, PRÍSTREŠKY

PLACHTY NA VOZÍKY
DO ZÁHRADY A NA STAVBU



ABAVT
prev. Hencovce, Hencovská 119,
okr. Vranov nad Topľou
0915 963 345, 0905 140 945
abavt.sro@gmail.com
ABA VT sro - plachty

**MRAZUVZDORNÉ
A UV STABILNÉ**

Súťaž týždňa s Tiposom

Viac na dvojstrane vo vnútri

Bezplatný týždenník

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

EV 6211/24

Najbližšie k ľuďom

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,

917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník III, rok 2026

Redakcia:

Mierová 6508/107

HUMENNÉ

humensko@regionpress.sk

INZERCIA

Marianna Sovjáková

0907 895 864

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)

párny týždeň:

Brekov, Humenné, Jasenov, Kochanovce, Topoľovka, Medzilaborce, Vranov nad Topľou

nepárny týždeň:

Brestov, Humenné, Papín, Závadka, Dlhé nad Ľochou, Snina, Zemplínske Hámre, Nižný Hrabovec, Poša, Sečovská Polianka, Tovarné, Zámutov



Yvdavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOTREDSKO	
GA	34.390	GALANJSKO-SALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREBSKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENCIANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUČENECCKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKE-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

MEDZI NEBOM A TELOM

Keď mozgové bunky odmietajú spoluprácu

Sú dni, keď človeku páli. Myšlienky skáču jedna za druhou, nápady prichádzajú samy a máme pocit, že vyriešime aj štátny rozpočet. A potom sú dni, keď sa zobudíte a mozgové bunky sa zjavne rozhodli, že dnes bez nich. Sedíte pred počítačom, pozeráte na obrazovku a potrebujete napísať jednu normálnu vetu. Napíšete tri slová, vymažete ich. Po desiatich minútach uvažujete, či vôbec ešte viete po slovensky. Prečítate si mail. Trikrát. Písaná poznáte všetky, len význam sa vyparil. Človek vstane, ide do kuchyne a nevie prečo. Otvorí chladničku. Nie od hlada, len podvedome dúfa, že odpovede nájde niekde medzi horčicou a jogurtom. Vráti sa a v hlave stále nič. Najväčšia záhada je, že ten istý orgán, ktorý nám o druhej ráno premietne kompletný záznam trápanej situácie spred pätnástich rokov vrátane troch alternatívnych odpovedí, o desiatej dopoludnia nedokáže vyprodukovať jedinou použiteľnú myšlienku. Skúsíte kávu. Druhú kávu. Skontrolujete mobil. Čím naliehavejšie mozgu vysvetľujete, že musí fungovať, tým dôslednejšie ignoruje povely. Mozgové bunky skrátka vyhlásili štrajk a odbory nepoznajú ústupky. Život sa vtedy prepne do režimu medzi nebom a telom. Myseľ uletí niekam vysoko do oblakov a fyzická schránka ostane paralyzovaná sedieť na stoličke. Spojenie je prerušené. Táto dočasná nehybnosť však nie je zlyhanie, ale núdzová brzda organizmu. Jasný odkaz: „Nič si z toho nerob, choď robiť niečo iné.“ Chceme od seba nonstop stopercentný výkon, no človek nie je stroj. Niekedy je najproduktívnejšia vec úplne vypnúť. Netlačť na pílu, nebičovať sa výčtkami, ale vstať a odísť od stola. Kreativita a riešenia nevznikajú pod nátlakom, ale v slobodnom priestore, ktorý telu dáme, keď konečne prestaneme chcieť. Tie vety počkajú.

» zk

LEPŠIA PRÁCA

NA LEPSIAPRACA.SK

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV EFEKTÍVNE

TIP na výlet



TREBIŠOV MAUZÓLEUM

Kraj investuje do modernizácie CSS Dúbrava

Centrum sociálnych služieb Dúbrava v okrese Snina prechádza rozsiahlou premenou. V uplynulých týždňoch tu naplno odštartovali stavebné práce na komplexnej rekonštrukcii historického kaštieľa aj areálu, do ktorej Prešovský samosprávny kraj (PSK) investuje 5,3 milióna eur. Realizuje ju vďaka župným eurofondom z integrovaným územným investíciám a dokončiť by ju mal za 24 mesiacov. Cieľom je zlepšiť vnútorné aj vonkajšie prostredie budov a samotného zázemia zariadenia, ktoré poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu.

„Po vybudovaní zariadenia sociálno-zdravotných služieb v Bijacovciach je projekt v Dúbrave ďalšou veľmi významnou investíciou do sociálneho zabezpečenia. Spúšťame ale napríklad i projekty vo Svite, Medzilaborciach v Starej Ľubovni a zároveň už onedlho odovzdáme do plnej prevádzky dve nové, respektíve zrekonštruované zariadenia sociálnej starostlivosti. Konkrétne ide o objekt podporovaného bývania v Stropkove a nadväzujúcu CSS v Kežmarku,“ upresnil predseda PSK Milan Majerský.

Obnovou v CSS Dúbrava prechádza neskorobarokový objekt vybudovaný na prelome 18. a 19. storočia, ako aj administratívna budova a budova oddelenia, ktoré sú s kaštieľom spojené. Modernizácia sa dotýka tiež spoločenského traktu s kotolňou, pričom projekt v záverečnej fáze počíta i s revitalizáciou príslušného parku.

Stavebné činnosti sú sústredené na zateplenie fasád, soklov, výmeny okien a dverí, ako aj sanácie niektorých objektov. Súčasťou projektu sú taktiež klampiarske práce, výmena strešnej krytiny a zateplenie stropu i stien. Posun smerom k ekologickej udržateľnosti zas zabezpečí doplnenie nového ústredného vykurovacieho systému a osadenie vodozádržných zariadení.

V spoločenskej budove a budove oddelenia je navyše naplánovaná i zmena dispozície. Prinesie to nové miestnosti, deliace priečky i nosné steny. Zariadeniu tiež pribudnú nové exteriérové schodiská a sklenené markízy nad vstupmi. Realizáciou zámeru a jeho riešenia sa objekty zhodnotia aj po vizuálnej stránke.

Rekonštrukcia prebieha etapovo za súčasnej prevádzky zariadenia.

CSS Dúbrava poskytuje celoročnú pobytovú sociálnu službu v domove sociálnych služieb a zároveň na špecializovanom pracovisku. Celková kapacita zariadenia je 75 miest.

» ren



zdroj foto PSK

Nový kruhový objazd v Spišskom Štvrtku

Výstavba novej okružnej križovatky v Spišskom Štvrtku pokračuje podľa harmonogramu. Moderný kruhový objazd má byť v obci realizovaný do februára budúceho roku. Prešovský samosprávny kraj túto investíciu realizuje vďaka župným eurofondom, pričom celkovo tu reinvestuje 1,2 milióna eur.

„Existujúca neriadená križovatka v Spišskom Štvrtku v okrese Levoča, ktorá bola kapacitne nevyhovujúca a predstavovala bezpečnostné riziko, bude čoskoro minulosťou a nahradí ju nová okružná križovatka,“ informovalo oddelenie komunikácie Prešovského samosprávneho kraja (PSK), ktorý jej výstavbu realizuje vďaka eurofondom z integrovaných územných investícií, ktoré sú vo výške 1,04 milióna eur. Projekt, ktorého celkový objem financií presiahne 1,2 milióna eur, má byť dokončený vo februári 2026. Aktuálne sa jeho vecná prestavosť dostala už na úroveň 40 percent.

Investícia v Spišskom Štvrtku realizovaná Správou a údržbou ciest PSK zahŕňa okrem výstavby samotnej okružnej križovatky tiež výmenu a opravu krytu vozovky na príslušných cestách druhej a tretej triedy. Ide pritom o celkový jeden kilometer ciest.

Konkrétne v úseku cesty II/536 ide o rekonštrukciu v dĺžke 300 metrov vrátane odvodňovacích zariadení a vyznačenia priechodov pre chodcov. Smerom na Košický kraj, na obec Hrabušice, má byť výsledkom modernizácie cesty tretej triedy III/3227 v celkovej dĺžke 700 metrov. Samozrejmosťou bude v závere projektu aj aplikácia nového vodorovného značenia v retroreflexnej úprave.

„Nová okružná križovatka výrazne zvýši bezpečnosť cestnej premávky v jednom z dopravných vyťaženejších bodov regiónu. Jej vybudovaním sa zlepši napojenie ciest II. a III. triedy, zvýši plynulosť dopravy, zníži riziko vzniku dopravných nehôd a v neposlednom rade vodiči získajú komfortnejší a prehľadnejší prejazd križovatkou,“ doplnil odbor komunikácie PSK.

Počas jej výstavby platia v obci dopravné obmedzenia, ako je uzávera komunikácie od hlavnej križovatky v smere na Hrabušice a vylúčenie nákladnej tranzitnej dopravy nad 7,5 ton z obce. Ďalšie obmedzenia sa týkajú i regionálnej autobusovej dopravy.

» ren



zdroj foto PSK

HU26-34 strana-2

S				3		8		
	3	1	8			5	6	4
U	8	9			5	2		
D		5			4	2		1
					8			
O	9						5	
K					4			3
U	2	8		6				9
				9	3			

S	1						2		6
		5						1	9
U	8					6	3		
D	6					2			5
							7	2	
O			3						
K			9						
U		7					8		3
	3				2	5			1



20 ročné skúsenosti v praxi

OPRAVA eternitových, plechových, šindľových a plochých striech

- ➔ Bez potreby demontáže
- ➔ Poradenstvo **ZDARMA**
- ➔ Oprava komínov a montáž/oprava odkvapových žlabov

LETNÁ AKCIA



www.naj-strecha.sk  Naj-strecha sro  0940 776 203

LEPŠIA PRÁCA SK

NÁJDITE NOVÝCH ĽUDÍ

0907 895 864

Máte pozemok bez infraštruktúry?
Chcete tam rýchlo bývať alebo na ňom zarábať?
S Ecocapsule Box môžete už o 3 mesiace!

Plne sebestačné (off-grid)
Modulárne jednotky
Bez pripojenia na sieť
Bez plánovania a stavebného procesu
Okamžite pripravené na použitie po dodaní

BOX XS / 13,2 m² – OD 29 900 EUR*
BOX CLASSIC / 25 m² – OD 55 000 EUR*
BOX XL / 37,5 m² – OD 79 900 EUR*

*CENY SÚ BEZ DPH



www.ecocapsule.com

0907 877 864

Rudolf Huliak je

Strana Vidieka

Hrdý **vidiek**, hrdé **Slovensko**.



Strana
vidieka



HU26-34 strana- 3

Už si vyskúšal **Swipe Bet** ?

18+ HRAJ ZODPOVEDNE

Zákaz hrania hazardných hier osobám mladším ako 18 rokov.
Hazardné hry predstavujú riziko vysokých finančných strát.
Nadmerné hranie prináša so sebou možné zdravotné riziká.
Viac info na www.tipos.sk

TIPOS BET

Štartuje nová sezóna: čo čakať od top líg Európy?

Futbalové leto bolo tento rok mimoriadne rušné. Po majstrovstvách sveta sa hráči vrátili do klubov, aby sa pripravili na nový ročník. Najviac pozornosti si aj tentokrát ukrája Premier League, no o divácky zaujímavú sezónu sa postarajú aj Bundesliga, La Liga a Serie A.

PREMIER LEAGUE

Arsenal do novej sezóny vstupuje ako jasný favorit na obhajcu titulu Premier League. Mužstvo Mikela Artetu si udržalo stabilné jadro a ofenzívu ešte posilnilo príchodom Bruna Guimarãesa z Newcastle. Cieľ majú jasný: obhájiť trofej.

Najväčšími vyzývateľmi zostávajú Manchester City, Manchester United, Chelsea a Liverpool. Manchester prechádza po odchode Pepa Guardiolu zásadnou premenou. Klub teraz vedie Enzo Maresca, oporou útoku ostáva Erling Haaland a najdrahším letným prírastkom je Elliot Anderson z Nottingham Forest.

Manchester United zveril kormidlo Michaelovi Carrickovi, ktorý už v minulosti dostal tím späť do Ligy majstrov. Tieto posily do stredy poľa by im minimálne papierovo pomohli zvýšiť šance na titul.

Chelsea tiež poriadne zainvestovala do novej sezóny. Nový kouč Xabi Alonso nie je zaťažovaný európskymi pohármi. Liverpool sa zas po krátkom pôsobení Arneho Slota

prestavuje pod vedením Andoniho Iraolu. V tesnom závесе budú Tottenham, Aston Villa aj Everton. Hľadáčikom však neujde aj nováčik Coventry pod Frankom Lampardom.

BUNDESLIGA

Obhajcom titulu je Bayern Mníchov, no konkurencia mu určite nedá pokoj. Borussia Dortmund, Bayer Leverkusen a RB Lipsko sa pokúsia stiahnuť náskok lídra a pri priaznivom vývoji zabojovať aj o samotný titul.

Tím Vincenta Kompanyho disponuje kvalitou, hĺbkou kádra aj ofenzívnym talentom – góly by mali opäť padať z kopačiek Harry Kane a Michael Olise. Zamieša však únava kľúčových hráčov po náročnej sezóne a svetovom šampionáte karty v poradi?

LA LIGA

O titul by sa mala znovu pobiť tradičná trojica Real Madrid, Barcelona a Atlético Madrid s Dávidom Hanckom, ktorého podporuje TIPOS. Real pôsobí pred sezónou o niečo pripravenejšie, a to vďaka aktívnemu prestupovému trhu a príchodu Josóa Mourinha. Tím posilní aj hviezda Bernardo Silva.

Barcelona opäť stavia na mladé hviezdy ako Lamina Yamala a Pedriho. Napriek viacerým odchodom zostáva jedným z hlavných aspirantov na titul.

SERIE A

Taliansky futbal sa snaží vrátiť medzi európsku elitu. Favoritom je aj tentoraz obhajca Inter Miláno, hoci jeho káder starne a leto neprinieslo výraznejšie posily. Nový tréner Cristian Chivu chce nadviazať na prácu Simoneho Inzaghiho.

Najväčším rivalom by mal byť Neapol so Stanislavom Lobotkom. Antonia Conteho nahradil Massimiliano Allegri a tím si natrvalo poistil Rasmusa Højlanda. Veľkou posilou môže byť aj uzdravený Kevin De Bruyne.

Ambície majú aj AC Miláno s Rubenom Amorimom a Juventus pod vedením Luciana Spallettiho. Či dokážu Inter reálne ohroziť, ukážu až prvé kolá.

KTO BUDE MAŤ NAVRCH? TIPNI SI SÁM

Štyri ligy, desiatky otáznikov a jediná istota spočíva v kvalitnom zážitku z futbalu. Ak si popri sledovaní chcete aj sami overiť, ako dobre ligy poznáte, môžete to skúsiť cez Swipebet, kde si poskladáte tiket za pár sekúnd. Stačí swajpnúť doprava a váš tip pridáte na tiket, swajpnutím doľava ho naopak zahodíte. Vyskúšať si to môžeš online v herni TIPOSBET.

Spoločnosť TIPOS odvádza 20% z hernej istiny z jeho číselných a okamžitých lotérií na podporu slovenského športu. Hazardné hry sú určené osobám starším ako 18 rokov. Hrajte zodpovedne, hrajte pre radosť.



Hráme o 3 balíčky stieracích žrebov od TIPOSu
každý v hodnote 35 €



Otázka týždňa:

Ktorú krajinu reprezentuje futbalista Dávid Hancko?

A: Slovensko

B: Grónsko

Správnu odpoveď vyplňte **zadarmo** na stránke súťaže www.tipos.sk/region alebo použite QR kód:



- Súťaž týždňa prebieha od piatku 21. 8. 2026 od 10:00 hod. do piatku 28. 8. 2026 do 10:00 hod.
- Zo správnych odpovedí vyžrebujeme 3 výhercov
- Vyžrebovaných výhercov, podrobné informácie a štatút súťaže nájdete na www.tipos.sk/region

Novinky čakajú vodičov, chodcov, cyklistov aj kolobežkárov

Zmeny v pravidlách cestnej premávky

Od septembra 2026 vstupujú na Slovensku do platnosti zmeny v novele Zákona o cestnej premávke. Dotknú sa nielen vodičov, chodcov, cyklistov, ale napríklad aj kolobežkárov.

Blížšie informácie poskytnú Ministerstvo vnútra SR:

Sprísnenie sankcií za prekročenie rýchlosti

Cestní piráti budú pokutovaní prísnejšie, keďže rýchlosť jazdy zohráva kľúčovú úlohu pri vzniku dopravných nehôd a významným spôsobom ovplyvňuje aj rozsah následkov. Prísnejšie sa budú sankcionovať najvýraznejšie prekročenia rýchlosti v obci o viac ako 50 km/h a mimo obce o viac ako 60 km/h. V riadnom konaní sa pokuta zvyšuje o 300 eur - spodná aj horná hranica, v blokovom konaní o 250 eur - spodná hranica pokuty, respektíve o 200 eur - horná hranica pokuty.

Vyššia ochrana chodcov na priechode

Zvyšuje sa ochrana najzraniteľnejšieho účastníka cestnej premávky – chodca – pri prechádzaní cez cestu po priechode pre chodcov v súlade s režimom zaužívaným v iných európskych štátoch. Chodec bude mať prednosť na priechode po novom už vtedy, keď sa chystá na tento

priechod vstúpiť, stále však nebude môcť vstúpiť na priechod náhle. Pred vstupom na priechod bude povinný sledovať situáciu v cestnej premávke a brať ohľad na rýchlosť a vzdialenosť prichádzajúcich vozidiel. Zároveň bude priamo v zákone uvedený zákaz používania mobilov a obdobných zariadení pri prechádzaní cez priechod spôsobom, ktorý znižuje schopnosť sledovať situáciu na ceste.

Pre vodičov zas bude platiť povinnosť približovať sa k priechodu primeranou rýchlosťou.

Prísnejšie pravidlá pre e-kolobežky

Novela reaguje na neustále narastajúci počet e-kolobežiek v cestnej premávke a s tým spojené rastúce riziko kolízií a úrazov. Elektrické kolobežky nebudú môcť jazdiť po chodníku - možné to bude len v prípade, ak to dovoľí dopravná značka, čím sa posilní postavenie chodcov na chodníku.

E-kolobežky, segway a podobné vozidlá budú patriť do novozavedenej kategórie malé elektrické vozidlá. Budú musieť mať výrobný štítok, nesmú dosahovať rýchlosť viac ako 25 km/h ani mať sedadlo. Používanie vozidiel, ktoré nespĺňajú tieto požiadavky, bude závažným priestupkom.



Ilustračné foto.

zdroj foto surprising_media pixabay

Rozšírenie objektívnej zodpovednosti

Policačný zbor bude môcť riešiť prostredníctvom objektívnej zodpovednosti držiteľa vozidla širší okruh porušení pravidiel cestnej premávky. Pôjde po novom aj o nedodržanie minimálnej alebo bezpečnej vzdialenosti za vozidlom, používanie telefónu počas jazdy, nezapnutie bezpečnostného pásu a jazdu v protismere.

Novelou sa zároveň zjednoduší a zrýchli vyvodzovanie objektívnej zodpovednosti. Podobne ako pri diaľničných značkach

a mýte sa nebude môcť držiteľ vozidla vyviníť zo zodpovednosti tým, že oznámi vodiča, ktorý auto v skutočnosti šoféroval. Držiteľ si však samozrejme bude môcť nárokovať u vodiča náhradu uhradenej pokuty.

Pôsobnosť obcí a miest v rámci objektívnej zodpovednosti sa meníť nebude. Pôvodne navrhované rozšírenie právomocí samospráv - predovšetkým o možnosť merať rýchlosť stacionárnymi radarmi bolo počas schvaľovania v parlamente vypustené.

» ren

Revolúcia vo svete fitness dorazila na Slovensko



www.imbodysport.sk

- Viac ako 500 cvikov so záťažou do 100 kg na všetky časti tela v jedinom stroji
- Futuristický dizajn s minimálnym nárokom na priestor
- Cvičenia si môžete nastaviť sami alebo sa necháte viesť umelou inteligenciou
- Na veľkom displeji uvidíte ukážky ako cvičiť a potom priebeh vášho výkonu
- Stroj je prepojený s mobilnou aplikáciou, ktorá zaznamenáva Vaše cvičenia a umožní plánovať ďalšie

VŠESTRANNÉ VYUŽITIE

FITNESS CENTRÁ

Cvičenie s trénerom aj individuálne
Od jednoduchých po komplexné cviky

DO DOMU A BYTU

Využitie pre celú rodinu. Stačí minimum priestoru. Cvičíte kedy chcete

REHABILITÁCIA

Kontrolovaný pohyb, progresívna záťaž, bezpečná spätná väzba

IMBODY SPORT

info@imbodysport.sk

INFORMÁCIE: +421 907 895 865



ŠPORTOVÉ KLUBY

Pokročilé funkcie pre profesionálov a kondičných trénerov

HOTELY & WELLNESS

Premiový zážitok, minimum priestoru, maximálna pridaná hodnota



Most v Klokočove čaká komplexná rekonštrukcia

Košický samosprávny kraj (KSK) začína s realizáciou ďalšieho mosta na Zemplínskej šírave. Obnovy sa dočká most M2791 ponad Klokočovský potok v obci Klokočov v okrese Michalovce.

Most je v súčasnosti v nevyhovujúcom stave. Podľa stavebno-technického hodnotenia sa nachádza v šiestom zo siedmich stupňov, čo si vyžaduje jeho komplexnú rekonštrukciu. Poškodené sú najmä betónové časti opôr mosta a koryto Klokočovského potoka pod mostom je výrazne zarastené vegetáciou.

„Na Zemplínskej šírave aktuálne realizujeme viacero projektov, ktoré sa navzájom dopĺňajú a prispievajú k zvýšeniu atraktivity regiónu. Dlhodobu tu investujeme do rozvoja cestovného ruchu, budujeme novú promenádu na Zemplínskej šírave, nedávno sme otvorili obľúbené detské ihrisko Mokradskeho, vyhlásili sme samostatnú výzvu Terra Incognita pre oblasť podpory infraštruktúry na Zemplínskej šírave. Rovnako dôležité však je, aby sa obyvatelia aj návštevníci k týmto miestam dostali bezpečne a komfortne. Aj preto postupne obnovujeme cesty a mosty v tejto oblasti. Rekonštrukcia mosta v Klokočove prispieje nielen k vyššej bezpečnosti a komfortnejšiemu cestovaniu pre miestnych obyvateľov, ale zároveň podporí ďalší rozvoj cestovného ruchu a miestneho podnikania v regióne,“ povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka.

Rekonštrukcia bude prebiehať v dvoch etapách. Počas stavebných prác zostane premáv-

ka zachovaná v oboch smeroch, vždy však len v jednom jazdnom pruhu a riadiť ju bude dočasná svetelná signalizácia.

Stavebné práce zahŕňajú odstránenie existujúcej vozovky na ceste II/582, ktorá vedie cez most, ako aj demoláciu ríms, časti nosnej konštrukcie a záverného múrika. Následne bude vybudovaný nový záverný múrik, osadia sa nové mostné ložiská a prefabrikovaná nosná konštrukcia. Súčasťou rekonštrukcie bude aj nová izolácia mosta, vybudovanie ríms, polozenie asfaltového krytu, osadenie zvodidiel, dopravného značenia, úprava vozovky na predpolí mosta a terénne úpravy jeho oakolia.

Dôraz sa bude klásť aj na bezpečnosť chodcov. Na moste pribudne osvetlenie napájané fotovoltickým systémom, ktoré zvýši jeho viditeľnosť.

Zhotoviteľ sa zaviazal ukončiť práce do 140 pracovných dní od ich začatia, ukončené by mali byť budúci rok. Celkové náklady na rekonštrukciu mosta predstavujú takmer 332 000 eur, kraj ich financuje zo svojho rozpočtu.

» [ren](#)



zdroj foto KSK

GRANIT KAMENÁRSTVO

Kvalita, ktorá pretrvá generácie.

Profesionálne kamenárske služby s dôrazom na kvalitu, precíznosť a dlhoročné skúsenosti.

- ✓ Hrobky už do 24 hodín
- ✓ Obnova písma
- ✓ Pozlacovanie písma
- ✓ Renovácia pomníkov
- ✓ Individuálny prístup
- ✓ Profesionálna realizácia
- ✓ Kvalitné materiály
- ✓ Dlhoročné skúsenosti

POMNÍKY UŽ OD 1450€

0905 346 622 0908 393 249 granitduplin@centrum.sk

Odpad v prírode je vážnym rizikom. Riešenia sú pritom dostupné a bezplatné

Elektrospotrebiče, batérie, akumulátory či pneumatiky. Ak skončia v neoprávnenej nádobe, v prírode alebo pri kontajneroch, môžu poškodiť životné prostredie a v niektorých prípadoch ohroziť aj zdravie ľudí. O tom, kto za tieto staré výrobky zodpovedá, kam ich možno bezplatne odovzdať a prečo sa správne nakladanie s odpadom začína už pri nákupe, hovorí Ing. Jiří Mikulénka, predseda predstavenstva a generálny riaditeľ SLOVMAS, a. s.

Čo znamená rozšírená zodpovednosť výrobcov a aké povinnosti z nej vyplývajú?

Ide o princíp, podľa ktorého výrobca zodpovedá za výrobok aj v čase, keď prestane slúžiť a stane sa odpadom. Už pri uvedení výrobku na trh sa preto odvádza recyklačný poplatok, z ktorého sa následne financuje jeho zber, preprava, spracovanie a recyklácia. Výrobca musí byť pred uvedením výrobkov na trh zapísaný v registri výrobcov. Svoje povinnosti môže plniť individuálne, alebo prostredníctvom organizácie zodpovednosti výrobcov. Zodpovednosť sa týka aj zloženia výrobku, možnosti jeho opravy, výmeny dielov a následnej recyklácie.

Kam smerujú elektrospotrebiče, batérie, akumulátory a pneumatiky po skončení životnosti?

Možnosť, ako sa ich zbaviť bezpečne a po-

hodlne, je viacero. Ľudia ich môžu odovzdať na zberných dvoroch, počas zberov organizovaných obcami, alebo do špeciálne označených nádob. Drobné elektrospotrebiče a použité batérie možno priniesť aj na predajné miesta. Staré pneumatiky zas môžu bezplatne odovzdať distribútorom, predajcom pneumatík, alebo pneu(auto) servisom. V prípade riešenia odpadových pneumatík vo VZN mesta/obce, aj v zmysle tohto nariadenia. Organizácie zodpovednosti výrobcov následne zabezpečujú prepravu odpadu k oprávneným spracovateľom a recyklátorom.



zdroj foto: red

Čo sa stane, ak tento odpad skončí tam, kde nemá?

Odpad pohodený v prírode, v priekope alebo pri kontajneroch vytvára neporiadok, no môže predstavovať aj vážnejšie riziko.

Niektoré elektrozariadenia a batérie obsahujú nebezpečné látky, napríklad ortuť. Nebezpečné tak môžu byť aj niektoré druhy batérií. Ak sa tieto látky dostanú do pôdy alebo vody, môžu poškodiť životné prostredie a ohroziť zdravie živočíchov aj ľudí.

Ako pomáha výrobcom spoločnosť SLOVMAS?

SLOVMAS je autorizovanou organizáciou zodpovednosti výrobcov pre elektrozariadenia, batérie a akumulátory a pneumatiky. Za výrobcov preberáme viaceré povinnosti, zabezpečujeme najmä evidenciu a ohlasovanie údajov, spätný zber a odber použitých výrobkov, ich prepravu, spracovanie a recykláciu. Dbáme na to, aby celý proces prebiehal v súlade s legislatívou a aby boli splnené požadované množstvá aj kvalita spracovania.

Čo môžu urobiť domácnosti, firmy a obce?

Najdôležitejšie je správne triediť odpad už na mieste, kde vzniká. Domácnosti aj firmy by mali vedieť, kam jednotlivé výrobky patria a nevhadzovať do zberných nádob odpad, ktorý ich obsah môže znehodnotiť. Obce by mali mať spoľahlivých partnerov, dostupné zberné miesta a pravidelne zabezpečovať odvoz vytriedeného odpadu. Čím lepšie sa odpad oddelí na začiatku, tým väčšia je šanca, že sa dá kvalitne spracovať a recyklovať.

Prejavuje sa osвета aj v praxi? Sme zodpovednejší?

Je to najmä otázka osobného prístupu. O odpadoch sa hovorí veľa, ale samotné informácie nestačia. Dôležitá je systematická výchova už od materských a základných škôl. Máme skúsenosť, že deti dokážu správne návyky preniesť aj domov a upozorňujú rodičov, čo možno vyhodíť a kam. Osвета preto má význam, ak je praktická, zrozumiteľná a vedie ku konkrétnemu správaniu.

Ako môžeme podporiť zodpovedné nakladanie s odpadmi?

Tak, že sa zamyslíme nad tým, čo používame, ako dlho výrobok využívame a kam ho po skončení životnosti odovzdáme. Rozhodujeme sa už pri nákupe. Mali by sme si všimnúť kvalitu, opraviteľnosť, zloženie aj materiály výrobku. Keď budeme výrobky vyberať a nakupovať zodpovednejšie, dlhšie ich používať a po skončení životnosti ich odovzdáme na správnom mieste, pomôžeme zlepšiť zber, recykláciu aj ochranu životného prostredia.

Ing. Jiří Mikulénka



Oplatí sa!



GS
EUROTHERM
MONT



INVESTIČNÉ ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA TERÁS A BALKÓNOV
PRÍSTREŠKY NAJVIŠŠEJ KVALITY
NAJLACNEJŠIE PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA A BRÁNY NA MIERU

gszasklenie.sk
0800 333 223

DAJTE PREDNOSŤ SLOVENSKEJ KVALITY
S NAMI SA VŽDY VIETE DOHODNÚŤ
ODOLNÉ ZVÁRANÉ KONŠTRUKCIE
SME VEĽKÁ SPOLOČNOSŤ, VIAC NEŽ 90 ĽUDÍ
MENÍME VAŠE SNY NA REALITU UŽ 25 ROKOV



HLINÍK, DREVO
ČI NEREZ?
S TÝM SI HRAVO
PORADÍME!
ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



pred po

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD
PATENTOVANOU TECHNOLÓGIU

BOMBA FASÁDA

BEZ WAPKY

BEZPLATNÁ
UKÁZKA

www.bombafasada.sk +421 905 148 393 info@bombafasada.sk

Oplatí sa!.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!

KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE
FRÉZOVANIE / VLOŽKOVANIE
NEREZOVÉ KOMÍNY

frezovanie2@gmail.com
0915 35 33 35

IMBODY SPORT
www.imbodysport.sk

Revolúcia vo svete
fitness dorazila
na Slovensko

INFORMÁCIE:
+421 907 895 865
info@imbodysport.sk

LEPŠIA PRÁCA

PERSONÁLNA AGENTÚRA

NÁJDITE NOVÝCH ZAMESTNANCOV
EFEKTÍVNEJŠIE

ABA INNOVATOR

- ✓ Rýchla aplikácia
- ✓ Bez potreby výkopov
- ✓ Jednoduchá aplikácia
- ✓ Dlhodobá spoľahlivosť
- ✓ Garancia kvality

zastavenie sadania budov

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH
ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
0918 726 754
sk.abainnovator.com

stabilizujeme základovú pôdu
zastavíme sadanie budov
injektážou syntetickej živice

PREBÍJANIE a PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ

- ▶ WC - UMÝVADIEL
- ▶ DAŽĎOVÝCH ZVODOV
- ▶ PISOÁROV
- ▶ GULÍČIEK

NONSTOP
VAŠ

s možnosťou
využitia
kamerového
systému

0908 580 291